

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

KouHou

くまむら

No.231



交通ルールを守りましょう

2月17日、神瀬保育園で交通安全教室が行われました。園児は、「右、左、右、オーライ!」と大きな声で安全確認し、横断歩道を渡っていました。

(関連記事を7ページに掲載)

2012
2月号

第1回熊本城マラソン

地下 翔太（球磨村役場）

圧倒的な走りで見事V



2月19日、第1回熊本城マラソンが開催。球磨村から地下翔太選手（球磨村役場）が出場し、2時間23分41秒のタイムで見事優勝を成し遂げました。「球磨村をアピールしたい」「応援してくれる多くの人のために」——様々な思いを胸に走る姿に大変感動しました。

17^{キロ}過ぎからは独壇場

初開催となった第1回熊本城マラソン。フルマラソンの部には8962人のランナーが出場し、地下翔太選手が見事優勝を成し遂げ、初代王者に輝きました。

地下選手は、序盤は先頭集団のなかで冷静にペースを守りながら走る展開、そして17^{キロ}過ぎにとび出し、一気に先頭へ躍り出ました。そこからはゴールの熊本城二の丸広場まで、しっかりとしたペースで走り抜きフィニッシュテープを切りました。それでも最後の熊本城の上り坂は、「足が動かなかった」とレースを振り返りました。

様々な思いを胸に——

テレビ中継のなかでも、アナウンサーからしきりに「球磨村をアピールするために」「応援してくれる多くの人のために」ということが言われていました。この熊本城マラソンに向け新調したユニホームには、『球磨村役場』の文字と先日急逝した桧詰恒雄村長を悼む喪章が胸に付けら

れており、応援してくれる多くの人のために全力で走り抜きました。テレビ観戦で応援された村民の方も多かったことと思います。ゴールの瞬間、『球磨村役場』の文字を両手で指差してフィニッシュテープを切り、そして、42・195^{キロ}のコースに向かって『一礼』。最後の最後まで素晴らしい姿をみせてくれました。地下翔太選手、大きな感動を本当にありがとうございました。

『熊本城マラソンを終えて』

第1回熊本城マラソンを終えて、優勝できたことに大変うれしく思います。熊本で大規模なマラソン大会が開催されると知り、エントリートした当初はもしかしたら優勝できるかもと安易な考えでいました。しかし大会が近づくにつれ、第1回大会で優勝したいという強い思いに変わっていきました。

当日は気温も低く、決して走り易いとはいえないコンディションの中『球磨村役場』の文字を胸に前半から積極的にレースを進めました。後半はとても厳しい走りになってしまい、2位の選手にかなり差を縮められて

しましう展開となりました。それでも最後まで諦めることなくゴールできたのは、地元から沿道からとたくさん声援をいただいたお陰だと感謝しています。

今回の大会で多くの方に応援と労いの言葉をいただきました。私は決して一人で走っているのではないというのを改めて実感することができました。優勝はしたもの、タイム・レース内容に反省する点が多く力不足だと感じました。この結果で満足することなく更に上を目指して頑張りたいと思います。

地下 翔太



優勝トロフィーとメダル

立志式

志高く14歳の誓い



2月3日、球磨中第2学年31名の立志式が、多くの保護者の見守るなか開催されました。また本年より、在校生全員が式に出席し、第2学年の一大イベントとして盛大に執り行われました。

志高い夢、目標を誓う

式では、まず友尻憲秀校長が「一人ひとりの夢、目標の実現のため、心の中に潜む逃げの心、弱い心に打ち勝ち、自分を信じて仲間を信じて共に高めていきましょう」と祝辞を述べ、続いて生徒を代表して坂本壮真くんが記念品贈呈を受けました。

熊本県教育委員会総括審議



記念品の贈呈を受ける坂本壮真くん

員兼教育次長の阿南誠一郎氏より「夢挑戦」の演題のもと行われた立志記念講演では、阿南氏の経験を中心とした話がされ、「学ぶことは、失敗などを通して人生を切り開いて行くことです。何事にも失敗を恐れず挑戦して行ってください」と生徒たちに伝えられました。

そして構成詩「立志の誓い」では、一人ひとりが将来の夢や目標を志高く誓いました。



保護者のサプライズに感動

『親子ハイキング』



まだまだ余裕のピース

2月4日には、親子ハイキングが行われました。

午前8時30分に球磨中学校を出発し旧道を通り、大無田、大久保地区経由で、田舎の体験交流館「さんがうら」までの道のりを歩きました。

「さんがうら」では、持参したおにぎりと、保護者お手製の豚汁で昼食をとり、そして昼食後、この日まで子どもたちには内緒にされてきたサプライズ企画として、保護者による構成詩の発表がされました。

た。何も聞かされていなかった子どもたちは、最初は驚きと戸惑いの表情を見せていましたが、最後まで保護者の発表を真剣に聞いていました。子どもたちを代表して坂本壮真くんが、「突然のことではびっくりしたけど、僕たちの心にとっても響きました」と感謝の言葉を述べました。

