

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

1

2016.1 No.278

平成 28 年球磨村成人式
平成 28 年消防出初式

特集

地方創生で切り開く未来



the most beautiful
villages
in japan

球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

謹 賀 新 年

明けましておめでとうございます。輝かしい希望に満ちた、新春を迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、8月25日の台風15号の影響で多くの被害が発生しました。倒木などによる電線の切断で、5日間も停電が続いた集落もあり、村民の皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしました。今回の経験を踏まえ、さらに防災基盤の充実を図るとともに、村民の皆さまの防災意識の高揚に努め、「災害に強いむらづくり」に積極的に取り組んでまいります。

さて、政府は急速な人口減少問題と超高齢化社会という大きな課題に対し、各地域がそれぞれの特徴を生かし、自律的で持続可能な社会が実現できるよう、「まち・ひと・しごと創生本部」を設置し、「地方創生」に積極的に取り組んでいます。

本村でも、人口の現状分析と将来人口の展望を示した「人口ビジョン」と、今後5カ年の基本目標や具体的施策をまとめた「球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

策定した計画を基に、本村の資源を生かした独自の施策

新年、明けましておめでとうございます。村民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、村議会活動に対しましては、平素より深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は「地方創生元年」ということで、各市町村において地方版総合戦略が策定され、人口減少問題への取り組みや、地域に人材と資金を呼び込み、若者にとって魅力ある職場を生み出すための取り組みが加速化されることとなりました。

こうした中、本村でも「球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略」が、昨年10月に策定され、地方創生の深化に向けた新たな取り組みが始まりました。また、同時にまとめられました「球磨村人口ビジョン」においても、目指すべき村の将来展望が示されたところ。今後は、策定した計画を基に、これまでの村づくりをより充実させ、発展させていくことが大切になります。

村議会としましては、これまでどおり村民の皆さまの声を村政に反映していくことを

「力強いふるさと、躍進するくまむら」を目指します

を展開することで、「しごと」が「ひと」を呼び、「ひと」が「しごと」を呼び込む好循環を確立し、本村への新たな人の流れを生み出すことで、好循環を支える「まち」に活力を取り戻し、住民が安心して生活を営み、子育てができる社会環境をつくり出してまいります。

早いもので、私の任期も2カ月あまりとなりました。これまで「力強いふるさと、躍進するくまむら」を目指し、努力してまいりました。今後、もこれまでも変わらず、努力していきたいと、気持ちを新たにしております。本年も、村政へご理解をいただき、ご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

皆さまにとりまして迎えた新年が、良い年となりますよう祈念いたします。

第一の基本とし、地域の振興と住民福祉の向上のため、住民一人一人が豊かさと安らぎを実感できる地域社会の構築を目指し、懸命の努力をしていく決意です。

さらに、村の総合戦略に掲げられた目標の達成に向け、一意専心の気持ちで、行政との連携を軸に一体となり、住民の皆さまのご理解、ご協力を得ながら進めていきたいと考えています。

ますます厳しさを増す地域社会にあって、本村が一層発展しますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。年頭に当たってのごあいさつとさせていただきます。

球磨村議会議長

まつの 松野 富雄

球磨村長

やなづめ まさはる 柳 詰 正治



平成28年
2月1日(月)～3月21日(月・祝)
会場：熊本県人吉球磨一帯

◆お問い合わせ / 人吉市観光案内所(JR 人吉駅構内)TEL.0966-22-2411
 ◆主催 / ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会



人吉球磨は、

ひなまつり

すべての女性を
 優しく迎える
 春のひとよし・くま



* Monthly Pick Up Topics *

心温まるおもてなしを行います
くまむらのひなまつり



心温まるひなまつりを開催します

くまむらのひなまつりでは、一勝地温泉かわせみや、一勝地駅内の観光案内所にひな人形を展示します。さらに、期間限定のひなまつり料理をかわせみ内のレストランと一勝茶屋で味わうことができます。

期間 2月1日(月)～3月21日(月・祝)
「くまむらのひなまつり」を開催します
期日 2月11日(木・祝)
時間 午前10時30分～正午
場所 石の交流館やまなみ
内容 村内保育園発表、Mr. ハッキーさんによるショー
問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

今月の表紙



ことしの消防出初式では、2年に一度の操法競技が行われました。各分団この日までに訓練を積み重ねてきました。本番では、緊張感があふれる中、各分団の操法要員が、規律や正確さ、操作スピードを発揮しました。審査の結果、第1分団が見事優勝をしました。(関連記事を12～13頁に掲載)

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

1月号の目次 - CONTENTS -

新年のごあいさつ	02-03
人吉球磨は、ひなまつり	05
平成28年 球磨村成人式	06-07
特集 地方創生で切り開く未来	08-09
Kuma Village Topics	10-11
合格勝ち取りツアー／いきいき元気栄養教室／絵本の贈呈／ハッピー体操／人吉球磨人権作文コンテスト表彰／老人クラブ渡西鶴亀会門松設置／渡小「どんどや」／小川公民館落成	
平成28年 消防出初式	12-13
人吉球磨人権作文コンテスト 優秀賞作文	14
税の申告	15
情報の窓口	16-19
「ふれあい応援団」養成講座の受講生を募集します 包括だより	20
陽だまり	21
球磨村社会福祉協議会	22
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓	23
今月のレシピ／乳幼児健診／年金相談会／休日在宅当番医	24
行事予定／球磨村公民館図書室	25
花と緑のイーゼルガーデン作り講習会を開催します 編集後記	26

『成人式を迎えて』
今日、成人式を迎えられる皆さんは、村内の保育園、小学校、中学校の9年間の義務教育を受けられ、卒業されたと思います。でも、私は耳が聞こえません。私は聴覚障害者です。だから熊本県立聾学校の幼稚部、小学校、中学校、高等学校を卒業しました。

幼稚園では、五十一音や名前などを手話で覚えました。最初は何も分かりませんでした。でも、熊本動物園に行つて絵を描いたことが一番楽しかったです。

小学部では、勉強がいろいろあり、覚えるのが大変でした。また、私は学習が苦手だったので、ご指導くださった先生方にはご迷惑を沢山かけたことと思います。今、先生方や同級生に感謝しています。小学校生活での思い出は運動会です。全体での体操や踊り、徒走は速くありませんでしたが、一生懸命走り、家族にたくさんのお支えをもらってうれしかったです。

中学部では、理科、英語の教科が好きで、いろいろ学習しました。校外学習の熊本城見学では、城が立派で素晴らしいことを知りました。また、広島修学旅行です。原爆ドームを見学し、「平和」について学習したことです。部活動では、バドミントンを頑張りました。練習をするとき少しづつ上手になり、とても良かったと思います。

高等学校では、産業工芸科でパソコンの勉強や朝礼台の修理をしました。高校総体と全国ろうあ者バドミントン大会では、シングルスでは負けてしまいましたが悔しかったです。でも、ダブルスでは1勝して、とてもうれしかったです。試合を終えて私は、まだまだ練習が足りなかったことを反省しました。そして、何でも一生懸命することが大切だと知りました。

聴覚障害者の松尾大輝さんは、新成人者感想文発表で、これまで20年間の、たくさんの人たちに対する感謝の思いを自身の手話と、祖母の志織さんの代読で発表しました。



感想文を発表する松尾大輝さんと志織さん

園に行つて絵を描いたことが一番楽しかったです。

高等学校を卒業して、現在は福岡県の福岡ろうあ福祉会、工芸会ワークショップで木工科の仕事を頑張っています。今宿産業株式会社の台木の釘打ちの仕事です。年上の人からいろいろ教えてもらい、とてもありがたい気持ちで感謝しています。仕事を早く覚えて、自分でできるように努力します。また、みんなと楽しくお話できるようにしたので、毎日楽しいです。これから仕事を頑張る、自分で考えて行動することが大事だと思います。

