

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

6

2015.6 No.271

くまむら

作品募集!!

急流と鍾乳洞の里 球磨村 フォトコンテスト

フォトレポート

球磨中体育大会・渡小運動会・一勝地小運動会

特集 いつまでも笑顔で





急流と鍾乳洞の里 球磨村

フォトコンテスト

2015 KUMAMURA PHOTO CONTEST

作品募集

応募締切 平成27年8月31日(月)まで



球磨村へどうぞ
お越しください

テーマ

『自然』

優秀賞 1点
賞金3万円
副賞

入選2点
賞金1万円
副賞

『生業』

優秀賞 1点
賞金3万円
副賞

入選2点
賞金1万円
副賞

『自由』

優秀賞 1点
賞金3万円
副賞

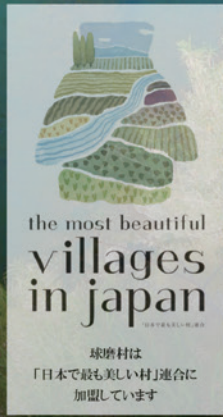
入選2点
賞金1万円
副賞

日本でも最も美しい村

最優秀賞
賞金5万円+副賞

応募者全員に参加賞としてかわせみ温泉無料入浴券をプレゼント

【お問い合わせ】
球磨村役場企画振興課「球磨村観光協会事務局」
〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡丙1730番地
TEL 0966-32-1114 FAX 0966-32-1230
MAIL kankou@vill.kuma.lg.jp
球磨村観光情報サイト ごーくま.com <http://go-kuma.com/>
球磨村役場HP <http://www.kumamura.com/>



球磨村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

＊ Monthly Pick Up Topics ＊

各機関が災害に備えた体制づくりを
球磨村防災連絡協議会



石の交流館やまなみで開催された防災連絡協議会

球磨村防災連絡協議会は6月4日、村執行部や議会、消防団関係者、行政区長など約80人が出席して石の交流館やまなみで開催されました。

柳詰村長は「いつ大きな自然災害が発生するか予測がつかない状況。各機関が災害に備えた体制づくりに、なお一層連携を密にさせていただき、住民の安全確保のためにご支援とご協力をお願いします」と呼び掛けました。議事では、球磨村地域防災計画をもとに各地区の避難場所の確認や、異常気象時における村内の通行規制などについて説明がありました。

今月の表紙



岳本地区のふれあいサロンの一コマ。地域住民の皆さんは、毎回ふれあいサロンを楽しみにしています。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

6月号の目次
- CONTENTS -

急流と鍾乳洞の里 球磨村 フォトコンテスト	03
特集 いつまでも笑顔で	04-09
球磨中体育大会・渡小運動会・一勝地小運動会	10-11
Kuma Village Topics 農愉会総会／一勝地小へ図書の贈呈／球磨中1年生「梨の袋かけ体験」／一勝地小「米づくりプロジェクト」／父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン／野菜栽培講習会／田舎の体験交流館さんがうら「田植え体験」／春の叙勲	12-13
第12回東京カワセミ会	14
人吉球磨定住自立圏共生ビジョンが策定されました 花いっぱい運動支援事業への参加団体を募集しています	15
飼犬や猫は適正な飼育をお願いします 熱中症を予防しましょう	16
児童手当制度のご案内	17
LOVE BOAT 2015 石倉コンサート	18
情報の窓口	19-21
球磨村社会福祉協議会	22-23
陽だまり	24
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓口	25
新刊紹介／今月のレシピ／乳幼児健診／年金相談会	26
行事予定／休日在宅当番医	27
球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定します！ 編集後記／人口・世帯の動き	28

第6期の介護保険料は、球磨人吉地域各市町村の介護保険料を比較してみても、どの市町村でも上昇していること

なぜ市町村で介護保険料が違うのか？

昨年度、本村では、第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画審議会を開催し、村の新しい介護保険料が設定されました。（表1）

第5期（平成24～26年度）の基準額は4600円でしたが、第6期（平成27～29年度）は5700円となり、階層区分もこれまでの6階層から、所得に応じて階層が細分化され、9段階となりました。介護保険料は市町村によって異なります。

第1号被保険者の介護保険料が変わりました

介護保険料は、どのように設定されるのでしょうか？介護保険料の上昇を抑えるためにはどうするべきなのでしょう？

本村の介護保険料と今後の介護予防の方針

が分かります。（表2）

介護保険料は、今後3年間の65歳以上の高齢者人口、要介護認定者数、介護サービス給付費の見込み額から推計して設定されます。要介護認定率が高く、介護サービス給付費も高額な市町村は、認定率が低く、給付費が低い市町村よりも、保険料が高くなります。

村では、今後の介護保険料の上昇を抑えるために、これまで以上に介護予防事業に力を入れて元気な高齢者づくりに努めていきます。

また、介護サービス給付費の中では、施設入所による費用が半分以上を占めている現状です。村では、介護が必要になった人には、すぐに申請を行ってもらい、ホームヘルプサービスやデイサービスなど、自宅で受けるサービスを利用して、住み慣れた地域で少しでも長く生活できるように支援していく方針です。

第6期（平成27～29年度）の第1号被保険者保険料（表1）

階層区分	該当条件	基準額に対する割合	月額保険料
第1段階	生活保護世帯者、世帯全員が村民税非課税の老齢福祉年金受給者など、世帯全員が村民税非課税で本人年金収入などが80万円以下	0.50	2,850円
第2段階	世帯全員が村民税非課税で本人年金収入などが80万円超120万円以下	0.75	4,275円
第3段階	世帯全員が村民税非課税で本人年金収入などが120万円超	0.75	4,275円
第4段階	本人が村民税非課税で本人年金収入などが80万円以下	0.90	5,130円
第5段階	本人が村民税非課税で本人年金収入などが80万円超	基準 1.00	5,700円
第6段階	本人が村民税課税で基準所得金額120万円未満	1.20	6,840円
第7段階	本人が村民税課税で基準所得金額120万円以上190万円未満	1.30	7,410円
第8段階	本人が村民税課税で基準所得金額190万円以上290万円未満	1.50	8,550円
第9段階	本人が村民税課税で基準所得金額290万円以上	1.70	9,690円

球磨人吉地域各市町村の第1号被保険者保険料基準額比較（表2）

市町村名	第5期	第6期	市町村名	第5期	第6期
人吉市	5,895円	6,112円	相良村	5,800円	6,000円
錦町	4,500円	5,000円	五木村	4,800円	5,400円
多良木町	4,900円	6,200円	山江村	4,900円	5,900円
湯前町	3,800円	5,000円	あさぎり町	4,700円	6,100円
水上村	3,100円	5,600円	球磨村	4,600円	5,700円

