

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

3

2019.3 No.316

くまむら

子育て特集

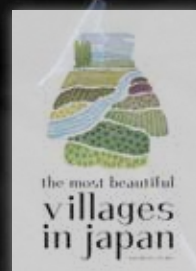
子育てするなら **球磨村で**

熊本県議会議員一般選挙のお知らせ

フォトリポート

球磨村文化祭&生涯学習フェスティバル

球磨中学校卒業証書授与式



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

熊本県議会議員一般選挙

本年 4 月 29 日任期満了に伴う熊本県議会議員一般選挙が次のとおり執行されます。

■ 告示日 3 月 29 日(金) ■ 投票日 4 月 7 日(日)

■ 投票時間 午前 7 時～午後 6 時まで

※第 8 投票所（遠原）、第 13 投票所（多武除）、
第 14 投票所（川島）は午前 7 時から午後
5 時までとなります。

投票所名	施設名	投票所名	施設名
第 1 投票所	渡多目的集会施設	第 8 投票所	遠原公民館
第 2 投票所	球磨村コミュニティセンター清流館	第 9 投票所	大無田林業センター
第 3 投票所	旧内布分校	第 10 投票所	神瀬多目的集会施設
第 4 投票所	旧立野分校	第 11 投票所	高沢地区多目的集会施設
第 5 投票所	一勝地小学校ランチルーム	第 12 投票所	大瀬公民館
第 6 投票所	さんがうら「ふれあい交流室」	第 13 投票所	多武除地区集会施設
第 7 投票所	岳本公民館	第 14 投票所	旧川島分校

■ 期日前投票

選挙当日投票に行けない人は、期日前投票ができます。

■投票場所 球磨村役場 2 階

■投票時間 3 月 30 日（土）～4 月 6 日（土）

■投票時間 午前 8 時 30 分～午後 8 時

※選挙権がある人は、入場券がなくても期日前投票ができます。



問い合わせ 球磨村選挙管理委員会 ☎ (32)1111

* Monthly Pick Up Topics *

自助・公助・共助を話し合う

村民防災会議第 4 回本部会議



関係者から活発な意見が出された意見交換

村民防災会議第 4 回本部会議が 3 月 1 日、球磨村コミュニティセンター清流館で開催され、消防・警察関係者や各団体の代表者など約 50 人が出席しました。

今回の本部会議では、これまでの村民防災会議の経過やブロック会議・自主防災組織支援の成果報告、意見交換が行われました。

関係者による意見交換では、それぞれの防災に対する取組みや提案を行い「各集落ごとに防災計画を立ててみてはどうか」「災害時に高齢者をどうやって避難させるかが課題」などの意見が出されました。



お母さん（大無田^{おちむた}諒子^{りょうこ}さん）の腕に抱かれ、にっこりと微笑む結土君（0 歳）。とても幸せな時間がそこには流れています。
今回は、「子育て」をテーマに特集を行っています。球磨村の子育てについて、さまざまな視点から考えてみます。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

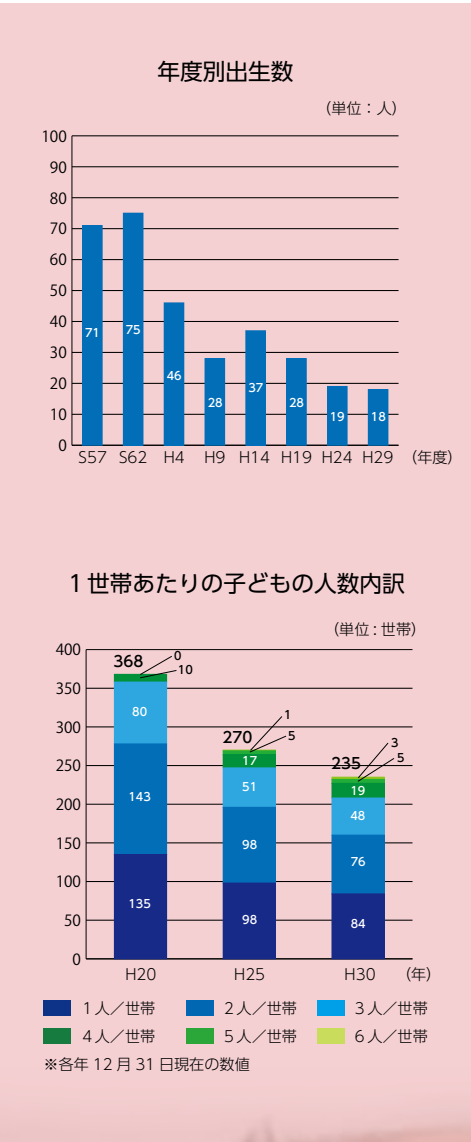
球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

3 月号の目次 - CONTENTS -

熊本県議会議員一般選挙	03
子育て特集 子育てするなら球磨村で	04-13
第 24 回球磨村文化祭 & 生涯学習フェスティバル	14-15
Kuma Village Topics	16-18
第 42 回球磨中学校卒業証書授与式	19
平成 30 年度球磨村職員人事行政運営等の状況を公表します	20-21
平成 30 年度学校応援団通信	22
コミュニティ・スクール	23
国保通信「健幸家族」	24-25
情報の窓口	26-27
平成 31 年 4 月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます	28
地域おこし協力隊通信／「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画	29
くまむらのおいしい給食レシピ／包括だより	30
陽だまり	31
社協だより	32
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	33
球磨村公民館図書室／4 月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医	34
行事予定／編集後記／球磨村の隠れスポットを探そう	35
2019 年 3 月 16 日から JR 肥薩線の時刻が変更されました	36

むらの現状を 知る

減り続ける出生数と増える多子世帯



減り続ける人口と出生数
村の人口は、1955年の1万2833人をピークに減少傾向にあり、1990年までの35年間で約半数の6150人に激減しています。1990年から2010年までの20年間で、さらに1901人が減少するなど、今後さらに人口減少が進んでいくことが予想されます。

多子世帯の増加
一方で、子どもがいる世帯数は減少してはきているものの、子どもがいる世帯の中で多子世帯（子どもが3人以上いる世帯）が占める割合は平成20年度は約24%、平成25年度は約27%、平成30年度は約32%と徐々に高くなってきています。また、1世帯あたりの子どもの数も、平成20年度が約1.90人、平成25年度が2.02人、平成30年度が2.12人と、こちらも同様に上昇傾向にあります。

村の子育て環境
それでは、村内の1世帯あたりの子どもの数は、なぜ増加してきているのでしょうか。子どもが増えるとその分、子育ての負担や経済的負担などが増えてくるはずですが、その負担を軽減する何かがあるのでしょうか。そこには、球磨村の子育て環境が影響しているのかもしれない。球磨村には、子育てがしやすい、ここで子育てをしたいと思えるような何かがあるのです。

子育て特集

子育てするなら 球磨村で

全国的に子どもの出生率は年々減少傾向にあります。球磨村もその例外ではありません。子どもがどんなに少なくなってきたとしても、子育てをする親にとって、子育て環境というものは、昔も今も変わらずとても重要です。子どもを育てるということは、容易なことではありません。子どもを育てる親の力はもちろん、それを支える周囲の人たちの支えがないとできないことです。

子育てに優しい村、球磨村。ここで暮らす人たちは、子育て環境について、どう感じているのでしょうか。また、それを支える人たちはどう思うのでしょうか。今回は、村の子育て事情に迫ります。





学校応援団
吉田 智子 さん（茶屋）

学習を支援

学校での学習支援や登下校の見守り、環境整備などを保護者や地域住民などが行うボランティア活動。自分の特技や経験を活かせます。

ある日、村の回覧で学校応援団の募集記事を見て、自分の特技を活かせると思い、ミシン指導のボランティアに参加しようと思いました。子どもたちは、一人一人個性があります。子どもたちの目線に合わせ、「一緒に」作業をするように気を付けてあげると、子どもたちはすぐできるようになります。応援団は、子どもたちの可



地元の高校を卒業後、服飾の専門学校へと進み、その後、東京のデザイナーのもと就職しました。結婚後も都内でしばらく暮らしていましたが、昭和62年の終わり頃に地元に戻り、主婦をしながら服飾の仕事が続けていました。

能性を広げる「きっかけづくり」だと思っています。どこに行っても自信を持って生活できる人になってほしいと思います。子どもたちと知り合えたことが一番の喜びです。これからも、いろいろな人たちと関わりあって、コミュニケーションをとっていききたいと思っています。

学校応援団は子どもたちの可能性を広げるきっかけづくり

子どもたちを支える 地域のボランティア

これからも子どもたちの安全と地域とのつながりを守っていききたい

朝早く起き、歩くことは自分の健康にもつながってよいこと。通勤中の先生たちからの声掛けや地域の人たちから



自身の退職と、孫の小学校への入学を機に、見守りボランティアを始めました。孫が学校まで一人で歩いていけるか心配なこともあり、一緒に付き添って登校したのがきっかけです。ことしで10年目になります。子どもたちが安全ルールを守り、地域のひとあいが元気にできるように自分ができることをやっています。通学中は、子どもたちと学校の様子などを話します。多いときで8人程いたんですが、いまは4人の児童と一緒に通学しています。

ねぎらいの言葉をもらうことはうれしいです。児童が卒業する際、わざわざ自宅まで来て「ありがとうございました」とお礼を言ってもらったときは感動しました。地区内にいる子どもたちが、少なくなってきましたが、今後は、近隣地区の子どもの見守りもできればと思います。子どもたちがいる限りは、今後も続けていきたいです。

安全を守る

徒歩で通学する児童の安全を守るため、毎朝、学校までの道のりを児童とともに歩きながら見守っています。

地域の見守りボランティア
永椎 三郎 さん（中園）



子どもを 守り・支える

地域全体で守り支える子どもたちの健康・安全と学び

村では、子どもたちの健康を守るために、保健師による乳幼児健診や訪問、発達相談などを行っています。そこでは、子どもやママたちの体の健康だけでなく、心のケアも行っています。健診前の参加者同士の自己紹介では、ママたちが自分の子どもの名前の由来などを話し、和やかなムードになります。健診後は、育児のさまざまなことについて保健師がアドバイスを行います。1人では、大変な子育てでも誰かに話を聞いてもらうだけで心が和らぎます。また、村だけでなく子どもたちを地域全体で支える仕組みができています。子どもたちの学習を支援する「学校応援団」、子どもたちの安全を守る「見守りボランティア」など、地域全体で、多くの皆さんが子どもたちを支え、温かく見守っています。子どもたちは、そのボランティアの皆さんとの関わりの中で、学校の授業だけでは教わることでできない大切なことを身に付けます。逆にボランティアの皆さんも子どもたちから得るものが多くあります。その関係性が地域の絆を作り上げていくのです。

