

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

5

2018.5 No.306



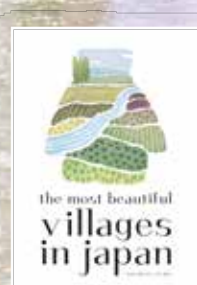
フォトリポート

急流と鍾乳洞の里まつり

第42回球磨中学校体育大会

2018球磨村フォトコンテスト作品募集

日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

新たな 10 人の議員が誕生

球磨村議会



よろしくお願いします

球磨村議会議員一般選挙が4月22日に執行され、即日開票の結果、10人の議員が誕生しました。

5月10日に行われた臨時会では、議長・副議長の他、各種常任委員会や特別委員会委員などが選出されました。

各議員の氏名は、下記のとおりです。

(写真前列左から) 獄本孝司議員、田代利一議員、多武義治議長、舟戸治生副議長、松野富雄議員

(写真後列左から) 松谷浩一議員(新)、大童勝則議員、高澤康成議員、小川俊治議員、東純一議員(新)

今月の表紙



雨の中行われた球磨中学校体育大会。生徒たちは、雨を吹き飛ばす程のパワーで、競技に臨みました。雨でぬかるんだグラウンドに悪戦苦闘しながらも、生徒たちのハツラツとした姿が印象的でした。生徒たちにとって、今まで経験したことのない、思い出に残る大会となったことでしょう。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

5月号の目次

- CONTENTS -

2018 球磨村フォトコンテスト作品募集	03
急流と鍾乳洞の里まつり	04-05
第42回球磨中学校体育大会	06-07
Kuma Village Topics	08
「日本で最も美しい村」の花いっぱい運動支援事業	09
住みよい暮らしと快適な環境を目指して	10-11
情報の窓口	12-13
変えられる未来もあるプロジェクト	14
地域おこし協力隊通信／献血にご協力をお願いします	15
くまむらのおいしい給食レシピ／包括だより	16
陽だまり	17
社協だより	18
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	19
球磨村公民館図書室／6月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医	20
行事予定／編集後記／球磨村の隠れスポットを探そう	21
日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集	22



▲ 2017年最優秀賞作品
「一勝地阿蘇神社の夏越祭」

募集期間

平成30年
6月1日(金)から
8月31日(金)まで
(当日消印有効)

撮影対象期間

平成29年9月1日から
平成30年8月31日まで

2018 球磨村 フォトコンテスト



作品募集

テーマ美しい村くまむら

球磨村が「日本で最も美しい村」連合に加盟して今年で5年となります。そこで、今年は「日本で最も美しい村」を表現した写真を募集します。

部門

1. 農村景観 棚田・梨の花・郷土料理などの農業・農村に関する写真
2. 歴史文化 寺社仏閣・郷土芸能などの歴史や文化活動に関する写真
3. 自然風景 球磨川・山・鍾乳洞・野鳥などの球磨村の大自然を生かした写真



▲ 2017年入選作品
「松舟の8月」



▲ 2017年優秀賞作品
「広がる牧野
～雄大な台地で自然を楽しもう～」

作品規定

- ・ 2 Lサイズ(127mm×178mm)
- ・ 印画紙に出力したものに限る。
- ・ 組写真は対象外とする。
- ・ 応募は未発表及び未投稿の作品に限る。
- ・ 被写体が人物の場合、本人(被写体)から撮影及び応募の承諾を得ていること。
- ・ すべての応募作品の裏面に応募用紙を貼り付けること。
- ・ 応募は1人あたり3枚までとする。
- ・ 撮影対象は球磨村に限る。

賞および賞金

- ★ 最優秀賞 (1点) 賞金5万円・球磨村特産品
- ★ 優秀賞 (各部門から1点ずつ) 賞金3万円・球磨村特産品
- ★ 入選 (5点) 賞金1万円・球磨村特産品
- ★ 特別賞 (1点) 賞金1万円・球磨村特産品
- ★ 参加賞 (応募者全員) かわせみ温泉入浴券

応募方法など詳しくは募集要項をご確認ください。

主催/球磨村・球磨村観光協会

住所/〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡丙1730番地

電話/0966-32-1114 mail/kankou@kuma.kumamoto.jp

HP/http://go-kuma.com



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合に
加盟しています。



4



1



5



6

1 元気いっぱいのダンスで会場を盛り上げた
神瀬保育園児 2 そそぎ工房の^{そそぎまさし}淋正司さんによる
曲げわっぱ作り体験 3 つかみ取りした新鮮な
ヤマメの塩焼きは最高！ 4 子どもに大人気の
ミニSL 5 司会を務めた^{かしやまゆい}榎山結さんと村の
マスコット「^{くまんたろう}球磨太郎」 6 抜群の歌唱力を披露
したさだまさかさん 7 雨にも負けず力強い演奏
を披露した秀岳館高等学校の雅太鼓 8 くま
モンの登場で会場の熱気は最高潮に 9 チェ
ーンソーアートで匠の技を披露した鹿本森林
組合の^{たなかあきら}田中草さん 10 体を張って会場を沸か
せたやうちブラザーズ 11 子どもたちが夢中
で魚を追いかけたヤマメのつかみ取り 12 優
しい音色で会場を癒した^{なかくり}くりちゃんずの金栗
宏也さん



2



3



7



8

雨が降る中、急流と鍾乳洞の里まつりが5月6日、球泉洞で開催され、村内外から多くの来場者で盛り上がりました。ステージ上ではまず、神瀬保育園児によるダンスが行われ、発表の最後には、園児が「祝 球泉洞まつり」と書かれた幕を手で「球泉洞まつり楽しんでいてください!」と会場に呼びかけ、まつりのオープニングを飾りました。