※第5期（平成24～26年度）、第6期（平成27～29年度）



特集 いつまでも笑顔で

本村の高齢化率は6月1日現在で40.5％となっています。高齢化が進むにつれて、介護を必要とするリスクも増してきます。私たち一人一人が介護を必要とせず、いつまでも笑顔で元気に過ごすためにはどうしたらよいか考えてみましょう。

正しく理解してますか？
介護保険制度

皆さんは介護保険制度の仕組みを知っていますか？知っている人も、もう一度確認してみましょう。

介護保険制度とは？

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者や、その家族を社会全体で支えていく仕組みです。「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性があります。このようなリスクを多くの人で負担し合って、万が一介護が必要になったときに、サービスを受けられるようにする制度です。

介護保険制度の運営は、各市区町村が行っており、40歳以上の人が支払う保険料と公費で成り立っています。運営者を保険者、介護が必要になったときにサービスを受けることができる人のことを被保険者といいます。

被保険者は、40歳以上の人が対象となり、第1号被保険者と第2号被保険者に分かれます。第1号被保険者は65歳以上の人で、原因を問わず所

定の介護や支援が必要と認められた人がサービスを利用できます。第2号被保険者は40歳以上65歳未満の医療保険加入者で、特定疾病が原因で所定の介護や支援が必要と認められた人がサービスを利用できます。

介護保険の運営

介護保険は、40歳以上の人が納める保険料と、国や都道府県、市町村が負担する公費で運営されています。保険料は、65歳以上の第1号被保険者と40歳以上65歳未満の第2号被保険者で異なります。

財源の内訳は、保険料が5割、公費が5割です。保険料の内訳は、第1号被保険者が2割、第2号被保険者が2割を負担します。公費の内訳は、市町村が12・5割、都道府県の負担が12・5割、国が25割を負担します。

参加者の声



みやむら ミスエ さん (80) 岳本地区

ふれあいサロンには、最初はボランティアスタッフとして参加していました。今は参加者として皆さんと一緒に笑顔で楽しんでいます。家でも寝る前や朝起きた時には、意識して手足を動かす運動を心掛けています。



ひがくれ サキエ さん (88) 日隠地区

ふれあいサロンや健康教室には毎回参加しています。寝る前には 30 分間体操をするようにしています。これまでも病気や大きなけがをしたことがありません。ふれあいサロンや健康教室は、参加者の皆さんと笑い合いながら楽しんでいます。

ふれあいサロン・健康づくり出前講座に関する問い合わせ
住民福祉課福祉係・地域包括支援係 ☎(32)1112

日隠地区の健康づくり出前講座



岳本地区のふれあいサロン



ふれあいサロンや健康づくり出前講座にぜひ参加してください！



ふれあいサロンスタッフ

介護予防事業に参加してみませんか？

村では介護予防事業として、ふれあいサロンと健康づくり出前講座を行っています。その活動内容を紹介します。

将来介護が必要にならないために必要なこと

本村の平成26年度新規介護認定者の内訳(図1)をみてみると、介護が必要となる原因は、認知症や関節疾患、骨折・転倒などが、その半分以上を占めています。

身体機能は、適切な対策を行えば、維持・改善することができ、足腰が弱くなると、物忘れがひどくなると、日常生活が送れなくなるのは、年をとれば仕方ないことではなく、未然に予防できることです。年をとっても元気できいきと暮らせるようにするために介護予防が必要です。

本村の介護予防事業の取り組み

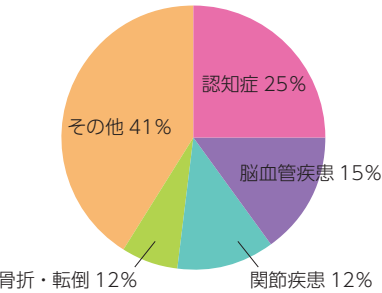
本村では、介護予防の取り組みとして、ふれあいサロンと健康づくり出前講座を実施しています。

ふれあいサロンでは、高齢者の生きがいづくりや、閉じこもり防止を目的に、村内16会場で行っています。

加者の皆さんは、運動器の機能向上を目的として、血圧測定や体調チェック、レクリエーション、筋力トレーニング、バランストレーニング、有酸素運動などを行っています。

健康づくり出前講座は、地域住民が、健康づくりに取り組みたいという思いに、役場が支援するかたちで開催しています。現在は全12会場で開催されており、健康に関する講話や、頭の体操、バランストレーニング、筋力トレーニングなどを行っています。

平成26年度新規介護認定者(図1)



まずは健診を受けましょう

自分自身の体の状態を知るために、まずは健診を受けましょう。
それが将来の介護予防につながります。

住民健診のお知らせ

本年度も健診申し込みの時期になりました。6月25日の区長文書で健康診査希望調査票（ピンク色）を配布します。自分で受けるより、とてもお得な住民健診です。自分の健康を守るためにぜひ受けましょう。

集団健診 (村内各施設で行う健診車による健診) ※1日でいろいろな健診をお得に受けることができます。		個別健診 (医療機関で受ける健診) ※都合に合わせて受けることができます。	
日程	会場	日程	会場
11月11日(水)	渡地区多目的集会施設	9月～12月まで	人吉市の契約医療機関 ※医療機関によって実施日は異なります。
11月12日(木)	渡地区多目的集会施設		
11月13日(金)	神瀬福祉センターたかおと		
11月14日(土)	球磨村コミュニティセンター清流館	9月～1月まで	球磨村診療所 ただし、インフルエンザ予防接種期間は、実施できない場合があります。 ※医療機関によって実施日は異なります。
11月15日(日)	球磨村コミュニティセンター清流館		
11月16日(月)	球磨村コミュニティセンター清流館		
11月17日(火)	田舎の体験交流館さんがうら		
項目		項目	
特定健診・若者健診・後期高齢者健診に加え、各種がん検診(肺がん・胃がん・腹部超音波・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウィルスなど)も同時に受けることができます。		特定健診・若者健診・後期高齢者健診 がん検診は、子宮がん・乳がんのみとなります。	

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

若いうちからの介護予防

介護予防は、高齢者の皆さんだけの問題ではありません。若いうちから自分自身の体の状態を知っておくことが必要です。



特定健診を受けて将来の介護予防

新規介護認定者の介護が必要となった主な原因として、脳血管疾患（脳卒中）やその他の生活習慣病があります。生活習慣病を予防するためには、年に1回は特定健診や、がん検診などを受診することが重要です。

