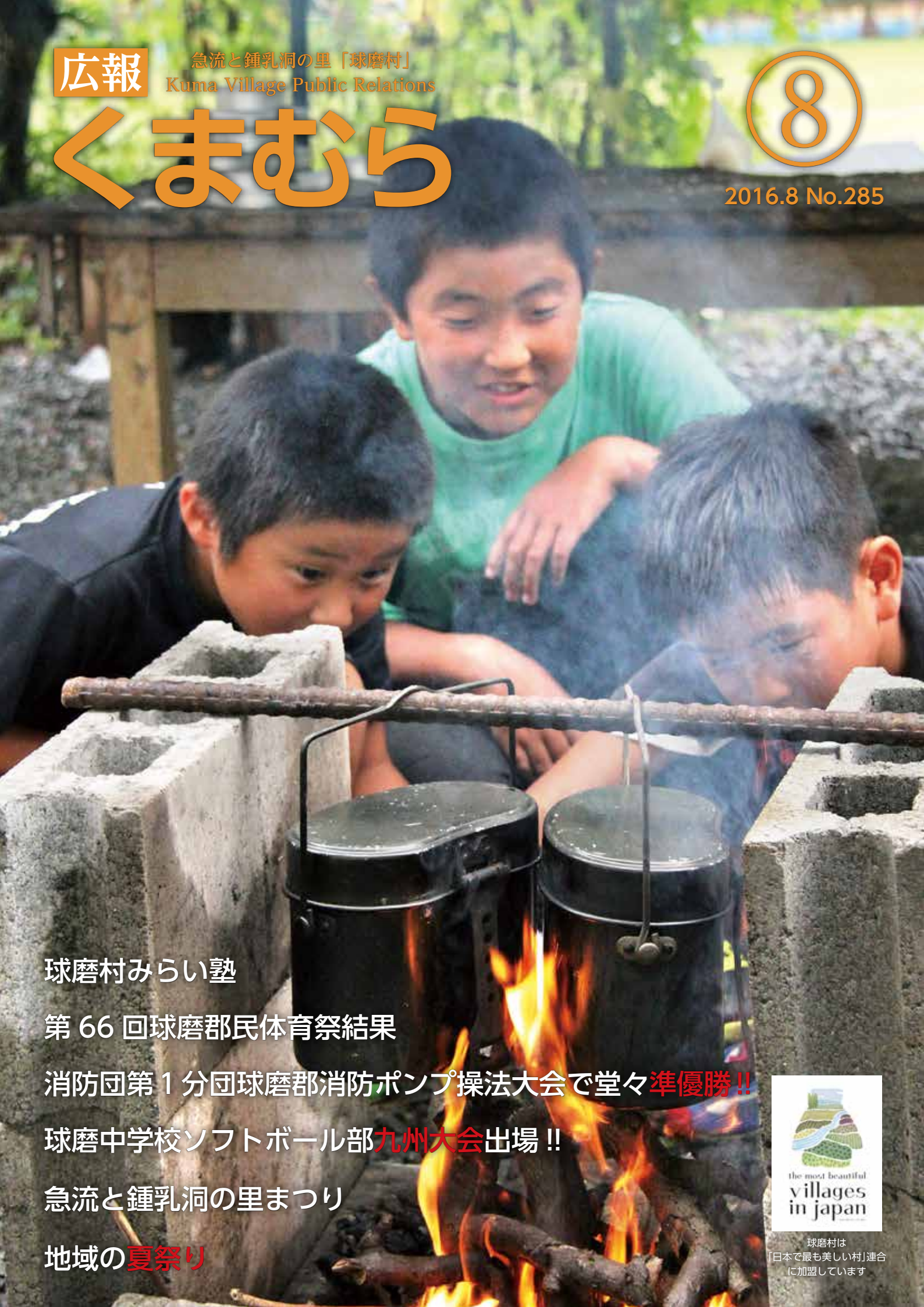
広報
急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

8
2016.8 No.285



球磨村みらい塾

第 66 回球磨郡民体育祭結果

消防団第 1 分団球磨郡消防ポンプ操法大会で堂々準優勝 !!

球磨中学校ソフトボール部九州大会出場 !!

急流と鍾乳洞の里まつり

地域の夏祭り

the most beautiful villages in japan

球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

球磨村 みらい塾

村では「球磨村みらい塾」と題し、渡・一勝地小学校の４～６年生と球磨中学校の３年生を対象として、夏休み期間中、地域の講師を招き、国語・算数（数学）・英語などの補充学習を午前９時から正午までの３時間、週３日の計 12 回実施しました。小学校では、３時間のうち１時間は読書などの時間を設けた他、ALT のサラ先生による英会話教室や小川由美先生による音楽、学校応援団の板﨑巧さんと山口敏章さんによる人吉球磨に昔から伝わる遊び「球磨拳」、熊本県教育委員会統括コーディネーターの浅野一登さんによる「川の環境調査」などの地域に密着した学習も行われました。

一勝地小学校

講師：犬童幸子先生
中村文代先生

犬童先生による国語の学習

球磨拳遊び

中村先生による算数の学習

児童の感想

４年生 大岩舞帆さん
いつも教えてもらっている先生とは違う先生に教えてもらいましたが、優しく教えてもらい、苦手な科目をすらすら覚えることができました。

５年生 冨樫永斗君
いろいろなことが学べて、勉強の仕方も分かりました。これから算数のテストで良い点が取れるように頑張りたいです。

６年生 毎床美春さん
国語では、プリントを出した時に字がきれいだと褒められてうれしかったです。算数は分かりやすく教えてもらい、苦手だったところも克服できました。

渡小学校

講師：黒田イツ子先生
大瀬真理先生

黒田先生による国語の学習

川の環境調査

大瀬先生による算数の学習

児童の感想

４年生 嶽本美咲さん
算数では、マス計算や割り算を覚えることができました。これから先生の話をよく聞いて、間違えたところを覚えていきたいです。

５年生 川﨑美優さん
国語では、今まで分からなかった漢字を覚えることができてうれしかったです。みらい塾で覚えたことをこれからの授業に生かしていきたいです。

６年生 西門諒牙君
音楽では、今はやっている「海の声」や「365 日の紙ヒコーキ」などの歌をみんなで歌ったり、リコーダーで演奏して、とても楽しかったです。

球磨中学校

開講式の様子

みらい塾の開講式が７月 27 日に行われ、受験を間近に控えた３年生が参加しました。開講式では、友尻教育長が「1 日 24 時間をどう使うかが大切。外部の先生の協力を得ながら、学習を価値あるものにしてほしい」と時間の大切さを語りました。講師は、個人で塾を経営している東治喜さんが務め、英語や数学の学習支援を行います。受講する生徒を代表し、大無田佳純さんは「自分の苦手なところを克服できるようにしっかりと頑張りたい」と抱負を述べました。中学校では、受験へ向けて、来年２月まで実施されます。

＊ Monthly Pick Up Topics ＊

熊本県中学校総合体育大会で準優勝
九州大会への出場権を獲得

九州大会出場の報告に役場を訪れたソフトボール部員たち

熊本市内で７月 23 日から 25 日にかけて開催された熊本県中学校総合体育大会のソフトボール競技で球磨中学校ソフトボール部が準優勝に輝き、九州大会の出場権を獲得しました。