その後、チャリー西さんによる躍動感あふれる大道芸が会場を盛り上げると、くりちゃんずの金栗宏也さんによる優しい音色のケーナ演奏が来場者を癒しました。

くまモン隊によるくまモン体操では、くまモンの軽快な動きに合わせ、子どもたちが一緒に踊る場面も見られました。

秀岳館高等学校の雅太鼓では、途中で雨が強まり、一時演奏が中断されるハプニングもありましたが、生徒たちの気迫が届いたのか、雨も弱まり、力強い演奏が会場内に響き渡りました。

さだまささんそっくりの、さだまささんのものまねライブや、人気お笑いトリオ、やうちブラザーズによる歌や体を張った芸では会場が笑いと感動に包まれました。

また、会場内では一勝地曲げやケーナ、木工などの体験コーナーの他、鹿本森林組合の田中章さんによるチェーンソーアート、地元食材を使った野菜や特産品の販売・各種バザー、ヤマメのつかみ取りや、SL人吉号のミニトレインの乗車など、子どもから大人まで、身も心も楽しめた一日となりました。



12



10



11



9

第42回

球磨中学校体育大会



白団団長 上 部 玲太

1 生徒が振り付けを考えた全校ダンスと保護者・地域住民も一緒に踊った球磨村音頭 2 太鼓の合図に合わせ行われた剣道演武 3・13 ゆっくりした動作から機敏な動作まで息の揃った動きを披露した「静と動～球磨中健児ここにあり～」 4 青・白両団による力強い宣誓 5 保護者も生徒たちに負けじと縄を跳んだ「Nevergiveup（家族でジャンプ）」 6・8 青・白両団の気合いが伝わった応援演技 7 各部が今後の更なる飛躍を誓った「部活動紹介 2018」 9・10 雨でぬかるんだグラウンドを疾走する生徒たち 11 競技に勝利し喜びを分かち合う生徒たち 12 雨に打たれながらも力強くあいさつする生徒会長の遠原大輝君



三位一体

—咲け努力の花 汗と涙を糧として—



青団団長 ばば はやて 馬場 颯

8



11



9



13



12



10



雨^{あめ}が降りしきる中、球磨中学校体育大会が5月13日に開催されました。開会式では、青団団長の馬場颯君と白団団長の上部玲太君が『三位一体 咲け努力の花 汗と涙を糧として』の大会スローガンのもと、球磨中生全員で競技に真剣に取り組み、我々が愛する球磨中学校、そして、かけがえのない古里、球磨村の最高に輝ける1日にすることを誓います」と力強く宣誓しました。

競技は雨天のため、午前中までの短縮プログラムで行われました。降雨の影響で、水たまりができるなどグラウンド状態が大変悪い中、各学年の徒競走では、生徒たちが滑りそうになりながらも懸命にゴールまで走り抜けました。また、応援演技では、青団・白団共に気合いの入った掛け声とともに一糸乱れぬ演技を披露し、その他の種目でも生徒たちが、はつらつとした活躍を見せました。

競技の結果、応援演技の部・総合の部共に白団が優秀賞を、青団が敢闘賞を獲得しました（地区対抗リレー、団対抗リレーは、後日実施）。大会スローガンのように生徒たちの努力の花が、汗と涙と「雨」を糧に美しく咲き誇った大会となりました。

より良い学校運営の実現に向けて

第1回球磨村コミュニティ・スクール推進協議会



阿蘇品先生による講話を聞く委員の皆さん

第1回球磨村コミュニティ・スクール推進協議会が4月26日、渡多目的集会施設で開催され、学校運営協議会委員が参加しました。

コミュニティ・スクールとは、地域が学校運営に参画し、より良い教育の実現に取り組むための仕組みです。

今回、文科省CSマイスターで、現在、山鹿中勤務の阿蘇品康宏先生による講話がありました。同中の取組紹介や、グループでの熟議(話し合い)が行われ「球磨村の子どもたちがどう育ってほしいか」をテーマに多くの課題やアイデアが出され、その実践に向け委員が意識を高めました。

自らの命を守るために

小学校交通安全教室

交通安全教室が4月20日に一勝地小で、26日に渡小で行われ、児童が登下校時や日常生活における交通安全の意識を高めました。

一勝地小では、一勝地駐在所の光永晴樹巡査長から自身の体験を交えた安全講話があった後、児童が各登校班に分かれ、村の交通指導員による指導で横断歩道の安全な渡り方や自転車の正しい乗り方などを教わりました。

6年生の高沢龍輝くんは「これから、自転車に乗る前には点検をし、横断歩道を渡る時には、きちんと手を挙げて渡ろうと思う」と感想を述べました。



横断歩道を渡る前に手を上げ、十分な安全確認を行う児童

ボランティアで広がる「絆」の輪

旧渡中学校昭和39年卒業生が清掃ボランティア作業を実施

4月27日、旧渡中学校の昭和39年卒業生が沖鶴橋から大無田地区まで約5kmの道路沿いの清掃作業を行いました。

きっかけは、卒業生の田頭榮一さんが、同級生(故渡邊久人さん)所有の田を借りて耕作していた際、そこに行くまでの道路沿いに大量のごみが落ちているのを発見したことからです。田頭さんは、同級生に相談。故渡邊久人さんが発起人となって、卒業生の同志が集まり、ボランティアで清掃作業を行うこととなりました。

昨年の秋に続き、2回目の実施となった今回は、8人が参加し、道路沿いのごみや空き缶を拾い、ごみ袋で7袋程が集まりました。

卒業生の田頭榮一さん、渡邊榮子さん、山口良子さん、山口サヨさんは「清掃作業は、良い運動にもなるし、いろいろな情報交換もできて良い。作業が終わった後にみんなで食事をするのも楽しみのひとつ。地元にはたくさんの同級生がいるので、ぜひ多くの人に参加してほしい。今後、同級生に限らずこのようなボランティアの輪が広がっていけばうれしい」と話しました。



