

広報くまむら

KUMAMURA

里山の四季と暮らし Kuma Village Public

感動

被災地に現れた光の行進

No.341
2021

5



We want you to
know more about
Kuma Village

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災から10カ月が経過し目に見えて復旧が感じられるようになりました。村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいます。復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

CONTENTS

- 1 表紙
- 3 相良橋仮橋が完成
- 4 特集「避難を考える」
- 9 検証報告公開
- 10 フォトリポート
- 11 任期付職員紹介
- 12 「幸盛亭」オープン
- 13 球磨村でコロナワクチン接種開始
- 14 球磨村のできごと
「あぎゃんこぎゃんそぎゃん」
- 16 くらしの情報
- 34 陽だまり
- 35 文芸の広場
- 36 球磨村情報発信ツール

今月の表紙



まさかとしホテルが見れるとは。午後8時頃、被災した鵜口集落に行くと、鵜川から水田わきの水路を上流に向けて、多数の光の行進が見られました。
この感動の光景を皆さんにお届けします。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和3年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

川内川を泳ぐ希望の鯉のぼり

この鯉のぼりは、千葉県から球磨村へボランティアとしてご支援頂いた人から、地域の希望に繋がればとの思いでご提供があり、地元の人で設置が行われました。



5月21日相良橋仮橋が完成

三ヶ浦地域203世帯の
10カ月にもわたる長距離迂回
がようやく解消へ

現在の位置で応急復旧可能な鎌瀬橋、坂本橋、相良橋の3橋の仮橋設置が進められています。
これにより、通学路や生活道路としての機能が回復し、流域住民の生活再建の後押しとなることを期待しています。



特集「避難を考える」

過去2番目に早い梅雨入りとなったことし、昨年の豪雨災害を受けて山や川の荒廃が著しい本村では、例年以上に警戒する必要性があります。

「全村民が避難について考える日」

5月16日

球磨村では、全村民を対象とした避難について考える日を設定し、住民自ら考え行動することで防災に対する意識を高めようと、16日に指定緊急避難場所（職員を配置したり、防災無線により高齢者避難の発令などのシミュレーションを行いました）。

また各地域では、自主防災組織や班などが集まり、避難について確認を行いました。

全般については、地域特性、自主防災組織と個々の実情などを考慮し、それぞれの計画で約200人（村民から連絡を受けた人数の総計）の村民が実動により全村民が避難について考える日に参加しました。

■指定緊急避難場所への避難状況（避難のピーク：午前10：00頃）

区 分	さくらドーム	球磨中	さんがうら	たかさわ	神瀬保育園	せせらぎ	合計	総計
世帯	3名	2名	1名	14名	3名	5名	28世帯	28世帯
男性	2名	3名	0名	14名	3名	5名	27名	57名
女性	1名	5名	2名	17名	1名	4名	30名	

小川自主防災組織の取り組み 実際の行動に繋がるように



■インタビュー
―ことしの梅雨に思う事―

昨年の豪雨災害を踏まえ、いざ災害が起きた時に実際の行動に繋がるような訓練にしたいと考えていました。皆さんの意識を高める為にも、このような訓練を今後も継続してできたらと考えています。

また、昨年の災害では、舟戸と茶屋の人が小川公民館に避難されました。来られた皆さんの顔を見て、改めて命の大切さを感じました。小川地区として出来ることを続けていきたいと思っています。

小川地区は、9時の高齢者等避難に併せて、25世帯60人が小川公民館に避難しました。避難では、班長の点呼のあと消防団が安全を確認しながら避難誘導、住民は防災グッズの入ったバッグや防災マップなどを持参しました。

訓練終了後、小川地区防災会議を開き、訓練の振り返りや電話連絡網の確認、防災マップの内容確認などを行いました。

小川班長 副班長
おがわ 小川 みのり さん(左)
とよあき 豊明 さん(右)
かずひろ 和弘 さん



球磨村災害対策本部の取り組み

地域住民の命は私たちが守る



「これは訓練です。5月16日午前9時、球磨村に大雨警報が発令され警戒レベルを3に引き上げ、高齢者等避難を発令、指令緊急避難場所を開設します。」との防災無線で本部が動きました。村内の各地域で倒木や崩落により道路が通行できないと仮想した住民から情報部へ連絡が入り、関係機関に対応の連絡を行いました。指定緊急避難場所に対応している職員から、民生部に避難者の状況が報告され、各自主防災組織からも活動状況や地区での避難者情報が報告されました。電話が鳴ると緊張が走り、本番さながらの訓練となりました。

4月の人事異動により、初めて対応する職員もいる中で、一つ一つの動きを確認し、訓練後には災害対策本部で意見交換が行われました。現実として例年より早い梅雨入りとなり、既に洪水警報が発令されました。いつ起こるか分からない災害に、役場のみならず全村民で備えていきたいと考えます。

中屋・吐合自主防災組織の取り組み

「逃げるが勝ち」早めの避難



中屋・吐合地区では、5月9日に前もって防災無線の取り扱い教育を実施し、各班毎の連絡網を整備していました。

9時の高齢者等避難に併せて、地区の無線を使用し避難の呼びかけを行い、足の不自由な9人をせせらぎ避難所に搬送、吐合公民館に約20人が避難を完了し、反省会を実施しました。

■インタビュー

―今回の取り組みへ臨んだ心境―

最近、全国各地で大きな災害が発生しており、いつ地元で起こっても不思議ではありません。今回の訓練を実施したことで人的被害の縮小に繋がればと思います。

また、集落がある限り、みんなで協力して減災に努め、一人も犠牲者を出さないように、「逃げるが勝ち」早めの避難を呼びかけたいと思います。

本日は、皆様のご協力により無事に避難することができました。

はきあい 吐合
せいかつ 征勝さん



各地点の今の水位を調べる

球磨川沿いの早期避難、安全確保の為に

めます。すると村内各地点での水位が現在どの程度かが確認できます。

(まとめ)

この資料は、球磨川増水時の水位の確認方法の一つとしてご活用ください。これまで度々冠水していた箇所が、いつ頃に冠水するかを確認し、逃げ遅れや孤立を回避するために避難のタイミングを図ってください。

ただし、この確認方法はインターネットへのアクセスを必要とします。このため、高齢世帯などでインターネットへのアクセスが難しい世帯などは、離れているご家族から情報を伝えるなどのご協力をお願いします。

上のグラフは、誤差±1m程度を確認しておりますので、あくまで参考値としてご活用ください。なお、早めの避難の徹底についてご協力をお願いします。

村内の球磨川沿いには、増水時に冠水する箇所が多数あります。上のグラフは、令和2年7月豪雨災害の痕跡と、河川から道路や堤防までの高さを計測したものです。

このグラフと、球磨川増水時に水位観測所で計測された値を利用し、村内各地点の現在の水位がどれくらいかを確認します。

(確認方法)

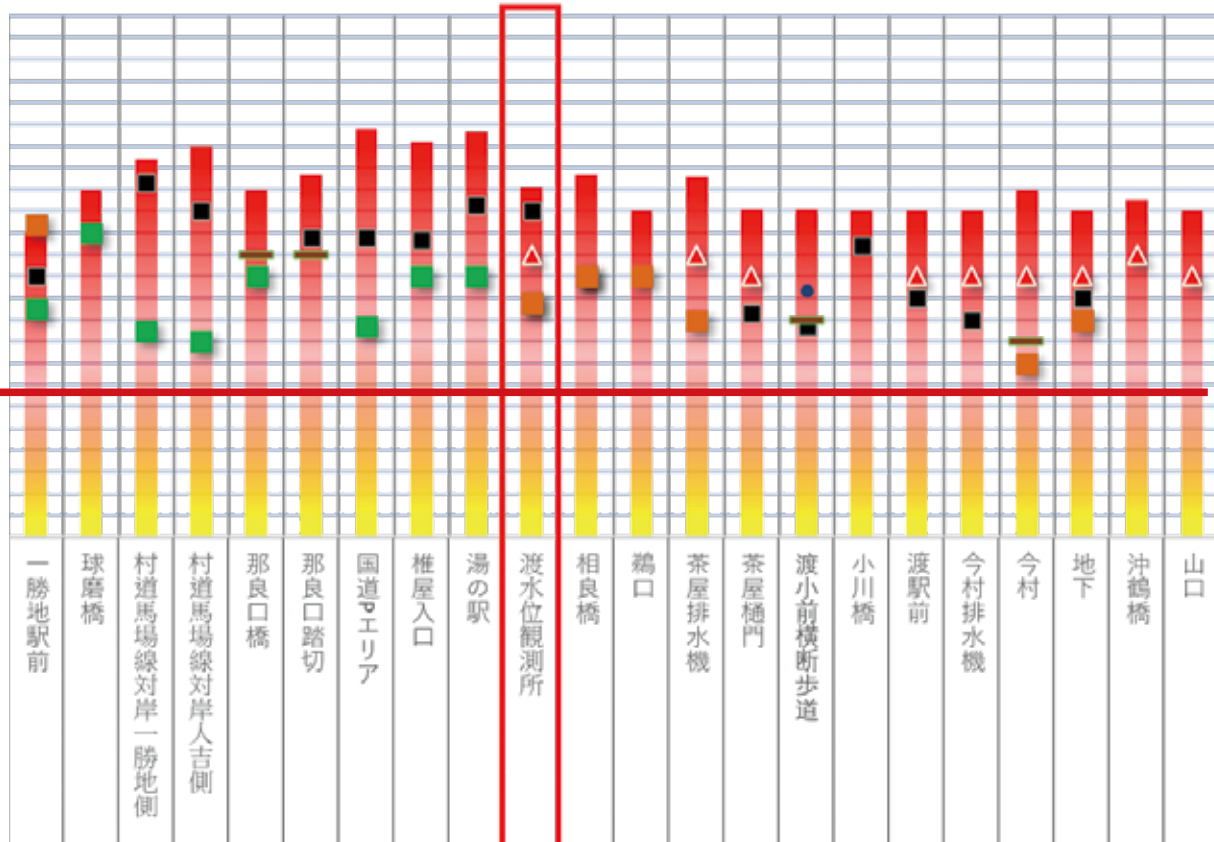
左のページに赤枠や赤線で確認方法の例を表示しています。

①八代河川国道事務所が公開している「早よ見なっせ球磨川」サイトの「水位観測所」タグから「大野水位観測所」をクリックします。すると左のリアルタイム水位情報ページが開かれます。