母子手帳発行・両親学校

保健師が妊婦さんに母子手帳を交付し、妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。14回分の妊婦健診受診券（約10万円分）をお渡しします。

赤ちゃん訪問（生後40日頃）

安心して子育てができるように、保健師と保育士が自宅を訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康について、相談を受け付けます。

未熟児医療

未熟な状況で生まれた子どもに医療費の補助を行います。

小児科休日担当番医制

小児科（人吉球磨）で休日の小児救急医療が受診できます。

乳幼児健診

小児科医師・歯科医師の診察・子育て栄養相談を行います（3カ月児・6カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診、こども歯科健診・フッ素塗布）。

子どもの発達に関する相談

運動発達・精神発達相談などを受け付けます。

予防接種

病気を防いで元気に発育するために、予防接種の相談を受け付けます。定期予防接種の無料予防票（約30万円分）は赤ちゃん訪問時にお渡しします。

INTERVIEW

子育てに明確な答えはありません



球磨村役場
健康衛生課 保健予防係
上部 美保 保健師

乳幼児健診では、個別での関わりを大切にしています。出生後は子育て支援センターの保育士さんと赤ちゃん訪問を行っています。目的は、赤ちゃんの身体観察や計測、育児の話など色々ありますが、1番はお母さんとの信頼関係を築き、子育てを応援していくためです。本村は就園率が高いので、定期的に園訪問を行い、お子さんの特徴に合わせた関わり方を保育士さんと一緒に考えています。

乳幼児健診では「何かを指摘される場」にならないよう気を付けています。「健診でひっかかった」という表現をよく聞きますが、お子さんの成長・発達について課題などが考えられる場合、問題提起だけで終わらず、「〇〇したらいいかも」といった対応策を伝えるようにし、不安や心配を抱えたまま帰られることがないように心がけています。

子育てには明確な答えがないので、悩まない方がいいと思います。それは子どもと接する中でよく見たり考えたりするからこそ、悩みもあるのだと思います。

きっと同じように悩んだり、同じような悩みを経験した人が周りにいます。自分だけで悩まず、思いきって誰かに相談してみてください。役場はいつでも相談OKです！

温かくて心地よい 憩いの場所

“陽だまり” から広がる子育てママたちのネットワーク

球磨村子育て支援センター“陽だまり”。

平成12年に県から認定を受け、設置されたこの施設では、子育て親子の交流や相談、子育てに関する情報提供・講習などを行っています。ここは、子育てに不安を持つママたちが、子どもをみてもらいながら、安心して話しができる憩いの場所。ここでは、まさに“陽だまり”のような温かい空間の中で、ゆっくりとした時間が流れています。

陽だまりサロン参加者の皆さんの感想

矢田 雅世さん（向淋出身）
連之亮君（0歳） 悠之亮君（0歳）

出産を前に昨年9月に横浜から里帰りし、12月に一卵性の双子を出産しました。サロンのことは、赤ちゃん訪問のときに知り、ことし2月から参加しています。都会には、子育て支援の施設は多いですが、球磨村にも陽だまりさんのような施設があって安心しました。今回が2回目の参加。子どもをみてもらいながら、くつろげるのが良いですね。

林 穂未さん（向淋）
木葉実ちゃん（0歳）

姉（雅世さん）と同じ12月に出産しました。母子手帳の交付時にサロンのことを知り参加しました。雰囲気良く参加しやすいです。今後も参加したいと思います。

大無田 諒子さん（大久保）
結士君（0歳）

サロン参加者に誘われて参加しました。いろいろな悩みを話せたり、子育ての情報共有ができます。子どもをみってくれるので、気軽にゆっくり話ができます。おさがりのやりとりをすることもありますよ。



2月27日開催の
陽だまりサロン参加者の皆さん



子どもをみてもらいながら、ママたちがリラックスした時間を過ごすことができます

子育ての悩み一人で抱え込んでいませんか？

「陽だまり」は、地域の垣根を越え、年代の壁を越えて気軽に子育てママたちが交流・相談ができる場所です。まずは、一度体験してみませんか。

村の広報紙や家庭保育中の皆さんに配布する陽だまりカレンダーでも、活動内容・スケジュールなどをお知らせしています。

問 球磨村子育て支援センター“陽だまり”
〒869-6401
球磨村大字渡乙763番地（渡保育園内）
☎（33）0125 FAX：（33）0173
ホームページ：<http://www.kmbb.jp/watari/>

球磨村子育て支援センター“陽だまり”

活動内容

陽だまりサロン

ひめトレ、クッキング、ソーイング、離乳食づくり など

健診補助

健診先に出向き、健診のお手伝いをしています。

りんごの木サークル（絵本サークル）

絵本館には、たくさんの絵本があります。りんごの木サークルは、絵本好きな仲間が集まって、絵本の読み聞かせや絵本の紹介をしています。

新生児訪問

生後2カ月頃、村の保健師さんの訪問に同行し、赤ちゃんと一緒に初めて対面します。訪問時には、絵本をプレゼントしています。



サロン開催の前には、ママたちの意見を取り入れた活動メニューの打合せが行われます（写真左は、上原嘉子先生）

INTERVIEW

陽だまりサロンの主役は、ママです。ママたちの意向を聞きながら「笑顔でつなぐ子育てなかまの輪」「互いに高め合う育児力」「子どもも親も育ちあう実感」を目標に活動しています。陽だまりサロンは、ママ友ができる場として、球磨村に嫁いでこられた皆さんには、心強い育児仲間だと思います。子育て情報を得る場としても実体験の話から学ぶものは大きいと思います。離乳食情報なども教えてもらえる、クッキング教室でならったことを家で実践する人もいます。子どもの病気の際の対応・病院受診（小児科・耳鼻科）・子どもの体重の伸び（母乳・ミルクの量）・睡眠（夜泣きなど）・離乳食のことなどの悩み相談もありますが、話したことは、陽だまりサロン内だけにとどまります。

まずは、気軽に陽だまりサロンへおいください。あなたの悩みを共有しましょう。今の悩みが後は、笑って話せるように。

地域子育て支援センター
“陽だまり”

大谷 ツヤ子 先生



地域が結んだ 子育てママたちの 絆

決して1人ではない そこには何でも話せる仲間たちがいる

いまや村を代表する特産品「一勝地梨」の産地、毎床地区。村内各地域で高齢化が進み、若者が減ってきている中、ここ毎床地区では、若い世代が、Uターンなどで梨農家の後継者として、また、地元で就職するなどし、地区内に多く残っています。

その中で、他市町村から嫁ぎ、慣れない環境の中で暮らすママたち。環境の変化に戸惑う日々を送る中、地区内での集まりをきっかけに、若い世代が集まり交流する場が生まれました。その名も「毎床若嫁会」。

ここでは、同世代の奥さまたちが、日々の生活や、子育ての悩みなどを共有し、相談し合えるネットワークができています。



あなたにとって「子ども」とは？



「家族の中心」

子どもがいないと寂しい
家族全員の中心です。

いんどう 犬童 美幸さん
しょうま 翔真君（1歳）



「活力」

子どもがいるからどんなことでも頑張れます。

のうそ 農蘇 薫さん
ゆきとら 千虎君（3歳）
かなな 菜凧ちゃん（1歳）



「可愛い」

どんな失敗をしても何をして
もかわいくて許せる存在です。

つきぎ 槻木 亜里沙さん
ゆいと 結翔君（4歳）
あおい 葵ちゃん（2歳）



「元気の源」

自分がどんなに疲れてい
ても子どもの笑顔を見
ると頑張れます。

まいとこ 毎床 由希さん
ゆつき 優月さん（9歳）
るか 琉歌さん（6歳）
かほ 香穂ちゃん（2歳）



「たくさんの笑顔をもたらえる」

どんなに嫌なことがあっても
笑顔にさせてくれます。

にし ちきと 西 千里さん
ゆりあ 結愛ちゃん（3歳）
のあ 望愛ちゃん（2歳）

子育ての悩みや経験談を共有できる

「球磨村の子育て環境について、どう思われますか。」

子育て世代にとっては、ありがたい支援制度がたくさん。医療費の無償化や給食費の2分の1助成、出生祝い金など子育て支援が盛りだくさんです。保育園に待機せずに入れるのもありがたいです。他の市町村と比較しても恵まれた子育て環境だと思います。

近所に子育て世代が多いのもうれしいです。陽だまりさんに子育ての悩みを相談できるのも良いですね。

近くに店や病院がないのがちょっと不便に思うときもありますが…。

「毎床若嫁会」では、どんな活動をされていますか。

3カ月に1回程度、子どもたちと一緒に、食事会を開いています。オードブルなどを食べながら話をするのが楽しみです。バーベキューや忘年会などもあります。

ママさんたちに聞きました！

「集まったときにどんなことを話していますか。」

同世代の人に話を聞けるのはとても良いことです。病院の悩み（共働きで病院に連れていけないなど）や保育園のことなど相談ができたり、ママたちの経験談を聞けるのも良いです。

「今後の球磨村の子育て支援に望むものはありますか。」

小さい子どもが遊べるものが少ないので、遊具がある公園があればありがたいです。子どもが病気になったときに預かってもらえるところがあれば助かります。



地区の球技大会にもチームを組んで参加！



人口4千人にも満たない小さな村。子どもの人数も年々減少し、村内に数多くあった学校も今では、小中学校合わせて3校に。各地域では、子どもたちの声を聞く機会も少なくなりました。

しかし、この村に住む子どもたちは元気に伸び伸びと成長しています。なぜ子どもたちは元気なのでしょう。それは、子育てをしている親だけでなく、地域、そして、村全体で子どもたちを守り、支えようとする強いつながりがあるからです。

子育ては、1人でできるものではありません。支え合いが大切です。この村には、どこにも負けない支え愛があります。子どもは、何ものにも代えられない宝もの。その宝ものを大切に大切にその多くの愛で育てていきます。

