

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

2

2017.2 No.291

くまむら



フォトレポート

松谷棚田竹灯ろうの夕べ

観光列車「かわせみやませみ」平成 29 年 3 月 4 日運行開始！



the most beautiful
villages
in japan

球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

地域資源を使った再生エネルギー開発へ 木質バイオマス発電所建設事業協定書調印式



がっちりとり取り合う左から大岩組合長、鍋木社長、柳詰村長

木質バイオマス発電所建設事業に関する協定書調印式が、2月7日、石の交流館やまなみで行われ、柳詰正治村長、球磨村森林組合の大岩精一組合長、かぶちゃん電力の鍋木武弥社長の3者が協定書に調印しました。

今回、旧高沢小学校運動場跡地に木質バイオマス発電所を建設し、燃料として森林組合の未利用木材をチップに加工して使用。また、今後、チップ燃料となる「センダン」の木が村内の山林に植林される予定で、地域循環型の発電事業が期待できます。

※詳細特集記事は、来月号に掲載します。

今月の表紙



「人吉球磨は、ひなまつり」が人吉球磨一帯で開催され、ひな飾りなどで華やかに彩られています。また、各地でひなまつりにちなんだイベントも開催され、盛り上がりを見せています。村内の一勝地温泉かわせみでも、保育園児手作りのかわいらしいひな人形などが飾られていますので、ぜひご覧ください。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

2月号の目次

- CONTENTS -

松谷棚田竹灯ろうの夕べ	03
Kuma Village Topics	04-05
引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに 農業委員会からのお知らせ	06
障害者等福祉手当制度のお知らせ	07
球磨・人吉地区県立高等学校4校合同説明会	
新しい介護保険事業を始めます	08-09
情報の窓口	10-11
後世に残したいふるさとの味／包括だより	12
陽だまり	13
社協だより	14
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	15
球磨村公民館図書室／3月の乳幼児健診・ 年金相談会・休日在宅当番医	16
行事予定／編集後記	17
観光列車「かわせみやませみ」平成29年 3月4日運行開始！	18

棚田に現れた昇り竜

～松谷棚田竹灯ろうの夕べ～



竹筒から放たれる温かい灯り

2月11日、日本の棚田百選の一つ松谷棚田で竹灯ろうの夕べが開催され、幻想的な灯りが棚田を美しくともしました。昨年は、雨と強風の影響で同イベントは中止となり、ことしも前日からの降雪で開催が心配されましたが、点灯時には天候も回復し、多くの見物者が訪れました。

竹灯ろうの準備や設置は、田舎の体験交流館さんがうら運営委員会や地域のボランティアなどが行い、約1600個の竹灯ろうが棚田に並びました。午後6時から一つ一つ点灯されていくその竹灯ろうの灯りは徐々に美しいらせんを描き出し、棚田を一望できる毎床地区の展望所から見たその姿は、黄金の昇り竜のようでした。

竹灯ろうを見た後は、ながらわ食堂でぜんざいやそばだご汁などが振る舞われ、見物者の冷えた体を温めました。

今回で、3回目の開催となる松谷棚田竹灯ろうの夕べは、地域が一体となり協力し合い、開催できるものです。地域住民の温かい心が、来年以降も温かい灯りをともし続けます。



浮かび上がる「さんうら」の文字



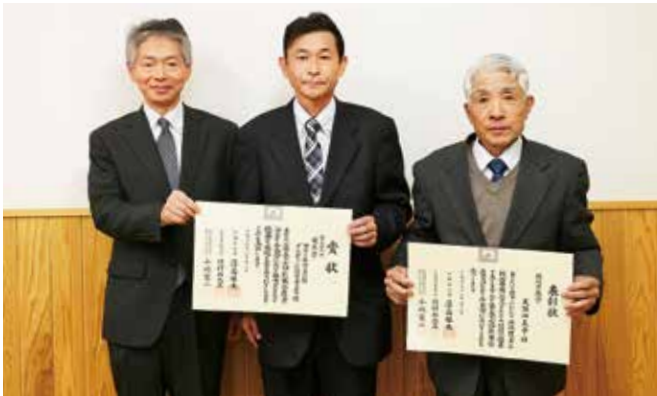
棚田沿いの小道を照らす幻想的な灯り



ボランティアによる点灯

地域農業の発展に貢献

平成 28 年度熊本県農業コンクール大会表彰



左からさんがうら西施設長、槻木会長、大無田さん

県農業コンクール大会の表彰式が1月26日、熊本テルサで行われ、田舎の体験交流館さんがうらは、農林業体験による都市住民との交流が評価され、「食と農部門」で優良賞を受賞。また、くり技術指導員として産地形成に貢献してきた大無田義幸さんは、地域貢献賞を受賞しました。

田舎の体験交流館さんがうら運営委員会の槻木啓介会長は「今後、地域の所得向上に繋がる活動を行っていきたい」、大無田さんは「後継者を育成し、クリの生産を拡大していきたい」と抱負を語りました。

