

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

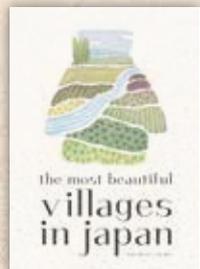
6

くまむら

2019. 6 No.319

フォトレポート
小学校運動会・中学校体育大会

特集
自然災害と共生する覚悟



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

古里への愛着を深める

一勝地小田植え体験



一つ一つ丁寧に植える児童

6月4日、一勝地小学校の全校児童73人が柳詰地区にある棚田で田植え体験を行いました。

一勝地小は平成27年から米作りをとおして古里への愛着を深めるため「米づくりプロジェクト」を展開しています。

児童は田んぼに一列に並び、先生や保護者、JA球磨女性部球磨支部の職員に教わり、日頃体験することができない土の感触に悪戦苦闘し、泥まみれになりながらも、一つ一つ丁寧に植えて行きました。

ことしは3枚の棚田約10aを育て、秋には稲刈りを行い、6年生は脱穀まで体験する予定です。

今月の表紙



晴天に恵まれた渡小学校の運動会が5月26日、行われました。競技の一つである六方綱引きは、お互いに綱を引き合いながらボールを箱に入れる競技です。相手チームに引っ張られ過ぎないように作戦を立て、箱に向かっていました。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

6月号の目次

- CONTENTS -

特集 自然災害と共生する覚悟	03-07
小学校運動会・中学校体育大会	08-09
棚田オーナー田植え体験	10
Kuma Village Topics	11-13
なくそう！望まない受動喫煙	14-15
情報の窓口	16-17
「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画／包括だより	18
陽だまり	19
球磨村青年団通信／社協だより	20
文芸の広場／戸籍の窓	21
球磨村公民館図書室／7月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医	22
行事予定／編集後記	23
健康づくり標語コンテスト	24

特集

自然災害と

共生する覚悟



平成 30 年 7 月豪雨被害
神瀬四蔵地区付近土砂崩れ



平成 30 年 7 月豪雨被害
県道人吉水俣線(友尻地区鉄橋下)道路冠水



村民防災会議ブロック会議の様子



平成 30 年 12 月実施 総合防災訓練の様子

平成 30 年 7 月豪雨被害 国道 219 号線上部地区付近土砂崩れ

球 磨村では、河川の氾濫、土砂災害、山間地の孤立対策と並行して村民の一人一人が「自分の命は自分で守る」という防災意識の醸成を図るため、村民防災会議を平成 27 年 12 月に設置しました。この会議は、本部会議とブロック会議の 2 つに分かれ、本部会議では、村全体に関わる防災対策を、ブロック会議では、各地域ごとに防災対策について考える機会を設けています。

昨年 12 月には、児童生徒と教職員の防災に対する学習や避難所開設運営を経験することを目的とし、地域と合同の総合防災訓練を実施するなど、村内の防災意識は高まってきています。

一方で、昨年も全国的に大きな災害がいくつも起きました。村は豪雨の影響で土砂崩れや球磨川の増水で村民の生活に影響を与えました。

いつ起きるかわからない災害。災害に備えていても村民の生活と隣合わせにあることには変わりありません。今回は災害と共に生きる「覚悟」を持った取り組みを取り上げ、自分の命を守るための行動をどのようにとればいいのかを考えます。

覚悟①

球磨村は各警戒レベルに基づき、

行動基準を明確にし、避難を呼び掛けます

平成30年7月豪雨の状況

村は、昨年7月6日の豪雨において、午後11時10分、気象庁から「土砂災害警戒情報」が発令されました。夜中でしたが、「避難勧告」を発令。指定緊急避難所を開設し、避難を呼び掛けました。球磨川の水位は翌日午前6時に氾濫危険水位に迫る勢いとなり、人的被害が発生する危険性が高いという判断から「避難指示(緊急)」を発令し全村民に避難を呼び掛けました。

国による振り返り

平成30年7月の豪雨災害では、村は幸いにして人的被害はありませんでした。しかし全国的には、死者224人、行方不明者8人、負傷者459人という経験したことがない豪雨災害となりました。

この甚大な被害を受け、国の中央防災会議で振り返りが行われました。過去35年間死

者・行方不明者が1000人を超えるような豪雨災害はありませんでした。これは気象技術の進歩における精度の改善、堤防、ダム、砂防事業などの対策が行われたことも一つの要因と考えられますが、これまでの災害対応を抜本的に見直す必要があるのではないかと結論に達しました。

昨年の教訓を生かす

国の中央防災会議で、昨年の豪雨災害を検証した結果、「行政主導の避難対策の限界を明らかかなものとし、国民一人一人が主体的に行動しなければ命を守ることは難しい」ということを我々に突き付けた」と報告しました。逃げ遅れによる犠牲が相次いだことを教訓とし、大雨時の防災気象情報を警戒レベルに応じて5段階で国が示しました。村は国の方針に基づき、下表のとおり行動基準などを明確に示し避難を呼び掛けます。

各警戒レベルに基づく、村民と役場の行動基準

警戒レベル	災害情報など	村民の行動	役場の行動
警戒レベル 5	<ul style="list-style-type: none"> 大雨特別警報 災害が発生 氾濫発生情報 震度5以上の地震 	命を守る 最善の行動	村民の命を守る 最善の行動
警戒レベル 4	<ul style="list-style-type: none"> 土砂災害警戒情報 災害が緊迫 避難判断水位超える 氾濫危険水位超える 震度4以上の地震 	全員避難	<ul style="list-style-type: none"> 避難勧告の発令 避難指示(緊急)の発令
警戒レベル 3	<ul style="list-style-type: none"> 大雨警報 洪水警報 氾濫注意水位超える 震度3以上の地震 	高齢者 などは避難	<ul style="list-style-type: none"> 避難準備・高齢者等避難開始の発令 避難所の開設
警戒レベル 2	<ul style="list-style-type: none"> 大雨注意報 洪水注意報 	避難に関する調整を開始	<ul style="list-style-type: none"> 気象情報を収集 避難所の開設準備を完了
警戒レベル 1	<ul style="list-style-type: none"> 近く警報級の大雨が降るとの予報 	災害への心構えを高める	気象情報を収集

内閣府が示した「避難勧告等に関するガイドライン」について詳しくは

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告

検索



避難を呼び掛ける防災無線の一例



こちらは、防災球磨村役場です。
 防災情報をお知らせします。
 気象庁の予報によれば、**明日の未明から明け方にかけて、大雨警報の可能性が高くなっています。**
 このため、球磨村は本日17時をもって、**警戒レベルを「3」とし、避難準備・高齢者等避難開始を発令**します。
 避難に時間がかかると判断される方は、指定緊急避難所または地区の公民館などの避難所あるいは、地区の**より安全な場所などへ避難を開始**してください。