あなたもこの村で子育てをしてみませんか。きっとそこには、温かい愛が待っているはずです。

子育てを優しく 応援

— 村では、子育て世帯へ支援事業を行っています。主な支援内容を紹介します —

保育園

村内保育園

渡保育園	球磨村大字渡乙 763 番地	☎ (33)0125
こがね保育園	球磨村大字一勝地丙 90 番地 1	☎ (32)0421
神瀬保育園	球磨村大字神瀬甲 1138 番地 1	☎ (34)0633

保育料

村では、国の利用者負担額から大幅に軽減した保育料を設定しています（国の利用者負担額との差額は村が負担）。第2子・第3子以降も軽減措置があります。

市町村民税 所得割課税額	利用者負担額（月額）			
	村		国	
	3歳未満	3歳以上	3歳未満	3歳以上
市町村民税非課税世帯	5,000 円	3,000 円	9,000 円	6,000 円
48,600 円未満	11,000 円	9,000 円	19,500 円	16,500 円
97,000 円未満	15,000 円	13,000 円	30,000 円	27,000 円
169,000 円未満	18,000 円	16,000 円	44,500 円	41,500 円
301,000 円未満	21,000 円	19,000 円	61,000 円	58,000 円
397,000 円未満	23,000 円	21,000 円	80,000 円	77,000 円
397,000 円以上	29,900 円	27,500 円	104,000 円	101,000 円

※表は、保育標準時間の利用者負担額（月額）

子ども・子育て支援事業

- 一時預かり事業
家庭での保育が一時的に困難となった乳幼児について、一時的に保育園に預けることができます。
- 延長保育事業
早朝・夕刻など通常の利用時間を延長して、保育園を利用したい場合に、時間を延長して預けることができます。
- 病後児保育事業
病気の回復期に、保育園に付設された専用スペースで看護師などが一時的に保育を行います。

問 住民福祉課 ☎ (32)1112

子ども医療費

村内に住所があり、健康保険に加入している0歳から高校3年生までの子どもが、入院（食事代も対象）・通院・歯科・調剤・装具などで診療を受けた場合、医療費（保険診療分）の一部を助成します。

問 健康衛生課 ☎ (32)1139

出生児祝金

村内に居住する人が出産し、生後引き続き3年以上、村に居住することが見込まれる人に、支給対象児1人につき、10万円を支給します。

問 住民福祉課 ☎ (32)1112

学校給食費助成金

村内の小中学校に在籍する児童・生徒の保護者に対して、学校給食費の2分の1以内を助成します。

問 教育委員会 ☎ (32)1117

チャイルドシート購入補助

村内に住所がある満6歳未満の子どもがいる世帯を対象に、チャイルドシート購入費用の2分の1以内（1件あたり2万円を上限）を補助します。

（乳児1人につき、育児の発達に応じて2回まで）

問 総務課 ☎ (32)1111

児童生徒の通学

遠距離通学の児童生徒は、スクールバスを利用しますので、村内全域から通学が可能です。

問 教育委員会 ☎ (32)1117



1 特別出演の球磨中1・2年生による合唱「友～旅立ちの時～」 2 首や足腰などの凝りをやわらげるハッピー体操講座 3 特別出演の南稜高校ダンス部による力強く華麗なダンス 4 特別出演の岡本佑也さんによる「津軽じょんがら節」の軽快な三味線演奏 5 コーラスサークルによる美しいハーモニー 6 特別出演の一勝地小3年生による元気いっぱいのダンス 7 特別出演の神瀬保育園の園児と保護者による笑顔あふれるダンス 8 息の揃ったカラオケと舞踊を発表した池下清一郎さん・路代さん夫妻 9 独特な節回しを披露した詩吟サークル 10 約40人の混声四部合唱を披露した特別企画「みんなの合唱団」 11 癒しのダンスを披露したフラダンスサークル 12 息の揃った美しい演奏を披露した大正琴サークル 13 フェスティバルの最後に会場を盛り上げたひよっこ踊り講座



第24回
球磨村文化祭&生涯学習フェスティバル

磨き上げた歌・踊り・演奏・技を披露

第24回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルが3月3日、旧神瀬小体育館で開催され、各文化協会サークルや生涯学習講座、保育園、小中学校などが一年間の活動・学習の成果を披露しました。

ステージ発表では、特別出演の神瀬保育園の園児と保護者が元氣と笑顔があふれるダンスでオープニングを飾りました。その後、会場が癒しの空間に変わったフラダンスや、独特な節回しの詩吟、息の揃った演奏の大正琴、自慢の歌声を披露したコーラス・カラオケなどの他、今回、特別出演の南稜高校ダンス部は、終始、キレのあるパワフルなダンスで会場を圧倒しました。

また、会場内には村内小中学校の作品の他、写真や絵画、陶芸などの力作が多数並び、訪れた人たちを魅了しました。

今回は、球磨中生が受付や司会、写真撮影、会場の準備・片付けなどを積極的に手伝い、フェスティバルのスムーズな進行に活躍しました。

講師では、友尻憲秀教育長が「すばらしいステージと展示の発表で、平成の終わりにこれからの一歩を新たに踏み出せるような文化祭になったのではないだろうか。来年度も皆さんと一緒に素晴らしい文化祭をつくって行きましょう」と話しました。

作品等展示



オリジナルのエプロンづくりに挑戦

思いを形に～生活に役立つ布製品



学校応援団の皆さんの指導を受けながらミシンを使用する児童

渡小の家庭科学習が2月28日、同校で行われ、5年生がエプロンづくりを体験しました。

学校応援団の友尻秀子さん、吉田智子さん、田頭トミ子さん、日富美紀子さんの4人から丁寧な指導を受けながら、布地の裁断から電動ミシンを使った縫製までの一連の作業を体験。最後に思い思いの位置にポケットを縫い付け、紐を通し、自分だけのオリジナルエプロンが完成しました。

串山侑吏君は「仕付け糸や、ミシンで真っ直ぐに縫うところが難しかったけど、自分では良くできたと思う。またミシンを使い、いろいろなものを作りたい」と話しました。

火の用心よろしくをお願いします！

春季全国火災予防運動



たくさんの心の込もったプレゼントをいただきました

3月1日から3月7日までの春季全国火災予防運動に併せ、3月1日、こがね保育園の幼年消防クラブが役場を訪れ、火の用心を呼び掛けました。

園児は「火の用心よろしくをお願いします」という元気な呼び掛けと共に、「火の用心」と書かれた手作りの携帯ストラップをプレゼントしました。

いまの時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象状態になっています。全国統一防火標語の「忘れない？ サイフにスマホに 火の確認」にもあるとおり、お出かけの際は、十分な火の元の確認をお願いします。

昔ながらの遊びを体験

昔遊び交流会

昔遊び交流会が2月26日、渡小で開催され、同校の1・2年生32人が昔ながらの遊びを体験しました。

学校応援団の東研志さん、黒田イツ子さん、山口サヨさんが、こま・おはじき・お手玉の遊び方を児童に優しく指導。他にもあやとり・羽子板・竹とんぼなどを体験した児童は、普段はなかなか体験できない遊びに夢中になり、笑顔があふれていました。

児童からは「お手玉を2つつかめてうれしかった」「おはじきをはじくのが難しかった」「最後にこまを回すことができてうれしかった」などの感想が聞かれました。



お手玉遊びを楽しむ児童

10年間の村づくりの道筋を示す

第6次球磨村総合計画の答申

2月26日、役場村長室で、球磨村振興計画審議会の鈴木康夫会長から柳詰村長へ「第6次球磨村総合計画」の答申が行われました。

今回の計画は、2019年度から10年間の村づくりの目標と方向性を示すもので、森林・観光資源を活かした産業の振興・雇用創出や、村民が健康で幸せを実感でき、豊かな自然を次代につなげられるような将来像を設定しています。

鈴木会長は答申の中で「高齢化が50%に近づきつつある村の現状から、今後、地区ごとの現状や課題を把握し、取り組みを示す地区計画の策定を望む」と要望しました。



柳詰村長へ答申を行う鈴木会長

春を彩る小さな「花壇」が完成

寄せ植えづくり講習会



色鮮やかでオシャレなプランターが完成しました

「日本で最も美しい村」の花いっぱい運動の一環で、寄せ植えづくり講習会が2月23日、田舎の体験交流館さんがうらで開催され、村内から33人が参加しました。

フラワーショップ花色舞代表の小村典子さんを講師に、スワッグといわれる壁掛けドライフラワーの作成や「大人っぽく可愛い」をテーマに村の杉を使った特製プランターに2人1組でコニファー類の花の寄せ植えを行いました。

参加者からは「色とりどりの花に触れることができて、春を感じた」「プランターが個性的でかわいい」などの感想が聞かれました。

1年間の感謝を込めて

かわせみ感謝祭



力強い演奏を披露する人吉ねぶか太鼓

1年間の感謝を込めた、かわせみ感謝祭が2月24日、石の交流館やまなみで開催され、村内外から130人を超える来場がありました。

オープニングを飾った人吉ねぶか太鼓は、気迫のこもった力強い演奏で、石蔵内に力強い音が響き渡りました。その後、大衆演芸いろは座による美しさと笑いを織り交ぜた華やかなステージが会場を大いに盛り上げました。

会場からは、感動と笑いがあふれるステージに、終始盛大な拍手が送られました。

学校と地域のつながり強化へ

第3回球磨村コミュニティスクール推進協議会

第3回球磨村コミュニティスクール推進協議会が2月19日、球磨村コミュニティセンター清流館で開催され、教育関係者や村内各団体の代表などで構成する各小中学校の委員が参加しました。

各校の専門部会が取り組んできた活動をそれぞれ報告後、「子どもたちによる球磨村での地域貢献活動」をテーマに6グループに分かれ、ワークショップが行われました。

各グループからは「休耕地を学校園として活用した体験活動の実施」や「球磨村の郷土芸能を活かした住民総参加のギネス記録への挑戦」などの意見が出されました。



お互いに活発な意見を出し合う参加者

古里は遠くとも心は近くに

第13回関西カワセミ会

第13回関西カワセミ会が2月23日、京都新阪急ホテルで開催され、本村で生まれた人や幼少期を過ごした人など会員25人が出席しました。

今回は、役員改選が行われ、伊藤弘子さんが7期目の会長に選任されました。その後の懇親会では、村特産品の販売や抽選会などが行われ、最後に参加者全員で、故郷と旅愁を合唱しました。