８月１日、九州大会出場の報告に役場を訪れたソフトボール部員を代表し、キャプテンの馬場未來さんは「郡市と県の大会ではいずれも準優勝という結果で悔しい思いをした。九州大会では一戦一戦を大事に、高いレベルの試合をしていきたい」と力強い抱負を述べました。

今月の表紙

８月４日と５日の２日間で開催されたふるさと交流学習で、子どもたちは夕飯にカレー作りを行いました。飯ごうでお米を炊き、ふたを開け、粒が立ったおいしそうなごはんを見た子どもたちは、一同に「おーっ」という歓声を上げて喜んでいました。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

８月号の目次
- CONTENTS -

球磨村みらい塾	03
第 66 回球磨郡民体育祭	04-05
消防団第１分団球磨郡消防ポンプ操法大会で堂々準優勝 !!	06
球磨中学校ソフトボール部九州大会出場 !!	07
急流と鍾乳洞の里まつり	08
地域の夏祭り	09
Kuma Village Topics	10
丸太切り大会参加者募集	11
敬老会のお知らせ／しいたけ栽培講習会	12
特定健診の申し込みはお済みですか？	13
インフルエンザ予防接種は 10 月１日からです	14
情報の窓口	15-17
後世に残したいふるさとの味／包括だより	18
陽だまり	19
社協だより	20
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	21
球磨村公民館図書室／９月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医	22
行事予定／編集後記	23
球磨村・相良村合同ラフティング de 恋活	24

第66回球磨郡民体育祭

～猛暑にも負けない熱いプレーと汗が輝やく～

球磨郡民体育祭が5月29日から7月24日にかけて人吉球磨の各会場で開催されました。球磨村の選手たちは、猛暑の中、また、雨が降る中、村の代表として熱いプレーを繰り広げました。各競技で、上位入賞が多数あり、選手たちの活躍が光りました。

3

4

①29歳以下100㍍と200㍍で2冠を達成した鎌畑彰吾選手②精神を統一して矢を射る宮本宣彦選手③団体・個人で3位に入賞した内布智美選手④日頃の練習の成果が光ったボウリング⑤上位入賞者が多数の水泳⑥グラウンド状態が悪い中、懸命にボールを奪い合うサッカー⑦雨の合間を縫って行われたソフトテニス⑧気迫と気合が伝わった銃剣道⑨悲願の入賞を果たした女子ソフトボール⑩惜しくも敗れたものの健闘した男子ソフトボール⑪35歳以上砲丸投げで優勝した戸屋久美子選手⑫男女ともに団体で上位入賞したバドミントン⑬男女混合で挑んだバスケットボール⑭男女ともに優秀な成績を収めたゲートボール⑮女子60歳代で上位を独占した卓球⑯好プレーが光った軟式野球

2

1

○各競技成績一覧

▽ゲートボール
（男子）優勝
（女子）3位

▽グラウンドゴルフ
（男子）5位
（女子）9位

▽ゴルフ
（一般男子）3位
（男子50歳以上）9位
（男子60歳以上）5位
（男子70歳以上）7位
（女子）5位
（総合）5位

▽弓道
（総合）4位

▽軟式野球
1回戦敗退

▽ソフトボール
（男子）1回戦敗退
（女子）3位

▽ソフトテニス
予選敗退

▽卓球
（団体）3位
（男子60歳代）予選敗退
（女子60歳代）優勝 日當幸代
2位 地下ミツ子
3位 多武和子
4位 椎屋アキノ

▽サッカー
（Aチーム）予選敗退
（Bチーム）予選敗退

▽銃剣道
（団体）3位

▽ボウリング
（総合）6位

▽バドミントン
（男子）2位
（女子）3位

▽バスケットボール
1回戦敗退

▽剣道
（団体）3位
（男子3段以下）3位 小川晃聖
（女子）3位 内布智美
3位 池下由紀

▽陸上競技
▼男子 5位
（29歳以下100㍍）優勝 鎌畑彰吾
（29歳以下200㍍）優勝 鎌畑彰吾
（29歳以下400㍍）4位 恒松佳樹
6位 田島裕士
（29歳以下1500㍍）優勝 地下翔太
（29歳以下5000㍍）優勝 地下翔太
（29歳以下砲丸投げ）3位 大無田卓
（30歳～39歳砲丸投げ）優勝 岩崎祐樹
（40歳～49歳砲丸投げ）3位 平根啓介
（50歳～59歳100㍍）2位 大無田正文
（50歳～59歳円盤投げ）4位 犬童勝則
（60歳以上100㍍）5位 嶽本孝司
（29歳以下4×100㍍リレー）3位 田島裕士・鎌畑彰吾・地下翔太・恒松佳樹

▼女子 5位
（34歳以下1500㍍）2位 今村晴香
（35歳以上100㍍）3位 池下佐智子
（35歳以上砲丸投げ）優勝 戸屋久美子
（4×100㍍リレー）4位 戸屋久美子・今村晴香・丸橋美紀・池下佐智子
2位 大無田満浩・大無田浩司・地下一郎・大無田清和
（45歳以上200㍍リレー）優勝 大無田満浩・大無田清和・大無田浩司・丸橋勝寿
（25歳未満100㍍リレー）優勝 東さゆり・木屋ありさ・東はづき・丸橋美紀
（25歳未満200㍍リレー）優勝 上原朋子・木屋ありさ・東はづき・高沢美由紀
（25歳未満25㍍自由形）2位 木屋ありさ
（25歳未満100㍍リレー）優勝 東さゆり・木屋ありさ・東はづき・丸橋美紀
（25歳以上50㍍平泳ぎ）優勝 東はづき
（25歳以上50㍍自由形）3位 東はづき
（25歳以上50㍍背泳）優勝 大岩瑞佳
（25歳以上50㍍自由形）優勝 大岩瑞佳
（25歳以上100㍍メドレーリレー）優勝 大岩瑞佳・上原朋子・高沢美由紀・舟戸久美

▽水泳
（総合）4位

▼男子
（25歳以上50㍍平泳ぎ）2位 野々原真矢
（25歳以上200㍍リレー）2位 大無田卓・大岩瑞佳・毎床貴哉・野々原真矢
（35歳以上25㍍バタフライ）優勝 毎床貴哉
（45歳以上25㍍自由形）2位 丸橋勝寿
（45歳以上50㍍バタフライ）優勝 大無田満浩
（45歳以上50㍍自由形）優勝 大無田満浩・丸橋勝寿
（45歳以上50㍍背泳）優勝 丸橋勝寿
（45歳以上50㍍平泳ぎ）優勝 大無田浩司
（45歳以上100㍍メドレーリレー）優勝 大無田浩司・大無田清和・大無田満浩・丸橋勝寿
（25歳以上100㍍リレー）優勝 大岩瑞佳・上原朋子・高沢美由紀・舟戸久美
（35歳以上25㍍自由形）2位 高沢美由紀
（35歳以上50㍍平泳ぎ）優勝 上原朋子
（35歳以上50㍍自由形）3位 舟戸久美
（55歳以上25㍍平泳ぎ）優勝 東さゆり
（55歳以上50㍍平泳ぎ）優勝 東さゆり
（65歳以上25㍍自由形）2位 大跡志保子
（65歳以上50㍍自由形）2位 大跡志保子

