

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

4

2016.4 No.281



『平成 28 年熊本地震』に伴う
義援金のご協力をお願いします



the most beautiful
villages
in japan

球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

* Monthly Pick Up Topics *

村の教育振興のために努力していきます

友尻憲秀教育長が誕生



友尻憲秀教育長

第2回村議会臨時会が3月30日に開催され、友尻憲秀さんが教育長に選任されました。一勝地宮園地区出身の友尻教育長は、熊本大学教育学部を卒業後、県内小中学校の教諭を歴任し、平成22年からは地元球磨中学校の校長を2年間勤めました。

友尻教育長は「職責の重さを感じますが、古里球磨村に微力ながら貢献していきたい。村の教育振興計画を基本に、情報化・国際化社会に対応できる人材育成を図っていきますので、皆様のご協力をお願いします」と抱負を述べました。

今月の表紙



球磨中入学式は4月8日に行われ、31人が入学しました。小学校の入学式は4月11日に行われ、渡小に8人、一勝地小に12人が入学し、新1年生には村から黄色の帽子が贈られました。新1年生は帽子をかぶると、にこやかな表情を浮かべていました。
(写真は一勝地小の新1年生)

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

4月号の目次

- CONTENTS -

『平成28年熊本地震』に伴う義援金のご協力をお願いします 03

Kuma Village Topics 04-05

第21回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバル
／役場庁舎耐震改修・増改築工事落成式／日本の棚田百選と桜と梨の花ウォーク／柴立姫神社大祭
／山菜採り体験／ダイヤモンドリーグからコートブラシの寄贈／肥薩線新D&S列車デザイン・名称発表

平成27年度 健診結果 06

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
医療機関の適切な受診のお願い 07

浄化槽設置には補助があります 08

平成28年度 狂犬病予防注射の日程 09

情報の窓口 10-11

災害時要援護者台帳作成のお知らせ
包括だより 12

陽だまり 13

社協だより 14

球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓 15

今月のレシピ／乳幼児健診／年金相談会／
休日在宅当番医 16

行事予定／球磨村公民館図書室 17

平成28年度 球磨村役場新規採用職員を紹介
します／編集後記 18

『平成 28 年熊本地震』に伴う 義援金のご協力をお願いします

4月14日から熊本地方を震源とした大規模な地震が発生し、県内で甚大な被害が起きています。地震で被災した人たちを支援するため、球磨村でも義援金の受け付けを開始しました。村民の皆さまの温かいご支援とご協力をよろしくお願いします。

受付場所：球磨村役場総務課

設置時間：午前8時30分から午後5時まで



安全性や利便性が向上しました

役場庁舎耐震改修・増改築工事落成式



落成を記念して行われたテープカット

役場庁舎の耐震改修・増改築工事完了に伴う落成式が3月30日に行われ、村関係者や工事施工業者などが出席しました。

耐震改修・増改築工事は、村有施設整備基金などを活用し、柱の増設や耐震壁の設置補強などを行い、震度6強の地震にも対応できるようになりました。その他、正面玄関横に1階から3階までをつなぐエレベーターの設置や、照明設備をLED化するなどして、役場の利用者や環境にも広く配慮しています。

年に一度の文化の祭典

第21回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバル

第21回球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルは3月20日に旧神瀬小学校体育館で開催され、文化協会サークルや生涯学習講座の皆さんが一年間の成果を披露しました。

開会式で富永知敬会長は「文化のかおる心豊かな村づくりのために全18サークルの皆さんが励んでいます。今日はその成果を披露する日です」とあいさつしました。舞台発表では、神瀬保育園児の踊りや一勝地小学校全児童による合唱、人吉高校書道部の特別出演などもあり、最後まで盛り上がっていました。



人吉高校書道部のパフォーマンス

大自然の色彩と香りを感じながら歩く

日本の棚田百選と桜と梨の花ウォーク



満開のサクラの中をウォーキング

球磨村の春を感じて歩く、日本の棚田百選と桜と梨の花ウォークが4月3日に開催され、県内外から約120人が参加しました。

春のウォーキングは、石の交流館やまなみをスタートに松谷棚田展望所や毎床集落内を歩く約12kmのコースで行われました。松谷展望所の臨時茶屋では、人吉高校3年の尾方えりかさんと高永李里佳さんがボランティアとして参加し、おもてなしをしました。

参加者からは「マイナスイオンを感じられて気持ち良かった」という声がありました。



臨時茶屋で参加者にお茶を配る尾方さん

ボランティアで参加しました

人吉球磨のことをよく知りたい、地域に貢献したいと思って参加しました！



尾方 えりか さん
(山江村)

高永 李里佳 さん
(球磨村地下地区)

グラウンドをきれいに

ダイヤモンドリーグからコートブラシの寄贈



左から渡邊さん、篠瀬さん、柳詰村長

人吉球磨の愛好者でつくるナイターソフトボールリーグ・ダイヤモンドリーグの篠瀬裕助会長、渡邊巖さんは4月11日に村長室を訪れ、コートブラシ2本を村へ寄贈しました。

毎週水曜日に開催されるダイヤモンドリーグには、愛球会、蛍心、織月酒造、キッズ、峰山、とうちゃん、エイトマン、@SAGARA の計8チームが参加して熱戦を繰り広げています。