立志式を一大イベントにということで企画された親子ハイキングは、感動する場面も多々あり、さらに『親子の絆』を深める素晴らしい機会となりました。



みんなで仲良く歩きました



お父さんたちも頑張った！



保護者による構成詩の発表



『親子の絆』を見ることができた思い出に残る『親子ハイキング』となりました



まだ始まったばかり——
これから創る新しい歴史

一勝地小学校創立記念式典

式典では、中村和弘校長が、「一勝地小学校の創立記念式典、誕生日を迎えることができて、大変うれしく思います。児童の皆さん、これから一勝地小学校を愛し、お互いに力を合わせて仲良く、自分がされて嫌なことは人にしない、校長先生自慢の一勝地小学校の子どもになってください」と挨拶されました。

また児童を代表して、1年生の永椎宗太くん、2年生の中園遙大くん、3年生の遠原陽菜さん、4年生の伊高千菜美さん、5年生の野々原ゆりのさん、6年生の大岩愛さんがそれぞれ決意発表をしました。



校旗の説明をする馬場楓くん



決意発表をした児童6名



これから歴史を創っていく児童たち

一勝地小学校で学ぶ仲間として、一層の連帯感を深められる機会になったとともに、ここからがまた一勝地小学校の歴史の始まりとなりました。

2月17日、開校2年目を迎えた一勝地小学校の創立記念式典が執り行われました。

熊本県知事選挙 及び 球磨村長選挙 投票日は平成24年3月25日（日）です。

告示日	熊本県知事選挙	平成24年3月 8日（木）
	球磨村長選挙	平成24年3月20日（火）

投票時間

午前7時から午後6時まで

※ただし、次の投票所を除く。

第8投票所（俣口）・第13投票所（多武除）・第14投票所（川島）・第15投票所（大槻）は **午前7時から午後5時まで**となります。

期日前投票

選挙日当日投票に行けない方は、球磨村役場（選挙管理委員会）において『期日前投票』ができます。

期 間	熊本県知事選挙 3月 9日（金）から3月24日（土）
	球磨村長選挙 3月21日（水）から3月24日（土）
時 間	午前8時30分から午後8時
場 所	球磨村役場 2階相談室 (総務企画課窓口へおいでください)

※3月20日以前の期日前投票については、熊本県知事選挙のみとなりますのでご注意ください。

不在者投票

選挙人名簿に登録されている方で、指定された病院及び老人ホーム等の施設に入所されている方は、その施設で『不在者投票』ができます。

- ①不在者投票が可能な方
→選挙人名簿に登録されている方
- ②不在者投票が可能な施設
→指定された病院または老人ホーム等の施設
- ③不在者投票の投票用紙の請求
→各施設を通して選挙管理委員会に請求

※病院等での不在者投票は、手続きに最低3日程度かかりますので、お早目をお願いします。

開 票	日時	平成24年3月25日（日）午後8時から
	場所	球磨村コミュニティセンター「清流館」

（お問合せ先）球磨村選挙管理委員会 ☎32-1111

学んだボランティアの精神 子どもヘルパー閉講式

2月18日、千寿園とせせらぎで子どもヘルパー閉講式が行われました。

千寿園には渡小の糸原郁哉くん、境目優香さん、境目史紗さん、西林麻衣子さん、平根聖也くん、池崎辰紀くんが出席、また、せせらぎには一勝地小の毎床有里彩さん、浦野成美さん、馬場未来さんが出席し、一年間の活動を終え、修了証が手渡されました。

活動の振り返りでは、「お年寄りと一緒に楽しく過ごした」「ボランティアの大切さを学べた」などの感想が聞かれました。



修了証を受ける糸原郁哉くん

ゆとりを持ち介護することが大切 第2回家族介護教室



介護のポイントを実践する参加者

1月23日、第2回目の家族介護教室が、高齢者生活福祉センター「せせらぎ」で開催されました。

今回は、在宅における介護方法について、職員の松舟真由美さんと榎木正剛さんが、『介護に対するポイント・注意点』『自分で予防、身体の手入れ』について講義を行い、講義は、実際に介護をする上で工夫している点や苦労している点など、それぞれ意見を交換しながら進められ、参加者にとって大変有意義な教室となりました。

受験生よ 頑張れ！！

必勝合格祈願ノ旅



合格を祈願する松島弦紀くん

1月22日、受験シーズンの到来とともに、球磨村観光協会主催による『必勝！合格祈願ノ旅』が開催され、県内外から受験生や家族16名が参加し、縁起のよい『一勝地』にちなんだ場所を歩いて合格を祈願しました。

午前9時30分に一勝地駅に集合し、参加者一同で「エイ、エイ、オー」と気合の入った掛け声の後スタート。観光案内人の富永知敬さん、長船健二さんの案内のもと、参加者は説明を受けながら一勝地温泉かわせみまで歩きながら合格を祈願しました。

一勝地阿蘇神社では、拝殿において合格を祈願。受験生を代表して鹿児島県出水市から家族で参加した松島弦紀くん(中学3年生)が玉ぐしを捧げ、「必勝」を祈願しました。



気合いを入れて「エイ！エイ！オー！！」

交通ルールを守りましょう 神瀬保育園交通安全教室



「右、左、右、オーライ！」

2月17日、神瀬保育園で一勝地駐在所三井巡査部長、神瀬地区交通指導員4名と役場の永椎係長の指導のもと、交通安全教室が行われました。

園児は、ビデオを見て交通ルールを学んだあと、実際に外に出て横断歩道の渡り方を実践しました。始めはいつ渡っているのか不安な表情を見せましたが、何度も繰り返し練習するなかで交通ルールをしっかりと覚えていました。