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

全力を出し切り、すがすがしい笑顔をみせるソフトボール部員

準優勝を喜ぶ第１分団員

球磨中学校ソフトボール部
九州大会出場！！

８月６日、鹿児島県日置市で開催された九州大会に球磨中学校ソフトボール部が出場しました。

１回戦は長崎県日宇中学校との対戦。相手チームに立ち上がりから隙をつかれ得点を許しましたが、３回、４回は相手打線を無失点に抑えるなど馬場投手が好投。そこから逆転を狙いましたが、チャンスはつくるものの打線が思うようにつながらず、結果、５回コールドの０対８で敗れました。敗れはしたものの、選手たちの表情からは九州大会という大舞台で試合ができた満足感と、全力でプレーできた達成感が感じられました。選手たちの最後まであきらめないプレーが観客に勇気と感動を与えました。

キャプテン：馬場未來（ばばみく）さんのコメント

九州大会へ向けて、部員たちはほぼ毎日練習に励み、精一杯頑張ってきました。大会当日は、練習してきた分、不安や緊張はほとんどなく、楽しんでプレーできればという気持ちで試合に挑むことができました。しかし、試合ではいつもの自分たちのバッティングができず、悔しい思いをしました。試合には負けましたが、とても良い経験ができたと思います。

今大会を最後に、３年生は部活を引退し、受験勉強に入ります。３年生が引退後は１，２年生の６人しかいなくなりますが、これから力を合わせて頑張ってほしいです。

消防団第１分団
球磨郡消防ポンプ操法大会で堂々準優勝！！

７月 31 日、あさぎり町須恵文化ホール駐車場で開催された第 30 回球磨郡消防ポンプ操法大会に村の代表として、第１分団が出場しました。指揮者は舟戸勲（ふなといさお）さん、１番員は地下翔太（じげしょうた）さん、２番員は内布龍法（うちぬのたつのり）さん、３番員は内布偉貴（うちぬのひたか）さんが務めました。球磨村チームの出場順番は最後ということで、他町村が好タイムを記録し、とても重圧がかかる中での競技となりましたが、選手たちは、練習の成果を十分に発揮しました。採点は、タイムと規律動作の合計得点により評価されますが、球磨村チームは、特に規律動作が高く評価され、準優勝という素晴らしい成績を収めました。

指揮者：舟戸勲（ふなといさお）さんのコメント

大会へ向けて、５月の中旬頃から６月までは週２回、７月からは週３回の練習を重ねてきました。大会直前の練習や事前審査では、タイムが思うように伸びず、不安のまま大会当日を迎えました。しかし、本番では、45 秒という好記録を出すことができ、規律動作も落ち着いてできました。他町村も好記録が続出していたので、成績を発表されるまではあまり自信がありませんでしたが、準優勝という結果にとても喜びを感じています。今回は、熊本地震の影響で、残念ながら県大会は開催されませんが、今後は、常勝１分団を目指し、後輩の指導に当たっていきたいと思います。

地域の夏祭り

1

8月に入り、各地域で夏祭りが開催されました。11日のさんがうら夏祭りを皮切りに、13日に水篠夏祭り、たかおと夏祭り、14日に布ヶ滝夏祭り、隠れ念仏の里夏祭りが開催され、地域住民の他、お盆休みで帰省してきた人たちなども参加し、にぎわいをみせました。

1年に1度のこの祭り。祭り当日を迎えるまでの打ち合わせや準備などは大変なものがありますが、地域みんなで協力し合い、人と人との強い「絆」が生まれています。

3

2

6

5

4

さんがうら夏祭り

③ビール早飲み競争。ストローだとなかなかすすみません④人吉ジュニア新体操クラブによる華麗なダンスの披露

水篠夏祭り

①ラムネ早飲み競争。ビー玉に悪戦苦闘しました⑨立野バンド・ザ・フォレスターズによる本格的なライブ

たかおと夏祭り

⑤子どもたちによる住吉谷奴の披露⑧地元のスター、相良昇（さがらのぼる）の歌謡ショー

布ヶ滝夏祭り

⑥布ヶ滝の水の冷たさにも子どもたちは負けません⑦ソーメン流し。上手くつかめるかな

隠れ念仏の里夏祭り

②ウォンタナーラによるウエストアフリカパーカッションとダンスで、会場を盛り上げます⑩人吉ねぶか太鼓による勇壮な演奏

8

7

10

9

急流と鍾乳洞の里まつり

熊本地震の影響で延期となっていた急流と鍾乳洞の里まつりが、7月31日、「支えあおう熊本～くまむらの元気を届けよう」と熊本地震被災地への復興への祈りを込め、球泉洞で開催されました。祭り当日は晴天に恵まれ、ライブやダンス、バンド演奏などのステージイベントや木工体験、マスのつかみ取り、山の味覚を扱ったバザーなど内容盛りだくさんで、家族連れや観光客などでにぎわいました。また、本部テントでは熊本地震被災地支援のための募金箱が設置され、来場者から温かいご協力をいただきました。集まった募金は、村を通じて日本赤十字社へ送られ、被災地に届けられます。

1

5

3

4

2

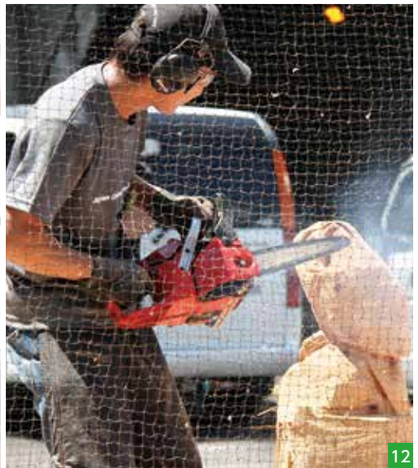
①祭りのオープニングを神瀬保育園児が盛り上げました②マスのつかみ取り。なかなかつかまえられません③ひょっとこが会場を踊り歩き、笑いを誘います④晴天の中、バザーも大盛況でした⑤ケーナの作り方を丁寧に教える金栗宏也（かなくりこうや）さん⑥さだまさしさんそっくりの歌声。さだかまさかバンド⑦身体を張ったパフォーマンスで会場を沸かせたやうちブラザーズ⑧軽快なダンスとパーカッションを披露したウォンタナーラ⑨しっとりとした歌声で会場を魅了したMICA（みか）のライブ⑩くまモンが登場し、子どもたちは大喜び⑪淋正司（そそまさじ）さんによる一勝地曲げ体験⑫一本の丸太からチェーンソーを巧みに操り、フクロウを作る田中章（たなかあきら）さん（鹿本森林組合）