地域の交通安全活動に貢献

吐合征勝さんが交通栄誉章「緑十字銀章」を受章



表彰状と感謝状を手にする吐合さんご夫妻

緑十字銀章の表彰伝達式が2月2日、人吉警察署で行われ、吐合征勝さんに表彰状が、夫を支えてきた妻の征子さんには、感謝状が人吉警察署長より贈られました。

吐合さんは、過去に県連盟表彰を受賞。平成3年から人吉地区交通安全協会球磨支部の理事を務め、平成24年からは支部長を歴任している功績や20年以上無事故無違反の優良運転が評価され、今回の受章に繋がりました。吐合さんは「皆さんに支えられて受章できた。今後も関係機関と連携を密にして、交通事故をなくす取り組みを行っていきたい」と話しました。

学校の現状を把握

球磨村総合教育会議

球磨村総合教育会議が1月18日、球磨中学校（国武靖士校長、生徒数112人）で行われ、柳詰村長や教育委員、教育委員会などが出席しました。

総合教育会議とは、村長と教育委員会が相互の連携を図り、地域の教育の課題や現状を共有し、今後の教育行政を推進していくために設置されているものです。

この日は、関係者が1年生～3年生、やまなみ学級の授業の様子を見学しました。また、校内の各施設を回り、老朽化している箇所の確認を行うなど、学校の現状を把握しました。



真剣に学習に取り組む生徒たち

球磨村で子育てしませんか

出生児祝金支給

9月～11月の間に出生した児童の保護者7人が1月23日、役場村長室を訪れ、柳詰村長より出生児祝金が支給されました。

本年度の村の出生数は、1月末現在22人で、既に昨年度の合計出生数と並んでいます。

村では子育て支援として、出生児祝金10万円の支給、チャイルドシートの購入半額補助（上限2万円）、18歳までの医療費無料化、小中学校給食費の半額補助などを行っており、子育てがしやすい村です。

環境の良い球磨村で子育てしませんか。



出生児祝金の支給を受けた7人の保護者

後は任せた！村選手同士のタスキリレー 第43回都市対抗熊日駅伝大会



地下選手(4区)から佐々木選手(5区)へのタスキリレー

第43回都市対抗熊日駅伝大会が2月12日、天草市役所前から熊本市ビブレス広場前までの14区間106.5kmのコースで開催され、球磨郡代表で本村から地下翔太選手と佐々木瑠希選手が出場しました。

球磨郡チームは、3区までに4位と好位置につけ、4区の地下選手にタスキがわたりました。地下選手は、区間6位の粘りの走りを見せ、5区の佐々木選手に6位でタスキをリレー。熱い思いを受け取った佐々木選手は、区間5位の好走で2つ順位を上げました。2人の力走は、球磨郡チームの総合順位2位という結果に大きく貢献しました。

大人も童心に返る懐かしい味 田舎の体験交流館さんがうら「学校給食の日」



おいしそうにカレーうどんをすする児童

昔懐かしい学校給食を楽しんでもらおうと、学校給食の日が2月12日、田舎の体験交流館さんがうらで開催され、村内外から28人が訪れました。

現在、体験交流施設となっている田舎の体験交流館さんがうらですが、以前は小学校として、子どもたちに学校給食が提供されていました。この日の献立は、揚げパン、カレーうどん、野菜サラダ、りんご、牛乳と人気の品が並びました。山江村から家族4人で訪れた横谷健太さんは「約30年ぶりに学校給食を食べたが、とても懐かしい味だった。揚げパンが特においしかった」と感想を述べました。

組合員の経営安定化を目指して 一勝地果実協同組合総会

平成28年度一勝地果実協同組合の通常総会が2月10日、毎床公民館で開催されました。

昨年2月に一勝地果実組合から法人化し、一勝地果実協同組合となり、新たなスタートを切った同組合は、今やブランド梨となった「一勝地梨」の生産・販路拡大に組合員一丸となって取り組んでいます。

今回の総会で役員改選が行われ、理事長の毎床忠弘さんが退任し、毎床直さんが新理事長に選任されました。毎床さんは「今後、組合員一人一人の経営の安定化のために努力していきたい」と抱負を語りました。



新理事長のあいさつを行う毎床さん(写真左)

災害時の解決策を話し合う 村民防災会議第2回ブロック会議

村民防災会議第2回ブロック会議が、2月10日～15日まで村内5会場で行われました。

会議では、前回のブロック会議の際にまとめた災害時の心配ごと・不安を振り返り、その解決策を各地区で分かれて話し合いました。その後、解決策を個人・地区・行政がすることの3つに区分し、さらに、次回4月の会議までにそれぞれの地区で実践することを決定しました。ある地区では「指定避難場所までの距離が遠く道路も危険」という心配ごとに対し、「地域ごとの避難場所を決めておく」という意見が出ました。



地区でできる防災対策を発表する参加者(第4ブロックの様子)

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

入学・就職・転勤などによる引越しで、住所を異動する人は、

○住民票の異動の届出（転出・転入・転居届など）をお願いします！

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

○マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード（個人番号カード）」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

