

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

5

2015.5 No.270

くまむら



役場庁舎耐震改修・増改築工事

6月1日から本庁舎で業務を開始します

フォトリポート

急流と鍾乳洞の里まつり

健康衛生課より

年に一回は 特定健診を受診しましょう



the most beautiful
villages
in japan

* Monthly Pick Up Topics *

人吉球磨が日本遺産に認定

祝！日本遺産認定



ストーリーに組み込まれた神瀬住吉神社

人吉球磨 10 市町村で申請していた「相良 700 年が生んだ保守と進取の文化～日本でもっとも豊かな隠れ里一人吉球磨」が 4 月 24 日、文化庁「日本遺産」に認定されました。日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語る「ストーリー」を認定するもので、文化庁が本年度から創設した制度です。人吉球磨の「相良 700 年」に受け継がれた文化財や風習、地域の歴史を結び付けて紡がれた物語が評価され、日本遺産への認定となりました。本村では、神瀬住吉神社など 9 件（全 41 件中）がストーリーに組み込まれています。

今月の表紙



田中章さんは、急流と鍾乳洞の里まつりでチェーンソーの腕前を披露。その迫力と技術で会場を魅了しました。

広報 くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。穏やかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

5 月号の目次

- CONTENTS -

6 月 1 日から本庁舎で業務を開始します	03
急流と鍾乳洞の里まつり	04-05
Kuma Village Topics	06
行政相談委員感謝状贈呈式／記念乗車券「一生幸せきっぷ」を発売開始／球磨村グラウンド・ゴルフ協会寄付／教職員研修会	
年に一回は 特定健診を受診しましょう	07
地下水採取の手続きはお済ですか？	08
犬は適切に飼育しましょう	
住みよい暮らしと快適な環境を目指して	09
情報の窓口	10-11
学校応援団を募集します	12
球磨村社会福祉協議会	13
陽だまり	14
球磨村青年団／文芸の広場／戸籍の窓口	15
新刊紹介／今月のレシピ／乳幼児健診／年金相談会	16
行事予定／休日在宅当番医	17
日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集	18
編集後記／人口・世帯の動き	

6月1日【役場庁舎耐震改修・増改築工事】から本庁舎で業務を開始します

昨年9月から行われていました役場庁舎耐震改修・増改築工事が一部完了しました。現在、球磨村コミュニティセンター清流館で行っている業務は、6月1日から本庁舎に戻って行います。各課（局）・会議室などの配置図は以下のとおりです。全工事が完了するまで、住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



