

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

7

2015.7 No.272

Smile 橋本 さき子 さん

平成 27 年度球磨村職員採用試験

8月3日（月）から申請受付開始！

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

日本の棚田百選「松谷棚田」再生プロジェクト

棚田オーナー田植え体験



平成 27 年度球磨村職員採用試験

区分	職種	採用予定数	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	2 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人
資格免許職	保健師	1 人程度	昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の資格を持っている人（平成 28 年 3 月までに取得見込の人を含む）
	社会福祉士	1 人程度	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を持っている人（平成 28 年 3 月までに取得見込の人を含む）

一次試験

期日 9 月 21 日（日）
場所 県立南稜高等学校

二次試験

期日 10 月下旬予定
場所 一次試験合格者に別途通知します。

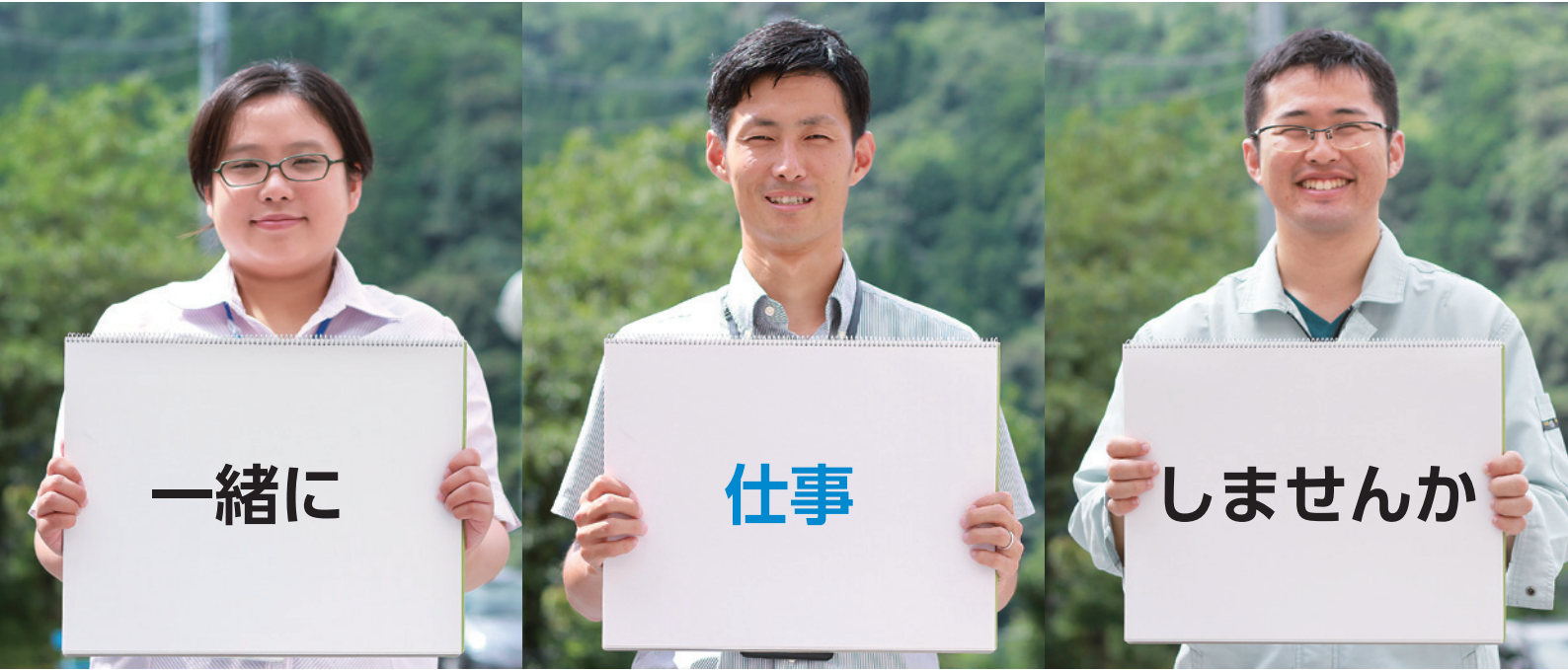
受付期間
7 月 27 日（月）～8 月 14 日（金）
※土曜、日曜は除きます。
※郵送の場合は、8 月 14 日（金）までの消印のあるものに限ります。

受付時間
午後 8 時 30 分～午後 5 時

申込手続
持参か郵送、インターネットで申し込みができます。

申込書の請求
【インターネットからダウンロードする場合】
球磨村ホームページからダウンロードできます。
【直接取りに行く場合】
申込書は球磨村役場総務課に用意しています。
【郵送請求の場合】
郵送請求の場合は、封筒の表に「球磨村採用試験申込請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封のうえ、球磨村役場総務課に請求してください。

申込先・問い合わせ 総務課総務係 ☎(32) 1111



* Monthly Pick Up Topics *

出荷量は例年の半分に 一勝地梨の出荷開始



丁寧^{まいたことだひろ}に選果を行う組合員
一勝地果実組合の選果場では 7 月 21 日、村の特産品でもある一勝地梨の出荷が始まりました。
午前 10 時頃から選果場が稼働し始めると、各農園から収穫されたナシの選果が一つ一つ丁寧に行われていました。毎床忠弘組合長は「ことしは例年の半分の量で、着果時期の寒さと雨の影響が出ている。ナシ自体は良いものができている」と話していました。
ナシの品種別では、幸水、二十世紀、豊水、新高などの順に出荷され始め、10 月中旬までの稼働を予定しています。



今月の表紙
6 月 27 日～29 日、7 月 8 日に球磨人吉中体連大会が開催されました。昨年準優勝で悲願の優勝を目指した球磨中ソフトボール部は、残念ながら準決勝で相良中に敗れてしまいました。それでも選手一人一人が最後まであきらめないプレーを見せてくれました。来年こそは優勝を期待しています。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