篠瀬会長と渡邊さんは「コートブラシでグラウンドをきれいに整備してもらいたい」と話していました。

健康を祈願して多くの参拝者でにぎわう

柴立姫神社大祭

柴立姫神社の大祭が4月10日（旧暦3月4日）に行われ、多くの参拝者が訪れました。

「柴神さん」の呼び名で親しまれる柴立姫神社は、子宝や安産、婦人病、腰から下の病にご利益があるといわれています。神事後は、参拝者に地域住民からお茶や漬物などが振る舞われるなどしてにぎわいました。

参拝に訪れた大坂間ヒロ子さんは「息子夫婦に長年子どもができなかったが、お参りを続けて9年目に子どもを授かることができた。今後ご利益に感謝し、お参りを続けていきたい」と話していました。



雨が降る中、たくさんの人が参拝に訪れました

新列車名「かわせみ やませみ」に決定

肥薩線新D & S列車デザイン・名称発表



新列車の運行に地域活性の期待を寄せる関係者たち

来春運行予定の肥薩線新D & S列車のデザイン・名称の発表が4月13日に人吉鉄道ミュージアムMOZOKAで行われ、沿線自治体首長などが出席しました。

新列車の名称は八代から人吉間の川線のブルー、人吉から吉松間の山線のグリーンをイメージした「かわせみ やませみ」と発表されました。新列車は、豪華寝台列車「ななつ星」などを手がけた水戸岡鋭治さんがデザインしました。発表会に出席した沿線自治体の市町村長からは「地域観光資源のPRにつなげていきたい」と、新列車に期待を寄せる声がありました。

春の恵みを五感で楽しむ

山菜採り体験

田舎の体験交流館さんがうらの山菜採り体験が4月10日に茂田集落で開催され、村内外から25人が参加しました。

あいにくの雨模様でしたが、参加者は、ワラビ、ゼンマイなどの山菜採りやタケノコ掘りを楽しみました。体験後は、地域住民によるワラビ、ゼンマイの煮しめや、タラの芽の天ぷら、だご汁などの田舎料理の振る舞いがありました。参加者からは「地元の皆さんと触れ合えて楽しかった。山菜が予想以上にたくさん採れてびっくりした」などの声が聞かれました。



大きなタケノコが掘れました

健診結果

～依然として高い肥満率～

問い合わせ 健康衛生課

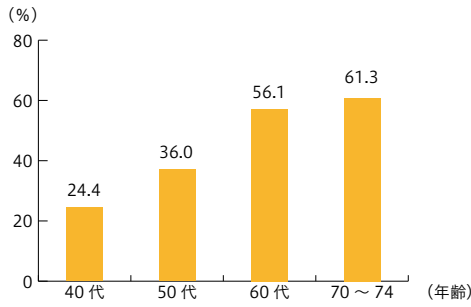
☎(32)1139

特定健診受診率

本村では、平成20年度から国民健康保険加入者の40～74歳の人を対象に特定健診を実施しています。

本年度の健診者数は446

表1 平成27年度年代別受診率



人で、受診率としては50・4割です。特に、40代の受診率が24・4割、50代が36・0割と、働き世代の受診率が低く、新規利用者が少ない現状です(表1)。

糖尿病予備軍の現状

健診結果(表2)では、健診受診者の38・6割が肥満に該当し、男性の肥満が約半数を占めています。

空腹時血糖100以上の人は健診受診者の50・2割、HbA1c 5・6以上の人は74・4割となっており、半数以上が糖尿病予備軍となっています。血圧は収縮期血圧130以上の人が57・6割と多い状況です。

表2 健診結果(平成28年3月末時点)

年代	健診受診者	受診率	接種エネルギーの過剰				血管を傷つける							
			胸囲		BMI		空腹時血糖		HbA1c(NGSP)		収縮期血圧		拡張期血圧	
			男 85以上 女 90以上		25 以上		100 以上		5.6 以上		130 以上		85 以上	
総数	446	50.4%	172	38.6%	147	33.0%	219	50.2%	332	74.4%	257	57.6%	93	20.9%
40代	20	24.4%	5	25.0%	5	25.0%	7	36.8%	13	65.0%	7	35.0%	4	20.0%
50代	63	36.0%	22	34.9%	21	33.3%	33	54.1%	41	65.1%	32	50.8%	21	33.3%
60代	238	56.1%	87	36.6%	77	32.4%	111	47.6%	178	74.8%	134	56.3%	45	18.9%
70～74	125	61.3%	58	46.4%	44	35.2%	68	55.3%	100	80.0%	84	67.2%	23	18.4%

年に1回は必ず特定健診を受けましょう!

メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい病態です。

本村の平成25年度の健診結果では、残念なことに県内1位のメタボ該当者数でした。そこで少しでもメタボリックシンドローム該当者・予備軍を減らすために、村では保健予防活動に努めています。

保健指導で生活改善

保健指導の第一の目的は、生活習慣病に移行させないことです。そのための保健指導では、対象者自身が健診結果を理解して体の変化に気付き、自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するために支援し、対象者が自分の健康に関するセルフケア(自己管理)ができるようになることを目的としています。