庁舎玄関

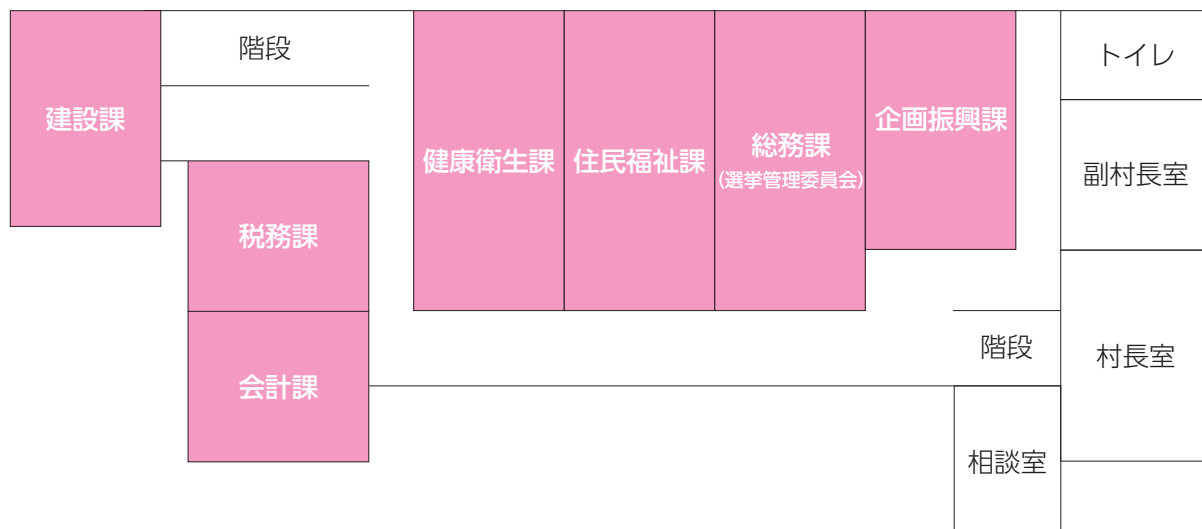


庁舎2階フロア



庁舎3階議場傍聴席

【本庁舎2階配置図】



【本庁舎3階配置図】



各課（局）
 会議室ほか

問い合わせ 総務課管財係 ☎(32)1111



フォトリポート

いっぱい遊んで、食べて、笑った一日

急流と鍾乳洞の里まつり

初夏の球磨村を満喫できる急流と鍾乳洞の里まつりは4月26日に球泉洞一帯で開催されました。

オープニングは、渡保育園児による元気いっぱいのダンス。園児の保護者や観光客の皆さんは、かわいらしい姿にくぎ付けになっていました。毎年チエーンソーアートでもつりに参加している鹿本森林組合の田中章さんは、ことしも巧みな腕前を披露しました。出来上がった作品のオークションでは、さまざまな作品に観光客の皆さんが興味を示していました。

ステージショーは他にも、立野地区住民で結成している立野バンド・ザ・フォレストアイズのバンド演奏や、さだまさかさんのものまねショーなどがありました。まつりのメーキングスト、やうちブラザーズショーには、観光客の皆さんも飛び入りで参加するなどして、とても盛り上がりしました。

体験イベントは、子どもたちに大人気のマスのつかみ取り体験や、プランター作り体験、ケーナ作り体験、淋正司さんによる一勝地曲げ体験などがあり、体験した人たちの表情は笑顔であふれていました。



- ①マスをめがけて勢いよく飛び込む子どもたち。さて、何匹つかめたかな!?
- ②子どもたちに球磨太郎から風船のプレゼント
- ③天気も良く、かき氷も大人気でした
- ④晴れた日の外で食べるソフトクリームは最高!!
- ⑤鹿本森林組合の田中章さんによるチェーンソーアート。まさに「匠の技」
- ⑥まつりを盛り上げた立野バンド・ザ・フォレストーズ!!
- ⑦本物そっくりの歌声を披露。さだまさかショー
- ⑧お父さん! 今夜の晩御飯つかまえたよ!



- ⑨チェーンソーアートに皆さん興味津々
- ⑩淋正司さんによる一勝地曲げ体験。上手に弁当箱できたかな!?
- ⑪たくさんの笑いが起こったやうちブラザーズショー
- ⑫元気でかわいらしい渡保育園児のダンス



社会福祉のために活用します

球磨村グラウンド・ゴルフ協会寄付



毎年ありがとうございます

球磨村グラウンド・ゴルフ協会の山口敏章会長と川口貞則さんが5月7日に村長室を訪れ、社会福祉協議会への寄付金の贈呈を行いました。

同協会からは、毎年寄付をいただいています。選手の皆さんは、各大会や練習時などにホールインワンをするごとに、募金の協力を行っています。山口会長は「村民の皆さんの社会福祉のために活用してください」と述べて、柳詰村長に寄付金を贈呈。柳詰村長は「毎年、寄付をいただきありがとうございます。社会福祉のために大切に活用します」とお礼を述べました。

岡本青治さんに感謝状の贈呈

行政相談委員感謝状贈呈式

平成27年3月31日をもって行政相談委員を退任した岡本青治さんへの感謝状の贈呈式が4月24日、役場村長室で行われました。

感謝状を渡した熊本行政評価事務所の松谷俊一所長は「球磨中での出前教室や、ふれあいまつりでの啓発活動なども含め、住民の皆さんの相談役として尽力していただきました」と感謝の言葉を述べました。岡本さんは「私自身のできる範囲で、行政相談を広めるために、たくさんの方の協力によって行うことができました」と4年8カ月の任命期間を振り返っていました。



松谷所長から感謝状を受ける岡本さん

ICTの効果的な活用を学ぶ

教職員研修会



タブレット端末を使った研修

村内小中学校教職員の研修会が5月8日に渡小で開催され、ICTを活用した授業や、デジタル教科書を使った授業の方法を学びました。

村では、本年度中に小中学校の全クラスに電子黒板の導入を予定しています。研修会では、講師の県教育庁教育政策課の山本朋宏主幹と県立教育センターの恒松龍治指導主事が、電子黒板やデジタル教科書の効果的な活用方法を実演するなどしました。山本主幹は「ICTありきの授業ではなく、ICTでもできる授業を目指してほしい」と教職員に呼び掛けていました。

