

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

10

2017.10 No.299



フォトレポート

平成29年球磨村敬老会

村内保育園運動会

第72回熊本県民体育祭

第60回球磨村民体育祭

2017球磨村フォトコンテスト審査結果

エメラルドグリーンウォークのお知らせ



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

観光鍾乳洞の役割と誘客対策を話し合う

日本鍾乳洞サミット



情報を共有し、鍾乳洞の更なる発展について考える参加者たち

第30回日本鍾乳洞サミット in 球磨村が10月5日、一勝地温泉かわせみで開催され、日本観光鍾乳洞協会（柳詰正治会長）に加盟する9鍾乳洞の関係者約90人が参加しました。

サミットでは、柳詰会長のあいさつの後、各鍾乳洞から入洞者数の現状や誘致対策などの報告があり「広域観光における観光鍾乳洞の役割と誘客対策」をテーマに討議が行われました。

会の最後には、球磨村森林組合の大岩精一代表理事組合長が「サミット開催30周年の節目を機に会員相互の連携と絆をこれまで以上に強め、観光鍾乳洞と関係市町村のさらなる発展を誓う」と力強く共同宣言を読み上げ、採択されました。

今月の表紙



2年に1度開催される村民体育祭。秋晴れの下、グラウンドには、各分会から集まった選手や地域の皆さんの元気な笑い声が響き渡り、4年に1度開催されるオリンピックに負けない、分会の意地をかけた熱い戦いが繰り広げられました。（関連記事を12～13頁に掲載）

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

10月号の目次

- CONTENTS -

平成29年球磨村敬老会	03
平成28年度球磨村一般会計決算報告	04-05
平成28年度決算に基づく財政健全化比率と資金不足比率	06
村内保育園運動会	07
Kuma Village Topics	08-10
第72回熊本県民体育祭	11
第60回球磨村民体育祭	12-13
2017球磨村フォトコンテスト審査結果	14-15
情報の窓口	16-18
国保から制度改正のお知らせ	19
後世に残したいふるさとの味／包括だより	20
陽だまり	21
社協だより	22
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	23
球磨村公民館図書室／11月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医	24
行事予定／編集後記	25
エメラルドグリーンウォークのお知らせ	26



歌って踊って 笑顔があふれた3日間

敬老会が9月19日～21日の3日間にかけて村内8会場で開催されました。今回の敬老会の該当者は1,036人で、このうち390人が出席しました。各会場では舞踊やひょっとこ踊り、カラオケ、保育園児による出し物などがあり、大いに盛り上がりました。参加者は、普段なかなか会えない友人との会話や、工夫を凝らした余興を楽しみ、笑顔があふれた3日間となりました。(該当者：昭和18年4月1日までに出生し、今年度末までに満75歳に到達する人)

2分会场 対象者 168 人 参加者 52 人



1分会场 対象者 156 人 参加者 40 人



3分会②会場 対象者 63 人 参加者 35 人



3分会①会場 対象者 65 人 参加者 31 人



4分会②会場 対象者 99 人 参加者 48 人



4分会①会場 対象者 136 人 参加者 68 人



6分会场 対象者 182 人 参加者 52 人



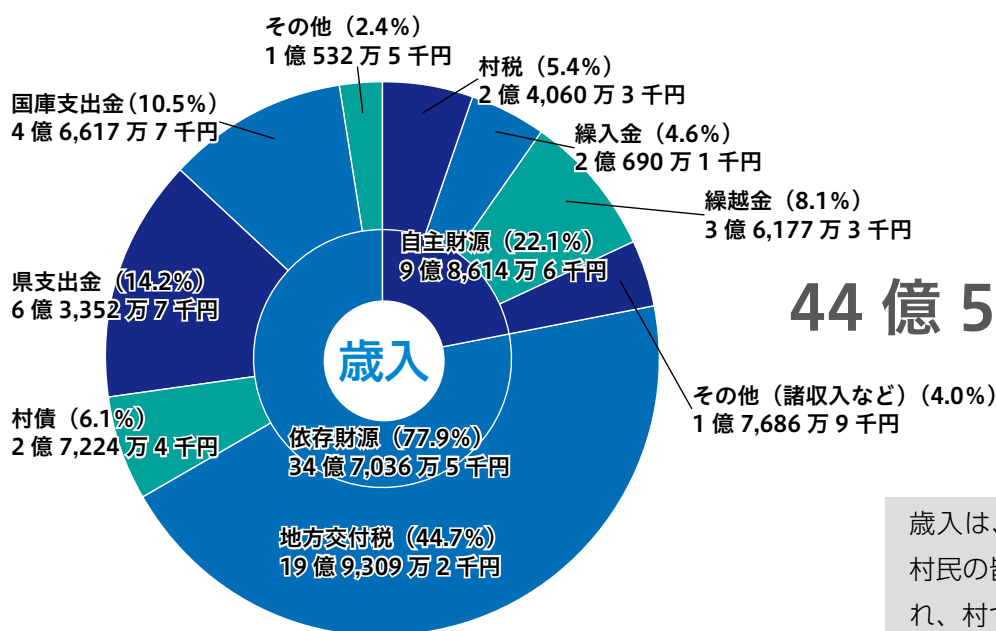
5分会场 対象者 167 人 参加者 64 人



平成 28 年度

球磨村一般会計 決算報告

平成 29 年球磨村議会 9 月定例会において、平成 28 年度球磨村一般会計をはじめ、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、簡易水道各特別会計の歳入歳出決算が認定されました。村民の皆さんから納めていただいた税金や国、県からの補助金など、限られた財源による財政運営について理解していただき、今後においても住みよい村づくりと本村の発展にご協力いただくために、平成 28 年度一般会計決算の概要を報告します。



44 億 5,651 万 1 千円

歳入は、村に入った収入のことです。
村民の皆さんが納める村税などが含まれ、村づくりの資金となります。

歳入

歳入は、村税などの自主財源と地方交付税や補助金などの依存財源に分けられます。

自主財源の主なものは、村民の皆さんなどに収めていただいた村税が 2 億 4060 万 3 千円、前年度と比べ 111 万 9 千円増加しました。その他、財政調整基金や村有施設整備基金からの繰入金が 2 億 690 万 1 千円、前年度からの繰越金が 3 億 617 万 3 千円などで、自主財源の総額は 9 億 861 万 4 千円となりました。

依存財源の主なものは、地方交付税が 19 億 930 万 2 千円、国庫支出金が 4 億 661 万 7 千円、県支出金が 6 億 335 万 7 千円などで、総額は 34 億 703 万 5 千円となりました。特に地方交付税は歳入総額の 44・7% を占め、依然として交付税に頼らざるを得ない状況です。また、地方債の借入額も 2 億 722 万 4 千円あり、道路などの公共事業の財源として活用しています。

全体の決算額は、昨年度に比べ 1 億 995 万円増加し、44 億 565 万 1 千円となりました。昨年度からの繰越事業として実施した道路整備事業やしごと創生交付金が主な増加要因ですが、今後も税収などの自主財源や交付税の確保に努め、国・県支出金と有利な地方債の活用による財政運営を図っていきます。