②左の水位観測所ページから確認したい時刻の水位の値を把握します。(例：左の図の赤枠)
③水位の値を上グラフに当ては

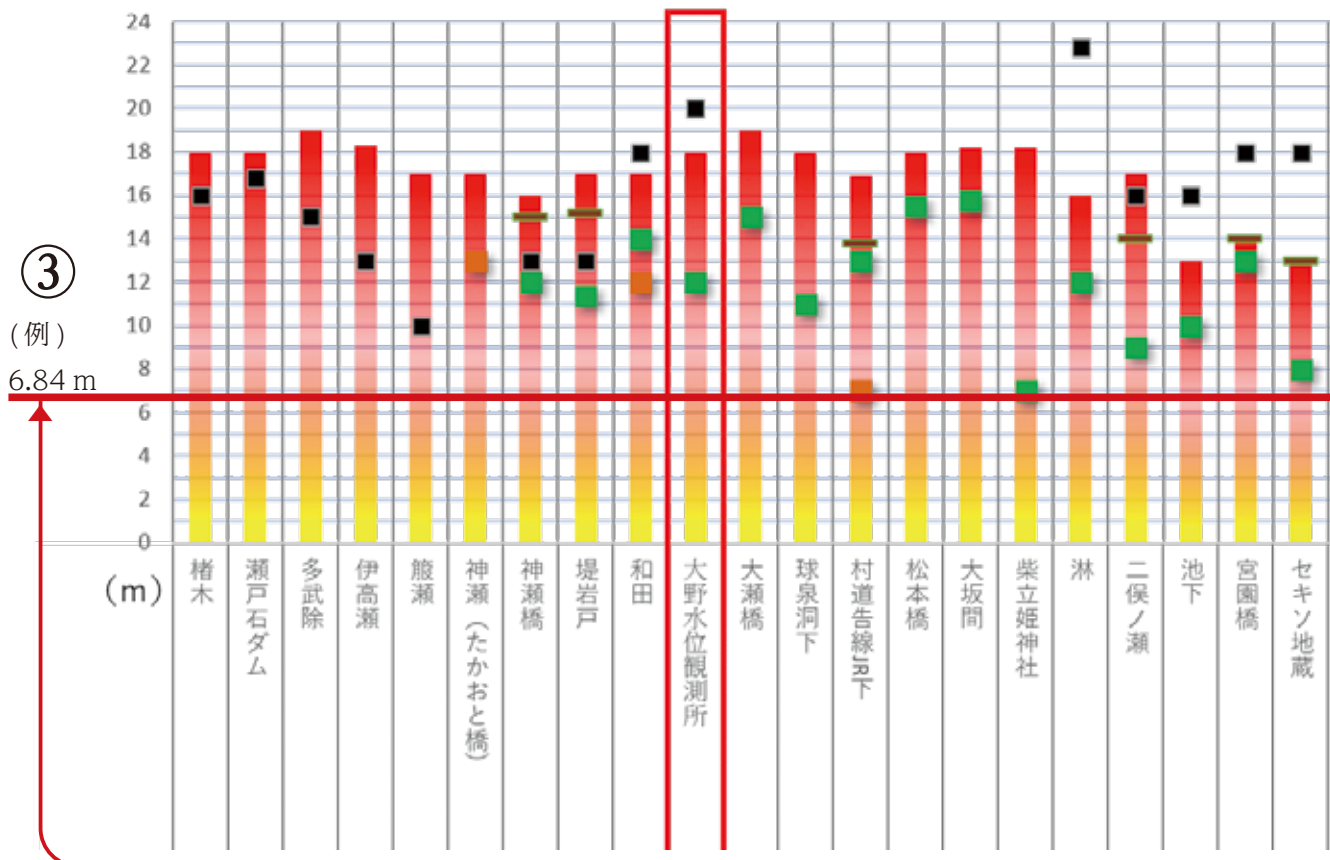
1日～3日最低水位から計測

■水位 ▲堤防 ■国道 ■県道 ■村道 — JR ●渡小G

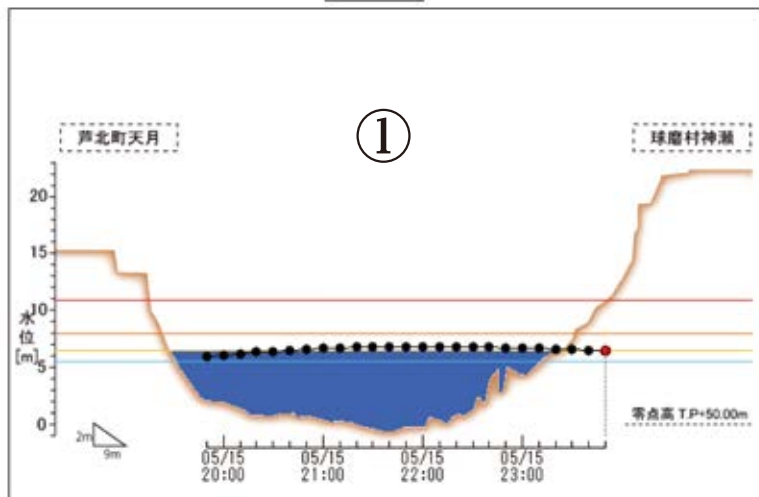


令和2年7月豪雨各地点の浸水状況

※令和3年3月



大野



表示間隔

● 10分 ○ 時間

観測時刻	水位(m)	増減
2021/05/15 20:00	6.07	↑
2021/05/15 20:10	6.19	↑
2021/05/15 20:20	6.33	↑
2021/05/15 20:30	6.42	↑
2021/05/15 20:40	6.50	↑
2021/05/15 20:50	6.59	↑
2021/05/15 21:00	6.66	↑
2021/05/15 21:10	6.73	↑
2021/05/15 21:20	6.76	↑
2021/05/15 21:30	6.80	↑
2021/05/15 21:40	6.80	→
2021/05/15 21:50	6.83	↑
2021/05/15 22:00	6.84	↑
2021/05/15 22:10	6.82	↓
2021/05/15 22:20	6.82	→
2021/05/15 22:30	6.77	↓
2021/05/15 22:40	6.77	→
2021/05/15 22:50	6.73	↓
2021/05/15 23:00	6.69	↓
2021/05/15 23:10	6.65	↓
2021/05/15 23:20	6.61	↓
2021/05/15 23:30	6.56	↓
2021/05/15 23:40	6.51	↓
2021/05/15 23:50	6.47	↓

※表示している数値は速報値です

八代河川国道事務所が公開している「早よ見なせ球磨川」サイトの「水位観測所」タグから「大野観測所」をクリックすると左のリアルタイム水位情報ページが開かれますので、確認したい時刻の水位を上グラフに当てはめてください。(渡観測所は、災害により欠測となっております。)



豪雨の最中、住宅や道路付近の谷や山腹斜面に警戒を

谷の氾濫などに注意

豪雨の最中、住宅や道路付近の谷や山腹斜面に警戒を

昨年の豪雨災害により、村内の山腹斜面は大きく荒廃しました。保水能力の低下が考えられます。

このため、少量の降雨でも谷水や土砂の流出が起る可能性があります。これにより、道路周辺の側溝や暗渠排水管等が詰まり、付近の冠水や土砂の堆積が発生する恐れがあります。

降雨の際の降り始めや最中は、
付近の谷や山腹への十分な警戒を
お願いします。

また、降雨の最中にもかかわらず、いつも流れている谷が流れていなかったり、いつもと違う場所から水が流れているなど、異変を感じられた際は、直ちに避難をお願いします。山腹崩壊や土石流が起こる危険性があります。

復旧作業中に迎えたことしの梅雨は、身の回りへ十分な警戒を行い、確かな安全の確保をお願いします。



島田地区谷水流出

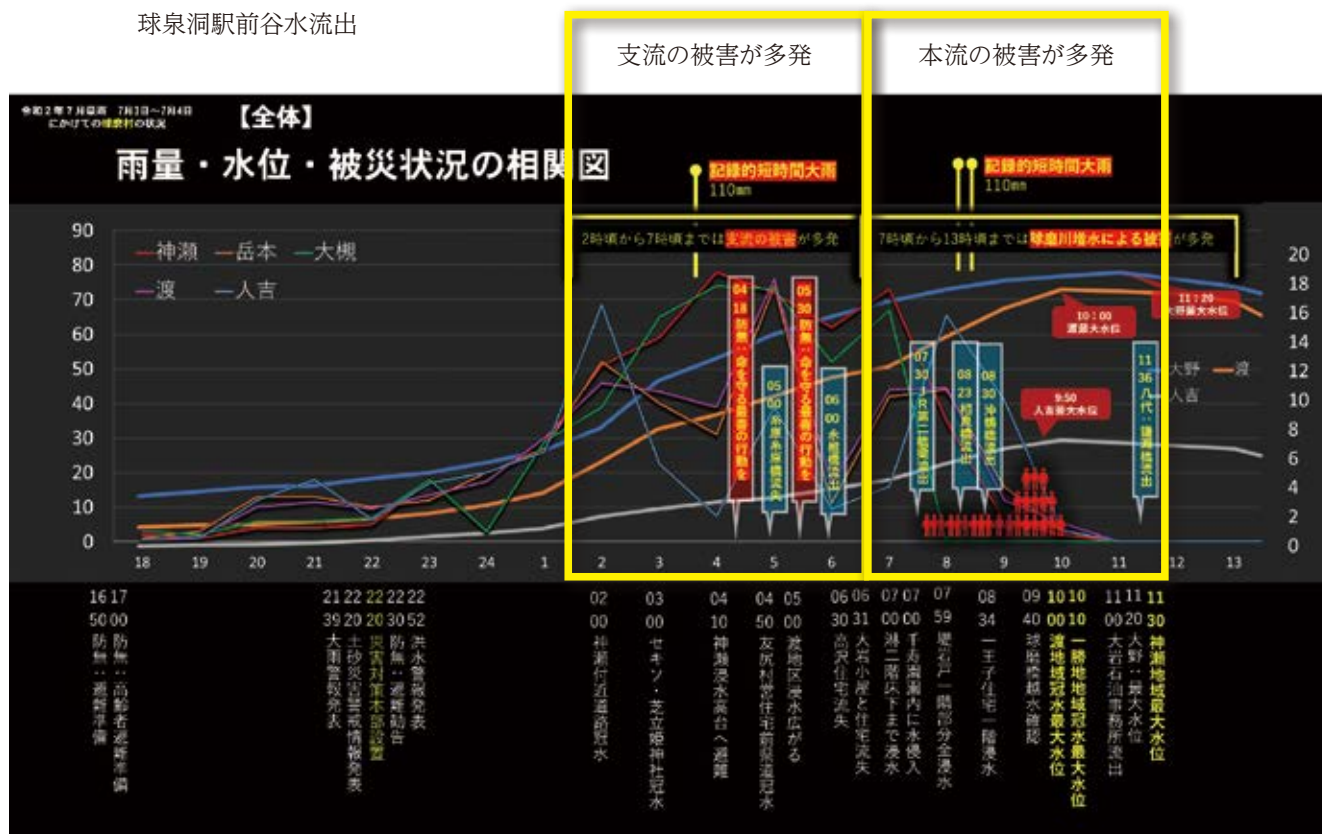


那良口洞門谷水流出



球泉洞駅前谷水流出

昨年の豪雨災害をみると、まず初めに谷の水や土砂の流出、山腹崩壊や小河川の氾濫による被害が多発し、その後、球磨川の増水による被害が多発しました。



令和2年7月豪雨災害検証報告

ホームページにて掲載しています。

球磨村では、豪雨の概要を明らかにするとともに、情報提供・住民避難、初動対応、被災者の生活支援及び組織体制の強化等の項目毎に当時を振り返りながら、災害対応の概要、円滑に出来た点、課題となった点及び課題に対する今後の改善策などに