健診は、継続的に受けることも大切ですが、受けることが目的ではなく、その後、どうするかが重要です。受けっぱなしの検査ほどもったいない

いことはありません。

1月に健診結果説明会を行い、特定健診、がん検診、後期高齢者健診を含め、約550人の皆さんに個別結果説明を行いました。また、平成26年度の特定保健指導率は県内45市町村中1位でした。対象者の皆さんには保健指導を受けていただき、ありがとうございました。ご理解をいただきました。「皆さんの健康を守りたい」という気持ちで取り組んできました。今後も皆さんの健康第一に努めていきますのでよろしくお願い致します。

平成27年度後期高齢者の人の訪問

昨年度の後期高齢者の人の訪問は、レセプト情報から服薬を行っている対象者を抽出し、160人を対象に残薬確認を行いました。訪問結果として、ほとんどの人が残薬はなく、残薬があっても、薬局に調整してもらっている人もいました。

住民健診後に紹介状があった人を対象に保健指導を行いました。医療機関受診を勧めました。今後は住民福祉課と連携を図りながら、効果的に事業を進めていく予定です。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療制度の対象となる人

75 歳以上の人（75 歳の誕生日から自動的に加入）

65 ～ 74 歳までの人で一定の障害がある人（障害認定については申請が必要です）

平成 28 年度の保険料率

保険料率は 2 年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。平成 28 年度の保険料率は次のとおりです。

【均等割額】 47,900 円 【所得割率】 9.26%

平成 28 年度は保険料軽減対象者が拡大します

所得が低い人や被用者保険加入者に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額などの合計額		軽減割合
33 万円 以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他各種所得なし）の場合	9 割軽減
	上記以外の人	8.5 割軽減
33 万円 + (26.5 万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合【拡大】		5 割軽減
33 万円 + (48 万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合【拡大】		2 割軽減

【所得割額の軽減】

保険料所得割額を負担する人のうち、被保険者の総所得金額などが「基礎控除（33 万円）+58 万円」を超えない人は、保険料の所得割額が 5 割軽減されます。

【被扶養者の軽減】

後期高齢者医療制度の加入前日まで、被用者保険（市町村国保、国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者については、特例措置として均等割額が 9 割軽減となります。

※平成 28 年度の保険料額は 7 月に本算定を行い、保険料額決定通知書を送付します。

問い合わせ 健康衛生課保険医療係 ☎(32)1139

医療機関の適切な受診のお願い

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。治療の必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤のときには、次のことに注意しましょう。

注意事項

①診療時間内に受診しましょう！

体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。

②かかりつけの医師を持ちましょう！

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら早めに相談しましょう。

③重複する検査や投薬は体に悪影響を与えます！

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談しましょう。

④ジェネリック医薬品をお勧めします！

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

⑤お薬手帳などを活用しましょう！

薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方している薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

問い合わせ 健康衛生課保険医療係 ☎(32)1139

浄化槽設置には補助があります

本村では、これまで浄化槽設置者へ補助を行ってきました。本年度も設置者に対して補助を行っています。限られた予算ですので、早めの申し込みをお願いします。

浄化槽とは

各家庭において高度な污水处理を可能にするのが合併処理浄化槽です。トイレを水洗化して快適な生活を営めるようにするだけでなく、水質汚濁の原因である台所・お風呂・洗濯などの生活雑排水もきれいにします。

受付期限 11月25日（平成29年3月31日までに設置完了できるもの）

補助金交付対象 球磨村居住で専用住宅（設置しようとする者の持ち家）であること。

人槽区分	補助金限度額	住宅延べ面積（㎡）
5人槽	56万円	130㎡以下
7人槽	72万円	130㎡超

※ただし、明らかに実情に沿わないと考えられる場合は、緩和措置の協議が必要となります。

浄化槽がしっかり機能するようにきちんと管理しましょう！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置なので、微生物が働きやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。そのためには、「**保守点検を行う**」「**清掃を行う**」「**法定検査を行う**」ことが義務付けられています。管理が不十分だと、浄化槽本来の機能が発揮されず、故障の原因や河川などの水質汚濁の原因につながります。美しい川や海を守るために、3つの義務を必ず守りましょう。

○保守点検業者と契約しているのに、法定検査も受けないといけませんか？

すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。法定検査には「設置後等の水質検査」（7条検査）と「定期検査」（11条検査）があります。そのうち毎年1回行う「定期検査」は浄化槽の放流水の水質が国の基準を満たしているか、また、浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認するための検査です。

○保守点検と法定検査は何が違うのですか？

保守点検は浄化槽の機能を維持するためのものです。

浄化槽の点検：異常を早期に発見し、その原因を突き止めるために行う作業

浄化槽の調整：点検結果に基づいて、浄化槽の機能を回復させる作業

浄化槽の修理：点検結果に基づき、構造的な欠陥の修復や、付属機器類の部品、本体を交換したりする作業

点検業者は、熊本県知事の登録を受けた専門の業者が行います。本村では人吉衛生設備管理有限公司（☎22-5200）が行います。

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理されているか、確認する検査です。

浄化槽からの放流水の水質が国の水準を満たしているかどうかを行う水質検査は、主にBOD（汚れの指標）を測り、浄化槽から放流される水が性能どおりに処理されているか、公共用水域への影響がないかを滅菌前の処理水を検査機関に持ち帰り、細かく分析します。

法定検査業者は、熊本県知事が指定した検査機関が行います。本村では公益社団法人熊本県浄化槽協会（☎096-284-3355）が行います。そのため、浄化槽保守点検業者と契約をしていますが、目的が異なりますので法定検査も受検しないといけません。