主に次のような事業に予算を使いました

総務費 10 億 4,126 万円

一勝地地区の村有住宅団地整備や、かわせみに設置した木質バイオマスボイラー、しごと創生に関する経費が主なものです。
事業費：2 億 3,802 万 6 千円



しごと創生事業で復活したヤマメ養魚場

農林水産業費

5 億 6,910 万 9 千円

林道東俣線開設工事をはじめとする林道整備や農業振興のための各種補助事業、森林組合第二製材所の木材乾燥施設設置に対する補助金が主なものです。

事業費：3 億 1,782 万 9 千円



林道東俣線開設工事

土木費

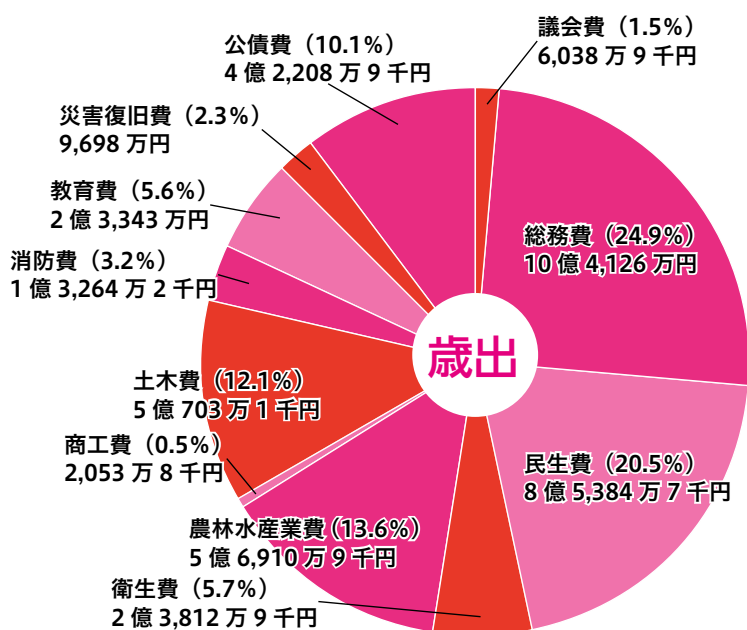
5 億 703 万 1 千円

村道 5 路線の改良工事や峯川の河川改修工事が主なものです。

事業費：2 億 64 万 6 千円



峯川河川改修工事



41 億 7,544 万 4 千円

歳出は、村が行う支出のことです。さまざまな村の事業に歳入額の範囲内でお金が使われます。

歳出

歳出では、平成27年度からの繰越事業として森林組合第二製材所の木材乾燥施設整備への補助事業など多くの事業を28年度に実施したことにより、前年度と比べ1億906万5千6百円(4.8%)増の41億7544万4千円となりました。目的別に見ると民生費、農林水産業費、土木費、教育費、災害復旧費などが増加しました。一方、総務費は役場庁舎の耐震改修工事が完了したため、減少しました。

その他、積立金として水資源活用基金へ3841万1千円、村有施設整備基金へ1625万8千円、一勝地交流センター活性化基金へ1001万2千円、財政調整基金へ1億157万8千円など、総額1億6830万3千円を将来の財源として積立てています。

決算

これらの事業を行った結果、平成28年度一般会計の決算は、歳入決算額が44億5651万1千円に対し、歳出決算額は41億7544万4千円となり、翌年度に繰り越すべき財源(繰越明許費の一般財源額)の7590万8千円を差し引いた実質収支額は2億515万9千円となりました。

平成 28 年度決算に基づく

財政健全化比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は健全化判断比率および資金不足比率を公表することになっています。この比率は財政状況を明らかにし、必要な場合は早期改善を促すために算定するもので、比率のいずれかが基準以上となった団体は財政健全化計画や財政再生計画の策定が義務付けられています。球磨村の平成 28 年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は以下のとおり基準を下回る結果となりました。今後も健全な財政運営に努めます。

算定した財政指標の内容

(1) 健全化判断比率

① 実質赤字比率

一般会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率

② 連結実質赤字比率

一般会計と特別会計（国保・介護・後期高齢・簡易水道）を合算した実質赤字の標準財政規模に対する比率

③ 実質公債費比率

一般会計が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率（3カ年平均）

④ 将来負担比率

一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

(2) 資金不足比率

公営企業会計ごとの資金の不足額の事業規模に対する割合
※標準財政規模

地方自治体の一般財源（使い道を限定されないお金）の標準的な大きさを示す指標（平成 28 年度は 23 億 4 210 万 5 千円）

■ 健全化判断比率

指標名	平成 28 年度	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	－	15.00	20.00	黒字のため該当なし
連結実質赤字比率	－	20.00	30.00	黒字のため該当なし
実質公債費比率	6.3	25.0	35.0	
将来負担比率	－	350.0		将来負担額を基金積立額などで賄えるため該当なし

※早期健全化基準…財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的にその財政の健全化を図るべき基準。

※財政再生基準……財政状況の著しい悪化により自主的な財政の健全化を図ることが困難な状況において、計画的にその財政の健全化を図るべき基準。

■ 資金不足比率

指標名	平成 28 年度	財政再生基準	備考
簡易水道特別会計	－	20.00	資金不足額がないため該当なし

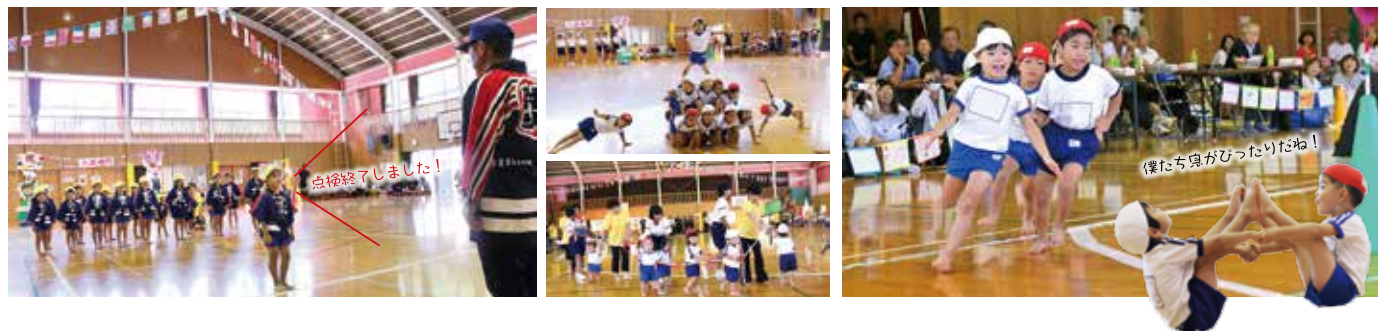
※経営健全化基準…自主的かつ計画的に公営企業の経営の健全化を図るべき基準。

問い合わせ 総務課財政係 ☎ (32)1111

走って 転んで 楽しい運動会

9月に入り、村内保育園の運動会が各保育園で開催されました。園児たちは練習の成果を発揮し、かわいらしいダンスや走りなどで、地域住民や保護者、先生たちを和ませ、会場全体が温かい雰囲気になりました。