7 月号の目次 - CONTENTS -	
平成 27 年度球磨村職員採用試験	03
棚田オーナー田植え体験	04
球磨人吉中体連大会	05
Kuma Village Topics 第 48 回全農乾椎茸品評会／渡保育園児からのプレゼント／心身障害者福祉協議会奉仕活動／人吉下球磨市町村間併任徴収辞令交付式／よかですなあ・ライブ・イン・くまむら／青少年育成村民会議／認定農業者研修／石倉コンサート	06-07
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金	08
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 高齢者虐待を防ぎましょう	09
村有住宅入居者を募集します	10
ことしも夏祭りが開催されます 地域座談会を開催します	11
情報の窓口	12-15
かわせみ寄席	16
球磨村社会福祉協議会	17
陽だまり	18
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓口	19
新刊紹介／今月のレシピ／乳幼児健診／年金相談会	20
行事予定／休日在宅当番医	21
Smile ～笑顔で輝く球磨人～ 編集後記／人口・世帯の動き	22



- 野球**
- ▽1回戦 対人吉第二中 1対3
- ソフトボール**
- ▽予選リーグ 対人吉第二中 16対6
 - ▽対相良中 4対5
 - ▽準決勝 対相良中 1対11
 - ▽予選リーグ敗退
- バレーボール**
- ▽予選リーグ敗退
- ソフトテニス(男子)**
- ▽団体戦 予選リーグ敗退
 - ▽個人戦 上位入賞者なし
- ソフトテニス(女子)**
- ▽団体戦 予選リーグ敗退
 - ▽個人戦 上位入賞者なし
- 剣道(男子)**
- ▽団体戦 予選リーグ敗退
 - ▽個人戦 上位入賞者なし
- 剣道(女子)**
- ▽団体戦 予選リーグ敗退
 - ▽個人戦 上位入賞者なし

競技成績

水泳

- ▽1年男子200メートルフリーリレー 1位(岡大翔・佐々木瑠希・毎床恭一・齋藤廣志)
- ▽2年男子200メートルフリーリレー 3位(坂本真宥・高沢威瑠・板崎太樹・松浦伊織)
- ▽1年女子50メートル自由形 3位 遠原陽菜
- ▽2年女子50メートル自由形 1位 大無田佳純
- 2位 水篠楓華
- ▽代表女子200メートル自由形 2位 福井凜
- 3位 遠原陽菜
- ▽代表女子平泳ぎ 3位 大岩優希菜
- ▽1年女子200メートルフリーリレー 2位(遠原陽菜・福井凜・高澤音風・浦野青空)
- ▽2年女子200メートルフリーリレー 1位(大無田佳純・假屋知来・水篠楓華・松永倫佳)
- ▽代表女子400メートルフリーリレー 2位(大無田佳純・遠原陽菜・福井凜・假屋知来)

球磨人吉中体連大会

暑さにも雨にも負けず全力プレー



日本の棚田百選「松谷棚田」再生プロジェクト

棚田オーナー田植え体験

稲刈りに
また来てメエ〜



棚田オーナーの田植え体験が6月21日に、日本の棚田百選の松谷棚田で行われました。

松谷棚田は、高齢化や後継者不足などで、棚田の維持ができなくなりつつあります。そこで、松谷棚田のオーナーを募集し、田植えから稲刈りまでの米作りを行い、棚田を後世に残していくための再生プロジェクト「棚田オーナー制度」をこじから開始しました。

田植え体験には、10組の棚田オーナーをはじめ、棚田保存会や農業委員の皆さん、少年野球チームの子どもたちなどが参加しました。参加者の皆さんは、それぞれの田んぼに分かれて手植えで田植えを行い、午前中のうちに25枚の田んぼの苗植えが終わりまりました。

今回の体験を通し、松谷棚田再生へ向けて大きな一歩を踏み出しました。秋には稲刈りや脱穀作業、収穫祭を予定しています。



県南フードバレー構想について学ぶ 認定農業者研修



多くの農業関係者が集まりました

村の認定農業者の育成と技術の向上などを目的とした認定農業者研修が7月15日、石の交流館やまなみで開催され、認定農業者や農業委員、新規就農者の皆さんなどが参加しました。

研修会は、『県南フードバレー構想』をテーマに行われました。フードバレー構想は、食を中心に県南地域の活性化を図ろうとするもので、その拠点として5月からは八代市にフードバレーアグリビジネスセンターが稼働し始めました。フードバレー関係職員からは、同構想の取り組みや事業についての説明がありました。

真夏の夜に響くビートルズサウンド 石倉コンサート



ザ・ハーツ・クラブ・バンド

石倉コンサートが7月18日、石の交流館やまなみで行われました。

コンサートには、立野地区の立野バンド・ザ・フォレストスターズと人吉球磨を中心に活動するザ・ハーツ・クラブ・バンドが出演。歌謡曲やベンチャーズ、ビートルズなどのサウンドが石倉に響き渡りました。会場にはミニビアガーデンもあり、ビールやつまみを楽しみながら音楽に酔いしれました。アンコールの『ツイスト・アンド・シャウト』では、お客さんも立ち上がってダンスをするなど盛り上がりしました。

歌って笑って盛り上がったひととき よかですなあ・ライブ・イン・くまむら

音楽グループ「ザ・ハーツ」は7月11日、高齢者生活福祉センターせせらぎで、「よかですなあ・ライブ・イン・くまむら」を開催しました。

ザ・ハーツは、人吉球磨を中心に活動している2人組みのグループで、今回のライブは利用者の皆さんに音楽を楽しんでもらおうと、ザ・ハーツの2人がボランティアで計画したものです。ライブでは、アコースティックギターのやさしい音色が施設内に響き渡り、利用者も一緒に歌を口ずさむなど、とても盛り上がったひとときとなりました。



とても盛り上がったライブとなりました

子どもたちを犯罪から守るために 青少年育成村民会議

子どもたちが安心して暮らせる村づくりを目指すために7月13日、青少年育成村民会議が石の交流館やまなみで開催されました。

会議は人吉警察署生活安全課の秋岡秀男課長を迎えて講演が行われました。秋岡課長は、人吉警察署管内の犯罪情勢や、子どもたちが犯罪被害に遭わないために、地域としてどのようなことができるのかを説明しました。参加者からは「危険物を発見した場合、地域としてどのように対応、対策したらよいか」などの質問がありました。



講演する秋岡課長

感謝の気持ちを込めて清掃作業 心身障害者福祉協議会奉仕活動



清掃作業を行う会員の皆さん

心身障害者福祉協議会では6月28日、奉仕活動の一環でＪＲ渡駅、一勝地駅、白石駅周辺の清掃作業を行いました。

ＪＲ渡駅での清掃作業には、午前8時頃から約20人の会員が集まって、草刈りや草むしり、ごみ拾いなどを行いました。山口道人会長は「協議会では年に一度、日頃の感謝の気持ちを込めて清掃作業を行っています。今後とも同協議会へのご理解とご協力をお願いしたい」と話していました。約2時間の清掃作業でしたが、駅周辺は見違えるほどきれいになっていました。