ついて、より具体的に検証作業を行いました。本検証結果を具現・徹底することが、災害に強い村を創造することに繋がると考えます。
本資料が、球磨村の将来や他の自治体などで有効に活用されることを期待します。

検証報告 目次

1 令和2年7月豪雨災害の概要

- 1) 豪雨の概要
- 2) 7月3日～7月4日にかけての人吉球磨の状況
- 3) 7月3日～7月4日にかけての球磨村の状況
- 4) 7月5日以降の球磨村の状況

2 被害の概要

- 1) 各地点の浸水状況
- 2) 雨量・水位・被災状況相関図
- 3) 人的被害
- 4) 建物被災状況
- 5) 公共施設被災状況
- 6) 被災直後の緊急指定避難所の状況
- 7) 道路啓開状況
- 8) 孤立集落発生状況
- 9) 水道復旧状況
- 10) 避難所の状況
- 11) 迂回集落の状況
- 12) 被災前後の人口変化

3 地域別検証

- 1) 渡地域
- 2) 一勝地地域
- 3) 神瀬地域
- 4) 三ヶ浦地域
- 5) 高沢地域

4 情報提供・避難の呼びかけ

- 1) 住民への避難勧告、気象情報等の発令・伝達について
- 2) タイムラインの活用について
- 3) 村民の避難行動等の実態について
- 4) 災害対策本部の運営について
- 5) 職員の参集、活動状況について
- 6) 被害情報の収集・共有
- 7) 自衛隊、消防等関係機関と連携した救出・救助活動、安否及び行方不明者の確認等について
- 8) 関係機関と連携した医療救護活動
- 9) 応急給水の実施、水道の復旧について
- 10) 道路の交通規制について
- 11) ライフライン（公共土木施設等）の復旧
- 12) ライフライン（電気・電話・ガス）の復旧
- 13) 村民・報道機関への情報提供、問い合わせ対応について

5 被災者の生活の支援

- 1) 避難所の運営・避難者支援
- 2) 避難所における環境設定・感染症対策（新型コロナウイルス感染症対策）
- 3) 避難行動要支援者の避難支援・福祉避難所
- 4) 物資の手配・調達・輸送
- 5) 被災地における保健衛生対策（心のケア含む）
- 6) 災害ボランティアの受入・活用
- 7) 応急仮設住宅の建設、被災住宅の応急修理の受付
- 8) 災害廃棄物の処理
- 9) 住家被害認定調査及び罹災証明書交付
- 10) 生活再建支援金の支給について
- 11) 公費解体の実施
- 12) 学校教育の再開

6 組織体制の強化

- 1) 職員の健康管理・ケア

7 その他

- 1) 国等からの視察の受け入れについて
- 2) 他自治体からの応援職員の声

8 資料

- 1) アンケート調査結果



鵜口地区のホタル



毎床の棚田と月と星



一勝地の夜景と天の川



新緑の山々



任期付職員の紹介

任期付職員とは、球磨村の復旧復興を目的として、3年間に任期に勤務します。



なかむら こういち
中村 幸一

建設課管理係

(福岡県北九州市出身)

微力ですが、球磨村の早期復興のために頑張ります。



さかざき ひろし
坂崎 博憲

総務課防災係

(人吉市出身)

村民の皆さんに寄り添い業務を頑張りますので、よろしくお願いします。



みちかみ さき
湊上 紗希

保健福祉課福祉係

(人吉市出身)

村民の皆さんのために頑張っていくので、これからよろしくお願いします。



かわの やすひろ
河野 泰広

総務課財政係

(熊本市出身)

見て聞いて一日でも早く、率先した業務が行えるように頑張ります。



毎床の水田



ゆずり葉からの夕日



ゆずり葉から月と牧場

5月

■フォトリポート

5月は、山々の緑が一番美しく映える季節です。球磨村の山々も明るく鮮やかな様子を見せてくれます。

また棚田の水面を利用した日中の風景写真や星景写真を撮るのにも適した季節です。これから雨季に入りますが、梅雨に見れる美しい球磨村も次回にお届けできたらいと思います。



被災した球泉洞に

食堂がオープン

「幸盛亭」にぎわう

5月1日、被災した球泉洞に食堂「幸盛亭」がオープンしました。令和2年7月豪雨により球磨村内に食事を提供する場所がないため、球泉洞を運営する球磨村森林組合が、球磨村の復旧復興で来られている工事関係者やボランティアの人に元気になってもらおうと整備されました。

店名は、球泉洞の洞窟内に住み着く球泉洞のシンボリックな存在でもあるコウモリにちなんで命名され、球磨村の豪雨災害からの復興が進み、地域の皆さまに大きな幸せが再び訪れるようお願いが込められています。

球磨村森林組合の
大重大輔総務部長は「コ

ロナ禍でもあるため、事前の告知は行っていない」と話しましたが、開店時間になると工事関係者や地元の人で約11席ある店内はいっぱいとなりました。訪れた方は、豊富なメニューの中から選び、発券機にて注文。ボリューム満点のメニューが届くと、美味しいと口にしながらかんがえていました。

営業時間は午前10時30分から午後2時30分。水曜定休。お弁当の予約注文（配達）は午前10時まで。ただし、日曜日は仕込み作業のため、お弁当の販売は休止となります。

問い合わせ
球磨村森林組合
☎ (34)0211



球磨村でも新型コロナウイルスワクチン接種はじまる

球磨村診療所 初日は20人

新型コロナウイルス感染症に伴うワクチン接種が5月11日から球磨村診療所で始まりまして。3月下旬から4月上旬にかけて65歳以上の約1600人に球磨村から接種券の送付と、同時に接種希望調査（医療機関調査）を併せて行いました。

調査の結果を元に、球磨村診療所でワクチン接種を希望される人を球磨村が管理。申し込み順を基本として、役場で接種日時を決定し、予約票へ日時を印字した上で発送を行います。予約票は2回分とも役場から送付します。各医療機関で接種を希望される方は、各医療機関から直接連絡があります。予約票は1回目のみ役場から発送し、2回目の予約票は各医療機関より対象者へ発行されます。

球磨村では、1人あたり高齢者接種2回分を確保しており、アメリカの製薬会社ファイザー社製のワクチンを使用しています。

球磨村診療所の橋口治医師は

「ワクチン接種後に15分待機してもらった義務がある。その際も新型コロナウイルスに感染しないように、待機中の接種者同士の距離感に配慮する必要があります」と述べ「2回目を接種した後の人が、アナフィラキシーショックや体調を崩される方が多いため気をつけて接種していきたい。また、持病があるが接種できるのかと問い合わせがあるが、持病がある方も積極的に接種して欲しい」と話されました。

問い合わせ

保健福祉課保健予防係

☎0966(32) 1139

■接種の感想

初日に接種にいられた中村二江さん（糸原班）は、球磨村診療所が

かりつけ医ではありませんでしたが、少しでも早く接種したいとの思いで球磨村診療所での接種を希望されました。役場から通知が来て翌日には申し込みを出されたそうです。「普通の注射と変わりませんでした」と中村さん。「診療所に来るまではドキドキしていましたが、ワクチンを接種してもらい安心しました」と話しました。



ワクチンを接種する中村さん

Ko-nose Art Project

被災した村営住宅が作品に

被災した神瀬地区の村営住宅の壁に球磨村の子どもたちが絵を描くアートプロジェクトが行われました。この活動は「Ko-nose Art Project」とし、代表の大谷知広おおたにともひろさんが企画。延べ50人の子どもたちがペンキや絵の具、スプレーや水鉄砲を使い、自由に絵を描きました。人吉球磨出身のアーティストも参加し、子どもたちと一緒に作品作りを行いました。大谷さんは、被災した子どもたちと何かできないだろうかと考え今回のプロジェクトを企画し、「人を集めるのではなく、人が自然と集まる取り組みを行いたかった」と話しました。



作品となった村営住宅

一勝地小学校交通安全教室

右見て左見て右見て渡ろう

一勝地小学校にて4月15日、交通安全教室が行われました。梅本和高校長うめもとかずたかが「球磨村では工事車輛が多く、4月は新しい生活に慣れていない人も多いため交通事故が起こりやすい。しっかり学んで、行動に移せるようにしましょう」と挨拶を行いました。一勝地駐在所の古閑俊之ふるまのしゆん巡査長から、イラストを描いたフリップを使い、横断歩道の渡り方を中心に説明がされました。その後、各班に分かれて練習して、実際に道路での横断も行われました。馬場雛里ばばひなりさんは「道路を渡るときに学んだことを続けていきたい」と感想を述べました。



