

広報くまむら

6



令和2年度球磨村の予算
新型コロナ経済支援



一般会計 40 億 8,609 万 4 千円

各課の主な事業

産業振興課

- ①農村環境計画作成業務 638 万円
村の農地基盤整備に向けた計画作成
- ②産業振興対策補助事業（農業）
406 万 7 千円
農業関係の各種補助金

建設課

- ①村道大無田線改良工事 3,000 万円
大無田地区内の改良工事
- ②村道田頭線法面対策工事 2,500 万円
役場中園地区側の落石防止対策工事

教育課

- ①小中学校給食費助成事業 575 万 8 千円
小中学生の学校給食費を半額助成
- ②村公民館分館助成事業 120 万円
1 つの分館につき 20 万円を助成

球磨村ふるさと応援基金

令和元年度寄付額 **3,015 万円**

ふるさと納税で寄付された寄附金は、「球磨村ふるさと応援基金」に積み立て、寄付者の意向に応じ各種事業に充てます。

基金繰入額の例

- コミュニティバス運行委託料
- 保育所運営費
- 有害鳥獣捕獲事業補助金
- 学校 ICT 教育用タブレット端末等使用料

総務課

- ①防災行政無線施設整備事業
1 億 9,306 万円
防災行政無線施設をアナログ方式からデジタル方式へ移行する工事費
- ②総合防災マップ作成事業 600 万円
緊急時に的確な避難が出来るように村の防災マップの見直し

企画振興課

- ①ふるさと寄附金事業 2,266 万 5 千円
ふるさと寄附目標額を 4,000 万円として返礼品の発送や開発等を行う
- ②プレミアム付商品券事業 500 万円
村商工会と連携してプレミアム付商品券を発行

住民福祉課

- ①敬老年金 790 万 7 千円
80 歳以上の人へ 4 千円、90 歳以上の人へ 2 万 5 千円を年 2 回支給
- ②保育所副食費 237 万 6 千円
村内保育所に在籍する村内在住の 3～5 歳児に対する副食費無償化

健康衛生課

- ①子ども医療費 1,400 万円
0～18 歳までの医療費無償化
- ②浄化槽設置整備補助事業 608 万円
個人住宅の浄化槽設置にかかる補助金

令和 2 年度 球磨村の 予算

令和 2 年度の一般会計予算額は 40 億 8,609 万 4 千円です。村の様々な事業への対応が必要となる中、新型コロナウイルス感染症対策にも力を入れて取り組みます。

新型コロナウイルス感染症対策

- ①特別定額給付金 3 億 5,400 万円
新型コロナウイルス感染症対策として 1 人あたり 10 万円を給付
- ②子育て世帯臨時特別給付金 380 万円
新型コロナウイルス感染症対策として児童手当対象の子ども 1 人につき 1 万円を給付
- ③収益等減少支援対策補助事業 2,000 万円
新型コロナウイルス感染症により給与が減少した個人、または売上が減少した村内事業所に対する補助
- ④雇用支援対策補助事業 200 万円
新型コロナウイルス感染症により休業などの措置を実施した村内事業所に対して雇用者 1 人あたり 2 万円以内を補助
- ⑤ステイビレッジ補助事業 240 万円
村内観光施設等の利用者を対象に経費の一部を補助



6 月号 Contents

令和 2 年度 球磨村の予算	02-03
新型コロナ経済支援	04
共助のむらづくり支援事業補助金を交付します	05
くまむらライフ里山の暮らし	06-07
情報の窓口	08-09
防災管理官コラム	10
熊日金婚夫婦表彰式ご案内	11
学校応援団	12
健幸家族	13
子どもの成長とおやつのととり方	14-15
コミュニティ・スクール／人権の広場	16
包括だより／球磨村社会福祉協議会	17
日本で最も美しい村を退会します／	18
地域おこし協力隊	
陽だまり	19
7 月行事予定／相談・乳幼児健診・休日在宅当	20
番医	
球磨村公民館図書室／文芸の広場／編集後記	21
空き家バンク	22

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

今月の表紙



5 月下旬から 6 月にかけて村内では紫陽花の花が見ごろを迎えました。梅雨の季節を知らせるこの花は、歩く人の足を止めていました。写真は橋詰地区の紫陽花です。

※広報紙掲載の写真は撮影時のみマスクを外しているものもあります。ご了承ください。

問い合わせ 総務課財政係 ☎(32) 1111

共助のむらづくり支援事業補助金を交付します

本村では、住民総参加による創意と工夫により、活力ある共助のむらづくりや美しいむらづくりを推進するため、「球磨村共助のむらづくり支援事業補助金」を交付します。

本年度も行政区や班、集落、地域コミュニティ組織などのさまざまな活動を予算の範囲内で支援していく予定です。



地域の美化作業



地域の夏祭り

注意事項

補助金は事前に申請が必要です。
詳しくは行政区担当職員にお尋ねください。

事業区分	活動内容	補助率及び限度額	補助対象経費
1 交流促進型	1 祭り、イベント等の開催 夏祭り、運動会、交流活動、など	補助率：10分の10 限度額：15万円	需用費 ※消耗品費、燃料費、印刷製本費に限る。 ※草払い等で使用する刈払機の替刃については、1枚につき限度額1,000円とする。 役務費 ※通信運搬費、広告料、手数料に限る。 使用料及び賃借料 原材料費
	2 文化及び学習活動 講演会、学習会、文化財の保護、伝統文化等の継承活動、など	補助率：10分の10 限度額：10万円	
3 生活環境整備 花いっぱい運動、ゴミ拾い、案内板設置、緑化・美化活動（道路、水路、耕作放棄地など）、など			
4 社会福祉の増進、健康づくり 高齢者支援活動、健康づくり活動、など			
	5 自主防災訓練や安全対策 交通安全対策、防犯・防災活動、など		
2 特認型	村長が特に必要と認める事業		村長が必要と認める経費

以下の事業は対象外となります。

- ・宗教、政治に関わる事業
- ・営利を主目的とした事業
- ・公益性に欠ける事業
- ・行政や他の団体等からの補助事業（球磨村地域づくり人づくり基金助成事業、球磨村産業振興対策事業、中山間地域等直接支払事業、多面的機能支払事業、など）
- ・住民が実施主体とならない事業（業者が工事を請け負う事業など）
- ・その他、当事業の趣旨に反するもの（リースは車両、機械に限る）

問い合わせ 企画振興課企画広報係 ☎(32)1114

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの

新型コロナ経済支援

球磨村では、新型コロナウイルス感染症の影響があった企業、事業所、村民への経済支援として以下の事業などを計画しています。詳しい内容は村公式ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。企業、事業所など支援の項目は球磨村商工会 ☎(25)6660でも相談できます。