一生幸せでありますように

記念乗車券「一生幸せきっぷ」を発売開始

JR九州では、「一生幸せでありますように」と願いを込めた、肥薩線の一勝地駅から真幸駅（宮崎県えびの市）までの記念乗車券「一生幸せきっぷ」を5月1日から発売開始しました。

同日一勝地駅では、記念券番「000001」の球磨村への贈呈式が行われました。JR九州熊本支社の廣川昌哉社長は「全国的に名のある2つの駅を結ぶハート型の乗車券です。一勝地駅や真幸駅を訪れる人が増えることを願います」とあいさつしました。なお、「一生幸せきっぷ」は一勝地駅と人吉駅で販売されています。



ハート型の記念乗車券で一生幸せに

年に一回は

特定健診を受診しましょう

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32) 1139

本年も6月に健診の申し込みを行い、11月に集団健診を予定しています。同時に医療機関での個別健診も実施予定です。



特定健診と特定保健指導

特定健診（特定健康診査）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診のことです。検査の内容は、身体測定や血圧測定、検尿、血液検査などです。特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い人に対して、生活習慣を見直すための特定保健指導を行います。

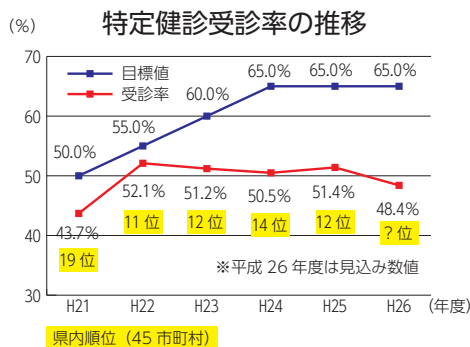
受診率が低い特定健診

本村では、平成20年度から国民健康保険加入者の40歳～74歳を対象に特定健診を実施しています。

受診率の推移を見てみると、本村は、県内では高い方がありますが、平成22年度をピークに下がってきています。特に、40代の受診率が24・4割、50代が37・5割と、働き世代の受診率が低く、新規受診者が少ない現状です（※受診率は見込み数）。

目標値を達成できなければ、国民健康保険から後期高齢者医療制度に支払う支援金が増額され、皆さんの国民健康保険税に影響する恐れがあります。

ります。国民健康保険税を増やさないためにも、特定健診を受診しましょう。



体の状態を知るための特定健診

メタボリックシンドロームは、動脈硬化を引き起こし、20年～30年後に、命に関わる病気（心筋梗塞や脳梗塞など）が起きる可能性がとても高くなります。

平成25年度の健診結果で球磨村は、メタボリックシンドロームと診断された人の割合が県内でワースト1位でした。まずは、隠れているかもしれない病気（生活習慣病）を知るために、特定健診を受けるように心掛けましょう。

特定健診を受けた人に聞きました



小川 祐弘 さん (小川)
公子 さん

健診を受けて、自分の体のことがよく分かりました。健診後には、保健指導を受けて食事と運動に、より気を付けるようになりました。食事では、野菜から先に食べること、運動では1日1万歩を歩くようにしています。今では、HbA1cが7.0以上あったのが、5.5まで下がりました。体重も7.0kg以上減りました。皆さんにもぜひ健診を受けていただいて、自分の健康は自分で守ることの大切さを知ってほしいです。

HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）…糖尿病の要因となる物質



毎床 裕一 さん (毎床)

健診を受けて良かったところは、自分自身の体の状態を数値として見るということです。前年の健診の数値と比較することもできます。前回の数値があるので、以前の結果よりも、良い結果を出そうと思って食事面などに気を付けています。健診を受けたことがない人でも1度は受けてほしいです。特に若い人は健診に対する意識が低いかもしれませんが、自分自身のためだと思って受けてほしいです。