伊藤会長は「私たちには古里がある。カワセミ会の仲間がいることを忘れないでください」と会を締めくくり、次回の総会での再会を約束しました。



次回も元気で会いましょう



第 42 回球磨中学校卒業証書授与式

全ての人に感謝し これから歩む輝かしい未来

第42回球磨中学校卒業証書授与式が3月10日、同校の体育館で開催され、33人の卒業生が思い出がたくさん詰まった学び舎を巣立ちました。卒業証書は、国武靖士校長から卒業生一人一人に手渡されました。その後、卒業生は家族のもとへと進み、受け取った卒業証書をこれまでの感謝の言葉や手紙とともに手渡ししました。国武校長は「これから新たな道へとすすむあなたたちに『グローバルな視点』を持ってほしいと思います。グローバルとは、『世界的な』という意味をあらわすグローバルと『基本的な』という意味をあらわすローカルを掛け合わせた造語です。広い視野でものごとを考え、地域の中で、日本や世界の中で、フットワーク良く活動できる人になってくれることを願います」と卒業生へはむけの言葉を送りました。

門出の詩では、在校生が卒業生とのこれまでの思い出や感謝、これからの球磨中を担っていく決意とともに、卒業生へ熱いエールを送りました。

卒業生を代表し、遠原大輝君が家族や先生、地域の皆さん、在校生、そして、友への感謝とともに「『ワンフオール・オールフオールワン』を心に刻み、前を向いて頑張っていきます」と力強く答辞を述べました。式を終え、退場していく卒業生たちは、希望に満ちた表情を浮かべていました。



1 国武校長から卒業証書を受け取る卒業生
2 卒業生からの答辞 3 在校生の盛大な拍手に送られながら退場していく卒業生 4 卒業生から学校へ記念品の贈呈 5 村から卒業生へ記念品の贈呈 6 在校生からの門出の詩 7 卒業証書を感謝の気持ちを込めて家族に手渡す卒業生



6年間の感謝を込めたおもてなし

サンキューパーティ



コインをリレーし、誰が最終的に持っているかを当てるゲーム

サンキューパーティが3月15日、一勝地小で開催され、卒業を控えた同校の6年生8人が、先生たちへ6年間の感謝の気持ちを伝えました。

児童は、自分たちでメニューを考えた、手作りのレアチーズケーキとクッキーサンドでおもてなしした他、リコーダーの演奏やコインゲーム・マジックを披露。温かいプレゼントに先生たちには笑顔があふれました。

大瀬瑠珈さんは「感謝の気持ちを込めて手紙を書き、料理を作った。先生たちに教えてもらったことを活かして、中学生になっても頑張りたい」と話しました。

活動を振り返り明日の教育に活かす

球磨村教育論文表彰式



表彰を受けた教諭たち(前列中央が最優秀賞の中村教諭)

村内小中学校教諭を対象とした教育論文の表彰式が3月15日、球磨村コミュニティセンター清流館で行われました。この表彰は教育論文を通して、教職員の研鑽と資質の向上、教育活動の充実などを目的としています。

審査の結果、11点の応募の中から渡小の中村友紀教諭の「一人一人の教育的ニーズに応じた特別支援教育の充実を目指して」が最優秀賞に選ばれました。中村教諭は「論文を書くことで、自分の日々の取り組みの振り返りにつながった。少しでも子どもたちのために活かしていきたい」と話しました。

科学の実験から防災を学ぶ

防災エンスショー

渡小川地区で河川改良工事を行っている三和建設(株)の社会貢献事業で、防災エンスショーが3月4日、渡小で開催され、同校の児童が科学と防災の仕組みを楽しく学びました。

宮城県出身で、サイエンスインストラクターの阿部清人先生を講師に迎え、身近な道具を使った科学実験が行われました。プラスチックのコップの中に入った砂に水を注ぎ、その中に卓球の球を埋め、浮かび上がらせる実験では、地震時の液状化現象の原理を学びました。

6年生の岩崎聖希君は「今日の実験を今後の防災に生かしていきたい」と話しました。



ペットボトルの空気砲から出る煙の輪っかに大興奮の児童

日頃の感謝を込めて

学校応援団感謝の会

学校応援団感謝の会が3月12日、渡小で開催され、同校の全校児童90人が、日頃、学習や体験活動、登下校の見守りなどでお世話になっている学校応援団16人に感謝の気持ちを込めたおもてなしを行いました。

感謝の会では、児童を代表し、6年生の和田歩ノ花さんが「皆さんから教わったことを生活に活かせるように頑張ります」という感謝の言葉がありました。

その後、児童から合唱やメッセージを書いた色紙と鉢植えのチューリップのプレゼントがあり、応援団を各教室に迎え、一緒に給食を食べ、楽しく交流しました。



感謝の気持ちを学校応援団の皆さんに渡す児童

平成 30 年度 球磨村職員人事行政運営等の状況を公表します

球磨村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成 17 年 3 月 15 日条例第 11 号）に基づき、村職員給与や任免などの状況を公表します。

1. 職員の任免と職員数の状況

職員の採用・退職に関する状況

平成 29 年 4 月 1 日 現在の職員数	平成 29 年度中の異動 退職 (B)	採用 (C)	平成 30 年 4 月 1 日 採用及び再任用 (D)	平成 30 年 4 月 1 日現在の職員数 (A) - (B) + (C) + (D)
67 人	1 人	0 人	3 人	69 人

部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	平成 29 年	平成 30 年		
一般行政	議会	1 人	1 人	
	総務	19 人	20 人	1 人 休職者課付
	税務	6 人	6 人	
	農林水産	7 人	7 人	
	商工	3 人	3 人	
	土木	7 人	8 人	1 人 公共工事の増
	民生	8 人	8 人	
特別行政	衛生	5 人	5 人	
	小計	56 人	58 人	
	教育	6 人	6 人	
公営企業	小計	6 人	6 人	
	水道	1 人	1 人	
	その他	4 人	4 人	
合計		67 人	69 人	2 人

2. 職員給与の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）

人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成 29 年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B / A	平成 28 年度 の人件費率
平成 29 年度	3,804 人	39 億 4,171 万 7 千円	1 億 7,676 万 5 千円	5 億 1,234 万 8 千円	13.0%	13.0%

職員給与の状況（一般会計）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B / A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
平成 29 年度	62 人	2 億 996 万 3 千円	1,545 万 1 千円	7,734 万 5 千円	3 億 275 万 9 千円	473 万円

※職員数には公営企業職員は含まれません。職員手当には退職手当は含みません。

職員の平均給与、給与月額などの状況

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
球磨村	38.5 歳	277,600 円	306,900 円

※「平均給料月額」とは職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは給料に諸手当を加えた平均です。

職員の初任給の状況

区分	一般行政職 初任給	
	球磨村	国
大学卒	179,200 円	179,200 円
高校卒	147,100 円	147,100 円

職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	一般行政職 経験年数		
	10 ～ 15 年	15 ～ 20 年	20 ～ 25 年
大学卒	306,700 円	319,300 円	—
高校卒	221,200 円	269,100 円	322,500 円

一般行政職の級別職員数の状況

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な 業務内容	主事・技師	主事・技師	係長・参事 主査	課長補佐 主幹	課長・事務局長 審議員	総務課長	
職員数	16 人	8 人	19 人	4 人	9 人	1 人	57 人
構成比	28.1%	14.0%	33.3%	7.0%	15.8%	1.8%	100%

期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月	0.85 月
12 月期	1.375 月	0.95 月
計	2.60 月	1.80 月
職務階級加算	役職加算 5 ～ 10%	

各種手当の状況

手当名	内容	支給人数	一人当たり平均支給月額
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	32 人	25,900 円
住居手当	住居を借り入れている職員に支給	11 人	19,500 円
通勤手当	片道 2 *以上)の職員に支給	51 人	5,400 円
管理職手当	課長級職員に支給	10 人	30,500 円

3. 職員の勤務時間

勤務時間	休憩時間	週休日・休日
8：30 ～ 17：15	12：00 ～ 13：00	土曜、日曜、祝日、年末年始

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成 29 年度）

分限処分					懲戒処分				
降任	免職	休職	降級	合計	戒告	減給	停職	免職	合計
0 人	0 人	1 人	0 人	1 人	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

5. 職員の服務状況

地方公務員法では、「すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げ、これに専念しなければならない」という服務の根本基準が規定されています。

職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は次のとおりです。

①法令等及び上司の職務命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務

⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為の禁止 ⑦営利企業等への従事制限

服務規律の遵守については、職員研修や文書などにより、機会あるごとに周知徹底を図り、綱紀の粛正および服務規律の徹底に努めています。

6. 職員の研修及び勤務成績評定の状況

区分	研修内容	受講者数
熊本県市町村研修協議会	新規採用職員研修	4 人
	新規採用職員フォローアップ研修	4 人
	一般職員 1 部研修	3 人
	新任係長研修	2 人
	新任課長研修	3 人
	誰でも！楽しく学ぶ地域政策づくり講座	1 人
	公共マーケティングの視点から学ぶ！地域ブランディング研修	2 人
	税徴収事務研修	1 人
	法制執務研修	5 人
	人事評価実務研修	5 人
	防災・危機管理（リスクマネジメント）研修	1 人
	サービス向上研修	2 人
	ハード・クレーム対応研修	3 人
	メンタルヘルス研修（セルフケア）	1 人
	説明力向上プレゼンテーション研修	4 人
	わかりやすい文書・資料づくり講座	2 人
	Excel 応用（関数）コース	3 人
	Excel 応用（マクロ）コース	1 人
	Power Point 応用コース	1 人
	セキュリティ基礎コース	5 人
熊本県町村会	安全運転実技研修	2 人
郡町村会	新規採用職員自衛隊研修	4 人
球磨村	新規採用職員接客（かわせみ）研修	4 人
	新規採用職員議会傍聴研修	5 人

その他、職員一人一人の能力が最大限に発揮できる適正配置や、より一層適正な処遇を行うため、球磨村職員人事評定実施要綱の規定により「勤務評定」を実施しています。

7. 職員の福祉及び権利の保護の状況

職員の福祉制度		利益の保護の状況	
区分	種類	区分	件数
健康保険	熊本県市町村共済組合	不利益処分に関する不服申し立て	0 件
健康診断	定期健康診断（人間ドッグ受診者除く全職員）	勤務条件に関する措置の要求	0 件
	人間ドッグ受診（対象者 30 歳以上）		