市町村税の徴収率向上を目指して 人吉下球磨市町村間併任徴収辞令交付式



辞令を受ける税務職員

人吉下球磨市町村間併任徴収辞令交付式が7月3日に球磨村役場で行われ、人吉市、山江村、相良村、五木村、球磨村の担当職員に、柳詰村長から辞令書が渡されました。併任徴収とは、各市町村が相互に税務職員を派遣し、市町村税の徴収率向上を目指す制度です。

辞令交付式で柳詰村長は「税金は、住民の皆さんが安心して暮らせるための行政サービスを提供する大切な財源です。併任徴収に携わる職員の皆さんが連携を図りながら徴収技術の向上につなげてください」とあいさつしました。

田中茂さんが林野庁長官賞を受賞 第48回全農乾椎茸品評会

第48回全農乾椎茸品評会が6月16日に石川県地場産業センターで行われ、田中茂さんが『こうしん大葉中肉の部』で林野庁長官賞を受賞しました。

田中さんは約40年間、県外でシイタケ栽培の指導員として技術を伝えてきました。約5年前からは、自らシイタケ栽培に着手し、約1万5千本のほだ木で栽培を行っています。昨年からは、品評会に出品をし始め、今回2回目の出品での受賞に「正直驚いている。昨年よりも物が良いとは思っていたが、予想以上の評価だった」と喜びを語っていました。



田中茂さんと妻のとき子さん

おいしい野菜の贈り物 渡保育園児からのプレゼント

渡保育園から西門留奈ちゃん、境目奏那ちゃん、松野真与ちゃん、友尻玲勇君が6月25日に役場を訪れ、柳詰村長においしい野菜をプレゼントしました。

渡保育園では、園児たち自身が野菜を栽培し、命の大切さや、育ったものを収穫する喜びなどを学んでいます。農園で育った野菜は、ゴーヤやキュウリ、ピーマン、ミニトマトなどたくさんの種類がありました。柳詰村長は「立派な野菜をありがとうございます。たくさん遊んで、勉強も頑張って大きくなってください」とお礼を述べました。



箱いっぱいに入った野菜のプレゼント

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

8月1日から新しい保険証（黄色）になります

現在の保険証（水色）の有効期限は、7月31日までです。対象者には、新しい保険証（黄色）を7月中旬に郵送しますので、8月1日からは新しい保険証（黄色）を使ってください。新しい保険証（黄色）に記載してある一部負担金の割合は、平成27年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

現在の保険証（水色）は、8月1日以降に役場健康衛生課にお返しください。

一部負担金の割合（病院などでの窓口負担）

区分	割合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の被保険者	3割
上記条件に該当しない世帯の被保険者	1割

医療機関の適正な受診をお願いします

休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症患者への治療に支障をきたしています。必要な人が医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことに注意しましょう。

問い合わせ 健康衛生課保険医療係 ☎(32)1139

注意すること！

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しましょう。休日や夜間の受診は、重症患者への対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう場合があります。今受けている治療に不安がある場合は、そのことを医師に伝えて相談しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効果や効能を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強く出ることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。薬が余っている場合も医師や薬剤師に相談しましょう。

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者への虐待は近年増加し、身近な問題となっています。虐待の原因は、介護疲れによるストレスや、認知症が理解できず、厳しい態度をとってしまうことなどが考えられます。中には、高齢者と養護者の両者に虐待の自覚がない場合もあります。日頃の地域の見守りや支え合いが高齢者虐待の防止と早期発見につながります。

身体的虐待…暴力的な行動で身体を傷つける（たたく・蹴る・ベッドに縛り付け拘束するなど）

経済的虐待…財産や金銭の無断使用や必要な金銭を渡さない（年金を勝手に使用する・本人に使用させないなど）

心理的虐待…言葉や態度で精神的に傷つける（無視する・怒鳴るなど）

性的虐待 …性的な嫌がらせ（裸にする・性的な話や行為をするなど）

介護放棄 …必要な介護を行わない（食事や入浴をさせないなど）

このようなことに気づいたら地域包括支援センターまでお知らせください！

身近にこのような高齢者はいませんか？

「体にあざがあり、理由を聞いてもはっきりしない」「家から怒鳴り声や大きな物音がする」

「家族が介護に疲れている」「常に汚れた服を着ている、髪がひどく汚れているなど不衛生な状態が多い」

「天候が悪いにもかかわらず、長時間家の外で過ごしている」

問い合わせ 球磨村地域包括支援センター（住民福祉課内） ☎(32)1112

8月3日（月）から申請受付開始！

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税の引き上げの影響を踏まえ、低所得者の負担と子育て世帯への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

臨時福祉給付金		申請方法	
支給対象者	平成27年度分の住民税が非課税者 ※ただし、課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象となりません。	申請先	球磨村役場住民福祉課
支給額	1人につき6,000円	申請期間	8月3日（月）～11月2日（月）
基準日	平成27年1月1日	提出書類	申請書・本人確認書類・振込口座確認書類 ▶本人確認書類（給付を受ける人全員分が必要です） 住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証、旅券、年金手帳、身体障害者手帳などの写し ▶指定した口座が確認できる書類 金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳などの写し ※申請書は給付金の対象と見込まれる人に対し、7月下旬から順次発送を予定していますが、申請書が届いても必ず給付を受けられるものではありません。 申請書を役場に提出後、給付対象となるかどうかの調査を行い、対象となる人に対してのみ給付となりますのでご注意ください。
子育て世帯臨時特例給付金		給付金の受取方法	●申請書に記載した指定口座に入金されます。
支給対象者	平成27年6月分の児童手当の受給者 ※ただし、特例給付（児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）の受給者は対象となりません。 ※児童手当の認定請求を忘れるなどして、平成27年6月分の児童手当の対象となる児童分の支給が受けられない人についても、支給対象になる場合がありますので、平成27年5月31日時点で住民票のある市町村の窓口にご相談ください。	注意点	●平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する人は、両方の給付金を受け取ることができません。 ●原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。 ●申請期間などは、各市町村で異なります。球磨村以外が申請先となる人は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。
対象児童	支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童		
支給額	対象児童1人につき3,000円		
基準日	平成27年5月31日		
問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112			