球磨村公式
ウェブサイト
QRコード



	事業名	事業の概要	対象者
企業、事業所などを支援	雇用調整助成金	補助内容：雇用者1人あたり2万円以内を助成 売上減少率：20%以上 申請開始日：7月1日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・1年以上継続中の事業者 令和2年2月から6月までの1カ月売上高と前年同月を比較 ・3カ月以上1年未満の事業者 令和2年2月から6月までの1カ月の売上高と3カ月間平均売上を比較 (当該1カ月を含む)
	継続支援金(事業所対策)	補助内容：雇用者数が5人以下の事業所10万円以内を給付 雇用者数が6人以上10人以下の事業所20万円以内を給付 雇用者数が11人以上の事業所30万円以内を給付 売上減少率：20%以上 申請開始日：7月1日(水)	
	持続化給付金	補助内容：1事業所あたり20万円以内を給付 売上減少率：50%以上 申請開始日：7月1日(水)	
	商工業制度資金利子補給補助金	補助内容：借入資金に対する利子を補給 限度額：20万円(年額) 申請開始月：令和3年1月(予定)	
個人などを支援	収益減少支援金(個人対策)	補助内容：1人1カ月あたり2万円以内を給付 対象月：令和2年2月から6月 申請開始日：7月1日(水)	1カ月の給与所得が、前年同月比で20%以上の減少があった人
	とくする商品券事業	補助内容：1枚千円の商品券12枚綴り(1万2千円分)を1万円で販売(20%のプレミアム) ※家のリフォームや電気工事なども利用可 ※1世帯当たり5セットまで 販売開始日：7月15日(水)	村内外の人
	ステイビレッジ補助金	補助内容：村内の観光施設や飲食店利用の際8割以内助成(3人以上かつ3千円以上15万円以下の利用に適用) 利用開始日：7月1日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・村民 ・村内の事業所に勤務する村外の人
	ふるさとから地元食で応援事業	補助内容：新型コロナウイルス感染症拡大により帰省を自粛している人に地元特産品を支給する	<ul style="list-style-type: none"> ・球磨村出身の大学生 ・カワセミ会員

問い合わせ 企画振興課 ☎(32)1114

安全ルールを守って

渡小学校交通安全教室

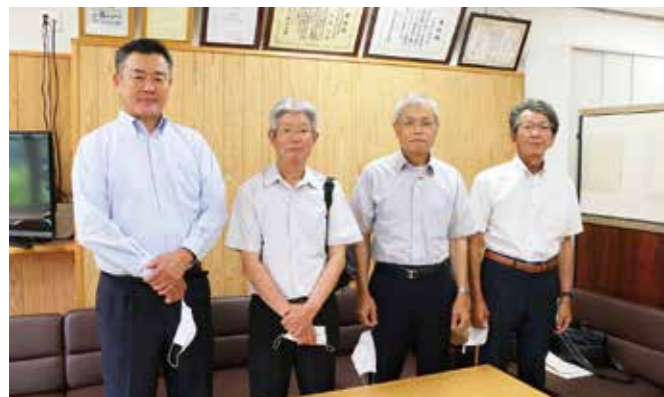


国道 219 号の横断歩道を渡る 1 年生

渡小学校の交通安全教室が 6 月 17 日に実施され、登下校中の横断歩道の渡り方や自転車の点検などをおし交通安全に対する意識を高めました。当日は、人吉地区交通安全協会球磨支部、渡駐在所、地域学校協働活動の協力委員さんの協力のもと実施されました。渡駐在所の渡辺宏一巡査部長は、「自転車も車と同じ危険な乗り物になりえます。自分だけが良いという考えは捨てて周りのことを考えて自転車に乗りましょう」と呼びかけました。佐々木美音楽さんは「もしもの時を考えて、自転車の乗り方を気を付けたい」と感想を話しました。

犯罪者の更生を助ける

球磨村の保護司来庁



松谷村長と保護司 3 人

6 月 17 日、役場村長室に法務大臣から保護司として任命されている 3 人（写真左から山口敏章さん、日隈啓一さん、東純一さん）が来庁しました。

保護司とは、犯罪をした人の改善と更生を助けるとともに、犯罪の予防のために啓発活動に努める人のことをいいます。

また東さんについては、5 月 25 日付けで新しく保護司として法務大臣から任命されたと報告がありました。東さんは「保護司として今から勉強し、微力ながら誠心誠意務めを果たしていきたい」と抱負を述べました。

梅雨時期に備えて

向淋地区防災活動



地域住民と消防団一緒に溝を造った

梅雨の時期に備えて、向淋地区が裏山から流れる水を誘導するための溝を消防団第 4 分団が協力して作りました。向淋地区の裏山は、近年は大雨が降ると沢と異なるところから水が流れ、近くの民家への危険が心配されていたところでした。向淋班長の浦野公喜さんは「地区で整備を検討したが、機械が入らないため、消防団に協力を依頼した。おかげで立派な溝を造ることができました」と話しました。消防団第 4 分団長の松舟大吾さんは「これからも地域に寄り添った消防活動を行っていききたい」と話しました。

有事の際の備品を整備

吐合・中屋地区自主防災備品整備



整備した備品

吐合・中屋地区自主防災組織が（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業（宝くじの助成金で整備する事業）を活用し、有事の際に必要な備品を整備しました。同自主防災組織は平成 31 年 3 月 19 日に自主防災組織として設立し、防災訓練や勉強会などを実施し地域住民の防災意識の向上に努めています。今回は、地域の避難所として定めている吐合公民館に発電機やコードリール、AED などを整備。吐合征勝会長は「整備した備品を使用し防災訓練も計画していきたい」と話しました。

清流にヤマメを放流

令和 2 年度水産資源放流事業



ヤマメを放流する齋藤さん

5 月 21 日と 22 日に村内の球磨川支流で、ヤマメ成魚合計 1,550 匹を放流しました。

放流した河川は、庄本川、芋川、那良川、鶴川、小川、中園川、川内川、楳木川の 8 河川、合計 11 カ所でヤマメを放ちました。

ヤマメは、一勝地ヤマメ養魚場（代表齋藤寛さん）で育ったもので、当日は軽トラックに積んだタンクで各放流場所に運ばれ、バケツに移し替えて魚に負担を与えないように放流しました。放たれた 15 匹ほどのヤマメは元気よく泳いでいきました。

交通事故ゼロを目指して

交通安全用品贈呈



交通安全用品を贈呈する今村さん(右)

人吉地区交通安全協会から村内の小学校 1 年生へ交通安全のパンフレットなどが贈呈されました。

新 1 年生の皆さん 6 つのお約束と書かれたパンフレットや鉛筆定規セット、「横断中」と書かれた旗が贈呈され、人吉地区交通安全協会球磨支部長の今村政道さんは「児童には横断歩道の信号が青になっても周りをよく確認してから横断してほしい。また、ドライバーには信号機がない横断歩道で渡る人がいるときは停車してほしいと思います。今後も啓発活動を続けたい」と話しました。