これまで私のことを応援してくれている祖父や祖母、奈菜美姉さん、親戚の皆さん、そしていつも温かく声をかけてくださる地域の皆さん。一番支援してもらっている球磨村に感謝したいです。

私は球磨村が大好きです。緑豊かな山々やエメラルドグリーンの球磨川、おいしいお米ができる棚田、梨、栗などたくさんのおいしいものがあります。今回、成人式にご案内いただき、本当にありがとうございます。皆さん、これからもよろしくお願ひします。声を出してお話できませんが、皆さんの笑顔に感謝します。

松尾 大輝



平成28年 球磨村成人式

～20年間育ててくれて、ありがとう～

二十歳の門出を祝う、平成28年球磨村成人式が1月4日、球磨村コミュニティセンター清流館で開催されました。ことは平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた34人が対象で、式には29人が出席しました。

式典では、柳詰正治村長が「皆さんの中には、勉学に励まれている人や、就職活動中の人、すでに社会人として活躍している人がいます。その立場に違いはあっても、古里球磨村への思いとともに、誇りをもって活躍いただき、今後の球磨村の発展に、ぜひ若いエネルギーでお力添えをお願いします」と新成人を激励しました。

新成人を代表して、須恵祐也さんは「年齢では大人となりましたが、今後も先輩方のご指導をいただきながら、あふれる情熱と、未来への希望を持ち続け、真の幸福をつかめるように、心新たに責任ある社会人として歩んでいきます。そしてこれからも、古里球磨村を思い、郷土の皆さまの期待に応えていくことをここに誓います」とあいさつしました。

二十歳を迎えるの決意や主張をテーマにして、新成人を対象に募集した感想文では、最優秀賞に松尾大輝さん、優秀賞に半仁田陽さん、恒松佳樹さんの作品が選ばれました。

式典後、成人者は記念写真を撮るなどして、同級生との久しぶりの再会を楽しんでいました。



1交通安全宣言を行った平尾絃さんと半仁田陽さん 24成人者一人ずつ近況報告をしました 3成人者を代表して須恵祐也さんが誓いの言葉を述べました 5新成人を対象に募集した感想文で入賞した松尾大輝さん、半仁田陽さん、恒松佳樹さん（左から） 6成人式は保護者や恩師の先生など多くの人が出席して行われました

総合戦略 4つの基本目標

基本目標①
球磨村の資源を活かした「しごと」をつくり、安定して働けるようにする

- 森林、球磨川、棚田などの地域資源を働く「場」にする雇用を創出し、持続可能な強い産業づくりに取り組みます。
- 観光資源を地域の宝といえるよう磨きあげ、観光の産業化を推進し、交流人口を増加させます。
- 就農者や就業者を総合的に支援し、村の産業を担う人材を育成します。
- 村民の所得向上を図り、所得推計及び平均所得の比較における県内最下位、全国最下位の座を脱出し、都市部との地域間格差を縮小させます。

基本目標②
球磨村の魅力を磨き上げ、移住・定住による「ひと」の流れをつくる

- 村外からの移住希望者をはじめとした住む場所を探す人たちのニーズに応えられる体制を整えます。
- 住みやすさ、暮らしやすさを更に向上させ、定住地として「選ばれる球磨村」を目指します。

基本目標③
生活しやすい環境を整え、若い世代の希望をかなえる

- 若い世代の活躍の場を広げ、安心して生活を営むことができる環境を整備し、球磨村民であることに誇りを持ち、「球磨村に住んで良かった」と思えるような暮らしを目指す。
- 若い世代の希望に沿った、結婚、出産、子育てへの切れ目のない支援を実施します。
- 児童数、生徒数の減少に対応しながら、子どもたちの球磨村への愛着を高め、可能性を広げる学習環境づくりに努めます。

基本目標④
集約と連携により、時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る

- 地域ごとに課題や不足しているサービスを把握し、それらを改善しながら「小さな拠点」づくりを進めます。
- 近隣で互いに助け合う「共助」を推進することで、人と人、人と地域のネットワークを再構築し、地域コミュニティの充実を図ります。
- 高齢者ができる限り長く元気に自宅や地域で暮らし、支え合いながら安心して過ごせるような社会の構築を目指します。
- 人吉球磨定住自立圏共生ビジョンによる「集約とネットワーク」の考え方にに基づき、中心市（人吉市）と圏域自治体が相互に連携と協力をを行い、圏域全体の活性化を図ります。



球磨村教育委員会
教育委員 中井 久美 さん

地域おこし協力隊など、外部からの視点を取り入れるのも大切なことです。また、若い世代ばかりがターゲットになりがちですが、高齢者にも元気が良くいろいろな知識や技術を持った人がたくさんいますので、そういった人たちをうまく活用することも必要だと思います。

この総合戦略では、「しごと」が「ひと」を呼び、「ひと」が「しごと」を呼び込む好循環を確立することで、本村への新たな人の流れを生み出し、その好循環を支える「まち」（むら）に活力を取り戻し、人々が

本村では、村長・副村長・課長などで構成された「推進本部」での検討、村議会との意見交換、産業界・行政・学識者・金融機関・労働関係団体・報道出版界・区長会などの代表者で構成された「推進協議会」の会議・住民アンケート調査、パブリックコメントなどを経て「球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

総合戦略の策定と推進

安心して生活を営み、子どもを産み育てられる社会環境をつくり出すための4つの基本目標を定めました。それぞれの基本目標には、基本的方向や具体的な施策を記載するとともに、数値目標である重要業績評価指標（KPI）を設定しています。

総合戦略を推進し、地方創生を実現させるためには、自立につながるよう自らが考え、地域経済・社会の実態に関する分析をしっかりと行っていくことが大切です。そのため、「推進協議会」をはじめとする外部有識者などによる効果検証を行いながら進捗状況を見定め、中長期的な視野で改善を図っていくためのPDCAサイクル（図②）を確立することが不可欠となります。

図② PDCA サイクルの解説



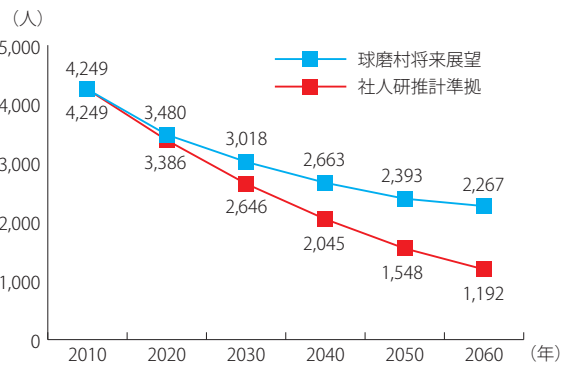
- Plan（計画）**
従来の実績や将来の予測などに基づいて計画を作成する
- Do（実施・実行）**
計画に沿って実施する
- Check（点検・評価）**
実施が計画に沿っているかどうかを確認する
- Action（処置・改善）**
実施が計画に沿っていない部分を調べて改善する

保護者が働きやすくなるような支援をすることも大事ですが、メーンは子どもたちだということを忘れてはいけません。子どもたちにとって最善となるような子育て支援が、これからもっと必要となってくると思います。