住民の皆さんに送付しているマイナンバーの「通知カード」



本人の確認書類となる「マイナンバーカード」



これらの「住所」は最新のものにする必要があります！

問い合わせ 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

農業委員会からのお知らせ

今回、「農業委員等に関する法律」の改正により、農業委員はこれまでの選挙制から推薦・応募による市町村議会の同意を要件とする市町村長の任命制になりました。また、それに伴い農地利用最適化推進委員も新設されました。

【農業委員】

○農地法第3・4・5条 利用権設定、各種証明などの権限に属させた業務

毎月10日に開催される農業委員会総会（定例会）において、上記権限に属した申請を審議します。例えば、農地の売買の申請（農地法第3条申請）を審議し、許可が適当か不適当か審議し、決定します。

○担い手への農地利用の集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消など農地利用の最適化の推進

今後、農家の高齢化が進み、耕作放棄地が多くなることが予想されます。そのため、農業規模を拡大したい、新規就農したいという意欲のある農業者に対し、農地集積、農地の貸し借りなど農地の斡旋を行います。

【農地利用最適化推進委員】

○耕作放棄地の発生防止・解消などの区域における現場活動

担当区域において、耕作放棄地の発生防止・解消を行います。耕作を行ってくれる農業者を探したり、事務局との連絡員となります。

○農地利用状況調査・農地パトロールなど

農地が耕作されているか、違反転用されていないかなど農地の利用状況の調査を行います。担当区域を農業委員と連携し、調査します。

○必要に応じて、毎月実施する農業委員会総会での意見報告

毎月10日開催の農業委員会総会（定例会）において、担当区域の案件が出た場合、会議内で意見を述べるすることができます。

※記載しているもの以外にも業務があります。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎(32)1115

障害者等福祉手当制度のお知らせ

障害者等福祉手当には次の3つの種類があります。

特別障害者手当

身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の人に対して支給されます。

ただし、身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。

月額 26,830円

(所得による支給制限があります)

- 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給。
- 障害の状態は、原則として診断書を提出していただき、審査することになります。

障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の在宅の人に対し支給されます。

ただし、児童福祉法などに定める施設に入所しているか、または障害を支給事由とする給付(障害年金など)で政令で定めるものを受給している人には、支給されません。

月額 14,600円

(所得による支給制限があります)

- 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給。
- 障害の状態は、原則として診断書を提出していただき、審査することになります。

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障害がある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している人に支給されます。

ただし、対象児童が児童福祉施設などの施設に入所している場合や、障害を支給事由とする年金を受給している場合は支給されません。

1級 月額 51,500円

2級 月額 34,300円

(所得による支給制限があります)

- 障害の状態は、原則として診断書を提出していただき、審査することになります。

問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

球磨・人吉地区県立高等学校 4校合同説明会

球磨・人吉地区の県立高等学校4校の特色ある教育活動を紹介し、これから高校進学を迎える中学生や保護者などが進路について考える上で必要な情報を提供するとともに、地域住民の皆さまに学校について知ってもらうことで地域に開かれた学校づくりを推進します。

中学生や保護者、地域の皆さん、興味のある人など、どなたでも参加できます。ご来場お待ちしております。

期日 3月19日(日)

時間 午後1時～午後4時30分

場所 人吉市カルチャーパレス
(小ホール)

内容

- ・各高等学校からの説明および生徒体験発表など
- ・各高等学校(ブース)による相談窓口
- ・各高等学校のパネルなどの展示
(授業・学校行事・部活動などの様子)



人吉高等学校



球磨工業高等学校



南陵高等学校



球磨中央高等学校

問い合わせ 球磨中央高等学校 やまとう山富 ☎(38)5751

新 し い 介護保険事業を始めます

NEW

村は、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、地域全体で介護予防・日常生活を支援し、地域の実情に応じたきめ細やかな支援を行うことを目的に、ことし4月から新しく3つの介護保険事業を始めます。

① 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援1・要支援2を対象とした「訪問介護（ヘルプサービス）」と「通所介護（デイサービス）」が、介護予防・日常生活支援総合事業の中に組み入れられ、名称も「訪問型サービス」、「通所型サービス」に変わります。

サービス利用者は、基本チェックリストによって、サービス利用の可否を判断します。

また、65歳以上の全ての人が一般介護予防事業を受けることができます。

介護予防・日常生活支援サービス事業

○訪問型サービス

従来の訪問介護と同じく、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、身体介護や生活支援を行います。