自然の日よけで快適に

グリーンカーテン設置



園児とゴーヤを植える大岩さん(左)

地球温暖化対策の一環として熊本県地球温暖化防止活動推進委員で人吉球磨環境協議会会長の大岩令子さんが、村内の保育園や福祉施設など 5 カ所にゴーヤを植える取り組みを行いました。

大岩さんが 5 月 28 日にこがね保育園を訪れ、園児や先生と一緒にまずプランターに発泡スチロールを入れ、そして土や肥料を敷き詰めました。

大岩さんは「子どもたちに地球温暖化のことを話して理解を深めてもらうために活動しています。今後もできることからやっていきたい」と話しました。

感染症防止対策へ使用を

マスクなど贈呈



アクアコンサルタント(左)、山王(株)顧問の板崎芳友さん(右)

5 月 28 日、山王株式会社（熊本市）から新型コロナウイルス対策支援品としてマスク 2 千枚、アルコール消毒液 15 本が贈呈されました。

また、6 月 5 日、株式会社アクアコンサルタント（熊本市）から消毒液 24 本が村へ贈呈されました。

松谷村長は「有効に使います。ありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。

マスクと消毒液については村内の指定避難所を中心に活用を行っていく予定です。この度のご支援に感謝します。

情報の窓口

戸籍の窓

5月届け出分（敬称略）

▼お悔やみ申し上げます

氏名	地区	年齢
西林 明義	山口	82歳
西村 孝行	茶屋	93歳
椎屋 孝行	浦野	87歳
浦野 忠勝	茶屋	69歳
長船 健二	横井	82歳
横井 タマエ	峯	77歳
木下 澄子		

▼香典返し（社会福祉協議会）

- 内布オワリ様（故隆義様）
- 中塚キクエ様（故勝市様）
- 松谷敬三郎様（故チヨ様）
- 西林千鶴子様（故明義様）
- 椎屋シヅヨ様（故孝行様）
- 松野三千夫様（故ツギ子様）
- 長船貢也様（故健二様）

人口・世帯の動き （6月1日現在）

	人口	前月比
世帯数(戸)	1,436	-1
人口(人)	3,518	-6
男性(人)	1,668	-5
女性(人)	1,850	-1
高齢化率(%)	45.2	

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

お知らせ 1

企画振興課がふるさと創生課に変わります

令和元年度に策定された「球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略」計画に基づく「未来への変革」への一歩として、「企画振興課」を全国で取り組まれていた地方創生に相応しい「ふるさと創生課」に課名を変更します。併せて「企画広報係」を「企画調整係」に変更し、役場各課(局) 主導の縦割りで行ってきた施策を横断的かつ連携して取り組むための様々な調整を行い「球磨村創生」事業の推進を図ります。なお、企画振興課が行ってきたすべての業務はふるさと創生課が引き継ぎます。

変更日 7月1日(水)

問い合わせ

企画振興課企画広報係
☎(32)1114

飲酒運転の根絶をテーマにした川柳・標語募集

県では、飲酒運転の根絶に向けた意識を高めていただくため、「飲酒運転の根絶」をテーマとした川柳・標語を募集しています。

一般の部で最優秀賞を受賞された人は、副賞3万円がもらえます。詳しい募集内容、応募方法につきましては、県のホームページをご覧ください。

問い合わせ

熊本県くらしの安全推進課
☎096(333)2293

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき第1回・第2回消防設備士試験を実施します。

試験種類

甲種全類 乙種全類

試験日 第1回 9月6日(日)

第2回 9月13日(日)

願書受付期間

書面申請 7月13日(月)~20日(月)

電子申請 7月10日(金)~17日(金)

試験地 熊本市

※詳しくは試験案内をご覧ください。

願書などの配置場所

願書などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部と熊本県総務部市町村・税務局保安課に6月23日以降設置します。

問い合わせ

(二財)消防試験研究センター熊本県支部
☎096(364)5005

サポカー補助金が始まりました

65歳以上の高齢運転者(令和2年度中に65歳以上となる人)を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入および後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置を補助する制度を開始しています。詳しい申請方法については、お問い合わせください。

問い合わせ

次世代自動車復興センター
☎0570(05)8850

相談

受動喫煙防止のための相談

4月1日から「改正健康増進法」が施行されました。

人吉保健所では、法の趣旨である「望

自衛官などの採用試験案内

自衛官の採用試験を実施します。

受験資格

・自衛官候補生、一般曹候補生

18歳以上33歳未満の人

・航空学生

航空 18歳以上21歳未満の人

海上 18歳以上23歳未満の人

・予備自衛官補

一般公募 18歳以上34歳未満

技能公募 18歳以上で、国家免許

資格などを有する人

受付期間

7月1日(月)~9月10日(木)

※自衛官候補生の募集は、年間を通じて行っています。予備自衛官補のみ9月11日(金)までの受け付けとなります。

※試験日など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所
☎(22)4704

第二種電気工事士筆記試験対策講座

令和2年度第二種電気工事士試験(下期)受験のための対策講座です。

日時 8月1日(土)~9月26日(土)

毎週土曜日計8回 9時~16時

受講料 2万円

詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

職業訓練法人人吉球磨能力開発センター
☎(22)2475

募集

山地災害防止 標語と写真コンクール作品募集

山地災害に対する国民の理解と関心を深めるため、林野庁、都道府県及び市町村が行う「山地災害防止キャンペーン」の関連行事として、標語及び写真コンクールが実施されます。

主催 (二社)日本治山治水協会

応募資格 誰でも応募できます

作品 自作に限ります

応募点数 何点でも応募できます

標語コンクールのテーマ

山地災害の防止、森林や治山事業の効果、防災意識の高揚などを広く国民に呼びかけるもの

写真コンクールのテーマ

- 1 山地災害を防止する治山施設や治山事業
- 2 防止パトロールや避難訓練など、山地災害防止活動の状況
- 3 山地災害の状況、その他山地災害に関連があるもので、地域や人々の生活との関連が表現されているもの

応募締切 9月30日(水)(当日消印有効)

問い合わせ

(二社)日本治山治水協会標語・写真コンクール係
☎03(3581)2288



レジ袋有料化 7月1日(水)スタート

レジ袋削減にご協力ください



プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日(水)より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行います。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本来に必要なかを考え、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口

消費者向け

☎0570(080)180

事業者向け

☎0570(000)930

経済産業省レジ袋有料化に関するホームページ



上流域の雨の降り方

ことしも梅雨の時期を迎えました。球磨地方では、梅雨の時期に年間雨量の40%の雨が降ります。

球磨村の上流域で降った雨は、球磨川に集約するとともに、増水しながら濁流となり八代海に流れ込みますが、その集約点に位置するのが球磨村です。上流域の雨の降り方は、球磨川の防災上、極めて大きな影響を及ぼします。