地下水採取の手続きはお済ですか？

地下水を採取する場合は、熊本県地下水保全条例に基づき、ポンプなどの吐出口の断面積に応じて県知事への許可申請または届出が必要です。詳細は次の表でご確認ください。

井戸がある場所	ポンプなどの吐出口の断面積		必要な手続き
(重点地域) 指定地域の中で、特に地下水の水位が低下している地域を指定します。 熊本市・菊池市・宇土市・合志市・大津市・菊陽町・西原村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町	ポンプ	6㎤（口径約2.8㎝）を超え、19㎤（口径5㎝）以下のもの	届出
		19㎤（口径5㎝）を超えるもの	許可申請
	自噴	19㎤（口径5㎝）を超えるもの	届出
(指定地域) 地下水採取に伴う障害が生じたり、生じるおそれがある地域で、重点地域に該当する区域に加え、次の地域を指定します。 荒尾市・玉名市・玉東町・長洲町・菊池市・山鹿市・宇城市・八代市・氷川町・天草市	ポンプ	6㎤（口径約2.8㎝）を超え、125㎤（口径12.8㎝）以下のもの	届出
		125㎤（口径12.8㎝）を超えるもの	許可申請
その他の地域	ポンプ	6㎤（口径約2.8㎝）を超え、19㎤（口径5㎝）以下のもの	届出
		25㎤（口径12.8㎝）を超えるもの	許可申請

○地下水を田畑のかんがい用に使用する場合は、許可申請が必要な大きさのポンプであっても許可申請ではなく届出が必要になります。

○未届または未許可で地下水を採取した場合は、罰則が適用されることがあります。

【注意】

すでに県知事へ届け出て地下水を採取している人も、許可申請が必要なポンプを使用している場合は、9月30日までに県知事の許可を受ける必要があります。許可手続きに必要な時間を考慮して、遅くとも7月頃までに申請をお願いします。

問い合わせ 熊本県環境立県推進課 ☎096(333)2272

犬は適切に飼育しましょう

犬を飼うときは、マナーを守って飼いましょう。マナーを守らなければ、近隣住民とのトラブルのもとになります。また、動物が近寄ってくるだけで怖い思いをする人もいます。次のことを守り、快適な生活環境づくりを心掛けましょう。

①犬の住宅敷地内での飼養、散歩の際は必ずリードでつないでください。

※放し飼いは絶対にしないでください。

玄関周辺につなぐと、訪問者へ飛びかかったり、咬みついたりすることがあります。咬傷事故が発生した場合は、すぐに人吉保健所へ届出をしてください。

②適切に餌を与えたり、運動をさせたりしてストレスを与えないようにしましょう。

※犬も生き物です。ストレスで病気になったり、無駄吠えの原因になります。

③公共施設（道路敷・河川敷・堤防など）や農地など、他人の土地にしたふんは、必ず飼い主が後片付けをしてください。

※散歩では、ふんを片付ける道具を必ず持参してください。人が踏み付けたり、悪臭の原因になったりします。

狂犬病予防注射（追い込み注射）

4月27日から5月1日まで各地区を巡回し、狂犬病予防注射を実施しましたが、都合などで注射できなかった犬は、動物病院で接種するか、6月16日予定の追い込み注射で接種していただくことになります。ただし、追い込み注射の場合、訪問料として1,000円を注射代と別に徴収します。該当の皆さんには、後日お知らせします。

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

住みよい暮らしと快適な環境を目指して

【浄化槽設置には補助があります】

村では、今年度も設置者に対して補助を行います。限られた予算ですので、早めの申し込みをお願いいたします（平成27年11月30日までの受付で、平成28年3月31日までに設置完了できるもの）。

■浄化槽とは

各家庭で高度な汚水処理を可能にするのが合併処理浄化槽です。トイレを水洗化して快適な生活を営めるようにするだけでなく、水質汚濁の原因である台所・風呂・洗濯などの生活雑排水もきれいにします。

■補助金交付の対象

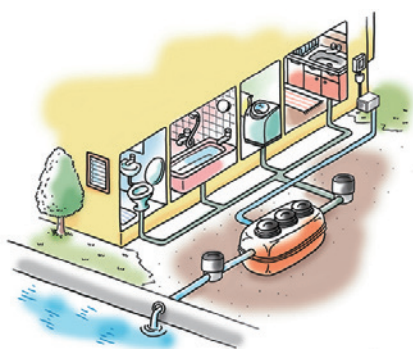
球磨村居住で専用住宅（設置しようとする人の持ち家）

人槽区分	補助金限度額	住宅延べ面積(㎡)
5人槽	56万円	130㎡以下
7人槽	72万円	130㎡以上

※ただし、明らかに実情に沿わないと考えられる場合は、緩和措置の協議が必要です。

浄化槽を設置することは、浄化槽の「管理者」になるということです。浄化槽の機能を正常に維持し、適正な放流水質を確保するという責務が発生します。

浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査という3つの維持管理が適正に行われることで、家庭から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして放流する処理施設です。浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断するために、浄化槽法定検査（7条、11条検査）を受検することが法律で義務づけられています。