警戒レベルを用いて避難を呼び掛けます

警戒レベル3になると、村は指定緊急避難所を開設します。避難を呼び掛ける防災無線の一例は左図のとおりです。これには次のような思いを込めています。

1つ目は、早めの避難を呼び掛けることです。左の例は、大雨警報の可能性が高くなるのは明日の未明から、明け方となっております。しかし、平成30年7月豪雨では、逃げ遅れた多くの人が避難に準備がいかるとされている高齢者などでした。比較的明るいうちから避難してほしいという思いで呼び掛けます。

2つ目は、指定緊急避難所

に限らず、安全な場所に避難していただきたいということ。指定緊急避難所は村が責任を持って整備し、職員も配置します。優先して避難していただくことは当然です。

一方で、村民から意見を聞くなかで、指定緊急避難所にしか避難してはならないと受け取られている可能性があまり。村には、指定緊急避難所から離れている地区が多くあります。大雨の中、土砂崩れの危険がある所を通過してまで指定緊急避難所への避難を呼び掛けているわけではありません。地区内には、安全なところがあるはずですので、危険な場所から離れて自分の命を守る最善の行動をしてほしいと思います。

呼んでください。
 あなたの地区などに防災管理官が伺います。

村では、防災に対する考え方、土砂災害ハザードマップの活用など防災管理官が巡回説明を行っています。

地区や老人会、消防団の防災勉強会などに
 ご活用ください。



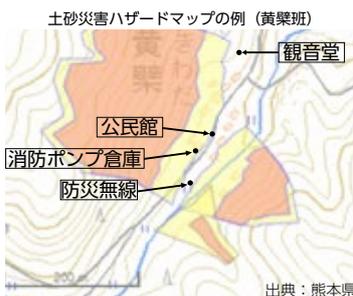
なかたなり とある
 中渡 徹
 防災管理官

問い合わせ
 総務課防災交通係
 ☎(32)1111

自宅が土砂災害警戒区域に入っているかを確認

村は「どこに逃げても一緒だから」という言葉をよく耳にしますが、土砂災害の視点から見ると、危険な地域とそうでない地域に分かれます。そのことを確認できるように土砂災害ハザードマップを作成し、4月に各世帯に配布しました。

このマップは、地区ごとに土砂災害特別警戒区域と土砂災害警戒区域を色分けして、どこが土砂災害の危険があるのかを示しています。同じ地区でも特別警戒区域から離れた方がより安全です。自宅が土砂災害警戒区域に入っているのかを確認してください。



色の区分	急傾斜地の崩壊などで起きること
土砂災害特別警戒区域	建築物に損壊が生じ住民などの生命又は身体に著しい危害が生ずるおそれがある区域
土砂災害警戒区域	住民などの生命又は身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域

勉強会を開催した地区にインタビューしました



黄檗班長
 清藤 猪喜男さん

村 民防災ブロック会議に参加したことをきっかけに梅雨期に備え、中渡防災管理官を呼んで勉強会を行いました。話を聞いた後みんなで話し合い、意識の統一を図りました。今後については、

- ①黄檗班の連絡網の作成。
- ②役場の防災無線を傾聴し、避難準備・高齢者等避難開始を発令されたら公民館に集合する。
- ③自主防災組織立ち上げを前向きに検討する。

以上の3点について取り組んでいくことにしました。

そのほか、「公民館に車椅子が必要ではないか」、「役場からの放送がなくても地区に住んでいる人が危険と思ったときは公民館を明けよう」などの意見がありました。今回の勉強会をおし、普段からの声掛けで地区の連帯感を密にして、自分たちでできることは自分たちでやっていこうと思います。

② 覚悟 空振りを恐れぬ自主防災組織の取り組み

自主防災組織の設立

国は平成30年7月豪雨を振り返り、行政には引き続き避難対策の強化に向け全力で取り組むことを求めています。

村は都市防災総合推進事業で6つの指定緊急避難所の整備、強化に取り組みます。

一方で、国民にも下図「国民の皆さんへ」のように求めています。自分の命は自分で守る意識を持って、自らの判断で避難行動をしなければならぬ時代。村は平成27年から、自分の命は自分で守るという意識の醸成を図る目的で村民防災会議に取り組んでいます。その中で地域で協力し合う「自主防災組織」が注目されています。

ことし3月に自主防災組織を立ち上げた「吐合・中屋地区」はどのような思いで組織を立ち上げたのでしょうか。取り組みと違いから地域で防災について取り組む覚悟を紹介いたします。

<国民の皆さんへ ～大事な命が失われる前に～>

- 行政が一人一人の状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。
- 行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないでください。
- 避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。皆さんの命は皆さん自身で守ってください。

平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について（報告）より一部抜粋

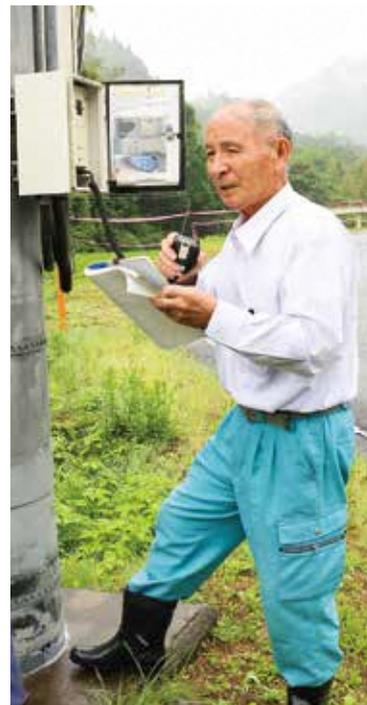


吐合・中屋地区自主防災組織
会長 吐合 征勝さん

この地域から一人も逃げ遅れを出さない

最近の自然災害は、想像を超えています。私たちの身の回りでもいつ起こってもおかしくありません。あの地区がやったから立ち上げるのではなく、いざというときに備えて、自主的にやろうという気持ちで立ち上げるのが自主防災組織だと思っています。

吐合・中屋班の避難所は吐合学習センターになることを踏まえ、2地区合同で自主防災組織をことし3月に設立しました。避難訓練は3月から毎月1回実施し、梅雨期に備えて意識を高めています。5月28日の避難訓練では、午前10時に防災無線で避難を呼び



防災無線で呼び掛ける吐合会長



避難する住民



せせらぎへ送迎



炊き出し

掛け、支援が必要な人を高齢者福祉センターせせらぎへ送迎。ほかの人は吐合学習センターへ避難し、炊き出しと役場から配布された防災備品の確認を行いました。参加者には次は本番かもしれないという意識を持ち、空振りを恐れ遅れを出さないために、命を守る行動をしてほしいと呼び掛けています。