9

6

8

7


12

11

10

目指せ！賞金３万円

丸太切り大会 参加者募集

家族や職場、地域の仲間を誘って思い出づくりに参加してみませんか？

期　日　10月22日（土）

時　間　午後１時～（予定）

場　所　球磨村総合運動公園さくらドームメーンステージ（ふれあいまつりくまむら会場）

参加資格　18歳以上の人　※参加者のうち必ず１人は女性を入れてください。

ルール　丸太の早切りを３人のリレー（１人１回の輪切り）で行い、速さを競います。

募集チーム数　10チーム限定（３人１チームとして補欠含め５人まで登録してください）
※応募多数の場合は、事務局にて抽選を行います。

応募締切　10月７日（金）　午後５時まで

応募方法　事務局にある「申込書」に記入のうえ提出ください。

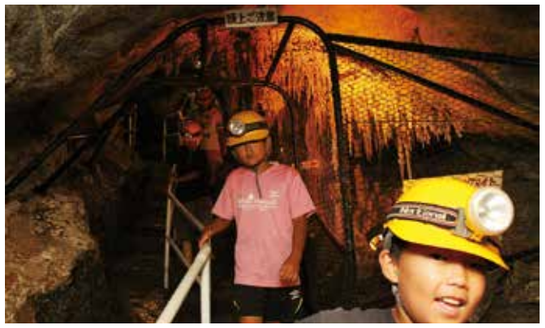
賞　金　優勝３万円・準優勝２万円・３位１万円

問い合わせ　建設課（ふれあいまつりくまむら丸太切り大会事務局）　☎(32)1116

昨年の丸太切り大会の様子

球磨村の魅力を体感

ふるさと交流学習



神秘的な鍾乳洞を探検し、目を輝かせる子どもたち

ふるさと交流学習が８月４日と５日の２日間、村内各地で開催され、渡小学校と一勝地小学校の５年生34人が参加しました。交流学習では班ごとに分かれての班旗の作成、球泉洞探検コースの体験、田舎の体験交流館さんがうらでのカレー作り、木材を使った小物入れ作りなど、たっぷりと球磨村の魅力を体感しました。解散式では、渡小学校の丸橋実寿基（まるはしみすき）君と一勝地小学校の松江駿樹（まつえしゅんき）君が「飯ごうでご飯が炊けてうれしかった。他校の友だちとたくさん話せて良かった」と、喜びの感想を述べました。

特別支援教育の理解を深める

特別支援教育研修会

さまざまな意見を出し合う参加者

特別支援教育研修会が８月８日、コミュニティセンター清流館で開催され、村内の教職員や保育士、学習支援員など約30人が参加しました。

この研修会は、保育や教育に携わる専門職が子どもたちの多様な個性を認め、能力や可能性を伸ばし、子どもの成長につなげようと今回初めて計画されたものです。講師は、ことし３月まで県の特別支援教育課指導主事で本年度から渡小学校に赴任した内場真由美（うちばまゆみ）教頭が務め、「発達障害の理解と支援」と題した講演の後、関係者の班別協議で特別支援教育の理解を深めました。

大念珠を手に健康を祈願

多武除観音堂祭り

７月19日、多武除（たぶのき）地区では、多武除観音堂祭りが開催されました。この祭りは、以前は旧暦の６月19日に行われていましたが、近年は新暦の７月19日に行われています。祭りでは、神照寺の住職、岩崎哲朗（いわさきてつろう）さんが「なんまいだーぶつ」とお経を唱えた後、輪になった地元住民が復唱し、桐材200個の玉でできた大念珠を頭上に掲げ、時計回りに回す動作を計21回繰り返します。回し終わった後は、それぞれ自分の身体の調子が悪いところに大念珠を当てていました。大念珠を当てることで、健康にご利益があるということです。

輪になり大念珠を頭上に掲げる地元住民

子どもたちの心の支えに

今村葦子さんより絵本の寄贈

球磨村渡出身の絵本作家である今村葦子（いまむらあしこ）さんが渡小学校に童話の絵本など約80冊を寄贈しました。

今村さんは今回の熊本地震を受け、「少しでも子どもたちの心の支えになれば」と母校である渡小学校へ絵本を寄贈しました。子どもたちは、早速、休み時間や夏休みなどを利用して図書室に通い、絵本を愛読しており、心の拠り所となっているようです。内場真由美（うちばまゆみ）教頭は「子どもたちが絵本を読み、物語の世界を知ることによって、想像力を磨き、知的好奇心を広げていってもらいたい」と述べました。

寄贈された絵本を熱心に読む子どもたち

敬老会のお知らせ

高齢者を敬い、長寿を祝うことを目的に、9月19日（月）から21日（水）まで、村内8会場で敬老会を開催します。本年度の対象者は、昭和17年4月1日までに生まれた人（平成29年3月31日までに満年齢75歳になる人）です。

※敬老会期間中の『ふれあいサロン事業』は中止となりますのでご了承ください。

会場一覧

期日	分会	対象地区	会場
19日（月）	1分会	内布・山口・地下・今村・峯・島田	渡多目的集会施設
	4分会①	友尻・宮園・橋詰・柳詰・松舟・田代・池下・淋・向淋・大坂間・告・松本・小谷	高齢者生活福祉センターせせらぎ
	6分会	部・和田・堤岩戸・神一区・神二区・木屋角・上原・松野・四蔵・永椎・日当・大岩・籔瀬・伊高瀬・上部・多武除・楮木・川島・大瀬	神瀬多目的集会施設
20日（火）	3分会②	蔵谷・坂口・高沢・横井・沢見	高沢地区多目的集会所
	4分会②	野々原・中屋・中津・黄檗・吐合・日隠・中渡・岳本・黒白	高齢者生活福祉センターせせらぎ
	2分会	水篠・糸原・立野・境目・蕨谷・大槻・小川・舟戸・茶屋・椎屋	渡多目的集会施設
21日（水）	3分会①	岡・浦野・板崎・中園・田頭・馬場	球磨村コミュニティセンター清流館
	5分会	大無田・大久保・鵜口・千津・松谷・那良・那良口・毎床・俣口・茂田・遠原	田舎の体験交流館さんがうら屋内運動場

※受付・開始時間は対象者の皆さんに個別に通知します。

問い合わせ　住民福祉課福祉係　☎(32)1112

しいたけ栽培講習会

しいたけ栽培促進と農家所得の向上を図るため、しいたけ栽培講習会を開催します。今回は、原木しいたけの家庭菜園向けの栽培・管理方法について予定しています。一般財団法人日本きのこセンターより講師を招いて、身近で分かりやすい説明をしていただきますので、ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

期日　10月5日（水）

内容・時間　栽培講習会：午後1時30分　現地講習会：午後3時

場所　栽培講習会：渡多目的集会施設　現地講習会：毎床地区内

内容　しいたけ栽培全般について

問い合わせ　産業振興課林業係　☎(32)1115

まだ間に合います！

特定健診の申し込みはお済みですか？

【健診日程】

健診区分	日程	会場	受診項目
集団検診	11月12日（土）・13日（日）	球磨村コミュニティセンター清流館	特定健診
	11月14日（月）	神瀬福祉センターたかおと	後期高齢者健診
	11月15日（火）	田舎の体験交流館さんがうら	若者健診
	11月16日（水）～17日（木）	渡多目的集会施設	各種がん検診
個別健診	9月～12月	人吉市内の契約医療機関（要予約） ※医療機関により実施日は異なります。	特定健診 後期高齢者健診 子宮がん・乳がん検診
	9月～1月	球磨村診療所（要予約） ※インフルエンザ予防接種期間は、実施できない場合があります。	特定健診 後期高齢者健診

※回覧文書で申込まなかった人も随時、受付けます。

健診の申込先・問い合わせ　健康衛生課保健予防係　☎(32)1139

不健康な生活習慣
- 不適切な食生活
- 運動不足
- 飲酒
- 喫煙など

→ 肥満（内臓脂肪の蓄積）＋高血圧・高血糖・脂質異常
3つのうち2つ以上当てはまる場合…
メタボリックシンドローム

→ 自覚症状がないまま進行 → 動脈硬化の進行 → 心臓病・脳卒中・糖尿病の合併症などの発症

平成25年の健診結果で球磨村は、メタボリックシンドローム該当者が県内ワースト1位となりました。年齢を重ねると動脈硬化は誰にでも起こります。その速度は人によって違いますが、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙などが関係します。年に1度は特定健診を受けて、自分の血管の状態を知り、生活習慣病を予防しましょう！