新緑の中を歩きながらの作業は、気分爽快。良い運動にもなります



たくさんの空き缶やごみが集まりました



「日本で最も美しい村」応援隊のビブスを着用し、安全に作業

花いっぱい運動を行う団体を支援します！

「日本で最も美しい村」の花いっぱい運動支援事業

くまもと緑・景観協働機構では、地域の団体がボランティア活動で公園などの公共用地で花いっぱい運動を行う場合に、その運動に使用する花の種子や球根、苗を年に2回交付し、その運動を支援します。

■支援の対象

○地域の住民団体（老人会、婦人会、子ども会、PTA、任意の住民グループなど）や学校（課外活動に限る）が、ボランティアで道路、公園、公民館、学校などの公共用地や村がコミュニティガーデンとして認定した土地で行う花いっぱい運動

■交付数量

○花の種子・球根・苗の中から1～3つを選択し、申請してください。

【種子】

1団体当たり100袋までです。

なお、花いっぱい運動で種子をまく土地面積1㎡あたり最大1袋を交付します。

【球根】

1団体当たり300球（50球単位）までです。

【苗】

1団体当たり200苗（50苗単位）までです。

※種子をまく土地面積は、花壇全体の面積から球根と苗を植える面積を差し引いた面積になります。

■申請方法

○申請書（企画振興課に準備）と併せて植栽予定地の写真・見取り図などを企画振興課まで提出してください。

※植栽・管理にに必要な道具、肥料の支給はありませんのでご注意ください。
道具・肥料が必要な場合は、別の支援事業もありますので、個別にお問い合わせください。

■募集期間

○秋まき・秋植え 6月1日（金）～7月17日（火）
○春まき・春植え 11月30日（金）～
翌年1月15日（火）

■花の種類

○秋まき・秋植え

【種子】

パンジー、ハボタン、キンセンカ、リビングストンデージー、ナノハナ、デージー、金魚草

【球根（1種類以内）】

スイセン、チューリップ、ラナンキュラス、クロッカス 他

【苗（1種類以内）】

ラベンダー、シバザクラ、シロタエギク 他

○春まき・春植え

【種子】

コスモス、サルビア、ひまわり、百日草、けいとう、マリーゴールド、マツバボタン、ハボタン

【球根（1種類以内）】

グラジオラス、レインリリー、オキザリス 他

【苗（1種類以内）】

マーガレット、四季咲きナデシコ、マツバギク、宿根ガザニア 他

問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎ (32)1114

一住みよい暮らしと 快適な環境を目指してー

浄化槽設置の補助制度

本村では、これまで浄化槽設置者へ補助を行ってきました。本年度も設置者に対して補助を行っています。限られた予算ですので、早めの申し込みをお願いします。

浄化槽とは

各家庭において高度な汚水処理を可能にするのが合併処理浄化槽です。トイレを水洗化して快適な生活を営めるようにするだけでなく、水質汚濁の原因である台所・お風呂・洗濯などの生活雑排水もきれいにします。

受付期限 11月26日（月）（平成31年3月31日までに設置完了できるもの）

補助金交付対象 球磨村居住で専用住宅（設置しようとする者の持ち家）であること。

人槽区分	補助金限度額	住宅延べ面積（㎡）
5人槽	56万円	130㎡以下
7人槽	72万円	130㎡超

※ただし、明らかに実情に沿わないと考えられる場合は、緩和措置の協議が必要となります。



浄化槽の設置をするということは、浄化槽の管理者になるということです。浄化槽の機能を正常に維持し、適正な放流水質を確保するという責務が発生します。

浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査の3つの維持管理が適正に行われることで、家庭から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして放流する処理施設です。浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断するために、浄化槽法定検査を受検することが法律で義務づけられています。

水道施設などの補助制度

簡易水道区域外で、地区営の水道組合が管理する水道施設の整備や維持管理などについては、次のような補助制度があります。

補助金の申請には、事業費の見積書・組合長（代表者）の印鑑が必要です。また、昨年度に補助事業を行った地区で本年度も継続して事業を行う場合でも新たに申請が必要になります。

1. 水道施設（貯水タンク、水道管など）の整備または修繕などの費用の一部を補助します。

内 容	補助率など
水道施設の施設整備など	事業費の 35%以内または事業費から 12,000 円／戸×水道組合加入戸数の負担金を控除した額のどちらか金額が有利な方を補助します。

2. 水道施設の維持管理費用の全部または一部を補助します。

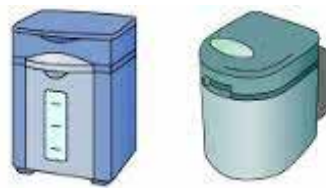
内 容	補助率など
貯水タンクなどの清掃業務委託	事業費の 100%以内を補助
機器類の点検などに係る業務委託	事業費の 100%以内を補助
滅菌液の購入	購入額の 2 分の 1 以内を補助
飲料水水質検査業務委託	事業費の 2 分の 1 以内を補助
水道メーター検針業務委託	事業費の 2 分の 1 以内を補助

生ごみ処理機・容器の購入補助制度

この制度は、家庭から排出される生ごみの減量化を図り、生活環境の保全・公衆衛生の向上のために設置する生ごみ処理容器と生ごみ処理機を購入設置するための経費に対して補助します。

■補助金交付の対象

村内の居住者で、生ごみを処理するために生ごみ処理容器や生ごみ処理機を購入設置した場合

種 類	生ごみ処理容器 	生ごみ処理機 
補助額	購入額の 2 分の 1	購入額の 2 分の 1
限度額	3,000 円	25,000 円
補助対象 容器など	生ごみを堆肥として再生処理する容器であり 耐久性のあるもの	分解や乾燥させることで堆肥化・減量化する電化製品

