

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

5

2019.5 No.318

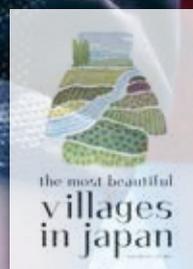
くまむら

フォトレポート

急流と鍾乳洞の里まつり

特別企画

球磨村
平成回顧



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

地域の人にも読みやすいPTA新聞を

熊日新聞コンクール優秀賞受賞



もりよしひろ 森佳寛校長(左)とPTAのしみんや 淋真也さん(中)、まつのいよ 松野伊代さん(右)

平成30年度熊日新聞コンクール小中学校のPTA新聞の部で、渡小学校PTAが発行したPTA新聞「風」が優秀賞を受賞しました。このコンクールは、県内小中学校のPTA広報活動の活発化と、編集技術のレベルアップを目的に開催されています。

編集には、各クラスから6人の保護者が携わり、今伝えたいことを話し合いテーマを決めました。1学期はちょうど大阪北部地震で小学校のブロック塀が倒れ、小学生が亡くなったことを受けて「地震」をテーマにしました。地域の人にも配布を行うので、高齢者の人でも見やすいデザインになっています。

今月の表紙



今年の「急流と鍾乳洞の里まつり」は晴天に恵まれ、村内外から多くの人で賑わいました。恒例になっているヤマメのつかみどり大会は、子どもたちがプールで泳いでいるヤマメを悪戦苦闘しながらも捕まえて喜びの表情を見せてくれました。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

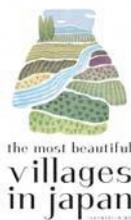
5月号の目次

- CONTENTS -

2019 球磨村フォトコンテスト作品募集	03
球磨村平成回顧	04-07
急流と鍾乳洞の里まつり	08-09
Kuma Village Topics	10
洪水情報が緊急速報メールで発信されます！	11
住みよい暮らしと快適な環境を目指して	12-13
国保通信「健幸家族」	14-15
危険ブロック塀の撤去を支援します	16
木造住宅の耐震化を支援します	17
日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集 ／献血にご協力をお願いします	18
花いっぱい運動を行う団体を支援します／ 「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック 合同企画	19
情報の窓口	20-21
地域おこし協力隊通信／包括だより	22
陽だまり	23
社協だより	24
球磨村青年団通信／文芸の広場／戸籍の窓	25
球磨村公民館図書室／6月の乳幼児健診・ 年金相談会・休日在宅当番医	26
行事予定／編集後記	27
夏のかわせみ感謝祭	28



2019
KUMAMURA
球磨村
フォトコンテスト



最優秀賞
賞金
5万円



| テーマ | 球磨村のくらしと歴史

| 募集締切 | 令和元年 9月 2日(月)

※当日消印有効

| 部 門 | ① 棚田

球磨村は棚田百選以外にも多くの魅力的な棚田があります。
あなただけが知っているとおきの棚田を撮影してください。

② 里山

里山の村の暮らしの風景を切り取った、日常や歴史、個性豊かな集落の特色を感じられる写真を撮影してください。

主 催：球磨村・球磨村観光協会

お問い合わせ：球磨村役場企画振興課山村振興係 TEL 0966-32-1114

特別企画

球磨村 平成回顧

4月に約30年続いた平成時代が終わり、5月から新しい令和時代の幕が開けました。球磨村は平成時代をどのように駆け抜けたのでしょうか。出来事や写真から平成時代を振り返ります。

球磨村の主な出来事

- 平成元年（1989年）
4月一勝地第二小学校俣口分校完成
9月渡小学校内布分校完成
- 平成2年（1990年）
3月渡小学校立野分校完成
5月ふるさと振興センター完成
- 平成3年（1991年）
5月広報くまむら創刊
9月第1回日本一の大鮎釣り選手権大会開催
- 平成4年（1992年）
6月神瀬小学校プール完成
- 平成5年（1993年）
3月第1回森と花のコンサート（佐土野）開催
- 平成6年（1994年）
4月J A球磨の支所に一勝地駅を使用
11月合併40周年記念式典開催
- 平成7年（1995年）
5月球泉洞森林館にエジソンミュージアム完成
- 平成8年（1996年）
4月一勝地交流センター「かわせみ」オープン



平成元年9月渡小学校内布分校完成



平成7年10月第42回村民体育祭の様子



平成7年11月
一勝地中組太鼓踊りテレビ収録



平成8年4月一勝地交流センター「かわせみ」オープン



平成3年2月文政三年奉踊り熊本県立劇場初公演



平成3年出初式放水競技の様子



平成7年10月第16回ふれあいまつりくまむらの様子





平成9年11月新旧球磨橋



平成14年1月セスナ機大槻山中に墜落



平成15年4月球磨村福祉バス運行開始



平成15年9月神瀬小学校川島分校開校記念運動会



平成15年9月渡小学校立野分校開校記念運動会



平成16年3月渡小学校内布分校開校



平成16年3月高沢小学校開校式



平成18年3月渡保育園全面改築落成式

平成19年1月創立50周年神瀬保育園記念式典



平成16年台風18号による球磨川土石流災害



50周年記念式典



平成17年6月ふれあいサロン事業スタート

平成19年3月石の交流館「やまなみ」落成式

●平成9年（1997年）
11月新球磨橋完成渡初め式

●平成10年（1998年）
3月球磨村総合運動公園完成
かわせみ物産館完成

●平成11年（1999年）
1月球磨村診療所診察開始
7月日本の棚田百選「松谷棚田」「鬼ノ口棚田」認定

●平成12年（2000年）
1月遠原・俣口クラブ熊本県体カづくり優良団
体表彰受賞
3月高沢小学校大槻分校廃校

●平成13年（2001年）
4月球磨中学校ボランティア熊本県知事表彰受賞

●平成14年（2002年）
1月小型セスナ機大槻地区山中に墜落、消防団
出初式を中止し捜索活動
5月学校週5日制スタート

●平成15年（2003年）
4月球磨村シルバー人材センター設立
球磨村福祉バス運行開始

●平成16年（2004年）
3月渡小学校立野分校、内布分校、神瀬小学校
川島分校、高沢小学校廃校
球磨中学校寄宿舎閉舎
4月地区巡回健康教室事業
（たっしゅかめぐり健康教室）スタート

●平成17年（2005年）
5月健康づくり出前講座事業スタート
6月ふれあいサロン事業スタート

●平成18年（2006年）
3月球磨川歯科医院開設
渡保育園新園舎完成

●平成19年（2007年）
3月石の交流館「やまなみ」完成
5月くまむらスマイルスポーツクラブ設立

●平成20年（2008年）
4月行政区再編により79地区から21地区へ
（消防団分団・体育協会分会も新編成）
特定健診・特定保健指導事業スタート

●平成 21 年 (2009 年)

4 月 S L 人吉運行開始

5 月宅地等水防災事業 (宮園地区) 竣工



平成 21 年 5 月一勝地橋開通式

●平成 22 年 (2010 年)

3 月国道 219 号線球泉洞トンネル開通

こがね保育園新園舎完成

神瀬小学校、一勝地第二小学校、

一勝地第二小学校俣口分校廃校

4 月小学校再編 (一勝地小学校・渡小学校の 2 校となる)



平成 22 年 3 月一勝地第二小学校開校式



平成 22 年 3 月神瀬小学校開校式

●平成 23 年 (2011 年)