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32) 1139

平成 28 年度狂犬病予防注射の日程

本年度の狂犬病予防注射を次の日程で実施します。最寄りの場所で必ず接種してください。未登録の犬も各会場で、新規登録と予防注射ができます。

新規登録料：3,000 円 **注射代**：3,070 円（内訳 注射料金：2,570 円 注射済票交付手数料：500 円）

※他市町村から転入してきた犬は、前所在地で交付してある鑑札を必ず持参してください。鑑札がない場合は、新規登録扱いとなります。

期日	時間	場所
5月24日(火)	8:40 ～	茶屋相良橋堤防
	8:50 ～	鵜口入口
	9:05 ～	大無田消防詰所前
	9:20 ～	大無田沖鶴線交差点
	9:30 ～	大久保
	9:45 ～	さんがうら下広場
	10:00 ～	小長野スクールバス停
	10:10 ～	毎床記念碑前
	10:35 ～	遠原公民館
	11:00 ～	那良公民館
	11:05 ～	那良口橋
	13:10 ～	大坂間堂
	13:15 ～	淋
	13:20 ～	池下
	13:30 ～	ふれあい球里橋
	13:35 ～	野々原 NTT 中継所
	13:45 ～	中屋公民館
	13:50 ～	吐合学習センター
	14:00 ～	中津公民館
	14:15 ～	黄檗公民館
5月25日(水)	8:30 ～	板崎橋
	8:40 ～	浦野
	9:00 ～	蔵谷
	9:10 ～	高沢堂前
	9:30 ～	横井
	9:40 ～	大槻
	9:55 ～	立野スクールバス停
	13:00 ～	中園丸尾橋
	13:10 ～	岡（椎葉）村道終点
	13:20 ～	岡（久保）公民館前
	13:35 ～	椎屋公民館
	13:55 ～	渡多目的集会施設
	14:10 ～	馬場公民館
	14:25 ～	友尻バス停

期日	時間	場所
5月26日(木)	8:40 ～	糸原公民館
	8:50 ～	水篠
	9:05 ～	島田 NTT 中継所
	9:20 ～	峯消防詰所前
	9:30 ～	地下公民館
	9:40 ～	運動公園入口
	10:00 ～	栗林踏切付近
	10:10 ～	内布スクールバス停
	13:00 ～	一勝地小体育館
	13:10 ～	松舟公民館
	13:25 ～	田代公民館
	13:40 ～	日隠学習センター
	13:55 ～	中渡
5月27日(金)	14:00 ～	岳本分館
	8:30 ～	田頭公民館前
	8:40 ～	向淋村道入口
	8:50 ～	小谷旧ドライブイン
	9:05 ～	大瀬公民館
	9:20 ～	部・和田公民館
	9:30 ～	和田
	9:45 ～	上原公民館
	9:50 ～	神原橋
	9:55 ～	松野
	10:00 ～	四蔵
	10:05 ～	日当橋
	10:15 ～	大岩林道起点
	13:15 ～	神瀬多目的集会施設
	13:25 ～	簸瀬
	13:30 ～	伊高瀬
	13:45 ～	椿木
	14:00 ～	川島（中道）

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

お知らせ

球磨村職員人事異動

平成28年4月1日付けで人事異動がありましたのでお知らせします。

▼職名（前職名）氏名

【課長・局長】

▼産業振興課長兼農業委員会事務局
長（総務課審議員兼防災交通係長兼
選挙管理委員会書記）
永椎 樹一郎

【主幹】

▼税務課主幹兼課税係長（税務課
税係長）
木屋 正行

▼総務課主幹兼村長公室長（総務課
村長公室長）
友尻 陽介

▼税務課主幹兼徴収係長（税務課徴
収係長）
蔵谷 健

【係長】

▼企画振興課山村振興係長（企画振
興課山村振興係参事）
上薮 準也

▼総務課防災交通係長兼選挙管理委
員会書記（住民福祉課福祉係参事）
舟戸 光博

▼住民福祉課福祉係長（建設課管理
係参事）
伊高 久美子

▼会計課会計係長（会計課会計係参
事）
大坂間 一樹

【参事】

▼建設課管理係参事（住民福祉課福
祉係参事兼住民係）
野々原 しおり

▼農業委員会事務局書記兼産業振興
課農業係（税務課徴収係主査兼課税
係）
舟戸 文吾

▼税務課徴収係参事兼課税係（健康
衛生課保険医療係主査）
内布 偉貴

【主査】

▼住民福祉課福祉係主査（教育課社
会教育係主査）
岩本 紘一

▼建設課工務係主査（健康衛生課生
活環境係主査）
永椎 文規

▼健康衛生課保険医療係主査（総務
課付）
松野 翔吾

▼企画振興課企画広報係主査（建設
課工務係主査）
那良 昌宏

【主事】

▼健康衛生課生活環境係主事（産業
振興課林業係主事）
犬童 翔一郎

▼産業振興課農業係主事（農業委員
会事務局書記兼産業振興課農業係）
地下 克愛

▼産業振興課林業係主事（産業振興
課農業係主事）
槻木 和明

課農業係主事）

【新規採用】

▼教育課社会教育係主事
吐合 由里恵

▼住民福祉課地域包括支援係主事兼
福祉係
東 はづき

▼住民福祉課福祉係主事
木屋 ありさ

【退職】（平成28年3月31日付け）

▼産業振興課長兼農業委員会事務局
長
永椎 龍一

▼球磨中学校運転手
大岩 力

問い合わせ
総務課総務係

☎（32）1111

いきいき元気栄養教室

実施日 5月16日(月)