申込先・問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

お知らせ

いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日 6月25日(月)

時間 午前10時～午後2時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

参加費 500円

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 6月18日(月)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は6月1日(金)です。調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ

企画振興課企画広報係

☎(32)1114

消防団夏期訓練

消防団夏期訓練を実施します。

期日 6月3日(日)

時間 午前9時～

場所 球磨村総合運動公園

訓練内容

消防規律訓練・救急救命訓練・新入団員基礎訓練

※夏期訓練に並行して献血が実施されます。

問い合わせ

総務課防災交通係

☎(32)1111

洪水情報を緊急速報メールで発信

国が管理する球磨川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や球磨川の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

問い合わせ

国土交通省八代河川国道事務所

☎0965(32)7551



左のQRコードを携帯から読み込むか下記URLより検索ください。
<http://www.river.go.jp/s/>

市房ダムの予備放流（試行）に関するお知らせ

熊本県が管理する市房ダムでは、ことしの梅雨期（6月11日(月)～7月21日(土)）に予備放流（試行）を行います。「予備放流」とは、洪水が予想される場合に、ダムに貯め込む量を増やすため、普段は農業用水などに使うために貯めている水を、あらかじめ放流することです。

予備放流を行う場合は、通常の放流と同様に、サイレンや警報車による警報活動（水上村から人吉市まで）を行います。雨が降っていない時に放流する可能性もありますので、十分に注意して下さい。

詳細は、熊本県ホームページ

(http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_23259.html)をご覧ください。

問い合わせ

熊本県土木部河川港湾局河川課

☎096(333)2510

熊本県市房ダム管理所

☎(44)0304

労働保険年度更新のお知らせ

本年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の申告・納付の期間は、6月1日(金)～7月10日(火)までです。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならない制度です。

労働者を雇用している事業主の皆さんで、まだ労働保険の加入手続きがお済みでない場合は、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）にご相談のうえ、速やかに加入されますようお願いいたします。

問い合わせ

コールセンター

0120(700)244

熊本労働局総務部労働保険徴収室

096(211)1702

人吉労働基準監督署

(22)5151

マイナビオールスターゲームのファン投票箱設置について

プロ野球オールスターゲームが熊本地震からの復興支援の一環として、県内で初めて7月14日(土)に藤崎台県営野球場で開催されます。

これに伴い、ファン投票箱を次の場所を設置しますので、皆さんの投票をお願いいたします。

設置期間

5月下旬～6月11日(月)まで

設置場所

一勝地温泉かわせみフロント



無料・匿名でHIV検査が受けられます

県保健所では、6月1日からの1週間を「HIV検査普及週間」とし、HIV検査を拡充して実施します。エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染していても早期に発見し、治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査日時

・HIV検査普及週間拡充日

6月1日(金)～6月7日(木)の平日
午後5時～午後7時(要予約)

・通常検査日

毎週火曜日

午前9時～午前11時

※毎月第3火曜日は午後5時～午後7時までの実施です。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎も同時検査できます。

申込先・問い合わせ

人吉保健所

☎(22)3107

相談

特設人権相談所の開設

お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守られます。

期日

6月1日(金)

※毎年6月1日は「人権擁護委員の日」で、人権尊重思想の重要性について、啓発が行われます。

時間 午前10時から午後3時

場所 神瀬福祉センターたかおと

相談内容

- ・家庭内の悩み
- ・相隣関係で困っていること
- ・借地、借家で困っていること
- ・相続・遺言の悩み
- ・人権問題で困っていること
- ・外国人が生活環境や価値観などの相違で困ったり、悩んだりしていること
- ・金銭問題で困っていること
- ・その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいること

担当者(人権擁護委員)

吉田智子(茶屋) ☎(33)0046

松江実子(柳詰) ☎(32)1025

犬童幸子(楮木) ☎(34)0258

問い合わせ

住民福祉課住民係

☎(32)1112

人権の健康相談

医師が相談に応じます。

日程

6月14日(木)

担当医 村上良慈 医師

6月22日(金)

担当医 村田良介 医師

場所 人吉保健所

受付時間 午後2時～午後3時

※1回につき2人まで(要予約)
問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

行政相談委員の紹介と行政相談のお知らせ

行政相談委員は、住民の皆さんの毎日の暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となります。その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

行政相談委員 毎床喜代利委員

期日 6月15日(金)

時間 午前10時～正午

場所 球磨村コミュニティセンター
清流館第2会議室

問い合わせ

総務課総務係

☎(32)1111

募集

熊本県調理師試験受験者募集

熊本県調理師試験を実施します。

期日 8月28日(火)

時間 午後1時30分～午後3時30分

試験会場 熊本県立大学

受験資格

中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食

店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人

願書配布

県内各保健所、県健康づくり推進課などで配布

願書受付 6月11日(月)～6月15日(金)

提出先

熊本市居住者は熊本市保健所、その他の県内居住者は県保健所
問い合わせ

熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2252

税務職員採用試験受験者募集

税務職員採用試験の受験者を募集します。申込受付は、6月18日(月)から開始しますので、受験資格などの詳細は、国税庁ホームページの試験概要をご覧ください。次までお問い合わせください(申込受付期間・申込先は、申込方法や希望する第1次試験地により異なります)。

