

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら



2018.8 No.309



フォトリポート

球磨村の夏祭り

秋の自然を大満喫！くま恋ツアー



the most beautiful
villages
in japan

球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

チームワークで掴んだ県大会出場権

第31回球磨郡消防ポンプ操法大会



前列左から指揮者の^{そそぎん つかお}林辰生さん、1番員の^{ぢーげいしやうた}地下翔太さん、
後列左から2番員の^{うちぬのたつのり}内布龍法さん、3番員の^{むらやまさひろ}村山正祐さん

第31回球磨郡消防ポンプ操法大会が7月29日、相良村運動公園で開催され、本村の代表として第1分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

同部門には、9町村が出場。第1分団は、好タイムと正確な動作などが評価され、見事、準優勝に輝きました。

指揮者の林さんは「今回、準優勝というすばらしい成績を残すことができた。県大会では、悔いが残らないよう、訓練の成果を出し切りたい」と抱負を述べました。

第1分団は、9月2日(日)に山鹿市で開催される第31回熊本県消防操法大会に球磨郡代表として出場します。

今月の表紙



7月～8月にかけて各地域で開催された夏祭り。写真は、川島地区の布ヶ滝夏祭りで延長約42mのソーメン流しを楽しむ子どもたち。お盆で帰省してきた人たちや地域の皆さんが布ヶ滝で水遊びをする等、思い思いの「涼」を楽しんでいました。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

8月号の目次

- CONTENTS -

敬老会開催のお知らせ	03
球磨村の夏祭り	04-05
Kuma Village Topics	06-08
ふれあいまつり‘くまむら’フリーマーケット ト出店募集／丸太切り大会参加者募集	09
住宅リフォーム助成事業	10
球磨村戸建て木造住宅耐震化支援事業	11
情報の窓口	12-14
飼い主のいない猫の避妊去勢手術補助事業 のお知らせ／「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画	15
変えられる未来もあるプロジェクト	16
地域おこし協力隊通信	17
くまむらのおいしい給食レシピ／ 包括だより	18
陽だまり	19
社協だより	20
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	21
球磨村公民館図書室／9月の乳幼児健診・ 年金相談会・休日在宅当番医	22
行事予定／編集後記／球磨村の隠れスポット を探そう	23
秋の自然を大満喫！くま恋ツアー	24

笑顔あふれる1日を

敬老会 開催のお知らせ



高齢者を敬い、長寿を祝うことを目的に、9月18日（火）～20日（木）まで、村内8会場で敬老会を開催します。本年度の対象者は、昭和19年4月1日までに生まれた人（平成31年3月31日までに満年齢75歳になる人）です。

各会場では、式典の他、おいしいお弁当を食べながら楽しい余興も予定されています。久しぶりに会う友人と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

※敬老会期間中の『ふれあいサロン事業』は中止となりますのでご了承ください。

大盛況だった昨年の敬老会の様子



会場一覧

期日	分館	対象地区	会場
18日 (火)	1分館	内布・山口・地下・今村・峯・島田	渡多目的集会施設
	4分館①	友尻・宮園・橋詰・柳詰・松舟・田代・池下・淋・向淋・大坂間・告・松本・小谷	高齢者生活福祉センターせせらぎ
	6分館	部・和田・堤岩戸・神一区・神二区・木屋角・上原・松野・四蔵・永椎・日当・大岩・飯瀬・伊高瀬・上部・多武除・楮木・川島・大瀬	神瀬多目的集会施設
19日 (水)	3分館②	蔵谷・坂口・高沢・横井・沢見	高沢地区多目的集会所
	4分館②	野々原・中屋・中津・黄檗・吐合・日隠・中渡・岳本・黒白	高齢者生活福祉センターせせらぎ
	2分館	水篠・糸原・立野・境目・蔵谷・大槻・小川・舟戸・茶屋・椎屋	渡多目的集会施設
20日 (木)	3分館①	岡・浦野・板崎・中園・田頭・馬場	球磨村コミュニティセンター清流館
	5分館	大無田・大久保・鶴口・千津・松谷・那良・那良口・毎床・俣口・茂田・遠原	田舎の体験交流館さんがうら屋内運動場

※受付・開始時間は対象者の皆さんに個別に通知します。

問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

球磨村の夏祭り



7月～8月にかけて、村内各地域で夏祭りが開催されました。千寿園夏祭りを皮切りに、鵜口観音夏祭り、さんがうら夏祭り、たかおと夏祭り、水篠夏祭り、布ヶ滝夏祭り、隠れ念仏の里夏祭りが開催され、地域住民の他、お盆休みで帰省してきた人たちなども参加し、にぎわいをみせました。

布ヶ滝夏祭りは、後継者不足などの理由で昨年度が最後の開催となる予定でしたが、地元から祭り存続の声が強くなり、本年度も開催されました。地域の「絆」が感じられた温かい祭りとなりました。

7月28日 千寿園夏祭り

- ①ラムネの早飲みで互いの健闘を称えあう子どもたち
- ②施設利用者や地域の皆さんが癒された華麗なフラダンスの披露



7月29日 鵜口観音夏祭り

- ①おいしいおもてなし料理を堪能
- ②観音堂にお参りをする参拝者

8月11日 さんがうら夏祭り

- ①2つのコマを器用に回すチャーリー西さん
- ②会場を盛り上げた人吉ジュニア新体操クラブ





8月11日 たかおと夏祭り

- ① パターゴルフを楽しむ子どもたち
- ② 郷土芸能の「住吉谷奴」を披露する子どもたち

8月12日 水篠夏祭り

- ① 帰省してきた人や地域の皆さんの笑顔が溢れる会場
- ② お面を付けたひょっとこ踊りに子どもたちはビックリ？



8月14日 布ヶ滝夏祭り

- ① 布ヶ滝で楽しく水遊びをする親子
- ② 流れてくるソーメンを待ちかまえる子どもたち

8月14日 隠れ念仏の里 夏祭り

- ① ウォンタナラによるウエストアフリカパーカッションのリズムに合わせて楽しく踊る会場の皆さん
- ② 人吉ねぶか太鼓の力強い演奏



猛暑に負けない熱いプレーを展開

さなぼりゲートボール大会



狙いを定めてボールを打つ選手

さなぼりゲートボール大会（球磨村ゲートボール協会主催）が、7月28日と29日の2日間、さくらドームで開催され、鹿児島県湧水町や宮崎県えびの市などの他、村内外から多くのチームが出場し、優勝を競いました。

試合は、2コートに分かれて行われ、会場内では、選手たちの活気ある声（たげもとまさし）が飛び交い、猛暑に負けない熱いプレーが展開されました。嶽本正司会長は「まずは、大会を楽しんでもらうことが一番。例年より1カ月程開催が遅れたが、たくさんの参加をいただき、活気も感じられてうれしい」と話しました。

環境に優しい万華鏡づくりを体験

動く環境教室



色とりどりのビーズやガラスを調整しながら入れる児童

動く環境教室が8月1日、渡小学校で行われ、同校の4年生～6年生までの児童26人が参加しました。

県環境センターの坂本彰指導員を講師に、世界の環境問題の説明があった後、家庭ごみのリサイクル品を使った万華鏡作りが行われました。

児童は、トイレットペーパーの芯やお菓子の包装紙などを使ったのぞき穴や、ガラスを砕いたガレットなどで模様を作りました。5年生の木屋莉愛さんは「ガレットやビーズの量の調整が難しかった。筒を覗いたら、ゆっくりと動くのが見えてきれいだった」と話しました。