現在、各保育園で自主事業として病児保育を行っています。例えば、診療所の近くで公的サービスとして実施するなどしたらもっと利用しやすくなると思います。また、子育てしている人を雇用する事業所を支援するという方法もあると思います。住宅施策も大事です。

推進協議会委員に

図① 2060年までの人口推計と人口目標



急速な少子高齢化の進展と人口減少が起ると、地域経済の縮小や産業の衰退、生活基盤の維持が困難になるなど、さまざまな影響が心配されます。（図①）

2267人の確保を目指す

本村は、昭和30（1955）年の1万2833人をピークに、全国に比べて約50年早く人口減少に転じており、平成52（2040）年の人口は2045人、平成72（2060）年の人口は1192人と推計されます。（図①）

急速な少子高齢化の進展と人口減少が起ると、地域経済の縮小や産業の衰退、生活基盤の維持が困難になるなど、さまざまな影響が心配されます。（図①）

2267人の確保を目指す

本村は、昭和30（1955）年の1万2833人をピークに、全国に比べて約50年早く人口減少に転じており、平成52（2040）年の人口は2045人、平成72（2060）年の人口は1192人と推計されます。（図①）

消滅可能性都市

一昨年5月に民間研究機関「日本創生会議」が発表した、少子化と人口減少が止まらず、存続が危ぶまれると指摘された896市区町村（小メイツ可

能性都市）に、本村も含まれていました。

日本の人口は、平成20（2008）年をピークに人口減少局面に入りました。平成62（2050）年には、9700万人程度となり、平成112（2100）年には、5千万人を割り込む水準にまで減少すると推計されています。

そこで、その対策として、平成72（2060）年までの人口推計を行い、現実と向き合ったうえで、定めた人口目標（球磨村人口ビジョン）を実現するための必要な取り組みなどを「球磨村まち・ひと・しごと総合戦略」に示しました。

「1192人」。この数字は、国立社会保障・人口問題研究所（以下社人研）が推計した本村の平成72（2060）年の推計人口です。このままでは、約45年後に現在の4分の1まで人口が減少すると試算されたものです。急速な少子高齢化の進展と人口減少に対応するために、本村では昨年10月、「球磨村人口ビジョン」と「球磨村まち・ひと・しごと総合戦略」を策定しました。いま、地方創生がいわゆる中、本村がどのようにして明るい未来を切り開いていくか、一緒に考えましょう。

球磨村地方創生 ～将来展望人口2267人を目指して～

特集

地方創生で切り開く未来

推進協議会では、村が抱えている課題や他の有識者の皆さんのいろいろな意見を聞くことができました。特に、有害鳥獣被害について、地元の皆さんも関心が高いと感じました。



球磨公共職業安定所
所長 前田 春一郎 さん

雇用対策

意見を聞きました

球磨村からは、人吉市や錦町で働く人も多く、球磨村だけでできることは限られます。これからは、人吉球磨全体で連携してできることも考えていかなければならないと思います。

球磨村からは、人吉市や錦町で働く人も多く、球磨村だけでできることは限られます。これからは、人吉球磨全体で連携してできることも考えていかなければならないと思います。

子育て支援

ことし一年の無病息災を祈願 渡小「どんどや」



一気に燃え上がる竹のやぐら

渡小 PTA 全体学年行事の「どんどや」が1月10日、学校近くの球磨川河川敷で行われ、子どもたちや保護者、教職員などが参加して、ことし一年の無病息災を祈願しました。

「どんどや」では、高さ10mほどの竹で組まれたやぐらに火が入ると一気に燃え上がりました。竹がはじける音には、子どもたちから大きな歓声が上がりました。その後、前日に5年生がついた餅が全員に配られ、それぞれ竹の先に挟んで焼き、母親委員で準備した雑煮に入れて頬張りました。

地域の拠り所として温もりある場所に 小川公民館落成式



真新しくなった公民館の室内

小川公民館の落成式が1月10日、地域住民や関係者などが出席して行われ、喜びを分かち合いました。

昭和8年に建設された小川公民館は、村内でも特に古い施設で、近年は傷みも目立つことから、小川班では建設委員会を立ち上げ、大規模改修に向けて協議を進めてきました。そしてこのほど、県や村の補助金を活用し、全面改修に至りました。落成を迎え、小川成正班長は「新築と思うくらい立派な公民館になった。介護予防拠点施設として、地域の皆さんの拠り所になってほしい」と喜びを語りました。

松舟陸君の作品が優秀賞を受賞 人吉球磨人権作文コンテスト表彰

中学生を対象に募集した人吉球磨人権作文コンテストで、球磨中1年の松舟陸君が優秀賞を受賞しました。

今回のコンテストには、球磨郡市の中学校から2,256編の応募があり、その中から46編を選出。その後、審査会を経て各受賞作品を決定しました。

表彰伝達式は12月18日、人吉人権擁護委員協議会の板崎壽一委員、上原正博委員、吉田智子委員が球磨中を訪問して行われました。板崎委員は「心温まる思いが込められた素晴らしい作文」と講評し、松舟君に表彰状を授与しました。(受賞作文を16pに掲載)



優秀賞を受賞した松舟君

新年を迎える準備が整いました 老人クラブ渡西鶴亀会門松設置

老人クラブ渡西鶴亀会（永椎三郎会長）では12月24日、役場玄関や一勝地温泉かわせみ、高齢者生活福祉センターせせらぎなどに門松を設置しました。

門松の設置は、老人クラブ渡西鶴亀会の皆さんによって毎年行われています。高さ2mほどの立派な門松には、松、竹、梅のほかにナンテンやユズリハ、ウラジロなどが飾り付けられました。柳詰正治村長は「毎年立派な門松をありがとうございます。役場に訪れる人も注目すると思います。これで新年を迎える準備が整いました」とお礼を述べました。



老人クラブ渡西鶴亀会の皆さん

徳田スミカさんが絵本を贈呈 絵本の贈呈



贈呈式に訪れた姪の吉村さん

本村出身で東海カワセミ会会員の徳田スミカさんが、このほど絵本を出版し、古里の子どもたちのために贈呈していただきました。

贈呈式には姪の吉村文子さんが役場を訪れ、柳詰正治村長に絵本を贈りました。絵本は『スミカばあちゃんとおこたちのおはなし』というタイトルで、徳田さんが巡り合った猫たちのひたむきに生きる姿が描かれています。徳田さんの絵本は、村内3保育園と村内小中学校、特別養護老人ホーム千寿園、高齢者生活福祉センターせせらぎに贈られます。

効果体感！一生役立つ体操教室 ハッピー体操



指導する中濱さん

生涯学習短期講座のハッピー体操が12月17日、健康とスポーツ応援所の中濱幸浩さんを講師に迎え、渡多目的集会施設で開催されました。

ハッピー体操とは、誰でも無理なく行える運動のことです。中濱さんは「緊張状態にある筋肉を、緩めて、整え、締めることで、効果を感じることができます」と参加者に伝え、首・肩回りの調整法など紹介しました。参加者は運動の効果をすぐに感じる事ができ、首回りの筋肉を緩める運動を行っただけでも「肩が軽くなった」という声が聞かれました。