行政区担当職員と防災資機材を確認



一人の命を、地域で守る

黄檗班防災勉強会後の話し合いの様子

自主防災組織と村の協力体制

自主防災組織（地域）

①認定自主防災組織の申請

- ・認定申請書
- ・自主防災組織計画書

②自主防災組織として認定

③防災資機材の配布

④避難訓練など活動実績報告

自主防災計画書

〇〇班

自主防災組織計画書の雛型は役場にあります。村とのやり取りは行政区担当職員にお任せください。

役場

自主防災組織を支援

「自分が住むところは自分たちが一番分かっている」「自分たちの命は自分たちで守ろう」という思いを集約した地域全体で取り組む「自主防災組織」の立ち上げを村は支援しています。村は自主防災組織の活動を支援するため、認定制度を導入し、自主防災活動の基盤整備の一環として必要な防災資機材の配布などを行っています。

役場から配布する防災資機材（例）



自然は、私たちに生きるための恩恵を与えてくれます。しかし、それは同時に自然災害とも向き合って生きていくこととなります。平成30年7月豪雨により、「自分の命は自分で守る」ことが全国的に叫ばれるようになりました。自分自身の身を守るためにどのように行動すればよいか家族と話し合いました。家族だけでの対応が難しいことは、地域で助け合う。地域には避難することに時間がかかる人もいます。住むところごとに地形も違い、地域の課題も異なります。防災だけで考えると難しく聞こえるかもしれませんが、日頃からの住民同士の声掛け、常会などの延長に防災への取り組みがあります。一人一人の意識と覚悟が村全体の防災力の向上へとつながります。

自然災害と共生する覚悟を

認定自主防災組織の状況（6月1日現在）

1	松谷班
2	地下班
3	吐合・中屋地区
4	那良班
5	伊高瀬班



4 3



1



3



2



9



8



7

声を枯らし、力の限り駆け抜けた一日
全力の先に見えた景色

体育大会 球磨中



5



6



11



10



円陣を組み競技に励む球磨中の生徒

第43回球磨中学校の体育大会が5月21日に行われました。雨天順延により平日の開催となりましたが、努力をして勝利を呼び込むという願いを込めたテーマ「努来勝」とスローガン「響け！2色が奏でる勝利の唄」を胸に生徒たちは日頃の成果を発揮しました。村内小学校の運動会は5月26日に開催されました。渡小学校は「渡っ子みんなので優勝をつかみとれ！」、一勝地小学校は「令和元年 心を一つに全力を出し切ってすばらしい運動会にしよう！」のスローガンのもと、毎日練習してきた成果を披露しました。入学式や進級から2カ月弱。村内の児童生徒は、運動会・体育大会をとおしてクラスの絆を深めることができたのではないのでしょうか。



14



15



16



一生懸命練習してきた
からこそできたキズナ

13

渡小&
一勝地小

大運動会



12



17



19



18

(球磨中) 1 一糸乱れぬ動きで連帯感を出した静と動 2 外側にいる人の走力と内側で引っ張る人の連携が鍵の台風の目 3 落とさないようつなぐ走れ! つなげ! 3年生のバトン 4 リレーは最後まで接戦でした 5 中体連を控えた生徒たちによる部活動紹介 6 保護者と先生は綱引きで大会を盛り上げます 7 青団長大岩葵君 8 白団長松浦伊吹君 9 依運びリレーは男の力の見せどころ 10・11 各団声を枯らし団結の強さを見せつけあった応援演技

(渡小) 12 あなたに届け♪～パプリカ・KUMAKOI 六調子を元気一杯披露する児童 13 ともに～令和初の技巧走～では顔を真っ白にして記念にポーズ! 校長先生まで真っ白に! 14 白団長串山侑吏君 15 赤団長西門來輝君 16 保護者は平成時代の仮装をして運動会を盛り上げました 17 音楽に合わせて体で表現した THE 組体操 2019

(一勝地小) 18 音楽に合わせて楽しく踊る KUMAKOI 六調子 19 かごに向かっていっぱい入れと願いながら投げたこれが! 令和の玉入れ!! 20 赤団長坂田倅君 21 白団長濱田琉偉君 22 徒競走は僕が一番だと声が聞こえそうな全力ダッシュでかけぬけろ!



22



21 20



1



5



4



3

棚田オーナー 田植え体験

1 体験者は田植え綱の赤い玉に沿って1列ずつ丁寧に植えていきました 3・4体験者の中には子どもの姿も 5 田舎の体験交流館さんがうら運営委員長大無田満浩さん 6 田植えの後は屋外炊飯交流体験施設で昼食と交流会を実施しました 7 昼食は田舎の料理でおもてなしました 8 集合写真



6



7

松 谷棚田オーナーの田植え体験が6月9日、日本の棚田百選「松谷棚田」で開催され、オーナー11組のほか、体験者、棚田保存会など総勢87人の参加者が天空の棚田で田植えを行いました。
大無田満浩おほむら みつひろ田舎の体験交流館さんがうら運営委員長は「都市との交流の一つとして、オーナー制度が変わってから5回目になります。自然と景観を楽しんでほしい」とあいさつ。八代市から家族3人で参加した加来さんは「棚田の田植え体験は初めてです。水が通るように計算された棚田は美しいですね」と話しました。田植え後は、屋外炊飯交流体験施設で田舎料理のバイキング。参加者からは「10月の稲刈りも楽しみにしています」「今回の体験で大変な思いをして棚田で稲作をされていることを実感した。棚田米は感謝して食べたい」という声がありました。



8

地域を守る両組織が情報を共有

民生委員児童委員協議会と消防団幹部連携会議



民生委員から消防団へ情報を共有

民生委員児童委員協議会と消防団幹部会連携会議が5月29日コミュニティセンター清流館で行われました。松野三千夫消防団長は「消防団員が地域にいる要支援者をどのように支援すればいいか連携を深めたい」橋詰國弘民生委員児童委員協議会長は「消防団員に民生委員児童委員がどのような組織なのかを理解してほしい」とそれぞれあいさつしました。

民生委員が把握している要支援者のネットワーク台帳を基に情報を共有。消防団員が要支援者の協力者になることで要支援者に対する支援を厚くしていきます。

チームで掴み取った優勝

第69回郡民体育祭ゲートボール女子優勝報告

球磨郡民体育祭ゲートボール大会が5月14日、あざぎり町免田総合グラウンドで開催されました。

球磨村女子チームは順調に勝ち上がり、決勝では湯前町と対戦しました。勝負を決める様な大事な一打のところでも集中を切らすことなく、狙ったところに決まると流れをつかみ、見事なチームワークを発揮し18対7で優勝しました。