大自然の中で球磨村の夏を満喫！

私たちのふるさととはっけん

「私たちのふるさととはっけん」をテーマに7月21日、渡保育園年長児12人と小学1・2年生の渡学童クラブ11人が田舎の体験交流館さんぐうを訪れ、ピザ作りや野外活動などを楽しみました。

午前中のピザ作り体験では、ピザ生地（まいとこ）に旬の野菜やチーズなどの具材を乗せ、石窯で焼いたピザを頬張り（たげもとまさし）ました。

午後からは、虫捕り、スイカ割り（まいとこ）などを楽しんだ子どもたち。一勝地小1年の毎床彩希さんは「ピザ作りのトッピング（まいとこ）が楽しかった。スイカも甘くておいしかった」と笑顔で話しました。



思いっきり振り下ろした棒はスイカに見事命中！

村のさらなる発展を願って

武田双雲さんが書を揮毫

書道家の武田双雲（たけだ そううん）さんが7月24日、役場を訪れ、「一勝地」と書かれた書（レプリカ）を柳詰村長へ手渡しました。

村がふるさと寄附金の業務を委託した未来創造（まつなが）（松永浩司代表）からの提案で、柳詰村長が武田さんに直筆の手紙を送り、今回の揮毫（まいごう）が実現しました。

武田さんは「球磨村は魅力的で、宝の宝庫。『一勝地』の『地』は、村がこれからさらに発展していくようなイメージで書いた」と話しました。

今後、直筆の書が届けられ、ふるさと寄附金の返礼品の包装や特産品のロゴなどに使用される予定です。



「一勝地」の書を手にする武田さん（右）と柳詰村長

みんな幸せになぁ～れ

渡保育園第 39 回平和保育集会



弓削田さんと一緒に歌を歌う園児

1980 年の長崎原爆忌から始まり、今回で 39 回目を迎える平和保育集会が 8 月 4 日～9 日まで、渡保育園で開催されました。

オープニングの 8 月 4 日は、放浪の作曲家、弓削田健介さんによる「いのちと夢のコンサート」が行われました。

第 1 部では、弓削田さんの心に響く澄んだ歌声が会場を魅了。第 2 部では、園児も一緒に「どんぐりころころ」「めだかの学校」などを歌い、和やかな雰囲気となりました。

弓削田さんの歌を通して、会場を訪れた皆さんに「幸せ」のプレゼントが贈られた 1 日となりました。

有事に備えた救助訓練を実施

人命救助訓練

人命救助訓練が 8 月 1 日、旧高沢小学校校舎で行われ、人吉・多良木・芦北警察署の署員 19 人が参加しました。

同校舎が指定緊急避難所の整備により、本年度中に解体される予定であることから、解体前に訓練を計画。今回は、地震により建物が半壊し、建物内に複数の人たちが取り残されていることを想定した訓練が行われました。

要救助者のいる場所を確認する「サイレントタイム」やコンクリート壁をエンジンカッターなどを使用し穴を空け、要救助者を救出する「ブリーチング」の訓練など、有事に備えた本番さながらの緊迫した訓練が行われました。



エンジンカッターを使用し、壁に四方の穴を空ける訓練

1 日に食べて良いお菓子の量は？

スナックスクール



ポテトチップスの 1 日分の摂取目安量を量る児童

食育の一環でスナックスクールが 8 月 8 日、渡小で行われ、同校の 4 年生～6 年生までの児童 28 人が参加しました。

カルビー(株)西日本事業本部食育担当の鎌田光一朗さんを講師に、「身近なおやつ」をテーマにした講座が行われ、児童は、正しいおやつの食べ方などを学びました。

お菓子の量を当てるゲームでは、ほとんどのグループが実際に 1 日に食べて良い量よりも多く皿に盛っていました。5 年生の上村真成君は「普段、家で食べているお菓子の量が多いことがわかった。これからは量を気をつけて食べるようにしたい」と話しました。

山と海をつなぐ友情の架け橋

山の子・海の子交流学習 in くまむら

山の子・海の子交流学習が、8 月 2 日と 3 日の 2 日間、村内で行われ、村内小学校 5・6 年生の児童と長崎県長与町の小学校 5 年生の児童が交流を深めました。

同事業は、生活や教育環境が異なる球磨村(山の子)と長与町(海の子)の児童との交流を通して、互いの友情を深め、豊かな人間性を育むことなどを目的に実施されています。

今回は、球泉洞での鍾乳洞探検や、田舎の体験交流館でバーベキュー、木工などを体験しました。一勝地小 6 年の松舟空君は「長与町の子と夜のキャンプファイヤーなどで遊んで仲良くなれて良かった」と話しました。



球磨工業生の指導を受けながら、鉛筆立てを工作する児童

将来の夢に近づくための一歩

インターンシップ事業（就業体験学習）



文書を振り分ける小川さん

人吉高等学校のインターンシップ事業（就業体験学習）が8月9日と10日の2日間行われ、同校2年の小川真優さんが球磨村役場の仕事を体験しました。

小川さんは、総務課の文書受付・発送などの事務作業や、企画振興課の広報取材体験、住民福祉課の敬老年金支給の同行など、役場内のさまざまな仕事を体験しました。

2日間の体験を通し、小川さんは「役場の仕事は、住民の皆さんとの距離が近いことがわかった。今後の人との接し方に生かしていきたい」と話しました。

子どもたちの興味も大きく膨らむ

バルーンアート体験

放課後子ども教室（アフタースクール事業）が8月6日と8日の2日間、一勝地小と渡小でそれぞれ行われ、児童がバルーンアートを体験しました。

「熊おじさん」の愛称で知られる岩瀬正美さんを講師に、児童は、細長い風船を膨らましたものをねじったり、曲げたりして、犬や剣（サーベル）を作りました。

児童は、空気を入れ過ぎて、ねじる際に風船が割れるなど悪戦苦闘しながらもバルーンアートを楽しみました。渡小2年の鵜口類斗君と3年の長船拳志郎君は「形を変えるのが難しかったけど、楽しかった」と話しました。



岩瀬さんの説明で剣をつくる一勝地小の児童

地域みんなで盛り上げた夏祭り

保育園夏祭り



こがね保育園夏祭り



渡保育園夏祭り

こがね保育園と渡保育園の夏祭りが7月14日と7月21日にそれぞれ開催され、バザーやステージイベントなどを保護者や園児、地域の皆さんが楽しみました。

こがね保育園では、コミュニティスクール活動の一環で、球磨中生がバザーなどの準備や運営を手伝い、祭りを盛り上げました。

渡保育園では、園児が手作りした紙飛行機をステージ上から一斉に飛ばし、その距離を競うゲームなどが行われ、会場からは大きな歓声が送られました。

両園とも地域みんなで盛り上げた祭りとなりました。

旬の味覚が選果場に並ぶ

一勝地梨の出荷最盛期

一勝地果実協同組合による梨の出荷が7月16日から始まり、8月に入り最盛期を迎えています。

同組合が所有する選果場では、多い時で1日8ト〜9ト程の梨を約40人程の組合員やアルバイト員で出荷作業を行っています。

7月は幸水、8月は廿世紀・豊水、9月以降は豊水・あきづき・新高・新興などの品種が選果場内に並び、全国各地に出荷されます。同組合の毎床直理事長は「こまは豊作の年。品質も良い物が出ている。今後、市場が求めるものを出していきたい」と話しました。