合格目指して「エイエイオー」 合格勝ち取りツアー

合格勝ち取りツアーは12月13日、球磨中3年生5人が参加して開催され、受験の必勝を祈願しました。

生徒たちは、観光案内人とともに「エイエイオー」と氣勢を上げて一勝地駅をスタート。一勝地阿蘇神社では、お祓いを受けた後、絵馬を奉納しました。一勝茶屋では、農産加工グループあじさいの勝上万十などが振る舞われ勝ち運を上げました。最後に訪れた一勝寺では、森純道住職による座禅体験とお説教で精神力を鍛えました。ツアーに参加した淋香穂さんは「しっかり合格祈願できました」と笑顔で話していました。



「エイエイオー」と氣勢を上げて一勝地駅をスタート

おいしい料理と楽しい運動で健康に いきいき元気栄養教室

いきいき元気栄養教室は12月14日、地域の皆さんを招いた試食会を神瀬福祉センターたかおとで開催しました。

今回の栄養教室では、ふれあいサロンスタッフやボランティアの皆さんが、たくさんの具材を使った太巻きや減塩して健康にも気を使った鶏のから揚げ、やさしい口触りの茶碗蒸し、手作りロールケーキなどを作りました。試食会では、おいしい料理に地域の皆さんも笑顔になっていました。食後には運動も行って、健康づくりの一日となりました。



おいしい料理を味わう皆さん



①スピード感のある放水競技 ②松野三千夫団長のもと消防出初式が開催された ③機械器具点検では、内布利人副村長、大無田満浩副団長が点検者を務めて行われた ④操法競技の指揮者と1番員はホースの正確な延長やスピードが求められる ⑤通常点検では柳詰正治村長が点検者を務めた ⑥ずぶ濡れになりながらタイムを競った放水競技 ⑦式典で人員報告を行う各分団長 ⑧一糸乱れぬ動きで行われた通常点検 ⑨「操作はじめ」の指揮者の合図で、素早く操作を行う各要員 ⑩最後まで集中して操作を行う1番員と2番員 ⑪ラッパ隊の演奏により士気が上がる ⑫放水競技の吸管結合 ⑬総指揮者を務めた尾崎一郎副団長 ⑭3番員の迅速かつ正確なポンプ操作

▼表彰（敬称略）
熊本県消防協会会長表彰
勤続章表彰（勤続15年）
緒方一 松浦繁昭 横井裕次 椎屋信助 岡勝己 野々原和美 中津孝司 宮本達也 假屋祐仁 園田永治

元第6分団副分団長 藤文博
元第4分団副分団長 松舟政治
元第3分団副分団長 蔵谷和浩
元第2分団副分団長 糸原栄典
元第1分団副分団長 松野辰巳

▼成績
通常点検の部
優勝 第1分団
2位 第6分団
3位 第2分団
放水競技
優勝 第4分団
2位 第6分団
3位 第1分団
操法競技の部
優勝 第1分団
2位 第6分団
3位 第2分団

功績章表彰（勤続20年）
第2分団班長 舟戸辰巳
第2分団班長 西竜一郎
第2分団班長 小川和洋
第3分団班長 高沢正浩
第6分団班長 愛甲雅俊
第1分団団員 淋真也
第1分団団員 淋辰生
第5分団団員 中塚光宏
村長感謝状贈呈
退職消防団員（元分団長以上）
および勤続25年以上
元団長 黄榮一
元副団長 西善政
元第3分団分団長 板崎浩二
元第4分団分団長 柳詰真二
元第6分団分団長 松野辰巳

平成28年 消防出初式

規律、正確性、チームワークを魅せる



総合優勝の第1分団

平成28年消防出初式は1月5日、松野三千夫団長以下156人の団員が球磨村総合運動公園に集結して開催されました。
各分団は、午前10時から松野団長を先頭に、ラッパ隊の演奏に合わせて分列行進を行いました。
ことは、通常点検、操法競技、放水競技を行い、総合優勝を争いました。各競技の結果、通常点検と操法競技で優勝した第1分団が、見事総合優勝を勝ち取りました。
なお、操法競技で優勝した第1分団は、ことしの夏に行われる、球磨郡小型ポンプ操法大会に村代表として出場します。

税の申告

申告の受付日程			
期 日	班 名	時 間	場 所
2月16日(火)	川島 大槻	午前8時30分～午前10時30分	川島地区集会施設
		午後1時30分～午後3時	大槻キャンプ場
2月17日(水)	部・和田・堤岩戸・神瀬一区・ 神瀬二区・簀瀬・伊高瀬 上部・多武除・楮木・上原・大瀬	午前8時30分～午前11時30分	神瀬多目的集会施設
		午後1時～午後3時30分	
2月18日(木)	松野・四蔵・永椎・日当・大岩	午前8時30分～午前11時30分	神瀬多目的集会施設
2月22日(月)	岡・浦野・板崎・中園 田頭・馬場・向淋・松本・小谷	午前8時30分～午前11時30分	球磨村コミュニティセンター 清流館
		午後1時～午後3時30分	
2月23日(火)	坂口・高沢・沢見 横井・蔵谷	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後3時	高沢地区多目的集会施設
2月24日(水)	俣口・遠原 大無田・千津	午前8時30分～午前10時30分	遠原公民館
		午後1時～午後3時30分	大無田林業総合センター
2月25日(木)	橋詰・野々原・中渡・岳本・黒白 中屋・日隠・松舟・田代・那良口	午前8時30分～午前11時30分	一勝地温泉かわせみ別館
		午後1時～午後4時	
2月26日(金)	宮園・中津・黄檗・吐合・柳詰 友尻・池下・淋・大坂間・告	午前9時～午前11時30分	一勝地温泉かわせみ別館
		午後1時～午後3時30分	
3月1日(火)	内布・舟戸・茶屋 鵜口・椎屋	午前8時30分～午前11時30分	渡多目的集会施設
		午後1時～午後3時30分	
3月2日(水)	毎床・茂田 松谷・那良・大久保	午前9時～午前11時30分	田舎の体験交流館さんがうら
		午後1時～午後3時30分	
3月3日(木)	山口・地下 今村・峯	午前8時30分～午前11時30分	渡多目的集会施設
		午後1時～午後3時30分	
3月4日(金)	島田・水篠・立野 糸原・境目・小川	午前8時30分～午前11時30分	渡多目的集会施設
		午後1時～午後3時30分	

申告に必要なもの

- 印鑑
- 前年中の給与、公的年金などの源泉徴収票、収入証明書など、収入金額が分かるもの
- 前年中の社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける場合は、前年中の支払を証明する領収書など
- 事業や農業の収支内訳書（農協の購買の明細など）
- 還付を受ける人は、通帳の記号番号
- 筆記用具

※所得税確定申告書が送付されてきた人は、必要事項を記入し人吉税務署へ提出してください。税務署へ所得税の「確定申告書」を提出した人は申告の必要はありません。

※申告の期日変更を希望する場合は、日程表期間内で変更し税務課まで連絡をお願いします。申告期間終了後の申告受付は希望の日時に対応できない場合があります。

問い合わせ 税務課 ☎ (32)1113

人吉球磨人権作文コンテスト 優秀賞

「戦後 70 年の今」

球磨中1年 松舟 陸 君



ことは、戦争が終わって70年という節目の年を迎えました。「戦争」と聞くと、皆さんは何を思い浮かべるでしょうか。僕は、今まで戦争は、自分たちにはあまり関係のないものだと思っていました。

しかし、小学校6年生の修学旅行で、戦争の恐ろしさをあらためて実感しました。それは、原子爆弾で爆された方の話で、原爆投下直後の町は、まるで地獄のようだったと話されたことです。僕の祖父は、ちょうど70年前の終戦の年に生まれています。祖父を生んだ曾祖母は、どんな気持ちで生んだのかなと思います。おそらく、これからの日本をとっても心配していたと思います。