左右を確認し道路を横断する児童

一王子住宅跡地に「救命艇」を設置

球磨地域振興局より移設

味岡株式会社（あさぎり町）及び株式会社信貴造船所（大阪府）より、緊急避難先に活用して欲しいと贈られた救命艇が4月27日に一王子住宅跡地へ設置されました。救命艇は転覆しても元に戻り、外壁は強化プラスチック製のため破損しない構造で、周りに衝撃減少の緩衝材が取り付けられています。定員は大人14人。約7日分の食料や水が備蓄できる備品ロッカーをはじめ、トイレ、電波時計、防災頭巾、太陽光パネルを搭載した蓄電池が備わっています。当日は渡保育園の園児が見学し、初めて見る救命艇に「宇宙船みたい」と驚きを隠せない様子でした。



救命艇と記念撮影

球磨中生へ復興応援 T シャツを寄贈

「One for all all for one」が繋いだ支援

大阪市にある居酒屋の笑白志が、4月27日に球磨中の全校生徒72人に、復興応援 T シャツを寄贈しました。九州出身の店主が令和2年7月豪雨の被災地を応援したいと、店内で募金活動を実施。それをまるごみ薩摩本部実行委員会代表の原田雄真さんへ託しました。T シャツのデザインは原田さんが手掛け、胸には0966の市外局番、両袖には球磨中のスローガンでもある「One for all all for one」の文字がプリントされています。全27色から生徒が自ら好きな色を選び「選ぶ喜びを感じて欲しかった」と原田さん。「コロナ禍に浄財を集めてくださったお店やお客様の励みにもなれば」と話しました。



宮川教頭に T シャツを渡す原田さん（左）

一般社団法人球磨川ラフティング協会が球磨川の安全確認

球磨橋周辺を清掃及び調査

人吉市と球磨村のラフティング会社14社で組織している、一般社団法人球磨川ラフティング協会が5月2日に球磨橋周辺を中心に清掃及び河川調査を行いました。当日はボランティアを含めて約30人が参加し、坂田聡環境部長が事前に説明を行い活動が始まりました。河原のごみ拾いや、バケット車にて球磨橋に引っ掛かった大量の漂流物の撤去、調査班はラフトボートにて河川の危険箇所の確認を行いました。坂田環境部長は「車や瓦礫が川底に沈んでいて、川の流れが変わっているところもある。営業再開に向けて継続的に行っていきたい」と話しました。



バケット車でラフトボートを撤去

危機感共有と命を守る災害報道連携会議

出水期前に関係機関と情報を共有

5月13日に危機感共有と命を守る災害報道連携会議がオンラインで行われました。本会議は、令和2年7月豪雨により、甚大な被害に見舞われた球磨川流域を中心とする県南地域において、出水期前から危機感を高め地域住民の命を守るために、国・自治体や防災関係機関や報道機関が防災情報の共有を進め、地域の防災減災力の強化を目的として設置されました。災害における防災情報の入手手段のほとんどがテレビからとの調査結果を元に、熊本県内の報道機関と自治体とが連携し、災害時に有効な情報伝達について協議が行われました。



挨拶を行う蒲島郁夫熊本県知事

球磨村総合運動公園

仮設(店舗用)施設工事のお知らせ

期間: 5/17(月)~7/30(金)

工事箇所周辺の駐車はご遠慮ください



- ⚠ 工事車両が往來しますのでご注意ください
- ⚠ 騒音が発生する場合があります
- ⚠ 天候により日程が変更となる場合があります
- ⚠ 完了後に内装工事が始まる予定です

工事に伴い、大変ご迷惑とご不便をおかけいたしますが、工事完了までの間、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎(32)1115

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5 災害発生 又は切迫	さんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、 すでに安全な避難ができず 命が危険な状況です。 <b>警戒レベル5緊急安全確保の 発令を待ってはいけません！</b>	<b>避難勧告は廃止されます。</b> これからは、 <b>警戒レベル4避難指示で 危険な場所から全員避難 しましょう。</b>	避難に時間のかかる <b>高齢者や障害のある人は、 警戒レベル3高齢者等避難で 危険な場所から避難 しましょう。</b>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

内閣府(防災担当)・消防庁

# 九州電力送配電 台風時の停電に備えましょう!

## 停電への備え

- 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。
- 普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣所・廊下等の上部に設置されています。

### 停電時に必要なもの(例)

- ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯
- ☐ 飲料水 ☐ 乾電池
- ☐ 携帯電話の充電器(電池式)
- ☐ ため水(生活用水)

## 災害が起きたら



切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力送配電へご連絡ください。



傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。(注)集中豪雨時等もご注意ください。

**停電!**

まず、近所をご確認ください。

近所も停電している場合

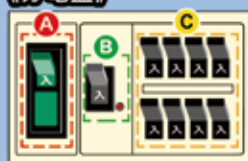
近所は停電していない場合  
下図のブレーカー操作にご協力ください。

付近一帯で停電が発生しています。  
早期復旧に努めますのでしばらくお待ちください。

台風など大規模な非常災害時には  
携帯電話版ホームページや  
パソコン版ホームページで  
停電情報をお知らせしています。  
(裏面をご確認ください)

### 停電時の確認方法

#### 《分電盤》



- A リミッター (電流制限器)
- B 漏電遮断器
- C ブレーカー

Aは九州電力送配電の設備  
B・Cはお客様の設備となります。

A リミッター、  
C ブレーカーが  
切れている

B 漏電遮断器が  
切れている



#### 操作

A、Cを「入」にする

#### 操作①

Cをすべて「切」にする

#### 操作②

漏電遮断器のつまみを一度完全に下げてから上に上げる  
注:漏電遮断器に復帰ボタン(黄色又は白色)がある場合は、ボタンを押してから上に上げる。

#### 操作③

Cを1つずつ「入」にする

①「入」にする途中、Bが切れたら、そのスイッチは「切」※にする

②再度 操作②を行った上で、①で「切」※にしたスイッチ以外のスイッチを「入」にする  
(これで漏電の恐れのある部分以外は、電気が使えるようになります)

※①で「切」にしたスイッチの回路は漏電している恐れがあるので、保守センターまたは電気工事店にご相談ください。



○リミッターがスマートメーターに内蔵されているご家庭でリミッターが切れた場合、10秒後に自動で再点灯しますが、その後も繰り返し電気が消えると再点灯できなくなる場合があります。その際は下記お問い合わせ先にご連絡ください。  
また、ブレーカー等をお操作しても停電が解消されなかったり、操作がよくわからない場合等も下記お問い合わせ先にご連絡ください。

## 台風時の停電情報をチェック!

詳細は裏面のURLを参照してください。



台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風時の停電情報は当社ホームページでもご確認いただけます。

停電情報自動応答専用ダイヤル 停電状況や復旧見込みを自動音声でお答えします。

0120-426-305(福岡県・佐賀県・長崎県) 0120-426-306(大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県)

お問い合わせ先 ご不明な点がございましたら、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)へご連絡ください。

電話 0120-986-□□□ □の部分に下の数字をダイヤルしてください。

北九州	福岡	佐賀	長崎	大分	熊本	宮崎	鹿児島
小倉 921	福岡 926	唐津 935	対馬 201	中津 945	玉名 951	延岡 959	出水 965
八幡 922	福岡東 927	鳥栖 936	杵岐 202	日田 946	大津 952	日向 960	川内 966
行橋 923	福岡西 928	佐賀 937	平戸 939	別府 947	熊本西 953	高鍋 961	霧島 967
飯塚 924	福岡西 929	武雄 938	佐世保 940	大分 948	熊本東 954	宮崎 962	鹿児島 968
田川 925	福岡南 930	—	大村 941	三重 949	宇城 955	都城 963	加世田 969
—	甘木 931	—	島原 942	佐伯 950	八代 956	日南 964	鹿屋 970
—	久留米 932	—	長崎 943	—	天草 957	—	熊毛 807
—	八女 933	—	五島 944	—	人吉 958	—	奄美 808
—	大牟田 934	—	—	—	—	—	—

## 夜間全面通行止 及び 夜間時間通行止のお知らせ

令和2年7月豪雨により球磨村大瀬地区（球泉洞から八代方面へ800m）の歩道の一部区間が完全に崩壊しています。車道への影響もありますので早急に復旧作業が必要な状況です。復旧作業を行うに当たり大型クレーンを車道側に設置し作業を行わないといけない為、夜間全面通行止め及び夜間時間通行止めが必要になります。

工事期間中は大変ご迷惑をお掛けすると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。又、ご意見やご要望等がありましたら、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

### ■工事概要

- ・鋼管杭工 58本
- ・小口径鋼管 57本
- ・アンカー台座 29箇所
- ・アンカー工 29本
- ・地覆コンクリート工 29箇所
- ・転落防止柵 75m
- ・張コンクリート 206m²

### ■施工者（八代側）

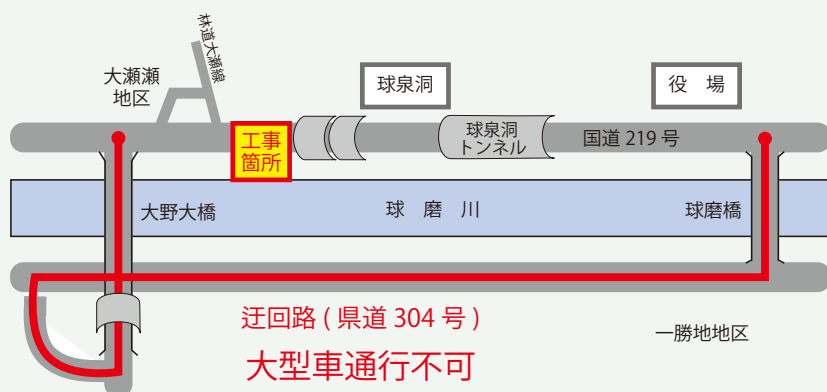
丸昭建設 株式会社  
球磨郡あさぎり町上北 251  
☎ (45)0046

### ■施工者（人吉側）

株式会社 白砂組  
球磨郡相良村川辺 1599-1  
☎ (35)0224

### ■発注者

国土交通省九州地方整備局  
八代復興事務所  
八代市上日置町 4478-1  
☎ 0965(39)5107



### ■緊急車両通行

緊急車両通行時は作業を中止し緊急車両の通行の妨げにならない様にします。（誘導員から現場担当者に連絡し直ちに重機の移動を行う）

### ①全面通行止め

#### ■期間

6月7日～12日

■時間 22時～5時  
(1日7時間)

### ②全面通行止め

#### ■期間

6月21日～23日

■時間 22時～5時  
(1日7時間)