内容 栄養のバランスを考えた食事
づくり、軽い運動

場所 神瀬福祉センターたかおと

時間 午前10時～午後2時

参加費 無料

持参物 エプロン・タオル・飲み物

申込締切 5月12日(木)
問い合わせ
住民福祉課福祉係
☎（32）1112
※ふれあいサロンスタッフにもお尋
ねください。

いきいき健康塾

実施日 ①5月23日(月)
②5月25日(水)

内容 スクエアステップ塾

場所 ①神瀬福祉センターたかおと
②渡多目的集会所施設

時間 午前10時～午前11時

参加費 無料

持参物 室内シューズ・タオル・飲
み物

問い合わせ
住民福祉課地域包括支援係

☎（32）1112

生ごみ処理容器・生ごみ処理 機の購入設置補助

対象 村内居住者で、生ごみを処理
するために生ごみ処理容器や生ごみ
処理機を購入した場合

【生ごみ処理容器】

補助額 購入額の2分の1
限度額 3千円

補助対象容器 生ごみを堆肥として
再生処理する容器で、耐久性のある
もの

【生ごみ処理機】

補助額 購入額の2分の1
限度額 2万5千円

補助対象容器 分解や乾燥させるこ
とで、堆肥化や減量化する電化製品

問い合わせ
健康衛生課生活環境係

☎（32）1139

通行規制

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【国道219号線（舗装新設工事）】

規制期間 5月9日（月）～7月16日（土）

規制場所 球磨村大字神瀬字多武除地内（瀬戸石ダム付近）

規制内容 片側交互通行（終日）

※緊急車両を除きます。

問い合わせ

球磨地域振興局土木部工務課

☎（24）4212



人吉球磨クリーンプラザからのお知らせ

資源ごみのペットボトルに「あく巻用あく汁」の容器が混入していました。この容器はプラスチックのボトルになります。

資源ごみの中に混入すると、再生品の原料として出荷できなくなりま

すので、「あく巻用あく汁」の容器は、可燃ごみで出してください。

問い合わせ

人吉球磨クリーンプラザ

☎（22）1414

健康衛生課生活環境係

☎（32）1139

相談

いっしょの悩み相談

保健師が相談に応じます。

期日 5月19日（木）

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で

住民福祉課地域包括支援係までお

申し込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭（家族）の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力（妻、夫、恋人、子ども）など

申込先・問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎（32）1112

いっしょの健康相談

受付時間 午後2時～午後3時（要

予約）※1回につき2人まで

日程

5月12日（木）

担当医・村上 良慈 医師

場所…人吉保健所

5月27日（金）

担当医・村田 良介 医師

場所…多良木町多目的研修センター
問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎（22）3107

募集

グリーンカーテン設置助成

くまもと緑・景観協働機構ではグリーンカーテンを設置するために必要な種子・苗や土・プランター、支柱などの資材の購入費用を助成しています。

申請対象者

村内に事業所を持つ法人と団体

※学校の場合は、児童会、生徒会、

P T Aなどの活動団体（村外の場合

合は所在地の市町村にご相談ください）。

支援対象

公共施設、学校、銀行、病院、社

会福祉施設、企業などの事業に使用

する建物のうち、夏季にグリーン

カーテンを設置し、植栽や管理する

ことについて、施設管理者から了承

を得られるものと、グリーンカーテ

ンの面積が10平方メートル以上のもの。

助成対象経費

①グリーンカーテンに用いる種子・

苗・球根の購入費用

②植栽に必要な土・肥料・プランター・

ネット・支柱等の資材購入費用

③購入した資材等の植栽地または所

定の場所までの運搬費用

④グリーンカーテンの植栽や管理に必要な用具の購入費用

助成限度額 1団体につき5万円

（初年度のみ）

申込方法 企画振興課までお問い合わせください。

募集締切 5月20日（金）

※予算に限りがあるため、期限前に募集を締め切る場合があります。

問い合わせ

企画振興課山村振興係

☎（32）1114

イベント

急流と鍾乳洞の里まつり

【延期のお知らせ】

4月29日（金）・例に開催を予定していた急流と鍾乳洞の里まつりは、4月14日に発生した熊本地震の影響により延期します。

開催日などは未定ですが、決定次第、球磨村ウェブサイトなどでお知らせします。

問い合わせ

球磨村観光協会事務局（企画振興課内）

☎（32）1114

災害時要援護者台帳作成のお知らせ

村では地震や洪水など避難が必要な災害が発生した場合に支援を必要とする人（災害時要援護者）を事前に把握し、村と地域で平常時からその情報を共有して、災害時の円滑な支援に役立てるための災害時要援護者台帳を作成しています。

《災害時要援護者台帳作成の流れ》

災害時要援護者とは、災害時に自力で避難することが困難な次の人を想定しています。

- 65 歳以上の高齢者で寝たきり、認知症、要介護 3 以上の人
- 65 歳以上の高齢者で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の人
- 障害のある人（身障手帳 1、2 級、療育手帳 A、精神手帳 1 級）
- そのほか災害時に支援が必要な人