今回学んだことを忘れず、事故に遭わないようにしましょう。

かわいい「ひな人形」がお出迎え 神瀬保育園が球泉洞に「ひな壇」を設置

2月9日、神瀬保育園の岩崎みづほ園長先生以下3名の職員と上原陽喜くん、永井菜々美さん、齊藤蓮さん、永井祐斗くん、大岩舞帆さんの5名の園児が球泉洞を訪れ、お客さんを出迎える入口に立派なひな壇を設置しました。

ひな人形は、森林組合から頂いた廃材や紙コップを利用して親子で思い思いに作られており、それぞれに違った表情を見せています。園児は「服を着せるのが難しかった」「色を塗るのが楽しかった」などと笑顔で話していました。



みなさん見に来てください

笑い声が石蔵に響き渡る

笑つ門には福来る 新春初笑い



会場は大盛り上がり

『必勝合格祈願ノ旅』と同日に石の交流館「やまなみ」で『新春初笑い』が、ゲストに阿蘇地方で活躍されている「そるばってん白川さん」を迎えて賑やかに開催されました。

そるばってん白川さんは、見た目のままに「ばってん荒川さん」のものまねをされる方で、容姿だけでなく歌唱力もピカイチ。おもしろいトークも交えながら訪れたお客さんを爆笑の渦に巻き込んでおり、約1時間の出演時間もあっという間に過ぎ、大変賑やかな『新春初笑い』となりました。



賑やかな笑顔が絶えませんでした

愛する人を守る

二つの言葉



平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えた被害をもたらしました。約180万人が暮らす熊本県でも、災害が発生しないという保証はどこにもありません。自分や大切な人の命を守るため、今一度、防災について考えてみましょう。

多くの命を救った奇跡

災害が起きたとき、あなたを助けてくれるのは誰だと思えますか。自衛隊や警察、消防署の人だと思いませんか。東日本大震災の死者・行方不明者は、合わせて約2万人を数えました。そのような大災害の中、多くの子どもたちの命が助かった地域があります。

それは岩手県釜石市。同市は津波による被害を受ける可能性が高いため、防災教育を徹底してきた地域です。その教育を受けた子どもたちは、避難に関して十分な知識を持ち、訓練を積み、助け合う精神を育んでいました。地震が発生すると、釜石市の中学生たちは、津波が発生することを想定し、自分の身を自分で守りながら、小学生と保育園児を連れて避難しました。このことから、大きな災害

が発生した場合には、まず自分の命は自分で守ることが大切なのが分かります。

奇跡から学ぶ自助と共助

津波による釜石市の小中学校が管理する生徒の犠牲者はゼロでした。それは「釜石の奇跡」としてメディアなどで報じられました。しかし、子どもたちは教えられた通りに行動しただけです。彼らに根付いていた自分の命は自分で守る「自助」と地域の人たち同士で守り合う「共助」の精神。「釜石の奇跡」は、奇跡ではなく、当然の結果だったのかもしれない。

あなたを守るのは、あなた自身。そして、大切な人を守るためには、お互いに助け合うことが重要です。

「自助」と「共助」を知ることが、防災の意識を高めることにつながるのです。

交流が人を救い、救われる—

東日本大震災復興構想会議議長や防衛大学校長を務め、阪神・淡路大震災を経験した五百旗頭真さん。TKU 報道フォーラムのために来熊した五百旗頭さんに災害において重要なことは何なのかを聞きました。

阪神・淡路大震災の時、
私は兵庫県西宮市の自宅にいました。直下型地震のすさまじい揺れに生きた心地がしませんでした。室内を家具が飛び交うのを感じました。でも、家族全員が無事だと確認できたときは、心からホッとしました。

停電で辺りは真っ暗でした。人は、情報の暗闇の中では、あらゆる妄想をしてしまっています。「これほど揺れるのであれば、日本が沈没してしまっじやないか」とさえ思いました。その後、トランジスタラジオで淡路島が震源であることを知りました。

災害時に情報を得ることは、安心感を得ることです。情報のありがたみを改めて認識しましたね。

地域コミュニティで支え合うことも、防災ではとても大事なことです。阪神・淡路大震災の時、救出された人が多い地域には「祭り」

があり、祭りに参加し、住民同士が交流し、お互いに協力し合おうという雰囲気生まれる効果があります。そんな交流のある地域では、誰かが、がれきに埋もれたとしても「あそこには誰かいたはず」と助け合えるのです。こうし

た「共助」を進めるためには、日頃からのコミュニケーションが大切なのです。年に1回でも祭りやスポーツ大会などで交わりのある地域になることが、とても大切だと思います。人を助けるためには、自分の安全を確保することが大切です。自らが災害に対する強さを持てば、人を助けることができるのです。

日本は地震の多い国で、早急に東北を完全に復興させて、次の災害に備えなければなりません。東日本大震災を忘れず、この悲惨をかみしめつつ、必ず来るであろう次の大災害への減災に努めることです。