流れ作業で行われる出荷作業



ふれあいまつり‘くまむら’フリーマーケット出店者募集

おうちで眠っている洋服やおもちゃ、あなたが作ったハンドメイド品など販売しませんか？

■開催日時 10月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後3時

■開催場所 球磨村総合運動公園
さくらドーム横

■応募条件

応募できる出店者は次の条件を全て満たす必要があります。

- ①業者（販売を生業とするもの）による出店でないこと
 - ②法令、公序良俗等に違反していないこと
 - ③出店規約・注意事項を守り、周囲と楽しく参加できる人
 - ④責任者は、18歳以上の個人・グループ・団体であること
 - ⑤宗教活動を目的としないこと
 - ⑥特定の公職者（候補者を含む）または政党の推薦・支持・反対を目的としないこと
 - ⑦暴力団またはその関係者でないこと
 - ⑧販売商品に対して責任を持ち、販売後のクレームにも真摯に対応できること（村では一切の責任を持ちません）
- ※その他、こちらでふさわしくないと判断した場合は、出店をお断りすることがあります。

■募集概要

- ・出店数 1日約20ブース
- ・出店料 1日1区画
テント有 幅2.7m×奥行3.6m 1000円
区画のみ 幅3m×奥行3m 500円
- ・飲食物販売、車での出店、業者の出品はできません。

■申込方法

- ・FAX、メール、郵送、窓口のいずれかでお申込みください（申込用紙は総務課窓口にあります。村ホームページからもダウンロードできます）。

■募集締切

10月5日(金) (先着順)

■集合搬入時間予定

午前9時10分から午前10時

申込先・問い合わせ 総務課（ふれあいまつりフリーマーケット事務局） ☎(32)1111

目指せ！賞金3万円!! 丸太切り大会参加者募集

家族や職場、地域の仲間を誘って、思い出づくりに参加してみませんか？

開催日時 10月20日(土) 午後1時～(予定)

開催場所 球磨村総合運動公園さくらドームメインステージ（ふれあいまつりくまむら会場）

参加資格 18歳以上の人 ※参加者のうち必ず1人は女性を入れてください。

ルール 丸太の早切りを3人のリレー（1人1回の輪切り）で行い、速さを競います。

募集チーム数 12チーム限定（3人1チームとして補欠含め5人まで登録してください）

※応募多数の場合は、事務局で抽選を行います。

応募締切 10月5日(金) 午後5時まで
(申込用紙は建設課にあります。村ホームページからもダウンロードできます)

賞金 優勝3万円・準優勝2万円・3位1万円



申込先・問い合わせ 建設課（ふれあいまつりくまむら丸太切り大会事務局） ☎(32)1116

住宅改修を支援します

村民の皆さまの居住環境の向上と商工業などの活性化を図るため、自己の居住の目的に使用する住宅のリフォームを村内の事業者などを利用して行う場合に要した経費に対し、予算の範囲内で助成金を交付します。

■ 補助対象

- ①球磨村に住所がある人
- ②申請者と世帯員に村税の滞納がないこと
- ③他制度による補助金などを受けていないこと

■ 対象住宅

- ①球磨村内にある一戸建住宅の増改築工事
- ②個人が所有または借用する専用住宅
- ③店舗等併用住宅は居住する部分の増改築工事

■ 補助対象工事

- ①30万円以上の増築改装・リフォーム工事
- ②3月31日(年度末)までに実績報告(完了)できる工事
- ③村内に本社もしくは営業所がある法人・個人事業所が施工する工事

■ 補助金の額 工事費の20%／上限額20万円

工事費	補助金額
30万円未満	補助対象外
30万円以上100万円未満	工事費の20%の額(1,000円未満切り捨て)
100万円以上	一律20万円

■ 補助対象工事一覧

区 分	内 容
必須工事 (次のうちから1以上)	①木材利用促進(県産材を床、壁、天井などに使用する) ②UD化(段差解消、手すり設置、扉の取っ手をレバーハンドルに交換など) ③省エネルギー推進(断熱性向上のための窓改修、断熱材の設置など) ④子育て支援など(子ども部屋の改修など)
外部工事	○屋根のふき替え、防水、塗装、その他の屋根工事 ○外壁の張り替え、塗装、その他の外装工事 ○雨どいの取り替え、改修、その他の樋工事 ○サッシとガラスの取り付け、取り替え、その他の建具工事
内部工事	○床材、壁材と天井材の張り替え、その他の内装工事やタイル工事 ○床材、壁材と天井材の塗り替え、その他の塗装工事や左官工事 ○ドアの取り替え、襖の張り替え、その他の建具工事 ○畳の入れ替え、表替え、その他の畳工事
建設設備工事	○ユニットバス化、浴槽の取り替え、その他の浴室工事 ○システムキッチンの取り替え、その他の厨房工事 ○洗面台、便器の取り替え、その他の衛生設備工事 ○給水管、排水管とガス管の取り替え、その他の配管工事 ○配線、コンセント設置、その他の電気設備工事 ○住宅用火災警報器の設置
その他の工事	○構造工事、外部工事、内部工事、建設設備工事に関連して行う解体工事 ○基礎、土台、柱、壁、その他構造部分の耐震補強工事

※必ず工事着手前に申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

木造住宅の耐震化を支援します

球磨村では、今後の大地震に備え、村民の皆さまが安心して住み続けられる住まいの確保をお手伝いするため、木造住宅の耐震化を行う人に、その費用の一部を補助します。

ぜひ、ご自宅の耐震化について、ご検討ください。

■補助共通要件

- 一戸建ての木造住宅で、階数が3階以下のもの
- 現に所有者が住んでいるもの
- 在来軸組構法、枠組壁工法、伝統的構法によって建築されたもの
- 昭和56年5月31日以前に着工したもの
- 申請者に村税などの滞納がないこと

※主要な要件の抜粋です。その他の要件など詳細については、お問い合わせください。

■補助メニュー一覧

区 分	個別要件	補助率	補助金額
耐震改修設計 耐震改修工事を行うための設計	共通要件のみ	3分の2以内	最大20万円
耐震改修工事 耐震性がある住宅に改修するための工事	耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	2分の1以内	最大60万円
耐震改修設計工事 耐震改修設計から耐震改修工事まで総合的に実施するもの	共通要件のみ	5分の4以内	最大100万円
耐震建替工事 同じ敷地内で耐震性がある住宅に建替えるための工事	耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	5分の4以内	最大100万円
耐震シェルター工事 家屋が倒壊しても一定の空間を確保するための耐震シェルの設置工事	旧耐震（昭和56年5月31日以前に着工したもの）：共通要件のみ 新耐震（昭和56年6月1日以降に着工したもの）：耐震診断の結果、倒壊の可能性があるもの	2分の1以内	最大20万円

※ 耐震改修工事を実施するには、原則、耐震改修設計が必要です。

※ 耐震診断については、熊本県が実施している「**熊本県戸建木造住宅耐震診断士派遣事業**」をご活用ください。

【問い合わせ 一般財団法人熊本県建築住宅センター ☎ 096(385)0771】

※ 耐震改修工事については、耐震診断で倒壊の危険性がないと判断された場合は、対象外となります。

問い合わせ 建設課工務係 ☎ (32)1116

お知らせ

いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日 9月10日(月)

時間 午前10時～午後2時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

参加費 500円

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 9月3日(月)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

球磨村では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、国の住宅に関する実態や現住居以外の住宅・土地の保有状況、住宅などに居住している世帯について実態を調査し、その現状・推移を明らかにすることを目的とし、統計法に基づいて行う国の重要な統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体、大学、民間など、それぞれの分野で、