問い合わせ 総務課総務係 ☎ (32)1111

コミュニティ・スクール

「子どもたちによる球磨村での地域貢献活動」を話し合う

第3回コミュニティ・スクール3校合同推進協議会

3回目となる3校合同の球磨村コミュニティ・スクール推進協議会が2月19日、球磨村役場清流館で開催されました。

今回は、各学校の一年間の活動状況や今後の課題などについて報告があり、学校内外の体験活動、ボランティア活動、防災訓練、地域行事などの紹介がありました。

また、「子どもたちによる球磨村での地域貢献活動」をテーマにしたグループ別の協議では、活動プログラムの作成と班別の発表がありました。各班からは、「日本一美しい村をさらに美しくする」「休耕地の学校園としての活用」「高齢者との交流愛の見守りメッセンジャー（手作り年賀状配布）」「伝統芸能を活かして」「情報発信の工夫をして球磨村を世界へ発信する」などの提案がありました。

今後の課題では、村民の皆さんで子どもを育てることを考え、実現できるところから活動していくなどの意見が出されました。

今後は、球磨村として、「地域の子どもは地域で育てる」ことを最終目標に人と人とのつながりを大切にした「村づくり、学校づくり、子どもづくり」に一步一步、着実に歩みを進めて行きたいと思います。



各班の活動プランを共有しました



さまざまなアイデアを出し合う参加者



人と人とのつながりを大切に考えました

村内小中学校4月の主な行事予定			
期 日	内 容	期 日	内 容
8日(月)	小中学校始業式（小中学校）	8日(月)	入学式(中学校)
		9日(火)	入学式(小学校)

※村内小中学校の主な行事をお知らせします。期日・内容などは、都合により変更になる場合があります。お問い合わせは各学校へお願いします。

問い合わせ 教育委員会 ☎ (32)1117

地域探検 8/20



まるつけ 10/15



習字指導 4/24



絵手紙作り 9/10



座禅体験 8/21



ランニング教室 12/12



卓球指導 11/15



むかしあそび 2/26



読み聞かせ 6/19



ミシン指導 2/20・2/28



茶道体験 7/25・8/23



平成30年度

学校応援団通信

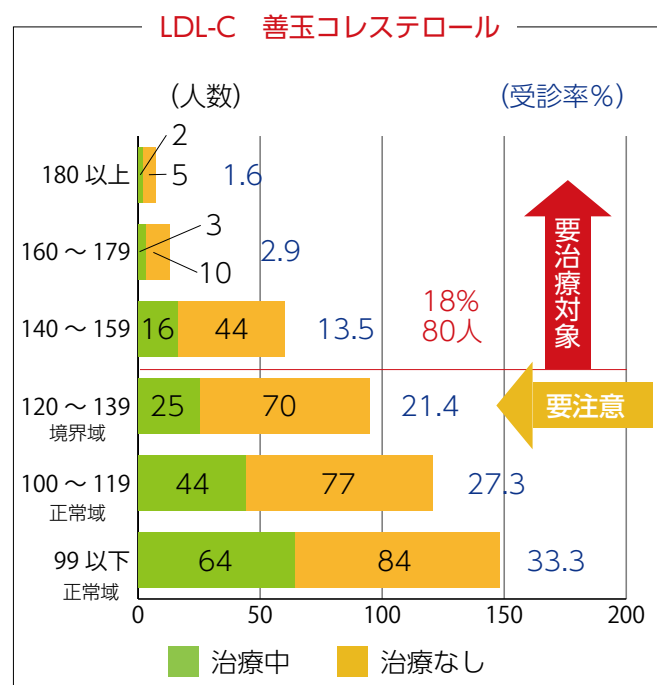
本年度も多くの学校応援団の皆さんのご支援により、各小中学校の子どもたちも、さまざまな体験活動ができました。皆さん、大変お忙しい中にご指導いただき、ありがとうございました。



学校応援団の皆さんからは「参加して楽しかった」「子どもたちからエネルギーをもらった」などの声をいただいています。皆さんも特技を生かして子どもたちと関わりませんか？

問い合わせ 教育委員会
☎ (32)1117

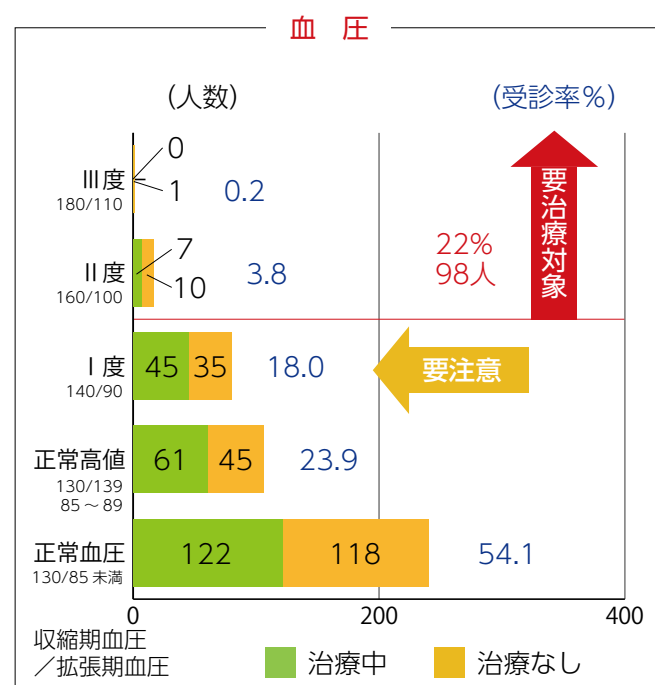




< LDL >

LDL は、140 以上になると“要治療域”に入りますが、受診者の 18% が“要治療域”で、その **74% は未治療** でした。

LDL は、他の血圧・血糖・肥満などの異常がなくても、**LDL が 1 項目高いだけ** で血管を詰まらせる怖さを持っています。LDL も血圧と同様に薬の効果が得られやすい病気ですので、LDL が 140 を超えたら、病院を受診し、コントロールしていく必要があります。

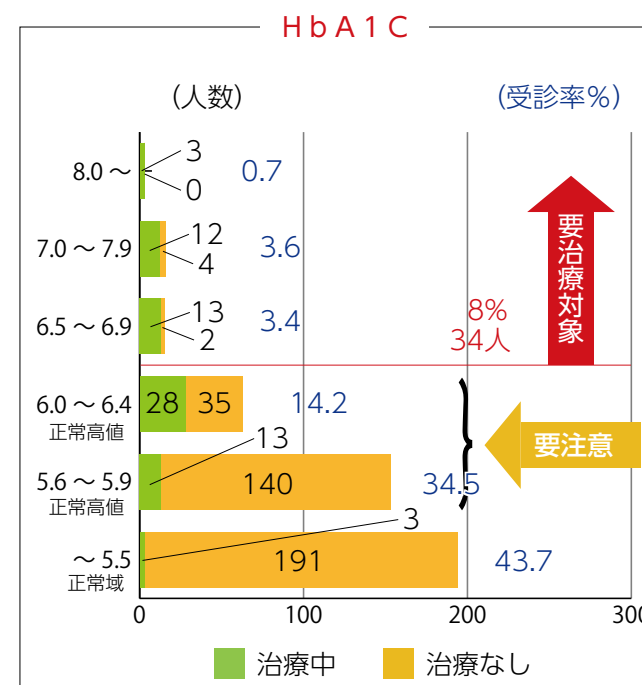


< 血圧 >

血圧では、収縮期血圧が 140、拡張期血圧が 90 を超えると“要治療域”に入りますが、受診者の 22% が“要治療域”で、その **約半数は未治療** でした。

血圧が高くても血管には痛みを感じる神経がないため自覚症状はありませんが、1 日 10 万回の心拍を刻む度に、血管の内側には高い圧力がかかり、全身の血管の内皮を傷つけ、動脈硬化を起こしていきます。特に、**脳・心臓・腎臓といった血管が多く集まった臓器の障害**は大きく、命に影響することもあります。

血圧は、薬の効果を得られやすい病気でもあるので、要治療域に入ったら病院を受診し、コントロールしていく必要があります。

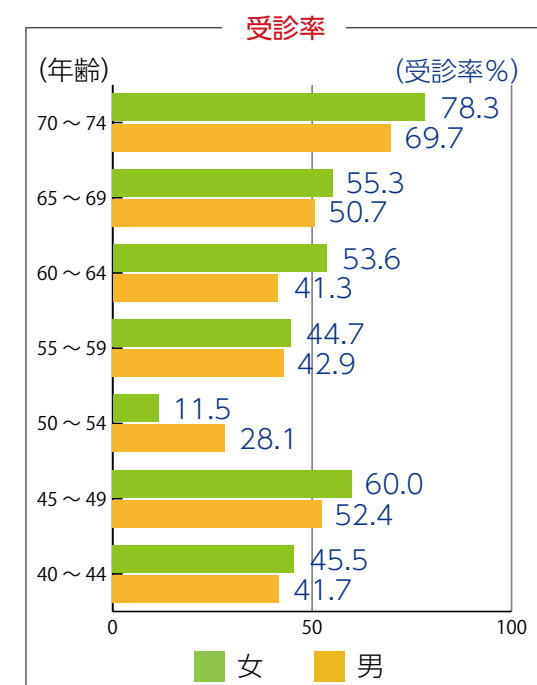


< HbA1c >

HbA1c は、血糖値の約 1 ~ 2 ヶ月前の平均値を表し、その時期の食事内容と活動量が反映されます。

HbA1c が 6.5 を超えると“要治療域”に入りますが、受診者の 7.7% の方が“要治療域”で、その **82.3% は治療中** でした。

HbA1c が 6.5 を越えた状態が 5 年、10 年と長く続くと、全身の血管が「**砂糖漬け**」となり特に**神経・目・腎臓に合併症**をおこすようになります。健診結果からもわかるように、治療をしても血糖をコントロールするのは難しく、知らず知らずのうちに病気が進行するのが糖尿病の怖さです。要治療域に入ったら、医師の指示通りにきちんと通院しながら、日々の食事や運動に気をつけていく必要があります。