1 月球磨村情報通信施設整備工事 (光ファイバー網) 完成

7 月田舎の体験交流館さんがうら開所

11 月国土調査法に基づく地籍調査事業が完了



平成 22 年 3 月
球泉洞トンネル開通式



平成 22 年 3 月一勝地第二小学校俣口分校開校式

●平成 24 年 (2012 年)

7 月神瀬地区で 1 時間に 117 ミリの大雨

(九州北部豪雨)

第 48 回献血運動推進全国大会にて

厚生労働大臣表彰受賞

10 月球磨村観光協会設立

球磨川最後の渡し舟「楮木丸」

(船頭: 求廣川八郎氏) 竿納め



平成 23 年 7 月
田舎の体験交流館さんがうら開所式



平成 22 年 4 月一勝地小学校落成式

●平成 25 年 (2013 年)

3 月毎床地区が「くまもと歴町 50 選」に選定

10 月球磨村が「日本で最も美しい村」連合へ加入



平成 24 年 10 月
球磨川最後の渡し舟「楮木丸」竿納め



平成 24 年 7 月九州北部豪雨災害 (神瀬一區)

●平成 26 年 (2014 年)

4 月球磨村コミュニティバス運行開始

5 月神瀬福祉センターたかおと開所

平成 28 年 3 月 SSSJ メガソーラー通電式

●平成 27 年 (2015 年)

2 月渡地区浸水軽減対策関連事業完成

3 月神瀬の石灰洞窟が国名勝に指定

12 月村民防災会議発足



平成 25 年 10 月「日本で最も美しい村」連合へ加盟

●平成 28 年 (2016 年)

4 月「平成 28 年熊本地震」発生

●平成 29 年 (2017 年)

12 月厚生労働省主催の第 6 回健康寿命アワードで

球磨村ふれあいサロン事業が優良賞受賞

平成 30 年 5 月
球磨川が「恋人の聖地」に認定

平成 27 年 2 月渡地区浸水軽減対策関連事業完成式

●平成 30 年 (2018 年)

5 月球泉洞が「恋人の聖地に」認定

7 月集中豪雨による避難指示 (緊急) を発令

(平成 30 年 7 月豪雨)



球磨村渡地区浸水軽減対策関連



岡本 佑也 さん (山口地区)
平成元年1月生 30歳

葛藤し将来を模索した平成

子どもの頃はとにかくケガばかりしていました。渡小学校に回旋塔という遊具があり、勢いの余り遊具から飛ばされて大ケガをしたことを思い出します。平成14年(2002年)に学校が週5日制になり、土曜日が休みになったときは喜びました。

高校卒業後、福岡県の大学に進学しましたが、初めての一人暮らしによる不安や、カルチャーショックを受けていました。将来への不安と葛藤があった時期でもありました。結局自分は田舎がっていると思い球磨村へUターン。就職し3年目ですが毎日が勉強です。中学校1年生の頃から弾いている三味線を生かし、文化祭や敬老会で披露しています。皆さんが演奏を聴いて喜んでいる姿を見ると嬉しいです。

ちょうど区切りの30歳で平成から新しい令和になりました。30代は家庭を持ち、仕事に家庭に充実した生活を送ることが目標です。

学生の頃、悩みを一人で抱え込む時期もありました。助けを求めることができると気持ちや家庭でも悩みを一人で抱え込まずにチームとして奮闘していきたいと思っています。

球磨村は今も昔と変わらないう程の多くの自然が残された素晴らしいところ。一度村から離れUターンしたことで球磨村の自然の美しさに気付きました。これからはこの景観をどのようにして後世に伝えていくかが私たち世代の使命だと思っています。



三味線で敬老会を盛り上げる岡本さん

平成元年 出生

INTERVIEW 私の平成回顧

平成元年 成人式



井口 照彦 さん (立野地区)
昭和43年8月生 50歳

仕事や子育てに奮闘した平成

車関係の会社に就職し、仕事も遊びも一生懸命やっていた頃に成人式を迎えました。あの頃は仕事も順調で、頑張った分だけ給与も上がっていったような時代でした。

22歳の時に結婚し2人の娘を授かりました。共働きのなかで子育てしましたが、母の協力があり助かりました。球磨村は子育て支援に力を入れておられ、医療費の助成などで大変お世話になりました。

次女が中学校1年生の時、部活のソフトボールで全国大会に行きました。その時は残念ながら1回戦で負けましたが、夏の甲子園があり、一緒に野球観戦をしたことはいい思い出です。子どもたちは大きな病気をせずに無事成人して結婚し、孫もできました。30歳くらいの頃に事故で約3カ月入院しました。入院中

にいろいろな人にお見舞いに来ていただき、励ましてもらい、あらためて人のありがたみを感じました。

住んでいる地域では、分校のPTA会長や消防団分団長、やまびこ運動会の実行委員を務めてきました。そのやまびこ運動会も少子高齢化の影響を受け、15回の歴史に幕を下ろしました。人が少なくなると地域の活動が寂しくなるので若い人が村に残ってこれればいいと思います。

何か新しいことをやってみたいという思いがあり、49歳でバスの運転手に転職しました。これからは大阪にいる孫とフェイスタイムで話すことを楽しみに、健康管理に気を付け、感謝の気持ちを忘れず精一杯頑張っていきたいと思っています。



最後のやまびこ運動会で実況する井口さん





12



11



14



10



13



15



16

1 恋人の聖地にふさわしいスペシャルゲルト MICA のライブ 2 秀岳館高等学校の雅太鼓は今年も力強い演奏でした 3 ヤマメの塩焼きに行列ができました 4 ミニSLは子どもに人気です 5 一勝地曲げ体験をする家族 6 ヤマメの塩焼きを食べる子ども 7・8・9 ヤマメのつかみ取り大会で喜ぶ子ども 10 やうちブラザーズは会場を笑顔にしました 11・16 村内保育園児もステージで頑張りました 12 球磨村青年団によるじゃんけん大会 13 ケーナ演奏者の金栗宏也さん 14 南稜高校ダンス部による迫力満点のダンス 15 司会の榎山結さん 17 愛の告白コンテストで告白する参加者

急流と鍾乳洞の里まつりが5月12日に行われ、村内から来た多くの来場者が初夏の球泉洞を満喫しました。

ステージでは、秀岳館高等学校雅太鼓の気合いが入った演奏から始まり、村内保育園、やうちブラザーズ、ケーナ演奏、球磨村青年団、南稜高校ダンス部、MICA スペシャルライブは会場を盛り上げました。

本年は球泉洞が「恋人の聖地」に認定されて1周年になることから「愛の告白コンテスト」も実施されました。ステージに登壇した7人の告白者は、妻への感謝の気持ちを伝えたり、別れた彼氏に忘れられない気持ちを声に出して告白したりしました。自分自身を傷つけることを叱ってくれる人に大好きと伝えたいことを見届けた会場は感動に包まれました。コンテスト参加者からは「声に出すことですっきりした」「気持ち良かった」と清々しい顔で話していました。



17

自然の中で旬を体験

あくまき作りとお茶摘み体験



あくまきを作る参加者

あくまき作りとお茶摘み体験が5月5日田舎の体験交流館さんがうらで行われました。村内外から集まった16人は、端午の節句に作る季節の和菓子といわれるあくまき作りに取り組みました。

熊本市から参加した濱野ハツ子さんと孫の荒木那々美さんは、「さんがうらには度々足を運んでいます。自然の中にいると気持ちが良いと元気になります。あくまきもおいしくいただきました」と話しました。参加者は体験を終えた後、田舎料理の振る舞いを受け、新緑の風が吹くなかで自然を満喫しました。