球磨川に流れ込む流量を調べてみました。(別図参照)

川辺川流域から球磨川に流れ込む流量は、人吉地点で総流量の39%です。市房ダムに流れ込む流量は、総流量の14%です。

災害救助法の適応を受けた昭和40年・46年・47年・57年の集中豪雨では、球磨郡のほぼ全域で雨が降ったという記録が残っています。

昨年7月13日に発生した集中豪雨では、洪水警報が発令された30分後に、土砂災害警



戒情報が発令されました。球磨川の渡水位観測所では、球磨川の水位が5時間で6以上上昇し氾濫注意水位を越えましたが、幸いなことに鹿児島県との県境付近に雨が集中し、川辺川流域の雨が比較的少なかったことにより、球磨川の水位上昇が抑制されました。

最近の気象技術は発達しており、気象庁ホームページの雨雲レーダーにより、球磨地方の何処で、どれ位の雨が降っているのかを確認できます。また、土砂災害及び洪水災害の危険度判定情報も確認できます。これらは、先行的に防災行動を起こす上で参考になります。

各警戒レベルに基づく、村民と役場の行動基準

警戒レベル	参考とする災害情報	村民の行動	役場の行動
警戒レベル 5	・大雨特別警報 ・災害が発生 ・氾濫発生情報 ・震度5以上の地震	全村民は、立ち退き避難を基本とする避難行動をとる 立ち退き避難をすることがかえって危険と判断する場合は、近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋への移動など、緊急避難を開始する。	村民の命を守る 最善の行動
警戒レベル 4	・土砂災害警戒情報 ・記録的短時間大雨情報 ・土砂災害警戒判定メッシュ情報 ・災害が緊迫 ・避難判断水位超える ・氾濫危険水位超える ・震度4以上の地震		・避難勧告の発令 ・避難指示(緊急)の発令
警戒レベル 3	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫注意水位超える ・震度3以上の地震	避難に時間のかかる高齢者などは立ち退き避難を開始 そのほか自発的に避難を開始	・避難準備・高齢者等避難開始の発令 ・避難所の開設
警戒レベル 2	・大雨注意報 ・洪水注意報	避難に関する調整を開始	・気象情報を収集 ・避難所の開設準備を完了
警戒レベル 1	・近く警報級の大雨が降るとの予報	災害への心構えを高める	気象情報を収集

逃げ遅れゼロへ

昨年政府が示した「避難勧告に関するガイドラインの規定」に基づき、本年度も各警戒レベルに基づく村民と役場の行動基準を示します。昨年と変更したところは、赤色で

記載しているところ。昨年度に引き続き、警戒レベル3になると村は指定緊急避難所を開設するとともに、防災無線で避難を呼びかけます。新型コロナウイルスの収束が見えませんが避難を躊躇しない行動を心掛けましょう。

避難勧告等に関するガイドラインについて詳しくは内閣府防災情報の

内閣府 避難勧告 検索

内閣府防災のQRコード



ともに歩んで50年
熊日金婚夫婦表彰式ご案内

上皇、上皇后両殿下のご成婚を機に始まりました熊日金婚夫婦の表彰は、ことしで62回目を迎えます。ことし、めでたく金婚を迎えられるご夫婦を表彰します。希望されるご夫婦はお申込みください。

【該当者】

- ①昭和45年1月1日～昭和45年12月31日までに結婚され、満50年に達するご夫婦
- ②満50年に達しているご夫婦で前回までに表彰を受けておられないご夫婦

【同意事項】

- ・申込書記載の内容確認のため、村が住民票などの公簿の確認を行うことに同意します。
- ・提出された情報は、この表彰式以外では使用しません。
- ・期限内に申込書の提出がなかった場合、申し込み出来ない可能性がありますので予めご了承ください。

申込期限：7月10日(金)

〈キリトリ〉

熊日金婚夫婦表彰式申込書

氏名		満年齢	生年月日	結婚年月日
夫	ふりがな	歳	昭和 年 月 日	昭和 年 月 日
	ふりがな			
妻	ふりがな	歳	昭和 年 月 日	昭和 年 月 日
	ふりがな			
〒 球磨村大字		電話番号		

問い合わせ及び送付先 〒 869-6401 球磨村大字渡丙 1730 番地
球磨村役場 住民福祉課福祉係 ☎ (32) 1112 / FAX (32) 1230

問い合わせ 中渡徹防災管理官 ☎ (32) 1111



知っていますか？ 球磨村の順位を。

下のランキング表は、熊本県保険者協議会が県内45市町村の特定健診のデータを分析し、数値が高い市町村順に順位を付けたものです。

項目	国保+被保険者	国保のみ	被用者のみ	後期のみ	説明
腹囲男 85cm/女 90cm以上	4	10	3	—	内臓脂肪型肥満を表す
BMI25 以上	4	2	7	5	肥満度を表す体格指数
ALT (GPT) 31 以上	4	—	—	—	肝機能の状態を見る数値。脂肪肝の目安
尿蛋白 + 以上	5	—	—	—	腎臓の状態を見る数値
HDL40 未満	9	15	9	6	善玉コレステロールで細胞の修復を行う
尿酸値 7.1 以上	10	—	—	—	アルコールや糖質の過剰摂取で上昇します
収縮期血圧 130 以上	13	8	19	5	心臓から体へ血が送り出されるとき
HbA1c5.6 以上	25	33	6	37	血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使用
拡張期血圧 85 以上	35	37	31	27	体から心臓へ血が戻ってくる
空腹時血糖 100 以上	38	15	43	18	空腹時の血液中の糖の量を指す
中性脂肪 150 以上	39	38	40	44	食べすぎやアルコールの摂取で上昇
LDL120 以上	43	43	42	38	悪玉コレステロールで動脈硬化の進行をみる
GFR60 未満	45	—	—	—	腎臓で尿のろ過能力をみる

8月から住民健診スタート
健診は、病気の発見だけでなく、病気になるような箇所を探り当て、同時に日常生活の問題点も推測できます。健診で示された結果が軽度の異常であったとしても、安心といえませんが、今の生活習慣

このように、本村で肥満の方が多くということは、活動量に対し、食べ過ぎ・飲み過ぎで余ったものを処理できず、血管や臓器を痛めている人が多いと予測されます。

ランキングからわかること
ランキング表から本村は、肥満の割合が県内でも上位であり、国保や後期のみの方では、空腹時血糖100以上の人の割合が高く、飲食後の血糖処理が追いついていないことが読み取れます。血糖が高いと尿酸値を上昇させたり、糖が中性脂肪に変化し体重を増加させたり、肝臓に入ると脂肪肝などを引き起こす原因になります。臓器の処理機能が低下することで、血液中に、糖や脂質、尿酸などが増え、ドロドロになると、血圧上昇や動脈硬化の進行につながります。