特定健診（特定健康診査）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診のことです。検査の内容は、身体測定や血圧測定、検尿、血液検査などがあります。本村の特定健診の受診率は、働き世代の受診率が低く、新規受診者が少ない現状です。国民健康保険税を増やさないためにも、特定健診を受診しましょう。それが将来の介護予防にもつながります。

特定保健指導で生活習慣の改善

特定保健指導とは、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い人に対して、保健師や管理栄養士などが、生活習慣を見直すための

特定保健指導の内容

区分	積極的支援	動機付け支援
対象者	メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした人	メタボリックシンドロームが出現し始めた人
回数	初回面接、3カ月以上複数回の継続支援、6カ月後の評価	初回面接、6カ月後の評価の計2回
内容	生活習慣改善のため、自分で目標や計画を立てて実践できるよう、専門家から支援を受けます。	生活習慣改善のため、自分で目標や計画を立てて実践できるよう、専門家から支援を受けます。

サポートをするものです。特定保健指導には、リスクの程度に応じて、動機付け支援と積極的支援があります。

特定保健指導が必要になった場合は、将来笑顔で生き生きとした生活を送るために、しっかりと生活改善に努めましょう。

健診を受けている人にインタビュー

健診を受けることで自分の体の状態を知ることができます



とおぼら ゆきえ
遠原 幸恵 さん 遠原地区

健診は15年くらい前から欠かさず受けています。農業をやっているので、健康面には気を付けないといけないと思っています。子どももまだ小さいので病気にはなれません。

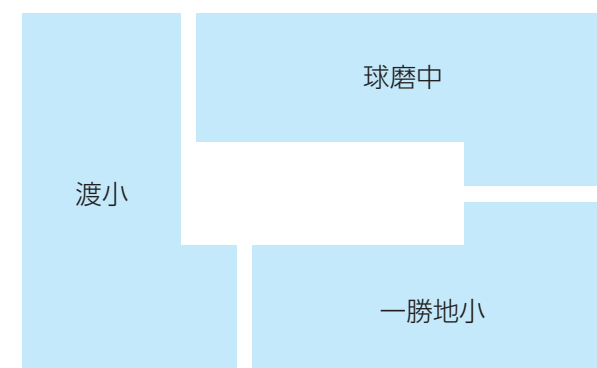
健診のメリットは、自分自身の体の状態を知ることができることです。自分ではどうもないと思っていても、何か異常があるときはすぐに分かりますし、具体的な数値を見ることができます。前年の数値と比較できるところもメリットです。

以前、保健指導を受けて、食事面に特に気を付けるようになりました。野菜を中心にバランスよく食事することを心掛けています。健診を受けてない人にも、ぜひ少し時間をつくって受けてほしいと思います。



フォトリポート 球磨中体育大会・渡小運動会・一勝地小運動会

球磨中体育大会は5月17日に、渡小と一勝地小の運動会は5月24日に開催されました。小中学校の1年生は、入学して約1カ月という短期間で練習に取り組みました。本番では、上級生を中心に一生懸命な姿を披露。体育大会・運動会は、生徒・児童全員が力を合わせて大成功となりました。



ことしも無事に田植えが完了しました 田舎の体験交流館さんがうら「田植え体験」



雨の中の田植え体験

田舎の体験交流館さんがうらの田植え体験が6月14日、交流館前の旧学校田で行われました。

朝から雨模様の田植え体験には、熊本市や鹿児島県内からも参加がありました。参加者の皆さんは雨合羽を身にまとい、横一列になり田植え縄の印に沿って丁寧に手植えを行いました。2枚目の田を手植えするころには作業にすっかり慣れて、あっという間に終了しました。

田植えが終わった後の昼食は、田舎の体験交流館特製の料理を参加者みんなで味わいました。

はちだしちのすけ 故八田七之介さんに旭日単光章を授与 春の叙勲



叙勲の受章おめでとうございます

平成10年に勇退するまで4期16年にわたり、村議会議員として、村政の振興発展に尽力された故八田七之介さんに6月17日、旭日単光章が授与されました。

妻のタミ子さんは「夫が本当に頑張ってきたのだと思うと同時に、これまでご協力いただいたたくさんの人のおかげで受章することができたと思います。感謝の気持ちでいっぱいです」と。娘の千津子さんは「父が生きた証だと思います。父を誇りに思いますし、父の娘で本当によかったと思います」と感謝の気持ちを述べました。

牛乳・乳製品の消費拡大へ 父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン

「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」で6月11日に、球磨酪農農業協同組合女性部の犬童奈穂子さん、赤池まり子さん、吉開さとみさんが役場を訪問し、牛乳・乳製品のPRを行いました。

酪農業界では、6月を牛乳月間とし、牛乳・乳製品の消費拡大のための取り組みを行っています。女性部の皆さんは「父の日を機会に、たくさんの人に牛乳を飲んでほしい」と安心安全な牛乳をPR。父の日の21日には、人吉球磨の各地で牛乳の無料配布なども行われました。



いつもおいしい牛乳をありがとうございます

野菜の栽培方法や管理の仕方を学ぶ 野菜栽培講習会

村の農業者向けの野菜栽培講習会が6月11日、松谷公民館と一勝地温泉かわせみ別館で行われました。

講習会は、JAくま下球磨宮農センター職員を講師に行われ、秋インゲンやオクラ、クリユタカについて、栽培方法や、水分管理、病虫害対策、収穫方法など、幅広く説明がありました。参加者の皆さんからは「土壌づくりではどのような肥料が適しているのか」「台風対策でおすすめの方法はないか」など、さまざまな質問がありました。講習会後には、参加者の皆さんに野菜の種が配布されました。



松谷公民館での講習会

一つずつ心を込めた袋かけ 球磨中1年生「梨の袋かけ体験」



袋かけができました

球磨中1年生46人は6月4日、毎床協造さんが伝え、百年以上の歴史がある一勝地梨の袋かけ体験を行いました。

球磨中1年生は、郷土理解の一環で一勝地果実組合の協力のもと、梨の袋かけ体験を毎年行っています。袋かけ体験は、組合員の皆さんが経営する梨園に分かれて行われました。生徒たちは、時間が経つごとに手際よく袋かけを進めていました。初めて袋かけをした齊藤廣志くんは「袋かけは思っていたよりも簡単で楽しいです」と話していました。