浄化槽をお使いの皆様へ！
『法定検査』を受けましょう！

3つの義務

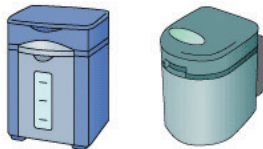


【生ごみ処理容器・処理機の購入設置に補助があります】

この制度は、家庭から排出される生ごみの減量化を図り、生活環境の保全・公衆衛生の向上のために設置する生ごみ処理容器と生ごみ処理機を購入設置するための経費に対して補助します。

■補助金交付の対象

村内の居住者で、生ごみを処理するために生ごみ処理容器や生ごみ処理機を購入設置した場合

種 類	生ごみ処理容器	生ごみ処理機
		
補助額	購入額の 2 分の 1	購入額の 2 分の 1
限度額	3,000 円	25,000 円
補助対象 容器など	生ごみを堆肥として再生処理する容器であり耐久性のあるもの	分解や乾燥させることで堆肥化、減量化する電化製品

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32) 1139

お知らせ

高沢益雄さんに民生委員・児童委員を委嘱

民生委員・児童委員の委嘱状交付式が5月11日に役場で行われ、柳詰村長から高沢益雄さんに、4月1日付けで委嘱状が渡されました。よろしくお願ひします。



高沢益雄さん

献血推進運動

献血推進運動を次の通り行います。住民の皆さんのご協力をお願いします。

期日 6月7日(日)

【球磨村総合運動公園】

時間

午前9時30分～午後0時30分

【渡地区多目的集会施設】

時間

午後2時～午後3時30分

※午前中は、消防団員を優先して実施します。

持参物

献血カード・身分証明書（免許証など）

問い合わせ

健康衛生課保健予防係
☎(32) 11139

消防団夏期訓練

期日 6月7日(日)

時間 午前9時～

場所 球磨村総合運動公園

訓練内容

消防規律訓練・救急救命訓練・新入団員基礎訓練

※夏期訓練に並行して献血推進運動が実施されます。

問い合わせ

総務課防災交通係
☎(32) 11111

第10回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、第10回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

【次の順番による先順位の遺族一人に特別弔慰金が支給されます】

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法

による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父

母・兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

請求期間
平成27年4月1日～平成30年4月2日まで

請求窓口・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32) 11112

国民年金保険料学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

所得が少なく、保険料の納付が困難な学生の皆さんには、学生納付特例制度があります。この制度は、本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されるものです。

対象者

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する人で、本人の前年所得が118万円（扶養親族などがある場合はその人数×38万円を118万円に加えた額）以下である必要があります。

申請方法

年金手帳など基礎年金番号の分かるもの、認印、学生証または在学証明書を持参のうえ、役場住民福祉課住民係で申請を行ってください。

問い合わせ

八代年金事務所

0965(35)6123

住民福祉課住民係

☎(32) 11112

相談

地域版依存症家族ミーティング

地域版依存症家族ミーティングは、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症を抱える家族が、依存症について正しい知識や家族の対応を学び、同じ悩みや体験を持つ家族と交流する機会です。

熊建労人吉球磨支部球磨村分会

無料奉仕作業を実施します

日頃から建築の仕事でお世話になっている大工や左官など、建築職人でつくる熊建労人吉球磨支部・球磨村分会一同は、感謝を込めて無料奉仕作業を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

実施日 6月14日(日) 対象 高齢者家庭

作業内容 雨どい掃除と建具の建て付け

※部品などが必要な場合は、別途料金が必要となります。

申込期限 6月5日(金)

申込先 球磨村分会長 立野 勉

携帯：☎090(8222)1869

※数になり次第、締め切りますのでご了承ください。



期日 6月25日(木)
時間 午前10時～正午
場所 人吉保健所第1会議室
内容 講話、交流会
参加方法
 当日直接会場にお越しください(予約不要)。
参加費 無料
問い合わせ
 熊本県精神保健福祉センター
 ☎096(386)1166