動脈硬化が進行すると起こりうる疾患

インフルエンザ予防接種は10月1日からです

インフルエンザ予防接種について

○全て個別接種（医療機関での接種）で実施します。

○接種費用の補助対象者は、65歳以上の人または60歳以上で一定の障害がある人のみです。

○対象者で予防接種を希望する人は、回覧の申込書に必要事項を記入し、各区（各班）で取りまとめて、健康衛生課まで提出してください。

65歳以上の人など…医療機関で受けていただく個別接種のみになります。

対象者　対象者の年齢の基準日を11月30日とし、次に該当する人

①接種当日に満65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器に障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級所持の一部の人）

接種期間　球磨郡の医療機関：10月1日（土）～12月28日（水）

人吉市の医療機関：10月1日（土）～11月30日（水）

自己負担金　1,500円（生活保護世帯員は無料）　**接種回数**　1回

申し込み　①区長文書で回覧する「65歳以上のみなさんへ　インフルエンザ個別予防接種実施のお知らせ」に添付している**「高齢者インフルエンザ個別予防接種申込書」**に、**必要事項（氏名・生年月日・希望医療機関名）**をご記入ください。

②9月末頃、接種希望者（申込者）に予診票を送付します。

③予診票が届いてから、**接種を希望する医療機関に接種の予約**を入れてください。

※入院中または施設に入所している人で接種を希望する場合は、健康衛生課へお問い合わせください。

接種医療機関　次の医療機関で高齢者インフルエンザ予防接種を受けることができます。

地　域	医療機関名
球磨郡	球磨村診療所（球磨村）・犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）・犬童耳鼻咽喉科（多良木町）・やまむら医院（あさぎり町）・こんどう整形外科（あさぎり町）・緒方医院（相良村）・脳神経外科小林クリニック（錦町）・高田内科医院（錦町）・田中医院（錦町）・深水内科医院（錦町）・増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）・古城クリニック（水上村）・酒瀬川内科（錦町）・上球磨クリニック（多良木町）
人吉市	愛甲産婦人科ひふ科医院・愛甲やすらぎ医院・あいだ診療所・有島耳鼻咽喉科医院・伊津野医院・岡医院・願成寺ごんどう医院・球磨病院・光永医院・小林脳神経外科・しらおく内科クリニック・たかはし小児科内科医院・高浜内科医院・たかみや医院・田中医院・田中クリニック・辻胃腸科心療内科・辻循環器科内科・堤病院・堤病院附属九日町診療所・手塚病院・愛生会外山病院・外山胃腸病院・とやまクリニック胃腸科肛門科・外山内科・豊永耳鼻咽喉科医院・浜田医院・ひとよし内科・人吉リハビリテーション病院・平井整形外科リハビリテーションクリニック・ふかみ耳鼻咽喉科・万江病院・三浦整形外科医院・やまぐちマタニティ

※かかりつけの医療機関が球磨郡・人吉市以外の人で、接種を希望する場合は、「医療機関名」と「医療機関の所在地」ご記入ください（県内に限る）。　例）○○医院（八代市）

64歳以下の人…医療機関で受けていただく**個別接種のみ**になります。

インフルエンザの予防接種を受けることはできますが、**接種費用は全額自己負担**です（接種費用の助成はありません）。

実施医療機関　接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

接種回数　かかりつけ医にご相談ください。

接種料金　医療機関によって料金が異なる場合がありますのでご確認ください。

問い合わせ　健康衛生課保健予防係　☎(32)1139

お知らせ

いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室を開催します。

実施日　9月26日(月)

内容　栄養のバランスを考えた食事づくり、軽い運動

場所　神瀬福祉センターたかおと

時間　午前10時～午後2時

参加費　無料

持参物　エプロン・タオル・飲み物

申込締切　9月15日(木)

申込先・問い合わせ　住民福祉課福祉係　☎(32)1112

※ふれあいサロンスタッフにもお尋ねください。

“いきいき”健康塾

“いきいき”健康塾を開催します。

実施日　①9月12日(月)　②9月28日(水)

内容　①ノルディック・ウォーキング塾（晴天時は屋外で実施予定）　②スクエアステップ塾

場所　①渡多目的集会施設　②神瀬福祉センターたかおと

時間　①午前10時～午前11時　②午前10時30分～午前11時30分

参加費　無料

持参物　①帽子・運動シューズ（屋内・屋外用）・タオル・飲み物　②室内シューズ・タオル・飲み物

問い合わせ　住民福祉課地域包括支援係　☎(32)1112

健康増進普及月間

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日から30日までの1カ月間を健康増進普及月間とします。

統一標語

「1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

問い合わせ　健康衛生課保健予防係　☎(32)1139

計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器は法律（計量法第19条）により2年に1回の定期検査を受けるように義務付けられています。次の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの人は受検してください。

持参物　計量器（質量計など）手数料（1台当たり500円～2200円）

検査対象計量器

○商店などで商品の売買に使用するはかり

○病院、薬局などで使用している調剤用のはかり

○学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり

○農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり

○宅配など運送業者などが貨物の運賃算出用に使用するはかり

○農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するはかり

問い合わせ　企画振興課山村振興係　☎(32)1114

日時・場所

検査日	受付時間	場所
10月3日(月)	11:00～12:00	神瀬多目的集会施設
10月3日(月)	13:30～16:00	石の交流館やまなみ
10月4日(火)	9:00～16:00	渡多目的集会施設

※12:00～13:00までを除きます。

くまもとキッズウィーク

9月1日(木)から15日(木)までを「くまもとキッズウィーク」として、家庭・保育園・小学校・中学校が連携し、次のような取り組みを行います。

○「はやね・はやおき・あさごはん・はみがきカレンダー」を配布し、基本的生活習慣を確認します。

○9月12日(月)に保育園児・小学生・中学生を対象にノーテレビ・ノーゲームデーを実施します。

○家庭教育研修会を実施します。

※どなたでも参加できます。

期日　9月16日(金)

時間　午後7時～

場所　球磨村コミュニティセンター清流館

内容　情報安全講座「子どもたちの携帯電話・スマートフォン等の安全利用について」

講師　球磨教育事務所社会教育主事　中島公洋（なかじまきみひろ）先生

問い合わせ　教育委員会学校教育係　☎（32）1117

カレンダーは、各学校や保育園で様式が異なります

救急フェア2016

9月9日の「救急の日」にちなみ救急フェアを実施します。

実施日 9月4日(日)

内容 人吉高等学校吹奏楽部演奏・紙芝居・はしご車試乗・放水体験・防火衣着装体験・車両展示・かき氷（無料提供）・お楽しみ抽選会 等

場所 人吉スポーツパレス

時間 午後1時～午後4時（開場 午後0時30分）

問い合わせ
人吉下球磨消防組合
☎(22)5241

球磨支援学校オープンスクール

学習活動の様子を広く一般に公開し、教育および児童生徒について、理解啓発を図ることなどを目的にオープンスクールを実施します。

実施日 9月29日(木)

時間（内容）
・午前9時～午前9時30分（受付・自由参観）
・午前9時30分～午前10時（学校紹介・概要説明）
・午前10時～午前11時50分（公開授業）

場所 熊本県立球磨支援学校

参加対象者 行政・福祉関係・教育関係・一般

申込締切 9月16日(金)