< 受診率 >

本村の特定健診の目標受診率は 60%。本年度の受診率は 53.9% (暫定) で目標達成まではあと 50 人たりませんでした。

受診率を年代別にみると、70 代は目標値を超えていますが、その他の年代では 60% に及ばず、特に 50 代前半の世代は男女とも低い傾向にあります。例年、**働き盛り世代の受診率は低い傾向にあります**が、**その世代こそ、健診を受けて日頃の健康管理が重要な世代といえます。**

目標受診率 60%
まであと 50 人！



家族の健幸のために
こども健診を
受けましょうね。

今回、生活習慣病の代表的な「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」の判断基準となる検査値についてご紹介しました。

3つの検査値について共通するのは、**要治療域に入っても痛みなどの自覚症状が乏しいという点**です。「どうもないから…」という理由で病院受診をされないこともあります。自覚症状が出た時にはかなり重症化していたり、命の危険にもおよび状態であったりします。

そうならないために特定健診の制度が始まり、検査データをもとに、受診や生活習慣を見直すなど、病気の発症予防と重症化予防を保険者と被保険者が相互に取り組むように義務付けられました。その取り組みは「**保険者努力支援制度**」という制度の中で、健診受診率や保健指導率、メタボ改善率などが点数化され、努力している市町村には補助金が多くもらえる仕組みとなっています。

本村の平成 28 年度の努力者支援制度の結果は、**県内 45 市町村の中で 32 位**という低い結果でした。健診受診率やメタボ改善率の点数が低いことが影響したようです。健診受診率が上がり、生活習慣改善に取り組むことでメタボが改善されれば、補助金を多くもらうことができ、みなさんの保険料に反映できる日がくるかもしれません。

来月の区長文書で、来年度の健診のお知らせと併せて、**健診希望調査票を全世帯に配布します**ので、**ご確認とご提出を**よろしく願います。

くまむら健康づくり
標語コンテスト
入賞作品紹介

くまむら健康づくり標語コンテストの受賞者に、作品に込められた想いをお伺いしました。

一般の部 入賞

ワナかけて
とろうおなかの
脂肪分

吐合 吐合 征勝 様

運動しても減らない、食事制限しても減らないお腹の脂肪分を脂肪とりのワナ（実現したらノーベル賞もの）でもかけて脂肪と言う名の害獣がとれたらいいなと思って書きました。

健康衛生課

お知らせ

いきいき元氣栄養教室

いきいき元氣栄養教室を開催します。

実施日 4月15日(月)
時間 午前10時～午後2時
場所 神瀬福祉センターたかおと
内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動
参加費 500円
持参物 エプロン・タオル・飲み物
申込締切 4月8日(月)
申込先・問い合わせ
住民福祉課福祉係
☎(32)1112
※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

球磨村すまいる会総会

球磨村すまいる会総会を開催します。
期日 4月14日(日)
時間 午前11時30分から
(受付：午前11時から)
場所 渡多目的集会施設
年会費 千円
参加者 ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭・寡婦)
※会員以外の人もぜひご参加ください。子育てのこと、仕事のこと、

相談

いっしょの健康相談

医師が相談に応じます。
日程
4月11日(木)
担当医 村上良慈 医師
4月26日(金)
担当医 村田良介 医師
場所 人吉保健所
受付時間
午後2時～午後3時(要予約)
※1回につき2人まで
問い合わせ
人吉保健所保健予防課
☎(22)3107

司法書士による不動産の賃貸借トラブルなんでも相談会

「アパート退去時の高額な修繕費の請求」「家賃の滞納による退去の問題」「敷金の返還に関する問題」などのさまざまな不動産賃貸借トラブルの相談に司法書士が対応します。
期日 4月21日(日)
時間 午前10時～午後4時まで
相談方法
面談・電話で相談を受け付けます。相談は無料で予約は不要です。
場所 熊本県司法書士会館2階
問い合わせ

ひとり親の悩みなどなんでも話し合い、励まし合える仲間をつくりませんか。

問い合わせ

球磨村すまいる会会長 大瀬由美子
☎(32)1124

球磨川歯科医院より臨時休診のお知らせ

次の日を臨時休診します。ご迷惑おかけしますが、よろしく願います。
休診日 4月13日(土)・4月15日(月)

問い合わせ

球磨川歯科医院
☎(32)1109

e・Tax利用の簡素化のお知らせ

本年1月から個人納税者のe・Taxの利用手続きがより便利になっています。
マイナンバーカード方式
マイナンバーカードを使ってマイナンバー経路からe・Taxホームページなどからe・Taxへログインするだけで、より簡単にe・Taxの利用を開始し、申告データなどの送信ができるようになります。
※マイナンバーの初期設定・申告などデータの送信には、ICカードリーダーが必要になります。
ID・パスワード方式

司法書士 磯崎耕輔
☎0967(46)3876

募集

国税専門官採用試験受験者の募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集します。
受験資格
・平成元年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人
・平成10年4月2日以降に生まれた人で、
①大学を卒業した人および2020年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
試験の程度 大学卒業程度
申込方法
人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo.htm>)を利用ください。
申込受付期間 2019年4月上旬
試験日 2019年5月下旬～6月上旬の指定する日曜日
問い合わせ
人事院人材局試験課
☎03(3581)5311

平成31年4月開所

アドバンススクール「しんしん」

神瀬保育園では、児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業を実施します。

■児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業とは

就学前・就学児童が、生活能力を高めるために必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう、児童の身体・精神状況、置かれている環境に応じた個別支援計画で、適切で効果的な療育(指導・訓練)を行うものです。

■定員

10人(児童発達支援+放課後等デイサービス)

■開所時間

月曜日～金曜日(ただし、祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日を除く)
午前9時～午後5時(午前のみ：9時～12時、午後のみ：午後1時～午後5時)

■送迎サービス

学校、自宅、自宅近辺で安全に乗降できる場所まで

■対象児童

心身の発達において、支援を必要とする就学前・就学児童

■場所

神瀬保育園2階

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 神瀬保育園 ☎(34)0633 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

マイナンバーカード・ICカードリーダーをお持ちでない人については、税務署で職員との対面による本人確認などに基づいて税務署長が通知したID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe・Taxによる送信ができるようになります。
本年1月以降、確定申告会場などで「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取られた人は、既にID・パスワード方式に対応したIDをお持ちですので、お手元の申告書などの控えをご確認ください。
※個人納税者に係るe・Taxのメッセージボックスの閲覧については、セキュリティ対策の観点から、本年1月以降、原則としてマイナンバーカードなどの電子証明書が必要になります。
詳しくは、e・Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。
問い合わせ
人吉税務署
☎(23)2311

軽減税率対策補助金が用意されています

本年の10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率の8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は、さまざまな対応が必要になります。

バスの現在位置を確認！

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できます(高速バス・一部コミュニティバスを除く)。
ネット環境があればどこでも簡単に利用できます。詳しくは、「バスきたくまさん」で検索ください。
ここがポイント
①リアルタイムの接近情報を確認！
②乗降指定で運行状況を簡単検索！
③「現在地」検索で近くのバス停を検索！
問い合わせ
産交バス ☎096(325)0100
熊本バス ☎096(378)3477
電鉄バス ☎096(242)4300
都市バス ☎096(312)5077

地域おこし協力隊 通信

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもっている都市住民の人を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。ここでは、地域おこし協力隊の取り組み・活動などを紹介します。

今回は、大谷さんに地域おこし協力隊の活動を報告してもらいます。

本年度の活動報告会を開催します！

ついに球磨村に移住して、初の花粉シーズンを迎えました。杉と檜の多い球磨村なので相当の覚悟をしていましたが、なぜか出張で東京にいるときの方が症状は酷いという…。完全に個人的な意見ですが、都会の方が実は花粉症の症状が酷くなるのではないかともしくはストレスフリーな球磨村では体の抵抗力が上がり花粉症の症状が抑えられるのでは？と考察している今日この頃です。

さて、今回は村民の皆さんにお知らせとお願いがあります。来たる4月17日(水)に球磨村コミュニティセンター清流館で、私の昨年6月～本年3月までの10カ月間の活動報告や2019年度の活動予定・活動目標の発表会を行う事となりました。お時間の許す方は、ぜひ会場へお越しください。

皆さまとの交流と意見交換が私の今後の活動につながります。地域おこし協力隊は、皆さまの想いに沿って活動して行くことが重要だと私は考えています。私の発表に関する忌憚なきご意見をお聞かせください！



おおたに ともひろ
大谷 知広さん
年齢：38歳
出身：東京都大田区
趣味：温泉巡り
特技：スノーボード、ウェイクボード、キックボクシング、サッカー

「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画 美しい村を探す ～九州沖縄～



「日本で最も美しい村」連合は、失ったらもう二度と戻らない全国の美しい村を守るために活動しています。私たちが住む九州では、12の町村・地域が連合に加盟し、それぞれ特色ある美しい村づくりに励んでいます。今回は宮崎県椎葉村を紹介します。

第8回 宮崎県椎葉村

人口 約 2,610人

椎葉村は宮崎県北西部、九州山地の中央に位置しています。山林が96%を占め、1,000mを越える峻険な九州山脈に抱かれ、傾斜地が多く、集落はその山間に点在している自然豊かな村です。

平家落人伝説が残り、神楽、臼太鼓踊、ひえつき節をはじめとする民謡、民話など、古くから伝わる慣習や伝統文化を大切に継承しています。基幹産業は豊かな自然環境と森林資源を活かした農林業です。林業はスギやヒノキ、農業は高冷地の特性を生かした花卉や野菜を生産しています。

地域資源① 椎葉神楽
椎葉村の26地区で神楽が伝承され、国の重要無形民俗文化財に指定されています。神楽宿への奉納に猪・鹿を用い、粟・大豆・小豆などの雑穀を舞に用いるなど、山岳地帯の狩猟、焼き畑文化の要素を色濃く伝え、山の生活が表わされています。また、神楽や採物の謂われを説く唱歌など古い形態を留めていて全国的に珍しい演目もあります。この唱歌には平安後期に歌われた歌謡も含まれています。各地区によって舞も衣装も太鼓のリズムも多種多様で、舞の一つ一つが昔のままの態様を残しています。

お知らせ

「日本で最も美しい村」連合では、活動を応援していただける個人会員を募集しています。年会費は、1口5千円からです。美しい村連合公式webサイトが郵送で入会できます。また、企業・団体は、総会での議決権を有する正会員に申込みことができます。詳しくは「日本で最も美しい村」連合会webサイト（http://utukushii-mura.jp）でご確認いただくか、企画振興課山村振興係 ☎(32)1114】までお問い合わせください。