申込先・問い合わせ

人事院九州事務局

☎092(431)7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

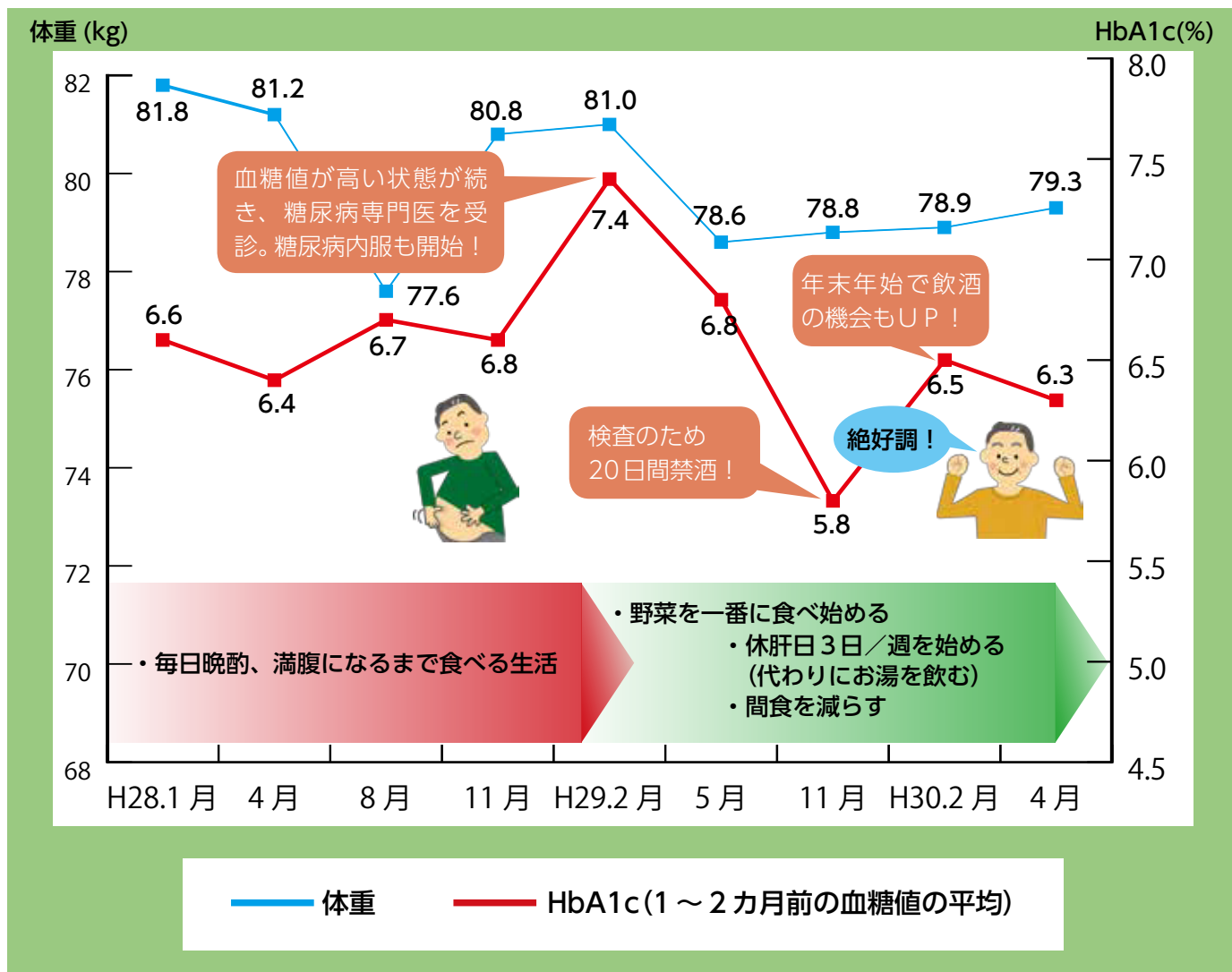
人吉税務署

☎(23)2311



生活習慣を変えれば、人生も変わる！！

【Aさん(60歳代男性・農業)の体重とHbA1cのデータ】



Aさん

やっば、焼酎ば飲まんなら糖は下がっとばい！
今まで飲まん日はなかったばってん、今は熱かお湯ば飲めば焼酎ば飲んだ気になるけん、週3日はお湯ば飲んでうっちょくとばい！
よけまんせずに、空腹ば感じることも大事かばい！
お医者さんにも奨められて、もう少し元気でおりたいと思うな～。

元気で長生きの秘訣！！

- ・腹八分目
- ・野菜たっぷりの食事
- ・1日20分の運動
- ・よけまんは、ほどほどに

検査をきっかけに、どうやったら糖が下がるのか自分で気づき、次々と実践されているところが素晴らしいです！



訪問指導看護師

今後も健康改善に大成功している人をシリーズでお伝えしていきます。楽しみに！

問い合わせ 健康衛生課 ☎(32)1139

地域おこし協力隊 通信

平成 28 年 4 月から球磨村地域おこし協力隊として、榎本信矢さんが着任しました。

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもっている都市住民の人を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。ここでは、地域おこし協力隊の取り組み・活動などを紹介します。

今回は、本年度が最後の任期となった榎本さんに 1 年間の目標を伺いました。

協力隊 3 年目を迎えて

本年度は協力隊として過ごす最後の年になりました。

球磨村に移住し、あっという間に 2 年が経ちました。この 2 年間、球磨村役場の皆さんと一緒に仕事をしたり、田舎の体験交流館「さんがうら」で、宿泊や体験などに来られた皆さんと触れ合う中で、たくさんの事を学びました。地域の皆さんに支えられ、この 3 年目を迎えられたと思っています。

本年度は、これまで学んだことを活かした活動をしていきたいと思います。球磨村全土のフォトブックや、地域の調査票の作成、観光イベントについても、これまで以上に地域内に入った活動が増えるかと思っています。

また球磨村の PR として映像制作も考えています。これまで、まだ取り組んでいない情報発信分野に関しても積極的に取り組んでいきたいと考えています。資料集めや資源調査に関しても地域の中にお邪魔することが多くあるかもしれません。もしも私を見かけた際は、一言声をかけてくださると嬉しいです。

これまでの 2 年間、そしてこれからの 1 年間、実りある年になるように努めて参りますので、皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