「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！

ことしも

夏祭り

が開催されます

村内各地域で、ことしも夏祭りが開催されます。ひと夏の思い出にぜひ出かけてみてはいかがでしょうか？

8月8日（土）

さんがうら夏祭り

場所 田舎の体験交流館さんがうら

時間 午後6時～

8月14日（金）

布ヶ滝夏祭り

場所 川島地区布ヶ滝周辺

時間 午前10時～

8月8日（土）

水篠夏祭り

場所 水篠公民館

時間 午後6時～

8月14日（金）

隠れ念仏の里夏祭り

場所 高沢地区つつじ公園

時間 午後6時～

8月13日（木）

たかおと夏祭り

場所 旧神瀬小学校体育館

時間 午後6時30分～

8月22日（土）

千寿園夏祭り

場所 千寿園駐車場

時間 午後5時30分～

地域座談会を開催します

本村は、昭和 29 年 4 月 1 日に三村が合併し、昨年合併 60 周年を迎えました。しかし、少子高齢化による急激な過疎化の進行や共助の機能の低下、農林業の担い手の高齢化や後継者不足など、厳しい状況に直面しています。

そこで、村が取り組んでいる事業の報告とともに、住民の皆さんの声を村政に反映させるために、村づくりに関するご意見などをお聞きたいと思います。次の日程で座談会を開催しますので、都合の良い日にお誘いあわせのうえご参加ください。

開催日程

期日	場所	時間
8月3日（月）	神瀬多目的集会施設	午後7時～午後8時30分
8月4日（火）	田舎の体験交流館さんがうら ふれあい教室	
8月7日（金）	石の交流館やまなみ	
8月10日（月）	渡多目的集会施設	
8月11日（火）	高沢地区多目的集会施設	

問い合わせ

総務課総務係

☎(32) 1111

村有住宅入居者を募集します

募集目的	『若者が安心して子どもを生み育てる環境づくりを推進し、活力ある地域社会づくりのため』	
募集住宅	村有住宅一王子団地 10 号棟（1 戸）	村営住宅入枝団地 2－1 号棟（1 戸）
所在地	球磨村大字渡乙 388 番地 9 （球磨村総合運動公園下）	球磨村大字渡乙 1625 番地 8 （JR 渡駅横）
構造	木造平屋（一戸建て）	木造 2 階建て（1 棟 2 戸）
入居開始	9 月予定	
募集期間	7 月 27 日（月）～8 月 10 日（月）	
家賃・敷金	家賃 35,000 円／月（公益費を含まない） 敷金 105,000 円（家賃月額 of 3 カ月分）	家賃 公営住宅法により算定 敷金 家賃月額の 3 カ月分
その他	浄化槽清掃料が別途必要となります。	
入居資格	共通 ①村内外居住者を問わない（村外の場合は入居と同時に住民登録できる人） ②現在同居しているか同居しようとする親族があること。ただし、婚約者（入居日以後 3 カ月以内に結婚できる人）と内縁関係者の同居者を含む ③現在住宅に困っていることが明らかな人 ④国税、地方税、その他の公共料金の滞納がない人 ⑤入居者や同居親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成 3 年法律第 77 号）第 2 条第 6 号に規定する暴力団員でないこと ⑥募集目的に沿った家族構成であること 入枝団地 ①収入基準 申込者と親族（婚約者などを含む）で、収入がある人すべての総所得金額（過去 1 年間の所得税法により算出した所得額）の合計額から、次に掲げる額を控除した額を 12 で割った額（収入月額）が、158,000 円以下（高齢者と障害者などの世帯は 214,000 円以下） 【控除の額】 ①同居親族と扶養親族一人につき 380,000 円 ②老人扶養親族（70 歳以上の者）一人につき 100,000 円（老人控除対象配偶者を含む） ③特定扶養親族（16 歳以上 23 歳未満のもの）一人につき 250,000 円 ④障害者一人につき 270,000 円（特定障害者は 400,000 円） ⑤老年者（65 歳以上のもの）一人につき 150,000 円（その者の所得金額が 150,000 円未満の場合は当該所得金額） ⑥寡婦か寡夫一人につき 270,000 円（その人の所得金額が 270,000 未満の場合は当該所得金額）	
申込方法	①役場総務課にある申込用紙に必要な事項を記入し、次の書類を添付して提出してください。 (ア)入居する人すべての市町村発行の平成 26 年分住民課税台帳記載事項証明書か平成 26 年分源泉徴収票の写し (イ)入居する人すべての平成 26 年度、平成 27 年度（現時点）納税証明書 (ウ)家族構成について証明できる住民票謄本 (エ)内縁関係の場合は勤務先の扶養証明書 (オ)婚約者は媒酌予定者か双方の親の婚約証明書 ②申込者は収入のある世帯主を原則とする ③一王子団地か入枝団地の両方に申し込むことはできません。 ※申込用紙は、球磨村ホームページからもダウンロードできます。	
申込先・問い合わせ	総務課管財係 ☎(32) 1111	

11 広報くまむら 2015.7

広報くまむら 2015.7 10

お知らせ

緑の募金運動への ご協力のお礼

4月下旬から5月下旬まで、村民の皆さんや、村内事業所などにご協力をいただいた「緑の募金」の総額が14万4600円となりました。

この緑の募金は、学校・公園など公共施設の緑化や緑の少年団、地域植樹・育樹祭活動行事など、緑と水に恵まれた生活環境を守っていくために使われています。ご協力いただきありがとうございます。

問い合わせ

産業振興課林業係

☎(32)1115

ごみの減量、ごみの正しい分 別にご協力をお願いします

ごみの排出量が年々増加しています。ごみの排出量を削減することは、ごみ処理経費の削減や、ごみ焼却施設の延命化につながります。次のことを心掛けながらごみ排出の削減にご協力ください。

また、正しいごみの分別を行い、資源ごみに出せるものは資源ごみとして出してください。

①リデュース(ごみを減らす)

レジ袋をもらわない、容器包装の少ない商品を選ぶ、いらぬ包装や

付属品は断る

②リユース(再使用)