みんなで協力して花を育てよう

人権の花運動伝達式



人権の花運動の種を受け取る児童

人権の花運動伝達式が5月16日一勝地小学校で行われました。人権の花運動とは、学校に配布した花の種子、球根などを、子どもたちが協力して育てることによって命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的にしたものです。

柳詰正治球磨村長からハクニチソウの花の種を、多良木町の久米小学校からメッセージ付きのマリーゴールドの苗を受け取った児童は、「一勝地小学校のみんなで大切に頑張って育てましょう」と呼びかけていました。

慣れた道でも気をつけて

渡小交通安全教室

交通安全教室が4月25日渡小で行われ、登下校時の横断歩道の渡り方や自転車の点検などの交通安全について、意識を高めました。

渡駐在所渡辺宏一巡査部長は「自動車を運転する人の中には飲酒運転や居眠り運転をする人がいます。慣れている道でも気をつけてください」と話しました。

藤本由美子先生が自転車点検カードを使い「ブタはしゃべる合言葉に点検しましょう」と説明しました。6年生の境目凜さんは「自転車の乗り方や点検の仕方を今後の日常生活に生かしていきたい」と話しました。



自転車は点検して乗りましょう

村の魅力をネット配信

Google ストリートビュー撮影体験会

Google ストリートビュー撮影体験会が4月27日行われました。Google ストリートビューとは、ある場所の周辺を、実際に歩いているかのようにインターネット上で体験できるサービスです。集まった児童生徒8人は沢見展望所周辺を撮影しました。

参加者の松野翔充さんは「展望所に行って海を見ることができた。優しく教えてもらった撮影は楽しかった」と笑顔。企画した地域おこし協力隊の大谷知広さんは「住む村のことを知る機会になったと思う。ICTを活用し村を紹介することができるようになれば」と話しました。



撮影について話を聞く児童

洪水情報が**緊急速報メール**で発信されます！

国が管理する球磨川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになります。



緊急速報メールが来たらまずチェック！

国土交通省 **川の防災情報**

アクセス！

パソコンから
<http://www.river.go.jp/>
スマートフォンから
<http://www.river.go.jp/s/>

スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の様子がすぐに知ることができます。

川の水位情報 (危機管理型水位計)

河川の監視や住民の皆さまの早期避難につながることを目的に、村内 11 カ所の球磨川に水位計を設置しました。この水位計の情報は「川の水位情報 (<https://k.river.go.jp/>)」で確認することができますのでご覧ください。
※この水位計は、球磨川が増水し始めてから観測を開始します。

アクセス！

パソコン・スマートフォン
<https://k.river.go.jp>



【出典：国土地理院 地理院地図】

問い合わせ 国土交通省八代河川国道事務所 調査課 ☎ 0965 (32) 7551

— 住みよい暮らしと 快適な環境を目指して —

浄化槽設置の補助制度

本村では、これまで浄化槽設置者へ補助を行ってきました。本年度も設置者に対して補助を行っています。限られた予算ですので、早めの申し込みをお願いします。

浄化槽とは

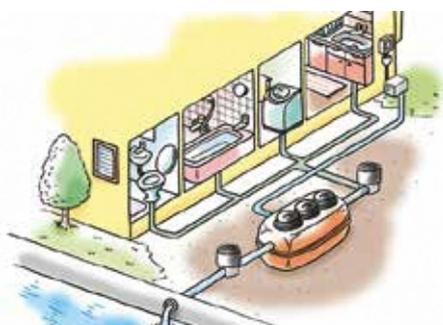
各家庭において高度な汚水処理を可能にするのが合併処理浄化槽です。トイレを水洗化して快適な生活を営めるようにするだけでなく、水質汚濁の原因である台所・お風呂・洗濯などの生活雑排水もきれいにします。

受付期限 11月25日（月）（令和2年3月31日までに設置完了できるもの）

補助金交付対象 球磨村居住で専用住宅（設置しようとする者の持ち家）であること。

人槽区分	補助金限度額	住宅延べ面積（㎡）
5人槽	56万円	130㎡以下
7人槽	72万円	130㎡超

※ただし、明らかに実情に沿わないと考えられる場合は、緩和措置の協議が必要となります。



浄化槽の設置をするということは、浄化槽の管理者になるということです。浄化槽の機能を正常に維持し、適正な放流水質を確保するという責務が発生します。

浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査の3つの維持管理が適正に行われることで、家庭から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして放流する処理施設です。浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断するために、浄化槽法定検査を受検することが法律で義務づけられています。

水道施設などの補助制度

簡易水道区域外で、地区営の水道組合が管理する水道施設の整備や維持管理などについては、次のような補助制度があります。

補助金の申請には、事業費の見積書・組合長（代表者）の印鑑が必要です。また、昨年度に補助事業を行った地区で本年度も継続して事業を行う場合でも新たに申請が必要になります。

1. 水道施設（貯水タンク、水道管など）の整備または修繕などの費用の一部を補助します。

内 容	補助率など
水道施設の施設整備など	事業費の 35%以内または事業費から 12,000 円／戸×水道組合加入戸数の負担金を控除した額のどちらか金額が有利な方を補助します。

2. 水道施設の維持管理費用の全部または一部を補助します。

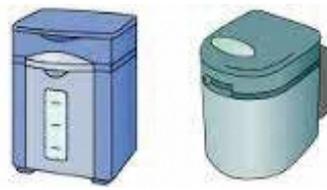
内 容	補助率など
貯水タンクなどの清掃業務委託	事業費の 100%以内を補助
機器類の点検などに係る業務委託	事業費の 100%以内を補助
滅菌液の購入	購入額の 2分の 1 以内を補助
飲料水水質検査業務委託	事業費の 2分の 1 以内を補助
水道メーター検針業務委託	事業費の 2分の 1 以内を補助

生ごみ処理機・容器の購入補助制度

この制度は、家庭から排出される生ごみの減量化を図り、生活環境の保全・公衆衛生の向上のために設置する生ごみ処理容器と生ごみ処理機を購入設置するための経費に対して補助します。

■補助金交付の対象

村内の居住者で、生ごみを処理するために生ごみ処理容器や生ごみ処理機を購入設置した場合

	生ごみ処理容器	生ごみ処理機
種 類		
補助額	購入額の 2分の 1	購入額の 2分の 1
限度額	3,000 円	25,000 円
補助対象 容器など	生ごみを堆肥として再生処理する容器であり 耐久性のあるもの	分解や乾燥させることで堆肥化・減量化する電化製品

申込先・問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

知っていますか？球磨村の順位を。

下の図表は、熊本県保険者協議会が毎年作成している前々年度のデータを最新のものとした、県内各市町村の特定健診のデータを分析したものです。その中でも上位項目の3つについてご紹介します。（平成30年度公表資料は平成28年度データによります。詳しくは「熊本県保険者協議会ホームページ」の統計資料リンクをご覧ください。）この分析は年齢調整をしておりません。