### ③全面通行止め

#### ■期間

工事の進み具合により変動しますので追って報告します。

### 時間通行止め

#### ■期間

6月13日～  
令和4年1月30日  
(日曜日を除く)

■時間 22時～5時  
(10分程度の通行止が  
1日5回程度)

工事期間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
片側交互通行	■									■			
全面通行止		① ■	② ■						③ ■				
時間通行止		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

問い合わせ 国土交通省九州地方整備局 八代復興事務所 ☎ 0965(39)5107

## 「すまいの再建」 5つの支援策

### 対象世帯

○応急仮設住宅の入居世帯 ○全壊又は大規模半壊の罹災証明書の交付世帯

○半壊の罹災証明書の交付世帯で解体した世帯

(※その他対象要件の詳細は保健福祉課福祉係のにお尋ねください。)



※①～④の事業は併用できませんが、⑤は①～④の事業と併用可能です。



問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎ (32)1112

## 共助のむらづくり支援事業補助金を交付します

本村では、住民総参加による創意と工夫により、活力ある共助のむらづくりや美しいむらづくりを推進するため、「球磨村共助のむらづくり支援事業補助金」を交付します。

本年度も行政区や班、集落、地域コミュニティ組織などのさまざまな活動を予算の範囲内で支援していく予定です。



地域の美化作業



地域の夏祭り

### 注意事項

補助金は事前に申請が必要です。

詳しくは行政区担当職員にお尋ねください。

事業区分	活動内容	補助率及び限度額	補助対象経費
1 交流促進型	1 祭り、イベント等の開催 夏祭り、運動会、交流活動、など	補助率：10 分の 10 限度額：15 万円	需用費 ※消耗品費、燃料費、印刷製本費に限る。 ※草払い等で使用する刈払機の替刃については、1 枚につき限度額 1,000 円とする。 役務費 ※通信運搬費、広告料、手数料に限る。 使用料及び賃借料 原材料費
	2 文化及び学習活動 講演会、学習会、文化財の保護、伝統文化等の継承活動、など	補助率：10 分の 10 限度額：10 万円	
	3 生活環境整備 花いっぱい運動、ゴミ拾い、案内板設置、緑化・美化活動（道路、水路、耕作放棄地など）、など		
	4 社会福祉の増進、健康づくり 高齢者支援活動、健康づくり活動、など		
	5 自主防災訓練や安全対策 交通安全対策、防犯・防災活動、など		
2 特認型	村長が特に必要と認める事業		村長が必要と認める経費

以下の事業は対象外となります。

- ・宗教、政治に関わる事業
- ・営利を主目的とした事業
- ・公益性に欠ける事業
- ・行政や他の団体等からの補助事業（球磨村地域づくり人づくり基金助成事業、球磨村産業振興対策事業、中山間地域等直接支払事業、多面的機能支払事業、など）
- ・住民が実施主体とならない事業（業者が工事を請け負う事業など）
- ・その他、当事業の趣旨に反するもの（リースは車両、機械に限る）

問い合わせ 復興推進課 企画調整係 ☎(32)1114

## 村内移動販売 スケジュール

■時刻は到着の目安です。また予告なくスケジュールを変更する場合があります。

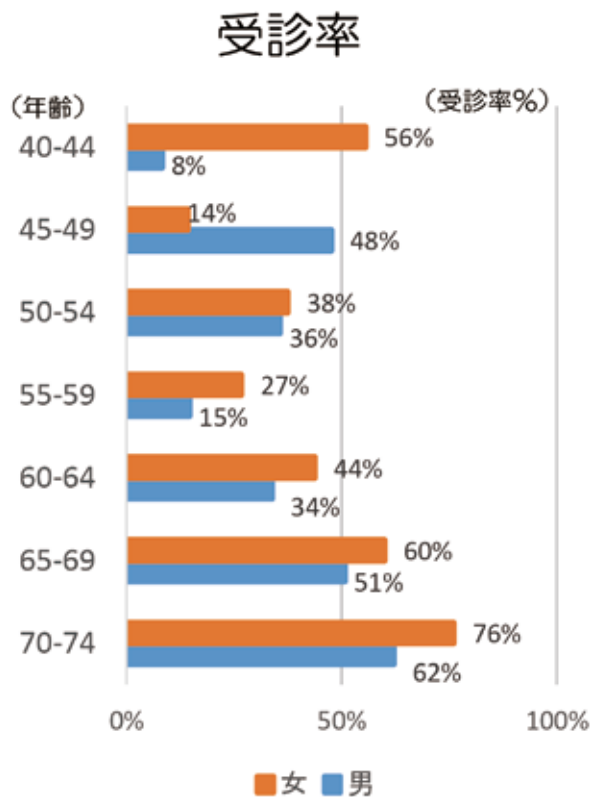
地区	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
運動公園 仮設団地	10:45 ~ 12:00 Gコープ	11:30 ~ 12:30 よんなっせ	16:30 ~ 18:00 常笑	9:00 ~ 11:00 山村活性化協会
境目	13:30 Gコープ			
立野	14:00 Gコープ			
糸原	14:30 Gコープ			
水篠	15:00 Gコープ			
椎屋			14:00 常笑	
岡			15:00 常笑	
中園			15:40 常笑	
那良 那良口		11:00 さんがうら		
松谷	13:30 よんなっせ	11:30 さんがうら		
毎床	11:30 よんなっせ	11:30 さんがうら		
俣口		12:10 さんがうら		13:00 わいえふ
遠原	12:00 よんなっせ	12:50 さんがうら		11:30 わいえふ
茂田	12:40 よんなっせ	13:15 さんがうら		14:00 わいえふ
大久保	13:00 よんなっせ		11:00 さんがうら	
大無田	13:00 わいえふ	13:00 よんなっせ	11:20 さんがうら	13:00 わいえふ
千津			12:10 さんがうら	12:00 わいえふ
八久保			12:30 さんがうら	
鵜口	12:00 わいえふ		13:00 さんがうら	
日隠			12:00 よんなっせ	
中渡			12:30 よんなっせ	
岳本			13:00 よんなっせ	
黒白			14:00 よんなっせ	
野々原			11:00 よんなっせ	
中屋			11:30 よんなっせ	
吐合			11:30 よんなっせ	
中津			14:40 よんなっせ	
黄檗			15:10 よんなっせ	

地区	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
田代	11:00 よんなっせ			
松舟	11:10 よんなっせ			
柳詰	14:00 よんなっせ			
宮園	14:15 よんなっせ			10:55 Gコープ
池下				11:10 Gコープ
大坂間			11:00 わいえふ	
告			11:30 わいえふ	
蔵谷				12:00 山村活性化協会
横井				12:30 山村活性化協会
高沢				13:00 山村活性化協会
沢見				13:30 山村活性化協会
日当 大岩			13:35 Gコープ	
四蔵 永椎			14:00 Gコープ	
松野			14:10 Gコープ	
上原			14:15 Gコープ	
神瀬多目的 集会施設周辺			14:45 Gコープ	
部			15:10 Gコープ	
松本			10:35 Gコープ	
友尻		14:30 よんなっせ		10:25 Gコープ
大瀬				11:30 Gコープ

事業者名（敬称略）（順不同）	表中での略称	取り扱い商品
田舎の体験交流館さんがうら 担当：小川☎(32)0443	さんがうら	弁当・惣菜、パン、日用品
(一社)くまむら山村活性化協会 担当：大無田☎(32)0170	山村活性化協会	野菜、卵、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類、日用品
グリーンコープ生協くまもと (八代市) 担当：橋本☎080-2780-8806	Gコープ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類
株式会社常笑 ^{じょうしょう} （湯前町） 担当：石神☎080-2693-2687	常笑	肉（注文制）・野菜・果物、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類、日用品
移動販売わいえふ（人吉市） 担当：吹春☎070-3526-9623	わいえふ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料等）、菓子類
移動販売よんなっせ 株式会社プリズム（八代市） 担当：湧田☎090-5735-0102	よんなっせ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜、果物、卵、乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料）、菓子類

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎(32)1115

## 令和2年度 特定健診受診結果



対象者 787人  
 受診者 408人  
 未受診者 379人  
 受診率 51.8% 目標 (60%)  
 メタボ該当者 108人 (26.5%)  
 メタボ予備軍 46人 (11.3%)

下のグラフは、令和2年9月から令和3年3月にかけて実施しました特定健診の受診結果です。グラフをご覧ください、ご自身の数値がどこに当たるか、改めてご確認ください。

### 受診率

本村の特定健診の目標受診率は60%。今年度の受診率は51.8%で目標達成まで65人足りませんでした。

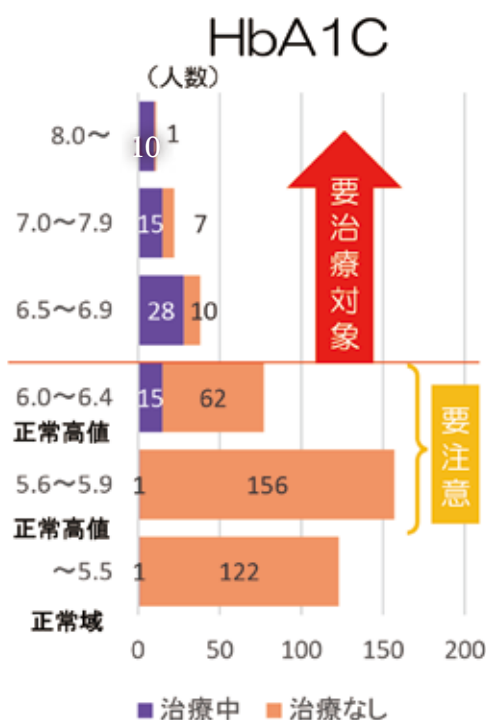
受診率を年代別にみると、70代は目標値を超えています、その他の年代では50%を超えているところも少ない現状です。例年、働き盛り世代の受診率は低い傾向にあります。しかし、その世代こそ健診を受けて、日頃の健康管理が重要な世代といえます。

### HbA1c

HbA1cは、血糖値の約1～2ヶ月前の平均値を表しており、その時期の食事内容と活動量が反映されます。

HbA1cが6.0～7.0%はすでに大血管症（心筋梗塞や脳梗塞）の発症リスクが高くなり、7.0%を超えてくると細小血管症（3大合併症）の危険があります。そのため、6.5%を超えると“受診領域”といわれます。