繰り返し使える容器を優先する、再使用できて不要なものは人にゆずる

③リサイクル(再生利用)

資源ごみとして出すことで、新たな素材に生まれ変わります。

④生ごみは水を切って出す

その他

※ごみを焼却することは法律で禁止されていますので、絶対に焼却しないでください。

※ごみステーションへ出せないごみは、決して出さないでください。

問い合わせ

健康衛生課生活環境係

☎(32)1139

情報公開・個人情報保護総合 案内所

「開示請求はどうすればいいの?」「開示請求の窓口はどこなの?」など、国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について、案内や情報提供を行っています。

場所 総務省熊本行政評価事務所

開設時間

午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日を除きます。

問い合わせ

総務省熊本行政評価事務所

☎096(212)9377

ひとり親家庭等医療費 助成事業

対象

ひとり親家庭の父と母と児童(父母のいない家庭は児童のみ)
父と母:20歳未満の子を扶養している人

児童:満18歳になった日以後の最初の3月31日まで

◎所得制限により受給できない場合があります。

助成内容

一部負担金の3分の2を助成

助成期限の更新

毎年8月に更新の申請が必要です。

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、父母が離婚などにより、父か母の一方からしか養育を受けられない、ひとり親家庭などの児童の生活の安定と自立のために手当てを支給する制度です。

対象者

満18歳になった日以後の最初の3月31日までか、障害(国民年金の1・2級障害)のある児童が20歳になる月までです。

◎児童が児童福祉施設に入所している場合や、公的年金などの給付を受ける場合は支給されないことが

あります。

◎所得制限により受給できない場合があります。

資格喪失届

手当てを受けている人が結婚したとき(事実婚を含む)、支給対象児童を監護や養育しなくなったときは、手当てを受ける資格がなくなりますので、資格喪失届の提出が必要となります。提出が遅れたり、提出されなかったりした場合は、手当てを返還しなければなりません。

現況届

現況届は、前年の所得と受給資格について審査するもので、受給者は毎年8月に現況届を提出する必要があります。

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

記帳と帳簿書類の保存が必要 です

個人の白色申告の人で、事業や不動産貸付などを行う全ての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

※所得税や復興特別所得税の申告が必要ない人も、記帳・帳簿などの保存制度の対象となります。

記帳内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関することについて、取引きの年月日、売上げ先・仕入れ先その他の相手方の名称、金額、売上げ・

仕入れ・経費の金額などを帳簿に記載します。

※日々の合計金額をまとめて記載するなど簡易な方法でも構いません。※制度の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※税務署が実施する「記帳説明会」などについては、人吉税務署までお問い合わせください。

問い合わせ

人吉税務署

☎(23)2311

特定不妊治療の費用を助成 しています

県では特定不妊治療(体外受精と顕微授精)の費用を助成しています。

助成内容

一回の助成額:上限15万円

※治療の段階によつては7万5千円

※助成回数は別途規定があります。

対象

夫婦の所得合計額が730万円未満
※平成28年4月から治療開始時の妻の年齢が43歳を超える場合、申請ができなくなります。

その他

※申請に必要な書類や提出期限など、詳細については人吉保健所か熊本県子ども未来課までお問い合わせください。熊本県ホームページにも掲載しています。そのほか不妊に関する悩みなどの相談も受け付けています。



大切な水を守りましょう

県では7～8月を中心に、『節水がんばるモン』キャンペーンを行います。できることから実践して、一人1日マイナス6ℓの節水に取り組みましょう。

節水方法

①歯を磨くときはコップを使う

コップを使うと一人3杯でも約

0・6ℓで済みます。

②食器洗いはため洗いを

水を勢よく流すと1分間に約12ℓの水が流れます。適当な水量を心掛けましょう。

休診のお知らせ

球磨村診療所と球磨川歯科医院の8月の休診日をお知らせします。

【球磨村診療所】

13日(木)・17日(月)

【球磨川歯科医院】

13日(木)午後～16日(日)、29日(土)

問い合わせ

球磨村診療所

☎(32)0377

球磨川歯科医院

☎(32)1109

相談

ひとり親全力サポートキャン ペーン(8月)

ハローワーク球磨では、一定の児童扶養手当受給中(申請中)のお母さん、お父さんの仕事探しを支援しています。

支援内容

○担当者制・予約制により、ゆっく

り相談できます。

○希望に近い求人情報を提供します。

○再就職に必要なパソコンや介護の職業訓練あつせんを行います。

○履歴書などの書き方をサポートします。

※キャンペーン期間外でも支援は行います。

申込先・問い合わせ

☎(24)8609

身近な法律問題相談会

熊本県青年司法書士会では、身近な法律問題の無料相談会を開催します。日常生活の中で起こるかもしれない法律問題について相談を受け付けます。

相談例

○友人・知人にお金を貸したが返してもらえない。

○毎日残業しているのに、まとめた残業代が支払われない。

○交通事故に遭ったが、保険業者が提示する過失割合に納得できない。

○不動産を賃貸しているが、借主が家賃を払わない。

期日 8月29日(土)

時間 午前10時～午後4時

場所 熊本県司法書士会館2階

電話相談番号

☎096(364)0800

問い合わせ

司法書士 古川雅俊

☎096(221)6570

ストップ！マタハラ

妊娠・出産・育休などを理由とする解雇・雇止めなどの不利益取り扱いは、法律で禁止されています。お困りの人は、熊本労働局雇用均等室までご相談ください。

問い合わせ

熊本労働局雇用均等室

☎096(352)3865

みんなの健康相談

受付時間

午後2時～午後3時（要予約）

※1回につき2人まで

8月の日程

13日(木)

担当医…村上 良慈 医師

場所…多良木町多目的研修センター

28日(金)

担当医…村田 良介 医師

場所…人吉保健所

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

みんなの悩み相談

臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。

＊臨床心理士とは人間の『こころ』の問題に対応する『心の専門家』です。

期日 8月20日(木)

熊本市町村総合事務組合事務局職員採用試験

採用予定数 行政職 1人程度

受験資格

次のいずれかに該当する人

①平成元年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人

②平成6年4月2日以降に生まれた人

人で、大学卒業者（短期大学を除く）か平成28年3月末までに卒業見込みの人

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)

第一次試験日 9月20日(日)