僕は祖父に、当時のことを聞いてみました。すると祖父は、曾祖母から戦争中のことは、何も聞いていないということでした。きつとらしい思い出ばかりで、あまり思い出したくなかったのだと思います。祖父は「みんなが貧しくて、苦しくて、厳しく、決して恵まれた状況ではない中、父と母は自分を育ててくれた。とても感謝している」と話してくれました。この話を聞いて、僕は恵まれた環境の中に生まれて幸せなんだと深く感じました。

8月13日の新聞には、広島市の平和式典のことについて書いてありました。記事には「被爆したことをみんなに言うとは、差別を受けるかもしれないので、怖くて誰にも言えなかった」という被爆者の方の話が載っていました。僕は、被爆した方がどうして差別を受けなければならぬのか、また、被爆したことを隠しながら生きていくのは、とてもつらかったらうと思いました。70年前、6歳で被爆し、今は戦争のことを話す語り部をしている方は、「平和は水や空気と同じで、あつて当たり前なもの。話を聞いてくれた子のうちの、わずかでもいいからその大切さに気付いてほしい」と話していました。僕はこの記事を読んで、しっかりと戦争のことを理解していこうと思いました。

他にも、都会から地方に学校と移住する児童疎開のことについて書いてありました。当時小学校4年生だった方は「つらい、悲しいと心の中で思うことも許されなかった」と話していました。また、終戦後の東京は、あたり一面焼け野原で、落ち込む暇もなく、必死に生きていたというものでした。そして「今の平和は守ろうとしなければ、すぐに崩れてしまうもの。多くの人の血と汗と涙の上に築かれたということを忘れず、大切にしてほしい」と語っていました。今の平和は、多くの犠牲の上にあらんだなと思いました。

今、日本は平和だけど、今もどこかで戦争をしている国や地域があります。世界の国々の核兵器の保有数は1万5千発を超えるそうです。1発の破壊力は、大きいもので広島原爆の約1千倍といわれています。日本は世界で唯一の被爆国として、核兵器をなくそうとしています。実現していません。

戦後の日本は大きく変わりました。国民主権、基本的人権の尊重、平和主義の憲法の三大原則も定められました。経済も大きく成長し、1950年頃からは高度経済成長に入りましたが、一方で環境問題や公害などを引き起こしました。日本は今、世界第3位の経済大国だそうです。世界には、今も紛争や戦争などで貧困に苦しむ人々があります。経済大国の日本だからこそできることがあるのではないのでしょうか。そしてそれは、国民一人一人が意識しないと、また70年前と同じようなことや、それ以上のことが起こるかもしれません。

戦禍の中を生き抜いた人たちは、この70年間、心と体に決して癒えることのない深い傷を負いながらも、僕たちに戦争の恐ろしさや平和の大切さ、そして命のパトロンをつないでくれました。未来に平和をつなぐ役割は、僕たちに託されたということを理解し、これからの自分の行動をしっかりと考えていこうと思います。

お知らせ

球磨村職員人事異動

平成28年1月1日付けで人事異動がありましたので、お知らせします。

▽職名（前職名）氏名
課長・局長

▽総務課長兼選挙管理委員会書記長
（会計管理者（会計課長）兼会計係長）

大瀬 常喜

▽会計管理者（会計課長）兼会計係長
（議会事務局長兼監査委員書記）

山口 隆雄

▽住民福祉課長兼福祉係長兼地域包括支援センター長（住民福祉課主幹兼福祉係長）

假屋 昌子

▽議会事務局長兼監査委員書記（住民福祉課長兼地域包括支援センター長）

板崎 雄治

審議員

▽総務課審議員兼防災交通係長兼総務係（総務課課長補佐兼防災交通係長兼総務係）

永椎 樹一郎

▽健康衛生課審議員（健康衛生課課長補佐）

松村 玲子

▽建設課審議員兼工務係長（建設課主幹兼工務係長）

上郷 宏

退職（平成27年12月31日付け）

総務課長兼選挙管理委員会書記長

宮本 宣彦

問い合わせ

総務課総務係

☎（32）1111

たかおとゝいきいき、健康塾

楽しく運動して健康づくりしてみませんか？

実施日・内容

①2月1日（月）

スクエアステップ塾

②2月24日（水）

ストレッチポール塾

時間 午前9時30分～午前10時30分

参加費 無料

持参物 タオル・飲み物

問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎（32）1112

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

【安心】自動引落しで納め忘れの心配がありません。

【便利】金融機関等に行く手間と時間が省けます。

【簡単】1回の手続きで済みます。手数料もかかりません。

口座振替での納付を希望する場合は、役場住民福祉課窓口か八代年金

事務所窓口に備付けの「口座振替納付申出書」をご提出ください。

また、口座振替には次のような前納による割引があります。

【早割（毎月現金払いより年間600円割引）】

通常、翌月末に口座振替で納付するのを、当月末に口座振替で納付すること。手続きは随時受け付けます。

【6カ月分口座振替による前納（毎月現金払いより年間2120円割引）】

4月～9月分（上半期分）を4月末、10月～翌年3月分（下半期分）を10月末に口座振替で前納すること。手続き受付は、上半期分が2月末、下半期分が8月末までです。

【1年分口座振替による前納（毎月現金払いより年間3920円割引）】

4月～翌年3月分の保険料を当年4月末に口座振替で前納すること。手続き受付は、2月末までです。

【2年分口座振替による前納（毎月現金払いより2年間で1万5360円割引）】

4月～翌々年3月分の保険料を当年4月末に口座振替で前納すること。手続き受付は、2月末までです。

※割引額は今年度の額であり、変動があります。

問い合わせ

八代年金事務所

☎0965（35）6123

住民福祉課住民係

☎（32）1112

熊本県の最低賃金

熊本県の最低賃金が改正されました。

（1）地域別最低賃金

最低賃金件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	694円	平成27年10月17日

（2）特定（産業別）最低賃金

最低賃金件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信器具製造業	738円	平成27年12月13日
自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	787円	
百貨店、総合スーパー	712円	

問い合わせ 人吉労働基準監督署 ☎（22）5151

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「家族の時間づくりプロジェクト拡大推進事業」で、ワーク・ライフ・バランスセミナーを開催します。

期日 2月18日（木）

時間

（受付）午後6時～

（開演）午後7時～

場所 人吉市カルチャーパレス

講師

NPO法人ファザリングジャパン

代表理事 安藤 哲也 さん

テーマ

「働き方を考える仕事と生活のバランス（仮）」

入場料 無料

問い合わせ

家族の時間づくり連絡協議会事務局
人吉球磨広域行政組合総務課

☎（23）3080

忘れていませんか？
軽自動車の異動届

軽自動車税は、軽自動車を登録している市町村で、毎年4月1日現在の所有状況で課税されます。

住民票を異動しても、軽自動車の異動届を提出しないと、前住所地のままとなります。また、廃車時も異動（廃車）届を提出しないと、そのまま課税されることとなりますので、今一度ご確認ください、届け出

が必要な場合は、3月末までに異動届の提出をお願いします。

問い合わせ

総務課課税係

☎（32）1113

異動届が必要な軽自動車

該当車種		届出先
軽自動車（四輪）	軽二輪 （126～250cc） 小型二輪 （250cc～）	人吉球磨自動車協会（代行） ☎（22）2215
125cc以下の単車	トラクター・耕運機（乗用）・運搬車（乗用）・フォークリフトなど	税務課 ☎（32）1113