HbA1cが6.5%を越えた状態が5年、10年と長く続くと、全身の血管が『砂糖漬け』となり血管がもろくなります。特に神経・目・腎臓に合併症を起こす危険が高くなります。健診結果からもわかるように、治療をしていても血糖をコントロールするのは難しく、知らず知らず病気が進行するのが糖尿病の怖さです。要治療域に入ったら、医師の指示通りにきちんと通院しながら、日々の食事や運動に気をつけていく必要があります。



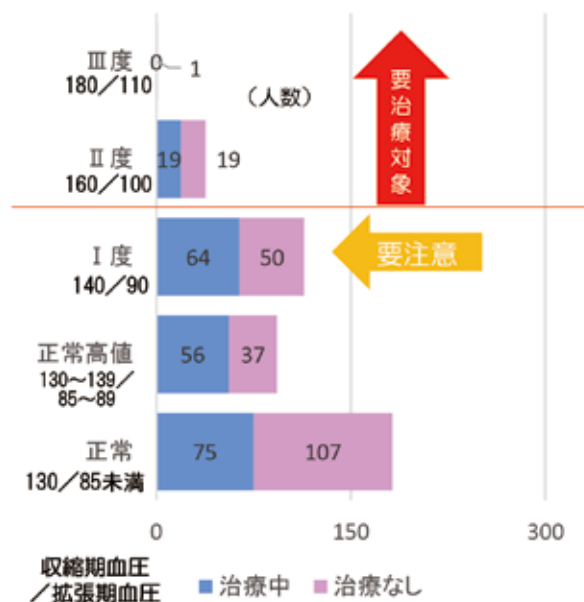
## 血 圧

### ■ 血 圧

血圧では、収縮期血圧が 140、拡張期血圧が 90 を超えると“要治療域”に入りますが、受診者の 28%の方が“要治療域”で、その約半数の方は未治療でした。

血圧が高くても血管には痛みを感じる神経がないため自覚症状はありませんが、1日10万回の心拍を刻む度に、血管の内側には高い圧力がかかり、全身の血管の内皮を傷つけ動脈硬化を進行させます。特に、脳・心臓・腎臓といった血管が多く集まった臓器の負担は大きく、命に影響することもあります。

血圧は、薬の効果を得られやすい病気でもありますので、予防のためにも要治療域に入ったら病院を受診し、コントロールしていく必要があります。

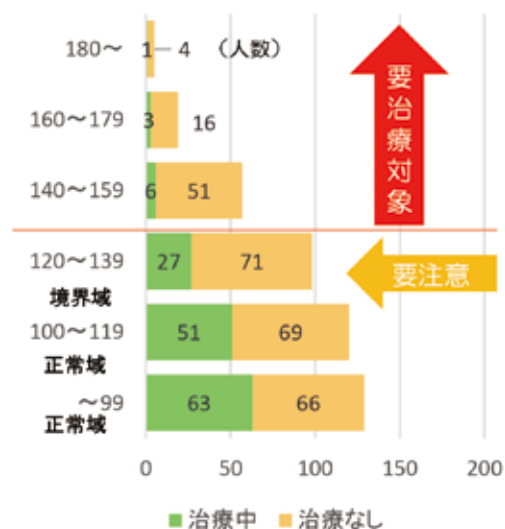


### ■ LDL

LDLは、140 以上になると“要治療域”に入りますが、受診者の約 20%の方が“要治療域”で、その中の 88%の方が未治療でした。

LDLは、脳梗塞や心筋梗塞の原因になる血栓を作る材料にもなります。そのため、他の血圧・血糖・肥満などの異常がなくても、LDLが1項目高だけで血管を詰まらせる怖さを持っています。LDLは不摂生から来るものだけでなく、遺伝や体質、性別でも変わります。しかし、LDLも血圧と同様に薬の効果が得られやすい病気ですので、LDLが140を超えたら、病院を受診し、コントロールし大きな病気の予防をしていく必要があります。

### LDL-C 悪玉コレステロール



今回、生活習慣病の代表的な“糖尿病・高血圧・脂質異常症”の判断基準となる検査値についてご紹介しました。

3つの検査値について共通するのは、“要治療域”に入っても痛みなどの自覚症状が乏しいという点です。「どうもないから・・・」という理由で病院受診をされないこともあります。自覚症状が出た時はかなり重症化していたり、命の危険にも及ぶ状態であったりします。そうならないために特定健診の制度が始まり、検査データをもとに受診や、生活習慣を見直すなど、病気の発症予防と重症化予防を、保険者と被保険者が相互に取り組むように義務付けられました。その取り組みは、「保険者努力支援制度」という制度の中で、健診受診率や保健指導率、メタボ改善率などが点数化され、努力している市町村には補助金が多くもらえる仕組みとなっています。

健診受診率が上がり、生活習慣改善に取り組むことでメタボが改善されれば、補助金を多くもらうことができ、みなさんの保険料に反映できる日がくるかもしれません。

来月の広報で、今年度の健診のお知らせと併せて、健診希望調査票を全世帯個人ごとに郵送しますので、ご確認とご提出の程よろしくお願い致します。

問い合わせ 保健福祉課 保健予防係 ☎(32)1139

## 令和3年度 球磨村文化協会 サークル会員募集中！

### ■サークル紹介

サークル名	活 動 日	活動場所	サークルからのメッセージ
竹細工	毎月第3水曜日 9:00～15:00	特産加工施設 (旧球磨中学校寄宿舎)	大人気の竹細工で装飾品や日用品を作ります！
陶芸	毎月2回(曜日不定) 9:00～12:00	文化交流館陶芸室	お茶をしながら作品作りを楽しみましょう！
絵画	毎月第2火曜日 13:00～15:00	講師宅(嶽本宅)	初心者でも安心。描きたいものを描きましょう！
写真	毎月1～2回(曜日不定)	村内中心	高級なカメラは不要。初心者大歓迎です！
パッチワーク	毎月第2水曜日・第4土曜日 13:30～15:30	講師宅(一勝地)	おしゃべりしながら楽しくパッチワーク！
詩吟	毎月第2・第4土曜日 13:30～15:30	代表者宅(多武宅)	年齢・男女問わず新人大歓迎です！
山野草	毎月第4土曜日 9:00～15:00	村内中心(村外も)	趣味と実用を兼ねたサークルです！
華道	未定(※)	未定(※)	春夏秋冬、美しい花々を飾ってみませんか？
庭木づくり	毎月1回(日曜日) 日中	村内中心	庭木の手入れを楽しく学びましょう！
コーラス	未定(※)	未定(※)	みんなで楽しく歌って笑ってストレスも吹き飛びます！

※「未定」は、新型コロナウイルス感染状況を見て決定します。活動開始の際は、サークルの代表より連絡があります。

※フラダンス、英会話サークルについては、今年度は活動を休止します。

### ■令和3年度球磨村文化協会加入申し込み方法について

- ・令和3年度球磨村文化協会への加入申し込みについては、**電話での申込受付**となります。
- ・申し込みの際には、氏名・地区・生年月日・加入希望サークル名(複数可)・連絡のつく連絡先を下記の問い合わせ電話番号にご連絡ください。

### ■申込期限：令和3年6月25日(金)

- ・1サークル当たり1,000円の年会費がかかります。  
(複数のサークルに入会の場合は、サークルごとに年会費が必要です。)
- ・年間を通して、会員を募集しています。年度途中からの加入も大歓迎です。
- ・各サークルの活動日・活動場所については、変更になる場合があります。
- ・新規にサークル設立を希望される方は、事務局までご連絡ください。
- ・新しくお申し込みいただいた方及び、各サークルの今年度の活動につきましては、サークルの代表者から連絡があります。



問い合わせ 球磨村文化協会事務局(教育委員会社会教育係内) ☎(32)1117

## 献血にご協力をお願いします

### 献血実施日 6月17日（木）

場 所	受 付 時 間	対 象 者
球磨村役場	午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:15～16:00	男性：17歳～69歳の人 女性：18歳～69歳の人 ※65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験がある方

#### ■献血基準

- ・体重が男女とも50kg以上
- ・前回献血から男性は12週間以上、女性は16週間以上あいている人
- ・その他、治療中の疾患や服用中の薬によっては、本人の安全確保のためにご遠慮いただく基準があります。

#### ■献血会場での安全対策

- ・感染症の疑いのある方の献血会場への入場をお断りしています。
- ・会場入口での手指消毒を徹底し、接触感染を予防します。
- ・必ず、マスクの着用をお願いしています。
- ・献血にご協力いただく方には、健康状態を正確にお答えいただくなど責任ある献血をお願いしています。

#### ■服薬について

##### （当日服用可能な主な薬）

- ・降圧剤（複数種類の服用でも当日の医師の判断により献血ができます）
- ・漢方薬、胃腸薬、ビタミン剤、サプリメント

##### （前日まで服薬可能な主な薬）

- ・市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬
- ※ただし、当日の健康状態が悪ければ献血ができない場合があります。

#### ■その他の注意

- ・ブタ・シカ・イノシシ等の生肉、生焼けを摂取してから6ヶ月間は献血をご遠慮いただいておりますのでご了承ください。

問い合わせ 保健福祉課 保健予防係 ☎(32)1139

## 消防設備士試験案内

消防法（昭和23年法律第186号）の規定に基づき、令和3年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。

#### ■試験日及び願書受付期間等

試験種類	試験日	願書受付期間		試験地
甲種全類 乙種全類	第1回 9月5日(日)	書面申請	7月12日(月)～19日(月)	熊本市
	第2回 9月12日(日)	電子申請	7月9日(金)～16日(金)	

※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。

#### ■願書等の配置場所

受験願書等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月22日(火)以降配置します。

問い合わせ （一財）消防試験研究センター熊本県支部  
熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階 ☎096(364)5005

# 包括だより

## ■業務内容

### ①相談対応

介護や福祉、医療等、さまざまな相談を受け、訪問したり、必要なサービスにつなげます。

### ②権利擁護

判断力が低くなった方に対して成年後見制度の活用をサポートしたり、高齢者虐待の予防や発生時の対応等を行います。

### ③介護予防ケアマネジメント

介護認定で軽度の認定を受けた方のケアプランを作成し、状態が悪化しないよう支援を行います。

### ④関係機関との連携

介護事業所や病院等との連携や、地域のケアマネジャーの支援を行います。

## ■「こころの悩み相談」を行います。

日時 6月21日(月) 13:30～16:00

場所 役場・ご自宅等ご希望に応じます。

申込方法 前日までにお電話で保健福祉課  
地域包括支援係へお申し込み下さい。  
(予約制) ☎(32)1112

## ■悩みごとの一例

- ・出産の不安
- ・こどもの発達の心配、子育ての悩み
- ・こどもの不登校 ・介護疲れ ・借金問題
- ・家庭（家族）の心配ごと
- ・ギャンブルやアルコール、買い物にのめりこんでやめられない
- ・職場、学校の対人関係の悩み
- ・憂鬱な気分が続く ・眠れない
- ・家庭内暴力（妻、夫、恋人など、子ども）など