覚えておきたい項目

【腹囲男 85cm/女 90cm以上】

この内臓脂肪型肥満は、内臓周辺に蓄積する脂肪の代謝が盛んで、血液中の脂質濃度を高める原因となります。また、すい臓から分泌されるインスリンの働きを悪くし、さらには脂肪細胞から血圧を上昇させる物質が分泌されます。脂質異常症、糖尿病、高血圧などの様々な生活習慣病の元凶となるものです。

【BMI25 以上】

このBMIは、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数です。BMI22.5の体重が標準体重で、最も病気になりにくい状態であるとされており、BMI25を超えると脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが2倍以上になり、積極的な減量治療を要するものとされています。

※被用者とは、国保以外の各社会保険加入者を表します。※表は、令和元年度公表資料で平成29年度データによるものです。詳しくは「熊本県保険者協議会ホームページ」の統計資料リンクをご覧ください。



生活習慣病のカギを握るのは
生活習慣病のカギを握るのは「メタボリックシンドローム」(通称メタボ)です。内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖(糖尿病およびその予備軍)、脂質異常、高血圧、喫煙習慣などの軽度異常が重なると、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中になる危険が

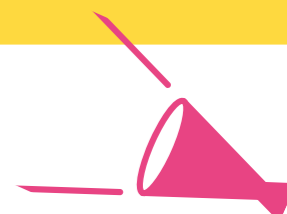
高まります。逆に言うと、内臓脂肪型肥満を解消させれば、軽度異常も改善され動脈硬化が起きにくくなります。
食生活改善でメタボ予防
メタボリックシンドローム予防には栄養バランスのとれた食生活が大切です。しかしバランスのとれた食生活といっても『何を、どれだけ食べればよいか分からない方』も多いと思います。今年度は、ひとり一人の活動量や持病に合わせたバランスの良い食事について一緒に考え、病気を予防する食生活についてサポートしていきます。

を見直さなければ、その異常は気づかないうちに進行していきます。そのため、一度の検査結果に一喜一憂することなく、**住民健診は毎年必ず受けて**、その推移をみるのが大切です。

高まります。逆に言うと、内臓脂肪型肥満を解消させれば、軽度異常も改善され動脈硬化が起きにくくなります。



子どもを地域で育てる 学校応援団



学校応援団とは

学校における学習活動、安心・安全確保、環境整備などについて、保護者や地域住民などが行うボランティア活動です。



主に行われている活動

読み聞かせ・プリントの丸付け・ミシン指導・調理指導・昔遊び・登下校の付添い・草払い・米づくり・門松作りなどです。

昨年度も遊びや家庭科のお手伝いに参加して児童も応援団の人も楽しく交流ができました。

ここがポイント！

「できること」を「できる時間」にお願いする予定です。まずは、お友達・ご近所の人と一緒にお気軽にご参加ください！子ども達とのふれあい場で、知識や経験を生かしてみませんか？

参加申込書

氏名 _____ (男・女) _____ 年齢 _____ 歳

住所 〒 _____ 球磨郡球磨村大字 _____ 番地 _____

電話番号 自宅 _____ 携帯 _____

支援内容 (例：草払い・丸付けなど) _____

※以前登録している人も申し込みをお願いします。




問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎(32)1117 FAX(32)0101

あなたの知識
や経験を



子どもたちへ
生かしませんか

知っていますか？年代での身体の違い

	胃の大きさ	糖 質
1歳半	250ml 	膵臓で作られるホルモンはインスリンです。インスリンは血糖を下げるのにとても重要な働きをしています。しかし、子どもはそのインスリンの分泌が未熟です。では、親子で同じ物を同じ量飲んだとき、身体に与える影響はどのくらいあると思いますか？
3歳	400～450ml (大人の3分の1)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 40%;"> 体重 10.5kg 全身の血液に含まれる砂糖は 0.8 g </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 40%;"> 体重：50kg 全身の血液に含まれる砂糖は 4 g </div> </div> <p style="text-align: center; background-color: #f96; padding: 5px;">乳酸飲料 1本 80ml (砂糖 15g) を飲むと…</p>
6歳	650ml (大人の半分)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 血液に含まれる砂糖の量が 16g (普段の 20 倍) </div> <div style="text-align: center;"> 血液に含まれる砂糖の量が 19g (普段の約 5 倍) </div> </div> <p style="text-align: center;">インスリンは無限に作られるわけではありません。無駄使いは膵臓に負担をかけます</p> 
大人	1200～1600ml	



食べることは生きることです。食べることは産まれた時から始まります。産まれたすぐは母乳やミルクで成長した子どもも、1年経つ頃には大人とほぼ同じ固形の食材を食べ始めます。ではいつごろから大人と同じ消化吸収能力がつくのか。1回にどれくらいの食べ物が入るのか(胃の大きさ)。など知っていますか？今回は子どもの成長と間食を交え、「食育」とはなにか考えてみましょう。

おやつは「補食」

子どもにとっての「おやつ」は「補食」です。補食とは補う食事と書くように、1度に食べれない分を補うものになります。子どもは大人と違い、脳や身体の成長が大きい時期です。しかし、食に関する知識はなく、自分で選ぶこともできません。そのため、子どもの「食」習慣を作るためには家族(大人)の協力が必要不可欠です。



健康衛生課
福島中央管理栄養士



おやつのルールを決めましょう！

食べる時間と量を決める

ダラダラと食べてしまうと食べ過ぎの恐れがあります。また、食事前に食べるとごはんが食べられないことがあります。

食べる人にあったおやつを選ぶ

小さい時には食事を補うおにぎりや果物、牛乳などがおすすめです。市販のお菓子も子ども用に塩分や油が控えてあるものを選びましょう。

楽しみながら食べましょう

「おいしいね」などの会話でコミュニケーションをとったり、笑って食べることで心の和むひと時になります。

おやつを上手に取る

おやつは「ダメ」なものではありません。しかし、成長に必要な3食の食事の妨げになってはいけません。胃の大きさも身体の成長と比例していきます。育てる両親も、サポートされる祖父母さん、みんなで協力して楽しいおやつになるように考えてみましょう。

年齢別1日の砂糖摂取量の目安

	砂糖摂取量	角砂糖
1～2歳	5 g	1 個分
3～5歳	10 g	2 個分
6～8歳	15 g	3 個分
大人	20 g	4 個分

下の項目に思い当たることはありますか？

- 味が濃かったり、油の多いおやつを子どもにもあげる
- 夕食後にお菓子やアイスと一緒に食べる
- ジュースが家に必ずあったり、よく飲んだりしている
- 孫が帰ってきたときスナック菓子やアイスを買う
- 菓子パンをよく食べる

当てはまるとどんなことが起きるの？

間食でお腹がいっぱいになり、食事が入らなくなる
エネルギーが多く肥満になる(肥満になりやすい体をつくる)
味の濃いものを好むようになり、身体が濃い味を覚えるため薄味では満足しなくなる
年代によっては消化能力がなく、身体に大きな負担をかけたり、消化不良を起こす