いのちの悩み相談
 臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。
 *臨床心理士とは人間の『こころ』の問題に対応する『心の専門家』です。
期日 6月18日(木)
時間 午後1時30分～午後4時30分
場所 役場または自宅など、ご希望に応じます。
 ※相談は予約制です。まずは、電話で住民福祉課福祉係までお申し込みください。

相談内容
 出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題・家庭(家族)の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられ

ない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など
申込先・問い合わせ
 住民福祉課地域包括支援係
 ☎(32)1112

いのちの健康相談
受付時間
 午後2時～午後3時(要予約)
 ※1回につき2人まで
6月の日程
 ①6月11日(木)
 担当医・村上良慈 医師
 場所・人吉保健所
 ②6月26日(金)
 担当医・村田良介 医師
 場所・人吉保健所
問い合わせ
 人吉保健所保健予防課
 ☎(22)3107

募集
熊本県調理師試験
期日 8月27日(木)
時間 午後1時30分～午後3時30分
場所 公立法人熊本県立大学
試験科目
 食文化概論・衛生法規・公衆

衛生学・栄養学・食品学・食品衛生学・調理理論
受付期間
 6月15日(月)～6月19日(金)
問い合わせ
 人吉保健所
 ☎(22)3107

パソコン講座(初級編)
日程
 7月～9月の各土曜のうち8日間
時間 午前9時～午後4時
会場 人吉球磨能力開発センター
募集人数 20人
申込期間 6月1日(月)～7月3日(金)
受講料 1万円
 ※テキスト代別途2千円
申込先・問い合わせ
 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター
 ☎(22)2475



「2015年ネパール地震義援金」のお願い

救援金名称 「2015年 ネパール地震救援金」

受付期限 7月31日(金)

受付口座

【ゆうちょ銀行・郵便局】

①口座番号 00110-2-5606

※窓口での取り扱いは送金手数料無料

②加入者名 日本赤十字社

③通信欄

- ・「2015年 ネパール地震」と明記してください。
- ・受領証を希望される場合は、併せて「受領証希望」と明記してください。

【銀行振込】

①三井住友銀行

すずらん支店 (普通) 2787745

②三菱東京UFJ銀行

やまびこ支店 (普通) 2105750

③みずほ銀行

クヌギ支店 (普通) 0623331

- ・口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。
- ・金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。
- ・受領証が必要な場合は、次の事項を日赤本社までご連絡ください。
「救援金名、名前(受領証の宛名)、住所、電話番号、寄付された日にち、寄付額、振り込みの名前、振込金融機関名・支店名」

※日本赤十字社本社ホームページからも寄付協力ができます。

問い合わせ 日本赤十字社熊本県支部振興課

☎096(384)2120

学校応援団を募集します

学校応援団とは？

学校応援団は、学校での学習活動や安心・安全の確保、環境整備などについて支援を行う、保護者や地域住民による活動組織が取り組むボランティア活動です。

教育委員会では、学校・家庭・地域社会が一体となって子どもの育成に取り組むボランティア「学校応援団」を募集しています。皆さん自身の知恵や経験を生かして、子どもたちと触れ合ってみませんか？

学校応援団のメリット

<学校>

- 子どもに接する時間が増えます！
- 子どもの学習意欲が高まります！

<保護者>

- ボランティア＝学びの場です！
- 子どもへの接し方が分かります！

<企業・団体など>

- 社会貢献活動として最適です！
- 情報発信ができます！

<地域の皆さん>

- 学んだことを生かします！
- 生きがいづくりができます！

<参加する全ての皆さん>

- ◎子どもの笑顔を見ることが出来ます！→癒されます！
- ◎子どもから感謝されます！→充実感・達成感！
- ◎子どもから元気をもらいます！→さらにやる気アップ！
- ◎学校の現状を理解することができ、学校を核とする「教育コミュニティ」が活性化します！

学校応援団の主な活動内容

①学習活動への支援

「ゲストティーチャー」として、学校の授業の支援をしたり、「学習支援員」として担任の先生と一緒に子どもたちの学習活動を支援したりします。また、朝自習や放課後、夏休みなどの長期休業中には、補充学習に取り組みます。