## こころの健康 を守るために

### ● ● 快適な睡眠をとる生活習慣のポイント ● ●

- 朝起きたらまずカーテンを開け、朝日を浴びる  
(太陽光を浴びることで体内時計をリセット)
- 睡眠時間にこだわりすぎない  
(適正な睡眠時間は人それぞれです)

- 定期的な運動習慣  
(日中と夜の体温差が快眠につながります)
- 昼寝は短く20分、午後3時までに

## ■十分な睡眠を

十分な睡眠を取ることは、こころとからだの健康を維持する基本中の基本です。眠りによって昼間活発に働いている脳を休めることができます。また、からだの疲れをとったり、免疫機能が高まって風邪を引きにくくなる、からだの調子が整えられるといったことも眠っている間に起こることです。睡眠時間も大事ですが、質のよい睡眠をとることがなにより大事です。



### ストレスによる睡眠障害

「眠れないだけ」と、不眠を放っておくとこころとからだにさまざまな悪影響が起こります。不眠と一口に言っても原因はさまざまです。どうしても眠れない状態や、寝ても熟睡感がないなどの症状が続くようでしたら、医療機関などに相談しましょう。

地域包括支援センターとは、高齢者を支える相談窓口です。  
どこに相談していいかわからない場合も、気軽にご相談ください。

## 「梅雨に注意したい床ずれと転倒」

現在、休日や夜間に受診される人が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。医療を必要な人が安心して受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際は、次のことに注意しましょう。

### ■床ずれについて

長時間同じ体勢で寝たり、座っていると、腰やお尻が体重で圧迫され、その部分の皮膚の血流が悪くなります。血流が悪くなると、床ずれ（皮膚にただれや傷ができた状態）が起きやすくなります。

### ■梅雨の時期は特に注意を

湿度が高くなると、湿気や汗で皮膚がふやけてもろくなり、床ずれが起きやすい状態になります。

### ■床ずれの予防

- ・入浴で皮膚の清潔を保ちましょう。シャワーを浴びるだけでも効果的です。
- ・汗をかいたらタオルでしっかり汗を拭き取ったり、服を着替えましょう。
- ・座る時間が長い場合は、1時間に1回程度は立ち上がり、血流をよくしましょう。
- ・肉や魚、野菜等バランスのよい食事を摂りましょう。

### ■転倒について

雨の日は道や床が濡れて滑り、転倒が起きやすくなります。

特に高齢者は転倒が原因で骨折し、介護が必要な状態になってしまう場合もあるので注意が必要です。

梅雨に入り雨が降る日が多くなりますので、外出時は滑りにくい靴を履く等、転倒しないよう気をつけましょう。

## 消費者行政コーナー

官公庁を名乗り「保険料の災害過払いがあるため還付する」と言い、ＡＴＭへ誘導したり、口座情報を聞き出そうとする不審な電話が発生しています。

○ポイント

- ・誰かに相談する
- ・個人情報等は話さない
- ・相手の名前や所属を聞く

### ■無料法律相談会について

日 時：6月17日(木)

時 間：午後1時～午後4時

場 所：渡グラウンド仮設団地内みんなの家

予約先：保健福祉課 地域包括支援係

## 令和3年度 狩猟免許試験及び初心者講習会

### 狩猟免許試験

#### ■日程

**実施日** 7月31日(土) 午前9時～  
(受付時間午前8時20分～8時50分)

**実施場所** 中小企業大学校人吉校大教室  
※申請書は令和3年7月15日までに  
球磨地域振興局森林保全課に提出して  
ください。

#### ■提出書類

- ◇狩猟免許申請書・・・1部
- ◇写真・・・1枚  
(6ヶ月以内に撮影したもの縦3.0cm横2.4cm)
- ◇返信用封筒・・・1通  
(84円切手を貼付し、住所氏名を記載したもの)
- ◇医師の診断書・・・1部  
(または銃の所持許可証の写し)
- ◇熊本県収入証紙 新規(5,200円)、既に他の種別の狩猟免許を所有している者(3,900円)  
免許の種類(網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟)ごとに必要です。

#### 問い合わせ

【狩猟免許試験】球磨地域振興局森林保全課

☎(24)-4190

【初心者講習会】熊本県猟友会 ☎096(365)-6661

### 狩猟免許取得に係る初心者講習会

※講習会の申し込みは予約制、人数制限有り

(電話受付のみ平日10:00～16:00)

#### ■日程 (会場) 錦町役場

○わな猟のみ (初心者：経験者) 知識講習 技能講習	○網猟：第2種銃猟 ○わな猟の重複受講者 知識講習 技能講習 ○第1種銃猟 知識講習	○第1種銃猟： 技能講習 (初心者：経験者)
7月12日(月)	7月13日(火)	7月30日(金)

注) 第1種銃猟受講者は、知識講習1日・技能講習1日、計2日間受講となります。(その他の種別については1日のみ受講となります)

#### ■必要なもの

- ◇受講料：1種目 11,000円  
(R2年度猟友会構成員の方は1種目受講8,800円)  
2種目以上の受講につき1種目5,500円が加算  
※当日会場にて徴収。

#### ◇筆記用具

#### ◇マスク (各自準備)

#### ■その他

◇受講料は当日会場にて徴収が行われます。

◇新規に免許を取得した方に受講料の補助がありますので、受講料の領収書を役場産業振興課までご持参ください。

## 児童による防災行政無線放送について

#### ■目的

- ①校外生活の決まりに定められた帰宅時間を守る。
- ②家庭での見守り及び地域の見守り活動の促進を図り、不審者等から児童の安全を確保する。
- ③児童の声で呼びかけを行うことにより、上記目的の浸透と達成を図る。

#### ■放送日

5月17日(月)から毎日実施する。

放送順番：上期3月～8月は両校の6年生(計18人)で日替わりで放送する(下期は検討中)

#### ■放送時間

①3月～8月：午後5時45分から

②9月～2月：午後4時45分から

※3月～8月は午後6時、9月～2月は午後5時にミュージックチャイムを放送する。

※チャイムの曲名は「夕焼け小焼け」。

※放送時間は、日暮れの実情を考慮し、帰宅時間(3月～8月18:00、9月～2月17:00)の15分前とする。

#### ■放送内容(上期)

こちらは防災球磨村役場です。

もうすぐ6時になります。小学生は家に帰る時間です。車に注意し安全に気をつけて家に帰りましょう。地域の方々は、子ども達への声かけ見守りのご協力をお願いします。(繰り返し)

今日の放送は、〇〇小学校6年〇〇〇〇でした。

問い合わせ 教育委員会 教育課 社会教育係

☎(32)1117

## 特設人権相談所の開設

次のことでお困りの人は、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。

- ・家庭内（夫婦・親子・扶養・嫁姑等）のことで悩んでいるとき
- ・相続関係（通行・排水・境界・日照等）で困っているとき
- ・借地、借家（不当な明け渡し、家賃値上げ、家賃の滞納等）で困っているとき
- ・相続・遺言（相続人・遺産分割・遺言の方法等）で悩んでいるとき
- ・人権問題（名誉や信用の侵害・公害・差別・いじめ・体罰等）で困っているとき
- ・外国人が生活環境や価値観等の相違で困っていたり、悩んだりしているとき
- ・金銭問題（保障・クレジット・サラ金等）で困っているとき
- ・その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいるとき

期日 6月1日（火） 人権擁護委員  
時間 午前10時から 吉田智子さん（茶屋）  
午後3時 まつえじつこ  
場所 さくらドーム仮設 松江実子さん（柳詰）  
団地みんなの家 いんどうさちこ  
犬童幸子さん（楮木）

問い合わせ 税務住民課 住民係 ☎ (32)1113

## マイナンバーカード休日交付

休日にマイナンバーカードの交付業務を行います。  
また、申請に関する相談も受け付けます。

- 期 日 6月27日（日）
- 時 間 午前9時から午後4時まで
- 場 所 役場2階税務住民課

交付の際に、「通知カード」を返納いただくことになりますが、持参されていないことが多く、一旦、取りに帰って頂かなければならない事例が発生していますので、ご注意ください。

【通知カード見本】



問い合わせ 税務住民課 住民係 ☎ (32)1113

## たばこの煙にお困りの方へ

### ■受動喫煙の健康影響を知っていますか？

人吉保健所では、自分がたばこを吸っていないにもかかわらず他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまう受動喫煙を防止するための相談を受け付けています。2020年4月1日より全面施行となりました改正健康増進法※に基づいて対応をさせていただきますのでご相談ください。※多くの人が利用する施設は原則屋内禁煙、自宅などのプライベートな居住場所は改正法の規制の適用除外となります。

### ■6月は世界禁煙デー・禁煙週間です

世界禁煙デーはWHO（世界保健機関）が制定した禁煙を推進するための記念日です。日本では5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間と定めています。たばこの煙には5300種類の化学物質が、その中には約70種類の発がん性物質が含まれています。これらの物質は喉や肺などたばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれがんの原因となります。がん以外にも慢性閉塞性肺疾患（COPD）、虚血性心疾患や脳卒中などの原因となります。

この世界禁煙デー・禁煙週間をきっかけに、ご自分や身近な方の禁煙について考えてみませんか？

問い合わせ 人吉保健所 保健予防課 ☎ (22)3107

## 行政相談

国の仕事など行政全般に対する相談や困りごとをお受けする行政相談が行われます。

相談者のプライバシーは堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 期 日 6月15日（火）
- 時 間 午前10時から12時（正午）まで
- 場 所 さくらドーム仮設団地  
みんなの家
- 相談員 はら ひとみ

問い合わせ 総務課 総務係  
☎ (32)1111

## 「ひきこもり」に関する相談窓口

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

球磨村では、「ひきこもり」に関する 相談窓口 をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

### ■どんな場合に相談をすればよいですか？

まずは、些細なことでも何でも、安心して相談してください。ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きます。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは1人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたのタイミングで「お悩み」や「気になっていること」など、お気軽にご相談ください。