住宅や土地に関する基礎資料として活用されます。

調査は、熊本県下5万9千の住戸・世帯を対象に行われます。9月から調査員が対象の世帯に伺い、調査表の配布や収集などを行います。また、インターネットでの回答も可能です。

調査票の内容は、統計法によって厳重に保護されていますので、安心してご記入ください。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ

企画振興課企画広報係

☎(32)1114

第1回「観光地域づくりフォーラム」

日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会は、人吉球磨地域の地域資源を活かした事業を展開すること、地域経済の活性化に寄与することを目指しています。

現在の観光動向や先進事例などを基に、人吉球磨地域ならではの観光地域づくりを地域の皆さまと共に考えるフォーラムを開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

実施日 9月8日(土)

時間 午後2時～午後5時

場所 人吉市カルチャーパレス

・基調講演「実践 観光地域づくりとマーケティング戦略」

講師 九州産交ツーリズム(株)

代表取締役社長 小高直弘氏

・地元高校活動事例発表

・パネルディスカッション

参加費 無料

申込方法

電話かメールでお申込みください

申込締切 8月31日(金)

申込先・問い合わせ

日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会事務局(人吉球磨広域行政組合広域観光課内)

☎(23)3080

メール kankou@hiyoshikuma.com

義援金の受付

村では、次のとおり義援金を受け付けますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

義援金名称

①平成30年米原市竜巻災害義援金

②平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間

①9月21日(金)まで

②12月17日(月)まで

受付窓口 住民福祉課

※いただいた義援金は、まとめて日本赤十字社熊本県支部へ送金します。

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

平成30年度緑の募金運動へのご協力のお礼

平成30年4月下旬から5月下旬までの間、村民の皆さま、村内事業所さまなどのご協力をいただき行っていた「緑の募金」の総額が145,600円となりました。

この緑の募金は、学校・公園など公共施設の緑化や緑の少年団、地域植樹・育樹祭活動行事など緑と水に恵まれた生活環境を守っていくために使われています。

皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

球磨村長 柳詰 正治



子宮頸がん検診委託医療機関 変更のお知らせ

健康希望調査票（ピンク色）と個別健診のお知らせでご案内している子宮頸がん検診ですが、「人吉中央温泉病院」では、受診できなくなりましたので、ご注意ください。

問い合わせ

健康衛生課保健予防係
☎（32）1139

球磨支援学校オープンスクール

学習活動の様子を広く一般公開し、教育や児童生徒について、理解啓発を図ることなどを目的にオープンスクールを実施します。

実施日 9月28日（金）

時間（内容）

- ・午前9時～午前9時30分（受付・自由参観）
- ・午前9時30分～午前10時（学校紹介・概要説明）
- ・午前10時～午前11時50分（公開授業）

場所 熊本県立球磨支援学校

参加対象者

行政・福祉（施設）関係・教育関係・一般

申込方法

球磨支援学校ホームページ（「熊本県立球磨支援学校」で検索）より申込書をダウンロードの上、FAXか

郵送でお申込みください。

申込締切 9月14日（金）

申込先・問い合わせ

熊本県立球磨支援学校 教頭 土井

☎（42）3792

FAX（42）6938

救急フェア2018

9月9日の「救急の日」にちなみ救急フェアを実施します。

実施日 9月8日（土）

時間 午後1時～午後4時

（開場 午後0時30分）

場所 人吉下球磨消防組合消防本部

・中央消防署

内容

はしご車試乗・放水体験・防火衣着体験・車両展示・かき氷（無料提供）・お楽しみ抽選会 など

問い合わせ

人吉下球磨消防組合本部警防課
☎（22）5241

相談

特設人権相談所の開設

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

期日 9月7日（金）

時間 午前10時から午後3時

場所 渡多目的集会施設

相談内容

- ・家庭内の悩み
- ・相談関係で困っていること
- ・借地、借家で困っていること
- ・相続・遺言の悩み
- ・人権問題で困っていること
- ・外国人が生活環境や価値観などの相違で困ったり、悩んだりしていること

・金銭問題で困っていること
・その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいること

担当者（人権擁護委員）

吉田智子（茶屋）

松江実子（柳詰）

犬童幸子（楮木）

問い合わせ

住民福祉課住民係
☎（32）1112

みんなの健康相談

医師が相談に応じます。

日程

9月13日（木）

担当医 村上良慈 医師

場所 人吉保健所

9月28日（金）

担当医 村田良介 医師

場所 多良木町多目的研修センター

受付時間

午後2時～午後3時（要予約）

※1回につき2人まで

問い合わせ

人吉保健所保健予防課
☎（22）3107

募集

第5回熊本県森林自然観察・体験教室参加者募集

さんがうらで、初秋の棚田・旧トロッコ道の自然観察や、ペーパーナイフ作りを楽しみますか。

期日 9月16日（日）（小雨決行）

時間 午前10時～午後2時30分

（受付 午前9時30分から）

場所 田舎の体験交流館さんがうら

募集人員 40人（先着順）

参加料

大人600円・小学生400円・小学生未満200円

服装

長袖、長ズボン、山歩きできる靴、帽子、手袋、雨具など

持参品

弁当、飲み物、筆記具など

申込方法

申込用紙（球磨村役場産業振興課にあります）に必要事項を記入の上、一般社団法人熊本県森林インストラクター協会まで郵送・FAX・メールなどでお申込みください。

申込先・問い合わせ

一般社団法人熊本県森林インストラクター協会

☎080（2696）7658

（観察会専用）

FAX 050（3737）5818

メール info@morino-annai.org

熊本市町村職員共済組合職員採用試験

平成30年度熊本市町村職員共済組合職員の採用試験を実施します。

採用予定人員

1人程度（一般事務）

受験資格

大学卒業程度で、平成6年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人

申込方法

熊本市町村職員共済組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

受付期間 8月27日(月)～9月14日(金)

(土曜・日曜を除く)

試験日・場所

第一次試験 10月21日(日)

熊本市町村自治会館別館会議室

※第二次試験・第三次試験については、合格者に別途通知します。

申込先・問い合わせ

熊本市町村職員共済組合総務課

☎096(365)1900

つなげよう、くま鉄キャンペーン

くま川鉄道はおかげさまで、平成31年10月1日で30周年を迎えます。

30周年を記念し、次のとおり利用促進キャンペーンを実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

サービス提供期間

9月29日(土)～平成31年10月1日(火)

内容

店舗・団体などが、くま川鉄道1日乗車券の提示により、サービスの提供を行う

(例)乗車券の提示により、お食事の際、お一人様100円引き

申込方法

くま川鉄道株式会社に備え付けの申込書に記入のうえ、お申し込みください。詳しくは、次までお問い合わせください。

申込先・問い合わせ

くま川鉄道株式会社企画営業課
☎(23)5011

高齢者スキルアップ・就職支援促進事業講習会

55歳以上の求職者を対象に就職機会の確保を目的とした講習会（受講料は無料）を開催します。

講習内容

清掃スタッフ

受講期間 10月3日(水)～2日間

場所 人吉東西コミュニティセンター

申込方法

ハローワークや村シルバー人材センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

申込締切 9月21日(金)

申込先・問い合わせ

熊本市シルバー人材センター連合会
☎096(312)3310

国民年金保険料・免除・納付猶予の申請について

学生の皆さん、学生納付特例制度をご活用ください！

国民年金加入中、保険料が未納のままの状態だと、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由で保険料を納付することが困難な人のために「保険料免除」や「納付猶予」の制度があります。申請して承認されると、保険料の納付が免除・猶予されます。