村長室に優勝報告に来た女子チームは「9月の県体は美里町で行われます。優勝目指して頑張ります」と意欲を見せました。



優勝したことを柳詰村長へ報告

来年の入学に備えて

球磨村小中連携事業開講式



昨年度の感想を話す球磨中生

球磨村小中連携事業開講式が5月30日、球磨中多目的ホールで行われました。

この事業は、小学校6年生が来年中学生になることを踏まえ、中学校での学習を経験することで次年度への教育活動に生かすことを目的として実施されています。渡小、一勝地小の6年生25人は球磨中学校で計8回合同で授業を実施し外国語活動や、中学生とのふれあいをとおし社会性を高めていきます。昨年この事業を体験した生徒は「何事にも挑戦する気持ちを持ち、自分で進んで行動することを学びました」と話しました。

災害時に備え迅速に設営

緊急参集訓練

災害時に備えるため、役場職員の緊急参集訓練が5月27日実施されました。

職員は招集を行う期間のみを通知され、いつ起こるか分からない状態で招集を待ちました。訓練は当日午前5時50分に村内で山腹崩壊が発生し、3家族6人が行方不明になっているという想定で行われ、午前6時に緊急通知を職員に発信。午前7時過ぎには災害対策本部の設営を行いました。その後中渡徹防災管理官から平成30年7月豪雨を踏まえた役場の体制と村民の避難行動基準の説明があり、防災意識を高めました。



本年度の体制について説明する中渡防災管理官

地域防災計画の共有を

球磨村防災連絡会議



関係機関の代表など 93 人が出席

防災連絡会議が6月5日、コミュニティセンター清流館で開催され、梅雨期に備え関係機関との連携や計画の修正などを確認しました。

防災計画の修正では、中央防災会議が内閣府に報告した「平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について（報告）」を計画に反映され、各警戒レベルに基づく、役場及び村民の行動基準などが明確になりました。

質疑では、村民による避難所設営や運用に関する確認や意見がありました。

口と歯の健康を考える

全国小学生歯磨き大会



鏡を見ながら磨く児童

渡小5年生が6月7日、全国小学生歯磨き大会に参加しました。この大会は、歯と口の健康週間にちなみ、歯と口の健康について学び、将来につながる望ましい生活習慣を維持する大切さを考えることを目的として開催されました。

児童は教材のDVDで歯茎の大切さについて学んだ後、自分で鏡を見ながら磨きにくいところなどを確認。歯ブラシで届かないところはデンタルフロスあおやままきとしを使用しました。

大会に参加した青山仁紀君は「今回初めてデンタルフロスを知りました。家に帰って今回学んだことを実践して歯を磨きたいです」と話しました。

働くことの意義を考える

一勝地梨の袋かけ体験

球磨中の1年生が5月30日、一勝地梨の袋かけ体験を行いました。体験をとおして働くことの意義や古里球磨村への理解を深めることを目的に毎年開催されています。生徒は事前に一勝地梨について学習を行い、当日の体験に臨みました。

一勝地果実協同組合の犬童勝則いんどうかつのり理事長は「大切な梨です。真剣に丁寧に作業してください」とあいさつ。

袋かけは果実の傷や病気を防ぐのが目的で、まだ小さな梨の果実を生徒は落とさないように優しく丁寧に包んでいました。



優しく袋をかける生徒

消防団の連携を確認

消防夏期訓練

消防夏期訓練が6月2日球磨村総合運動公園で行われ、村内6分団の消防団員107人が参加しました。

人吉下球磨消防組合中央消防署西分署の指導により通常点検、規律訓練、救急訓練、土のう積み研修などを行い、梅雨期における防災活動の意識を高めました。

救急訓練では、心肺蘇生法の話に傾聴し、「人工呼吸や胸骨圧迫を繰り返し行う事で10人に1人しか助からない命が4人に1人助かると言われている」「現場に居合わせた人が勇気を持って行動を」という言葉に消防団員はうなづきながら訓練を行っていました。



土のうの積み方を聞く消防団員

地域とともにある学校づくりの推進

第1回コミュニティ・スクール推進協議会



講師の中川忠宣氏の講話を聴く委員

コミュニティ・スクール推進協議会が6月13日、コミュニティセンター清流館で開催され、学校運営協議会委員が参加しました。

コミュニティ・スクールとは学校と地域住民などが力を合わせて学校の運営に取り組む仕組みのことです。

友尻憲秀教育長は「学校運営協議会と地域学校協働活動の2つが両輪となって推進できたときに本当のコミュニティ・スクールになります」とあいさつ。研修では「地域学校協働活動が目指すものとその仕組みについて考える」と題した講話に耳を傾けました。

全員野球で見事優勝

労金旗学童大会

球磨郡軟式野球連盟が主催する労金旗学童大会が6月9日、あさぎり町深田高山総合運動公園で開催されました。

球磨村に本拠地を置く、球磨F.ホークスはトーナメントを順調に勝ち上がり見事優勝することができました。

監督の渡辺幸成さんは「西門來輝キャプテンを中心に全員野球で勝利することができました。野球ができる環境に感謝し、県大会では上位入賞を目指します」とコメント。県大会は7月に熊本市内で開催されます。



優勝した球磨F.ホークスの皆さん

高齢者と触れ合って

球磨村子どもヘルパー開講式



小川美智子理事長からあいさつ

球磨村子どもヘルパー開講式が6月15日、社会福祉法人慈愛会特別養護老人ホーム千寿園で行われました。

本事業は、小学生が地域のさまざまな人と交流を深める学びの場として平成14年から実施しています。

小川美智子理事長は「高齢になると声が出なかったり、力が入らなかったりできないことが増えます。でも皆さんと触れ合うととても元気になります」とあいさつ。舟戸あいりさんは「おばあちゃん、おじいちゃんのお世話を頑張りたい」と話しました。児童は6回の活動で交流を深めます。

通学路を地域の人と確認

水難時避難訓練及び集団下校

水難時避難訓練及び集団下校訓練が6月12日、渡小学校で行われました。大雨警報が発令し集中豪雨により河川の氾濫、土砂崩れの危険が迫っており、児童の下校に危険が生じるという想定で行われました。

体育館に避難した児童は、登下校中に見守りをしている地域ボランティアの人と顔合わせを行い、一緒に下校。職員も付き添い、児童の通学路となるところに危険箇所がないか確認を行いました。職員は帰校後、人吉下球磨消防組合中央消防署西分署から心肺蘇生法の研修を受講しました。



地域ボランティアの人と集団下校

なくそう！

望まない受動喫煙



「第一種施設」では、7月1日から原則敷地内禁煙に、「第二種施設」も、来年4月1日から屋内禁煙になります

健康増進法の一部改正

「マナー」から「ルール」へ

望まない受動喫煙を防止する目的で平成30年7月に健康増進法の一部改正が成立し、本年7月1日から役場や学校、児童福祉施設、病院、診療所、介護保険施設などの「第一種施設」に該当する施設は、原則、敷地内禁煙になります。事業所、工場、ホテル、旅館、鉄道などの「第二種施設」は令和2年4月1日から原則、屋内禁煙になります。ただし、個人の自宅やホテル等の個室などで、人の居住用に供する場所は対象外です。