榎本 信矢さん

年齢：24 歳

出身：福岡県北九州市

趣味：画像編集

特技：スマートフォンの早打ち

あなたの勇気が尊い命を救う

献血にご協力をお願いします



実施日	受付時間	場 所	対象者
6月3日（日）	午前9時30分～午後0時30分	球磨村総合運動公園	男性：17歳～69歳の人
	午後2時～午後3時30分	渡多目的集会施設	女性：18歳～69歳の人（献血基準有）

献血基準

- ・ 体重が男女とも 50kg 以上
- ・ 前回献血から男性は 12 週間以上、女性は 16 週間以上あいている人
- ・ 65 歳以上の方は 60 歳～64 歳までに献血の経験がある人
- ・ その他、治療中の疾患や服用中の薬によっては、本人の安全確保のためご遠慮いただく基準があります。

※パソコンなどからも熊本県血液センターからの情報を知ることができます。

U R L <http://www.bc9.org/>

服薬について

- ・ 当日服用可能な主な薬
降圧剤（複数種類の服用でも当日の医師の判断により献血ができます）、漢方薬、胃腸薬、ビタミン剤、サプリメント
 - ・ 前日まで服用可能な主な薬
市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬は前日までの服用であれば可能
- ※ただし、当日の健康状態が悪ければ献血ができない場合があります

※午前中の球磨村総合運動公園での献血は、消防団員を優先して実施します。

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139



給食レシピ

このコーナーでは、学校給食で子どもたちが食べている給食レシピを紹介しします。皆さんもご家庭で作ってみませんか？

材料（4人分）

きゅうり（1本）、にんじん（50g）、
コーン（50g）、枝豆むきみ（30g）、
水煮大豆（20g）、チーズ（20g）、
砂糖（小さじ1杯と2/3杯）、酢（小
さじ1杯と2/3杯）、薄口しょう
ゆ（小さじ2杯）、サラダ油（少々）

チーズがおいしさを倍増してくれ、
子どもたちに大人気です。ドレッシングは、簡単にできるので、い
ろいろなサラダにご活用ください。



球磨村学校給食共同調理場
栄養教諭 坂口裕子先生

作り方

- ①きゅうり・にんじんは、1～1.5センチ角のサイコロ型に切る。
- ②にんじんは、中心に火が通るくらいにゆでる。冷凍のコーンもゆで、
水を切っておく。
- ③枝豆はゆでてむいておく。
- ④チーズは、サイコロ型に切る（スライスチーズの場合は、小さめの
四角に切る）。
- ⑤調味料（砂糖・酢・薄口しょうゆ・サラダ油）は混ぜておく。
- ⑥材料と調味料とあえて出来上がり。

今月のレシピ コロコロサラダ



球磨中2年1組 生徒たちの感想

新鮮な野菜がたくさん入っていて、シャキシャキ！チーズもおいしい！



包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）

☎（32）11112

本村では、健康づくり・介護
予防の推進として、次の事業に
取り組んでいます。

●ふれあいサロン

- ①対象者
65歳以上で、自分で歩行し、ト
イレに行ける方
- ②内容
血圧測定・健康相談・体操・ゲー
ム・昼食 など
- ③時間（概ね月2回）
午前9時30分～午後3時
- ④参加費
400円（昼食代込み）
- ⑤その他
昼食づくり、運動の指導・補
助、会場準備などに協力してい
ただけるボランティアの皆さん
を募集しています。

できる時に、できる範囲で、
ご協力ください。

開催日や会場は、月前半の区
長文書で配布される「やまびこ
号運行表・ふれあいサロン・健
康づくり出前講座」をご参照く
ださい。

●健康づくり出前講座

- ①対象者
健康づくりに取り組みたい5人
以上のグループ
- ②内容
血圧測定・健康相談・体操・脳
トレ など
- ③時間 概ね90分
- ④参加費 無料
- ⑤その他（事業利用の班・団体）
山口・峯・島田・水篠・糸原
小川・茶屋・椎屋・板崎・蔵谷・
高沢・横井・友尻・吐合・日隠・
柳詰・田代・淋・葎・和田・堤
岩戸・四蔵・大岩・日当・楮木・
大瀬・親和会

各事業の詳細については、地
域包括支援センターや、ふれあ
いサロンスタッフまでお尋ねく
ださい。



「自然を感じながら・・・」 〈渡保育園〉

今回は渡保育園のにじ組 1 歳児さんを紹介します。

渡保育園は、運動公園に隣接したとてもいい環境の中にあります。歩き始めて行動範囲も広がる 1 歳児さんはお天気のいい日は、運動公園へ出かけます。保育園の庭の斜面も一人で登っていきます。公園では、たんぽぽを見つけ綿毛を飛ばしたり、ダンゴムシをつかまえたりして好奇心旺盛です。

恵まれた自然の中で季節の変化を感じ、五感を育てている子どもたちです。

また、なんでも「自分で!」という気持ちも強くなる 1 歳児さん。私たちは子どもの自主性を大切にして、一人一人が必要とする支援を考え働きかけていきます。これからの子どもたちの成長が楽しみです。



綿毛をフーッ



ふたり仲良く♡



オットッド!!



まず右足から入れて!



「このぼり製作」でいすに座って、シール貼りをしています



ブランブラン 楽しいよ!



大きくなってね



ハイ! はけました!

【3カ月児、6カ月児健診】

みんなニコニコ元気です!