人吉球磨広域行政組合
指名願の追加受付

人吉球磨広域行政組合では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品調達について、平成27・28年度の指名願の追加受付を次の期間で行います。

受付期間 2月1日（月）～29日（月）

相談

特設人権相談所を開設します

次のことでお困りの人は、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。

○家庭内（夫婦・親子・扶養・嫁・姑など）のことで悩んでいる

○相隣関係（通行・排水・境界・日照など）で困っている

○借地、借家（不当な明け渡し、家賃上げ、家賃の滞納など）で困っている

○相続・遺言（相続人・遺産分割・遺言の方法など）で悩んでいる

○人権問題（名誉や信用の侵害・公害・差別・いじめ・体罰など）で困っている

○外国人が生活環境や価値観などの相違で困ったり悩んだりしている

○金銭問題（保証・クレジット・サラ金など）で困っている

○その他のいろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいる

期日 2月10日（水）
場所 球磨村コミュニティセンター
清流館 第1会議室（役場隣）

ママの悩み相談

臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。

*臨床心理士とは人間の『こころ』の問題に対応する『心の専門家』です。

期日 2月18日（木）

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で住民福祉課地域包括支援係までお申し込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭（家族）の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力（妻、夫、恋人、子ども）など

申込先・問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎（32）1112

みんなの健康相談

受付時間
午後2時～午後3時（要予約）
※1回につき2人まで
2月の日程
4日(木)
担当医…村上 良慈 医師
場所…人吉保健所
26日(金)
担当医…村田 良介 医師
場所…人吉保健所
問い合わせ
人吉保健所保健予防課
☎(22)3107

申告相談会場のご案内

【税理士会の確定申告無料相談会場】
期間 2月8日(月)～2月15日(月)
※ただし、土曜、日曜、祝日を除きます。
時間 午前9時～午後4時
場所 人吉税務署
【税務署の申告相談会場】
期間 2月16日(火)～3月15日(火)
時間 午前9時～午後4時
場所 人吉税務署
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※早めの申告をお願いします。
問い合わせ
人吉税務署
☎(23)2311

募集

熊本県市町村総合事務組合事務局職員を募集します

募集職種 行政職（大卒程度）
募集人数 1人程度
受験資格
次のいずれかに該当する人
①平成元年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人
②平成6年4月2日以降に生まれた人で学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成28年3月末までに卒業見込みの人（熊本県市町村総合事務組合長が同等と認める人を含む）
申込期間 1月25日(月)～2月19日(金)
試験日
（一次試験）2月28日(日)
（二次試験）3月15日(火)
試験会場 熊本県市町村自治会館
問い合わせ
熊本県市町村総合事務組合総務課
☎096(368)0011

球磨村奨学金募集

能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学が困難な人に学資を貸与します。
資格
本村に3年以上在住する人の子で、高等学校やこれと同等以上の学

校に在学し、学業成績が優秀で、素行などに問題のない人であり、学資の支払いが困難であると認められる人
申請方法
在学者と入学予定者ともに、現在在学している学校長の推薦が必要です。志願者は、推薦書に在学校長の推薦を受け、連帯保証人と連署して教育委員会に提出してください。奨学生は、選考委員会を経て教育委員会が決定します。
人数 5人以内
貸与額（月額）
○大学 3万円
○高等学校 1万5千円
申込締切 4月8日(金)
申込先・問い合わせ
教育委員会
☎(32)1117

平成28年経済センサス・活動調査の調査員を募集します

平成28年6月1日を基準日として経済センサス・活動調査が実施されます。村では調査票の配布・回収などを行う調査員を募集します。
経済センサス・活動調査では、すべての事業所と企業を対象に経済活動を調査します。調査員は調査対象となる事業所を訪問し、調査票の配布と回収を行うことが主な業務です。
募集人数 2人

任命期間 5月9日(月)～7月8日(金)
報酬 5～6万円程度
調査員の仕事
①事務打ち合わせ会（説明会）への出席
②担当調査区の確認と調査対象事業所の把握
③調査票の配布と記入依頼および調査票の回収
④調査票の審査・整理、関係書類の提出
募集締切 2月15日(月)
問い合わせ
企画振興課企画広報係
☎(32)1114

球磨村統計調査員を募集しています

統計調査員は、調査対象（世帯・個人・事業所など）を訪問し、調査票の配布・回収を行います。任命期間は、おおむね2～3カ月間で、調査完了後には、2～5万円程度の報酬が支払われます。
調査員の仕事
①事務打ち合わせ会（説明会）への出席
②担当調査区の確認と調査対象事業所の把握
③調査票の配布と記入依頼および調査票の回収
④調査票の審査・整理、関係書類の提出
登録基準

次の基準を全て満たす人の中から、調査員の登録を行います。
○村内に居住する満20歳以上の人
○人格が円満で、常識が有り、接遇上問題がない人
○統計調査員として仕事の性質上、不適格な職業または、経歴を有していない人
登録方法
「統計調査員希望者登録申込書」を提出していただきますので、企画振興課企画広報係までお問い合わせください。提出後、審査・登録を行い、登録通知書を送付します。申込書はホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ
企画振興課企画広報係
☎(32)1114

第28回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本県さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第28回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。
競技種目
ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、ダンススポーツ
競技会場

イベント

田舎の体験交流館さんがうらイベント案内

①松谷棚田竹灯ろうの夕べ
期日 2月14日(日)
時間 午後6時～
場所 松谷棚田
※ろうそくへの点灯希望の人は、午後5時30分までに田舎の体験交流館さんがうらにお越しください。
②さんがうら学校給食（50食限定）
期日 2月14日(日)



昨年の竹灯ろう

相良三十三観音めぐり健康ウォーク

日本遺産構成文化財である相良三十三観音めぐりや相良700年の寺社仏閣などを訪ね歩き、歴史・文化、自然に触れ合ってみませんか。
開催日 3月6日(日)
コース
①活き活き満喫コース（15キロ）
出発…午前9時30分
湯前駅・レールウイング（発）↓生善院観音（24番札所）↓太田家住宅↓中山観音（28番札所）↓城泉寺↓宝陀寺観音（27番札所）↓八勝寺↓市房漬物加工場↓湯前駅・レールウイング（着）

②ふれあいファミリーコース（6キロ）

出発…午前10時
湯前駅・レールウイング（発）↓上里の町観音（26番札所）↓普門寺観音（25番札所）↓龍泉寺観音（24番札所）↓生善院観音（24番札所）↓湯前駅・レールウイング（着）
参加資格
健康で所定コースを歩ける人。ただし、小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
参加費 大人800円
※大会当日受付の場合は、1000円となります。
※高校生以下無料
昼食（弁当） 500円
申込方法
直接申し込む方法と郵便振り込みがあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。
事前申込締切 2月18日(木)
※申込締切後の事前受付は行いませんので、大会当日に受け付けをお願いします。
表彰
完歩した人には、完歩証を交付します。
申込先・問い合わせ
ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会事務局（人吉球磨広域行政組合広域観光課）
☎(23)3080

陽だまり

球磨村地域子育てセンター「陽だまり」
〒869-6401 球磨村大字渡乙 763 (渡保育園内)
TEL: (33)0125 FAX: (33)0173 ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。希望に満ちた新しい年をご家族お揃いで迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