申請方法

基礎年金番号がわかるものと印鑑（認印可）を持参のうえ、役場住民福祉課住民係で手続きをしてください。申請後は、日本年金機構で本人、配偶者、世帯主の前年所得が法で定める基準の範囲内であるかの審査が行われ、結果が通知されます。

失業などを理由として申請する場合は、証明書類（雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しなど）を添付してください。





飼い主のいない猫の避妊 去勢手術補助事業のお知らせ

熊本県では「命を大切に、やさしさあふれる人と動物が共生するくまもと」を目指し、飼い主のいない猫の繁殖を防止するため、個人や団体が保護した猫に避妊去勢手術を受けさせる場合、手術費用の一部を補助しています。

補助対象者

県内（熊本市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術をさせ、手術費用の支払いを行った県内在住の個人や団体

補助金額

オス1頭あたり5千円、メス1頭あたり1万円
※ただし、手術費用が上記金額に満たない場合は手術費用になります

申請の手続き

補助金を受けるためには申請が必要です。交付申請書を保健所に提出し、交付決定通知書を県から受領後、公的第三者（区長など）から「飼い主がいないことの証明」を受けた上で、動物病院で手術を受けさせます。

手術後、実績報告書を保健所に提出し、補助金が支払われます。詳しくは、人吉保健所までお問い合わせください。

問い合わせ 人吉保健所 ☎ (22)3108

「日本で最も美しい村」連合 九州ブロック合同企画 美しい村を探す ～ 九州沖縄 ～



「日本でもっとも美しい村」連合は、失ったらもう二度と戻らない全国の美しい村を守るために活動しています。私たちが住む九州では、12の町村・地域が連合に加盟し、それぞれ特色ある美しい村づくりに励んでいます。そんな九州の美しい村を1年かけて紹介しようとする企画が生まれました。第1回は沖縄県多良間村を紹介します。

第1回 ^{たらまそん} 沖縄県多良間村 南洋に浮かぶ癒しの島 人口 1,173人

多良間村は、宮古島と石垣島とのほぼ中央に位置し、琉球王国が中継貿易で栄えた中世には、沖縄本島と宮古、八重山地域を結ぶ航海上の要所だった。

基幹産業は農業で、サトウキビを中心に葉たばこ、野菜などの農作物が栽培されている。畜産業も盛んで肉牛やヤギが飼育されている。



多良間の美しい村地域資源

- ①多良間村の豊年祭（八月踊り）
- ②生活に根ざした風水村落（抱護林）

おすすめ情報

第21回たらま島一周マラソン大会 “楽しく走ろう歴史が見える島多良間島”

日時 11月11日(日) 午前11時30分スタート
場所 沖縄県多良間村 多良間小学校グラウンド
種目 Aコース(23.75km) Bコース(10.0km)
Cコース(3.0km) Dコース(5.0km)

参加料 一般4,000円／3,000円
小中学生500円

パーティ 午後5時～午後8時
多良間小学校体育館

申込期間 9月30日(日)まで

大会HP <http://www.vill.tarama.okinawa.jp/>

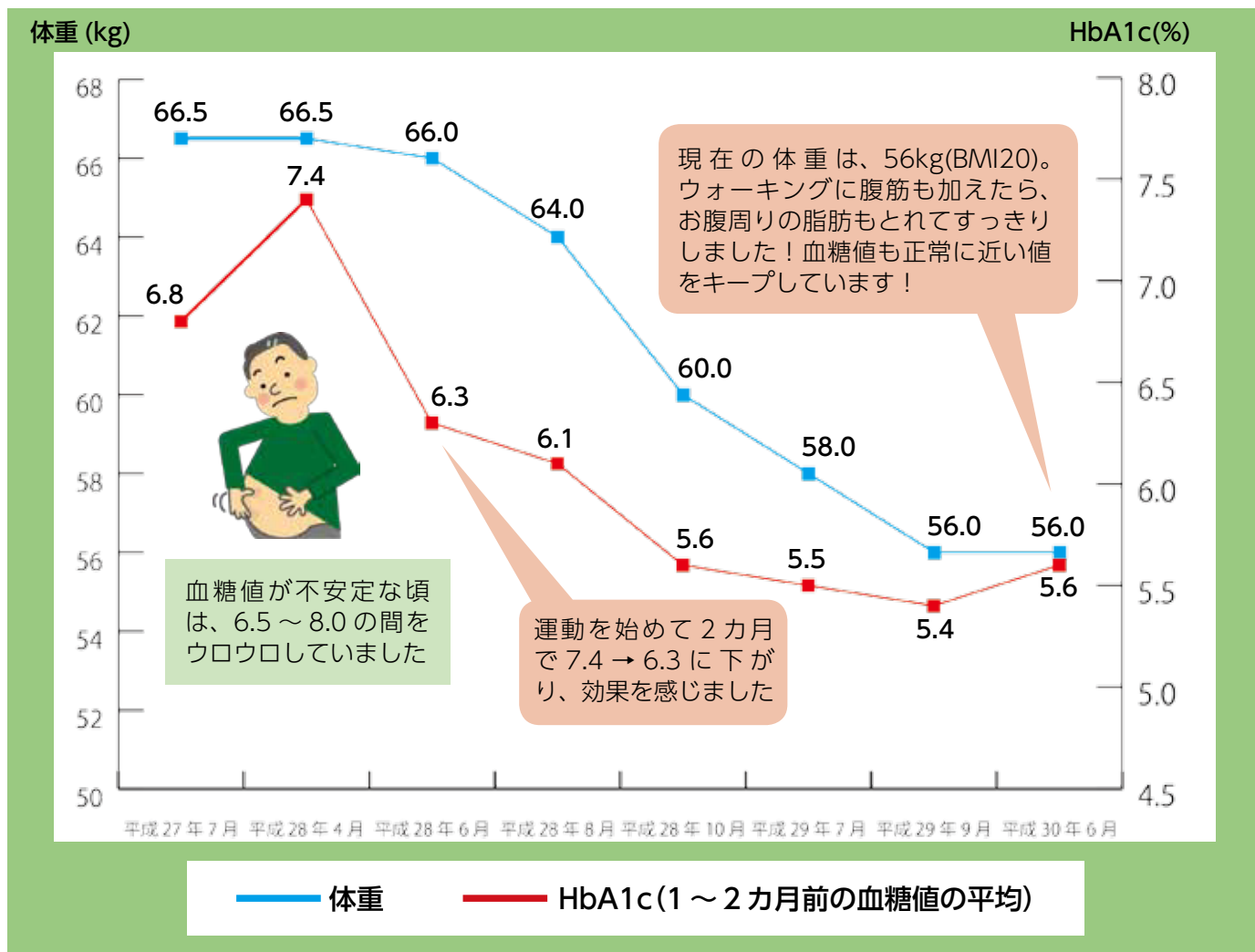


お知らせ

「日本で最も美しい村」連合では、活動を応援していただける個人会員を募集しています。年会費は、1口5千円からです。美しい村連合公式webサイトが郵送で入会できます。また、企業・団体は、総会での議決権を有する正会員に申込みことができます。詳しくは「日本で最も美しい村」連合会webサイト (<http://utukushii-mura.jp>) でご確認ください。企画振興課山村振興係 ☎ (32)1114 までお問い合わせください。