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

梅雨に注意したい床ずれと転倒

長時間の圧迫が床ずれに

長時間同じ体勢で寝たり、座っていると、腰やお尻が体重で圧迫され、その部分の皮膚の血流が悪くなります。血流が悪くなると、皮膚にただれや傷ができやすくなり、実際にこのような皮膚障害が起きた状態を「床ずれ」と言います。

○高齢者に床ずれが起きやすい理由
皮膚が薄くなっているため、傷つきやすい

寝返りをうつ回数が減り、同じ部分の圧迫が続く
活動量が減ることで、座る時間が長くなる
栄養不足により皮膚に十分な栄養が行き届きにくい

○梅雨の時期は特に注意を
湿度が高くなると、湿気や汗で皮膚がふやけてもろくなり、床ずれが起きやすい状態になります。

床ずれを予防しよう

入浴で皮膚の清潔を保ちましょう。浴槽に浸からなくても、シャワーを浴びるだけでも効果的です。
汗をかいたらタオルでしっかり汗を拭き取ったり、服を

球磨村の介護サービス費用	5月 5,102万 1,442円
<small>(熊本県国民健康保険団体連合会業務統計表より)</small>	
参考 平成31年5月	5,212万 4,433円



梅雨は転倒が起きやすい
雨の日は道や床が濡れて滑り、転倒が起きやすくなります。高齢者は転倒すると骨折につながる可能性が高く、転倒骨折が原因で介護が必要なる状態になってしまうこともあります。梅雨に入り雨が降る日が多くなりますので、外出時は滑りにくい靴を履く等、転倒に注意しましょう。

着替えましょう。
座る時間が長い場合は、1時間に1回程度は立ち上がり、血流をよくしましょう。
肉や魚、野菜などバランスのよい食事を摂りましょう。



コミュニティ・スクール

球磨村では、「学校を核とした地域づくり」を目指して地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して「地域学校協働活動」を推進しています。今月号から学校に関わる地域の皆さんにインタビューを行い、子どもたちへのメッセージを伺いました。

児童生徒の皆さんへ

球磨村の「自然」を大切にしてください。しっかり学習してください。



池下 清一郎さん (85)

現在の活動について教えてください——
授業の支援活動として、球磨中学校での平和学習、昔体験談（戦争体験・生活体験）、学年行事（一勝地小学校の創立記念集会）で石垣について講話をしました。学校の石垣の話では、実際の石を見せながらどんな方法で石を積み上げていったのか、それから当時の石の価値について話をしました。
子どもたちと活動してどんなことを感じますか——
講話を聴く子どもの様子は背筋が伸び真剣な態度（姿勢）で話を聞いてくれました。講話のあとも、子ども達が積極的に質問してくれてとてもうれしかったです。
児童生徒の皆さんに伝えたいことをお願いします——
球磨村は「所得が最も低い村」として有名になってしまいました。自分なりに豊かな自然があります。皆さんには、自分が住むふるさとについて勉強してほしいと思います。私自身子どもたちと接することで元氣になりましたし、平和のありがたさを感じる事ができます。今後もふるさとを皆さんに伝える活動を行っていきます。

問い合わせ コミュニティスクールコーディネーター 稲田成二 ☎(32)1117

社会福祉協議会では、ボランティア活動への保険を取り扱っています



球磨村社会福祉協議会

問い合わせ ☎(32)0022

ボランティア活動保険

補償内容

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊した事により法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

- ◆ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償
- ◆熱中症（日射病や熱射病）も補償
- ◆活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- ◆地震など天災によるケガも補償（天災タイプご加入の場合）

年間保険料（1人あたり）基本タイプ

プラン・350円

天災タイプ 基本タイプ+地震+噴火+津波

プラン・500円

※災害支援のボランティア活動をお考えの人は天災タイプへのご加入をお願いします。

◆ボランティア行事用保険 地域福祉活動として行うボランティア活動に関する各種行事における賠償責任を補償

◆福祉サービス総合補償 ヘルパー・ケアマネージャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償

◆送迎サービス補償 送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償

新茶が届きました

中園製茶組合様より、新茶をいただきました。この時期にしか味わえない旬のさわやかな香りを、福祉センターせらぎを利用の皆さんに味わっていただきたいと思います。



人権の広場

「アンガーマネジメント」ってなに？
アンガーマネジメントという言葉が聞かれたことはありますか？
アンガーマネジメントとは、怒りの感情をコントロールするための心理トレーニングです。日常生活において誰しもイラッとする瞬間はあるものですが、怒りを上手にコントロールすることが上手にコミュニケーションを取り合うことにつながります。

怒りは瞬間的なのでピークは最初の6秒内に来るといわれています。この6秒間のやり過ごし方は、

- ①怒りを感じたら頭の中で1から順に数えたり、100から1ずつ減らしたりと気持ちを別のことに向ける。
- ②深呼吸して、5秒かけてゆっくり吸いこむ。これを2〜3回くりかえす。
- ③その場を離れて深呼吸やストレッチをして気持ちをリセットする。

ぜひお試しください。
問い合わせ
人権教育指導員 才藤紳二 ☎(32)1117



球磨村地域子育てセンター “陽だまり”

〒 869-6401 球磨村大字渡乙 763 (渡保育園内) ☎ (33) 0125

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティの皆さんで楽しく過ごしていますのでお気軽にご参加ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

陽だまりサロン

5月になり、いよいよ陽だまりサロンがスタートしました！

新しい人をお迎えし、子育ての楽しい話、生活に役立つ情報、悩みなど参加されたみなさんでワイワイ盛り上がりました。寝相アートもとっても可愛く撮れました♡陽だまりサロンでは子育てに役立つ情報の提供とともに、参加するお母さん方自身のリフレッシュができる場となるよう、活動していきます。どうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。お待ちしております♪



赤ちゃんこんにちは



3人のお姉ちゃんがいいます。毎日、お姉ちゃんにお世話してもらって幸せです！！



パパそっくりの凛々しいお顔の女の子です。球磨村のきれいな景色に興味津々です。



いつもニコニコで、おしゃべりも大好きです。良く寝て良く飲んですくすく成長しています。



ご飯をたくさん食べて大きく成長してます。お姉ちゃんにも負けないくらい大きくなりそうです。



色々なことが出来るようになったよ。絵本を見るのが大好き！！



私達を親として選んでくれてありがとう。ママとパパはあなたのためにベストを尽くすよ。

夏の水分補給について



人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出ず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。こまめに水分補給をしましょう♪0~2歳の赤ちゃんは特に新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です(お茶や湯冷まし)。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