増加することが明らかになっていきます。厚生労働省の喫煙と健康影響に関する検討会編「喫煙と健康」では、受動喫煙による死亡者が年間1万5千人にのぼることが分かっています。このように、望まない受動喫煙を防止するための取組みは、「マナー」から「ルール」へと変わりますので、ご理解とご協力をお願いします。

喫煙に関する措置

「第一種施設」では、屋外で受動喫煙を防止するために管理権限者の必要な措置がとられた場合は、喫煙場所（特定屋外喫煙場所）を設置することができます。

また、「第二種施設」で喫煙を認める場合には、喫煙専用室等の設置が必要になります。ただし、第二種施設でも経過措置として、既存の経営

規模の小さな飲食店（個人又は中小企業かつ、客席面積100㎡以下の飲食店）では喫煙可能な場所である旨を掲示することにより、店内で喫煙が可能になりますが、「屋内禁煙」とするか「喫煙可能店」とするか選択ができます。



「第一種施設」における特定屋外喫煙場所に必要な措置

- ① 喫煙をすることができる場所が区画されていること。
- ② 喫煙をすることができる場所である旨を記載した標識を掲示すること。
- ③ 第一種施設を利用する者が通常立ち入らない場所に設置すること。

「第二種施設」における喫煙専用室とは

- ① 出入口において、室外から室内に流入する空気の気流が、0.2m毎秒以上であること。
 - ② たばこの煙が室内から室外に流出しないよう壁天井などによって区画されていること。
 - ③ たばこの煙が屋外又は外部の場所に排気されていること。
 - ④ 「喫煙専用室標識」と「喫煙専用室設置等標識」を喫煙室の出入口及び施設の出入口の見やすい箇所に掲示すること。
- ※ 「第二種施設」の喫煙可能な全ての施設の、喫煙可能部分では次のことを守る義務があります。
- ① 喫煙可能な場所である旨を掲示する。
 - ② 客・従業員ともに20歳未満は立ち入らせないこと。

改正法における義務

【全ての人】

- ① 喫煙禁止場所における喫煙の禁止。
- ② 紛らわしい標識の掲示禁止、標識の汚損等の禁止。

【施設等の管理権限者など】

- ① 喫煙禁止場所での喫煙器具、設備等の設置禁止。
- ② 喫煙可能な場所へ20歳未満（従業員を含む）の人を立ち入らせないこと。

義務違反の対応

義務に違反する場合は、「指導」が行われます。指導に従わない場合等には、義務違反の内容に応じて「警告」・「命令」等が行われ、改善が見られない場合には、「罰則（過料）」が適用されます。

相談窓口

熊本県健康づくり推進課
 ☎ 096(333)2208
 人吉保健所
 ☎ (22)3107
 問い合わせ
 健康衛生課保健予防係
 ☎ (32)1139

改正健康増進法の体系

子どもや患者等に特に配慮

- ・学校、児童福祉施設
 - ・病院、診療所
 - ・行政機関の庁舎 等
- 第一種施設

○ 敷地内禁煙

屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができる。

2019年
7月1日
施行

上記以外の施設*

- ・事務所
- ・工場
- ・ホテル、旅館
- ・飲食店
- ・旅客運送事業船舶、鉄道

- ・国会、裁判所等

*個人の自宅やホテル等の客室など、人の居住の用に供する場所は適用除外

第二種施設

【経過措置】

既存の経営規模の小さな飲食店

- ・個人又は中小企業が経営
- ・客席面積100㎡以下

○ 原則屋内禁煙（喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要）

経営判断により選択



室外への煙の流出防止措置

○ 喫煙可能な場所である旨を掲示することにより、店内で喫煙可能



- ※ 全ての施設で、喫煙可能部分には、
- ① 喫煙可能な場所である旨の掲示を義務づけ
- ② 客・従業員ともに20歳未満は立ち入れない

喫煙専用室と同等の煙の流出防止措置を講じている場合は、非喫煙スペースへの20歳未満の立入りは可能。

経営判断等

2020年
4月1日
施行

喫煙を主目的とする施設

- ・喫煙を主目的とするバー、スナック等
- ・店内で喫煙可能なたばこ販売店

喫煙目的施設

○ 施設内で喫煙可能(※)

屋外や家庭など

○ 喫煙を行う場合は周囲の状況に配慮

(例) できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙をするよう配慮。
 子どもや患者等、特に配慮が必要な人が集まる場所や近くにいる場所等では喫煙をしないよう配慮

2019年
1月24日
施行

お知らせ

いきいき元気栄養教室

高齢者の食生活を支援するため、いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日 7月22日(月)

時間 午前10時～午後2時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

参加費 500円

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 7月16日(火)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

ねくください。

消費税の軽減税率制度

10月1日(火)から消費税及び地方消費税の税率が8割から10割に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

対象品目 ①飲食料品(酒類・外食などを除いたもの)、②週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

事業者は、帳簿や請求書などを税率ごとに区分して作成する必要がありますが、レジヤシステムの導入・改修・入替えが必要になる場合があります。早めの準備をお願いします。

問い合わせ
軽減コールセンター

☎0570(030)456

人吉税務署

☎(23)2311

相談

知的障害者巡回相談

知的障害者を対象に、総合的な相談を受け、必要に応じて医学的・心理学的判定を行い、福祉の向上を図ります。

期日 8月21日(水)

場所 八代総合庁舎

相談内容 (18歳以上)

- ・療育手帳の再判定
- ・知的障害者に関する総合的な相談
- ※予約制です。希望する人は、7月12日(金)までに住民福祉課福祉係までご連絡ください。相談時間は、希望者決定後、連絡します。

実施機関 熊本県福祉総合相談所

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

介護の悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 7月16日(火)

時間 午後1時30分～午後4時

場所 役場や自宅など

※相談は予約制です。まずは電話で

住民福祉課地域包括支援係までお申込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭(家族)の心配ごと・キャンセルやアルコー

ル、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など

申込先・問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎(32)1112

介護の健康相談

医師が相談に応じます。

日程

7月11日(木)

担当医 村上良慈 医師

場所 多良木町多目的研修センター

7月26日(金)

担当医 村田良介 医師

場所 人吉保健所

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107



募集

熊日金婚夫婦表彰を行います

上皇、上皇后両陛下のご成婚を機に始まりました熊日金婚夫婦の表彰は、ことしで61回目を迎えます。該当される人はご連絡ください。

該当者

①昭和44年1月1日～昭和44年12月31日までに結婚され、満50年に達するご夫婦

②満50年に達しているご夫婦で前回までに表彰を受けていないご夫婦

申込期限 7月10日(水)