生活習慣を変えれば、未来も変わる！！

【Dさん(60代男性)の体重とHbA1cのデータ】



糖のコントロールが不安定な頃に運動が効果的って聞いて始めてみたおかげで、2カ月でHbA1cが7.4から6.3に下がって、主治医の先生もビックリしたばい！ウォーキングは、毎日4km(1時間程)歩きよるよ。お腹周りの脂肪も取りたくて、腹筋も続けてみたら、1年間で-10kg、ウエストも-10cmになったとよ。

食事は、腹八分目を心掛けて、特に凝った料理はしよらんとばい。調味料も塩、こしょう、ポン酢とかシンプルな味付けが好きとばい。

おすすめポイント

運動 → 続けること
できないときは家でストレッチ
食事 → 腹八分目
シンプルな味付けで！



運動で筋肉が増えると、糖がどんどん取り込まれ、インスリンの効果も高まり、血糖値が下がりやすくなります(「インスリン抵抗性の改善」といいます)。自分にできる運動を取り入れてみましょう！



今後も健康改善に大成功している人をシリーズでお伝えしていきます。楽しみに！

問い合わせ 健康衛生課 ☎(32)1139

地域おこし協力隊 通信

球磨村地域おこし協力隊として、榎本信矢さんと大谷知広さんが着任しています。

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもっている都市住民の人を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。ここでは、地域おこし協力隊の取り組み・活動などを紹介します。

今回は、大谷さんに地域おこし協力隊の活動を報告してもらいます。

「球磨ライス」を村のB級グルメとしてPR！

先日、さくらドームで行われたイベントに出店する際に、球磨村の特産物を使った誰でも手軽に作れる新たなB級グルメを作りたいと思い、多くの皆さんの知恵をお借りし「球磨ライス」ができました。

イベントでは、皆さんから好評で「シカ肉の臭みを全く感じない」「レタスとカレーの相性が絶妙！」「椎茸が嫌いなのにおいしく食べられた」などの声をいただいたので、ご家庭でも作っていただけるように、今回、レシピを公開したいと思います。今後、人吉・球磨地域の飲食店にも協力をお願いしながら、各店オリジナルの球磨ライスのメニュー化、学校給食での提供、東京ドーム cityで開催される「ふるさと祭り」への参加なども考えています。



おおたに ともひろ
大谷 知広さん

年齢：37 歳

出身：東京都大田区

趣味：温泉巡り

特技：スノーボード、ウェイクボード、キックボクシング、サッカー

球磨ライス ～シカ肉キーマカレー～



(材料8人分)

シカミンチ肉(400g)、干し椎茸(20g)、玉ネギ(大1玉)、しょうが(1片)、にんにく(1～2片)、トマト(1～2個)、レタス(適量)、ゆで卵(8個)、市販カレールー(1箱)、バター(15g)

(調味料)

コショウ(少々)、砂糖(一つまみ)、ケチャップ(大さじ2杯)、ソース【中濃またはウスター】(大さじ2杯)、固形ブイヨンスープの素(1個)、干し椎茸の戻し汁(200cc)、料理酒(100cc)

(作り方)

- ① 干し椎茸、玉ネギ、しょうが、にんにくはみじん切りに、トマト、レタスは1cm角に切っておく。
- ② フライパンに、バターとにんにくを入れて火をつけ、香りが出てきたら、玉ネギを入れ、飴色(半透明でも可)になるまで炒める。
- ③ シカミンチ肉、干し椎茸、しょうがを入れ、肉に軽く火が通るまで炒める。
- ④ 調味料と水100ccを入れ、汁気が半分以下になるまで煮詰める。
- ⑤ ④にカレールーを入れ味をなじませ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ⑥ ご飯をお皿に盛り、レタスをまんべんなく乗せ、⑤とトマトを盛り付け、スライスしたゆで卵をトッピングしたら出来上がり。

(アレンジ)

- ・ お好みでトマトをサルサソースに変えてみたり、ゆで卵を目玉焼きに変えてもおいしく召し上がれます。
- ・ 市販のカレールーを2種類使うと、ちょっと違った味わいを楽しめます。



給食レシピ

このコーナーでは、学校給食で子どもたちが食べている給食レシピを紹介しします。皆さんもご家庭で作ってみませんか？

材料（4人分）

鶏もも肉(60g×4個)、にんにく(1片)
調味料【無糖ヨーグルト(40g)、カレー粉(少々)、ウスターソース(小さじ2分の1杯)、ケチャップ(小さじ1杯)、塩(少々)】

ヨーグルトを入れることで、しっとり
と柔らかく仕上がります。



球磨村学校給食共同調理場
栄養教諭 坂口裕子先生

作り方

- ①にんにくは、すりおろしておく。
- ②鶏肉を30分程度、調味料に漬け込んでおく。
- ③200℃でオーブンを予熱しておき、10～15分焼いたら出来上がり。フライパンで焼く場合は、焦げないように火加減に気を付けて中火で焼く。

今月のレシピ タンドリーチキン



渡小6年 生徒たちの感想

とても柔らかく
ジューシーで、カ
レー味の味付けが
おいしい！



包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）

☎（32）1112

「熱中症と夏の心筋梗塞・脳梗塞」

8月も後半になりましたが、子どもからお年寄りまでまだまだ用心したいのが熱中症です。

■熱中症の症状

軽度

・めまい、立ちくらみ

中度

・頭痛、吐き気、嘔吐

重度

・意識消失、歩行困難、痙攣

■熱中症への対応

軽度の段階

- ・涼しい場所へ行く
- ・服を緩める
- ・水分と塩分を取る
- ・体を冷やす

中度の段階

- ・右記の対応
- ・足を高くして横になる
- ・病院に行く

重度の段階

- ・救急車を呼ぶ

■夏の心筋梗塞と脳梗塞

心筋梗塞は冬に発症しやすいイメージがありますが、夏も発症しやすい季節です。

また、脳梗塞は冬より夏の方が発症しやすいです。

■夏に発症する理由

- ・涼しい場所と暑い場所の温度差で、血圧が上下するため
- ・脱水症状になり、血液の流れが悪くなるため

■熱中症・心筋梗塞・脳梗塞の予防

- ・こまめに水分を取る
- ・適度に塩分を取る
- ・日差しを避ける
- ・炎天下で運動や作業をしない
- ・寝る前にお酒を飲まない
- ・寝る前にコップ1杯の水を飲む
- ・涼しい場所で過ごす

残暑が厳しい日が続きます。体調を崩さないよう気をつけましょう。



【第39回平和保育「しあわせになあ〜れ いのちと夢を考えて…」】〈渡保育園〉

39回目を迎えた平和保育のオープニング、8月4日の平和集会では、弓削田健介さんをお迎えして「いのちと夢のコンサート」を行いました。弓削田さんの澄んだ声に参加者の皆さんが、すっかり魅了された幸せなひとときとなりました。

8月6日の広島原爆忌には、各家庭から花を一輪ずつ持ち寄って慰霊塔へ参拝し「戦争は絶対にしないこと」を誓いました。

ことしのテーマ「しあわせになあ〜れ いのちと夢を考えて…」に沿って、子どもたち同士、未来の夢を語り合いました。そして、一人一人が大きな夢を持ち、渡保

育園の園歌の歌詞のような、ごく当たり前の平和な世界をみんなで作っていかうと、園歌をイメージして壁面製作をしました。全園児が分担して取り組んだすばらしい平和な世界が出来上がりました。ぜひ、ホームページなどでご覧ください。