こがね保育園 9/2開催



神瀬保育園 9/9開催



渡保育園 9/23開催



球磨中生もボランティアでお手伝い



現在、村内の小中学校では、地域と学校が連携して地域とともにある学校づくりを目指すコミュニティ・スクールの設立に向け、さまざまな活動を行っています。今回、その活動の一環で、球磨中生が保育園の運動会のお手伝いをしました。園児たちは、お兄さん、お姉さんに優しく見守られながら、安心して競技に挑戦していました。

ー 参加した永椎君のコメント ー

自分が競技に出るより、子どもたちがダンスや太鼓演奏をしている姿を見るのが楽しかったです。子どもたちをあやすのが大変だったけど、ぜひまたお手伝いできたらと思います。

神瀬保育園の運動会に参加しました！



3年 永椎 太一郎君

6 チームが熱戦を展開

ナイターソフトボール選手権



優勝したエイトマンのメンバー

ナイターソフトボール選手権大会が9月25日から28日にかけて球磨村総合運動公園で開催され、6チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、エイトマンとチーム水篠が対戦し、5対2でエイトマンが勝利し、優勝を飾りました。また、最優秀選手には決勝戦でホームランを打った地下優紀さん（エイトマン）が選ばれました。成績は次のとおりです。

優勝：エイトマン
2位：チーム水篠
3位：ゴールデンクラブ

良質なナシとクリが出揃う

果実品評会

果実品評会は9月22日、球磨村コミュニティセンター清流館で行われ、ナシの部に19点、クリの部に10点が出品されました。審査結果は次のとおりです。

(ナシの部)

1等：犬童一成 2等：毎床智和 大無田正剛
3等：鮫島正典 有瀬隆

(クリの部)

1等：糸原絹子 2等：岡盛雄 3等：岡たつ子 糸原善行

(ジャンボナシの部)

1等：犬童勝則 2等：毎床智和 3等：有瀬幸己



品質や糖度などを厳正に審査する JAくまと県の担当者

良質な種牛と飼料作物を審査

第68回球磨畜産共進会



出品した種牛のユリ号と地下さん

第68回球磨畜産共進会が9月27日、錦町の球磨畜産市場で開催され、地下和雄さん（峯）が育成種牛1部（16カ月齢未満）で優秀賞を受賞しました。

ことしの共進会には、球磨人吉各地から種牛の部に合計76頭、飼料作物の部に21点の出品がありました。

今回の受賞を受け、地下さんは「村内の畜産農家は現在9件と少ない状況。牛の価格も徐々に上がってきているので、畜産農家の担い手が今後増えていくことに期待したい。切磋琢磨して畜産業界が盛り上がっていかればうれしい」と話しました。

変わらないふるさとへの想いを胸に

第9回東海カワセミ会

第9回東海カワセミ会が9月23日、名古屋市のキャッスルプラザで開催され、本村で生まれた人や幼少期を過ごした人など会員16人が出席しました。

総会では役員改選により、会長の立野好秋さんが退任し、柳詰敬二さんが新会長に就任しました。会の設立当初から8年間、会長を務めてきた立野さんは「これからもできる限り会が続いていけるように会員を増やしていただきたい」とあいさつ。新会長の柳詰さんは「諸先輩がいらっしゃる中恐縮だが、何かの縁と思い会長を引き受けさせていただいた。皆さんのご協力をお願いしたい」と話しました。



ふるさとへの懐かしい話に花を咲かせた参加者たち

教えて！くまモン先生！

球磨村梨で秋を楽しもう



手作りのしおりに手にくまモン先生との記念撮影

くまモンが先生となった教育活動推進事業が10月5日、渡小学校で開催され、同校のアフタースクールに通う1年生16人が参加しました。

本事業は、将来を担う子どもたちが、郷土に誇りを持ち、夢をいだき、実現できるような活動をくまモンがサポートする事業です。

今回は、「球磨村梨で秋を楽しもう」をテーマに、くまモンと児童と一緒に梨の絵を描いたしおり作りを行いました。その後は、旬の新高梨をおいしくいただき、児童からは「くまモン先生、またぜひ来てください」と感想がありました。

昔ながらの稲刈りを体験

一勝地小学校稲刈り

一勝地小学校では10月3日、6月に田植えをした球磨中学校近くの棚田で稲刈りを行い、1年生から6年生まで75人の児童が参加しました。

同校では「棚田再生プロジェクト」として米作りを行っており、ことしで3年目を迎えます。

稲刈りは、保護者やJAくま女性部球磨村支部などの協力で行われ、児童は、のこ鎌を使って手刈りし、刈り取った稲は、バインダーひもで束ねて丁寧に竿掛けしました。

収穫した米は、学校給食の他、11月に開催される収穫祭で使用される予定です。



刈り取った稲を束ね竿掛けする児童たち

1年間の感謝を込めて

一勝地梨まつり



旬の一勝地梨の販売はことしも大盛況でした

第7回一勝地梨まつりが10月8日、毎床地区の一勝地果実協同組合選果場敷地内で開催され、250人を超える多くの来場者で賑わいました。

まつりは、一勝地果実協同組合（まいとこすなお 毎床直理事長）主催で行われ、梨の販売をはじめ、梨力レーなどのバザーや、和太鼓・バンドの演奏、琉球舞踊、ひょっとこ踊りなどで盛り上がりしました。実行委員長の犬童勝則いんどうかつのりさんは「春先の低温の影響で開花が1週間～10日程遅れたが、生産者の努力で持ち直すことができた。今回の祭りは、その感謝の気持ちを込めて開催した。多くの来場に感謝したい」と話しました。

発達症への理解を深める

家庭教育講演会

家庭教育講演会が10月3日、球磨村コミュニティセンター清流館で開催され、村内の保育園や小中学校の先生、保護者などが参加しました。研修会では、吉田病院精神科医の興野康也おきのやすなりさんを講師に、発達症をテーマにした講話がありました。「発達症は、医療機関を受診することが必要かどうかの見極めが大切。学校現場でも他分野の視点を持った人たちが入って、チームで支援にあたる^{なごしいしょうたろう}ことが望ましい」などの話がありました。講演後の謝辞では、永椎松太郎さんが「子どもたちの発達も個性と思い、その個性を優しく見守っていききたい」と話しました。



講師の話を真剣に聞く参加者たち

各分会が熱戦を展開

分会対抗球技祭



白熱した試合展開を見せた女子の部のソフトミニバレー

分会対抗球技祭が10月15日、一勝地小と渡小の体育館で開催され、各分会の選手たちがソフトミニバレー（ソフトボールは雨天のため中止）で熱戦を展開しました。成績は次のとおりです。

（総合）

優勝：5分会

（男子の部）

優勝：5分会C 2位：5分会B 3位：3分会A 6分会B

（女子の部）

優勝：5分会A 2位：2分会 3位：1分会A 5分会B

黄金に輝く棚田で稲刈り

稲刈りと掛け干し体験

秋晴れの下、稲刈りと掛け干し体験が10月8日、日本の棚田百選「松谷棚田」で行われ、棚田オーナーや1日体験者、くまもと農人プログラム、棚田保存会など約90人が参加し、収穫の喜びを体感しました。