おいしい米ができますように 一勝地小「米づくりプロジェクト」



横一列になつての田植え

一勝地小では先人たちが築いてきた棚田を守ってこうと6月4日、球磨中近くの棚田で田植えを行いました。

同校では「米づくりプロジェクト」と題して田植えから稲刈り、食までを全校児童で行うことを計画しました。田植えでは、児童たちが横一列になり、田植え縄の印に沿って手植えしました。6年生の部七実君は「手植えするのは難しかったけど、昔の人の苦勞を知ることができました。これから世話をして、おいしい米になるようにしたい」と笑顔で話していました。

農業をしやすい環境の整備に向けて 農愉会総会

村内の若手就農者7人で結成される農愉会の総会が5月15日、石の交流館やまなみで開催されました。

農愉会初代会長となった犬童一成会長は「昨年末に農愉会を結成して初の総会となりました。農愉会は本年度から本格的に始動します。私たちの使命は、将来に向けて農業がしやすい環境を整備していくことです。会員一人一人が協力し合っていきましょう」とあいさつ。議事では、農愉会規約や本年度予算など4議案が承認されました。本年度事業では、松谷棚田の田植えや、ふれあいまつりでの農産物販売が計画されています。



農愉会の会員の皆さん

みんなで大切に読みます 一勝地小へ図書の贈呈

一勝地小への図書の贈呈式が5月22日に一勝地小ランチルームで行われ、明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会から図書18冊が贈呈されました。

図書の贈呈には、同協議会から平岡秀興副会長、犬童春枝さん、日當ゆりさん、三宅政喜さんが一勝地小を訪問。平岡副会長は「みんなで仲良く読んでください」と図書を贈呈しました。児童を代表して6年の遠原大輝君は「たくさんの本をありがとうございます。一勝地小のみんなで大切に読みます」とお礼を述べました。



ランチルームで行われた贈呈式

人吉球磨定住自立圏 共生ビジョン が策定されました



人吉球磨では、昨年3月24日に人吉市が圏域の中心的な役割を担う意志を示す「中心市宣言」を行いました。本年1月14日には、人吉市と球磨郡9町村との間で、一対一による人吉球磨定住自立圏形成協定を締結しました。

その後、協定内容に関連する分野の代表者などにより構成された「人吉球磨定住自立圏共生ビジョン懇談会」を開催し、パブリックコメントを実施したうえで、圏域10市町村が相互に連携と協力を行い、平成31年度までの圏域の活性化を図る具体的な取り組みを示した「人吉球磨定住自立圏共生ビジョン」を策定

しました。この共生ビジョンでは、安心・快適に暮らせる定住自立圏の形成に向けて、中・長期的な視点から、人吉球磨定住自立圏が目指す将来像を定めるとともに、その実現にむけて取り組んでいきます。

具体的な取り組みとしては、生活機能の強化、結びつきやネットワークの強化、圏域マネジメント能力の強化の3政策に分けられ、45事業が計画されました。

今後は、毎年見直しを行いながら、パブリックコメントの内容などを検討し、人吉球磨定住自立圏共生ビジョン懇談会で協議していくこととしています。詳しくは、球磨村ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画振興課企画広報係 ☎(32)1114



東京カワセミ会

ことしで12回目を迎えた東京カワセミ会は6月13日、東京都千代田区のスクワール麹町で開催され、54人の会員の皆さんが出席しました。

氏川豊会長は「平成16年に結成された東京カワセミ会は、会員の皆さまのご理解とご協力で、ますます盛大になっていきます。本日は、古里球磨村を思い浮かべながら歓談いただければと思います」と古里への思いを込めてあいさつがありました。

懇親会では、会員の皆さん同士、懐かしい思い出話などで盛り上がり、また、この他、特産品の当たる抽選会や、特産品販売などもあり、最後まで笑顔の絶えないひとときとなりました。

カワセミ会会員募集中です

村では、ことし12年目の東京カワセミ会、10年目の関西カワセミ会、9年目の九州カワセミ会、7年目の東海カワセミ会のそれぞれの会員の拡大を図り、都市部への古里情報の発信に努めています。会員拡大のため、各地域に在住の親族や友人などいらっしやいましたら、企画振興課山村振興係までお知らせください。

お知らせいただいた情報は厳重に管理し、目的以外には使用しません。

問い合わせ

企画振興課山村振興係
☎(32)1114

花いっぱい運動支援事業への参加団体を募集しています

くまもと緑・景観協同機構では、地域の団体がボランティア活動により公共用地の花いっぱい運動を行う場合に、花の種子や球根、苗を交付する支援を行っています。

支援の対象

道路、公園、公民館などの公共用地に花の種子や球根、苗を植えたり、その管理を行ったりしている地域のボランティア団体と、村がコミュニティガーデンとして認定した農地以外の土地に花の種子や球根、苗を植え、その管理を行っている地域のボランティア団体

支援の内容

花いっぱい運動で使用する花の種子・球根・苗を交付します。

応募締切 7月10日(金)

問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

●花の種子

パンジー、ハボタン、キンセンカ、ペチュニア、リビングストーンデージー、ナノハナ、デージー、金魚草

●花の球根(1種を選択)

スイセン、チューリップ、ラナンキュラス、クロッカス、その他村が機構と相談して定めた花

●花の苗(1種を選択)

ラベンダー、シバザクラ、シロタエギク、その他村が機構と相談して定めた花



児童手当制度のご案内

□支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

□支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)
3歳未満	一律 15,000 円
3歳以上～小学校終了前	10,000 円 (第3子以降は 15,000 円)
中学生	一律 10,000 円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上
の場合は、特例給付として月額一律 5,000 円を支給
します。
※「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月
31日までの養育している児童のうち、3番目以降を
いいます。

□申請は出生や転入から 15 日以内です

① 15 日特例

原則、児童手当は申請した月の翌月分からの支給と
なります。ただし、出生日や転入した日（異動日）が
月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌
日から 15 日以内であれば、申請月分から支給します。
申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当てを受けら
れなくなりますのでご注意ください。

②初めて子どもが生まれたとき

出生で受給資格が生じた日から 15 日以内に申請が
必要です。

③第2子以降の出生で養育する子どもが増えた場合など、 手当での額が増額になるとき

手当額が増額する理由が発生した日の翌日から 15
日以内に申請が必要です。

④他の市町村に住所が変わったとき

転入した日（転出予定日）の翌日から 15 日以内に
転入先の市町村へ申請が必要です。

⑤公務員になったとき、公務員でなくなったとき

球磨村役場住民福祉課と勤務先に届出・申請をして
ください。公務員は勤務先から支給されます。公務員
になったときや、公務員でなくなったときは、その翌
日から 15 日以内に申請が必要です。