(例)

- 担任の先生を補助して、小テストなどの答え合わせを助ける。
- 朝読書の時間などに、読み聞かせや紙芝居を行う。
- 低学年の読み・書き・計算練習を手助けする。
- 家庭科の時間に、ミシンや包丁などの使い方を教える。
- 各種体験活動で、伝統芸能、伝承遊びや田植え、稲刈りなどを教える。

②安心・安全確保への支援

小中学校区内の地区ごとに、学校安全ボランティアなどの協力を得て、防犯パトロール（見守り）隊を組織するなどして、子どもたちの登下校時の安全を確保します。校外での学習の際は、担任の先生と一緒に、子どもたちを引率し、交通事故などの防止に努めています。

③学校の環境整備への支援

学校の環境整備の推進を支援していただきます。例えば、植え込みの剪定や除草作業などを行い、学校の環境整備に取り組みます。学校図書館の蔵書の整理や設営をしていただくこともあります。

④その他の支援

学校現場には、さまざまな事務があります。例えばパソコンなどが得意な人は、事務補助に取り組んでいただきます。学校応援団に関する事務や通信の発行も可能です。

◆ 申し込みについて

学校応援団は、渡小学校、一勝地小学校、球磨中学校での活動になります。皆さんの都合の付く曜日、時間を中心に活動をお願いする予定です。複数名での活動を考えていますので、多数のご協力をお願いします。詳細は、「学校応援団」推進係までお問い合わせください。

申込先・問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎(32)1117

『神瀬福祉センターたかおと』は開設1周年を迎えました

神瀬福祉センターたかおとは、地域の皆さんに支えられて開設1周年を迎えました。デイサービスや各種研修会など、たくさんの皆さんにご利用いただきありがとうございます。これからも、神瀬地域の福祉の拠点として、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる場所にしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

なお、5月から開所日が変更になりましたのでお知らせします。

開所日 月曜～土曜

時間 午前8時30分～午後5時15分
(窓口センター)

土曜、日曜、祝日を除く日
(デイサービスセンターたかおと)

月曜、火曜、水曜、金曜、土曜、祝日



月曜の利用者の皆さんと職員でティータイム

球磨村高齢者生活福祉センター

2階交流室でビデオ上映を開始！

球磨村高齢者生活福祉センターでは、5月から2階交流室でビデオの上映を開始しました。

最近では「定年で仕事を辞めても毎日忙しい」「行きたくても足が無い」「老人会以外で利用できることを知らなかった」などの理由で、せせらぎ温泉の利用者が少なくなってきました。

そこで、せっかくの温泉施設をより多くの村民の皆さん(60歳以上)に利用していただくために、ビデオの上映を行います。午前と午後の2本立てを予定していますので、お誘い合わせの上ご利用いただきますようお願いします。

なお、来館の際は、皆さんのご意見ご希望をいただきたいと思います。

生活困窮者自立支援事業

総合相談窓口を設置しています

球磨村社会福祉協議会ではことし4月から、生活困窮者自立支援事業で総合相談窓口を設置しました。

この事業は、生活保護に至る前の段階の自立支援対策の強化を図るため、生活困窮者に対し、自立相談支援事業の実施、居住確保給付金の支給その他の支援を行うためのものです。

今後は、福祉事務所やハローワーク、行政などの機関と連携することで、生活困窮者に対し効果的で効率的な支援を提供することが可能になります。さまざまな問題を抱えてお困りの人は、どうぞお気軽に相談窓口をご利用ください。



看護職員募集

球磨村社会福祉協議会では引き続き看護職員を募集しています。興味のある人は球磨村社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ

球磨村社会福祉協議会
☎(32)0022

よせられた善意

社会福祉協議会へ御遺族の皆さんから香典返としてご寄付をいただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。(3月分)

山下知佳 様(故 安則)
中津俊明 様(故 スマコ)
横井哲夫 様(故 トミエ)
板崎誠二 様(故 茂寛)
松谷強 様(故 春子)
中渡クラエ 様(故 幸久)
瀧上登記 様(故 ヨシ子)
一般寄付
伊藤重幸 様