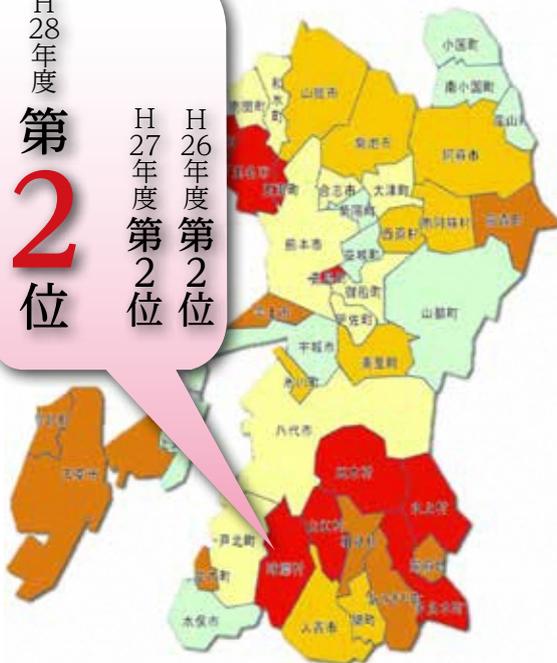


腹囲男 85cm / 女 90cm以上

※国民健康保険利用者だけのデータ

市町村	基準値以上人数	割合	順位
水上村	106人	39.0%	1
球磨村	170人	38.2%	2
五木村	66人	37.7%	3
玉東町	237人	37.4%	4
嘉島町	247人	37.1%	5
山江村	167人	36.6%	6
玉名市	1,640人	36.5%	7
多良木町	463人	36.2%	8
荒尾市	1,147人	36.0%	9
相良村	200人	35.8%	10
苓北町	260人	35.2%	11
長洲町	427人	34.9%	12

H28年度
第2位
H27年度
第2位
H26年度
第2位



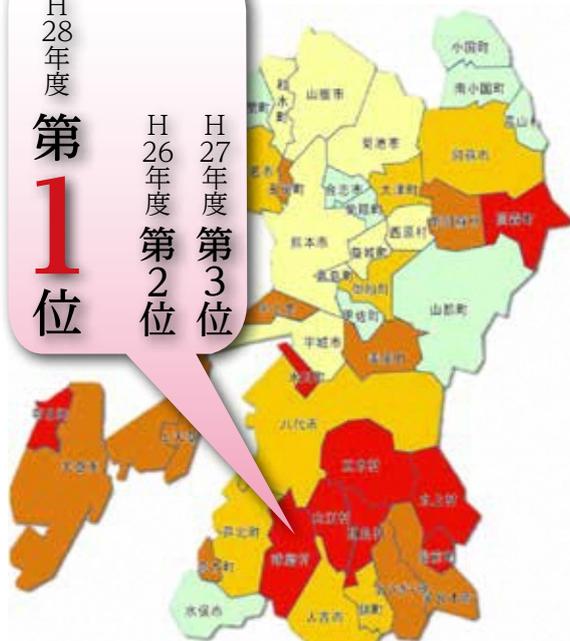
この内臓脂肪型肥満は、内臓周辺に蓄積する脂肪の代謝が盛んで、血液中の脂質濃度を高める原因となります。また、すい臓から分泌されるインスリンの働きを悪くし、さらには脂肪細胞から血圧を上昇させる物質が分泌されます。脂質異常症、糖尿病、高血圧などの様々な生活習慣病の元凶となるものです。

BMI 25以上

※国民健康保険利用者だけのデータ

市町村	基準値以上人数	割合	順位
球磨村	168人	37.8%	1
水上村	98人	36.0%	2
五木村	60人	34.3%	3
山江村	145人	31.8%	4
高森町	239人	30.6%	5
相良村	169人	30.2%	6
苓北町	216人	29.3%	7
氷川町	436人	29.1%	8
湯前町	123人	29.1%	9
多良木町	369人	28.9%	10
津奈木町	115人	28.5%	11
上天草市	502人	28.4%	12

H28年度
第1位
H27年度
第3位
H26年度
第2位



このBMIは、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数です。BMI 22以上になるときの体重が標準体重で最も病気になりにくい状態であるとされており、BMI 25を超えると脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが2倍以上になり、積極的な減量治療を要するものとされています。

HbA1c5.6 以上

※社会保険利用者のみデータ

市町村	基準値 以上人数	割合	順位
球磨村	64人	68.1%	1
五木村	35人	67.3%	2
湯前町	79人	62.7%	3
芦北町	768人	62.0%	4
産山村	23人	60.5%	5
あさぎり町	301人	59.1%	6
八代市	4,274人	59.1%	7
上天草市	575人	58.6%	8
氷川町	329人	58.1%	9
錦町	127人	57.2%	10
水俣市	519人	57.2%	11
人吉市	466人	56.6%	12

HbA1cは、「ヘモグロビン・エイワンシー」と読み、過去一〜二カ月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われます。高い状態を放っておくと、足のしびれや感覚の麻痺のほか、失明やさらには腎不全による人工透析が必要になります。治療開始が遅いと合併症の進行を止められなくなる可能性がありますので早期の改善が必要です。



私たちが**当たり前**と思っている生活習慣は、
本当に**当たり前**なのではないでしょうか・・・。

球磨村民全員で健康づくりに取り組む
必要があるのではないのでしょうか・・・。

8月から住民健診がスタート！
健診は、病気の発見だけでなく、病気になるような箇所を探り当て、同時に日常生活の問題点も浮き彫りになります。健診で示された結果が軽度の異常であったとしても、安心してはいけません。今の生活習慣を改善しなければ、その異常は進行していきます。一度の検査結果に一喜一憂することなく、住民健診は毎年必ず受けて、その推移をみるのが大切です。

生活習慣病のカギを握るメタボリックシンドローム

肥満、高血圧（糖尿病およびその予備軍）、脂質異常、高血圧、喫煙習慣などの動脈硬化の危険因子が重なること、心臓病や脳卒中になる危険が指摘されており、逆に言えば、内臓脂肪型肥満を解消させれば危険因子も改善し、動脈硬化が起きにくくなります。

食生活改善で、メタボリックシンドローム予防

メタボリックシンドローム予防には栄養バランスのとれた食生活が大切です。しかしバランスのとれた食生活といっても「何を、どれだけ食べればよいか分からない」人も多いと思います。

本年度は、一人一人の活動量や持病に合わせた、バランスの良い食事について提示できるよう、栄養士による食事調査を行い、病気を予防する生活についてサポートしていきます。

くまむら健康づくり標語
コンテスト入賞作品紹介
くまむら健康づくり標語コンテストの受賞者に、作品に込められた想いをお伺いしました。



一般の部
入選

健康は

あなたの笑顔

輝いて

まつお
松尾

だいき
大輝 様

野々原

健康でないと笑顔は出ない
と思います。

そして笑顔を見ると何か輝いているのではないのでしょうか？

僕は思います。

笑顔は健康第一だと思えます。
毎日笑顔で過ごせたらいい！
最高だ！

問い合わせ
健康衛生課

☎(32)1139

危険ブロック塀の撤去を支援します

あなたのブロック塀は安全ですか？

ブロック塀は、プライバシーの確保、防犯などの重要な役割を果たしていますが、地震時には倒壊や落下など人命を脅かす可能性があります。

平成 30 年 6 月 28 日に大阪府北部地域を中心に発生した地震では、ブロックの下敷きになり、2人が死亡する人的被害が発生しました。

ご自宅のブロック塀が被害を出さないためにも、まずは、高すぎないか、控え壁はあるか、傾きやひび割れなどの劣化はないかなど、自己点検をしてみましょう。



改修前 (左)