参加者は、昔ながらの方法で稲を手刈りした後、掛け干しも体験。気持ち良く汗を流した後は、地元のお母さんたちが作った郷土料理に舌鼓を打ちました。鹿児島県霧島市から子ども3人と参加した亀井隆典さんは「今回、初めて参加した。子どもたちも初めての体験だったが、楽しく作業できた様子。またぜひ参加したい」と話しました。



お母さんと一緒に懸命に稲を刈る児童

戦没者の冥福を祈って

三地区合同戦没者慰霊祭



祭文を捧げる日當さん

三地区合同戦没者慰霊祭が10月16日、各地区の遺族会や村議会議員、民生委員などが参列して、石の交流館やまなみで行われました。

三地区合同戦没者慰霊祭実行委員長の日當國弘さんは「世界では依然、テロや地域紛争などが後を絶たず、今もなお、多くの人が苦しんでいる。私たちは、戦没者の方々の尊い犠牲とご遺族の皆さまが築いてきた今日の平和を守り、力強く歩いていくことをここに誓う」と祭文を読みました。

参列した遺族の皆さんは、導師の読経の中、焼香をして手を合わせ、戦没者の冥福を祈りました。

チームの想いを繋ぐタスキのリレー

6時間耐久リレーマラソン

6時間耐久リレーマラソンが10月9日の体育の日に合わせ、球磨村総合運動公園の1周1^{km}の周回コースで開催され、村内外から15チーム、150人が参加しました。

午前9時からの6時間、声援を受けながら各チームがタスキを繋ぎ、それぞれの目標に向かって激走を繰り広げました。大会の上位記録は次のとおりです。

①人吉高校陸上部B（8人） 101.1^分

②人吉高校陸上部A（9人） 100.6^分

③オール人吉・球磨チーム絆Eagles（8人） 100.2^分



ピストルの合図で一斉にスタートする参加者たち

地元開催で魅せた 最高の力と技

第 72 回熊本県民体育祭が 9 月 16 日、12 年ぶりに人吉球磨地域を会場に開催されました。2 日間開催される予定でしたが、台風 18 号の接近により、16 日のみの開催となり、剣道や陸上など多くの競技が中止となりました。

競技の結果、卓球が 3 位、水泳女子が 2 位と好成績を残し、本村の選手たちも入賞に大きく貢献しました。

本村の選手のみの構成で球磨郡代表として出場したゲートボール男子チームは、健闘したものの惜しくも予選リーグ敗退となりました。本村から球磨郡代表として出場した選手の皆さんは、最後まであきらめない熱いプレーを魅せてくれました。



球磨村からの出場選手

ゲートボール (男子)

いただきさかい 板崎榮 (監督) たけもとまさし 嶽本正司 さかいめあきよし 境目昭義 おおむたきいち 大無田喜一 なかぞのまきお 中園満喜男 ばばあきお 馬場秋男 うちぬのたかよし 内布隆義

ひろせのりゆき 廣瀬典幸 みずしのひとし 水篠等

卓球

おおいわやすお 大岩康生

バドミントン (男子)

おおむたこうし 大無田浩司 ふなとみつる 舟戸満 (女子) うらのゆうこ 浦野裕子 ふなとえみ 舟戸恵美 おか 岡ひとみ おぎきいくみ 尾崎郁美

水泳 (男子)

おおむたみつひろ 大無田満浩 まるはしかつとし 丸橋勝寿 (女子) ひがし 東さゆり おがたひろみ 尾方浩美 ふなとくみ 舟戸久美 おおいわみずか 大岩瑞佳

(台風により中止)

剣道

うのくちひろや 鵜口寛也

陸上 (男子)

かまはたしょうご 鎌畑彰吾 (ふるさと選手) ちげしょうた 地下翔太 いわききゆうき 岩崎祐樹



第 60 回球磨村民体育祭

秋を飾るスポーツの祭典

①体力と技術が勝利のカギを握った「SASUKE」②児童たちの力走が光った「学校対抗リレー」③中学生も一般に負けない走りを見せた「1500m」④体育祭のオープニングを元気に飾った「保育園演技」⑤大玉に翻弄された!?「大玉転がし」⑥20kgの俵を担ぐ力自慢が出揃った「俵かつぎリレー」⑦グラウンドを駆けまわり、必死にしっぽを取り合った「しっぽとり」⑧粉の中の飴探しで顔が真っ白になり、会場の笑いを誘った「ヒトカリ競争」⑨チームの息が見事に揃い、好記録が続出した「長縄跳び」





12



10



13



11

⑩親子の絆を確かめ合った「お手てつないで」
 ⑪日頃の夫婦仲が試される「夫婦円満リレー」
 ⑫各分会のテントからの熱い応援を背に懸命にバトンを繋いだ「中学生リレー」 ⑬イチ・ニー！イチ・ニー！の掛け声だけでは足並みがなかなか揃わない「ムカデリレー」 ⑭3分会が男女ともに圧倒的な力を見せた「女の綱引き・男の綱引き」 ⑮かぶりものをした自分の祖父母を孫が見事に当てた「み〜つけた！」
 ⑯棒の位置を安定させるのが早さのコツ！「輪回し」 ⑰バランス感覚が大事な「おっとっとリレー」 ⑱体育祭のフィナーレを飾る「村民総踊り」 ⑲分会の名誉をかけた熱い戦いが展開された「分会対抗リレー」

秋晴れの下、第60回球磨村民体育祭は10月1日、全6分会から多くの選手が参加し、球磨村総合運動公園で開催されました。2年ぶりの開催となった今大会は、各種リレーを始め、お尻に付けたしっぽを取り合う「しっぽとり」や、体力自慢が集う「SASUKE」などの新種目も加わり、老若男女が楽しめる内容で行われました。選手たちの頑張りに各分会のテントからは、熱い応援が送られ、賑わいを見せました。競技の結果、リレーの部では5分会が優勝を果たし、総合の部では3分会が初優勝を飾りました。



17



16



14



18

19

2017 球磨村フォトコンテスト審査結果

最優秀賞



一勝地阿蘇神社の夏越祭

とよなが かずおみ
豊永 和臣 (人吉市)

優秀賞



梨収穫風景

やまぐち きたる
山口 賢 (錦町)



広がる牧野 ～雄大な台地で自然を楽しもう～

とよなが みわこ
豊永 美和子 (多良木町)

移住者賞



美しい棚田

見崎 賢一（宇土市）

特別賞



人生スゴロク

淋 ふみ（球磨村）

新人賞



加勢いりませんか。

宮原 哲夫（人吉市）

2017 球磨村フォトコンテストは「クリエイティブでマニアックなくまむらぐらし～移住したくなる球磨村の風景～」をテーマに募集し、村内外から 102 点の応募がありました。審査会は 9 月 15 日に役場会議室で行われ、最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点、特別賞 2 点（内移住者賞 1 点）、新人賞 1 点、入選 4 点の計 10 点を選出。最優秀賞には、豊永和臣さん（人吉市）の作品「一勝地阿蘇神社の夏越祭」が選ばれました。審査委員長の大河内徳三さんは「今回は写真のテーマが難しかったのか、テーマに沿った作品が少なかった。棚田、田植えの写真が多いが、人の生活感のある動きを撮影するともっと良い作品ができる。最優秀賞の作品は、神社の切り取り方や明るさ、人の動きなど全体が上手く入っている。宮司を入れることで、祭りの雰囲気をもっと引き出している」と講評しました。