熊本県は、九州の中央に位置し、自衛隊など防衛拠点が集中しています。熊本県が自らの安全性を高めながら助ける能力を持つことが、日本全体にとっても大変重要なことだと思います。県民の皆さんも地域のつながりを大事にし、ながら減災・防災の心を大切にしてほしいと思います。

いおきべ まこと さん 五百旗頭 真

● Profile
昭和18年兵庫県西宮市生まれ。京都大学法学部卒、同大学大学院修了。神戸大学大学院教授、日本政治学会理事長などを歴任。吉田茂賞、吉野作造賞など受賞多数。現在、防衛省防衛大学校長、東日本大震災復興構想会議議長を務める。68歳

熊 本県内の広報担当者が一緒に制作した防災特集。地震や風水害などの自然災害は、私たちに突然襲いかかります。家族や恋人、友人を守るために大切なことは「自助」と「共助」でした。二つの言葉は、まず自分が生き延びることと日頃から地域のつながりを大事にすることの大切さを教えてくれました。愛する人を守るために、二つの言葉を忘れないでください。

梅雨前線豪雨
(平成19年7月)



梅雨前線による豪雨で河川が氾濫した豪雨災害。美里町では道路寸断、土砂崩れで集落が孤立した。

県南集中豪雨
(平成15年7月)



九州の広範囲を襲った集中豪雨。水俣市では大規模な土石流が民家を直撃。19人が犠牲になった。

台風18号災害
(平成11年9月)



県内全土が大きな被害を受けた台風災害。宇城市(旧不知火町)では、高潮で12人が犠牲になった。

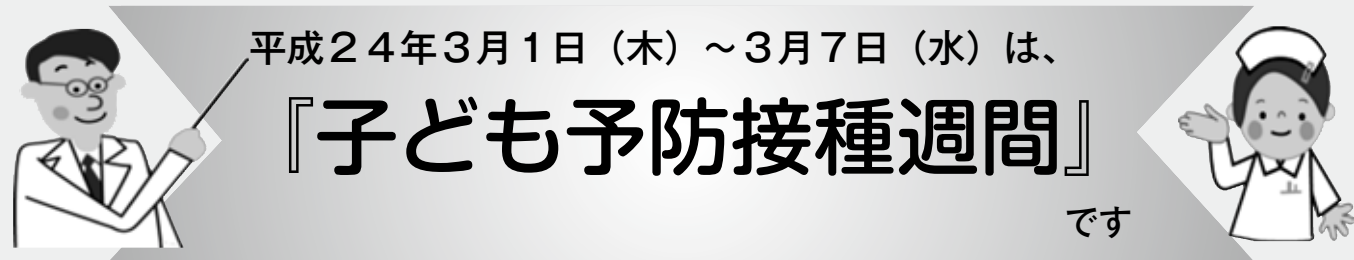
白川大水害
(昭和28年6月)



県北中部を中心に発生した集中豪雨。死者・行方不明者は500人超。家屋全壊は1,000戸を超えた大水害。

熊本県 災害年表

幾度となく自然の猛威にさらされてきた熊本。過去にどのような災害が発生しているのでしょうか。熊本を襲った災害を年表で振り返ります。



この期間は、予防接種に関する次の取り組みが協力医療機関等において実施されます。

- 通常の診療時間に予防接種が受けにくい方々に対して、予防接種実施時間の拡大等を行います。
- 予防接種に関する疑問や不安の解消のための相談に応じます。

予防接種は、感染予防、発病予防、重症化予防、感染症のまん延予防等を目的に、かかりやすい年齢や流行時期の前に接種されるようにお勧めしています。

この機会を予防接種の相談や未接種ワクチンの接種等に活用してください。

次の予防接種は、**接種期間が今年3月31日まで**です。未接種の場合、早く接種されることをお勧めします。

- 麻しん風しん混合（MR）予防接種：第2期（年長児）、第3期（中学1年生相当）、第4期（高校3年生相当）
- 2種混合予防接種：小学6年生相当

●「子どもの予防接種週間」の協力医療機関 ●

★予防接種を受ける際には、ワクチンの準備等があるために、必ず予約をしてお出かけください。

医療機関によって実施の時間帯が異なりますので、ご確認ください。

	3／1 (木)	3／2 (金)	3／3 (土)		3／4 (日)	3／5 (月)	3／6 (火)	3／7 (水)
			午前	午後				
たかはし小児科内科医院 TEL 24-2222	○	○	×	○	×	○	○	×
	14:30～18:00		14:00～15:00			14:30～18:00		
増田クリニック TEL 22-3570	○	○	○	×	×	○	○	○
	8:30～18:00		8:30～12:30			8:30～18:00		

お問合せ先 健康衛生課 保健予防係 ☎32-1139

道路工事に伴い福祉バス（横井線・川岳線）の運行時刻等が変わります！

県道高沢一勝地線（浦野地区内）の災害復旧工事による全面通行止めに伴い、平成24年3月13日から4月3日までの間、福祉バス横井線は林道大瀬線経由で運行します。

横井線の運行日は川岳線も運行することとなっていますので、運行時刻調整の都合上、工事期間中は横井線及び川岳線の運行を通常の4便から2便に変更し運行時刻を次のとおり変更いたします。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