昨年9月末、本村の人口は4千人を割りました。これまでも、過疎化、少子化対策に取り組んできましたが、その重要性を再認識したところです。

子育て中のすべての家庭を支援する「子ども子育て支援新制度」が昨年から始まりました。本村では、子ども医療費助成を、一部の人を除き18歳まで引き上げ、子育て世代への支援を充実させました。他にも村内の小中学校における給食費の2分の1の助成や、現在は神瀬地

区に定住促進住宅2戸を建設中です。

今後も、これまでの各種事業の継続・発展と、若い世代の活躍の場を広げ、安心して生活を営むことが出来る環境の整備、若い世代の希望に沿った、結婚、出産、子育てへの切れ目のない支援に、積極的に取り組んでまいります。

育児の悩みやノウハウを学び、情報交換や相談ができる子育て支援センター事業は、出産後の母親が抱きやすい悩みや孤立感など、心理的負担を和らげる非常に重要な役割を担っていますので、大きな期待をしています。

結びに、球磨村地域子育て支援センター「陽だまり」の今後ますますのご活躍を期待し、新年のあいさつとします。

【1歳6カ月児健診】

みんなにここに元氣です！



大きくなってね！

【あおむし応援団】 ～小学生ボランティア活動～

餅つき ～渡保育園～
渡保育園の餅つきに参加しました。杵つきのやわらかくておいしいお餅を丸めました。お雑煮に入れてたくさん食べました。



“ケーキ作り”



陽だまりキッズ♪



【陽だまりサロン】

“大根が大きくなりました”
11月に蒔いた大根で漬物を作りました。



陽だまり 2月行事予定

- 3日(水) 陽だまりサロン
- 10日(水) 陽だまりサロン
- 17日(水) ママ誕生会
- 18日(木) 3歳6カ月児健診
- 20日(土) りんごの木サークル
- 27日(土) あおむし応援団

ありがとうございます！

*都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

介護予防サポーター

「ふれあい応援団」 養成講座の受講生を募集します

ふれあい応援団とは、介護予防のための知識や体操、レクリエーションを学び、習った内容を自分の健康づくりで実践し、さらに地域の集まりの中に広めていく人のことです。

本村が実施している介護予防教室「ふれあいサロン」、「健康づくり出前講座」などの介護予防・健康づくりの担い手として、事業運営に協力いただける「ふれあい応援団」を養成します。

【対象者】 自分の健康づくりや地域での健康づくりに取り組むことに関心のある人

【会場】 高齢者生活福祉センターせせらぎ 【時間】 午後1時30分～午後3時30分

【参加費】 無料 【準備物】 筆記用具、タオル、飲み物

【申込方法】 電話で役場住民福祉課にお申し込みください。※必要事項：氏名・住所・生年月日・年齢・連絡先

【申込先】 住民福祉課地域包括支援係 ☎(32)1112

【開講予定】

	実施日	講座内容
第1回	2月8日(月)	講義：「介護予防の必要性」「ふれあいサロンとサポーターの役割について」 グループワーク：「あなたの健康づくり・介護予防方法について」
第2回	2月22日(月)	講義：「転倒・骨折の予防について」 実技演習：「ストレッチ(下半身)」「筋力トレーニング(下半身)」 グループワーク：「運動をふれあいサロン参加者や家族・友人に広めるには？」
第3回	3月7日(月)	講義：「失禁とその予防について」 実技演技：「レクリエーション①」「ストレッチ(上半身)」「筋力トレーニング(上半身)」 実技：「今話題の骨盤底筋群のトレーニング『ひめトレ』」
第4回	3月14日(月)	実技演技：「レクリエーション②」「ストレッチ(まとめ)」「筋力トレーニング(まとめ)」 実技：「今日から始めてみよう！サポーター活動」 修了式：サポーター登録、活動までの流れなど

包括だより

地域包括支援センター(住民福祉課内)

☎(32)1112

今月は「申請から認定までの流れ」の第2回目で、「サービス計画書(ケアプラン)の作成」を説明します。

ケアプラン作成の流れ

用できます。

①ケアプランの作成依頼
介護認定通知が届いたらまず、介護支援専門員(ケアマネージャー)を決め、ケアプランの作成を依頼します。
※ケアプランは、本人が自立に向けての目標を達成するためのものです。



☑チェック

②ケアプランの作成
ケアプランの作成では、本人と家族の希望や心身の状態を踏まえ、どのようなサービスをどの程度利用するのか、ケアマネージャーが作成した原案を基に、本人・家族・サポーターが話し合います。
介護サービスの他に本人がすることや、家族・民生委員・近所の人々が支援する内容も盛り込み、ケアプランを作成して、初めて介護サービスを利

◎次回は「介護サービスの種類」を紹介します。



◆ 12/24 クリスマスサンタ大作戦
団員がサンタとトナカイにふんして、子どもたちにプレゼントを配りました。子どもたちは、サンタの姿に驚いたり喜んだり、さまざまな表情を見せてくれました。たくさんの子どもたちと交流でき、楽しいクリスマス・イブとなりました。



大晦日 紅白の歌 ききながら
お節の具材を ていねいに刻む
寒空の たそがれ時は 寂しさが
決まりて潜む 春を待とうか
夫に添い 六十余年の 歴史あり
悲喜こもごもに 去年も暮れけり

山本露子
犬童幸子
可津子

【短歌】
「よく咲いたね きれいだったよ」と 称えつつ
冬空に高き ひまわり仰ぐ

【川柳】
初日の出 夢で拝して 寝言で目覚め
初雪を ひとひら手にし 幼児おぼゆる
とし重ね としとり餅が 喉つまり
祝成人 母の着物で はれやかに
カーナビが 孫と恋人 つれて来た

上村義喜
カヅ子

【肥後狂句】
冬化粧 熱燗の出るこたつ船
やおいかん しわ寄せは下請ばかり
こんくりゃあ それがぎっくり腰のもと
ポンと 生まれ故郷に恩返し
余る 一字入力間違えた
若い日 亭主関白今認知
横文字で 知った振りどんしとこうか

日當山岳
鳥飼竜胆

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

戸籍の窓

12月届け出分（敬称略）

▼お誕生おめでとう

氏名 水篠 颯人 保護者 地区
水篠 颯人 浩明 水篠 地区
地下 開翔 翔太 峯

▼ご結婚おめでとう

氏名 豊永 一史 地区
中山 小百合 宇城市

氏名 馬場 八重子 年齢 地区
馬場 八重子 89歳 木屋角

氏名 大瀬 正道 年齢 地区
大瀬 正道 67歳 大瀬

氏名 久保 政経 年齢 地区
久保 政経 93歳 地下

氏名 淋 ケサ子 年齢 地区
淋 ケサ子 91歳 向淋

人口・世帯の動き (1月1日現在)		
人口	前月比	
世帯数(戸)	1,532	-4
人口(人)	3,979	-14
男性(人)	1,880	-8
女性(人)	2,099	-6
高齢化率(%)		40.7

新年を迎えて

新年あけましておめでとう
ございます。皆さまにおかれ
ましては、平成28年新春を健
やかにお迎えのこととお慶び
申し上げます。
日頃より社会福祉協議会の
活動に對しまして、ご支援ご
協力を賜り厚くお礼申し上げ
ます。本年も、村民誰もが安
心して生活できる地域づくり
を目指して職員一同邁進して
いきますので、どうぞよろし
くお願いします。