入選



ラフティングポイント

日當 國親（八代市）



松舟の 8 月

布田 美智夫（熊本市）



棚田全景

後藤 一人（人吉市）



仲よし

津田 幸男（多良木町）

お知らせ

いきいき健康塾

「いきいき」健康塾を開催します。

実施日 11月15日(水)

時間 午前10時30分～午前11時30分

場所 田舎の体験交流館さんがうら

内容 ひめとれ&ストレッチポール

参加費 無料

持参物 タオル・飲み物

問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎(32) 1112

いきいき元氣栄養教室

いきいき元氣栄養教室を開催しま

す。

実施日 11月27日(月)

時間 午前10時～午後2時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事

参加費 500円

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 11月20日(月)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32) 1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋

ねください。

第2回家族介護教室

家族介護教室を開催します。

実施日 11月13日(月)

時間 午後1時30分～午後3時

場所 球磨村コミュニティセンター

清流館

内容

①講演「住宅改修・排泄関連用具等

の活用について」

②福祉用具の展示説明・体験会

参加費 無料

定員 40人

申込締切 11月8日(水)

※電話で事前にお申込みください。

申込先・問い合わせ

特別養護老人ホーム千寿園

☎(33) 0011

住民福祉課地域包括支援係

☎(32) 1112

球磨川歯科医院より臨時休診のお知らせ

次の日を臨時休診します。ご迷惑

おかけしますが、よろしく願いま

す。

休診日 11月24日(金)～25日(土)

問い合わせ

球磨川歯科医院

☎(32) 1109

あなたの勇気が尊い命を救う

献血にご協力をお願いします



実施日	受付時間	場 所	対象者
11月2日(木)	午前9時～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分	球磨村役場	男性：17歳～69歳の人 女性：18歳～69歳の人(献血基準)

献血基準

- ・体重が男女とも50kg以上
- ・前回献血から男性は12週間以上、女性は16週間以上あいている人
- ・65歳以上の方は60歳～64歳までに献血の経験がある人
- ・その他、治療中の疾患や服用中の薬によっては、本人の安全確保のためご遠慮いただく基準があります。

※パソコンなどからも熊本県血液センターからの

情報を知ることができます。

URL <http://www.bc9.org/>

服薬について

- ・当日服用可能な主な薬
降圧剤(複数種類の服用でも当日の医師の判断により献血ができます)、漢方薬、胃腸薬、ビタミン剤、サプリメント
- ・前日まで服用可能な主な薬
市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬は前日までの服用であれば可能

※ただし、当日の健康状態が悪ければ献血ができない場合があります

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32) 1139

広報くまむら9月号の訂正

広報くまむら9月号の記事に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

訂正箇所

11ページ「球磨村森林組合総務部職員募集」

(誤) 球磨村森林組合総務部職員

(正) 球磨村森林組合職員

問い合わせ

球磨村森林組合

☎(34)0211

第3回球磨村ビーチボール大会

ビーチボール大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

期日 11月19日(日)

時間 午前8時30分から

場所 渡小学校体育館

参加資格

①村内居住者で本年4月1日より引き続き住民登録している人または村内の職場に常務している人

②高校生・大学生を除く一般村民

③スポーツ愛好者で、健康な人

参加料

1チーム500円(当日支払)

チーム編成

①1チーム原則5人(4人でも可能)

②男女混合あり

③年齢制限なし

申込締切 11月13日(月)午前中まで
申込方法

任意の用紙にチーム名・選手氏名(4人・5人)・監督氏名(選手兼任可)を記入し提出するか、直接電話またはFAXでお申込みください。

申込先・問い合わせ

くまむらスマイルスポーツクラブ事務局(教育委員会内)

☎(32)1117

FAX (32)0101

人吉球磨地域住民精神保健福祉ボランティア養成講座

ボランティア養成講座を開催します。

実施日 11月10日(金)・12月8日(金)までの毎週金曜日(全5回)

時間 午後2時～午後4時

場所 地域生活支援センター「翠」

2階(吉田病院隣)

内容 精神障害や発達障害、認知症の等の講座、施設見学など

受講料 無料

定員 40人程度

申込締切 11月9日(木)

※電話で事前にお申込みください。

申込先・問い合わせ

地域生活支援センター「翠」

☎(22)2570

犬のしつけ教室

愛犬と楽しく学べるしつけ教室を

開催します。プロの訓練士からしつけの基本などを教えてもらえるチャンスです。お気軽にご参加ください。

期日 11月19日(日)

時間 午前10時～正午

場所 人吉市中川原公園

講師

人吉警察犬訓練所 開田宏さん

内容

しつけの基本、服従訓練、インストラクター犬による模擬訓練

参加費 無料

問い合わせ

人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会事務局

相良村役場保健福祉課

☎(35)1032

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事したことがあり、その当時、林退共制度に加入していた、または加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の加入の有無についても確認を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03(6731)2887

屋外広告物の設置許可

店舗などの所在を知らせたり、宣伝するため、屋外広告物を設置する場合は、自己の土地や建物などであっても、原則として事前に許可を受ける必要があります。

また、地域ごとに、広告物の種類や表示できる面積、広告物の設置が禁止される物件などの基準がありますので、申請の際は「きちんとルールを確認すること」「まわりの景観への影響を考慮すること」「事故が起きないよう定期的に点検を行うこと」などをお願いします。

問い合わせ

球磨地域振興局土木部

☎(24)4231

相談

障害者巡回相談

障害のある人を対象に、障害福祉専門の相談員がアドバイスします。

期日 11月24日(金)

時間 午前10時～正午

場所 球磨村役場3階談話室

内容 来所相談・電話相談

実施機関

人吉球磨地域障害者相談支援事業所

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

いっしょの悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 11月16日(木)

時間 午後1時30分～午後4時30分
場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で
住民福祉課地域包括支援係までお
申込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、
子育ての悩み・子どもの不登校・介
護疲れ・借金問題・家庭(家族)の
心配ごと・ギャンブルやアルコール、
買い物にのめり込んでやめられ
ない・職場・学校の対人関係の悩み・
憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭
内暴力(妻、夫、恋人、子ども) など
申込先・問い合わせ
住民福祉課地域包括支援係
☎(32)1112

いっしょの健康相談

医師が相談に応じます。

日程

11月9日(木)

担当医 村上良慈 医師

場所 多良木町多目的研修センター

11月24日(金)

担当医 村田良介 医師

場所 人吉保健所

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

募 集

第10回人吉・球磨地域木材住 宅コンクール作品募集

県産材を活用した優れた木材住宅
を募集し、表彰します。

対象住宅

- ①用途・構造 戸建専用住宅・木造
(県産材を5割以上使用)
- ②規模 延床面積300平方メートル未満
- ③建設地 人吉球磨地内
- ④建築時期
平成28年1月1日～平成29年12月31
日までの2年間の間に完成したもの
および完成見込みの住宅