福祉バス停車場の時刻表（臨時）

路線名等	火曜日 運行	基準停車場の時刻												
横井線 （往路）	球磨村役場発	（大瀬）	蔵谷	横井	高沢	坂口	沢見	（大瀬）	田頭	一勝地バス停	球磨村診療所	一勝地郵便局	かわせみ	球磨村役場着
	6:50	経由	7:24	7:42	7:55	8:00	8:10	経由	8:37	8:38	8:39	8:40	8:45	8:50
横井線 （復路）	球磨村役場発	かわせみ	一勝地郵便局	球磨村診療所	一勝地バス停	田頭	（大瀬）	沢見	坂口	高沢	横井	蔵谷	（大瀬）	球磨村役場着
	14:20	14:25	14:30	14:31	14:32	14:33	経由	15:00	15:10	15:15	15:28	15:46	経由	16:05

川岳線 （往路）	球磨村役場発	浦野	板崎	中園	告口	大坂間	淋	池下	一勝地バス停	球磨村診療所	一勝地郵便局	かわせみ	球磨村役場着
	9:50	10:00	10:06	10:10	10:25	10:28	10:32	10:35	10:40	10:41	10:42	10:46	10:51
川岳線 （復路）	球磨村役場発	一勝地バス停	球磨村診療所	一勝地郵便局	かわせみ	池下	淋	大坂間	告口	中園	板崎	浦野	球磨村役場着
	17:48	17:49	17:50	17:53	17:57	18:01	18:03	18:08	18:11	18:26	18:30	18:36	18:45

※ 県道高沢一勝地線の全面通行止め（浦野～坂口）に伴い、大瀬経由運行しますので、通常の運行時間が確保できないため往路1便、復路1便の計2便の運行となります。また、運行経路及び停車時刻を変更していますので、ご確認いただきご利用ください。

※ 浦野、板崎、中園は川岳線での運行となります。

（お問合せ先） 球磨村役場 住民福祉課 ☎32-1112

平成23年度 第3回家族介護教室を開催します

家族を介護する介護者を対象に、介護に関する知識・技能を伝え、介護による身体的・精神的負担を軽減することを目的とした家族介護教室を下記のとおり開催します。介護に関する基礎的な内容となっていますので、気軽にご参加ください。

記

日 時：平成24年3月6日（火）

午前10時～（2時間程度）

場 所：球磨村高齢者生活福祉センター
「せせらぎ」

内 容：家庭介護について

（お申込み先）球磨村役場 住民福祉課

☎32-1112

通行規制のお知らせについて

住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

県道高沢一勝地線（災害復旧工事）

【規制期間】平成24年3月12日から

平成24年4月7日まで

【規制場所】球磨村大字渡字浦野地内

【規制内容】全面通行止め

（お問合せ先）

球磨地域振興局 土木部 維持管理課

☎24-4208

球磨村役場 建設課

☎32-1116

（有）和田商会

☎34-0004



第17回 球磨村文化祭 & 生涯学習フェスティバル

・3月4日（日）午前9時開会

・渡小学校 体育館

球磨村文化協会&生涯学習フェスティバルを開催いたします。

会員の素晴らしい発表や、展示品をご覧ください。

その他、人吉高校書道部、人吉ねぶか太鼓、渡保育園園児、渡小学校児童、球磨中学校生徒も出演披露されます。

閉会式の後には、豪華景品があたる毎年好評の『福引大会』を実施しますので、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。



○ステージ発表 9:30 ~ 14:40

9:30～特別出演 人吉高校書道部『書道パフォーマンス』

10:00～舞台発表 1) 渡保育園 2) 渡小学校

3) 球磨中学校2年生『文政三年棒踊り』

11:00～舞台発表 詩吟サークル、フラダンス講座、英会話講座

～ 昼休み ～

【会場にておいしいお食事を販売しています。どうぞご利用ください】

13:00～舞台発表 コーラス講座、大正琴サークル、カラオケサークル

14:10～特別出演 人吉ねぶか太鼓『まつり、火焰、人吉盆地こだま、激流』

14:40～福引大会 閉会式終了後、行います。

○展示発表 9:00 ~ 15:00

○押花サークル ○陶芸サークル ○水墨画サークル ○パッチワークサークル

○写真サークル ○華道サークル ○山野草サークル ○庭木づくりサークル

○フラワーアレンジメント講座 ○簡単レシピ料理講座

○村内保育園、小・中学校の作品も展示しています。



（お問合せ先）球磨村教育委員会 ☎32-1117（球磨村文化協会事務局）

くまむらスマイルスポーツクラブ 第6回

フットサル

フットサルクラブは、毎週土曜日午後7時から午後9時まで球磨中学校体育館で行っています。

フットサルは、サッカーのルールをベースにしたスポーツ、簡単に言うと「ミニサッカー」で、主に体育館などの室内で行われます。コートはサッカーの約4分の1でハンドボールコートと同じ大きさで競技します。だから年齢・性別を問わず、誰でも気軽に楽しめます。