渡西鶴亀会の皆さんに立派な門松を作っていただきました

デイサービスセンターたかおと

デイサービスセンターたか
おとも開所から2回目の正月
を迎えました。その間、地域
の皆さまをはじめ、多くの皆
さまに支えられ心より感謝申
し上げます。
たくさんの方の出会いや別れ、
地域の皆さまとふれあうこと
で多くの経験をさせていただ
き、仕事をする上での糧と
なっています。これからも地
域の一員として、地域の皆さ
まが安心して生活できる環境
づくりに努めたいと思います
のでよろしくお願いします。
管理者 岡 美保



デイサービスセンターせせらぎ

昨年は、デイサービスセン
ターせせらぎをたくさんの方
さまにご利用いただき、本当
にありがとうございました。
本年は、利用者の皆さん
や、その家族の皆さんの困り
ごとに対し、より細やかに対
応できるようなサービスの確
立を目指していきたいと思っ
ます。職員一同協力して頑
張ってまいりますので、こと
しもどうぞよろしくお願いし
ます。
管理者 大無田 よしえ



心配ごと相談を行っています

～一人で悩まず相談を～

社会福祉協議会では、昨年4月から生活困窮者自立相談支援窓口
を設置して各種相談を受け付けています。
財産・住宅・生計・仕事・家族の事など、どんな悩みでも結構です。
お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談内容によっては、
専門機関による解決を図ります。

■相談日 毎月第4金曜日
■時間 午前9時～正午
■場所 高齢者生活福祉センターせせらぎ

問い合わせ 高齢者生活福祉センターせせらぎ ☎(32)0022



2月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 人吉球磨は、ひなまつり ～3月21日（月）まで（人 吉球磨一円） たかおと“いきいき” 健康塾 午前9時30分～午前10時 30分（たかおと） 村長・議員選挙候補予 定者説明会 午前10時～（清流館）	2	3	4	5	6
7	8 ふれあい応援団養成講 座 午後1時30分～午後3時 30分（せせらぎ）	9	10 区長文書 特設人権相談所 午前10時～午後3時（清 流館）	11 建国記念の日 ひなまつりコンサート 午後10時30分～正午（や まなみ）	12	13
14 松谷棚田竹灯ろうの夕 べ 午後6時～（松谷棚田）	15	16	17	18 3歳6カ月児健診 午後1時～（渡多） こころの悩み相談 午後1時30分～午後4時 30分（清流館）	19 区長会 午後1時30分～ （清流館）	20
21 球磨村バドミントン大 会 午前8時30分～（一小体 育館）	22 ふれあい応援団養成講 座 午後1時30分～午後3時 30分（せせらぎ）	23	24 たかおと“いきいき” 健康塾 午前9時30分～午前10時 30分（たかおと）	25 区長文書 （広報くまむら発行）	26	27
28	29					

各施設の略称		
清流館……球磨村コミュニティセンター清流館 渡多……渡多目的集会施設 神多……神瀬多目的集会施設 せせらぎ…高齢者生活福祉センターせせらぎ たかおと…神瀬福祉センターたかおと	やまなみ……石の交流館やまなみ かわせみ……一勝地温泉かわせみ 運公……球磨村総合運動公園 さんがうら…田舎の体験交流館さんがうら 渡保……渡保育園	こがね…こがね保育園 神保……神瀬保育園 渡小……渡小学校 一小……一勝地小学校 球中……球磨中学校

＊球磨村公民館図書室＊

Kuma Village Library

問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで、2週間のレンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

おすすめ



0～4歳わが子の発達に合わせた1日30分間語りかけ育児 古川智映子／著
「語りかけ育児」は1日30分間だけ、静かな環境で子どもの興味に沿って遊び語りかけることで、乳幼児の知能を伸ばしコミュニケーション能力を育てる育児法。月齢別に「何を」語りかけ、「どうやって」遊ぶのが最適が分かる一冊。



スープジャーのお弁当 奥蘭壽子／著
時間のない朝でもフライパンや小鍋ひとつで0～5分。バラエティに富んだ選りすぐりのスープジャーのお弁当レシピ。ダイエットはもちろん、冷え・便秘・疲労回復・胃もたれなどに効く、ヘルシーなスープを56品紹介する。



ニンジンごはん



1人あたりの栄養価
エネルギー：249kcal たんぱく質：4.7g 脂質：0.7g 塩分：1.6g

健康衛生課 管理栄養士 富永明希江

2月 乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3歳6カ月児	平成24年4月1日～平成24年7月31日生まれ	18日(木)	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、歯科健診、身体計測、子育て・栄養相談
持参物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど

2月 年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市消費生活センター	1日(月)・5日(金)・8日(金)・12日(月)・15日(金)・19日(月)・22日(金)・26日(金)・29日(月)
錦町温泉センター	3日(水)・17日(水)
多良木町多目的研修センター	10日(水)・24日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要です。年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

2月 休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

7日(日)	そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063	14日(日)	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26)5300
	深水内科医院（錦町）	☎(38)3221		たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(42)2560		宮原医院（多良木町）	☎(42)2082
11日(木)	横山医院（多良木町）	☎(42)2132	21日(日)	小川整形外科医院（錦町）	☎(38)3455
	酒瀬川内科（錦町）	☎(38)0050		やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005
	球磨村診療所（球磨村）	☎(32)0377	28日(日)	仁田畑クリニック（多良木町）	☎(42)1123
	人吉医療センター（人吉市）	☎(22)2191		岩井クリニック（あさぎり町）	☎(49)2181
14日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541		増田クリニック小児科（人吉市）	☎(22)3570

花と緑の イーゼルガーデン 作り講習会を開催します

緑水園代表の吐合美智郎^{はきあい みちろう}さんを講師に迎えて、イーゼルガーデン作り講習会を開催します。

イーゼルガーデンとは、イーゼル（画架）を庭園に見立て、花や小型樹木、コケなどを使って行うおしゃれな寄せ植えのことです。

講習会ではイーゼルガーデン作りのほか、「日本で最も美しい村の花いっぱい運動」をテーマに、イーゼルガーデンの取り組みや球磨村の自然などについての講演もあります。

参加費は**無料**で、参加者には記念品として花の苗をプレゼントしますので、ぜひご参加ください。



講師の吐合美智郎さん

期 日 3月20日（日） **時 間** 午後1時～午後4時

定 員 50人 ※定員になり次第締め切ります。

申込締切 3月4日（金）

対 象 村内に在住の人か村内の活動団体に所属している人

その他 完成したイーゼルガーデンは村内の各施設に設置する予定です。

申込先・問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

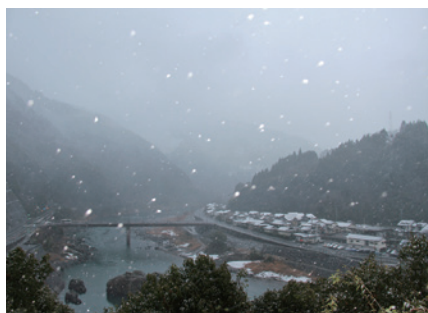
編集後記

新年あけましておめでとうございます。ことしも広報くまむらを、どうぞよろしくお願いします。

新年を迎えてさっそく風邪を引いてしまいました。12月に風邪を引いて治ったばかりだったので、なぜ予防していなかったのか後悔しています。皆さんも風邪には十分ご注意ください。

20日は球磨村でも積雪しました。タイミング悪く、校了日前、風邪を引いているということもあり、村内各地の雪景色の撮影を断念。記念に役場前から一枚撮りましたが、外は凍えるような寒さで、余計に外に出る気をなくしてしまいました。

朗



1月20日球磨村でも雪が降りました