平成31年4月から

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

●対象者

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

●届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。
※ただし、届出ができるのは、平成31年4月からです。

●免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。
多胎妊娠の場合は、出産予定日・出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

●届出先

住民福祉課住民係

●施行日

平成31年4月1日

●提出書類

- 届出用紙【日本年金機構ホームページ（http://www.nenkin.go.jp/）からダウンロードできます】
- 添付書類

出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳など
出産後に届書の提出をする場合：出産日は、市区町村で確認できるため原則不要
※ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日・親子関係を明らかにする書類

個人番号（マイナンバー）により届出を行う際の添付書類

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。
お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付してください。

- ①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し
- ②本人（実存）確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

問い合わせ 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

「やさしさいっぱい♡うれしさいっぱい♡そしてよろこびいっぱい♡」〈渡保育園〉

卒園を控え、頼もしく成長した年長児さんの「おわかれ会」を開催しました。年長児さんは、この1年でできるようになったことや得意なことを発表・披露しました。

ダンスが大好きな子どもたちが「パプリカ」を踊りだすと、赤ちゃんたちもノリノリで体を揺らして喜んでいました。異年齢で手遊びやゲームをしたふれあいタイムの間、赤ちゃんたちもずっと笑顔で過ごしました。中でも宝探しゲームで、年長児さんから一人一人に折り紙がプレゼントされると、大切そうに両手に持ち、子ども同士の温かな交流を感じたひとときでした。

また「おじいちゃんおばあちゃんありがとう会」では、「アナと雪の女王」を演奏し始めると、おばあちゃんたちは目を細め、中には目頭を押さえながら聞いている方

もいらっしやいました。年長児さんがこれから頑張ることを発表すると、おじいちゃんおばあちゃんたちからも「ひとこと孫自慢」をしていただきました。その言葉を聞き、子どもたちが愛情いっぱいの中で育っていることを感じました。

温かい家庭が基本となり、保育園という集団生活の中で、時には喧嘩をしたりすることもあります。いろいろな経験を積み重ね、相手の気持ちがわかり、互いに認め合う思いやりの気持ちも育んでいきます。その中で、子ども同士が育ちあっているのを感じます。3月末日に年長児を小学校へ送り出すと、4月には新しいお友だちを迎えて新年度がスタートします。進級した子どもたちのこれからの学びあいを楽しみにしています。

おわかれ会 おじいちゃんおばあちゃんありがとう会



折り紙プレゼント



にっこり笑顔



合奏「アナと雪の女王」



「ありがとう！」



お食事会



おじいちゃんおばあちゃんと一緒に

【3カ月児、6カ月児健診】

お母さんにもっこりハイポーズ！



【陽だまりサロン】

<貯蓄について>

各家庭のお金の使い方や貯め方について話し合いました。



うつぶせ上手でしょ！



<チョコ作り>

バレンタインに向けて、チョコづくりをしました。動物ビスケットを使ってのブラウニーがたくさんできました。



<プラバン作り>

プラ板にマジックで絵を描いて、オーブントースターで焼き、キーホルダーを作りました。



なかよしこよし♪

陽だまり 4月行事予定

- 10日(水) 陽だまりサロン
- 13日(土) りんごの木サークル
- 17日(水) 陽だまりサロン
- 18日(木) 1歳6カ月児健診
- 24日(水) 陽だまりサロン

*都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、

育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

くまむらのおいしい

給食レシピ



練りごまの風味が、子どもから大人まで大好評です。ひじきの代わりにれんこんなどの他の食材でもアレンジできます。ひじきの残り物を加える場合は、調味料は、練りごまだけでもOKです。

材料(4人分)

豆腐(300g)、ニンジン(40g)、ホウレンソウ(80g)、ひじき(2g)、調味料【砂糖(小さじ3杯)、塩(少々)、薄口しょうゆ(小さじ1杯強)、練りごま(20g)】



球磨村学校給食共同調理場
栄養教諭 坂口裕子先生

作り方

- ①ひじきは、水で洗ってもどしておく。
- ②ホウレンソウは、ゆでて水気を絞り、3cm程度に切っておく。
- ③千切りにしたニンジンとひじきを炒り煮する。
- ④豆腐は、電子レンジに2分程かけ、水気を絞っておく。
- ⑤④をすり鉢などですりつぶす。
- ⑥調味料を混ぜ合わせ、ひじきと野菜を加え、さらに良く混ぜ合わせて出来上がり。

今月のレシピ ひじきの白和え



一勝地小2年 児童たちの感想

豆腐の食感がふわふわ！優しい味付けでおいしい！



「助け合う地域づくり学習会について」

この学習会は、住民が主体の多生活支援・介護予防サービスの充実を目指す「生活支援体制整備事業」を実施し、「できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」を実現させるため、地域全体の助け合い・支え合いの体制づくりを考える場として実施しました。

- グループワーク
地域の困り事や、その支援策について、意見を出してもらいました。
- ①声かけ・見守り
独居世帯や高齢者のみ世帯
- ②買い物支援
移動販売など
- ③移動支援
病院や買物など
- ④生活支援
ごみ出し・ペットの世話など
- ⑤地域のつながり
地区行事の開催、集いの場など
- ⑥ITの活用
インターネットでの買物・安否確認など

今回出た意見は、球磨村地域支え合い推進協議体でも検討を続け、本村に必要な助け合いの体制づくりの構築に取り組んでいきます。

皆さまの地域でも、地域の助け合い体制について一緒に考えてみませんか？

詳細は、地域包括支援センターまでお問合わせください。

包括だより

地域包括支援センター(住民福祉課内)

☎(32)11112

参加者は、助けることには慣れていましたが、助けられることには慣れていない様子でした。

プロジェクトDを開催！

2月16日にプロジェクトDを開催しました。“D”は同級生のDのことで、3月に卒業する高校生を集めて思い出づくりをしようという企画です。

ことしは、9人の高校生と、錦町・山江村の青年団員も参加してくれました。高校生と青年団員でそれぞれチームをつくり、ドッジビーとミニバレーで対戦したのですが…。高校生は、元気が良く青年団チームはボロ負け。体力の差を痛感しました。

ミニバレーの後は、それぞれの進路や夢を用紙に書いてもらいました。書いてもらったものは、2年後の成人式の際にお渡しする予定です。最後は、バーベキューで思い出を作り楽しい一時を過ごしました。

参加していただいた高校生の皆さん、ありがとうございました。皆さんの進路に幸多からんことを祈念いたします。

【肥後狂句】
 当り前 親の背中を見て育つ
 馬耳東風 入院せんち言いはらす
 静かねえ 孫達みんな里かえり
 のさんねえ 前ぶれもなく来らすけん
 ごくろうさま 平成の世も幕降ろす
 こすたくりん 毎年同じ赤い羽根
 乱れ髪 夢は横綱大銀杏
 びっくり 今朝迄元気だったのに
 ジビエ料理 田畑荒らしの敵討ち

日當山岳

鳥飼竜胆

平井静代

高橋カヅ子

上村義喜

平井静代

鳥飼可津子

＜球磨村文化祭＞

3月3日は球磨村文化祭でした。球磨村青年団は、ジュース販売とみんなの合唱団に参加させていただきました。村民の皆さんと同じステージに立つことはなかなかないので、大変良い経験になりました。



団員はどこでしょう？

＜1年間のお礼＞

今号で本年度の広報記事執筆も最後となりました。1年間お付き合いいただきありがとうございました。4月からは新しい担当が記事を書くと思いますので、ぜひご愛読ください。そして、球磨村青年団は、団員をいつでも募集しています。興味がある若人、村外の方でも大歓迎！お気軽に連絡をお願いします！



高校生は強かった…。思い出の一助になれば幸いです！

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【短歌】

句の友に 久方振りに お逢いして
 句を詠む元氣 無いとふ告げらる
 先輩の 句が消えるのは 寂しかり
 互いの生きざま 確かめ合ふたに
 芋川の 小さな池で すくったネ
 メダカの兄弟 ドグラも釣りて
 卒園式の 先生永々 ありがとう
 鍵盤の上も 涙で潤み

【川柳】

昭和期や 木炭バスを 押し上げた
 初鳴きや 融和にきこゆ 球磨の村
 路の臺 振り向くままに 笑顔出し
 春一番 庭のバケツも とんで行
 雛まつり ひなは巢立て 母一人
 段飾り 婆が一人 やつてます
 ホーホケキョ 山の彼方で ご挨拶
 片付けを すればするほど 物多し

球磨村老人クラブ連合会

球磨村老人クラブボランティア会研修会

平成30年度球磨村老人クラブボランティア会研修会を2月4日、石の交流館やまなみで開催し、各単位老人クラブから41人が参加しました。熊本県老人クラブ連合会活動推進員の桂重則さんより「少子高齢化の進展とシルバーヘルパーの心構え」について講演をいただきました。参加者は、桂さんの話しに耳を傾けながら、今後の老人クラブボランティア会（シルバーヘルパー）としての活動のあり方について考える良い機会となりました。

第2回高齢者体力測定

熊本県老人クラブ連合会主催の高齢者体力測定を2月18日に実施し、村内の老人クラブから25人が参加しました。今回は、前回7月の測定後、半年間でどの程度体力に変化があるのか確認し、自らの健康づくりに役立てていただくことを目的に開催しました。前回と同様に握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行を実施。参加者は、7月の測定内容と今回の測定結果を比べながら、半年間での体の変化を確認されていました。



球磨村ボランティア連絡協議会

第24回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルが3月3日に旧神瀬小学校体育館で開催され、だご汁バザーを行いました。

当日は、午前8時から神瀬福祉センターたかおとに調理ボランティア20人が集まり、だご汁の仕込み作業、会場では食券販売と会場設営など、多くのボランティアにご協力いただきました。

当日は雨模様でしたが、前日からブルーシートを張り、雨対策をしていただいたお陰で、雨に濡れることなく販売することができました。

第3回家庭介護教室

第3回家庭介護教室を3月4日、球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎで開催し、15人の参加がありました。