現在男女合わせて10名程度で、小学生から大人まで幅広い年齢層で初心者、経験者関係なくみんな仲良く楽しく活動しています。

フットサルをやってみたい方の参加をお待ちしています。お気軽にご連絡ください

（お問合せ先）球磨村教育委員会 ☎32-1117



社協コーナー

○川口 政喜 様 (故 ミヨシ)
○大岩 義治 様 (故 ハルメ)
○太田 砂美子 様 (故 小陽)
○中園 ミエ子 様 (故 静男)
○那須 誠也 様 (故 寛光)
○柳詰 明様 (故 ムツエ)
○川島 義宏 様 (故 ヨシエ)

〔香典返し〕

よせられた善意

社会福祉協議会へ御遺族の方から香典返しとして御寄付いただきました。皆様のお気持ちを大切に役立てたいと思います。(1月分)

【篤志家より】
◎社会福祉事業へ
第五回球磨村新春の集い
発起人 様
◎社会福祉事業へ
長寿百歳を祝して
犬童ムツエ 様



愛情たっぷり だご汁コーナー

今年も球磨村ボランティア連絡協議会では、三月四日(日)に開催されます、第六回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルに昼食ボランティアで参加します。昨年、皆さんに喜んでいただいただご汁を今年もおにぎりとともに準備しております。多くの方のお越しをお待ちしております。また、体育館のステージ後方に設けられる展示コーナーにボラ連の一年間の活動写真などを展示しますので、よろしくお願致します。



- ① 欠食は絶対避ける。
- ② 動物性たんぱく質を十分に取る
- ③ 肉：魚＝１：１の割合に
- ④ 油脂類の摂取が不足しないように
- ⑤ 牛乳を 200cc 程度飲む (1日)
- ⑥ 食材の調理方法や保存方法をよく知る
- ⑦ 調味料を上手に使い、美味しく食べる
- ⑧ 自分で食品を購入し食事をつくる
- ⑨ 会食の機会を積極的につくる
- ⑩ 余暇活動を取り入れ運動習慣をつける

新しい評議員が決まりました！

平成 24 年 1 月 12 日までの任期終了に伴い、去る 12 月 6 日の理事会において、新評議員が選任されました。15 名の評議員の方々は、社会福祉協議会の議決機関として、幅広い意見をいただく意味で選出されております。
〔任期 H24.1.13 ～ H26.1.12〕

	氏 名	地 区
評 議 員 《15 名》	川 口 貞 則	山 口
	日 隠 啓 一	日 隠
	中 根 耕 造	鵜 飼
	香 月 千 松	大 瀬
	山 口 道 人	山 口
	小 川 公 子	小 川
	内 布 艶 子	内 布
	毎 床 明 子	毎 床
	高 澤 ゆ み 子	高 沢
	富 永 知 敬	水 篠
	橋 詰 兵 士 郎	友 尻
	日 當 國 弘	木 屋 角
	岡 盛 雄	岡
	上 部 カ ズ 工	木 屋 角
	原 ひ と み	鵜 飼

テーマ 高齢者こそ栄養が大事！

50 代から食生活改善を。

歳をとると、食欲も落ちてきて、さっぱりしたものを好むようになりがちです。しかし、良質のタンパク質の摂取は大切です。タンパク質と言いますと、魚・肉・大豆製品（豆腐や納豆など）・卵などがあります。毎日、「豆腐を食べている」から、「魚を食べている」から大丈夫かと言いますと、答えは NO です。

これらの食品がいけないのではなく、いろんな食材から動物性・植物性たんぱく質を摂ることが大事なのです。特に肉はうまみもあり、美味しくたんぱく質補給ができる食品です。

また、1 日 1 品は油脂を使ったおかずも大事です。過剰な油脂摂取は感心しませんが、まったく使わないのも問題です。

老化を遅らせ、いきいきした生活を送りましょう。

今日から左記の食生活をスタートしてみませんか？この①～⑩項目の中には、栄養面だけでなく、美味しく食べられる調理方法を知ることや、人とのコミュニケーションをとること、運動の大切さ等も含まれています。

栄養士 中山 千絵



球磨村地域子育て支援センター “陽だまり”

〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 (渡保育園内)
TEL (0966) 33 - 0125 FAX (0966) 33 - 0173
ホームページ <http://www.kmbb.jp/watari/>

球磨村地域子育て支援センター 陽だまり は、月～金の 9:00 ～ 16:00、土曜日は 8:00 ～ 13:00 まで開放しています。陽だまりサロンも月に 3 ～ 4 回やっています。下記の日程をごらんになり、親子でそしてマタニティさんどうぞお気軽においでください。お待ちしております。

《村長さん ありがとうございます》

渡保育園

＝急逝された村長さんを悼み、黙祷しました＝

渡保育園では毎週月曜日に合同お集まりをおこなっています。2 月 6 日 (月) は、園長先生が柳詰村長さんの訃報をこどもたちにお話をし、ご冥福を祈り、黙祷しました。

こどもたちは毎年、わんぱくのうえんで丹誠込めて作った無農薬の野菜を届けていました。日頃から、野菜中心の食生活を送っておられた村長さんは、いつも笑顔で「おいしい野菜をありがとう。」とこどもたちに優しく声をかけてくださいました。またお忙しい中に、入園式、卒園式、運動会等にも出席していただき、あたたかいまなざしでこどもたちの成長を見守ってくださいました。22 年度にはたくさんの絵本も贈ってくださいました。