○通所型サービス

従来の通所介護と同じく、施設で、送迎、健康チェック、入浴介助などの支援を行います。

一般介護予防事業

○介護予防教室「ふれあいサロン」

せせらぎや公民館などで、歌や運動、レクリエーションに取り組みます。また、多くの会場で参加者が一緒に昼食を食べます。

○健康づくり出前講座

公民館などで、運動やレクリエーション、脳トレを行います。

○“いきいき”健康塾

公共施設で、運動に特化し、短時間で中身の濃い健康教室を行います。

○介護予防サポーター「ふれあい応援団」養成講座

健康や介護予防に関する知識や技術を身につけ、ふれあいサロンでの健康づくりをサポートする人材を養成します。

② 認知症初期集中支援チーム事業

認知症の早期支援・早期対応を目的に、「認知症初期集中支援チーム」事業を始めます。

治療や介護サービスを受ける前の認知症が疑われる人を訪問し、認知機能などの状態を把握し、認知症サポート医を中心とした認知症初期集中支援チームが、本人と家族を支援し、必要な医療や介護サービスへつなぎます。

認知症も早期発見・早期対応が大切です。いつでも地域包括支援センターにご相談ください。



③ 生活支援体制整備事業

区長をはじめボランティアなど地域の多様な人材・組織が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、「球磨村生活支援体制整備事業」を実施し、地域の互助を高め、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めるため、次の事業に取り組みます。

生活支援体制整備事業

○「生活支援コーディネーター」の配置

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的に、地域における生活支援などの体制整備に向けた調整役として配置します。

○「球磨村地域支え合い推進協議体」の設置

地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とし、定期的な情報共有・連携強化の場として、「球磨村地域支え合い推進協議体」を設置します。

球磨村生活支援体制整備事業

助け合う地域づくり学習会

高齢者世帯の増加、地域とのつながりの希薄化など、本村を取り巻く環境は大きく変化しています。このような中、生活支援や見守りなどの支援を必要とする高齢者に対し、地域の中でお互いを支え合う「互助」を高めていくことが求められています。

村では、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域における支え合いの体制づくりの推進に向けた普及啓発活動として、学習会を開催します。

この学習会は、高齢者が安心して地域で暮らすためにはどのようなことをしたらいいのか、村民の皆さまと一緒に考えていく学習会です。ぜひご参加ください。

1 日時 3月6日(月)

午後6時～午後8時30分

2 場所 球磨村コミュニティセンター清流館
(役場横)

3 内容 ①熊本県と球磨村の高齢者社会の現状
②講演：「これからの地域づくりについて、今、みんなで考える時」
講師：公益法人さわやか福祉財団理事
鶴山 芳子 氏
③座談会「目指す地域像を考えよう」

4 参加費 無料

5 申込み方法 電話で「氏名」・「住所」・「連絡先」をご連絡ください。

6 申込期限 3月3日(金)



申込先・問い合わせ 住民福祉課地域包括支援係 ☎(32)1112

お知らせ

いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日 3月6日(月)

時間 午前9時30分～午後3時

場所 神瀬福祉センターたかおと

内容 栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

参加費 無料

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 2月28日(火)

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

いきいき健康塾

いきいき健康塾を開催します。

実施日 ①3月13日(月)

②3月14日(火)

時間 午前10時30分～午前11時30分

場所 ①渡多目的集会施設

②神瀬福祉センターたかおと

内容 ①サーキットチェアエクササイズ塾

②ノルディック・ウォーキング塾

参加費 無料

持参物

グ墊

①室内シューズ・タオル・飲み物
②運動靴(雨天時は室内シューズ)・手袋(薄手のもの)・タオル・飲み物

問い合わせ
住民福祉課地域包括支援係
☎(32)1112

3月23日(木) (予定) に渡地域で、携帯電話の新しい電波の試験が行われます。

試験電波に伴い、テレビの映像に障害が発生する場合がありますので、渡地域のご家庭には、3月上旬にチラシ「テレビのご視聴に関する重要なお知らせ」が配布されます。テレビ映像に影響が出た場合は一般社団法人700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が費用負担し回復作業を行いますので、次のコールセンターまで連絡をお願いします。

問い合わせ
700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120(700)012
☎050(3786)0700

受付時間 午前9時～午後10時
(年中無休)

国の教育ローンのご案内
学・在学を応援します。

融資限度額
お子さま1人につき350万円以内
※海外留学資金は最大450万円以内

返済期間
15年以内
※交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯収入(所得) 200万円(122万円)以内の人は18年以内

金利
年1.81% 固定金利
(平成28年12月31日現在)
※母子家庭、父子家庭または世帯収入(所得) 200万円(122万円)以内の人は、金融情勢によって変動しますのでお借入金利(固定)は、記載の利率と異なる場合があります。

使いみち
・学校納付金(入学金、授業料、施設整備費など)
・受験にかかった費用(受験料、受験時の交通費・宿泊費など)
・住居にかかる費用(アパート・マンションの敷金・家賃など)
・教科書代、教材費、パソコン購入費、通学費用、学生の国民年金保険料など

※今後1年間に必要となる費用が融資の対象となります。
※入学資金については、入学する月の翌月末までの融資となります。

融資の対象となる学校
高校、短大、大学、専修学校、海外

し尿くみ取り料金表

料金 (1戸当たり)	改定前 9円60銭 (税込10円36銭)
	改定後 10円50銭 (税込11円34銭)