クイズ 正しい水分補給はどっち？

- 飲み方は…A：1回にたくさん飲む
B：1回分は少なめに回数を多く飲む
- いつ飲む？…A：のどが乾いたら飲む
B：のどが渇く前から飲んでおく

答え：全部B 子どもはのどの渇きに気づきにくいので大人が前もって飲ませるようにしましょう！

7月行事予定

- 1日(水) 陽だまりサロン
- 4日(土) りんごの木サークル
- 7日(火) 国際交流タイム(渡)
- 8日(水) 陽だまりサロン
- 13日(月) 英語教室(こ)
- 15日(水) 陽だまりサロン
- 20日(月) ALT教室(神)
- 22日(水) 陽だまりサロン
- 29日(水) 陽だまりサロン
- 30日(木) 3カ月児6カ月児健診

※村内保育園行事予定の一部を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の流行など、都合により変更する場合があります。ご了承ください。(渡) 渡保育園(こ) しがね保育園(神) 神瀬保育園

「日本で最も美しい村」連合から退会します

本村は、平成25年に特定非営利活動法人「日本で最も美しい村」に加入し、ことしで加盟8年目を迎えます。

この連合には、「日本で最も美しい村」を宣言することで自らの地域に誇りを持ち、将来に渡って美しい村づくりを行うこと、住民によるまちづくり活動を展開することで観光的付加価値を高め、地域資源の保護と地域経済の発展に寄与することを目的として加入しておりました。その間連合や他の自治体などの美しい村づくりに対する取り組みを学ぶことができました。

今後は加入していなくても「心豊かな美しい村づくり」を実践することが可能と判断し、村議会からのご理解をいただいたうえで、本年度をもって連合を退会することとしました。

なお、これを発展的な退会と捉え、今後は村民の皆さんのご協力をいただきながら、本村独自の「日本一心豊かな美しい村」づくりを推進していきます。

問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

I♥球磨村

地域おこし協力隊



上野隊員

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもって都市住民を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。今回は、ICT担当の上野協力隊員からの活動報告です。

私事で恐縮ですが、今月で球磨村へ移住して1年が経ちます。あっと言う間の1年間だったなと思うと同時に、任期満了まで残り2年となり、その後を意識した活動を心掛ければ、と感じているところです。

さて、この数カ月で世の中は様々な変化が起きています。観光事業においても深刻な影響を及ぼしています。球磨村を走る観光列車はすべて運休し、ホーム上にある物産館かわせみも2カ月近い長期休業を余儀なくされました。ただ、この間をチャンスと捉えるべく、イメージアップを狙った大幅なリニューアルを行いました。レイアウト変更や感染症対策だけでなく、照明を工夫して商品の見せ方を上品にしたり、レジ袋もビ

さて、この数カ月で世の中は様々な変化が起きています。観光事業においても深刻な影響を及ぼしています。球磨村を走る観光列車はすべて運休し、ホーム上にある物産館かわせみも2カ月近い長期休業を余儀なくされました。ただ、この間をチャンスと捉えるべく、イメージアップを狙った大幅なリニューアルを行いました。レイアウト変更や感染症対策だけでなく、照明を工夫して商品の見せ方を上品にしたり、レジ袋もビ



球磨村産杉の板バグ

＊球磨村公民館図書室＊

Kuma Village Library



おかんメール
編集
『おかんメール』
制作委員会

携帯電話を使い慣れないお母さんからの誤字脱字メールや爆笑の書き置き、不思議な言動が紹介されています。「お母さん」からの愛と破壊力のあるメッセージ集となります。今の時期だからこそ、読んで笑顔になれるこの本を手にとってみてください。爆笑間違いなしです！



アルジャーノン
に花束を
著者
ダニエル・キイス

主人公チャーリー・ゴードンは、32歳になっても幼児なみの知能しかありません。そんな彼に、大学の先生から、頭をよくしてくれるという夢のような話が舞い込みました。この話を受けた彼は、白ネズミのアルジャーノンを競争相手に検査や手術を受けます。それによりチャーリーの知能は向上していきます。天才となったがゆえに青年が愛や憎しみ、喜びや孤独を通して知る、人の心の真実とは何かを考えさせられる本です。

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時
ご利用の際は教育委員会へお声掛けください。

問い合わせ教育委員会 ☎(32)1117

文芸の広場 毎月10日までに企画振興課にご提出ください。

【俳句】
夕ぐれの 楽しみひとつ 冷やっこ
A B型 蚊にも等しく 血をあたえ
春耕や 墨の棚田に 老二人
降り出せば 三日続きで 梅雨近し

【短歌】
涼もとめ 浅き流れに 足をつけ
川下りの絵 思っておこして
雨あがり 強い日ざしに 山青葉
風鈴の音 川風にゆれ
目覚めれば 切に願う 今日も又
健やかな日で ありますように
古稀過ぎて 更に故郷 懐かしく
ハーモニカ吹けば 涙腺緩み
そら豆を 「明日塩ゆで しょうね」と
話した翌朝 猿に食われる
黄泉に 住む夫と娘よ どうしてる
下界はコロナ禍 恐怖の日々よ
人生は 生かされ生きて 老いて行く
はかなきものよ 花の生命も
山ツツジ 満開頃が 梅雨入りと
母が教えし 季節の暦

松五郎 鳥飼可津子 平井静代 板 壽 松五郎 板 壽

【川柳】
あんさんは どこさん行くと こっちゃん
孫が来て ばあちゃんはどこ じいもおるとに
レシートも メモに落書き 役立ちて
高令者 意識し過ぎて 歩も狭く
何もかも 延期中止で 殺風景
婆たちも マスク美人で サロン日
皆で食う 豆腐コロッケ サロン日
色々の マスクをつけて サロンの日
世話になる 嫁にはいいは 返事する
年金暮し 子から貰う おこづかい

【肥後狂句】
忘れた 婆さんの名は何だっけ
こすかねえ 毎年同じ赤い羽根
腹も減らん 坐ってテレビ見とるだけ
惜しいなあ も少し意地のあればええ
お友達 一緒に泣いてくれる仲
しがらもがら 暑いのにマスクばせにゃん
蚊に食われ 今日の仕事が終るまで
いやな顔 今頃マスク届いても
慣れました 夏はやはり同居です

鳥飼竜胆 日當山岳 松五郎 高橋カヅ子 平井静代 板 壽

編集後記

村民の人から、田んぼの畦塗りの様子を撮影してほしいとの連絡を受け向かいました。昔はどこかの田んぼもやっていた畦塗り。畦塗りはモグラなどが開けた穴から水が漏れることを防ぐ防水機能を果たします。このような様子も広報担当として後世に残すことが使命だと思えます（野々原）



田んぼの畦塗り

7月 行事予定

1水	
2木	
3金	
4土	
5日	
6月	
7火	
8水	
9木	
10金	区長文書
11土	
12日	
13月	
14火	
15水	
16木	
17金	
18土	
19日	
20月	こころの相談 午後1時30分～（保健師対応）
21火	
22水	
23木	海の日
24金	スポーツの日
25土	
26日	
27月	区長文書（広報くまむら発行）
28火	
29水	
30木	3カ月児、6カ月児健診 午後1時～（渡多目的集会施設）
31金	