「みんななかよし」手をつなぎ合って大合唱



忠霊塔



コンサートで、素敵な歌声を届けた弓削田さん



「忠霊塔参拝」戦争をしないことを誓いました



「長崎原爆忌」11時2分、長崎に向かって黙祷



園歌「明日へ向かって」をイメージした壁面製作。園児みんなの合作です！

【3歳6カ月児健診】

すくすく大きくなってまーす！



【陽だまりサロン】

<ソーイング>

ソーイングも回を重ねて色々な作品が出来上がりました。



<夏の冷たいお菓子作り>

ヨーグルトなどを使ってタルトケーキを作りました



<陽だまり作・ズッキーニ DE 料理>

わんぱく畑で大きく育ったズッキーニでお料理しました。



<子育て勉強会>

●7月お誕生会メニュー●



村配布の「子どもノート」で、子どもの発達を勉強しました

混ぜご飯・西京焼き・そうめん汁・和え物・果物

<ママ誕生会> ~七夕~



願いを込めて…

陽だまり 9月行事予定

5日(水) 陽だまりサロン

8日(土) りんごの木サークル

13日(木) 陽だまりサロン

22日(土) 渡保育園運動会

27日(木) ママ誕生会

3カ月児、6カ月児健診

*都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

せせらぎデイサービス 食事会

せせらぎデイサービスでは、毎年、村内の飲食店で食事会を行っています。ことしは、6月25日から利用者を1週間に分けて、「くま村「湯の駅」」を利用。利用者の皆さんは、球磨川の景色を堪能しながら、料理に舌鼓をうっていました。

この時ばかりは、みなさん好きな物を注文し、いつも以上の量を食べられ大変満足した様子でした。



景色も最高！



おいしかあ～

せせらぎデイサービス 夏祭り

7月16日から3日間、せせらぎデイサービス内で夏祭りを開催しました。利用者は、かき氷や綿菓子を食べたり、ヨーヨー釣りを楽しまれました。

終わりの方では職員と利用者が即興で踊り出す場面もあり、笑顔あふれる夏祭りとなりました。



楽しくダンス！



水風船上手にとれました

第1回男の料理教室

7月18日、神瀬福祉センターたかおとで、男の料理教室を開催しました。

村内の男性を対象に料理の基礎技術などを習得し、普段から栄養バランスの良い食事を心がけることで、生活環境を改善し、健康・福祉の増進、社会参加のきっかけづくりを目的に開催。当日は4名の参加があり、球磨村社協の半仁田栄養士より説明を受けながら、調理に取り組みました。



★メニュー★
タコライス、おくらスープ、バナナケーキ



高齢者の体力測定

7月25日、清流館で、熊本県老人クラブ連合会主催の高齢者の体力測定を実施しました。

自らの体力を知り、自分にあった適切な運動を生活の中に取り入れていくことで、自立できる体力を維持することを目的に開催。

当日は、村内の老人クラブから29人が参加し、握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行を体験しました。



障害物に注意！



体の柔らかさを確認

寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

（6・7月分）

舟戸 泰則 様

日隠 トミ子 様（故 タツコ 様）

浦野 好 様（故 武光 様）

税所 浩美 様（故 ナミ子 様）

大無田 秋吉 様（故 山口和良 様）

箕田 クニエ 様（故 レイコ 様）

上原 信孝 様（故 功暉 様）

宮崎 開 様（故 信男 様）

（故 堤ミチヨ 様）

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

平成30年度社協会費 ご協力ありがとうございました

社会福祉協議会は、地域の皆さまが会員として参加する会員組織による民間の福祉推進団体です。

本年度も、多くの住民の皆さまのご理解とご協力により、会費を納めていただきました。

会員の皆さまからの会費は、球磨村の社会福祉事業に活用させていただきます。



くまむらに暑い夏がやって来た！

夏祭りのお手伝い

ことしも村内各地の夏祭りのお手伝いに行き、焼きそば・綿菓子・ジュースなどを販売してきました。暑い中に購入していただいた皆さま、ありがとうございました。



くまむら探検隊

8月5日、村内の小学生を対象に、くまむら探検隊を開催し、12人の児童が参加してくれました。ことしの行先は、川島の布ヶ滝と沢見展望所。

布ヶ滝では、みんなで川遊びをしました。滝の近くは、とても涼しく、楽しく過ごせました。

沢見の展望所では、みんなで「ヤッホー！」と思いきり叫びました。残念ながら山彦さんは夏休み中だったようですが…。

お昼は、ふるさと振興センターで流しそうめん。そうめん台は、みんなでペットボトルを切って作りました。団長が茹でたそうめんは大好評。参加してくれた皆さん、ありがとうございました！



お知らせ

球青協文化祭が行われます。ことしも優勝目指して、猛練習中です。皆様のご声援をお願いします。

日時 9月8日(土) 午前9時～午後4時50分
9月9日(日) 午前10時～午後4時30分

場所 あさぎり町須恵文化ホール ※入場無料

内容 ステージ発表(合唱・演劇・郷土芸能・ダンスなど)

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

しどろもどろ 浮気の現場押さえられ
夏はいや 視線は胸と尻ばかり
そねばって 煙たがれとる天下り

ピツタリ 監督の勘沓え渡る
違います 清流川辺川の鮎

昔は昔 どけえ惚れたか腑に落ちん
俺も男 嬬にや服従しとります

いさぎいこつ 上から下に旋風
永田町 国民よりも派閥です

【川柳】

球磨道の 線から面の 明るさや
猛暑や 影法師も 汗をかき

鵜ノ鳥が 尺鮎のんで 欠伸する
迎え火に 大歓迎と 書いてみた

猛暑です 地蔵様にも 水をかけ
カブト虫 カナブンもない 変な夏

【短歌】

雨空を 鳴きながら飛ぶ 鳥ありて
鳥にはトリの とかくあるらしい

いつのまにか ポスト廃止の 張り紙が
村に唯一の シンボル消えてゆく

入院で 雑草がそれぞれ 背を伸ばし
婆の腕では 動きもしない

甘酒は 病院で打つ 点滴と
同じ効果と テレビは教ゆ

遠くから カラスの鳴き声 聞こゆれば
午睡のひととき 静かな寝息が

一勝地 中学校を 卒業し

半世紀も過ぎ 懐かし友よ

日當山岳

鳥飼竜胆

上村義喜

高橋カツ子

山本露子

可津子

平井静代

戸籍の窓

7月届け出分(敬称略)

▼ご結婚おめでとう

氏名 地区

寿

大岩 翼 大岩

高村 栄里香 人吉市

氏名 年齢 地区

堤 ミチヨ 88歳 堤岩戸

簗田 功暉 90歳 部

上原 信男 87歳 上原

馬場 静雄 85歳 馬場

板崎 八重子 63歳 板崎

川島 重信 79歳 川島

人口・世帯の動き
(8月1日現在)

人口		前月比
世帯数(戸)	1,491	-2
人口(人)	3,743	-14
男性(人)	1,777	-8
女性(人)	1,966	-6
高齢化率(%)		43.4

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



老人の取扱説明書

平松 類／著

高齢者の困った行動の原因となるのは、認知症や頑固な性格だけが要因でなく、老化による体の変化「老化の正体」だったのです。その対処法を医学的に解説。この対処法を知れば、周囲のイライラがなくなり、冷静に対処でき、高齢者本人も卑屈になることも減ります。理想論でなく、現実的で手軽にできる方法を紹介した1冊です。



一人ぶんから作れるラクうまごはん

瀬尾 幸子／著

外食では味わえない、家ごはん。おひとりさまの家ごはんでも、材料を無駄にせず、毎日おいしいものが食べたい！そんな人向けに、一人分のご飯をちゃちゃっと作れるコツとワザを紹介しています。誰でも「これなら作れる！」って思えるレシピ集です。