問い合わせ (有)人吉衛生公社
☎(22)5200

の高校、大学など
※修業年限が原則6カ月以上で、中学校卒業以上の人を対象とする教育施設に限りません。

株式会社日本政策金融公庫八代支店
☎0965(32)5195

4月からし尿くみ取り料金が改定されます
平成29年4月1日からし尿くみ取り料金が改定されます。
平成18年から11年間にわたり、現行料金で収集運搬を行ってきましが、くみ取り人口減少に伴うくみ取り量の減少や燃料代など諸物価の値上がりにより、次のとおり料金が改定されます。し尿処理業務の適正な実施についてご理解とご協力をお願いします。

「いのちをよこし一層の「予防」 と「注意」をお願いします」

熊本地震の被災により、救急の受け入れができない病院もあり、救急病院が大変混雑しています。冬場は感染症も流行し、ますます混雑することが予想されます。感染症の予防には、手洗いの習慣づけ、人ごみを避けること、栄養・休養・睡眠を十分にとることが大切です。

また、家屋の修理などが原因の高所からの転落事故も増えています。たった1歩からの転落でも衝撃は大きく、重傷化する場合があります。屋根や脚立、はしごなどからの転落にも注意をお願いします。

問い合わせ
熊本県医療政策課医療連携班
☎096(333)2246

相談

いのちの悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 3月16日(木)

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で住民福祉課地域包括支援係までお申込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、

子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭(家族)の心配ごと・キャンセルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など
申込先・問い合わせ
住民福祉課地域包括支援係
☎(32)1112

いのちの健康相談

医師が相談に応じます。

日程

3月9日(木)

担当医 村上良磁 医師

場所 多良木町多目的研修センター

3月24日(金)

担当医 村田良介 医師

場所 人吉保健所

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

募集

製材工場工員の募集

球磨村森林組合では、製材工場工員(正社員)を募集します。

勤務内容

- ・製材工場で製品の選別、結束作業、機械オペレーターなど
- ・フォークリフトによる原木投入および製材品の移動業務、製材業務
- ・工場内外の清掃作業

賃金

月給14万7560円～15万8410円

勤務形態

午前8時～午後5時30分まで

※週休2日制

募集人員 4人(高校卒業以上)

必要な免許・資格

普通自動車運転免許

※経験者優遇(フォークリフト運転免許、ボイラー取扱技師免許)

募集期間 4月30日(日)まで

問い合わせ

球磨村森林組合

☎(34)0211

国税専門官採用試験受験者の募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度の受験者の募集)をしています。申込受付は3月31日(金)から開始しますので、受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(「採用情報ナビ」で検索)をご覧ください。次へ問い合わせください。

問い合わせ

①人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

- ②熊本国税局人事第二課試験研修係
☎096(354)6171
- ③人吉税務署
☎(23)2311

第29回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者の募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に開催します。スポーツ愛好家の皆さん、奮ってご参加ください。

日程 4月14日(金)～5月16日(火)

競技会場

熊本県民総合運動公園 他4会場

競技種目(16種目)

ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・ゴルフ・健康マラソン・弓道・剣道・グラウンドゴルフ・なぎなた・太極拳・ソフトバレーボール・サッカー・ダンススポーツ

参加資格

県内在住で、平成30年4月1日(土)時点で60歳以上の人

募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)

参加費 個人競技は1人千円

※団体競技は種目により金額が異なります。

申込方法

役場住民福祉課に備え付けてあるパンフレットでお申込みください。申込先・問い合わせ

一般財団法人熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課

☎096(354)3083

後世に残したい

ふるさとの味

鹿ハンバーグ

【材料（4人分）】

鹿ミンチ肉（250㌔）、豚ミンチ肉（200㌔）、玉ネギ（大1個）、シイタケ（2～3枚）、卵（2個）、パン粉（100㌔）、牛乳（30cc）、塩・こしょう（少々）

（ソース）

水（400cc）、固形コンソメ（2個）、砂糖（大さじ2）、トマトケチャップ（大さじ6）、中濃ソース（大さじ6）、塩・こしょう（少々）、しょうゆ（少々）

【作り方】

- ①玉ネギ、シイタケをみじん切りにし、フライパンで粘りが出るまで炒める。
- ②①に溶き卵、パン粉、牛乳、鹿ミンチ肉、豚ミンチ肉、塩・こしょうを良く混ぜ合わせる。
- ③②の空気を抜き、形を整え、フライパンで焼き目を付ける。焼き色が付いたら蓋をし、蒸し焼きにする。
- ④ソースの材料を鍋に煮れて煮詰め、③にかけ、季節の野菜などを添えたら出来上がり。