※申込方法などの詳細は、熊本市町村総合事務組合総務課までお問い合わせください。

申込先・問い合わせ

熊本市町村総合事務組合総務課

☎096(368)0011

自衛官採用試験

●航空学生

受験資格

高卒（見込）21歳未満の人

受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

試験日 9月23日(水)

●一般曹候補生

受験資格

18歳から27歳未満の人（中卒可）

受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

試験日 9月19日(土)

●自衛官候補生（男子）

受験資格

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 役場や自宅

※相談は予約制です。まずは電話で住民福祉課福祉係までお申し込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭（家族）の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力（妻、夫、恋人、子ども）など

申込先・問い合わせ

住民福祉課地域包括支援係

☎(32)1112

募集

平成27年国勢調査の臨時職員を募集します

募集人数 1人

雇用期間 10月1日(木)～12月28日(月)

勤務地・時間

球磨村役場企画振興課

午前8時30分～午後3時

業務内容

平成27年国勢調査における調査票の仕分け、審査、データ入力など

応募条件

○村内に居住している人

○パソコン操作ができる人(ワード、

18歳から27歳未満の人（中卒可）

受付期間 8月1日(土)～9月初旬

試験日 9月19日(土)

●自衛官候補生（女子）

受験資格

18歳から27歳未満の人（中卒可）

受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

試験日 9月28日(月)・29日(火)

問い合わせ

自衛隊熊本地方協力部

人吉地域事務所

☎(22)4704

熊本県職員・警察官採用試験

●短期大学卒業程度（学校図書館事務）

第一次試験日 9月27日(日)

●高等学校卒業程度（一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業）

第一次試験日 9月27日(日)

●免許資格試験（臨床検査技師、看護師）

第一次試験日 9月27日(日)

●警察官B

第一次試験日 10月18日(日)

●身体障害者を対象とする職員採用選考試験（一般事務、警察事務、教育事務）

第一次試験日 10月25日(日)

※受験資格や申込書の配布場所については、熊本県ホームページをご覧ください。

事務局までお問い合わせください。

エクセルなど）

○普通自動車一種免許

賃金

時給…750円（日給4125円）

雇用保険…あり

社会保険…なし

申込方法

役場総務課にある申込用紙と自己紹介カードに必要事項を記入し、持

参か郵送してください。

申込期間 7月27日(月)～8月21日(金)

選考方法

①面接試験

②自己紹介カードによる書類選考

試験日 9月上旬予定

※別途申込者に通知します。

問い合わせ

企画振興課企画広報係

☎(32)1114

人吉球磨広域行政組合職員採用試験（一般事務）

採用予定数 3人程度

受験資格

高校卒業程度で昭和54年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人

申込方法

人吉球磨広域行政組合総務課にある申込書に必要事項を記入し、持参

か郵送してください。郵送請求や

ホームページからダウンロードできます。

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)

試験日・場所

第一次試験 9月20日(日)

熊本県立南稜高等学校

第二次試験 11月中旬

※第一次試験合格者に別途通知します。

申込先・問い合わせ

人吉球磨広域行政組合総務課

☎(23)3080

人吉下球磨消防組合職員採用試験（消防）

採用予定数 3人程度

受験資格

高校卒業者かこれと同等以上の学歴がある人で、平成3年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人

申込方法

消防本部総務課にある申込書に必要事項を記入し、持参か郵送してください。郵送請求やホームページからダウンロードできます。

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)

試験日・場所

第一次試験 9月20日(日)

午前…熊本県立南稜高等学校

午後…人吉下球磨消防組合消防本部

第二次試験 10月下旬～11月初旬

※第一次試験合格者に別途通知します。

申込先・問い合わせ

人吉下球磨消防組合消防本部総務課

☎(22)5241

合は応募者全てをお断りする場合があります。

○応募者多数の場合は、演目などの申込書記載内容をもとに、ふれあいまつり実行委員会が出演団体を

選定します。なお、選定にあたっては球磨村民の出演を優先します。

○個人での応募も可能です。

申込先・問い合わせ

ふれあいまつり実行委員会事務局（企画振興課企画広報係）

☎(32)1114

農地を『貸したい人』『借りたい人』を募集しています

農地中間管理機構（熊本県農業公社）では、農業経営を縮小している人などから農地を借り受け、担い手農業などに貸し出しを行っています。『地域の担い手農家に農地を貸したい』『良い農地があれば借りたい』という人は、ご相談ください。

相談窓口

産業振興課農業係、農業委員会、JAの担当窓口、熊本県農業公社

問い合わせ

熊本県農業公社

☎096(213)1234



4月から生活困窮者自立支援スタート
生活に困っている人の相談窓口を設置しています

こんなときはご相談ください

なかなか仕事が見つからない、家賃を払えない、借金があり家計のやりくりが大変などの理由で悩みがある人の相談窓口を設置しています。相談支援員が相談を受けて、一人一人に合わせた支援プランを作り解決に向けた支援を行います。相談者の秘密は固く守られます。相談は無料ですので一人で悩まずご相談ください。



- 職を失い、生活が苦しい
- 住む家がなく困っている
- 子どもに勉強の場を見つけて進学させたい
- 借金などで家計が維持できない
- ずっと働いていないので再就職が不安

6つの事業に取り組みます

自立相談支援事業

○相談を受けその内容によってどのような支援が必要か検討します。

住宅確保給付金

○離職で住居を失った人や、失う恐れの高い人に期限付きで家賃相当額を支給します。

就労準備支援事業

○就労に向けて日常生活や社会生活自立のための支援を行います。

一時生活支援事業

○緊急に衣食が必要な場合の支援です。

家計相談支援事業

○家計に問題がある場合、家計の再建のための必要な支援を行います。

学習支援事業

○「貧困の連鎖」を防止するため、生活困窮世帯と生活保護世帯の子どもの学習支援を行います。

相談窓口

球磨村社会福祉協議会 ☎(32)0022

- （5月分）

川島照男 様（故 タケ）
永尾洋一 様（故 フクエ）
大坂間ヒロ子 様（故 博邦）
板崎秋広 様（故 義明）
中山啓司 様（故 富美子）
錫木孝行 様（故 雪枝）
嶽本巧 様（故 富士男）
- （6月分）

境目キミエ 様（故 明）
日隠俊一 様（故 文子）
毎床美代 様（故 リム子）
鶏口アキ子 様（故 義弘）
浦野勉 様（故 ミハル）
中山好 様（故 ミヨ子）
中渡範雄 様（故 アサヨ）
上原稔 様（故 征子）
川島照男 様