□続けて手当てを受ける場合

現況届（毎年6月に提出）

6月分以降の児童手当を受ける場合は現況届が必要
です。現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月
分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督
や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうか
を確認するためのものです。

現況届に必要な添付書類

①請求者が被用者（会社員など）の場合

⇒健康保険被保険者証の写しなど

②その年の1月1日に球磨村に住民登録が無かった人 ⇒前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証 明書（前年分）

※この他にも、必要に応じて提出していただく書類が
あります。

□寄付

児童手当の全部または一部の支給を受けずに寄付を
行い、地域の児童の健やかな成長を支援するために役
立ててほしいという人には、簡単に寄付を行う手続き
があります。関心のある人は、住民福祉課まで問い合
わせください。

問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32) 1112

飼い犬や猫は適正な飼育をお願いします

犬や猫を飼う際は、マナーを守って飼うようにしましょう。マナーを守らなければ、近隣住民とのトラブルのもとになります。動物が近寄ってくるだけで怖い思いをする人もいます。次のことを守り、快適な生活環境づくりを心掛けましょう。



①犬の住宅敷地内での飼養、散歩の際は必ずリードでつないでください。

※放し飼いは絶対にしないでください。
玄関周辺につなぐと、訪問者へ飛びかかったり、かみついたりすることがあ
ります。咬傷事故が発生した場合は、直ちに人吉保健所へ届出をしてください。

②公共施設（道路敷・河川敷・堤防など）や農地などの他人の土地にしたふんは必ず飼い主が後片付けをし てください。

※散歩の際は、糞を片づける道具を必ず持参してください。
他人が踏み付けて不快な思いをしたり、悪臭の原因になったりします。

③犬や猫などを飼ったら、最後まで責任を持って飼ってください。

※飼い主の都合で飼えなくなったということがないようにしてください。
頭数を増やしたくない飼い主の方は、避妊・去勢手術をお勧めします。登録している犬については、避妊・
去勢手術の助成制度がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32) 1139

熱中症を予防しましょう

暑さを避ける

●室内では…

- ・扇風機やエアコンで温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT 値（※）も参考に

●外出時には…

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

●体の蓄熱を避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ※ WBGT 値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32) 1139

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こ
まめに水分・塩分、経口補水液（※）などを補給する
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

熱中症が疑われる人を見かけたら

●涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼
しい場所へ避難させる

●体を冷やす

衣服を緩め、体を冷やす（特に首の周り、脇の下、足の
付け根など）

●水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給する

お知らせ

林業労働災害防止キャンペーン実施中

熊本県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。

昨年は、林業の労働災害が42件発生し、そのうち3件が死亡災害でした。労働災害を起こさないためにも、作業者一人一人が作業の基本事項を守り、安全な作業を心掛けましょう。

夏場の作業では、熱中症や蜂刺され、マダニにかまれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

問い合わせ
球磨地域振興局林務課
☎(24)4114

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するな

球磨村結婚対策支援事業

ラブボート

LOVE BOAT 2015

ラフティングですてきな出会いがあるかも!?

期 日 7月25日(土)

時 間 午前9時〜午後5時

会 場 球磨川リバーサイドキャンプ場

内 容 午前：球磨川でのラフティング
午後：バーベキュー

対 象 25〜40歳の独身の人
※男性参加者は球磨村在住の人に限りです

参 加 料 男性 4,500円 女性 3,500円

定 員 男性 15人 女性 15人
※定員になり次第締め切ります。

申込締切 7月21日(火)

申込方法 球磨村役場または(有)マミーブライダルまで直接お電話ください。

問い合わせ 企画振興課企画広報係 ☎(32)1114 / (有)マミーブライダル ☎(22)2100

石の交流館やまなみ

石 倉 コ ン サ ー ト

期 日 7月18日(土)

出 演 ザ・ハーツクラブバンド (人吉市)
立野バンド・ザ・フォレストアース(球磨村)

時 間 午後6時〜(開場：午後5時30分)

入 場 料 1,000円 (一勝地温泉かわせみ入浴券・ワンドリンク付き)

問い合わせ 企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

国民年金保険料免除と
猶予について

国民年金加入中、保険料が未納のままの状態であると、万一、障害や死亡など不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由で保険料を納付することが困難な人のために「保険料免除制度」と「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。申請をして承認されると、保険料の納付が免除・猶予されます。

申請方法

基礎年金番号の分かるものと印鑑（認め可）を持参のうえ、役場住民福祉課住民係で手続きをしてください。申請後は、日本年金機構で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が法で定める基準の範囲内であるかの審査が行われ、結果が通知されます。

申請受付期間

年間を通して申請できますが早めに手続きください。本年度分の受付は7月1日からです。

注意事項

免除・猶予された期間の保険料は、10年以内であれば、後から納めることができます。

球磨川歯科医院から
休診のお知らせ

休診日

7月11日(土)・13日(月)

※院長出張のため

問い合わせ

球磨川歯科医院

☎(32)1109

相談

いっしょの健康相談

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

7月の日程

①7月9日(木)

担当医・村上 良慈 医師
場所…多良木町多目的研修センター

②7月24日(金)

担当医・村田 良介 医師
場所…人吉保健所

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

ハルモの悩み相談

臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。

*臨床心理士とは人間の『心ころ』の問題に対応する『心

す。ただし、2年を過ぎると加算額がきますので、ご注意ください。

問い合わせ

八代年金事務所

0965(35)6123

住民福祉課住民係

☎(32)1112

狩猟免許試験・初任者講習会

【狩猟免許試験】

期日 7月12日(日)

時間 午前9時～

場所 球磨総合庁舎大会議室

申請書は試験日の10日前(必着)までに球磨地域振興局に提出してください。

提出書類

- (1)狩猟免許申請書：1部
- (2)写真（6カ月以内に撮影したもの）：1枚
- (3)返信用封筒（82円切手を貼付し、住所氏名を記載したもの）：1通
- (4)医師の診断書（または銃の所持許可証の写し）：1通
- (5)熊本県収入証紙
新規：5200円
すでに他の種別の狩猟免許を所有している人
：3900円

免許の種類（網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟）

ごとに必要です。

問い合わせ

球磨地域振興局森林保全課

☎(24)4190

【初任者講習会】

知識(全種目)・技能(網・わな・第2種銃猟)

期日 6月30日(火)

時間 午前9時～

場所 人吉カルチャーパレス

技能(第1種のみ)