田舎の体験交流館さんがうら
原 千鶴 さん

【ここがポイント！】

ポイント1

パン粉は牛乳に浸しておきます。

ポイント2

シイタケは、生・乾燥のもの、どちらでも使えます。

包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）

☎（32）11112

「認知症について」

●認知症の原因

- ・脳の萎縮
- ・脳血管性の病気
- （脳梗塞や脳出血 など）
- ・肝臓や腎臓の障害 など

認知症になりやすい条件

- ・偏った食事
- ・運動不足
- ・深酒
- ・喫煙
- ・睡眠不足 など

●認知症と生活習慣病の関連

生活習慣病（高血圧や糖尿病など）は脳梗塞や脳出血などを発症する確率が高くなるため、脳血管性の病気による認知症になりやすくなります。

つまり、生活習慣を改善することは、認知症予防につながります。

●認知症と歯の意外な関係

「歯がなく、入れ歯も使用

していない人や、入れ歯が合っていない人」は、認知症になりやすい傾向にあるといわれています。

よく噛んで食べることで脳への血流が促進します。それが刺激となり、認知症予防や進行抑制に大きな効果があります。よく物を噛むには、歯がなにより大事です。

普段の歯磨きで歯の健康を保ち、残っている歯を大事にしましょう。

歯を失っても、自分に合った入れ歯を使用することで、効果が期待できます。

現在、認知症を完全に治す薬や治療法、絶対に認知症にならない方法はありません。認知症対策で重要なことは「予防」と「進行を遅らせること」です。



「鬼は～外 福は～内」 <こがね保育園>

2月3日は、子どもたちにとって毎年、緊張感あふれる一日です。

節分集会では、お話しの間もわずかな物音に“ビクッ”。鬼さん登場にドキドキです。鬼が登場すると、年長さんが豆をまき、自分の身にひそんでいる泣き虫鬼、いじわる鬼などを追い払うことができました。

午後のおやつはクッキングを兼ねて「恵方巻」作りです。毎月のマイおにぎり作りが功をなして見事な出来ばえに満面の笑顔の子どもたちでした。

どうぞ皆さまにとりまして今年も無病息災、元気な一年でありますように。



あかおにさんあおにさん



鬼さん登場!!



鬼は～外 福は～内



上手に巻けるかな



北北西?どっちだ?

【1歳6カ月児健診】

みんなにここにこ!
いいお顔!!



【陽だまりサロン】

<子育てノート勉強会>

出産時に村から配布された「子育てノート」を使って勉強会をしました。



<癒しのヨガ>



体を伸ばして気持ちいいー!!
ヨガの笹渕先生によるドキドキ占い!

<ソーイング>

ママたち同士で教え合って楽しんでいます。



<ママ誕生会>

メニューボードも毎回かわいく飾っています。



陽だまり 3月行事予定

- 3日(金) 陽だまりサロン
 - 4日(土) りんごの木サークル
 - 8日(水) 陽だまりサロン
 - 16日(木) ママ誕生会
 - 16日(木) 3カ月児6ヶ月児健診
 - 18日(土) あおむし応援団
ありがとう会
 - 22日(水) 陽だまりサロン
- *都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

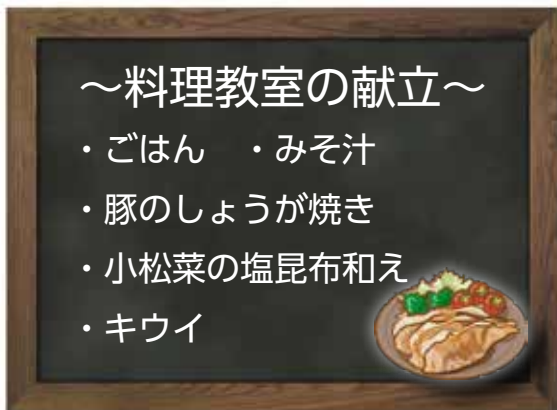
陽だまりサロンでは、毎回、子育て講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やママタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

平成 28 年度球磨村介護支援事業
第 2 回家族介護者教室

男の料理教室

あなたは、家族に食事を作ってあげたことがありますか？

「男子厨房に入らず、は昔の話です。今や、「男女平等・料理の準備も交代で、という家庭も多いのではないのでしょうか。」



1月31日、神瀬福祉センターたかおとで、男の料理教室を開催しました。昔は、男性は外で働いて、女性は家事をこなして家庭を守るといった役割分担が普通と言われていました。しかし、現代は夫婦共働きが一般的となり、男性でも家庭に積極的に関わることも多くなってきています。

そこで、今回初めての試みとして、社会福祉協議会主催で、男性を対象にした料理教室を開催しました。村内から12人の参加があり、豚のしょうが焼きなどの料理を参加者同士で協力しながら作りました。

食事は、健全な生活を送るうえで最も大切なものです。今後も年齢に関係なく多くの男性に参加していただきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。



キャベツの千切り
おいしそう？



お味はいかがですか？



素晴らしい手つき
ですね！



（一般寄付）
球磨村新春の集い事務局 様

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

- 犬童 一子 様 (故 近藤 二美 様)
 - 那良 正光 様 (故 ウメ子 様)
 - 中井 久美 様 (故 シツ子 様)
 - 上部 ノリ子 様
- （1月分）

寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

国宝 青井阿蘇神社へ初詣
～デイサービス せせらぎ～



5連覇達成!! 球青協駅伝大会

1月29日、あさぎり町免田総合体育センター多目的グラウンドで第46回球磨郡青年団協議会駅伝大会が開催され、青年団OBなどを含め14チームが出場しました。球磨村青年団からはA・Bの2チームが出場し、全8区間16.83kmのコースでタスキを繋ぎました。現在4連覇中で周囲から優勝への重圧がかかる中、一人一人が懸命の走りを見せ、見事Aチームが優勝し、5連覇を果たすことができました。雨が降る中での大会でしたが、みんな本当に良く頑張りました。

新年最初の行事で優勝し、幸先の良いスタートが切れたと思います。このまま今年も1年間、良い結果を残し続けられるように全員で頑張ります!