こどもたちのためにご尽力いただいたことに深く感謝して、これからの球磨村を担っていくこどもたちの想いを村長さんへ捧げたいと思います。本当にありがとうございました。

どうぞ安らかに眠りください。



《3～4.8～9か月健診》 こんにちは！よろしくね。



《3才6ヶ月健診》 みんな、元気いっぱいです！



＝ベビーマッサージ＝
OKJ 講師：山室まり先生



やさしいオルゴールの曲に合わせて楽しくマッサージ。

《陽だまりサロン》



慣れた手つきでパパも参加です。



＝健康体操＝
講師：球磨村役場
健康衛生課 松本憲吾氏

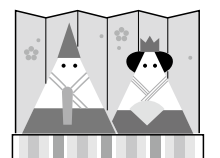


フォームローラーを使って身体のゆがみを正します。



「陽だまり」3月行事予定

7 日 (金) 陽だまりサロン
8 日 (木)
3 ～ 4、8 ～ 9 ヶ月健診
10 日 (土)
りんごの木サークル
16 日 (金) ママ誕生日
21 日 (水) 陽だまりサロン



2年ぶりに優勝旗を持ち帰る！！！！

球磨郡町村対抗青年団駅伝大会

1月29日（日）、あさぎり町役場東庁舎周辺において、第42回球磨郡町村対抗青年団駅伝大会が開催され、各町村青年団8チーム、オープン参加11チームが出場しました。

昨年の球磨村青年団は、3位ということもあり悔しい思いをしましたが、今年は精鋭が揃い優勝を狙えるチームとして本番を迎えることとなりました。

開会式では、球磨村青年団の岩戸龍也団長が、「日ごろ使っていない体にムチを打ち、最後まであきらめずに走ることを誓います」と力強く選手宣誓しました。



大会は球磨村青年団が強さを発揮！！

大会は午前10時にスタート。球磨村青年団は第1区走者の小川拓郎選手が粘り強く走りトップと差のない2位でタスキを繋ぎ、2区の槻木亜里沙選手が逆転し1位となると、そのまま順位を落とすことなく、5区の実麻美選手、6区の地下翔太選手、7区の中渡考之選手の3区間では区間賞の走りもあり、見事2年ぶりの優勝を飾りました。また、昨年の3位から1位に上がったこともあり、躍進賞も受賞しました。

今回、チームワークはもとより、選手それぞれの練習の成果が実を結び、一人の力に頼らず全員で1本のタスキを繋ぎ、全員で勝ち取った優勝でした。今回の大会を通し、一層団結力が深まったと思います。

駅伝大会夜の部（打ち上げ）では、球磨郡青年団協議会より中渡会長、野々脇体育部長や中根教育長やの高永社会教育係長さんも来ていただきお祝いをしていただきました。中根教育長よりシャンパンの差し入れがあり、みんなで乾杯し優勝の美酒に酔いしました。



槻木選手→那良選手



地下選手→中渡選手



トップでゴール！

＜球磨村青年団成績＞

区間（距離）	選手名	タイム（区間順位）	区間（距離）	選手名	タイム（区間順位）
1区：2.1km	小川 拓郎	7分10秒（2位）	5区：1.2km	原 麻美	4分31秒（区間賞）
2区：1.2km	槻木 亜里沙	5分05秒（2位）	6区：3.3km	地下 翔太	10分08秒（区間賞）
3区：2.4km	槻木 正剛	9分58秒（2位）	7区：2.4km	中渡 考之	8分27秒（区間賞）
4区：2.7km	那良 昌宏	10分37秒（2位）	8区：2.7km	岩戸 龍也	12分50秒（4位）



優勝旗いただきました！



区間賞の原選手



躍進賞も受賞！！

球磨村青年団、一丸となってよく頑張りました！来年も連覇目指して今日から頑張ります☆

青年団の活動に参加してみませんか？暇なときに「参加してみようかな～」という感じで大丈夫です！！他の市町村の方でも誰でも参加できます。

興味をもたれた方アクセス願います。（＼^v^／）

（パソコン）<http://k-y-pa.net/> （携帯電話）<http://k-y-pa.net/i/>



みんなの広場

このスペースは、村民みなさんからお寄せいただいた「川柳」「俳句」「短歌」を掲載します。全部を掲載できない場合もありますのでご了承ください。

【肥後狂句】 兆吉の肥後狂句集より

・すみません 実物よりもよう撮れて
面白い。でも本当にそう思ったときは絶対に言ってはならない言葉。人によっては一生恨まれる。
・気のぬけん 母が笑うと妻が泣く
「孝ならん欲すれば忠ならず」男はつらいよ。また逆の場合もあるが…
・その時僕は おなかで祝辞聞きました
今は別に珍しくもないが「厳肅なる事実」が先行しての披露宴。「一日でも早く愛の結晶を…」だっておかしくて僕笑っちゃった。