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

令和2年歌会始のお題と詠進歌募集

お題 「望」
※お題は「望」ですが、歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていればよく、「希望」、「望郷」のような熟語、または「望む」のように訓読しても差し支えありません。

詠進期限 9月30日(月)

詳しくは宮内庁ホームページを参照ください。

問い合わせ

宮内庁式部職儀式第二係

☎03(3213)1111



自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所
 ☎(22)4704

問い合わせ

※試験日など詳しくは、次までお問い合わせください。

※自衛官候補生の募集は、年間を通じて行っています。予備自衛官補のみ9月13日(金)までの受け付けとなります。

7月1日(月)～9月6日(金)

受付期間
 資格などを有する人

技能公募 18歳以上で、国家免許

一般公募 18歳以上34歳未満

海上 18歳以上23歳未満の人

航空 18歳以上21歳未満の人

航空学生 18歳以上33歳未満の人

自衛官採用試験
 自衛官の採用試験を実施します。

児童手当現況届の提出をお願いします

児童手当とは

家庭などにおける生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的とした制度です。

【支給対象者】

対象となる児童が中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人
 ※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

【支給について】

原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

支給時期

原則、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。



問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たりの月額）
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

児童手当を受給している人へ

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

対象者には通知を郵送していますので書類を確認し、必ず6月28日まで提出ください。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

現況届提出期限 6月28日(金)

現況届提出先 住民福祉課福祉係

美しい村を探す ～九州沖縄～



「日本で最も美しい村」連合は、失ったらもう二度と戻らない全国の美しい村を守るために活動しています。私たちが住む九州では、11の町村・地域が連合に加盟し、それぞれ特色ある美しい村づくりに励んでいます。最終回は、長崎県小値賀町を紹介します。

最終回 長崎県 小値賀町

小値賀町は、長崎県五島列島の北端部に位置する外海離島で、小値賀本島を中心に大小17の島で構成される火山活動によって生じた珍しい群島です。総面積は25.52 km²で、島嶼部でありながら地形は平坦であり、複雑な海岸線が織りなす美しい自然環境に恵まれ、島のほとんどが西海国立公園に指定されています。小値賀本島へのアクセスは、現在、定期便は船便のみであり、交通の起点となっている佐世保市までは航路距離90 kmの位置にあり、フェリーと高速船がそれぞれ1日2往復運航し、所要時間はフェリーが2時間30分～3時間30分で、高速船は1時間25分～2時間です。

地域資源 1 民泊

民泊での体験内容は、その家庭の生業である農業や漁業に関連する作業を基本としながら、波止場での魚釣り体験や小値賀の郷土料理作り、島の周囲に広がる磯場での生き物観察などです。この取り組みで「第4回 JTB 交流文化賞 最優秀賞」(第1位)、「毎日新聞社 2008 グリーンツーリズム大賞 (農水省&国交省関連) 優秀賞」(第2位)、「オーライニッポン大賞グランプリ (内閣総理大臣賞)」(第1位)、「PTP アメリカ国際親善大使プログラム 世界NO.1表彰」(2年連続) など、全国規模の表彰を相次いで受賞しました。

地域資源 2 古民家ステイ

小値賀島内での旅館や民宿及び前述の民泊とも異なる宿泊形態として、小値賀町が所有する古い民家を改修し、宿泊施設として供用している事業が古民家事業です。

この事業は、東洋文化研究者のアレックス・カー氏が初めて小値賀町を訪れた際、「町内に残る古民家を改修することで、新たな観光資源となる可能性が高い」と語ったことに端を発します。現在までに古民家レストラン1棟、古民家ゲストハウス1棟、古民家ステイ4棟を整備しました。この古民家ステイ及び古民家ゲストハウスは小値賀島に点在し、趣も周りの風景も異なっています。それぞれの建物の歴史やたたずまいを感じ、「暮らすように旅する」ことができるように1組1棟貸し切りの宿泊形態としています。

地域資源 3 世界文化遺産「野崎島の集落跡」

2018年6月29日、中東のバーレーンで行われた世界遺産委員会において、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されました。構成資産の一つである「野崎島の集落跡」は、潜伏キリシタンが信仰の共同体を維持するにあたり、どのような場所を移住先として選んだのかを示す4つの集落の一つです。宿泊施設や海水浴場もあり、夏には大勢の観光客が訪れます。



世界文化遺産「野崎島の集落跡」



改修し整備した古民家

「日本で最も美しい村」連合では、活動を応援していただける個人会員を募集しています。年会費は、1口5千円からです。美しい村連合公式 web サイトが郵送で入会できます。また、企業・団体は、総会での議決権を有する正会員に申請することができます。詳しくは「日本で最も美しい村」連合会 web サイト (<http://utsukushii-mura.jp>) でご確認いただくか、企画振興課山村振興係 ☎(32)1114 までお問い合わせください。

事です。

- 暑さに負けない体づくりを体づくりに欠かせないのが食事です。
- 暑さには救急車を呼ぶ
- 重度の際は救急車を呼ぶ
- 水分と塩分を補給する
- 首や脇下を冷やす
- 涼しい場所に行く
- 熱中症かな?と思ったら
- 意識障害
- 嘔吐
- 頭痛
- 吐き気
- 大量の発汗
- こむら返り
- めまい



- 熱中症のサイン
- 暑さを我慢しない
- 扇風機やエアコンを使用する
- 涼しい服装にする
- 涼しい服装にする
- 予防法
- こまめに水分を取る
- 外出時は帽子をかぶる

熱中症
 気温・湿度が高くなる季節になってきました。
 高齢者は若い頃と比べて、体に水分を溜めておく機能が低下する・体力が低下するなどにより、熱中症にかかりやすくなります。



- 食欲がない、調理がおっくうな場合
- おかずから食べる
- 好きなものを食べる
- 加工食品や冷凍食品を使用する(カット野菜・缶詰など)
- 配食サービスを利用する

特に高齢期における食事と体力は密接しています。日頃からしっかりと食事を取ることで、熱中症になりにくく、元気な体をつくりましょう。

- 高齢期の食事のポイント
- 食べやすくする
- 一口大や薄切りにする
- 汁気を多めにする
- あんかけ、とろみをつける

包括だより
 地域包括支援センター(住民福祉課内)
 ☎(32)11112

みんなまってる「ふしぎの日」しゃぼんだま とんだ 〈渡保育園〉

園長先生の「ふしぎの日」は毎月1回、4・5歳児を対象におこなっています。ふしぎの日は身近にあるものを使ってふしぎな現象を見たり、聞いたり、感じたりして好奇心や創造性を育むことをねらいとしています。今回は「シャボン玉」のふしぎの様子をご紹介します。