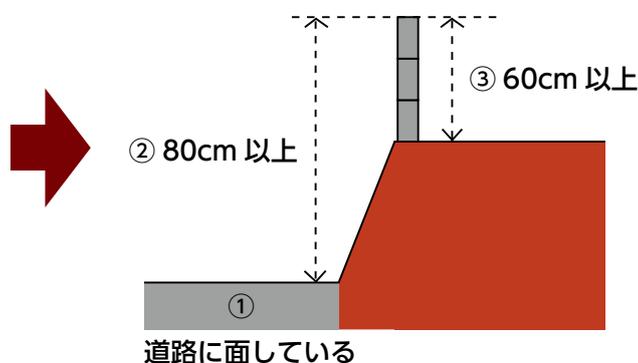
改修後 (右)

球磨村では、地震発生時の危険ブロック塀などによる人身事故の防止と避難経路の確保を図るため、危険ブロック塀などの撤去や改修を行う人に、費用の一部を補助しています。ぜひ、ご自宅のブロック塀について、ご検討ください。

■ 補助事業の対象となるブロック塀など

次の全ての条件を満たすブロック塀、石積塀、レンガ塀など

- ① 国道、県道、村道、通学路、避難路に面しているもの
- ② 道路面からの高さが 80cm 以上のもの
- ③ 塀自体の高さが 60cm 以上のもの
- ④ 鉄筋、控え壁、基礎などが基準を満たしていないもの



■ 補助事業の概要

区分	危険なブロック塀などを撤去する工事	危険なブロック塀などの撤去後、地震に対して安全な塀などを設置する工事
補助対象経費	撤去工事に要する費用	設置工事に要する費用
補助率	10分の10	3分の2
補助限度額	20万円 又は撤去するブロック塀などの長さ1mあたり12,000円	10万円 又は撤去するブロック塀などの長さ1mあたり15,000円

問い合わせ 建設課工務係 ☎ (32)1116

木造住宅の耐震化を支援します

球磨村では、今後の大地震に備え、村民の皆さまが安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、木造住宅の耐震化を行う人に、その費用の一部を補助します。ぜひ、ご自宅の耐震化について、ご検討ください。

■ 補助共通要件

- 一戸建ての木造住宅で、階数が3階以下のもの
- 現に所有者が住んでいるもの
- 在来軸組構法、枠組壁工法、伝統的構法によって建築されたもの
- 昭和56年5月31日以前に着工したもの
- 申請者に村税などの滞納がないこと

※ 主要な要件の抜粋です。その他の要件など詳細については、お問い合わせください。

■ 補助メニュー一覧

区分	個別要件	補助率	補助金額
耐震改修設計 耐震改修工事を行うための設計	共通要件のみ	3分の2以内	最大20万円
耐震改修工事 耐震性がある住宅に改修するための工事	耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	2分の1以内	最大60万円
耐震改修設計工事 耐震改修設計から耐震改修工事まで総合的に実施するもの	共通要件のみ	5分の4以内	最大100万円
耐震建替工事 同じ敷地内で耐震性がある住宅に建替えるための工事	耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	5分の4以内	最大100万円
耐震シェルター工事 家屋が倒壊しても一定の空間を確保するための耐震シェルターの設置工事	旧耐震（昭和56年5月31日以前に着工したもの）：共通要件のみ 新耐震（昭和56年6月1日以降に着工したもの）：耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	2分の1以内	最大20万円

※ 耐震改修工事を実施するには、原則、耐震改修設計が必要です。

※ 耐震診断については、熊本県が実施している「**熊本県戸建木造住宅耐震診断士派遣事業**」をご活用ください。

【問い合わせ 一般財団法人熊本県建築住宅センター ☎ 096(385)0771】

※ 耐震改修工事については、耐震診断で倒壊の危険性がないと判断された場合は、対象外となります。

昭和56年5月31日以前に着工した住宅を建て替える際は、補助金を活用できる可能性がありますので事前にご連絡ください。

問い合わせ 建設課工務係 ☎ (32)1116

日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集

豊かな大自然の恵みに抱かれた田舎の原風景が数多く残る球磨村。そんな自然豊かな球磨の山峡、日本の棚田百選「松谷棚田」では、棚田オーナーを募集しています。山紫水明の里、球磨村で田舎暮らしを体験してみませんか？

所在地

球磨村大字三ヶ浦 日本の棚田百選「松谷棚田」

対象者

- ・ 田んぼに親しみ、稲を作る意欲がある人
- ・ 美しい自然と共生できる人
- ・ 里山の暮らしを体感したい人
- ・ 松谷棚田の保全に共感できる人

内容

- ①田植え 6月9日(日)(雨天決行)
受付：午前9時30分～午前10時
作業：午前10時～正午
交流会：田舎料理を囲んで地域住民との昼食
- ②稲刈り・掛け干し 10月中旬頃予定

年会費 15,000円または20,000円

募集定員 25組程度(先着順)

その他 個人、家族、グループで参加できます。

特典

- ① 15,000円の場合、白米20kgを11月に送ります。20,000円の場合、白米10kgを11月から月ごとに計4回送ります。
- ② 田植え・稲刈り時、田舎の体験交流館「さんがうら」に宿泊する場合、夕食2人まで無料
- ③ 田植え・稲刈り時、一勝地温泉かわせみの入浴が2人まで無料
- ④ 田植え・稲刈り時、当日の昼食代が2人まで無料
- ⑤ 田植え・稲刈り時、棚田カードプレゼント

問い合わせ 田舎の体験交流館さんがうら ☎(32)0443

あなたの勇気が尊い命を救う

献血にご協力をお願いします

実施日	受付時間	場所	対象者
6月2日(日)	午前9時30分～午後0時30分	球磨村総合運動公園	男性：17歳～69歳の人
	午後2時～午後3時30分	渡多目的集会施設	女性：18歳～69歳の人(献血基準有)

※午前中の球磨村総合運動公園での献血は、消防団員を優先して実施します。

献血基準

- ・ 体重が男女とも50kg以上
- ・ 前回献血から男性は12週間以上、女性は16週間以上あいている人
- ・ 65歳以上の人は60歳～64歳までに献血の経験がある人
- ・ その他、治療中の疾患や服用中の薬によっては、本人の安全確保のためご遠慮いただく基準があります。

「献血デビュー」キャンペーン中(9月30日まで)はじめて献血した人にプレゼントがあります。

また、今回と11月の2回実施した人にも特典有！

※パソコンやスマートフォンなどからも熊本県血液センターからの情報を知ることができます。

「熊本県血液センター」で検索してください。

服薬について

- ・ 当日服用可能な主な薬
降圧剤(複数種類の服用でも当日の医師の判断により献血ができます)、漢方薬、胃腸薬、ビタミン剤、サプリメント
 - ・ 前日まで服薬可能な主な薬
市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬は前日までの服用であれば可能
- ※ただし、当日の健康状態が悪ければ献血ができません場合があります。

その他の注意

ブタ・シカ・イノシシなどの生肉、生焼を摂取してから6カ月間は献血をご遠慮いただいておりますのでご了承ください。



問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

花いっぱい運動を行う団体を支援します！

地域の団体がボランティア活動で公園などの公共用地で花いっぱい運動を行う場合に、その運動に使用する花の種子や球根、苗を年に2回交付し、その運動を支援します。

※支援の対象

○地域の住民団体（老人会、婦人会、子ども会、PTA、任意の住民グループなど）や学校（課外活動に限る）が、ボランティアで道路、公園、公民館、学校などの公共用地や村がコミュニティガーデンとして認定した土地で行う花いっぱい運動