よせられた善意
社会福祉協議会へご遺族の皆さんから香典返としてご寄付をいただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。

デイサービスせせらぎ
臨時職員を紹介します



おおせ けん 29歳
(友尻地区)

4月からせせらぎで働いています。趣味はドライブや、子どもと一緒にアクロバティックに遊ぶことです。仕事では利用者の皆さんから「一日楽しかった」と言っていたけように笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

落語を聞いて大笑いしませんか？

かわせみ寄席



期日・時間

8月22日 午後5時開演／23日 午後1時開演

場所

石の交流館やまなみ 入場 無料 定員 100人

出演者

鹿鳴家水都・鹿鳴家めだ可・鹿鳴家河童・鹿鳴家ここあ・鹿鳴家一輪
鹿鳴家七味・鹿鳴家八千代・鹿鳴家太一・鹿鳴家枝豆・鹿鳴家英楽

かわせみ寄席特別講座「英語落語にチャレンジ」

落語は英語でも演じることができます。今回は、「時そば」を英語でやってみましょう。参加希望者は、手拭いと扇子をご用意ください。

- 期日 8月23日（日）
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 場所 石の交流館やまなみ
- 参加費 500円
- 講師 鹿鳴家英楽



かめくら えいらく
鹿鳴家英楽

問い合わせ 一勝地温泉かわせみ ☎(32)0200／企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

松谷棚田で田植え体験

6月21日に日本の棚田百選の松谷棚田で田植えをしました。歴史ある村の棚田を残していくための「松谷棚田」オーナー制度のプロジェクトで、青年団も棚田オーナーに登録してもらいました。手植えでの作業は大変でしたが、とても良い体験になりました。今後は、稲刈り・収穫祭などの活動を行っていきます。



3年ぶりの優勝!!

球青協体育祭が6月28日に錦町勤労者体育センターで行われ、球磨村が3年ぶりに優勝しました。前日からの雨で、雨天プログラムとなりましたが、ほとんどの競技で1位を獲得。球磨村のチームワークを発揮し、団結力を深めることができました。9月の文化祭も優勝できるように頑張ります。応援に来ていただいた皆さんありがとうございました。



陽だまり

球磨村地域子育てセンター “陽だまり”
〒869-6401 球磨村大字渡乙 763 (渡保育園内)
TEL: (33)0125 FAX: (33)0173 ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

芋の苗を植えました 〈神瀬保育園〉

神瀬保育園では、一勝地小学校、こがね保育園と合同で芋の苗植えをしました。

曇りの天気でしたが、園児たちは、待ちわびた日を楽しみにしていました。初めに小学校の先生の話しを聞いた後、小学生と園児（中には兄弟、姉妹）のペアになって芋の苗植えに出発。苗植えでは、小学生のお兄さんやお姉さんが、園児たちに優しく植え方を指導してくれる様子が伺えました。

最後に大事な事として「いっぱい大きくなりますように」「おいしくなってください」などとおまじないをしました。中には「めっちゃめっちゃ大きくなりますように」と元気な声でおまじないをかける子もいました。秋の収穫がとても楽しみです。

終了後は、こがね保育園でオセロゲームをして仲間作りをしました。今から小学校に行っても早く友達が出来るように取り組んでいます。



【赤ちゃんこんにちは!】

大きくなってね!!



【陽だまりサロン】

“ベビーマッサージ”

RTA 指定スクール Maple の市岡先生にベビーマッサージを教えていただきました。



“ママ誕生会”

メニューはキーマカレー



陽だまりキッズで〜す



いつもにこにこです



すくすく伸びてます

ママに抱かれてぐっすりねんね

陽だまり 8月行事予定

- 19日(木) ママ誕生会
- 20日(木) 1歳6カ月児健診
- 27日(木) 陽だまりサロン



陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

おせぶって ママの怒った真似しおる
生い茂り シルバーなと頼もうか
サングラス 飼いだからも吠えらるる
熱帯夜 目覚めた時アまつ裸
伸び伸びと 赤ちゃんの手も拵げとる
まだ早か 三途の川が受付けん
涙なしでは 子供にや罪は無からうて

日當山岳

鳥飼竜胆

【川柳】

文月や 紫陽花の花 七変化
七ツ星 のせてやりたい 父母は星
若竹や 結節つくて のびにけり
竹トイで ソーメン流し 下にこん
じいさんよ 腰は伸ばして 歩かんば
ばあさんや これで精いっぱい 伸ばしとる
向日葵の 大きな花の 太陽だ
夕暮れに 蜘蛛の にぎやかさ
爆睡の 猫はしっぱで 返事する
地蔵様 レースの胸あて すてきです

上村義喜

継

部フクエ

カヅ子

【短歌】

釈迦牟尼の 降誕祝う 花まつり
甘茶をそそぐ 列に並びぬ
投稿を しきり勧めし 君は逝き
その言守りて 三年八〇首
林業の 歴史を背負う 我が家を
いとおしみつつ リフォームを為す
もう駄目と 気弱な夫に 優しくも
これからですよ 頑張りませとふ
もう一度 元気な姿 守り度く
家での介護 覚悟を決めし

山本露子

犬童幸子

可津子

戸籍の窓口

6月届け出分(敬称略)

▼お誕生おめでとう

氏名	年齢	地区
皆越 心結	裕太	糸原

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
中渡 アサヨ	97歳	中渡
毎床 リム子	90歳	毎床
中山 ミヨ子	81歳	岳本
清川 ツユ子	91歳	神瀬二区
浦野 ミハル	95歳	浦野
大無田 ハツ子	87歳	大無田
金田 典子	86歳	峯