申込先・問い合わせ
熊本県立球磨支援学校 教頭 岡田（おかだ）
☎(42)3792

相談

こころの悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 9月15日(木)

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で住民福祉課地域包括支援係までお申込みください。

相談内容 出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭（家族）の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力（妻、夫、恋人、子ども）など

申込先・問い合わせ
住民福祉課地域包括支援係
☎(32)1112

特設人権相談所の開設

次のことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

・家庭内（夫婦・親子・扶養・嫁姑等）のことで悩んでいるとき
・相隣関係（通行・排水・境界・日照等）で困っているとき
・借地、借家（不当な明け渡し、家賃値上げ、家賃の滞納等）で困っているとき
・相続・遺言（相続人・遺産分割・遺言の方法等）で悩んでいるとき
・人権問題（名誉や信用の侵害・公害・差別・いじめ・体罰等）で困っているとき
・外国人が生活環境や価値観等の相違で困ったり、悩んだりしているとき
・金銭問題（保証・クレジット・サラ金等）で困っているとき
・その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいるとき

期日 9月9日(金)

時間 午前10時から午後3時

場所 球磨村コミュニティセンター 清流館第1会議室

担当者（人権擁護委員）
板﨑壽一（友尻）☎(32)1159
上原正博（木屋角）☎(34)0020
吉田智子（茶屋）☎(33)0046

問い合わせ
住民福祉課住民係
☎(32)1112

身体障害者巡回相談

巡回相談を実施します。

実施日 9月13日(火)

内容 ①補装具に関する相談および判定
②障害福祉サービス利用に関する相談

場所 球磨地域振興局大会議室

時間 正午～午後1時 受付
午後1時 診療開始

医療機関 三浦整形外科医院

申込締切 9月2日(金)

申込先・問い合わせ
住民福祉課福祉係
☎(32)1112

※予約制ですが、相談時間の指定はできません。決定後、連絡します。

こころの健康相談

医師が相談に応じます。

受付時間 午後2時～午後3時（要予約）※1回につき2人まで

日程
9月8日(木) 担当医 村上良磁（むらかみりょうじ） 医師 場所 人吉保健所
9月23日(金) 担当医 村田良介（むらたりょうすけ） 医師 場所 多良木多目的研修センター1階小会議室

問い合わせ
人吉保健所保健予防課
☎(22)3107

全国一斉！法務局休日相談所

さまざまな相談（相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項など）に法務局職員、公証人（熊本市会場のみ）、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

期日 10月2日(日)

時間 午前10時から午後3時まで

場所
①熊本地方法務局4階会議室（熊本市会場）
②熊本地方法務局人吉支局2階会議室（人吉市会場）

※予約なしでも相談に応じますが、予約した人を優先します。②の会場は、9月29日(木)までの予約となります。また、①の会場では、法務局休日相談に併せて相続登記に関する無料講座（予約不要）を開催します。お気軽にご来場ください。

問い合わせ
①熊本地方法務局総務課
☎096(364)2146
②熊本地方法務局人吉支局総務係
☎(22)3393

募集

熊本県調理師試験

熊本県調理師試験を実施します。

期日 12月11日(日)

時間 午後1時30分～午後3時30分

試験会場 公立大学法人熊本県立大学

受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験がある人

受験手数料 6200円の熊本県収入証紙

願書配布 8月下旬から各保健所、県庁健康づくり推進課などで配布

願書受付 9月26日(月)～9月30日(金)

提出先 熊本市居住者 熊本県庁西側事務棟3階会議室
熊本市外の県内居住者 県保健所

問い合わせ
熊本県健康づくり推進課
☎096(333)2252

2級土木施工管理技術実地試験対策講座

2級土木施工管理技士実地試験対策講座の受講生を募集します。

期日 10月15日(土)・10月22日(土)

時間 午前9時～午後4時

募集期間 9月12日(月)～9月30日(金)

受講料 訓練生1人につき5千円

受講対象 試験申込者

問い合わせ
人吉球磨能力開発センター
☎(22)2475

飼い犬・猫は、マナーを守って飼いましょう

犬・猫を飼う際は、マナーを守って飼うようにしましょう。マナーを守らなければ近隣住民とのトラブルのもとになります。また、動物が近寄ってくるだけで怖い思いをする人もいます。次の事項を守り、快適な生活環境づくりを心がけましょう。

①犬の住宅敷地内での飼養、散歩の際は必ずリードでつないでください。
放し飼いは絶対にしないでください。玄関周辺につなぐと、訪問者へ飛びかかったり、咬みついたりすることがあります。

②公共施設（道路敷・河川敷・堤防等）や農地等の他人の土地にした糞は必ず飼い主が後片づけをしてください。
散歩の際は、糞を片づける道具を必ず持参してください。踏みつけて不快な思いをさせたり、悪臭の原因になります。

③犬・猫等を飼ったら、最後まで責任を持って飼ってください。
飼い主の都合で飼えなくなったということがないようにしてください。頭数を増やしたくない飼い主の人は、避妊・去勢手術をお勧めします。
なお、登録している犬については、避妊・去勢手術の助成制度がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

陽だまり

球磨村地域子育てセンター“陽だまり”
〒869-6401球磨村大字渡乙763(渡保育園内)
TEL:(33)0125 FAX:(33)0173 ホームページ:http://www.kmbb.jp/watari/

夏の不思議体験　＜神瀬保育園＞

夏と言えば水遊びです。3～5歳児さんにとって、いっぱい魚がいて、冷たく流れのある川と園庭でのプール遊びは格別です。1・2歳児さんは色水作り。秘かにペットボトルの蓋に絵具をつけておいて、「ちちんぷいぷい！」と水を入れたペットボトルをシャカシャカ振ると色水に変身！子どもたちは驚きます。そして、色水をボウルなどに入れて混色の変化を楽しみます。不思議そうに見つめる子どもたちは「あら～変わったね～なんでかな～？」と反応はさまざま。これにボディーシャンプーを入れると泡だてかき氷のようになります。

感触遊びでは、おおきなタライに片栗粉と水を入れ、少しずつ混ぜていき、トロトロになったものを、コップやお皿に入れて「はいヨーグルトです。召し上がれ」と盛り付けてくれました。また、ムニュムニュしてきた塊に足型や手形を作ってはしゃいでいました。

寒天遊びは、寒天を手で握りつぶしたり、体にくっつけてひんやり感を味わいます。遊んで汚れた体をシャワーで流し、恐がることなくプールに入ることができました。いろいろな不思議を見つけながら少しずつ成長していく子どもたちの姿は微笑ましいです。

いつのまにかジュースになっちゃった。なんでかな？

これとこれを混ぜると色が変わったよ！僕もやってみよ～！

片栗粉ってにぎると溶けて逃げていくね～。

寒天って冷たい！ちょっと食べたくなるね！

【あかちゃんこんにちは】

みんな、すくすく大きくなってね！

【あおむし応援団夏休み特別活動・さんがうら】

あおむし応援団と渡保育園の年長さんが、夏休み特別活動で「私たちの球磨村発見」で、さんがうらに行きました。

西施設長のお話

カレー用のニンジンを洗っています

サラダ用のきゅうり切り

カレーおいしい!!