まず園長先生からシャボン玉液の作り方を聞き、その材料を使って液を作ります。自分で工夫しながらシャボン玉液をつくっていきませんが、なかなか思い通りに行かず何度か作り直す子どももいます。やっとできるようになるとシャボン玉大会が始まります。お友だちと一斉に飛ばすシャボン玉と歓声が園庭いっぱいになります。その後は、園長先生の熟練の技で作りあげた、ジャン

ポシャボン玉のわっかが登場します。液の中につけて軽く横に流すと虹色に輝いた大きなシャボン玉ができます。子どもたちはまたしばらくそのジャンポシャボン玉で遊んでいますが、そのうちにその大きなシャボン玉の仕掛けに気づきます。子どもたちは「ふしぎの日」の体験遊びから、「今度は体がすっぽり入るようなシャボン玉を作りたい」とステップアップした期待が広がってきます。

これからのふしぎの日のテーマは・じしゃく・水…砂糖・空気などです。さあ、どんな楽しいことが始まるのでしょうか。今からワクワクドキドキの子どもたちです。



マイシャボン 液製作中



ジャンポシャボン玉だよ！



星形のシャボン玉ができるかな？



シャボン玉大会



どっちが大きいかな



見て見て！

●シャボン玉の由来はポルトガル語のしゃぼー（石鹸）だそうです

●シャボン玉液の作り方●
材料：台所用洗剤・洗濯糊（砂糖代用可）・水

【1歳6カ月児健診】

＼パママと一緒にいい顔！



【陽だまりサロン】

<ベビーマッサージ>

ロイヤルセラピスト協会指定スクール Maiple 認定講師市岡貴代子氏にベビーマッサージを教えてくださいました。



<避難訓練>

渡保育園の避難訓練と一緒に参加しました。（地震から火災が起きる想定）



<誕生会メニュー>

いきなり寿司・西京焼き・ゆで野菜・すまし汁



陽だまり 7月行事予定

5日(金) 陽だまりサロン

「ママ誕生会」

6日(土) りんごの木サークル

10日(水) 陽だまりサロン

17日(水) 陽だまりサロン

18日(木) 3カ月児6カ月児健診
都合により変更する場合があります。ご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！（初めて参加する人は電話でご連絡ください）

～田植え体験～

6月9日に田舎の体験交流館さんがうらにて田植え体験に参加しました。団員の中には初めて田植えをする人もいて、地元の先輩方に教えてもらいながら楽しい体験となったのではないかと思います。体験が終わり、晴天の下みんなで食べた昼食はとてもおいしかったです。



手で一つ一つ植えます



植え方を教えていただきました

体育祭があります！

6月30日に第47回球青協体育祭が開催されます。人吉球磨の青年たちが有り余る体力を使い各団で競い合います！体力に自信のある方がいましたら参加してみませんか？団員登録しなくても気軽に参加できます。詳しいことは、近くの団員にお尋ねするか、球磨村青年団の「Facebook」「Instagram」にメッセージをください。

▶体育祭のチラシ



社協だより

球磨村社会福祉協議会 ☎(32)0022 FAX(32)0067
〒869-6403 球磨村一勝地乙1-5(球磨村高齢者生活福祉センター内)

第44回球磨村老人クラブ連合会ゲートボール大会

6月5日、球磨村総合運動公園さくらドームで第44回球磨村老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が開催されました。村内の単位老人クラブから5チーム29人の会員が参加しました。

参加者は、他の老人クラブ会員と親睦を深めながら楽しくチームプレーされていました。

上位チームは球磨村老人クラブ連合会主催のゲートボール大会に出場されます。



閉会式の様子



狙いを定めて

こがね保育園せせらぎ訪問

6月11日、こがね保育園の園児がせせらぎデイサービスを訪問しました。歌やダンス、組体操を披露。肩たたきやゲームを通して利用者と交流を深めました。



園児が来てくれました



元気いっぱいです

大会結果

- 優勝 鏡山長寿会
- 準優勝 渡西鶴亀会 D
- 3位 渡西鶴亀会 A



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

- 寄せられた寄付
- ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。
- 〔5月分〕
- 横井 カツエ 様 (故 正一 様)
 - 岩尾 クミ子 様 (故 中園 ヒサ子 様)
 - 日當 建生 様 (故 トシエ 様)
 - 大岩 秀徳 様 (故 美香 様)
 - 半仁田 尚子 様 (故 美香 様)
 - (故 瀬上 登記 様)

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。
紙面の都合上すべて掲載できないことがあります。その際は事前に連絡します。

【俳句】

向日葵の 種をまきつつ 犬が掘り
声かわる 顔あて笑う 扇風機
母の日に 一勝あげると 豆剣士
父の日に 一升あげると 子供達

板 壽

【短歌】

枯れた花 バケツの中へ 捨てられて
可哀想にと 拾いて庭へ
ツバメの巣 行ったり来たりと エサ運び
愛情深きや 青空の下

平井静代

学校の 大石垣は 築百年

偉人が育つ 大遺産

短足は 歩けりやいと 思ったが

階段昇る 足あがらん

板 壽

戦時中 贅沢は敵と 育てられ

八十路の今も 質素に暮らす

球磨に有る 海軍基地の 見学に

壕の広さに 当時を忍ぶ

鳥飼可津子

【川柳】

急流を 若鮎とんで 光りおる
Sしや 黒豹のごと 走り去る
井手普請 昭和平成 まじり合い
空家に 傾るが如き 藤の花

上村義喜

青春が あったからこそ 今老春
冷蔵庫 飲料水が 独り占め

平井静代

運動会 孫に負けじと 腰いたため

診察に あん人來とらん 病気かな

高齢者 よかろう運転 命取り

駐車場 さがすに子供 注射せん

目薬を さして子供 手パチパチ

板 壽

七ツ星 SL来ても 過疎の駅

畦道で よけまん食べた 昭和の日

老運転 遠慮しながら 走ります

高橋カツ子

【肥後狂句】

えっ これが球磨川産の鮎

負け惜しみ 今日微熱の有ったけん

そるが御利益 硬貨より札上げたけん

良かところ 目の覚めたつが腹ん立つ

そこが腕 うなぎも寝せて料理さす

日當山岳

そろそろ 終の準備もしとかなん

困ったもん レタスや胡瓜鹿のえさ

やわらかさア ラジオ体操しとります

のさん なかなかタバコ止めきらん

鳥飼竜胆

【お詫びと訂正】広報5月号文芸の広場の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正いたします。

誤 五月場所 男のはだか まったなし

令和の優勝 自・鶴・貴か？

板 壽

正 五月場所 男のはだか まったなし

令和の優勝 白・鶴・貴か？

板 壽

戸籍の窓

4月届け出分(敬称略)

▼お誕生おめでとう

氏名 中根 美音 保護者 秀幸 地区 鶉口

5月届け出分(敬称略)