8月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 地域座談会 午後7時～（神多）	4 地域座談会 午後7時～（さんがうら）	5	6	7 地域座談会 午後7時～（やまなみ）	8 水篠夏祭り 午後6時～（水篠公民館） さんがうら夏祭り 午後6時～（さんがうら）
9	10 区長文書 地域座談会 午後7時～（渡多）	11 地域座談会 午後7時～（高沢多）	12	13 たかおと夏祭り 午後6時30分～（旧神瀬 小体育館）	14 布ヶ滝夏祭り 午前10時～（川島地区布ヶ 滝周辺） 隠れ念仏の里夏祭り 午後6時～（高沢地区つつ じ公園）	15
16	17	18	19	20 1歳6カ月児健診 午後1時～（渡多） こころの悩み相談 午後1時30分～午後4時 30分（清流館）	21	22 千寿園夏祭り 午後5時30分～（千寿園 駐車場） かわせみ寄席 午後5時～（やまなみ）
23 かわせみ寄席特別講座 「英語落語にチャレンジ」 午前10時～（やまなみ） かわせみ寄席 午後1時～（やまなみ）	24	25 区長文書 （広報くまむら発行）	26	27	28	29 第24回日本一の大鮎 釣り選手権大会 午前6時～（球磨村を中心 とした球磨川流域）
30	31					

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館	やまなみ……石の交流館やまなみ	こがね…こがね保育園
渡多……渡多目的集会施設	かわせみ……一勝地温泉かわせみ	神保……神瀬保育園
神多……神瀬多目的集会施設	運公……球磨村総合運動公園	渡小……渡小学校
せせらぎ…高齢者生活福祉センターせせらぎ	さんがうら…田舎の体験交流館さんがうら	一小……一勝地小学校
たかおと…神瀬福祉センターたかおと	渡保……渡保育園	球中……球磨中学校

8月 休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

	犬童耳鼻咽喉科（多良木町）	☎(43)0777	16日(日)	人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22)2191
2日(日)	岩井クリニック（あさぎり町）	☎(49)2181		そのだ医院（湯前町）	☎(43)2063
	堤病院付属九日町診療所小児科（人吉市）	☎(22)2251	23日(日)	田中医院（錦町）	☎(38)0061
	渡辺医院（多良木町）	☎(42)2541		公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(45)2560
9日(日)	犬童内科胃腸科医院（あさぎり町）	☎(43)0777		古城クリニック（水上村）	☎(44)0321
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45)0005	30日(日)	深水内科医院（錦町）	☎(38)3221
16日(日)	こんどう整形外科（あさぎり町）	☎(45)6555		たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24)2222
	高田内科医院（錦町）	☎(38)3677			

今月のレシピ Cooking オクラとミョウガの酢の物



1人あたりの栄養価 エネルギー：24kcal たんぱく質：1.8g
脂質：0.2g 塩分：0.8g

【材料（4人分）】
オクラ…24本 ミョウガ…2個 ワカメ（乾燥）…3g
しらす干し…大1/2
（調味料）酢…小4 薄口しょうゆ…小1 砂糖…小1 塩…1g

【作り方】
①オクラはゆでて乱切りにし、冷ましておく。ミョウガは縦に薄切り、ワカメは水で戻し、一口大に切る。
②①としらす干しを合わせた調味料で和えて出来上がり！

健康衛生課 管理栄養士 富永明希江

8月 乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

健 診	対象者	日 程	場 所
1歳6カ月	平成25年10月1日～平成26年1月31日生まれ	20日	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、歯科健診、身体計測、子育て・栄養相談
持参物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど

8月 年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市消費生活センター	3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)
錦町温泉センター	12日(水)・26日(水)
多良木町多目的研修センター	5日(水)・19日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時
※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

＊球磨村公民館図書室＊

Kumamura Library

おすすめ

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで2週間レンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く）
受付時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117



ワイド判 風の谷のナウシカ 全7巻
宮崎駿 著
映画「風の谷のナウシカ」原作漫画。映画では描かれなかった腐海の秘密を含む数々のエピソードは必見です。



簡単ベジストックで夕飯も安心！野菜のおいしい使いきり
市瀬悦子 著
野菜をミックスして、合わせ調味料につけるだけ、オイルとあえるだけ、塩もみするだけなど、今日から実践できる目からうるこの保存術がぎゅっしり。保存する際のひと手間で、毎日の料理がグッと楽になります。



橋本 さき子 さん

(野々原)

Smile

人生を振り返った今一。
たくさんの経験が自分自身を笑顔に。

vol.19

～笑顔で輝く球磨人～

「若いうちに苦労した分、今が本当に楽しい。今の若い人たちにも、たくさん苦労して頑張ってもらいたい。きっと将来につながるはずです」とやさしく話す橋本さん。80歳を迎え、たくさんの方の笑顔を楽しんでいる橋本さんの姿は、あたたかな笑顔で輝いている。

橋本さんの日課は、朝から一勝地温泉かわせみに行き、温泉から上がった後は、人吉のショッピングセンターへ行くこと。「血行を良くする椅子に無料で座れる時間があるんです」と橋本さん。そこで出会った人たちと笑顔で会話することを楽しみにしている。ほかにも週3回グラウンド・ゴルフをして汗を流している。自ら車も運転する活動派なおばあちゃんだ。

大きな病気やけがもなく、こととして80歳を迎えた橋本さんは、充実した毎日を笑顔で過ごしている。

橋本さんは、これまでの人生で結婚も離婚も経験している。「若いころは、2人の子どものために、無我夢中で働いていました」と話す橋本さん。健康に気を使いながら一生懸命に過ごしていたころを振り返る。

一生懸命何かに挑戦している人、頑張っている人、楽しんでいる人など、日々笑顔で輝いている球磨人を募集しています。自薦・他薦は問いません。応募する場合は、企画振興課企画広報係までお問い合わせください。たくさんの『笑顔』をお待ちしています。

問い合わせ 企画振興課企画広報係 ☎(32) 1114

人口・世帯の動き

(平成27年7月1日現在)

人 口		前月比
世帯数(戸)	1,548	- 2
人 口(人)	4,026	-14
男 性(人)	1,915	0
女 性(人)	2,111	-14
高齢化率(%)		40.7

8月29日に第24回日本一の大鮎釣り選手権大会が開催されます。村内に限らず、全国各地から鮎釣り師たちが集結します。ことしは何匹の尺鮎が釣れるか見ものです。出るか3匹合計1匹越え!!

朗

先日、一勝地梨の出荷が始まりました。ことしは着果時期の寒さと雨などの影響を受けて、ナシの数が少ないようです。それでも味は抜群。みずみずしくて甘いナシを食べるのが楽しみです。

7月は雨の多い日が続いています。中体連の取材に行ったら雨、郡体の取材に行ったら雨。私自身は雨男ではないのに、疑ってしまうくらいでした。

編集後記