期日 7月9日(木)

時間 午前9時～

場所 人吉カルチャーパレス

必要なもの

(1)受講料 1種目 1万円

※猟友会会員は1種目受講

8千円

2種目以上の受講につき1

種目5千円が加算されます。

受講料は、当日会場で徴収します。

(2)筆記用具

その他

講習会の申し込みは当日会場で行われます。新規に免許を取得する人には、受講料の補助がありますので、受講料の領収書を役場産業振興課までご持参ください。

問い合わせ

熊本県猟友会

☎096(371)6641

産業振興課林業係

☎(32)1115

九州電力から節電のお願い

日頃より節電にご協力いただき、ありがとうございます。当社は、今夏の電力安定供給のため、最大限の努力を行っていますが、依然として電力供給は厳しい見通しです。住民の皆さんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、節電へのご協力をお願いします。

期 間

7月1日(水)～9月30日(水)の平日

※お盆期間：8月13日(木)～14日(金)を除きます。

時間帯

午前9時～午後8時

内 容

皆さんの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力をお願いします。

- エアコンなどの控え過ぎによる対象不良に気を付けて、無理のない範囲で節電をお願いします。
- 屋内でも熱中症にかかることがあります。室温管理・水分補給に十分注意してください。
- 特に、高齢者、乳幼児、病气の人がいる家庭は、十分に気を付けてください。
- 節電を意識し過ぎるあまり、衛生面や安全面で不適切なものとならないように注意してください。

募 集

「くまもと健康づくり
応援店」募集

県では、飲食店や総菜店などを対象に、地域住民の健康づくりに協力できる店を募集しています。

対象店舗

人吉市・球磨郡に所在する飲食店、弁当・物産店、スーパーマーケットなど

募集期限

10月30日(金)

募集内容

6つのベース項目から1つ以上取り組んでいただきます。

- ①栄養成分表示
 - ②食事バランスガイド表示
 - ③野菜もりもりメニューの提供
 - ④ヘルシーオーダーへの対応
 - ⑤地産地消
 - ⑥禁煙の推進
- ベース項目に加えて、3つのレベルアップ項目に取り組むこともできます。
- ①ブルーサークルメニューの提供
 - ②バランスメニューの提供
 - ③くまもと減塩美食メニューの提供

活動方法

のぼり旗・指定書・取り組み内容を掲示します。

周知方法

ガイドブックや県のホームページに掲載します。

応募方法

まずは電話でご相談ください。担当の管理栄養士を派遣します。

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)5289

人権メッセージ「あな
たのひと」募集

県では、県民の皆さんに人権を身近な問題として考えていただくため、人権メッセージを募集します。

優秀作品は、表彰を行うとともに、1万円程度の賞品を贈呈します。

募集内容

人権啓発に関することば、メッセージ(50字以内)

募集期間

7月1日(水)～9月11日(金)

応募方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記のうえ応募してください。ホームページからも応募できます。

応募先・問い合わせ

〒862-8570

熊本人権センター人権メッセージ募集係

☎096(333)2299

平成 26 年度 事業・決算報告

5月15日に開催された理事会・評議員会で、平成26年度事業報告と収入支出決算報告が承認されました。

① 平成 26 年度球磨村社会福祉協議会収入支出決算書

収入		単位：円	支出		単位：円
勘定科目	決算額		勘定科目	決算額	
会費収入	698,000		人件費支出	90,737,352	
寄附金収入	2,068,964		事務費支出	11,307,103	
助成金収入	8,800,000		事業費支出	23,022,602	
受託金収入	17,241,136		貸付事業等支出	200,000	
事業収入	991,760		共同募金分配金事業費支出	1,069,673	
貸付金事業等収入	179,000		歳末助け合い事業費支出	1,465,000	
共同募金分配金収入	1,017,578		助成金支出	849,669	
介護保険収入	106,316,806		経理区分間繰入金支出	22,090,795	
自立支援費等収入	254,200		施設整備等による収入	2,095,240	
利用料収入	22,500		その他の支出	4,104,651	
雑収入等	3,014,454		合計	156,942,085	
経理区分間繰入金	22,090,795				
施設整備等による収入	823,000		当期資金収入差額合計	21,328,268	
その他の収入	14,672,160		前期末支払資金残高	56,818,309	
合計	178,270,353		当期末支払資金残高	78,146,577	

② 交流部門年間利用状況

単位：人				単位：人			
老人クラブ名	会員数	年間利用者数	月平均	老人クラブ名	会員数	年間利用者数	月平均
福寿会	38	37	3	上区寿会	93	44	4
ミドリ会	42	198	17	住吉川内クラブ	107	111	9
鏡山長寿会	56	169	14	清水川クラブ	57	213	18
渡二コニコ会	51	112	9	大瀬寿会	40	62	5
渡西鶴亀会	92	409	34	松谷亀寿会	37	0	0
親和会	48	255	21	庄本老人会	22	22	2
むつみ会	52	218	18				
岳本鶴亀会	34	0	0	小計	891	2,218	185
川岳老人会	31	180	15	個人		375	31
毎床寿クラブ	60	188	16	回数券		240	20
鵜口熊太郎クラブ	30	0	0	合計		2,833	236

③ 心配ごと相談事業

相談事項	件数	相談事項	件数
生計	1	財産	4
年金	2	教育・青少年	
職業・生業	1	児童福祉・母子保健	
住宅	1	障害者・児福祉	
家族	5	母子・父子福祉	
離婚		老人福祉	2
健康・保健・衛生		苦情	
医療		その他	10
精神衛生	1		
人権・法律		合計	28

④ 在宅福祉サービス事業

利用実績		年間延べ利用者数	年間延べ利用回数
介護保険事業	在宅介護支援事業 (ケアプラン作成)	721	
	訪問介護事業 (ホームヘルパー)	423	4,971
	通所介護事業 (せせらぎデイ)	944	1,087
	通所介護事業 (たかおとデイ)	127	9,242

⑤ 共同募金

単位：円	
募金内容	実績額
戸別募金	685,000
法人募金	121,006
職域募金	192,332
街頭募金	104,550
その他	116,739
合計	1,219,617

新茶をいただきました

今年も中園茶工場と鏡山長寿会の皆さんから新茶をいただきました。出来たての新茶は、この季節でないと味わうことのできない香りがあり、福祉センターの利用者の皆さんに「とてもおいしい」と評判です。