【肥後狂句】

心強い くまモンが元氣与える
 やってみたい 口で言うのは易い事ツ
 てんやわんや 酒が泣かする笑わする
 掘り出しもん 鑑定団がたまがった
 何があるうと 喰らいついたら離さない
 あなた次第 酒の味まで違います
 昔は昔 今はモンベがタイツです
 便利です 痒い所は猫の手よ
 お笑うな 低温やけどしましたつ

日當山岳

鳥飼竜胆

【川柳】

如月や 紅一点の 寒椿
 節文や 鬼が出て行く 隙から
 大寒に 祖母も充電 日向ぼこ
 霜柱 都会の孫に 送りたい
 メタボ猫 私と二人 生きくらべ
 恵方巻き どこでたべても 福よ来て

上村義喜

カヅ子

【短歌】

とりの年 家族でかこむ 祝い膳
 数の子くろ豆 お屠蘇をまわし
 夕月の 空仰ぎつつ ポストまで歩めば
 甘く匂う 沈丁花
 友と会う おひな飾りの カフェテラス
 歌詠み合いて ひととき楽し
 六十路にて 免許取得が 幸いし
 八十路の坂も 安全運転
 里山は 車無しには 暮らされず
 枯葉マークで 生活してる

山本露子

犬童幸子

可津子

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

文芸の広場

戸籍の窓

1月届け出分(敬称略)

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
那良 サイ	98歳	那良
犬童 ウメ子	87歳	松野
近藤 二美	88歳	柳話



人口・世帯の動き (2月1日現在)

人口		前月比
世帯数(戸)	1,522	-5
人口(人)	3,886	-12
男性(人)	1,841	-6
女性(人)	2,045	-6
高齢化率(%)		42.0

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



ヤバい心理学

神岡 真司／著

人には「他人の言動の裏に潜む『心』の正体を知りたい」、「自分の気持ちや考えのベースになっている『本音』を理解したい」という願望があります。本書は、数多くある心理学のツールの中から、「ヤバい」コンテンツだけをこっそりお届けします。



文房具図鑑

山本 健太郎／著

文房具マニアの小学校6年生の男の子が、夏休みの自由研究で提出した文房具図鑑。お母さんにもらった白紙の本になんとか描き始め、1年間で完成させました。しかし、小学生と侮るなかれ。可愛い手描きの中に、文房具の長所も短所も語り尽くした最強解説本です。

3月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

● 3カ月児、6カ月児健診

健診	対象者	日程	場所
3カ月児	平成28年10月20日～平成28年12月16日生まれ	16日(木)	渡多目的集会施設
6カ月児	平成28年6月1日～平成28年7月31日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、お出かけセット（ミルクやオムツ、着替えなど）

年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123 / 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場所	日程
人吉市東西コミュニティセンター	6日(月)、13日(月)、27日(月)
錦町社会福祉協議会（温泉センター）	1日(水)、15日(水)、29日(水)
多良木町役場（町民相談室）	8日(水)、22日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

5日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541	19日(日)	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191
	酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050	20日(月)	仁田畑クリニック（多良木町）	☎(42)1123
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		脳神経外科小林クリニック（錦町）	☎(38)5670
12日(日)	宮原医院（多良木町）	☎(42)2082	26日(日)	堤病院附属九日町診療所小児科（人吉市）	☎(22)2151
	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300		増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）	☎(45)8001
	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222		緒方医院（相良村）	☎(35)0131
19日(日)	横山医院（多良木町）	☎(42)2132		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
	小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455			

3月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 観光列車「かわせみや ませみ」歓迎イベント 午前8時30分～午後3時 30分（一勝地駅）
5 第22回くまむら文化 祭&生涯学習フェス ティバル 午前9時30分～（一小体 育館）	6 いきいき元気栄養教室 午前9時30分～（たかお と） 助け合う地域づくり学 習会 午後6時～（清流館）	7	8	9	10 区長文書	11
12 球磨中学校卒業式 午前9時30分～（球中体 育館）	13 “いきいき”健康塾 午前10時30分～（渡多）	14 “いきいき”健康塾 午前10時30分～（たか おと）	15	16 こころの悩み相談 午後1時30分～（清流館） 3カ月児、6カ月児健診 午後1時～（渡多）	17	18 花と緑の寄せ植え講 習会 午後1時15分～（さん がうら）
19	20 春分の日	21	22	23 村内小学校卒業式 午前9時30分～（渡小体 育館） 午前10時～（一小体育館）	24	25
26	27 区長文書 （広報くまむら発行）	28	29	30	31	