①登録申請

- 各地区の民生委員に登録申請書を渡しています。
- 住民福祉課窓口にも申請書を用意しています（今までに申請した人は、申請書の提出は不要です）。

②台帳の作成

③台帳の配備

○ 自主防災組織（消防団）・民生委員・社会福祉協議会・在宅支援センター・区長・消防署・避難支援等関係者（注意：届け出られた個人情報に関係機関に提供しますのでご了承ください）

④災害発生時に情報を伝達し、避難・誘導

【申請を希望する人へ】

登録には、避難を支援する人（支援者）を決めることとしていますが、支援者はあくまで善意と地域の助け合いにより支援を行ってもらうものです。災害時に支援できなかったり、事故などが発生したりしても責任を負うものではありません。支援者や地域の人と普段からコミュニケーションをとり、災害に備えましょう。

【地域の皆さんへ】

この計画は、災害時に支援が必要な人を地域の中で見守り、災害時には支援者が一緒に避難したりするという共助の精神に基づく地域活動です。地域の皆さんには、このような趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

Q…認知症サポーターになるには？
A…地域包括支援センターで認知症サポーター養成講座を実施しています。まずは役場にご相談ください。平成 27 年度は地域に出向き、ふれあい

Q…認知症サポーターとは？
A…何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。養成講座を受講することでサポーターとなります。今日からできることを考えてみましょう。
・認知症に対し、偏見を持たない
・本人や家族の話を聞く
・別居している両親や祖父母には、時々電話をかける
・日頃から見守りをする
・日頃から気軽に声をかける
・動作がゆっくりでも、急かさず待つ

2025 年には全人口の 65 歳以上のうち、5 人に 1 人が認知症を思うと予想されています。高齢化が進むなか、今後ますます認知症への理解を深めることが大切です。

サロン会場などでも開催しています。

3 月 20 日に行われた球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルで行った認知症サポーター養成講座にも多くの来場者の皆さんに受講していただきました。今後も認知症についての啓発活動や予防活動を地域包括支援センターが中心となって行っていきますので、ぜひご参加ください。



生涯学習フェスティバルのようす

包括だより

地域包括支援センター（住民福祉課内） ☎(32)1112

「花まつり」～ご先祖様を尊ぶ心優しい子どもたちをそだてます～ 〈こがね保育園〉

お釈迦様が生まれた4月8日、子どもたちが各家庭から花を持ち寄り、花御堂を作りお祝いをしました。

毎年見てはいても、飾るのは初めてで、花をちぎり花御堂にする年長児の役割を立派に果たしてくれました。ルンビニの花園を模った花御堂ができると、御堂の真ん中にお釈迦様を置き、生誕の際、降り注いだといわれる

甘い雨（甘茶）をかけお祝いしました。

子どもたちの「健康・安全祈願」も兼ねた年度初めの恒例行事となっています。

昔から続く「いいこと」・「いいもの」は、大切に伝えていき、ご先祖様を尊ぶ心優しい子どもたちに育ててほしいと思います。



花御堂の作り方を説明しています



子どもの手で花御堂をそれぞれの思いで作ります



お釈迦様生誕の紙芝居の読み聞かせ



お釈迦様に甘茶をかけます



甘茶をいただいています「おいしいよ！」

【3カ月、6カ月児健診】

球磨村の宝ものです。
すくすく大きく育ってね！



【りんごの木サークル】

りんごの木サークルは、村内の子育て中の人や地域の人たちが集まって開催する絵本サークルです。月に一度定例会を開き、園児への読み聞かせや絵本談義に花を咲かせています。



定例会のようす



目を輝かせて聞いている



絵本に集中！



「あしたえんそくだから」



「パンダせんとう」



「じゃがいもポテトくん」



「りんごかもしれない」

陽だまり 5月行事予定

- 11 日(火) 陽だまりサロン
- 14 日(土) りんごの木サークル
- 18 日(火) 陽だまりサロン
- 19 日(水) 3カ月、6カ月児健診
- 25 日(火) ママ誕生会

*都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やママタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！（初めて参加する人は電話でご連絡ください）

平成 28 年度 事業計画・収支予算

3月16日に球磨村社会福祉協議会理事会、評議員会が開催され、平成28年度の事業計画と収支予算が承認されました。

平成27年の介護報酬改定により、当社協の介護保険サービス事業所でも大きな減収となりました。平成28年度は、事業内容の見直しをはじめとした法人運営の基盤強化を中心に、昨年度から取り組んでいる「小地域ネットワーク活動」の実現を目指して、さまざまな事業に取り組んでいきます。

●重点目標

- 1 法人運営の基盤強化
- 2 住民を主体とした地域福祉の推進
- 3 相談支援体制の強化
- 4 災害時における関係機関との協力体制の確立
- 5 在宅福祉サービス事業の充実

収入	(単位:円)
会費収入	681,000
寄附金収入	2,000,000
補助金収入	8,880,000
受託金収入	11,622,000
事業収入	600,000
貸付事業収入	300,000
負担金収入	1,200,000
共同募金配分金収入	957,000
介護保険収入	97,792,000
自立支援費等収入	670,000
受取利息配当金収入	31,000
その他の収入	2,500,000
その他の活動収入	16,988,000
前期末支払資金残高	66,523,000
計	210,744,000