苦勞して作っていただいたお茶は、たくさんの皆さんに味わっていただきたいと思います。本当にありがとうございました。



球磨村グランドゴルフ協会
― 一般寄付 ―
八田タミ子 様(故七之助)
藏谷浩明 様(故重喜)
水篠喜朗 様(故喜助)
濱本ひとみ 様(故大岩勝身)
友尻陽子 様(故マズエ)
立野ヤチヨ 様(故義美)
箕田信二 様(故キヌ)
岡キヨ子 様(故武儀)
毎床祐七 様(故トミエ)
いと思います。(4月分)
の気持ち大切に役立てた
付をいただきました。皆さん
皆さんから香典返としてご寄
社会福祉協議会へ御遺族の

ボランティア活動紹介

神瀬地区老人会の皆さんが、5月16日と19日に神瀬福祉センターたかおと周辺の除草作業と、花壇の花植え作業を行いました。

作業の締めくくりには、植えた花を鹿に食べられないように網を張っていただきました。花壇の花は、今のところ被害もなくきれいに咲いており、訪問する皆さんの心を和ませています。作業の翌日からも老人会の皆さんには、毎日当番で朝夕水やりをしていただけてます。本当にありがとうございました。



神瀬地区老人会の皆さん

研修旅行に行ってきました！

球磨村青年団では5月23～24日、阿蘇・宇土に研修旅行を行いました。研修はアウトドア活動が主で、とてもアクティブなものでした。団員同士この研修旅行をとおして結束力が高まったように感じます。今後の青年団活動に乞うご期待ください。



第43回球青協体育祭 ことしこそ優勝！

第43回球青協体育祭が6月28日（日）にあさぎり町高山グラウンドで開催されます。ことしこそは優勝できるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。



第51回球青協文化祭 総合優勝目指して頑張ります！



第51回球青協文化祭が9月5日（土）と6日（日）にあさぎり町須恵文化ホールで開催されます。6月から文化祭に向けての練習が始まりました。今年は、合唱・ダンス・郷土芸能・意見発表・のど自慢の5部門に出場します。合唱では3連覇、総合では優勝を目指して頑張っています。

陽だまり

球磨村地域子育てセンター “陽だまり”
〒869-6401 球磨村大字渡乙 763 (渡保育園内)
TEL: (33) 0125 FAX: (33) 0173 ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

安全訓練 〈こがね保育園〉

新年度がスタートして2カ月が過ぎました。園児たちは、新しい担任・保育室にも慣れ、落ち着いた園生活を送っています。園では、活動の中に安全訓練（地震・火災・自然災害・交通安全・防犯）を取り入れて、子どもたちも真剣に参加しています。

地震・火災では（お・か・し・も）

㊟さない・㊟けない・㊟やべらない・㊟どらない

防犯では（い・か・の・お・す・し）を合言葉に避難しています。

㊟㊟ない・㊟らない・㊟おごえをだす・㊟ぐににげる・㊟らせる

子どもたちが、「もしも…」の時に落ち着いて行動をし、身を守ることができるために、訓練の後はホールに集まり、パネルやビデオなどで再確認しています。

村は梅雨入りも発表されました。日本列島いろいろな自然災害も起こっています。防犯面でも「田舎だから…」と安易に暮らせない世の中になってきています。幼児期から訓練することにより「自分の身を守り命を大切にできる子」に育ってほしいと思っています。



【3カ月児、6カ月児健診】

球磨村のニューフェイスです。
よろしくね！



【陽だまりサロン】

“帽子作り”

子どもの帽子作りをしました。かわいい帽子ができました。



“芋植え”



“スタイソーイング”

スタイ作りをしました。陽だまりママ手作りのおやつもあって、より一層楽しい時間になりました。



芋の苗植えをしました。秋の収穫が楽しみです。



陽だまり 7月行事予定

1日（水） 陽だまりサロン

10日（金） ママ誕生会

11日（土） りんごの木サークル

14日（火） 陽だまりサロン

「癒しのヨガ」

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。お待ちしております！（初めて参加する人は電話でご連絡ください）

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

悲喜こもごも 学費はどぎゃんしたもんか
逆らわず 定年迄はじっと待つ
話そうか 引つ掻かれとる顔の傷
迷惑千万 似ていただけで調べられ
糠に釘 人間達が柵の中
落第ばかり 何度消しては書アたらか
足の重さ 末期の癌で告げられた

日當山岳

鳥飼竜胆

【川柳】

猛暑や 湧き水手皿 のみゆけり
採血の 女医の笑窪が 新らしき
呼び捨ての 昭和一桁 同級が逝き
久しぶり 逢って話せば 時忘れ
人見れば 餌をほしがる 池の鯉
鮎釣りで 釣り人腕の 見せどころ
花嫁の 晴着姿に 感無量
娘よの 唄に感動 親心
遺影見て 泣いて笑って 千の風
紅はいて 八十路は少し 若くなり

上村義喜

継

葎フクエ

カヅ子

【短歌】

「おはよう」と 庭に咲きたる 牡丹の花に
微笑みかけて 今日がはじまる
由緒ある 出雲大社の お土産の
菓子をいただく「いなばの白うさぎ」
杜深き 出雲大社を 拝礼し
国出づる地に 身も引き締まる
卒寿なる 夫はハビリ 頑張る
家に帰る日 指折り待ちし

山本露子

犬童幸子

可津子

戸籍の窓口

5月届け出分（敬称略）

▼ご結婚おめでとう

氏名	年齢	地区
氏名	77歳	地区
義弘	77歳	地区
永尾 フクエ	94歳	地区
大坂間 博邦	80歳	地区
山口 極	88歳	地区
錫木 雪枝	84歳	地区
中山 富美子	71歳	地区
嶽本 富士男	87歳	地区
日隠 文子	91歳	地区
中津 俊明	83歳	地区
地下 行	88歳	地区

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
氏名	77歳	地区
義弘	77歳	地区
永尾 フクエ	94歳	地区
大坂間 博邦	80歳	地区
山口 極	88歳	地区
錫木 雪枝	84歳	地区
中山 富美子	71歳	地区
嶽本 富士男	87歳	地区
日隠 文子	91歳	地区
中津 俊明	83歳	地区
地下 行	88歳	地区

7月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 区長文書	11
12	13	14	15 行政相談 午後 10 時～（清流館）	16 こころの悩み相談 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分（清流館） 3カ月児、6カ月児健診 午後 1 時～（渡多）	17	18 石倉コンサート 午後 6 時～（やまなみ）
19	20 海の日	21	22	23	24	25 LOVE BOAT 2015 午前 9 時～（球磨川リバー サイドキャンプ場）
26	27 区長文書 （広報くまむら発行）	28	29	30	31	