【陽だまりサロン】

<はじめまして!>

本年度、はじめての陽だまりサロン。ニューフェイスの親子も来られてにぎやかです。



<楽しいソーイング教室>

蒔直子ママのご指導で、ミシンを使ってスタイ作りをしました。ミシンの使用が高校以来というママもいらっしゃいましたが、すぐにカンを取り戻して楽しくソーイングしました。



<ママ誕生会>



●4月の
お花見ランチ●
鮭ごはん・ハンバー
グ・米粉シチュー・
サラダ

陽だまり 6月行事予定

- 6日(火) 陽だまりサロン
- 9日(土) りんごの木サークル
- 13日(火) ママ誕生会&ひめトレ
- 20日(火) 陽だまりサロン
- 21日(水) 3歳6カ月児健診
- 27日(火) 陽だまりサロン
- *都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やママタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

球磨村老人クラブ連合会
球磨村老人クラブボランティア会
総会

4月24日、石の交流館やまなみで平成30年度球磨村老人クラブ連合会および球磨村老人クラブボランティア会の総会が開催されました。
村内15単位老人クラブの会長と女性部長が参加され、平成29年度事業報告および収支決算、平成30年度事業計画および収支予算について審議されました。



クラブ名	会員数
ミドリ会	41人
鏡山長寿会	52人
渡西ニコニコ会	51人
渡西鶴亀会	80人
親和会	40人
むつみ会	50人
岳本鶴亀会	31人
庄本老人会	30人
川岳老人会	32人
毎床寿クラブ	68人
鵜口球磨太郎会	33人
上区寿会	86人
住吉川内クラブ	101人
清水川クラブ	61人
大瀬寿会	32人
計	788人

世話やき隊総会

5月11日、球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎで平成30年3月に発足した「世話やき隊」の平成30年度総会を開催しました。

当日は協力会員14人が参加して、平成30年度の事業計画および収支予算について協議しました。
また、住民からの支援内容についても意見交換を行いました。

世話やき隊では、ゴミ出しや電球交換、書類の代筆、買い物代行など、住民のちょっとした困りごとへの支援を行っています。その他にも、日常生活の中でお困りのことがあれば、ご相談いただければと思います。

また、世話やき隊では、協力会員を募集しています。会員登録には、球磨村社協が実施する生活支援サポートー養成講座を受講する必要があります。
平成30年度は9月頃の開催を予定しています。



新茶をいただきました

ことしも中園製茶組合様より新茶をいただきました。この時期にしか味わえない旬のさわやかな香りを福祉センターの利用者の皆さんに味わっていただきたいと思います。ありがとうございました。



寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

〈4月分〉

柳詰 喜代香 様

(故 義勝 様)

毎床 ヒトミ 様

(故 敏章 様)

井口 學 様

(故 光子 様)

池下 眞由美 様

(故 アキエ 様)

久保 フサ 様

(故 勝稔 様)

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

急流と鍾乳洞の里まつりに出展しました！

5月6日、球磨洞で開催された、急流と鍾乳洞の里まつりに球磨村青年団も出展してきました。当日はあいにくの雨でしたが、青年団ブースにはたくさんのおもちゃたちが遊びに来てくれました。

ことしは、子どもたちに人気の〇〇すくいを出展！紙製のポイで水槽に浮かべたいろいろなおもちゃをすくい取るというもので、水槽の前では「すくえた！」「すくえなかった…」など楽しそうな声が溢れていました。雨の中、遊びに来てくれた子どもたちに感謝です！

今回が新年度初めての地域のお祭りでした。これからも地域の夏祭りや、ふれあいまつりなどいろいろなお祭りに伺い、お手伝いしますので、何かお手伝いできることがありましたらお近くの青年団員にお知らせください。

話は変わりますが、6月17日(日)には球磨郡内の青年団の体育祭があさぎり町の高山総合グラウンドで行われる予定です。さらに、これから9月の文化祭に向けてダンスや合唱の練習も始まります。今後も球磨村のために一生懸命頑張りますので、温かいご声援をお願いいたします。



子どもも大人もすくうのに夢中！

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

春が来た 長か闘病だったなア
損ばかり 運転役は下戸の俺
すんなり 悩んだしこが馬鹿みたい

お粗末 飲み放題で救急車
鮮やか 冠雪富士は日本晴れ

西郷どん 新しか日本ありがと
元氣 昔粗食で今が有る

屁理屈 上祐みたいな孫のおる
白内障 手術したけど良く見えん

【川柳】

入学児 新ランドセル 揺りあげ
SLが 花街道を 染め走る

轢死獣 うさぎとびして 鴉食う
鯉のぼり 都会の孫の 分も立て

花よりも 諭吉がうれし 母の日は
ありがとう 電話の声で 母の日に

【短歌】

近しい人 夫の供養に 集まれば
家中磨きて 清しく待とう

折折に 作った和歌や 描いた絵を
お座敷ギャラリと 名付け披露する

球磨村の 新緑の中の 村議選
ウグイス嬢が 声かぎり鳴く

里山は 行く先々に 山藤の
大木に絡まりて 紫あざやか

竹の秋 季節はずれの 風ありし
目に刺さる如 葉が舞い飛び来る

日當山岳

鳥飼竜胆

上村義喜

高橋カヅ子

犬童幸子

山本露子

可津子

戸籍の窓

4月届け出分（敬称略）

▼お悔やみ申し上げます

人口・世帯の動き (5月1日現在)			氏名		年齢		地区	
人口		前月比						
世帯数(戸)	1,497	-1						
人口(人)	3,781	-23						
男性(人)	1,797	-4						
女性(人)	1,984	-19						
高齢化率(%)		43.3						

久保	勝稔	64歳	地下
井口	光子	69歳	立野
柳詰	義勝	86歳	柳詰
舟戸	タツコ	89歳	舟戸
尾方	崇	64歳	友尻
大岩	宇太郎	93歳	大岩
園田	ケサヨ	89歳	大槻