各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
 渡多……渡多目的集会施設
 神多……神瀬多目的集会施設
 せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ
 たかおと……神瀬福祉センターたかおと

やまなみ……石の交流館やまなみ
 かわせみ……一勝地温泉かわせみ
 運公……球磨村総合運動公園
 さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら
 渡保……渡保保育園

こがね……こがね保育園
 神保……神瀬保育園
 渡小……渡小学校
 一小……一勝地小学校
 球中……球磨中学校

編集後記

時が経つのは早いもので、
 ことしも2カ月余りが経過し
 ました。一日一日を大切に過
 ごしていかなければいけない
 など日々感じています。
 さて、3月4日にJR九州
 の新観光列車「かわせみや
 ませみ」が運行を開始します。
 球磨川沿線を走るため、川線
 の「かわせみ」、山線の「や
 ませみ」をイメージした列車
 名となっています。この新列
 車が観光客の増に繋がり、か
 わせみやませみのように地域
 が大きく飛躍・発展していく
 ことを願っています。
 と、ここで、皆さんはかわせ
 み、やませみを実際に見たこ
 とはありますか。これらの鳥
 は、水のきれいな溪流にのみ
 生息しているそうです。私も
 何度か見たことがあります
 が、そうそう見れる鳥ではあ
 りません。見つけた時は、思
 わず立ち止まり、その美しさ
 に見入ってしまいます。漢字
 で書くと、どちらも「翡翠」
 という文字が入ります。翡翠
 色（エメラルドグリーン）に
 輝く球磨川と、その上を飛翔
 する翡翠の美しさをぜひ今
 度、写真に収めてみたいと思
 います。皆さんに写真をお見
 せできる日がいつになるかは
 分かりませんが、
 ・（汗）


観光列車「かわせみやませみ」平成29年3月4日運行開始！

JR九州11番目の観光列車

平成29年3月4日、JR九州に11番目となる新しい観光列車が誕生します。「球磨川」沿線を走ることから、流域に生息する野鳥「かわせみ（翡翠）」「やませみ（山翡翠）」の名前が列車名となりました。

- 運行開始日：平成29年3月4日 ●運転本数：1日3往復 ●定員：70名程度（一般・団体）
- 運転区間：鹿児島本線・肥薩線 熊本～八代～人吉間
- 停車駅（かわせみやませみ）：八代・新八代・坂本・一勝地・渡
- 車内販売では、人吉球磨のお弁当・スイーツ、球磨焼酎など地元ならではの提供



運行ダイヤ



列車名	吉松発	人吉着	人吉発	渡発	一勝地着	一勝地発	坂本着	坂本発	八代着	新八代着	熊本着
かわせみやませみ2号	-	-	9:30	9:37	9:44	9:47	10:16	10:17	10:29	10:33	10:59
しんべい2号	11:49	13:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かわせみやませみ4号	-	-	13:20	13:28	13:35	13:42	14:13	14:18	14:30	14:35	15:01
SL人吉	-	-	14:38	14:48	14:57	15:07	15:57	16:08	16:23	16:30	17:14
しんべい4号	15:16	16:35	16:43	16:51	16:58	16:59	17:33	17:34	17:46	17:51	18:18
かわせみやませみ6号	-	-	17:25	17:33	17:40	17:41	18:11	18:11	18:23	18:28	18:55

列車名	熊本発	新八代発	八代発	坂本着	坂本発	一勝地着	一勝地発	渡発	人吉着	人吉発	吉松着
かわせみやませみ1号	7:12	7:37	7:42	7:55	7:57	8:28	8:29	8:36	8:44	-	-
いさぶろう1号	8:31	8:58	9:03	9:15	9:15	9:46	9:47	9:54	10:01	10:08	11:22
SL人吉	9:45	10:25	10:36	10:50	10:51	11:38	11:48	11:58	12:09	-	-
かわせみやませみ3号	11:23	11:49	11:55	12:07	12:08	12:39	12:46	12:53	13:01	-	-
いさぶろう3号	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13:22	14:48
かわせみやませみ5号	15:24	15:49	15:56	16:08	16:08	16:42	16:42	16:51	16:58	-	-

※SL人吉は、3月18日（土）より運行開始です。

運行開始イベント @一勝地駅

3月4日は一勝地駅に手作り手旗を持った集合！

- 球磨村特産品販売
- 一勝地万十蒸し販売
- そばだご汁
- マスの塩焼き
- 球磨村ジェラート
- 山菜の天ぷら
- お茶のおもてなし



かわせみやませみ

- こがね保育園おゆうぎ 12:30～12:45
- ひよっこ踊り 13:30～13:45

球磨太郎もやってくる！一勝地駅に全員集合

運行開始日には、一勝地駅にて歓迎イベントを開催します！
出店でおもてなしや、遊びに来た皆さんで発着に合わせた旗振りなどを実施します。奮ってのご参加、お待ちしております！