支出	(単位:円)
人件費支出	82,069,000
事務費支出	15,204,000
事業費支出	21,265,000
貸付事業等支出	700,000
利用者負担軽減額	33,000
共同募金配分金事業	1,072,000
歳末助け合い事業費	1,200,000
助成金支出	926,000
積立預金積立支出	25,000
その他の活動支出	21,752,000
当期末支払資金残高	66,523,000
計	210,744,000



真剣に話を聞く参加者の皆さん

球磨村地域福祉フォーラム開催
 社会福祉協議会では3月25日、石の交流館やまなみで、球磨村地域福祉フォーラムを開催しました。「地域福祉」と「住民による支え合いの仕組みづくり」をテーマに行われた研修会には、約60人の村民の皆さんが参加しました。研修会では、芦北町や阿蘇市など、地域福祉の先進地の取り組みの紹介などがあり、参加者の皆さんも興味深く聞いていました。
 本年度は、各地区で座談会の開催を計画しています。皆さんのご協力をお願いします。

寄せられた寄付
 ご遺族の皆さまに心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り申し上げます。
 (3月分)
 日當 豊 様
 松谷 恭夫 様 (故 チエコ様)
 高澤 良子 様 (故 和夫様)
 皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。



よろしくお願いします

地域密着型通所介護へ
 4月から、デイサービスセンターたかおとが、地域密着型通所介護事業所に移行しました。できる限り住み慣れた地域で生活できるよう、利用者のニーズにきめ細かく対応しています。地域の皆さんが気軽に立ち寄れる施設を目指します。

新団長あいさつ

本年度、球磨村青年団の団長になりました榎木和明です。
新しい団員が入団し新体制での活動がスタートしました。
若者らしく“元気”に団員一丸となり、村内の事業やイベントなどに積極的に参加し、たくさんの人たちと触れ合いながら思い出に残るような活動をしたいと考えています。

ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、頑張っていくしますので、どうぞよろしくお願いします。



本年度、球磨村青年団の広報担当となりました恒松佳樹です。



初めての担当でとても緊張していますが、広報を通じて皆さんに青年団の素晴らしさを伝えていけたらと思います。1年間よろしくお願いします。

平成 28 年度球磨村青年団総会開催 !!

4月2日に石の交流館やまなみで、球磨村青年団の総会を開催しました。本年度は3人の団員が退団し、新たに3人の団員が加入しました。総会後の懇親会では団員同士の交流を深め、さらなる飛躍を誓いました。



総会のような



退団者の皆さん



新役員紹介



新入団員との乾杯！

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

そうだから 人生は金だけで無ア

不覚 まんまと畏にはめられた

元気かい 一升下げてやって来た

踊り出し びつくりさせた活き造り

つくぐずし 初窯ちゅうはむつかしか

しちくどさ えくらいどんの堀りよらす

ドキドキ ゲート通しが勝負たい

日當山岳

鳥飼竜胆

【川柳】

春桜 こぼれて散るや くまのせに

新年や ピカピカ光る ランドセル

老の畑 心癒すや ホウホケキョ

上村義喜

【短歌】

雨の日の 待ち合い室で 友と会い

つもる話に 病を忘る

広告の 裏白あつめて 歌をかく

ていねいに指折る 五七五七七

満月と 山の桜と 菜の花の

コラボの今宵 神秘に映えて

成長は 年齢に關係 無いと聞く

大丈夫かな 私の海馬

逝きし娘の 代りをするか 孫達は

それぞれ祖母の 安否気遣ふ

山本露子

犬童幸子

可津子

戸籍の窓

3月届け出分（敬称略）

▼ご結婚おめでとう

氏名 地区

日隠 一哉 日隠

渡辺 美幸 八代市

馬場 祐人 馬場

新嶋 亜莉紗 相良村

西坂 将吾 熊本市

池下 由紀 舟戸

氏名 年齢 地区

日當 チエコ 87歳 日当

部 ミドリ 92歳 木屋角

松谷 和夫 83歳 松谷

板崎 マサ子 86歳 友尻

人口・世帯の動き （4月1日現在）

人口		前月比
世帯数(戸)	1,526	-1
人口(人)	3,928	-36
男性(人)	1,851	-18
女性(人)	2,077	-18
高齢化率(%)		41.5

抹茶のプリン



1人あたりの栄養価

エネルギー：287kcal たんぱく質：5.1g 脂質：20.1g 塩分：0.2g

健康衛生課 管理栄養士 富永明希江

【材料（4人分）】

抹茶…大1 水…大1（抹茶を溶かす水）牛乳…200cc 生クリーム…200cc
砂糖…大4強 粉ゼラチン…5g 水…大1（ゼラチンを溶かす水）

【作り方】

- ①分量の水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかしておく。
- ②抹茶は分量の水で溶かしておく。
- ③鍋に牛乳、砂糖を入れて混ぜながら火にかけ、沸騰直前で火を止めて①を加えて溶かす。
- ④③に抹茶と生クリームを加えて混ぜ、粗熱をとり、器に流し入れて冷やし固め、出来上がり！

5月 乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3カ月児、6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3カ月児	平成27年12月18日～平成28年2月19日生まれ	19日(木)	渡多目的集会施設
6カ月児	平成27年8月1日～平成27年9月30日生まれ		

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど

●こども歯科健診・フッ素塗布

健 診	対象者	日 程	場 所
1歳児	平成27年3月1日～平成27年6月30日生まれ	12日(木)	渡多目的集会施設
2歳児	平成25年6月1日～平成26年1月31日生まれ		
3歳児	平成25年3月1日～平成25年5月31日生まれ		