9月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3カ月児、6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3カ月児	平成30年4月20日～平成30年6月27日生まれ	27日(木)	渡多目的集会施設
6カ月児	平成29年12月1日～平成30年1月31日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、お出かけセット（ミルクやオムツ、着替えなど）

●こども歯科健診・フッ素塗布

健 診	対象者	日 程	場 所
1歳	平成29年7月1日～平成29年10月31日生まれ	13日(木)	渡多目的集会施設
2歳	平成28年2月1日～平成28年5月31日生まれ		
3歳	平成27年10月1日～平成28年1月31日生まれ		

受付時間 午後指定時間 内容 歯科健診、個別相談、希望者にはフッ素塗布

持参物 母子健康手帳、問診票、フェイスタオル ※上記の対象者以外の人もお呼びすることがあります。

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	3日(月)、10日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	5日(水)、19日(水)
多良木町役場（町民相談室）	12日(水)、26日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

2日(日)	犬童耳鼻咽喉科（多良木町）	☎(43)0777	17日(月)	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191
	脳神経外科小児クリニック（錦町）	☎(38)5670	23日(日)	そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063
	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222		権頭医院（相良村）	☎(36)0008
9日(日)	犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）	☎(45)1125	24日(月)	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570
	緒方医院（相良村）	☎(35)0131		宮原医院（多良木町）	☎(42)2082
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		高田内科医院（錦町）	☎(38)3677
16日(日)	こんどう整形外科（あさぎり町）	☎(45)6555	30日(日)	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
	たかの眼科（あさぎり町）	☎(47)2550		渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005		田中医院（錦町）	☎(38)0061
17日(月)	古城クリニック（水上村）	☎(44)0321		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
	岩井クリニック（あさぎり町）	☎(49)2181			

9月 行事予定

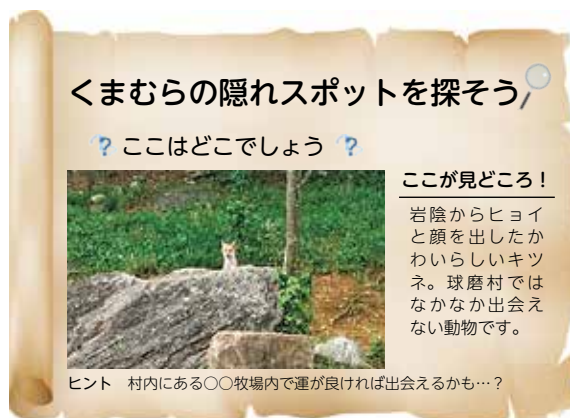
日	月	火	水	木	金	土
						1 こがね保育園運動会 午前9時～（一小体育館） ナイター陸上記録会 午後6時～（運動公園）
2	3	4	5	6	7 特設人権相談 午前10時～（渡多）	8 神瀬保育園運動会 午前8時30分～（旧神小体育館）
9	10 区長文書 いきいき元気栄養教室 午前10時～（たかおと）	11 球磨村ソフトテニス フェスティバル1日目 午後7時～（球中ソフトテニスコート）	12 熊日金婚夫婦表彰式 午後2時30分～（清流館） 球磨村ソフトテニス フェスティバル2日目 午後7時～（球中ソフトテニスコート）	13 子ども歯科健診・フッ素塗布 午後指定時間（渡多）	14	15
16 熊本県森林自然観察・体験教室 午前10時～（さんがうら）	17 敬老の日	18 1分館敬老会 （渡多） 4分館①敬老会 （せせらぎ） 6分館敬老会 （神多）	19 2分館敬老会 （渡多） 3分館②敬老会 （高沢多） 4分館②敬老会 （せせらぎ）	20 3分館①敬老会 （清流館） 5分館敬老会 （さんがうら）	21	22 渡保保育園運動会 午前8時45分～（運公さくらドーム）
23 秋分の日 くま恋ツアー 午前9時30分～（村内一帯）	24 振替休日	25 区長文書 （広報くまむら発行）	26	27 3カ月児、6カ月児健診 午後1時～（渡多）	28	29
30 球磨村分館対抗球技祭 男：午前8時30分～（運公） 女：午前9時～（渡小体育館）						

各施設の略称・・

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
 渡多……渡多目的集会施設
 神多……神瀬多目的集会施設
 せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ
 たかおと……神瀬福祉センターたかおと

やまなみ……石の交流館やまなみ
 かわせみ……一勝地温泉かわせみ
 運公……球磨村総合運動公園
 さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら
 渡保……渡保保育園

こがね……こがね保育園
 神保……神瀬保育園
 渡小……渡小学校
 一小……一勝地小学校
 球中……球磨中学校



くまむらの隠れスポットを探そう

？ここはどこでしょう？

ここが見どころ！

岩陰からヒョイと顔を出したかわいらしいキツネ。球磨村ではなかなか出会えない動物です。

ヒント 村内にある〇〇牧場内で運が良ければ出会えるかも…？

●このコーナーでは、村の隠れたスポットを紹介しします。皆さんの地域にある、まだまだ知られていない穴場スポットの情報もお待ちしています！
 企画振興課 ☎(32)1114

編集後記

朝・夕はだいぶ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いていますね。
 7・8月は、各地域の夏祭りに取材でお邪魔させていただきまして、それぞれ工夫を凝らした祭り、自分自身もバザーやステージイベントなど、心から楽しませていただきました。お盆で帰省してきた人も祭りに多く参加いただき、懐かしい顔もちらほら。ありがたいことに、私もたくさんの人に声をかけていただきました。
 準備から運営、片付けまで大変なことも多くありますが、人との出会いが生まれる、祭りの素晴らしいさをあらためて感じることでしました。



の自然を大満喫！

球磨村・相良村
合同企画

くま恋ツアー

— 自然美しい秋のくまむらで、運命の人を見つけませんか？ —

日時 平成30年9月23日(日)
午前9時30分～

場所 一勝地駅集合

申込方法 球磨村または相良村役場に直接お電話いただくか、
メールにてお申込みください

日程 **参加費** 男性3千円 女性2千円

9:30 一勝地駅集合

自己紹介でまずは自分をアピール！

9:55 熊野座神社

国指定名勝の石灰洞窟内にある神社は、縁結びの神様。
神社近くにある池に「投げ石」が入れば願いごとが叶うかも！?



縁結びの神様に願いを
込めて...

10:25 球泉洞

3億年の自然の芸術品が眠る九州最大の鍾乳洞。スリル満点の探検
コース内にある、踏むと幸せになるというハート形の石を見つけよう！



わくわくドキドキの鍾
乳洞探検！

12:05 柴立姫神社

“しばがみさん”の呼び名で親しまれる神社。子宝・安産の神様。

12:30 球磨川リバーサイドキャンプ場

球磨川を眺めながら、ピザ作りとバーベキューで思いっきり楽しもう！



お楽しみのピザ作り&
バーベキュー！

15:00 マッチング

ドキドキの瞬間！気になる人は見つかったかな？

マッチングしたカップルに
は、素敵なプレゼントが!!

15:30 一勝地駅解散

次来るときは、気になる人と2人で...

募集締切 9月14日(金)

募集人員

20歳以上45歳未満の独身
男性10人 女性10人

※男性は球磨村・相良村在住の人に限りです

問い合わせ

球磨村役場 企画振興課
相良村役場 総務課

☎0966-32-1114
☎0966-35-0211

メール:kikaku@kuma.kumamoto.jp
メール:info@sagara.kumamoto.jp