【川柳】

・節分や 腰痛忘れ 鬼となり
・寒椿 紅一点の 笑顔みせ
・どんどやき 背中炙れ 笑う餅

・老い二人 傘寿と喜寿の 祝い膳
・八十路でも 女ですもの 紅をさす
・帰省の子 ただお帰りと ださしめる

【短歌】

（故柳詰村長への挽歌）

・村長の 遺影に両手 合わす時
今も聞こえる 「ふるさと」の歌

・我が地区の 伝承料理の このしろ寿し
その家の当主が 作る慣わし

（日當 山岳）

（上村 義喜）

（カヅ子）

（犬童 義一）

（犬童 幸子）

掲載原稿は、毎月10日までに、役場総務企画課へ提出ください。

3月の行事予定

（変更になる場合もあります）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 渡多)	3
4 ●球磨村文化祭＆生涯学習フェスティバル（9:00～渡小体育館）	5	6	7 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 神多)	8 ●熊本県知事選挙告示	9 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 渡多)	10
11 ●球磨中学校卒業式	12 ○区長文書 (広報お知らせ版)	13	14 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 神多)	15	16 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 渡多)	17
熊本県知事選挙期日前投票期間						
18	19 ●区長会 (10:00～清流館)	20 春分の日 ●椎茸の駒打ち体験 (9:00～さんがうら) ●球磨村長選挙告示	21 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 神多)	22	23 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 渡多) ●村内小学校卒業式	24
熊本県知事選挙期日前投票期間						
球磨村長選挙期日前投票期間						
25 ●熊本県知事選挙投票日 ●球磨村長選挙投票日	26 ○区長文書 (広報くまむら) ●行政相談 (9:30～11:30 清流館)	27	28 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 神多)	29	30 ●窓口出張業務 (9:30～11:30 渡多)	31

※〔清流館〕＝球磨村コミュニティセンター清流館、〔渡多〕＝渡多目的集会施設、〔神多〕＝神瀬多目的集会施設、〔やまなみ〕＝石の交流館「やまなみ」〔かわせみ〕＝一勝地温泉かわせみ、〔渡小〕＝渡小学校、〔一小〕＝一勝地小学校、〔球中〕＝球磨中学校、〔運公〕＝総合運動公園
〔さんがうら〕＝田舎の体験交流館「さんがうら」

潮風を浴びて天草を快走

第38回都市対抗熊日駅伝

2月12日、第38回都市対抗熊日駅伝が天草市役所前をスタートに、熊本市のびぶれす熊日会館前までの14区間105.3キロで行われ、19都市チームが熱戦を繰り広げました。球磨村関係者からは、球磨郡代表選手として地下翔太選手（球磨村役場）、芦北郡代表選手として坂本壮真選手（球磨中2年）が出場し、2人とも素晴らしい走りを見せました。

地下翔太選手は、球磨郡代表として3区（11.7 km）で出走、6位でタスキをもらうと、そこから4つ順位を上げ、2位で4区の選手にタスキを繋ぎました。

そして、球磨郡は勢いそのままに2位でゴールし、28年ぶりの快挙を成し遂げました。

また、芦北郡代表で出場した坂本壮真選手は5区（3.7 km）に出走し、前の走者を追い上げる力強い走りを見せてくれました。

地下選手、坂本選手共に区間2位と会心の走りでチームに貢献しました。

《結果は次のとおり》

（総合成績）

- ① 天草市 （5時間27分34秒）
- ② 球磨郡 （5時間29分59秒）
- ③ 上益城郡 （5時間30分14秒）
- ：
- ⑬ 芦北郡 （6時間00分11秒）

（個人成績）

- 地下 翔太 選手 3区（11.7 km）
34分48秒（区間2位）
- 坂本 壮真 選手 5区（3.7 km）
11分41秒（区間2位）



快走する地下選手（右）



前を追いかける坂本選手（左）

戸籍の窓

1月届出分
（敬称略）

ご結婚おめでとう

寿
横井 竜也 出身地
高木 千聖 益城町

お誕生おめでとう

氏名 保護者 地区
池下 碧星 和人 舟戸
（1月号で誤りがありましたので訂正してお詫言申し上げます。）

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
大岩 ハルメ	91才	大岩区
那須 寛光	89才	山口区
柳 詰 ムツエ	88才	柳詰
水篠 ウメノ	87才	水篠
川島 ヨシエ	85才	川島
犬童 ムツエ	100才	木屋角
馬場 チドリ	78才	馬場
上郡 亥之記	76才	山口

編集後記

熊本城マラソンで役場職員
の地下翔太くんが見事優勝。
たくさんさんの思いを胸に
走る姿に大変感動しました。
かっこよかった！

ちなみに私も某マラソンの
10kmの部に出場。沿道の
声援を浴びながら走ること
は今まで経験がなく、とて
も気持ちの良いものでし
た。正直、長距離を走ること
は苦手でしたが、味くら
うてしまいました（笑）ぜ
ひ来年も走りたいと思
います。

朗

人口・世帯の動き

	2月1日現在	前月比	前年同月比
世帯数(戸)	1,624	△ 3	0
人口(人)	4,414	△ 6	△ 96
男(人)	2,093	△ 2	△ 44
女(人)	2,321	△ 4	△ 52

（この用紙は再生紙を使用しています。）