### ■対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。

ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

### ■家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の方もご相談ください。

問い合わせ先 保健福祉課 福祉係

☎ (32)1112(直通)

熊本県ひきこもり地域支援センター～ゆるここ～

☎ 096(386)1177

## 令和2年7月豪雨災害に伴う固定資産税の特例

### ■令和2年7月豪雨災害に伴う被災家屋について

令和3年3月31日までに公費解体申請をされた家屋については、賦課期日（1月1日）現在において解体が済んでいない場合でも家屋分の固定資産税を減免します。

※解体申請を取り下げられた場合は、令和3年度分に遡及して課税されます。

### ■令和2年7月豪雨災害により家屋を滅失または解体された方の住宅用地特例について

一定の条件を満たす住宅用の家屋が建っている土地には課税標準額を最大で6分の1に軽減する特例が設けられています。

公費解体、自費解体、流出により滅失となった住宅用家屋の土地については、令和3年度及び令和4年度も特例が適用されます。

### ■その他の制度

その他の制度についても、固定資産税納期の第1期（5月）に、対象となる納税義務者には納税通知書と一緒にチラシを同封しお知らせしています。

問い合わせ 税務住民課 税務係

☎ (32)1113

## 浸水住宅修理等に係る無料相談窓口のご案内

令和2年7月豪雨災害で住宅に浸水被害等を受けた県民の皆様に対し、住宅の補修・再建に係る相談窓口を県内建築関係団体と連携して開設しています。ぜひご利用ください。

### ■無料現地休日相談窓口

開催地	相談窓口所在地	開設日時
人吉市	人吉市西間下町 1132-1 ENEOS 矢黒ガソリンスタンド隣	毎週土曜・日曜 午後1時～4時
八代市	巡回相談 ※詳細は県ホームページ参照	毎週日曜 午後1時～4時

※開催地以外にお住まいの人も利用可能です。

問い合わせ

熊本県土木部建築住宅局建築課 ☎ 096(333)2534

## 相談・休日在宅当番医

### こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所保健予防課 ☎(22)3107  
②保健福祉課地域包括支援係 ☎(32)1112

相談受	場所	日 程	相談時間
①医師	人吉保健所	10 日(休)	午後 2 時～
		25 日(金)	午後 3 時 (要予約)
②保健師	役場など	21 日(月)	午後 1 時 30 分～ 午後 4 時 (要予約)

### 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	7 日(月)・14 日(月)・21 日(月)・28 日(月)
錦町社会福祉協議会	9 日(水)・23 日(水)
多良木町役場 (町民相談室)	2 日(水)・16 日(水)・30 日(水)

予約受付時間 午前 9 時～午後 5 時 (3 日前までに要予約)

### 乳幼児健診

問い合わせ 保健福祉課保健予防係 ☎(32)1139

#### ●こども歯科健診・フッ素塗布

対象者	対象者	日 程
1 歳	令和 2 年 3 月 1 日～令和 2 年 6 月 30 日 生	6 月 17 日(休)
2 歳	平成 30 年 10 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日 生	
3 歳	平成 30 年 6 月 1 日～平成 30 年 9 月 30 日 生	
4 歳	平成 29 年 6 月 1 日～平成 29 年 6 月 30 日 生	

場所 さくらドーム仮設団地内 みんなの家

受付時間 ①午後 1 時 15 分～ ②午後 2 時 00 分

内容 歯科健診及びフッ素塗布

### 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

6 日(日)	伊津野医院	☎(22)3066
	掛井眼科医院	☎(22)3383
	人吉医療センター小児科	☎(22)2191
13 日(日)	岡医院	☎(22)3371
	河野産婦人科医院	☎(24)3838
	たかはし小児科内科医院	☎(24)2222
20 日(日)	願成寺ごんどう医院	☎(22)4700
	小林脳神経外科	☎(24)8331
	やまむら小児科・内科	☎(45)0005
27 日(日)	球磨病院	☎(22)3121
	たかみや医院	☎(24)5611
	公立多良木病院小児科	☎(42)2560

# 戸籍 の窓

4 月届け出分 (敬称略)

#### ▼お誕生おめでとう

氏名 とよなが 豊永	地区 ゆみ	保護者 かすひと 山口 一史
------------------	----------	----------------------

#### ▼お悔やみ申し上げます

氏名 いけがき 池崎	地区 ミツノ	年齢 大久保	95 歳
浦野	ちひろ	干尋	85 歳
内布	うちぬの	オワリ	87 歳
尾崎	おざき	規生	79 歳
梶木	つぎぎ	功	91 歳
吉村	よしむら	良平	85 歳
板崎	いたさき	カツ子	88 歳
鵜口	うのくち	堅	56 歳
犬童	いんどう	學	85 歳
	まなぶ	毎床	

### 人口・世帯の動き (5 月 1 日現在)

人 口	前月比
世帯数(戸)	1,360 -3
人 口(人)	3,318 -21
男 性(人)	1,587 -9
女 性(人)	1,731 -12
高齢化率(%)	45.7

## 災害後のこころの ケア相談

熊本県精神保健福祉センター

こころの健康相談電話

☎ 096 (386) 1166

受付時間 9 時から 16 時

(月～金 祝日・年末年始除く)

A place where the sun hits

## 「陽だまり」とは？

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場、相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。子育てに優しい球磨村で、みんなで楽しく笑顔で子育てをしていきましょう！



# 陽だまり

1歳6か月健診



おかげで元気でそ  
だっています。



マイペースにゆっく  
り育ってください。



お姉ちゃんに負け  
ず元気いっぱいです。  
これからも仲良くね！



2人きょうだいの2  
番目です!! 兄に負け  
ないくらい元気いっ  
ぱいの女の子です!  
よく食べます(^^)お  
しゃべりうたが上手で  
す!



じいじ・ばあばが  
大好きです♡おしゃ  
べりも上手でこん  
なに大きくなりました!!



色々なことができ  
るようになりました。  
おしゃべりも上手に  
なってきました。



## ☀春の紫外線にご注意

春は日差しがぼかぼかあたたかく、お散歩をしたり外遊びをしたりと、お子さんと外に出る機会が多くなる季節です。しかし、春は紫外線が強いことをご存じでしょうか? あたたかいからといって、何も対策せずに長時間外に出ると、日焼けをしたり、汗をかいて脱水などになってしまうこともあります。大人だけでなく、お子さんの紫外線対策も一緒にしていきましょう♪

## ☀対策のポイント

- ・帽子は必ず被る!  
→通気性がいいもののがいいです! 汗をかいたときはタオルで拭き、体が冷えないように注意しましょう
- ・日焼け止めを塗ると紫外線に負けず遊べます!  
→腕は袖の少し内側まで塗ることで袖焼けを防ぎます。汗をかいたら拭いた後に塗りなおすことで効果大!
- ・水分はこまめに取りましょう!  
→ジュースや牛乳ではなく、お茶や水などにしましょう。スポーツ飲料を飲むときは薄めるなどし、糖分の摂りすぎにも気を付けましょう。

## 6月行事予定

3日(休) 誕生会(渡)  
陽だまりサロン・ママ誕  
8日(火) 陽だまりサロン  
10日(休) 歯科健診(渡)  
16日(水) 陽だまりサロン  
17日(休) 子ども歯科健診  
19日(土) りんごの木サークル  
23日(水) 陽だまりサロン  
30日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載  
しています。新型コロナウイルス感  
染症対策などの都合により変更する  
場合があります。ご了承ください。

(渡) 渡保育園  
(こ) こがね保育園  
(神) 神瀬保育園(休止中)

球磨村地域子育て支援センター

☪ 陽だまり ☪

〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763

(渡保育園内)

☎ 33-0125 FAX 33-0173

ホームページ <http://www.kmbb.jp/watari/>

【俳句】

おもしろや 茶摘みの昼に ボトルの茶  
新緑に 復興すすむ 球磨の川  
夏近し 先に水のむ 散歩犬

板 寿

【短歌】

新学期 成長みえる 孫の顔  
たくさん学べ いっぱい遊べ  
汽車こない 赤サビのレール 肥薩線  
上り下りも どこへ行くやら  
肥薩線 汽車の通りで 時を知り

前はカンカン 今腹時計  
板 寿

夜迎え 見上げてごらん 星空を  
球磨の上でも 輝き見せて  
芋川で 楽しく釣りする 兄達よ

傍で洗濯 姉妹の姿

米寿過ぎ 楽しみ乍ら 菜園する  
鹿猿猪と 智恵比べしつつ

竹の秋 胡瓜苦瓜ピーマンが  
手を下さい。と待ち焦がれるる

鳥飼可津子



巣ごもりに 移動販売 ありがたい

明るい笑顔で 元気をくれる

鯉のぼり 菖蒲も咲いて 初節句

会えない曾孫 元気に育てて

何事もなかった様な球磨川に

飯橋かかり 感謝で渡る

高橋カヅ子

【川柳】

茶畑で 友と競って 摘んだ日も  
手の甲の 皮を引っ張り ポイと離し

平井静代

【肥後狂句】

よか先生 一番に呼ぶ クラス会  
すたこらさつき 部下に責任 押しつけて  
本末転倒 国民にツケ 押しつける  
そうかしら 人生は金だけで無ア  
今一度 乗ってみたいな 肥薩線

日當山岳

コロナウイルス 靴も帽子も 出番なし  
コロナウイルス 喋る雀が羨ましイ  
いやな顔 まアた無心が 始まった  
用意して コロナで誰も 来らっさん

鳥飼竜胆

毎月10日までに復興推進課に提出ください。

皆さんご確認ください。

家庭用防災無線個別受信機の電源は入っていますか？

防災備蓄品や携行品の用意はできていますか？

防災マップは確認されましたか？

災害は、いつ発生するかわかりません。

日頃からの備えが大切です。

日頃から気象情報について、テレビ、ラジオ、新聞、

インターネットなどを通じて把握するよう

努めましょう。



<https://www.kumamura.com/>



<https://www.facebook.com/kuma.village>



<https://page.line.me/kumavillage>



[https://twitter.com/kuma_village](https://twitter.com/kuma_village)



<https://www.youtube.com/user/villkuma>



<https://www.youtube.com/channel/UCIsWMe-q1aFMa3Ob-EebMcg>