※申請方法

○申請書（企画振興課に準備）と併せて植栽予定地の写真・見取り図などを企画振興課まで提出してください。

※花の種類

○秋まき・秋植え

【種子】パンジー、ハボタン、キンセンカ、リビングストーンデージー、ナノハナ、デージー、金魚草

【球根（1種類以内）】スイセン、チューリップ、ランタンキュラス、クロッカス 他

【苗（1種類以内）】ラベンダー、シバザクラ、シロタエギク 他

※植栽・管理にに必要な道具、肥料の支給はありませんのでご注意ください。

道具・肥料が必要な場合は、別の支援事業もありますので、個別にお問い合わせください。

※交付数量

【種子】1団体当たり100袋までです。

なお、花いっぱい運動で種子をまく土地面積1㎡あたり最大1袋を交付します。

【球根】1団体当たり300球（50球単位）までです。

【苗】1団体当たり200苗（50苗単位）までです。

※種子をまく土地面積は、花壇全体の面積から球根と苗を植える面積を差し引いた面積になります。

※募集期間

○秋まき・秋植え 6月1日（金）～7月17日（火）

問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画 美しい村を探す ～九州沖縄～



「日本で最も美しい村」連合は、失ったらもう二度と戻らない全国の美しい村を守るために活動しています。私たちが住む九州では、11の町村・地域が連合に加盟し、それぞれ特色ある美しい村づくりに励んでいます。今回は、私たちが暮らす球磨村を他の市町村へ紹介した記事です。

第10回 熊本県球磨村

人口 3,639人

球磨村は熊本県南部、鹿児島県との県境にあり、日本三大急流球磨川の中流部に位置します。面積の88%が山林で村全体が山岳地帯となっています。村の中央には球磨川が東西に流れ、川を挟んで南北に700メートルを超える山々がそびえ、これらの山岳をぬって大小無数の川が球磨川に注いでいます。

基幹産業は農業と豊富な山林を生かした林業です。また、九州本土最大とされる鍾乳洞「球泉洞」や球磨川を生かしたラフティングなど、自然の中での体験も充実しています。

地域資源① 毎床溝に育まれた農村の原風景

那良川沿いの集落「毎床地区」には260年以上前の江戸時代に造られた「毎床溝」があります。毎床地区は植栽から100年を超えた一勝地梨の産地でもあり、春に純白の梨の花が咲き誇り白いじゅうたんのよう広がります。梨園や美しい棚田や山々の風景は、農村の原風景を今に残しています。「毎床溝」の水路の総延長は約8kmにわたり、今も地域住民の生活を支えています。毎年3月には、水を止めて地域住民総出で「井出普請」と呼ばれる溝の修繕作業を行い、今なお集落を支える溝を大事に守っています。

地域資源② 球磨川支流に広がる多彩な棚田

球磨川の支流に沿って多彩な棚田が広がっています。中でも、「松谷棚田」「鬼ノ口棚田」の2カ所は「日本の棚田百選」に選ばれています。昼夜の温度差が大きい山間部の棚田の米は、かけ干しをすることでうまみがより一層引き立ちます。集落ごとの地形、水源、岩石といった環境と、石を積み上げた先人の営みの違いが、個性豊かな棚田を生み出しました。米作りにかける村人の執念が、長い年月と世代間の継続を可能にしてきました。球磨村の棚田と棚田の景観は、村民一人一人にとって大切な財産であり、未来に引き継ぐべき遺産といえます。



鬼ノ口棚田



松谷棚田



毎床溝

「日本で最も美しい村」連合では、活動を応援していただける個人会員を募集しています。年会費は、1口5千円からです。美しい村連合公式webサイトが郵送で入会できます。また、企業・団体は、総会での議決権を有する正会員に申込みことができます。詳しくは「日本で最も美しい村」連合会webサイト（<http://utsukushii-mura.jp>）でご確認いただくか、企画振興課山村振興係 ☎(32)1114 までお問い合わせください。

お知らせ

いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日 6月17日(月)

時間 午前10時～午後2時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

参加費 500円

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 6月10日(月)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は6月1日(土)です。調査員が対象事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ

企画振興課企画広報係

☎(32)1114

消防団夏期訓練

消防団夏期訓練を実施します。

期日 6月2日(日)

時間 午前9時～

場所 球磨村総合運動公園

訓練内容

消防規律訓練・通常点検・中継訓練

救急救命訓練・新入団員基礎訓練

※夏期訓練に並行して献血が実施されます。

問い合わせ

総務課防災交通係

☎(32)1111

労働保険年度更新のお知らせ

本年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の申告・納付の期間は、6月3日(月)～7月10日(水)までです。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度です。労働者を雇用している事業主の皆さまで、まだ労働保険の加入手続きがお済みでない場合は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークにご相談ください。

問い合わせ

コールセンター

☎0120(008)715

熊本労働局総務部労働保険徴収室

☎096(211)1702

人吉労働基準監督署

☎(22)5151

指定難病医療受給者証更新手続き窓口案内

本年度の更新手続きは6月から受け付けます。申請窓口の人吉保健所が移転しています。間違いのないようお願いします。

移転先

熊本県球磨総合庁舎2階

人吉市西間下町86番地1

問い合わせ

人吉保健所

☎(22)3107



林業就業説明会

期日 6月18日(火)

時間 午後1時～午後5時

場所 球磨総合庁舎2階大会議室

対象 林業事業者への就業や林業大
学校への入学を検討している人

内容 植樹や伐採、木材流通、製材加工といった業種ごとにブース、くまもと林業大学校への就学に関する相談コーナーを設け、仕事内容やカリキュラムなどを説明します。

問い合わせ

球磨地域林業・木材産業振興協議会

☎(24)4115

10月からの消費税引き上げに伴う国の事業者支援措置

軽減税率対応レジ補助
軽減税率対象商品を扱う店舗などは複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。導入費用を補助します。

問い合わせ

軽減税率対策補助金事務局

☎0120(398)1111

キャッシュレスポイント還元支援
消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合のポイント還元を支援します。中小・小規模事業者が営む店舗が対象です。

問い合わせ

キャッシュレス・消費者還元事務局

☎0570(000)655

相談

1111の健康相談

医師が相談に応じます。

日程

6月13日(木)

担当医 村上良慈 医師

場所 人吉保健所

6月28日(金)

担当医 村田良介 医師

場所 多良木町多目的研修センター

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

行政相談のお知らせ

行政相談委員は、住民の皆さまの暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

行政相談委員 原 ひとみ委員

期日 6月24日(月)

時間 午前10時～正午

場所 球磨村コミュニティセンター

清流館第2会議室

問い合わせ

総務課総務係

☎(32)1111

若者の働くことに関する相談会

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。出張相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。

対象年齢 15歳から39歳までの求職中の若者、またはその家族

費用 無料

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 ①ハローワーク球磨

②人吉市東西コミュニティセンター

日程①6月14日(金)・6月28日(金)・7月12日(金)・7月26日(金)

②6月13日(木)・6月27日(木)・7月4日(木)・7月18日(木)

問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ

☎0965(37)8739

特設人権相談所の開設

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

期日

6月3日(月)

※毎年6月1日は「人権擁護委員の日」で、人権尊重思想の重要性について、啓発が行われます。

時間 午前10時から午後3時

場所 神瀬福祉センターたかおと

相談内容

・家庭内の悩み

・相隣関係で困っていること

・借地、借家で困っていること
・相続・遺言の悩み
・人権問題で困っていること
・金銭問題で困っていること
・その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいること

担当者(人権擁護委員)

吉田 智子

松江 実子

犬童 幸子

問い合わせ

住民福祉課住民係

☎(32)1112

1111の悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 6月17日(月)