各施設の略称

清流館	……球磨村コミュニティセンター清流館	やまなみ	……石の交流館やまなみ	こがね	……こがね保育園
渡多	……渡地区多目的集会施設	かわせみ	……一勝地温泉かわせみ	神保	……神瀬保育園
神多	……神瀬地区多目的集会施設	運公	……球磨村総合運動公園	渡小	……渡小学校
せせらぎ	……高齢者生活福祉センターせせらぎ	さんがうら	……田舎の体験交流館さんがうら	一小	……一勝地小学校
たかおと	……神瀬福祉センターたかおと	渡保	……渡保育園	球中	……球磨中学校

7月 休日在宅当番医 ※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

5日(日)	渡辺医院（多良木町）	☎(42) 2541	19日(日)	脳神経外科小林クリニック（錦町）	☎(38) 5670
	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎(26) 5300		人吉医療センター小児科（人吉市）	☎(22) 2191
	緒方医院（相良村）	☎(35) 0131	20日(月)	井口医院（多良木町）	☎(42) 5570
	増田クリニック小児科（人吉市）	☎(43) 2063		たかの眼科（あさぎり町）	☎(47) 2550
12日(日)	横山医院（多良木町）	☎(42) 2132	26日(日)	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎(24) 2222
	小川整形外科医院（錦町）	☎(38) 3455		東病院（あさぎり町）	☎(45) 5711
	やまむら医院（あさぎり町）	☎(45) 0005		増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）	☎(45) 8001
19日(日)	仁田畑クリニック（多良木町）	☎(42) 1123		公立多良木病院小児科（多良木町）	☎(45) 2560

今月のレシピ Cooking アスパラとベーコンのパスタ



1人あたりの栄養価 エネルギー：423kcal たんぱく質：12.6g 脂質：15.5g 塩分：0.5g

【材料（4人分）】
スパゲティ麺…300g ベーコン…4枚 アスパラガス…1束
ニンニク…1/2片 オリーブオイル…大2 塩・こしょう…少々
※オリーブオイルがない場合は、サラダ油などでも大丈夫です。

【作り方】
①アスパラガスは根元の固いところの皮をむき、ななめ切りにし、さっ
ゆで、すぐ冷水につける。
②スパゲティ麺は好みの固さにゆでる。
③ベーコンは短冊切り、ニンニクはみじん切りにする。
④フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクとベーコンを入れ、香
が出たらアスパラを加え、炒め合わせる。
⑤④にスパゲティを加え、さっと炒め、塩、こしょうで味を調え出来上がり！
健康衛生課 管理栄養士 富永明希江

7月 乳幼児健診 問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32) 1139

健 診	対象者	日 程	場 所
3カ月	平成 27 年 2 月 22 日～平成 27 年 4 月 16 日生まれ	16 日(木)	渡地区多目的集会施設
6カ月	平成 26 年 10 月 1 日～平成 26 年 11 月 30 日生まれ		

受付時間 午後 1 時～午後 1 時 15 分 内容 小児科健診、身体計測、子育て・栄養相談
持参物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、お出かけセット（ミルクやオムツ、着替えなど）

7月 年金相談会 問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965 (35) 6123／住民福祉課住民係 ☎(32) 1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市消費生活センター	3 日(金)・ 6 日(月)・ 10 日(金)・ 13 日(月)・ 17 日(金)・ 24 日(金)・ 27 日(月)・ 31 日(金)
錦町温泉センター	1 日(水)・ 15 日(水)・ 29 日(水)
多良木町多目的研修センター	8 日(水)・ 22 日(水)

予約受付時間 午前 9 時～午後 5 時
※ 3 日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

＊球磨村公民館図書室＊

Kumamura Library

おすすめ

球磨村公民館図書室では、1 回につき 1 人 2 冊まで 2 週間レンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く）

受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

問い合わせ 教育委員会 ☎(32) 1117



嫌われる勇気 岸見一郎 / 古賀史健 著
「人間の悩みはすべて対人関係の悩みである」と断言し、それを改善していくための具体的な方策を提示するアドラー心理学。本書では青年と哲人の対話篇の形でその教えを説く。



はじめての色えんぴつ画 花いろさんぽ道 田代知子 著
色えんぴつ画の描き方をイラストや写真で丁寧に教える入門書。繊細で美しい花のイラストが満載で見ているだけでも楽しい一冊。

球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略 を策定します！

まち・ひと・しごと創生法（平成 26 年 11 月 28 日公布）に基づき、球磨村でも地方版総合戦略である「球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

●球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略とは？

- 球磨村の自主性・主体性を発揮しながら、まち・ひと・しごと創生に関する施策を総合的かつ計画的に実施するための計画です。
- 人口ビジョンの活用など、客観的な分析に基づいて球磨村の課題を把握・整理し、その解消に向けて政策分野ごとに戦略の基本目標や基本的方向、具体的な施策を設定します。
- 国の総合戦略を勘案しつつ、効果の高い施策を集中的に実施していくため、対象期間は平成 27 年度から平成 31 年度の 5 年間とします。

地方
創生

●球磨村まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定するために…

- 平成 27 年 2 月に、球磨村長を本部長とする推進本部を設置しました。
- 全庁的・横断的に取り組むため、役場職員によるプロジェクトチームを立ち上げました。
- 広く有識者などから意見を聴取するため、「産（産業）」「官（行政）」「学（教育）」「金（金融）」「労（労働）」「言（メディア）」などのさまざまなメンバーで構成される推進協議会を開催します。
- 村民の皆さんの現状や皆さんが感じる球磨村の課題を調べるために、15 歳以上の人を対象として 7 月にアンケート調査を実施します。ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 企画振興課企画広報係 ☎(32)1114

人口・世帯の動き (平成27年6月1日現在)

人 口		前月比
世帯数(戸)	1,550	0
人 口(人)	4,040	-16
男 性(人)	1,915	-9
女 性(人)	2,125	-7

今月号では、久しぶりに特集を組みました。なかなか計画的に進まず、あらためて企画の立て方やレイアウト、取材の大切さを思い知らされました。取材を通して感じたのは、参加者の皆さんは、笑顔で元気に、ふれあいサロンや健康づくり出前講座に参加しているということでした。参加者の皆さんから私の方に声を掛けていただいて、取材も楽しくできました。

これからも、特集にこだわりのながら、広報紙づくりに励んでいきたいと思えます。私が皆さんを取材するときには、快く笑顔で引き受けていただきますようお願いいたします。

編集後記