今回は講師にリバーサイド御薬園作業療法士竹村さんから「運動と認知症」について講演をいただきました。

運動と認知症の関係性についての説明後、「二重課題運動」「口・舌・首の体操」「いきいき百歳体操」など多くの実技を取り入れながら認知症の予防法を学びました。



寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

（2月分）

浦野 洋 様（故 サツキ 様）
 川野 芳枝 様（故 弘之 様）
 毎床 弘子 様（故 晃 様）

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

戸籍の窓

2月届け出分（敬称略）

▼お誕生おめでとう

氏名 水篠 榛乃
 保護者 浩明
 地区 水篠

▼お悔やみ申し上げます

氏名 浦野 サツキ
 年齢 97歳
 地区 浦野
 氏名 川野 弘之
 年齢 86歳
 地区 茶屋
 氏名 毎床 晃
 年齢 79歳
 地区 松谷
 氏名 園田 初義
 年齢 85歳
 地区 堤岩戸

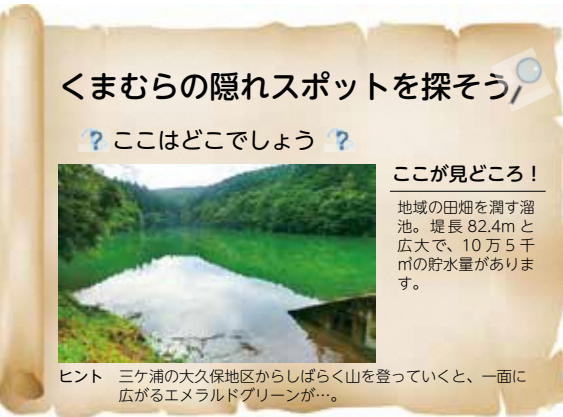
人口・世帯の動き （3月1日現在）

人 口	前月比
世帯数(戸)	1,470 0
人 口(人)	3,684 -9
男 性(人)	1,751 -1
女 性(人)	1,933 -8
高齢化率(%)	43.9

4月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 熊本県議会議員一般選挙投票日	8 球磨中入学式 (球中体育館) 柴立姫神社大祭 (淋地区)	9 小学校入学式 (渡小・一小体育館)	10 区長文書	11	12	13
14	15 いきいき元氣栄養教室 午前10時～(たかおと)	16	17 地域おこし協力隊活動 報告会 (清流館)	18 1歳6カ月児健診 午後1時～(渡多)	19	20
21	22	23	24	25 区長文書 (広報くまむら発行) 区長会 (清流館)	26	27
28	29 昭和の日	30				

各施設の略称		
清流館……球磨村コミュニティセンター清流館 渡多……渡多目的集会施設 神多……神瀬多目的集会施設 せせらぎ…高齢者生活福祉センターせせらぎ たかおと…神瀬福祉センターたかおと	やまなみ……石の交流館やまなみ かわせみ……一勝地温泉かわせみ 運公……球磨村総合運動公園 さんがうら…田舎の体験交流館さんがうら 渡保……渡保育園	こがね…こがね保育園 神保……神瀬保育園 渡小……渡小学校 一小……一勝地小学校 球中……球磨中学校



●このコーナーでは、村の隠れたスポットを紹介します。皆さんの地域にある、まだまだ知られていない穴場スポットの情報もお待ちしています！
企画振興課 ☎(32)1114

編集後記

▽今月号は、子育て特集を掲載しています。子育ては一人じゃない。多くの人たちの支えがあってこそできるものです。今回の特集の取材を通して、あらためて人と人とのつながりの大切さとすばらしさを実感しました。私自身も子育てに奮闘中ですが、周囲の人たちへの感謝を忘れず、子育てを楽しんでいきたいと思っています。
▽先日、2日間の人間ドックを受けてきました。ドックに備え、2日間の禁酒。その甲斐あってか、昨年と比べて肝臓の数値が少しだけ改善していました。やっぱり日頃の摂生というのは大切ですね。これを機に健康生活を心に決めた数時間でした(汗)

* 球磨村公民館図書室 * Kuma Village Library 問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜(祝日を除く) 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



しくじり歴史人物事典
大石 学／監修
学校の教科書にはない切口で、歴史人物を解説。おとぼけ・てきとー・がんこ・常識外れなど、偉人たちの意外な側面にスポットを当てます。歴史の勉強に疲れたなあと思うときの息抜きにも最適。イラストで、歴史がもっと楽しく学べる人物事典です。



だるまちゃんとかまどんちゃん・キジムナちゃん・はやたちちゃん
加古 里子／著・絵
かまどんちゃんは、もの静かな女の子で、だるまちゃんとままごと遊びをしていると…。キジムナちゃんは、沖縄で出会った友だちで、遊んでいると…。はやたちは、森で出会い、お化け大会に誘われる…。だるまちゃんが歴史の中に入ったり、友だちができたりと、特徴的なイラストで楽しめます。

4月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●1歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
1歳6カ月児	平成29年6月1日～平成29年9月30日生まれ	18日(木)	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、歯科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど

年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
錦町社会福祉協議会(温泉センター)	10日(水)・24日(水)
多良木町役場(町民相談室)	3日(水)・17日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要です。年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

7日(日)	上球磨クリニック(あさぎり町)	☎(42)5868	28日(木)	増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	☎(45)8001
	小川整形外科医院(錦町)	☎(38)3455		たかの眼科(あさぎり町)	☎(47)2550
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(42)2560		人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191
14日(日)	横山医院(多良木町)	☎(42)2132	29日(月)	東病院(あさぎり町)	☎(45)5711
	脳神経外科小林クリニック(錦町)	☎(38)5670		酒瀬川内科(錦町)	☎(38)0050
	やまむら医院(あさぎり町)	☎(45)0005		たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎(24)2222
21日(日)	犬童耳鼻咽喉科(多良木町)	☎(43)0777	30日(火)	仁田畑クリニック(多良木町)	☎(42)1123
	緒方医院(相良村)	☎(35)0131		脳神経外科小林クリニック(錦町)	☎(38)5670
	増田クリニック小児科(人吉市)	☎(22)3570		球磨村診療所(球磨村)	☎(32)0377
				やまむら医院(あさぎり町)	☎(45)0005

2019年3月16日からJR肥薩線の時刻が変更されました

JR九州では、3月16日から運転本数や運転区間など、利用される皆さんの状況に合わせた運行ダイヤを見直しています。JR肥薩線（八代～人吉間）では、次表のとおり変更されますので、ご確認ください。

肥薩線時刻表（上り）

区分	人吉	西人吉	渡	那良口	一勝地	球泉洞	白石	吉尾	海路	瀬戸石	鎌瀬	葉木	坂本	段	八代	新八代	熊本
1220D 普通	5:35	5:39	5:44	5:48	5:53	5:59	6:06	6:10	6:15	6:20	6:25	6:29	6:34	6:41	6:48		
1222D 普通	6:41	6:45	6:50	6:54	6:59	7:05	7:12	7:16	7:21	7:26	7:31	7:35	7:40	7:47	7:53		
1082D かわせみやませみ2号	9:30		9:38		9:48								10:20		10:34	10:38	11:04
1224D 普通	10:14	10:18	10:23	10:27	10:32	10:39	10:45	10:50	10:55	11:05	11:10	11:14	11:19	11:26	11:32		
1226D 普通	12:23	12:28	12:32	12:37	12:41	12:48	12:54	12:59	13:04	13:17	13:22	13:26	13:31	13:38	13:45		
1084D かわせみやませみ4号	13:25		13:33		13:48								14:24		14:38	14:43	15:08
8242 SL人吉	14:38		14:48		15:07		15:30						16:08		16:25	16:31	17:14
1228D 普通	15:36	15:41	15:45	15:49	15:54	16:00	16:07	16:12	16:16	16:21	16:27	16:30	16:37	16:44	16:51		
1094D しんぺい4号	16:43		16:51		16:59								17:34		17:48	17:53	18:18
1086D かわせみやませみ6号	17:24		17:32		17:40								18:11		18:25	18:30	18:56
1230D 普通	18:35	18:39	18:44	18:48	18:53	18:59	19:06	19:11	19:15	19:22	19:27	19:32	19:38	19:47	19:54		
1232D 普通	19:45	19:50	19:54	19:58	20:03	20:09	20:17	20:21	20:26	20:32	20:37	20:42	20:48	20:57	21:04		
1234D 普通	21:28	21:33	21:37	21:42	21:46	21:53	22:00	22:05	22:09	22:15	22:21	22:25	22:32	22:40	22:48		

肥薩線時刻表（下り）

区分	熊本	新八代	八代	段	坂本	葉木	鎌瀬	瀬戸石	海路	吉尾	白石	球泉洞	一勝地	那良口	渡	西人吉	人吉
1221D 普通			5:22	5:29	5:37	5:42	5:45	5:51	5:56	6:01	6:06	6:12	6:19	6:23	6:28	6:32	6:37
1223D 普通			6:58	7:04	7:12	7:17	7:21	7:26	7:31	7:36	7:41	7:47	7:54	7:58	8:03	8:07	8:12
1081D かわせみやませみ1号	7:39	8:05	8:10		8:24								8:57		9:04		9:12
1091D いさぶろう1号	8:31	8:59	9:04		9:16								9:49		9:56		10:04
8241 SL人吉 ※運転日注意	9:45	10:25	10:36		10:51						11:23		11:48		11:58		12:09
1083D かわせみやませみ3号	11:24	11:49	11:55		12:08								12:47		12:55		13:03
1225D 普通			12:49	12:55	13:03	13:08	13:12	13:17	13:23	13:27	13:32	13:39	13:45	13:50	13:54	13:59	14:03
1227D 普通			14:40	14:47	14:54	14:59	15:03	15:08	15:14	15:18	15:23	15:29	15:36	15:41	15:45	15:50	15:54
1085D かわせみやませみ5号	15:22	15:47	15:53		16:07								16:44		16:52		17:00
1229D 普通			16:23	16:30	16:37	16:43	16:46	16:52	16:57	17:02	17:10	17:16	17:23	17:28	17:32	17:37	17:41
1231D 普通			17:57	18:03	18:11	18:16	18:20	18:25	18:30	18:35	18:40	18:46	18:53	18:58	19:02	19:07	19:12
1233D 普通			19:59	20:06	20:16	20:22	20:27	20:32	20:39	20:43	20:48	20:55	21:02	21:07	21:12	21:16	21:21
1235D 普通			21:32	21:40	21:49	21:55	22:00	22:15	22:21	22:26	22:31	22:38	22:45	22:49	22:54	22:58	23:02