かまどでのご飯炊き

恒例のスイカ割り

陽だまり 9月行事予定

3日(土)　こがね保育園運動会
　　りんごの木サークル
6日(火)　陽だまりサロン
　　「救急法」
10日(土)　神瀬保育園運動会
18日(日)　渡保育園運動会
21日(水)　陽だまりサロン
28日(水)　陽だまりサロン
　　ママ誕生会
29日(木)　3カ月児・6カ月健診
＊都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしています！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

後世に残したい

ふるさとの味

ミョウガのシソ漬け

【材料（4人分）】
ミョウガ（8個～10個）、グラニュー糖（白砂糖）（適量）、梅干し漬け用のシソと液（適量）

【作り方】
①梅干し漬け用のシソと液を用意する。
②①にグラニュー糖（白砂糖でも可）を適量入れ、お好みの甘さに味を調える。
③②にきれいに洗い水切りをしたミョウガを丸ごと入れ、紅色がつくまで約1週間程、冷蔵庫で冷やしながら漬け込むと出来上がり。

農村加工グループあじさい
堤　千明(つつみ ちあき)さん

【ここがポイント！】
キュウリの浅漬けをミョウガと一緒に漬け込むと、よりおいしくいただけます。

包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内）☎(32)1112

「介護予防教室（ふれあいサロン）について」

前号では、介護予防事業の概要を紹介しました。今回は、「ふれあいサロン」について、さらに詳しく紹介します。

【ふれあいサロン】

ふれあいサロンは、「ふれあいによる仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」のための活動です。ふれあいサロンに参加すると次のようないいことがあります。

○仲間ができる！

○元気になれる！

○情報通になれる！

★大募集★

○参加者
一緒に健康づくり・介護予防に取り組みましょう。

○調理ボランティア
毎回みんなで楽しく料理を覚えませんか？

○ふれあいサロンの1日

時　間	主な内容	備　考
9:00～　9:30	会場集合・送迎	
9:30～10:00	血圧測定・体調チェック・参加費徴収	看護職による血圧測定と体調チェック・参加費（400円）の徴収
10:00～11:30	歌・レクリエーション・体操・運動　等	認知症予防のレクリエーションや転倒・骨折予防の体操・運動などの実施
11:30～12:30	昼食	みんなでおいしいお食事タイム
12:30～13:30	お昼休み・昼寝・談笑会	午後の部に備え、身体を休めたり、いろいろな話に花を咲かせます
13:30～14:30	レクリエーション・ゲーム	ボランティアさんも一緒に楽しくレクリエーションやゲームの実施
14:30～15:00	茶話会・次回連絡	皆さんでゆっくり、語り合いタイム
15:00～	解散・送迎	

球磨村青年団　*A youngman's power*

おもしろ！わくわく！くまむら探検隊

８月７日に田舎の体験交流館さんがうらで「おもしろ！わくわく！くまむら探検隊」を開催しました。この企画は、子どもたちに、球磨村でしかできないことを体験してもらい、村の魅力を知ってもらおうというもので、今回で５回目の開催となります。今回は、梨狩りとピザ作り体験を行いました。当日は、天候にも恵まれ、子どもたちも最後まで楽しく活動できたようです。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。この企画をきっかけに、ふるさと球磨村をさらに好きになってもらえるとうれしいです。また、今回の企画を快く引き受けていただいた犬童勝則（いんどうかつのり）さん、田舎の体験交流館さんがうらの皆さん、ありがとうございました。これからも地域のために精一杯、青年団活動を行っていきますので、皆さんのご協力をお願いします。

楽しい梨狩り体験

最後はみんなで記念撮影

大きなピザをパクリ！

第 52 回球青協文化祭開催！

８月 27 日（土）、28 日（日）の２日間にわたり、第 52 回球青協文化祭があさぎり町須恵文化ホールで開催されます。球磨郡の若者たちが、ダンス、合唱、郷土芸能、舞踊などを披露します。球磨村青年団も優勝に向けて、一生懸命練習してきました。ぜひ、ご観覧にお出でください。

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

持て余し　勘当しては　見たもんの　　日當山岳
とてもとても　諦めました　マイホーム　　日當山岳
やっとこせ　偶数月の　待ち長さ　　日當山岳
こらぁいかん　酒飲まんなら　手の震るう　　日當山岳
日課　嬶の愚痴どま　馬耳東風　　鳥飼竜胆
蒔かん　草の種類も　多過ぎる　　鳥飼竜胆
面の皮　手の皮よりも　厚ふござる　　鳥飼竜胆

【川柳】

土用牛　顔に紅ひく　梅星が　　上村義喜
無名だが　末寿の歳に　近ずいた　　上村義喜
シャボン玉　爺の禿頭で　破裂した　　上村義喜
猛暑です　地蔵様にも　水をかけ　　カヅ子
猫たちも　あちらこちらで　のびてます　　カヅ子

【短歌】

くちなしの　香りが好きと　門の辺に
　しばし佇む　宅配の女　　山本露子
亡き人を　拝めば　心安らげど
　孫の子思えば　不安かられる　　犬童幸子
終を待つ　病夫の言の葉「幸せだった
　許して欲しい」とふ　背を撫で下さる
夫からの　感謝の言葉　有難く
　残る余生も　大事に行かむ　　可津子
人も花も　うだる暑さの　庭園に
　クロアゲハ蝶も　つれつつ舞ふ　　大原千佳

戸籍の窓

7月届け出分（敬称略）

▼お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
松江　蒼太	雄太　大無田	
白石　陽一朗	将司　立野	

▼ご結婚おめでとう

氏名	地区
毎床　幸俊	毎床
吉田　瞳	あさぎり町

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
椎屋　利孝	66歳	椎屋
毎床　和博	66歳	毎床
日當　弘	92歳	大岩

人口・世帯の動き
（８月１日現在）

人　口		前月比
世帯数（戸）	1,534	0
人　口（人）	3,917	- 1
男　性（人）	1,855	- 1
女　性（人）	2,062	0
高齢化率（%）		41.7

ボランティア体験 ～ワークキャンプ～

８月２日と３日の２日間、福祉センターせせらぎおよび神瀬福祉センターたかおとにおいて、平成 28 年度ワークキャンプが開催されました。

ワークキャンプは、ボランティア活動への関心や参加意欲を持ち、いつでも、どこでも、気軽に参加することのできるような体験の場を作り、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的としています。

今回は、村内の小学生２名と中学生１５名が参加し、デイサービスで高齢者との交流、入浴のお手伝いなど、職員の指導を受け一生懸命頑張りました。

衣服の着脱

高齢者の疑似体験

車いす体験

◆　内容　◆
○オリエンテーション
○疑似体験学習
　・車いす体験
　・衣服の着脱
　・高齢者の疑似体験
○デイサービス利用者との交流活動および介護体験・レクリエーション
　・入浴・着脱介助など

小学生が３人？

デイセンターたかおと

デイセンターせせらぎ

寄せられた寄付

ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

（７月分）
中山　俊郎　様（故　トミカ　様）
栁詰　俊治　様（故　吉田幸子様）
淋　善博　様（故　ヤチヨ　様）
毎床　広美　様（故　アヤ子　様）
椎屋コズエ　様（故　利孝　様）
大岩　亜記　様（故　久人　様）