応募期間

10月2日(月)～平成30年1月19日(金)

※応募手続きなど詳細については、
球磨地域林業振興・木材需要促進
対策協議会事務局までお問い合わせ
してください。

問い合わせ

球磨地域林業振興・木材需要促進対
策協議会事務局

☎(24)4115

県産木材と庭木をプレゼント

県産木材、庭木をセットにして提

供します。

応募条件

- ①構造材のうち、県産木材を材積で
5割以上使用すること
- ②申請者自らが県内に新築する住宅
であり、居住すること
- ③平成30年3月15日(木)までに提供し
た県産木材の活用を終えること
- ④県が実施する広報用写真撮影や、
提供を受けた県産木材を使用した
住宅の構造、完成見学会など、展
示PRの場としての協力や完成後
のアンケートに応じること

提供資材

- ①スギ柱材の場合
一戸あたり90本を上限として、実際
に管柱として使用される本数を提供
します
- ②柱材以外の場合
申請者が使用する県産柱材の相当額
(上限90本相当) 以内の数量を提供
します
- ③庭木の場合
一戸あたり1万2千円(高木類であ
れば2本程度)を上限として、希望
する庭木を提供します

応募期間

11月1日(水)～12月8日(金)
※応募手続きなど詳細については、
一般社団法人熊本県木材協会連合
会までお問い合わせください。

問い合わせ

一般社団法人熊本県木材協会連合会
☎096(382)7919

人吉看護学院生徒募集

准看護師免許取得を希望する学
生、社会人の皆さんをお待ちしてい
ます。

願書受付 11月20日(月)～12月1日(金)

試験日 12月10日(日) 午前9時～

募集人員 40人

受験資格

中学校卒業(卒業見込み)以上

試験科目

(一般常識程度) 国語・算数

作文・面接

問い合わせ

人吉看護学院

☎(22)2962

自衛官候補生2・3次募集

自衛官候補生の採用試験を実施し
ます。

試験日

- ①2次募集 11月12日(日)
- ②3次募集 12月2日(土)

場所 健軍駐屯地

受験資格 18歳以上27歳未満の男性

募集期間

- ①11月6日(月)まで
- ②11月7日(火)～11月27日(月)

試験内容

筆記試験(国語、数学、社会、作文)・
適正検査・口述試験・身体検査

問い合わせ

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事
務所

☎(22)4704

国保から制度改革のお知らせです！ 平成 30 年 4 月から

市区町村は都道府県と一緒に国保を運営していきます！

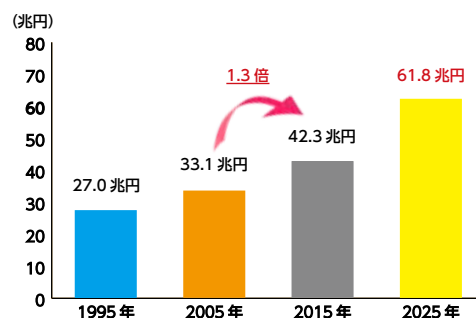
現在、国民健康保険制度（国保）は市町村それぞれが保険者となって運営していますが、国民健康保険を将来にわたって守り続けるため、平成 30 年 4 月からこれまでの市区町村に加え、都道府県も運営を担うことになりました。



医療費の推移

国民医療費 10 年ごとの推移

この 10 年で、70 歳以上の高齢者数は 1.3 倍に、国民医療費も 1.3 倍になりました。団塊世代が全員 75 歳以上になる 2025 年には、国民医療費の総額は 61.8 兆円にもなる見込みです。



抱えている問題

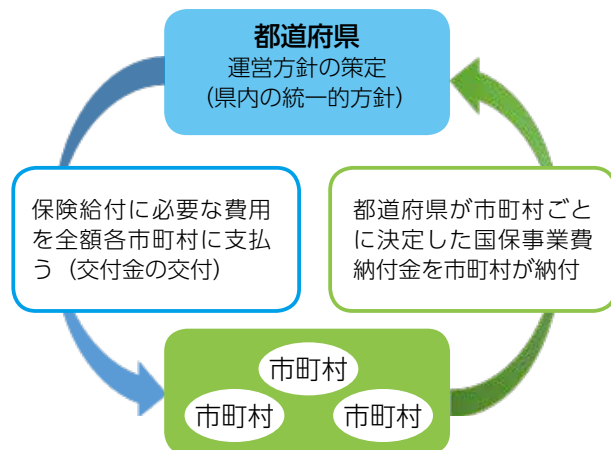
- ①加入者の年齢構成が高く医療費が増え続けている
- ②所得の低い人も多いので保険税（料）の負担が重い
- ③小規模な市区町村では国保の財政運営が不安定

新しい国保

届け出や保険税の納付などは今までどおりです！

財政運営の仕組みは大きく変わりますが、皆さんの医療の受け方は変わりません。保険税もこれまでどおり市区町村に納めます。また、各種申請や届け出なども、今までどおり市区町村の担当窓口で行います。**国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦（とりで）です。**持続可能な社会保障制度の確立のため、制度見直しにご理解とご協力をお願いします。

見直しの詳しい内容は、今後、広報紙などでお知らせしますので、ご確認をお願いします。



問い合わせ 健康衛生課保険医療係 ☎ (32)1139

後世に残したい

ふるさとの味

ゴーヤサラダ・ゴーヤの砂糖漬け

【材料】

ゴーヤサラダ（4人分）

ゴーヤ（大2本）、トマト（2個）、鶏ささみ4本）、ミョウガ（2個）、ごまドレッシング（適量）、いりごま（少々）

ゴーヤの砂糖漬け（10人分）

ゴーヤ（1kg）、砂糖（100g～150g）、グラニュー糖（適量）

【作り方】

ゴーヤサラダ

- ①縦割りにしたゴーヤの中綿を取り除き、2～3ミリの厚さに切る。
- ②①を塩揉みし、熱湯でさっと湯がいたものを冷水にさらし、軽く絞る。
- ③鶏ささみの中筋を取り、酒をふり掛け、熱湯で湯がき、冷やしたものを小さく裂いておく。
- ④5ミリの角切りにしたトマトと②・③をドレッシングで和え、いりごまと千切りにしたミョウガを上に乗せ、出来上がり。

ゴーヤの砂糖漬け

- ①中綿を取り除いたゴーヤを5ミリ～1センチの輪切りにする。
- ②沸騰したお湯で①を5分程湯がき、冷水で冷やし、水を切る。
- ③②を砂糖を入れて、水分がなくなるまで煮詰め、グラニュー糖をまぶして、天日干しで乾燥させると出来上がり。



【ここがポイント！】

ポイント1

ゴーヤサラダのゴーヤは、苦みが好きな人は、厚めに切っても良いでしょう。

ポイント2

ゴーヤの砂糖漬けは、天気の良い日は、2日間程で乾燥します。しっかり乾燥させた後は、保存袋に入れるか瓶詰めし、冷蔵庫で保存すると、半年程は持ちます。



なかつ ゆきこ さん
中津 幸子 さん

包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）

☎（32）11112

「認知症サポーター養成講座」

年々増加する認知症患者数ですが、2025年には65歳以上のうち、5人に1人が認知症になると予想されています。本村でも高齢化の進行とともに、認知症患者も増えてきています。