相談・乳幼児健診・休日在宅当番医

こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所保健予防課 ☎(22)3107
②住民福祉課地域包括支援係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
①医師	多良木町役場隣	09日(木)	午後2時～
	人吉保健所	31日(金)	午後3時（要予約）
②保健師	役場など	20日(月)	午後1時30分～ 午後4時（要予約）

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
錦町社会福祉協議会	1日(水)・15日(水)・29日(水)
多良木町役場	8日(水)・22日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時（3日前までに要予約）

乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3カ月児、6カ月児健診

健診	対象者	日程	場 所
3カ月児	令和2年2月22日～ 令和2年4月30日生まれ	30日(木)	渡多目的 集会施設
6カ月児	令和元年10月1日～ 令和元年11月30日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分

内容 小児科健診、尿検査、身体計測、子育て・栄養相談

休日在宅当番医

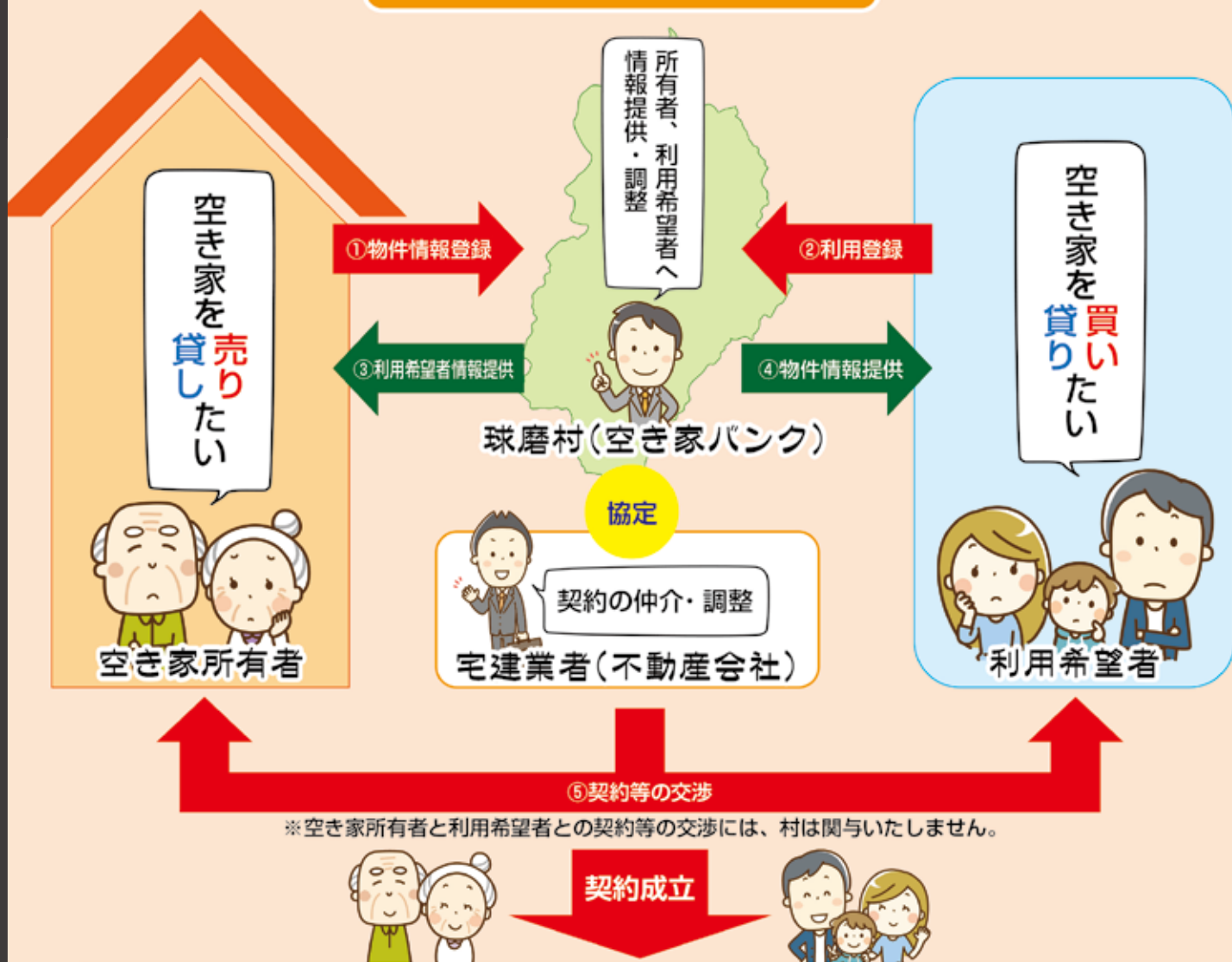
※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

5日(日)	外山内科	☎(22)2003
	吉村皮ふ科医院	☎(22)7555
	増田クリニック小児科	☎(22)3570
12日(日)	人吉リハビリテーション病院	☎(24)6111
	みのる診療所	☎(24)7258
19日(日)	公立多良木病院小児科	☎(42)2560
	あいだ診療所	☎(25)1651
23日(木)	愛甲産婦人科	☎(22)4020
	たかはし小児科内科医院	☎(24)2222
24日(金)	伊津野医院	☎(22)3066
	掛井眼科医院	☎(22)3383
26日(日)	人吉医療センター小児科	☎(22)2191
	岡医院	☎(22)3371
27日(月)	河野産婦人科医院	☎(24)3838
	やまむら小児科・内科	☎(45)0005
28日(火)	願成寺ごんどう医院	☎(22)4700
	小林脳神経外科	☎(24)8331
29日(水)	増田クリニック小児科	☎(22)3570

球磨村 空き家バンク

本村では、村内の空き家を有効活用して、地域及び村内外の交流の活性化を図るため、球磨村空き家バンク制度を導入しています。空き家を所有していて、「売りたい」「貸したい」という方は是非ご連絡ください。

空き家バンクのしくみ



球磨村空き家利活用補助金

物件の所有者または管理者に**10**万円交付！

対象者：球磨村空き家バンクに登録している物件の所有者もしくは管理者で、当該物件について利用希望者と賃貸または売買の契約が成立した者。

補助金の額：一律10万円

補助金の活用例：入居に伴うハウスクリーニングなどの費用、荷物の整理にかかる費用、庭の手入れなどの費用、畳表の入れ替えや障子の張替えなどの費用、その他入居等を円滑に行うために必要な経費を想定しています。

問い合わせ 球磨村役場企画振興課企画広報係 ☎0966-32-1114

※7月1日より「企画振興課 企画広報係」は「ふるさと創生課 企画調整係」に名称変更します。