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） **受付時間** 午前8時30分～午後5時

おすすめ



漫画 君たちはどう生きるか
吉野 源三郎／著 羽賀 翔一／漫
主人公は「コペル君」というあだ名の15歳の少年。成績は優秀だが、いたずら好きで憎めないところがあるコペル君は、自分の見た情景や学校友人たちの行動をきっかけに哲学的な考えを深めていく。そんなコペル君の日常の物語を漫画化。子ども、親、祖父母全ての世代で一番読まれている本です。



医者が教える食事術 最強の教科書
牧田 善二／著
食事による健康や美容への影響はどれだけ大きいのか、皆さんはご存知ですか？体に良いと思っていた食事は、実は別の部分で良くない影響を与えてしまっていることがあるそうです。たとえば「絞ったオレンジはフレッシュで体に良さそう！」と思いがちですが、果物に含まれている果糖はすぐに脂肪になって貯蔵されてしまうので実際は太りやすいそうです。今まで正しいと思っていたことが覆される、目からうろこの一冊です。

6月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3歳6カ月児	平成26年8月1日～平成26年11月30日生まれ	21日(木)	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 **内容** 小児科健診、歯科健診、身体計測、尿検査、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、当日朝一番に採った尿、バスタオル、絵本、お茶など

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	13日(水)、27日(水)
多良木町役場（町民相談室）	6日(水)、20日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

3日(日)	仁田畑クリニック（多良木町）	☎(42)1123	17日(日)	東病院（あさぎり町）	☎(45)5711
	深水内科医院（錦町）	☎(38)3221		ほずみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005		人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191
10日(日)	増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）	☎(45)8001	24日(日)	犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）	☎(45)1125
	酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050		小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455
	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570		公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560

6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 特設人権相談所開設 午前 10 時～ (たかおと)	2
3 消防団夏期訓練 午前 9 時～ (連公) 献血 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 (連公) 午後 2 時～午後 3 時 30 分 (渡多) 郡民体育祭 (弓道) 午前 8 時 30 分～ (水上村 田山弓道場) 郡民体育祭 (ソフトテ ニス個人戦) 午前 9 時 30 分～ (多良木 町八日原公園テニスコート)	4	5	6	7	8	9
10 棚田オーナー田植え体 験 午前 10 時～ (さんがうら)	11 区長文書	12	13	14	15 行政相談 午前 10 時～ (清流館)	16
17	18	19	20	21 3歳6カ月児健診 午後 1 時～ (渡多)	22	23
24	25 区長文書 (広報くまむら発行) いきいき元気栄養教室 午前 10 時～ (たかおと)	26	27	28	29	30 郡民体育祭 (軟式野球) 午前 8 時 30 分～ (多良木 町多目的総合グラウンド) 郡民体育祭 (ソフト ボール男・女) 午前 9 時～ (免田総合体育 センター)

各施設の略称・・

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
渡多……渡多目的集会施設
神多……神瀬多目的集会施設
せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ
たかおと……神瀬福祉センターたかおと

やまなみ……石の交流館やまなみ
かわせみ……一勝地温泉かわせみ
連公……球磨村総合運動公園
さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら
渡保……渡保保育園

こがね……こがね保育園
神保……神瀬保育園
渡小……渡小学校
一小……一勝地小学校
球中……球磨中学校

くまむらの隠れスポットを探そう

？ここはどこでしょう？



ヒント 三ヶ浦大無田地区から千津地区方面へ向かう途中に…

ここが見どころ！

きれいな水が絶えることなく湧き出ているこの場所には、村内外から、多くの人が水をくみに訪れています。

●このコーナーでは、村の隠れたスポットを紹介します。皆さんの地域にある、まだあまり知られていない穴場スポットの情報もお待ちしています！
企画振興課 ☎ (32)1114

編集後記

先日、球磨中学校の体育大会に取材に行かせていただきました。天気はあいにくの雨。私も、カメラを手に生徒たちの輝いている姿を撮ろうとグラウンドを駆けまわりました。そして、生徒と保護者の縄跳び「家族でジャンプ」を撮っているときに事件が！走って移動しようとした際、派手に滑って転んでひっくりかえってしまいました(汗)。ちょうど本部テント前だったこともあり、見ていた人たちからは笑いが！私は何事もなかったかのように軽やかに立ち上がり、撮影を続けましたが、内心はずかしさでいっぱいでした。生徒や保護者の皆さんより目立ってしまったてすみません(笑)

日本で最も美しい村“くまむら”

日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集



豊かな大自然の恵みに抱かれた田舎の原風景が数多く残る球磨村。そんな自然豊かな球磨の山峡、日本の棚田百選「松谷棚田」では、棚田オーナーを募集しています。山紫水明の里、球磨村で田舎暮らしを体験してみませんか？

所在地

球磨村大字三ヶ浦 日本の棚田百選「松谷棚田」

対象者

- ・ 田んぼに親しみ、稲を作る意欲がある人
- ・ 美しい自然と共生できる人
- ・ 里山の暮らしを体感したい人
- ・ 松谷棚田の保全に共感できる人

内容

- ① 田植え 6月10日(日)(雨天決行)
受付：午前9時30分～午前10時
作業：午前10時～正午
交流会：田舎料理を囲んで地域住民との昼食
- ② 稲刈り・掛け干し 10月中旬頃予定

年会費 15,000円または20,000円

募集定員 25組程度(先着順)

その他

個人、家族、グループで参加できます。

特典

- ① 15,000円の場合、白米20kgを11月に送ります。20,000円の場合、白米10kgを11月から月ごとに計4回送ります。
- ② 田植え・稲刈り時、田舎の体験交流館「さんがうら」に宿泊する場合、夕食2人まで無料
- ③ 田植え・稲刈り時、一勝地温泉かわせみの入浴が2人まで無料
- ④ 田植え・稲刈り時、当日の昼食代が2人まで無料

問い合わせ 田舎の体験交流館さんがうら ☎ (32)0443