地域包括支援センターでは、毎年、認知症サポーター養成講座を実施しています。この講座では、認知症の人ができる限り住み慣れた地域で生活できるように、認知症患者本人や家族を温かく見守るサポーターを養成します。

講座の内容は次のとおりです。

①講話

認知症とは・認知症の症状・認知症予防・早期受診・認知症サポーターの役割などについて

②グループワークや寸劇

グループワークでは、もし自分が認知症になったら、どうして欲しいか・家族や近所の人が認知症になったら、何ができるかなどを話し合います。寸劇では、認知症患者に対する接し方を実演します。

③オレンジリング贈呈

講座を受講された人には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。球磨村での受講者数は、本年9月末現在で820人です。



皆さまの地域や職場でも認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？詳しくは、当センターまでお問い合わせください。



「絵本はこころの栄養」 <渡保育園>

渡保育園は、保育重点事項のひとつに絵本の読み聞かせを掲げ、毎日いろんな絵本を読み聞かせてしています。絵本は、親と子、保育者とこどもを結ぶ“心”の広場です。絵本を通して想像力が生まれ、思いやりや優しい心を育てていきます。絵本は語彙力を高めるだけではなく、こどもたちに「こころの栄養」を与えてくれます。いろんなジャンルの絵本がありますが、こどもが疑問に思っていたことの意外な事実を知ったりすることで、知的好奇心が生まれ学習意欲にもつながっています。

3千冊以上の蔵書を収めた絵本館の完成を記念して始

めた「絵本館まつり」は、今年で16回目を迎えます。テーマは「笑・和・輪〜だるまさんとわっはっは〜」です。また、恒例の「地域めぐり」は、絵本館まつりのストーリーにひと役かっただき、園児と地域の皆さんの問答のかけあいが毎年おもしろくなっています。いつも温かく見守り協力していただくことに感謝いたします。ことしは、かがくいひろしさんの絵本を中心に親子で笑って、和んで絵本の世界を旅します。期間中には、もしかしたらだるまさんが出てくるかも・・・



おいしい七転び八起きカレーと福ゼリーもあるよー!



絵本選び「どれを借りようかな…」



日々の読み聞かせ



第16回絵本館まつり

と き 10月24日(火)～28日(土)

ところ 渡保育園

※詳しくは、ホームページをご覧ください。28日(土)の「笑」満載のフィナーレでお待ちしています。

【1歳6カ月児健診】

みんな元気におおきなあれ!



陽だまり 11月行事予定

1日(火) 陽だまりサロン
「芋ほり」

8日(火) 陽だまりサロン

9日(水) 3カ月児、6カ月児健診

15日(火) 陽だまりサロン
「ママ誕生会」

18日(土) りんごの木サークル

22日(火) 陽だまりサロン

29日(火) 陽だまりサロン
「ひめトレ」

*都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

【陽だまりサロン】

<救急法>

人吉下球磨消防署西分署より救急法の講座に来ていただきました。



乳児の心肺蘇生法講習中。救急車が来るまでリレーして行います。



<梨パイ作り>

球磨村産の梨を使って、梨パイを作りました。保育園のオープンでふっくらおいしくできました。



<ママ誕生会>

【今月のランチメニュー】
お月見ロコモコ丼・スープ・果物



陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やママタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

災害ボランティア養成講座

災害ボランティア養成講座を9月8日と10月5日に球磨村高齢者福祉センターせせらぎで開催しました。

第1回目は「被災地から学ぶ災害ボランティア」と題して、益城町社会福祉協議会の緒方さんより震災発生時から現在までの取り組みや、被災地でのボランティア活動について講演がありました。

第2回目は、講師に熊本県ボランティアセンターの吉田さんを招き、災害対応ゲーム「クロスロード」や、避難所運営ゲーム「HUG」を参加者の皆さんに体験していただきました。

第3回目は11月2日(休)に日本赤十字社熊本支部より「三角巾を使った応急手当」を実施いただく予定です。



第1回目の様子



第2回目の様子



球磨村老人クラブ連合会 社会奉仕の日

地域社会に対する感謝と地域の担い手として活力を示すことを目的に、球磨村老人クラブ連合会では、9月25日に球磨村総合運動公園内さくらドームと神瀬福祉センターたかおと周辺で、82人の会員が参加して清掃作業を行いました。



第2回男の料理教室

男の料理教室を9月29日、田舎の体験交流館さんがうらで開催しました。今回は2人にご参加いただきました。

次回の開催は、11月を予定しています。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしています。



生活支援サポーター養成講座

住民の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるように見守りや声かけ、お話し相手など身近な相談相手になったり、福祉サービスではカバーしきれないゴミ出し、電球交換や買い物など身の回りのちょっとした困りごとに対するお手伝いをして、生活を支えるサポーターを養成する講座です。本年度は、3回の講座を計画しています。ぜひご参加下さい。

内容

・第1回(10月24日(火))

「傾聴について」

講師 傾聴ボランティア

アくまもと

・第2回(11月28日(火))

「消費者被害について」

講師 人吉市消費生活

センター

「応急処置について」

講師 人吉下球磨消防

組合

・第3回(12月5日(火))

「先進地から学ぶ生活

支援」

講師 天草市社会福祉

協議会

時間

午後1時30分～
午後3時30分

会場

球磨村高齢者生
活福祉センター
せせらぎ

寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

〈8月分〉

田頭 邦子 様(故 一博様)

〈9月分〉

大無田 キミエ 様(故 勉様)

川口 新一 様(故 末義様)

犬童 光子 様(故 文子様)

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

稲刈り体験に参加しました

棚田オーナー稲刈り体験が10月8日、田舎の体験交流館さんがうらで開催され、球磨村青年団も棚田オーナーとして参加しました。

6月の田植えから約4か月間で、稲がしっかりと穂を実らせていました。ことしは、台風の影響も心配されましたが、立派に育った植物の生命力には大変驚かされました。

当日は、天候にも恵まれ、楽しく稲刈りを体験することができました。来年もぜひ参加したいと思います。



一勝地梨まつりに参加しました

一勝地梨まつりが10月8日、一勝地果実協同組合選果場敷地内で開催され、球磨村青年団もジュースの販売とおもちゃくじのお手伝いをしました。多くの皆さんに来店いただき、ありがとうございました。

まつりの会場は、ステージイベントやバザーで大賑わい。球磨村のマスコットキャラクター球磨太郎君もサプライズで登場するなど内容盛りだくさんでした。一勝地果実協同組合の皆さん、球磨太郎君、楽しいひと時をありがとうございました。