時間 午後1時30分～午後4時

場所 役場や自宅など

※相談は予約制です。まずは電話で

住民福祉課地域包括支援係までお

申込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭(家族)の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など

申込先・問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎(32)1112

募集

税務職員採用試験受験者募集

税務職員採用試験の受験者を募集します。申込受付は、6月17日(月)から開始しますので、受験資格などの詳細は、国税庁ホームページの試験概要をご覧ください。次までお問い合わせください(申込受付期間・申込先は、申込方法や希望する第1次試験地により異なります)。

申込先・問い合わせ

人事院九州事務局

☎092(431)7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

人吉税務署

☎(23)2311

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会受講者募集

県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活上の外出の際に意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。6月から受講者の募集を開始します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ

熊本県障がい者支援課

☎096(333)2235

地域おこし協力隊 通信

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもっている都市住民の人を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。ここでは、地域おこし協力隊の取り組み・活動などを紹介します。

今回は、大谷さんに地域おこし協力隊の活動を報告してもらいます。

活動報告会！

平成から令和へ…時代は常に進み、そして変化していきますね。令和に生まれる子どもたちが球磨村に生まれたことに誇りを持ち、そして色々なことに挑戦出来るような、そんな時代になるといいなあと思っています。そのためにまずは今働いている私たち世代がしっかりと土台を作ることも大切ですね！

4月17日にコミュニティセンター清流館にて活動報告会を実施させていただきました。当日は約30人もの方々にお集まりいただき、1時間半もの長丁場になってしまったにも関わらず最後まで皆さまにご静聴いただきました。こんなにもご興味を持っていただいたこと、この場を借りて再度お礼を申し上げます。ありがとうございました。その後も当日ご参加いただけなかった方々から、ぜひ昼間に地区の公民館などで実施して欲しいとのお言葉もいただきました。そこでご希望の地区がございましたら再度報告会を地区ごとに実施することにいたしました。地域おこし協力隊の活動にご興味のある方、ぜひお声掛けください！皆さまの地区にお伺いいたします！



おおたに ともひろ
大谷 知広さん

年齢：38歳
出身：東京都大田区
趣味：温泉巡り
特技：スノーボード、
ウェイクボード、
キックボクシング、
サッカー



活動報告会の様子

包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）

☎（32）11112

「注意しよう！消費者問題」
近年、架空請求や様々な詐欺事件の報道が多くあります。このような事案を「消費者問題」といいます。

球磨村でも、
「裁判所等をかたる架空請求のはがきが届いた」
「電話で、商品の購入を勧められた」
「見覚えのない商品が自宅に送られてきた」
など、多数相談が有ります。

消費者庁の平成30年度版消費者白書によると、
●2017年全国の消費生活センターに寄せられた相談は、約91万1千件（前年より約19万件的増加）
●特に、架空請求に関する相談は、15万9千件（前年より2倍以上の増加）
●スマートフォン等の普及により、インターネットに関する相談も増加
●スマートフォン等の利用の低年齢化により、子どもなど未成年が被害に遭うケースも増加

□被害に遭わない為に
●誰かに相談する
●覚えのないはがきやメールに記載してある電話番号には電話しない

「熊本県内一斉消費者トラブル相談の日」について
消費者被害防止や、消費生活相談を次の窓口において受け付けます。お気軽にご相談ください。
日時
5月31日（金）
午前9時～午後5時

相談窓口

- ①球磨村役場住民福祉課
- ②人吉市消費生活センター
☎（22）2111
- ③熊本県弁護士会
☎096（312）3252
- ④熊本県司法書士会
☎096（364）0800
- ⑤法テラス熊本
☎050（3383）5522
- ⑥グリーンコープ熊本
☎096（243）2100
- ⑦熊本クレ・サラ被害をなくす会
☎096（351）7400

「急流と鍾乳洞の里まつり参加」「5月のお誕生会」〈神瀬保育園〉

新緑の令和元年を迎え、祝賀行事と初めての9連休がありました。子供たちもイベント、旅行、家庭で楽しい思い出が聞かれました。

連休明けの「急流と鍾乳洞の里まつり」では初めて渡、こがね、神瀬の3保育園が一堂に会しオープニングを飾り、観客の拍手をもらいました。当園は保護者の協力を得ての参加となり、「ダンス USA」「組体操 球磨村の特産物」から構成しました。一勝地梨、恋人の聖地、住吉谷奴、松谷棚田などのポーズでは客席から思わず笑いを誘っていました。親子での参加でこれも良い思い出です。

毎月1回のお誕生日会に保護者や近所の人をお呼びし、5月は「鯉のぼりシアター」「もったいないばあさん」「魔女のケーキのペープサート」「カード絵合わせゲーム」「ミトンシアター」ではおおきなカブが最後宇宙人になりびっくり、そしてお祝いのシュワシュワサイダーのあと「こいのぼりランチ」を楽しみました。いつも地域の皆様に見守られて嬉しいです。



組体操 杉の木のポーズ！！



USA みんなで決まった！



大役を終え、ほっと一安心



あらっ2月は私だけ(汗)



「もったいないばあさんが来るよ～」 ミトンシアター 「おおきなカブ」

【3カ月6カ月児健診】

すくすく元気！



【陽だまりサロン】

<レジンクラフト>

陽だまりママの部さんを講師にレジンクラフトをしました。かわいいキーホルダーや髪留めができました。



<楽ラク体操教室>

健康運動士の中濱幸治先生に、肩や腰などの痛みやコリにいい体操を教えていただきました。



<新年度茶話会>

新年度初めのサロンでした。新しいメンバーも加わり、本年度も賑やかなサロンになりそうです。



<誕生日会メニュー>

ワカメご飯・エビフライ
スープ・サラダ・果物



陽だまり 6月行事予定

- 5日(水) 陽だまりサロン
「楽ラク体操教室」
 - 8日(土) りんごの木サークル
 - 13日(木) 陽だまりサロン
「ママ誕生会」
 - 19日(水) 陽だまりサロン
 - 26日(水) 陽だまりサロン
- 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

球磨村老人クラブ連合会
球磨村老人クラブボランティア会

総会

4月24日石の交流館やまなみにて、平成30年度球磨村老人クラブ連合会及び球磨村老人クラブボランティア会の総会が開催されました。

村内15単位老人クラブの会長及び女性部長が参加され、平成30年度事業報告及び収支決算、本年度事業計画及び収支予算について審議されました。また、本年度は役員改選となっており、次の人が新役員に選任されました。

クラブ名	会員数	事務局長	監事	幹事	副会長	副会長	会長
ミドリ会	40人	永椎 三郎	川口 貞則	糸原 久美子	糸原 善行	大瀬 泰介	池下 清一郎
鏡山長寿会	50人	岩戸 智	田頭 榮之介	松舟 絹枝	松舟 絹枝	東 研志	糸原 久美子
渡ニコニコ会	50人						
渡西鶴亀会	72人						
親和会	36人						
むつみ会	50人						
岳本鶴亀会	30人						
庄本老人会	31人						
川岳老人会	31人						
毎床寿クラブ	58人						
鵜口熊太郎会	34人						
上区寿会	80人						
住吉クラブ	110人						
清水川クラブ	60人						
大瀬寿会	40人						
計	772人						

世話やき隊総会

5月11日(土)、昨年3月に発足した「世話やき隊」の本年度総会を開催しました。

当日は協力会員24人が参加、昨年度の事業計画及び収支予算について協議しました。

総会後に人吉市で認知症カフェを運営されている「Dカフエ青い鳥」の代表 緒方貴美子さんから、人吉での認知症カフェの立ち上げの経緯や、活動の状況について講演していただきました。