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使わせていただきます。

9月　行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 **ナイター陸上記録会** 午後６時～（運公）
4	5 **ソフトテニスフェスティバル** 午後７時～（球中テニスコート）	6 **ソフトテニスフェスティバル** 午後７時～（球中テニスコート）	7	8	9 **特設人権相談** 午前１０時～（清流館）	10
11 **球磨村分会対抗球技祭** 午前８時30分～（村内各地） **ラフティングde恋活** 午前９時～（球磨川リバーサイドキャンプ場）	12 区長文書 **“いきいき”健康塾** 午前 10 時～（渡多）	13 **熊日金婚夫婦表彰式** 午後２時 30 分～（清流館）	14	15 **こころの悩み相談** 午後１時 30 分～（清流館）	16 **家庭教育研修会** 午後７時～（清流館）	17
18	19 **1分会敬老会**（渡多） **4分会①敬老会**（せせらぎ） **6分会敬老会**（神多）	20 **2分会敬老会**（渡多） **3分会②敬老会**（高沢多） **4分会②敬老会**（せせらぎ）	21 **3分会①敬老会**（清流館） **5分会敬老会**（さんがうら）	22	23 **子ども歯科健診・フッ素塗布** 午後指定時間（渡多）	24
25	26 区長文書 （広報くまむら発行） **いきいき元気栄養教室** 午前 10 時～（たかおと）	27	28 **“いきいき”健康塾** 午前 10 時～（たかおと） **区長会** 午前 10 時～（清流館）	29 **3カ月児６カ月児健診** 午後１時～（渡多）	30	

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
渡多……渡多目的集会施設
神多……神瀬多目的集会施設
せせらぎ…高齢者生活福祉センターせせらぎ
たかおと…神瀬福祉センターたかおと
やまなみ……石の交流館やまなみ
かわせみ……一勝地温泉かわせみ
運公……球磨村総合運動公園
さんがうら…田舎の体験交流館さんがうら
渡保……渡保育園
こがね…こがね保育園
神保……神瀬保育園
渡小……渡小学校
一小……一勝地小学校
球中……球磨中学校

編集後記

ことしは4年に1度のオリンピックが開催されました。今回のオリンピックは、日本人選手の活躍が目覚ましく、毎日のようにメダルラッシュが続きましたね。体操男子では、内村航平選手が前回大会に続く優勝で個人総合2連覇を達成。男子卓球では、日本史上初のメダル獲得。女子レスリングでは、伊調薫選手が史上初の4連覇を達成。その他の競技も競泳や柔道、バドミントンなどで素晴らしい成績を収めています。私も毎日のようにテレビにかじりついて日本人選手の活躍を見ていましたが、選手たちの最後まであきらめないその姿に感動し、勇気をもらいました。その一方で、開催地のブラジルと日本との時差が12時間あることもあり、真夜中に競技が行われますので、毎日寝不足の日々が続きました・・・(汗)

さて、4年後の2020年には、いよいよ東京でオリンピックが開催されます。その頃には、今回のオリンピックをテレビで見ている子どもたちから新たなスターが誕生し、私たちを感動させてくれることでしょう。私も4年後を楽しみに待ちたいと思います。

＊球磨村公民館図書室＊　Kuma Village Library

問い合わせ　教育委員会　☎(32)1117

球磨村公民館図書室では、１回につき１人２冊まで、２週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。
受付日　月曜～金曜（祝日を除く）　**受付時間**　午前８時 30 分～午後５時

おすすめ

世界一伸びるストレッチ
中野ジェームズ・修一／著
最高に気持ちいい「伸び感」をあなたに。「膝や腰が痛い」「ずっと体が硬い」「伸びを実感できない」…といった悩みに応えるストレッチを紹介。しかも寝ながら、椅子に腰掛けて、立って、パートナーと行うなどのシチュエーション別に、紙面の許すかぎり網羅しました。

みきママさんちのアイデア離乳食
みきママ／著
ブログで大人気のおうち料理研究家・みきママが楽しく、アイデアいっぱいの離乳食作りを提案。栄養バランスを考えた月齢別取り分け、リメイク離乳食などを紹介します。栄養面は、管理栄養士（牧野直子）が監修。

9月の乳幼児健診・年金相談会・休日在宅当番医

乳幼児健診

問い合わせ　健康衛生課保健予防係　☎(32)1139

●３カ月児６カ月児健診

健　診	対象者	日　程	場　所
３カ月児	平成 28 年４月 15 日～平成 28 年６月 29 日生まれ	29 日㈬	渡多目的集会施設
６カ月児	平成 27 年 12 月１日～平成 28 年１月 31 日生まれ		

受付時間　午後１時～午後１時 15 分　**内容**　小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談
持参物　母子健康手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、お出かけセット（ミルクやオムツ、着替えなど）

●こども歯科健診・フッ素塗布

健　診	対象者	日　程	場　所
１歳	平成 27 年７月１日～平成 27 年 10 月 31 日生まれ	23 日㈭	渡多目的集会施設
２歳	平成 26 年２月１日～平成 26 年　５月 31 日生まれ		
３歳	平成 25 年６月１日～平成 26 年　１月 31 日生まれ		

受付時間　午後指定時間　**内容**　歯科健診、個別相談、希望者にはフッ素塗布
持参物　母子健康手帳、問診票、フェイスタオル　※上記の対象者以外の人もお呼びすることがあります。

年金相談会

問い合わせ　八代年金事務所　☎0965(35)6123／住民福祉課住民係　☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場　所	日　程
人吉市東西コミュニティセンター	５日㈪・12 日㈪・26 日㈪
錦町社会福祉協議会	７日㈬・21 日㈬
多良木町役場	14 日㈬・28 日㈬

予約受付時間　午前９時～午後５時
※３日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

4日㈰	こんどう整形外科（あさぎり町）	☎(45)6555	19日㈪	宮原医院（多良木町）	☎(42)2082
	高田内科医院（錦町）	☎(38)3677		酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
11日㈰	古城クリニック（水上村）	☎(44)0321	22日㈭	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541
	田中医院（錦町）	☎(38)0061		ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300
	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222		球磨村診療所（球磨村）	☎(32)0377
18日㈰	そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063		増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570
	深水内科医院（錦町）	☎(38)3221	25日㈰	横山医院（多良木町）	☎(42)2132
	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191		小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455
				たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222

2016
広報くまむら ⑧
2016.8 No.285

球磨村・相良村合同

ラフティング de 恋活

雄大な大自然の中であなたも開放的に恋活してみませんか？

2016.9.11(日) 開催

9:00 ～ 17:00

募集期間：８月 10 日（水）～９月７日（水）
場　　所：球磨川リバーサイドキャンプ場
内　　容：ラフティング・バーベキュー
定　　員：男性 10 名　女性 10 名
　　※定員になり次第、締め切ります。
対　　象：20 歳以上の独身の人
　　※男性は、球磨村・相良村在住の人に限ります。
参 加 料：男性 4,500 円　　女性 3,500 円
申込方法：球磨村役場または相良村役場まで直接ご連絡ください。
主　　催：球磨村、相良村
協　　賛：球磨村森林組合、特別養護老人ホーム千寿園、田舎の体験交流館さんがうら、一勝地温泉かわせみ、球磨村消防団、球磨村役場職員互助会、球磨村社会福祉協議会、（有）相良建設、昭和建設（株）、（有）和田商会、（有）松舟建設

問い合わせ：球磨村役場企画振興課　☎ 0966-32-1114
　　相良村役場総務課　　☎ 0966-35-0211

発行・編集／球磨村役場企画振興課　印刷／㈲ソーゴーグラフィックス
〒 869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡丙 1730 番地
TEL 0966(32)1114 FAX 0966(32)1230 ホームページ http://www.kumamura.com