文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

ほっとして 孫が帰って寝込みました

ひっちゃかまし 簡単服ではってこう

銭は無し 後はお国に頼るだけ

どっちもどっち 家裁もあくしやうつとらす

アルバムで 笑い転げるクラス会

ガーデニング 山ん太郎にたまがった

昔は昔 モダンガールも今はなア

横文字で 絵画にネーム入れてみる

あなた次第 きつか仕事も頑張れる

日當山岳

鳥飼竜胆

【川柳】

秋彼岸 線香煙る 祖先墓

田仕舞や 稲藁やいて 空ががす

出かけ前 フワッションは 噂まかせ

婆運転 お先にどうぞ 道をあげ

猪が 先に戴く 新米田

敬老会 品書ついた お弁当

上村義喜

高橋カヅ子

【短歌】

いっせいに 咲く紅白の 曼珠沙華

祭祀継ぎゆく 者のごとくに

あかね空 今日の一日の 暮るとて

カーテン引く手 やすめおり夫は

新聞より 厚きチラシの 束なれば

ウラ白あつめ 歌をかきつく

三人の孫 おんぶに抱っこのお強請りに

八十路の婆アは 草臥びれをりし

犬童幸子

山本露子

可津子

戸籍の窓

9月届け出分（敬称略）

▼お誕生おめでとう

氏名 保護者 地区

木屋 陽向 貴宏 上原

久保田 煌生 慎二 島田

皆越 梨花 裕太 糸原

▼お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 地区

柳詰 政道 91歳 柳詰

川口 末義 96歳 大瀬

犬童 文子 101歳 柳詰

舟戸 典子 84歳 舟戸

小川 サエ 92歳 小川

人口・世帯の動き (10月1日現在)

人口		前月比
世帯数(戸)	1,513	0
人口(人)	3,852	5
男性(人)	1,824	1
女性(人)	2,028	4
高齢化率(%)		42.5

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



ナラタージュ

島本 理生／著

大学2年生の春、高校時代に片思いをしていた先生から電話がかかってきた。久しぶりの再会に、だんだん想いが募っていくが…。2006年「この恋愛小説がすごい」で1位を獲得し、今秋映画化もされた注目のラブストーリーです。



うつヌケ

田中 圭一／著

著者自身の体験をベースに、実際にウツの苦しみから抜け出した18人のレポートが描かれた作品です。実体験から知識を学び、かつ悩みを分かち合い、勇気づけられる画期的なドキュメンタリーコミックに共感の声、続出です。

11月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

● 3カ月児、6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3カ月児	平成29年6月29日～平成29年8月9日生まれ	9日(休)	渡多目的集会施設
6カ月児	平成29年2月1日～平成29年3月31日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、お出かけセット（ミルクやオムツ、着替えなど）

年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市東西コミュニティセンター	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	1日(水)、15日(水)、29日(水)
多良木町役場（町民相談室）	8日(水)、22日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

3日(金)	古城クリニック（水上村）	☎(44)0321	19日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541
	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300		緒方医院（相良村）	☎(35)0131
	球磨村診療所（球磨村）	☎(32)0377		堤病院附属九日町診療所小児科（人吉市）	☎(22)2251
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		上球磨クリニック（多良木町）	☎(42)5868
5日(日)	そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063	23日(木)	たかの眼科（あさぎり町）	☎(47)2550
	小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455		球磨村診療所（球磨村）	☎(32)0377
	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222		人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191
12日(日)	宮原医院（多良木町）	☎(42)2082	26日(日)	横山医院（多良木町）	☎(42)2132
	脳神経外科小林クリニック（錦町）	☎(38)5670		岩井クリニック（あさぎり町）	☎(49)2181
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005		増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570

11月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 献血 午前 9 時～午前 11 時 30 分、午後 0 時 30 分～午後 3 時 30 分（役場駐車場）	3 文化の日	4
5 分会对抗駅伝大会 午前 10 時～（村内一円）	6	7	8	9 3カ月児6カ月児健診 午前 1 時～（渡多） 一勝地阿蘇神社例大祭 （一勝地阿蘇神社）	10 区長文書 大無田阿蘇神社例大祭 （大無田阿蘇神社）	11 大瀬阿蘇神社例大祭 （大瀬阿蘇神社）
12 神瀬住吉神社例大祭 （神瀬住吉神社）	13 第2回家族介護教室 午後 1 時 30 分～（清流館） 熊野座神社例大祭 （熊野座神社）	14	15 “いきいき”健康塾 午前 10 時 30 分～（さん がうら） 渡阿蘇神社例大祭 （渡阿蘇神社）	16 こころの悩み相談 午後 1 時 30 分～（清流館）	17	18
19 第3回球磨村ビーチボ ール大会 午前 8 時 30 分～（渡小体 育館）	20	21	22	23 勤労感謝の日 エメラルドグリーン ウォーク 午前 9 時～（さくらドーム ～球泉洞）	24 障害者巡回相談 午前 10 時～（役場 3 階談 話室）	25
26	27 区長文書 （広報くまむら発行） いきいき元気栄養教室 午前 10 時～（たかおと）	28	29	30		

各施設の略称・・

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館	やまなみ……石の交流館やまなみ	こがね……こがね保育園
渡多……渡多目的集会施設	かわせみ……一勝地温泉かわせみ	神保……神瀬保育園
神多……神瀬多目的集会施設	運公……球磨村総合運動公園	渡小……渡小学校
せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ	さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら	一小……一勝地小学校
たかおと……神瀬福祉センターたかおと	渡保……渡保育園	球中……球磨中学校

編集後記

10月に入り、秋を肌で感じられるようになってきました。これから徐々に気温も下がり、山々が鮮やかに色付いてくると思います。

ふと思い返すと、最近はずしから、なかなかリラックスする時間が設けられていません。たまには、ゆっくりと紅葉など、自然を見に行き、散策などしたいものです。

自然には、ストレス解消やリラックス効果があるそうです。自然の「音」を聞き、「緑」を見て、「香り」を嗅ぎ、「日光」を浴びて、「自然のもの」に触れる。五感で自然を感じることによって、癒しを感じられます。また、自然はただ疲れを癒してくれるだけでなく、「頭を使う課題」へのパフォーマンスを向上させてくれる効果もあるようです。

私も自然の中をゆっくりと散策するのは大好きです。自然の中で、深く深呼吸をする、自然からのマイナスイオンで心身共に癒されます。少し疲れたなあと感じたときは、一度立ち止まって、ゆっくりと自然に触れ合い、癒されてみるのも良いかもしれません。私もことしの秋は、時間をつくって紅葉を見に出かけてみたいと思います。

エメラルドグリーン

ウォーク2017



時刻

受付8:30 開会9:00
出発9:30

集合

球磨村総合運動公園さくらドーム

参加料

大人600円 中学生以下300円
(保険料含む)
※別途弁当予約可(600円/個)

おもてなし

- ・球磨村観光案内人の会による観光ガイド
- ・ウォーキング講座(9:10)
- ・臨時茶屋でのおもてなし

お申し込み

- ・電話、FAX、メールにて
(電話受付 8:30~17:00)

その他

以下の時間に、ゴール(球泉洞)から
シャトルバスを運行いたします
12:30/13:00/13:30/14:00/14:30/15:00



球磨村観光協会

TEL 0966-32-1114
FAX 0966-32-1230
MAIL kankou@kuma.kumamoto.jp



参加者
募集!!

申込〆切
11月15日(水)

11/23(木・祝)

開催日

※コース全体で約14kmです

詳しい内容は「ごーくま」で検索!!