▼ご結婚おめでとう

氏名 中村 龍介 地区 松谷
今村 晴香 地区 島田

▼お悔やみ申し上げます

氏名 横井 正一 年齢 94歳 地区 横井
大瀬 寛 年齢 84歳 地区 大瀬
大岩 美香 年齢 60歳 地区 木屋角
淵上 登記 年齢 93歳 地区 峯

人口・世帯の動き

(6月1日現在)

人口		前月比
世帯数(戸)	1,456	-6
人口(人)	3,637	-2
男性(人)	1,730	0
女性(人)	1,907	-2
高齢化率(%)		44.3

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） **受付時間** 午前8時30分～午後5時

新しい本が入りました！

タイトル	作者	タイトル	作者
謎解きカフェの事件レシピゆめぐるま	田村 理恵	一切なりゆき 樹木希林のことば	樹木希林
E・T宇宙からきたともだち	メリッサ・マシスン	そらと陸の約束	観音寺 遼
わたしのおじさんのロバ	トビー・リドル	吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本 ばなな
プーと大人になった僕	エリザベス・ルドニック	平成くんさよなら	古市 憲寿
わけあって 絶滅しました	丸山 貴文	介護後 うつ	安藤 和津
学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社	九州八十八ヶ所百八霊場めぐり「九州参拝」ルールガイド	旅ムック編集部
「給食アンサンブル」	如月 かずさ	帰って10分 絶品おかず	武蔵 裕子
へんてこりんな宇宙図鑑	岩谷 圭介	パターン展開でバリエーションを楽しむパンツ	小峯 有華
ニムロット	上田 岳弘	秋草愛のえんぴつイラストレッスン	秋草愛
1R 1分34秒	町田 良平	シニアの筋トレ ロトレ 骨体操	荒井 秀典

7月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

● 3カ月児、6カ月児健診

健診	対象者	日程	場所
3カ月児	平成31年2月17日～平成31年4月18日生まれ	18日(木)	渡多目的集会施設
6カ月児	平成30年10月1日～平成30年11月30日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分 **内容** 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、お出かけセット（ミルクやおムツ、着替えなど）

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123 / 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場所	日程
人吉市東西コミュニティセンター	1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	10日(水)・24日(水)
多良木町役場（町民相談室）	3日(水)・17日(水)・31日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

7日(日)	古城クリニック（水上村）	☎(44)0321	21日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541
	酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050		脳神経外科小林クリニック（錦町）	☎(38)5670
14日(日)	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560	28日(日)	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
	横山医院（多良木町）	☎(42)2132		上球磨クリニック（多良木町）	☎(42)5868
	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300		緒方医院（相良村）	☎(35)0131
15日(月)	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
	宮原医院（多良木町）	☎(42)2082			
	小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455			
	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191			

7月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 郡民体育祭(クレー射撃) 午前9時～(多良木町上球磨射撃場) 郡民体育祭(ソフトボール) 午前9時～(あさぎり町免田総合体育センター多目的グラウンド)
7 郡民体育祭(卓球・ソフトテニス・ソフトボール・バドミントン団体戦・バスケットボール・サッカー・剣道・銃剣道・ボウリング) (人吉球磨一帯)	8	9	10 区長文書	11	12	13
14 郡民体育祭(水泳) 午前9時～(湯前町B&G海洋センター) 郡民体育祭(バドミントン個人戦) 午前9時～(あさぎり町深田高山総合運動公園体育館)	15海の日	16 こころの悩み相談 午後1時30分～(役場)	17	18 3カ月児、6カ月児健診 午後1時～(渡多)	19	20 郡民体育祭(陸上競技) 午前8時30分～(多良木町多目的総合グラウンド)
21 参議院議員選挙投票日(予定)	22 いきいき元気栄養教室 午前10時～(たかおと)	23	24	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26	27
28	29	30	31			

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
 渡多……渡多目的集会施設
 神多……神瀬多目的集会施設
 せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ
 たかおと……神瀬福祉センターたかおと
 やまなみ……石の交流館やまなみ
 かわけみ……一勝地温泉かわせみ
 運公……球磨村総合運動公園
 さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら
 渡保……渡保保育園
 こがね……こがね保育園
 神保……神瀬保育園
 渡小……渡小学校
 一小……一勝地小学校
 球中……球磨中学校

編集後記

6月の広報くまむらは防災特集を掲載しました。国が示した警戒レベルに応じた避難をよろしくお願いします。防災無線の呼び掛けの話ですが中渡防災管理官が防災関係の放送をされています。それまでの放送のトーンと違い、緊張感を持った放送をされています。このことは私だけが感じたことではないと思います。災害時には緊張感を持った対応が必要です。渡小学校の水難時避難訓練の際に森校長が講評で「訓練であっても白い歯を見せずに行動をしてください」と児童に向けて話されましたが、日頃からの心構えが有事の際に命を落とすか落とさないかの差になり得ることだと考えさせられました。

今月はさまざまなか所で防災の意識を高める活動が行われました。災害が起こらないことが一番です。編集後記を書いている今日は梅雨入りの発表がまだなく、雨が少ない日が続いています。このような年に限って梅雨の末期などに帳尻合わせのように降る気がしてなりません。災害が起きないことを願うばかりです。(野々原)

健康づくりをテーマとした 標語を募集します。

健康

2019くまむら

づくり

標語コンテスト



平成 30 年度入選作品

歯みがきを
毎日すれば
虫歯ゼロ

手洗い・うがい・健康を守る
ガードマン！



テーマ
「健康づくり」
や

「健診」
に関するもの

応募期限
8月30日(金)

までにご応募ください。
受賞した作品は、ホームページや封筒など
への掲載により健康づくりの普及啓発に活
用します。



国保
通信

【応募資格】 球磨村民

【応募要件】

個人作品で未発表のものに限ります。応募は一人1点とします。応募作品は返却しません。採用された作品の著作権その他の一切の権利は、球磨村に帰属します。

【応募方法】

- ・小中学生の部は、所定の様式により募集します。応募様式に、標語、学校名、学年、氏名を記入してください。
- ・一般の部は、所定の様式または、ハガキ、FAX、メール等により募集します。氏名、年齢、住所、連絡先を記入しご応募ください。

【結果発表】

小・中学生の部は、所属する学校及び個人あてに通知します。一般の部は、入賞者のみに選考結果を通知します。この他、広報誌及びホームページにて発表します。

【表彰】

小・中学生の部（各学年ごと）

優秀賞 1点（賞状・副賞）

入選 2点（賞状・副賞）

一般の部

優秀賞 3点（賞状・副賞）

入選 5点（賞状・副賞）

※応募者全員に参加賞をご用意します。

ふれあいまつりで
表彰します。

図書券

健康
グッズ

作品の応募先・問い合わせ

〒 869-6401 球磨村大字渡丙 1730 番地 球磨村役場 健康衛生課

「くまむら健康づくり標語コンテスト」係 ☎ (32) 1139 FAX (32) 1230