受付時間 指定時間 内容 歯科健診、個別相談、希望者にはフッ素塗布

持参物 母子健康手帳、問診票、フェイスタオル

5月 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市消費生活センター	2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)
錦町温泉センター	18日(木)
多良木町多目的研修センター	11日(木)・25日(木)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

5月 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

1日(日)	犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）	☎(45)1125	8日(日)	宮原医院（多良木町）	☎(42)2082
	権頭医院（相良村）	☎(36)0008		酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005		たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
3日(火)	こんどう整形外科（あさぎり町）	☎(45)6555	15日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541
	高田内科医院（錦町）	☎(38)3677		ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
4日(水)	古城クリニック（水上村）	☎(44)0321	22日(日)	横山医院（多良木町）	☎(42)2132
	田中医院（人吉市）	☎(24)6127		小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455
	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191		増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570
5日(木)	そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063	29日(日)	仁田畑クリニック（多良木町）	☎(42)1123
	深水内科医院（錦町）	☎(38)3221		脳神経外科小林クリニック（錦町）	☎(38)5670
	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570		たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222

5月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 区長文書	11	12 こども歯科健診・フッ素塗布 指定時間（渡多）	13	14
15 球磨中学校体育大会 午前8時45分～（球中）	16 いきいき元気栄養教室 午前10時～（たかおと）	17	18	19 3カ月児、6カ月児健診 午後1時～（渡多） こころの悩み相談 午後1時30分～午後4時30分（清流館）	20	21
22 渡小学校運動会 午前8時45分～（渡小） 一勝地小学校運動会 午前8時45分～（一小）	23 “いきいき”健康塾 午前10時～（たかおと）	24	25 区長文書 （広報くまむら発行） “いきいき”健康塾 午前10時～（渡多）	26	27	28
29	30	31				

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
 渡多……渡多目的集会施設
 神多……神瀬多目的集会施設
 せせらぎ…高齢者生活福祉センターせせらぎ
 たかおと…神瀬福祉センターたかおと

やまなみ……石の交流館やまなみ
 かわせみ……一勝地温泉かわせみ
 運公……球磨村総合運動公園
 さんがうら…田舎の体験交流館さんがうら
 渡保……渡保保育園

こがね…こがね保育園
 神保……神瀬保育園
 渡小……渡小学校
 一小……一勝地小学校
 球中……球磨中学校

* 球磨村公民館図書室 *

Kuma Village Library

問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



天才

石原慎太郎／著

反田中の急先鋒だった石原が、今なぜ「田中角栄」に惹かれるのか。幼少期のコンプレックス、政界入りのきっかけ、角福戦争の内幕、ロッキード事件の真相、田中派分裂の舞台裏、家族との軋轢…。毀誉褒貶相半ばする男の汗と涙で彩られた生涯！



感じる科学

さくら剛／著

いまだかつてない「不真面目」で「わかりやすく」て「なんじゃそりゃー！」と叫びたくなる科学の教科書が生まれました。光とか宇宙とか相対性理論とかまったく興味が無い。数式とか物理なんて言葉を聞くだけでもイヤ！ そんないわゆる「文系人間」のあなたに強くおすすめしたい一冊。

平成 28 年度

球磨村役場新規採用職員を紹介します

住民福祉課福祉係

木屋 ありさ

四蔵地区出身の 22 歳です。趣味は、体を動かすことです。学生の頃からソフトボールを続けています。その他、出掛けることも好きで、休みの日にはドライブをしています。生まれ育った球磨村で働けることを誇りに思い、村民の皆さんから信頼される職員を目標に笑顔で一生懸命頑張ります。

住民福祉課地域包括支援係

東 はづき

大瀬地区出身で、球磨村には 2 年前に帰ってきました。生まれ育った球磨村で働くことができ、とてもうれしいです。以前から介護保険の認定調査員として地域に出ていましたが、これからさらに地域に出向く機会が多くなると思います。早く仕事を覚えて頑張りますので、これからよろしくお願いします。

教育課社会教育係

吐合 由里恵

中津地区出身の 26 歳です。村民の皆さんに、この人には話がしやすいなと思っていただけるような職員になることが目標です。4 年目になる青年団活動や、中組太鼓踊りでも、ふるさと球磨村を盛り上げていきたいと思っています。早く皆さんのお役に立てるように勉強していきますのでよろしくお願いします。

編集後記

4 月から広報くまむらを担当することになりました。皆さんが見て読みやすく、楽しい気持ちになれるような広報紙を目指していきます。どうぞよろしくお願いします。

さて、4 月 14 日に熊本地方を震源とする大地震が発生しました。その後も地震が続き、各地で多くの死傷者や被害をもたらしています。

東日本大震災が発生した際に人と人が共に助け合う「絆」が生まれました。今回の熊本地震も人間の「絆」によって、一刻も早い復興を願うと共に私自身も今自分にできることを考え行動に移していきたいと思っています。



今月号で広報担当を卒業することになりました。広報を担当した 5 年間で、たくさんの人に出会うことができました。「人との出会い」は、私にとって「大きな財産」となりました。たくさんの人たちに感謝の気持ちを持って、また新たな場所で頑張っていきたいと思います。5 年という長い間、本当にありがとうございました。

部 祐太郎