世話やき隊では、ゴミ出しや電球交換、書類の代筆、買い物代行など、住民のちょっとした困りごとへの支援を行っています。その他にも、日常生活の中でお困りのことがあれば、ご相談いただければと思います。

また、世話やき隊では、協力会員を募集しています。会員登録には、球磨村社協が実施する生活支援サポーター養成講座を受講していただく必要があります。詳しくは球磨村社会福祉協議会へお尋ねください。

支援内容	活動延べ回数
買い物代行	10回
電球交換	5回
清掃関係	10回
服薬管理	24回
書類代筆	5回
その他	32回
合計	86回



世話やき隊の活動の様子

寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

〔3月分〕

球磨村新春の集い

〔4月分〕

浦野 義春 様 (故) タミ子 様

川原 博 様 (故) キクエ 様

馬場 政治 様 (故) シズコ 様

田代 ツヤ子 様 (故) 芳夫 様

野々原 栄治 様 (故) ミチ子 様

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

新茶をいただきました

本年も中園製茶組合様より新茶をいただきました。この時期にしか味わえない旬のさわやかな香りを福祉センターの利用者の皆さんに味わっていただきたいと思っております。ありがとうございました。



球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



かみさまは小学5年生

すみれ／著

わたしは生まれた時から、かみさまや天使さんたちとずっとお話している。それが普通だと思っていた。けど違った。ママはもともと生まれた時からかみさまや天使さんたちと話していたけど、パパや友だちはかみさまや天使さんたちとお話していません。このことが自筆で書かれています。話題の小学生の涙がこぼれる不思議な話です。



ファーストラヴ

島本 理生／著

アナウンサー志望の女子大生の環菜が面接の途中で辞退し、父親を殺害してしまった事件の執筆を担当することになった由紀。事件を紐解いていくなか、母親の歪んだ働きがけ、父親の教育、幼少期にうけた心理的な圧力が、少女環菜の成長を妨げていた！嘘と本当の狭間に真実は何か、本人もわかっていない心理を解いていく。
(第159回直木賞受賞作品)

6月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

● 3歳6カ月児健診

健診	対象者	日程	場所
3歳6カ月児	平成27年8月1日～平成27年11月30日生まれ	20日(木)	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、お出かけセット（ミルクやおムツ、着替えなど）

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場所	日程
人吉市東西コミュニティセンター	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	12日(水)・26日(水)
多良木町役場（町民相談室）	5日(水)・19日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

2日(日)	増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）	☎(45)8001	23日(日)	こんどう整形外科（あさぎり町）	☎(45)6555
	岩井クリニック（あさぎり町）	☎(49)2181		田中医院（人吉市）	☎(24)6127
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
9日(日)	東病院（あさぎり町）	☎(45)5711	30日(日)	犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）	☎(45)1125
	権頭医院（相良村）	☎(36)0008		深水内科医院（錦町）	☎(38)3221
	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
16日(日)	犬童耳鼻咽喉科（多良木町）	☎(43)0777			
	高田内科医院（錦町）	☎(38)3677			
	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570			

6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 消防団夏期訓練 午前9時～(運公) 献血 午前9時30分～午後0時30分(運公) 午後2時～午後3時30分	3 特設人権相談 午前10時～(たかおと)	4	5	6	7	8
9 棚田オーナー田植え体験 午前10時～(さんがうら) 郡民体育祭(弓道) 午前8時30分～(あさぎり町弓道場)	10 区長文書	11	12	13	14	15
16 郡民体育祭(ソフトテニス個人戦) 午前8時30分～(多良木町八日原運動公園テニスコート)	17 いきいき元気栄養教室 午前10時～(たかおと) こころの悩み相談 午後1時30分～(役場)	18	19	20 3歳6カ月児健診 午後1時～(渡多)	21	22 郡民体育祭(軟式野球) 午後8時30分～(多良木町多目的総合グラウンド・上総合運動公園野球場)
23 郡民体育祭(軟式野球) 午後9時～(多良木町多目的総合グラウンド・上総合運動公園野球場)	24 行政相談 午前10時～(清流館)	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26	27	28	29 郡民体育祭(相撲) 午後1時30分～(あさぎり町深田高山総合運動公園相撲場)
30						

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館	やまなみ……石の交流館やまなみ	こがね……こがね保育園
渡多……渡多目的集会施設	かわせみ……一勝地温泉かわせみ	神保……神瀬保育園
神多……神瀬多目的集会施設	運公……球磨村総合運動公園	渡小……渡小学校
せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ	さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら	一小……一勝地小学校
たかおと……神瀬福祉センターたかおと	渡保……渡保育園	球中……球磨中学校

と痛感しました。(野々原)

決める名物競技がありました。

今はすくすくと成長する子どもたちを見ると時代の流れは早いなと感じます。姪に「私が小学生の頃はタブレットではなくて、白黒のゲームボーイで遊んでいたんだよ」と「昔は」という時点で自分はおじさんになってしまったんだ

やまなみ……石の交流館やまなみ

かわせみ……一勝地温泉かわせみ

運公……球磨村総合運動公園

さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら

渡保……渡保育園

一勝地第一小学校は一勝地小学校に統合されました。当時の小学校は「上の運動場」と「下の運動場」と呼ばれる2つの運動場がありました。下の運動場に行く時は、転げ落ちそうな急な坂を歩き来していました。運動会では故小川巖(いわ)先生「かんぎやもなか」という競技があり、一野野商店でアイス買って食べてゴールに」など、先生が自由気ままにゴールするまでを決める名物競技がありました。

こがね……こがね保育園

神保……神瀬保育園

渡小……渡小学校

一小……一勝地小学校

球中……球磨中学校

紙面では、平成の30年間を振り返りました。懐かしい写真や出来事はありませんか。紙面の都合で掲載できなかったものもたくさんありました。私が平成を振り返ると、小学校の統廃合が思い出の一つとして挙げられます。在籍した

元号が平成から令和に変わり1カ月が過ぎようとしています。5月1日に婚姻届を提出するカップルがいるのではと思います。「令和」と書いた額縁を準備し、取材の待機をしていましたが、残念ながら提出はありませんでした。

編集後記

夏の かわせみ感謝祭

いろは座

かわせみ公演



第一部 12:00 開演
第二部 16:00 開演

※開場は開演の30分前です

計5日間
6/17(月)~21(金)

会場 一勝地温泉かわせみ
2階大広間(自由席、先着順)

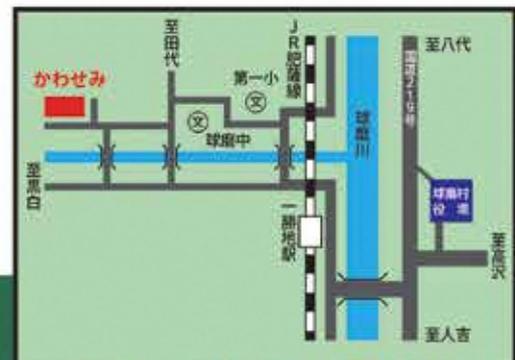
定員 100名(先着)

観覧料

大人:前売 1,800円 当日 2,000円
小人:前売 1,300円 当日 1,500円

※感謝祭中にご宿泊のお客様は1,000円にてご観覧できます。

チケット販売開始日 5月15日(水)より



主催:一勝地温泉かわせみ 後援:球磨村観光協会、球磨村
お問合せ:一勝地温泉かわせみ Tel:0966-32-0200