今、渡保育園ではこんなことをやっています

〈渡保育園〉

＝年長児さん 一輪車乗りを始めました＝

年長児さんになってからの目標の一つに「一輪車乗り」があります。最初は“補助バー”を行ったり来たりしてバランス感覚を養っていきます。姿勢を良くしないとバランスは取れません。背筋が伸びて車輪の垂直線上に頭がくるとなると、次は下を見ないで自分の目の高さの前方を見てこぎ出します。毎日続けて練習することがコツのようです。根気がある一輪車乗りですが、みんな頑張っています。夕方は保護者の皆さんが練習を見守る姿もあり、子どもたちのやる気も膨らみます。みんな乗れるようになるのももうじきでしょうか。運動会をどうぞ楽しみにしてください。



朝の体操、体力作り。隣接する運動公園でランニングもしています



一輪車乗りも順調

＝きれいな球磨村目指してチビッコクリーン作戦 略して「チビクリ作戦」＝

きれいな球磨村を目指して15年前から取り組んでいるチビクリ作戦です。私たちの住む球磨村は私たちの手できれいにしていきます。ごみを拾うことでごみをばい捨てするような大人にはなりません。球磨村の意識も高まりごみ減量につながると思います。



こんなにごみを拾いました

・今日のわんぱく農園・

わんぱく農園で、ソラマメと、スナップエンドウを収穫しました。甘くておいしかったです。もちろん無農薬です。



たくさんなってうれしいな♪

ほらソラマメ君のベッド！



【1歳6カ月児健診】

ママと一緒に
ハイ、ポーズ！



陽だまり 6月行事予定

- 4日(木) 陽だまりサロン
- 6日(土) りんごの木サークル
- 11日(木) 陽だまりサロン
- 17日(水) ママ誕生会
- 20日(土) ベビーマッサージ
- 25日(木) 3歳6カ月児健診
- 26日(金) 陽だまりサロン

“野菜の苗植え”



収穫が楽しみ～♪
早く大きくなーれ！



陽だまりデビューです。よろしく！

【陽だまりサロン】

“ママ誕生会”



毎月の誕生会の会食も楽しみです



“イチゴ狩り”



大久保の満農園にイチゴ狩りへ。おいしかった！

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！（初めて参加する人は電話でご連絡ください）

平成 27 年度球磨郡青年団協議会の活動がスタート

球磨郡青年団協議会の活動説明会が4月29日に「球青協はじめの一步」と題し、球磨郡青年会館で行われました。本年度は「Frontier spirits ～新境地へ～」のスローガンのもと活動をしていきます。青年団に入りたいという人が増えるように、機会づくり、情報発信に取り組んでいきます。懇親会では、他町村団員と交流を深めました。本年度は球磨村青年団から地下克愛さんと吐合由里恵さんが郡の役員となりました。

新入団員紹介 !!



地下 克愛 (23)

村の事業はもちろん、各町村団とのパイプ役として頑張ります。



吐合 由里恵 (25)

球磨村青年団と球青協との連携を深める上で、重要な立場だと感じています。頑張ります。



恒松 佳樹 (19)

全力で楽しみます！おもしろいこと大好きです！よろしくお願いします！



高沢 絵利奈 (22)

たくさんの人との出会いを楽しみに活動していきたいと思います。

文芸の広場

※原稿は、毎月10日までに企画振興課へ提出してください。

【肥後狂句】

万歳 体力も無し金も無し
待てよ 何んか話の旨過ぎる
どうしゅうか 年金だけじゃ暮らされん
おっとどっこい 若い者人にはまだ負けん
渡に船 手の要る時イ出戻った
不覚 ネズミホイホイ踏んじやった
そうだから 子供の声が騒音で

鳥飼竜胆

日當山岳

【川柳】

この新茶 夫婦につなぐや この急須
棺の中 焼酒入れし 旅路かな
河鹿鳴く 球磨川で合唱 春のくれ
五月晴 子供の祝 ヒバリ鳴く
連休で 車すゝまず 里帰り
八重櫻 花は見事で 実はならず
櫻んぼう ひ孫の楽しみ 鳥が先き
捨てた人 貴女の子猫が 泣いてます
捨て猫に 心ひかれて 後もどり

継

上村義喜

部フクエ

カヅ子

【短歌】

桜ちり 藤の花さく 沿道を
車窓に見つつ ボランティアに行く
さまざま 苦難のりこえ 世界の「羽生」
飛べ廻れよと 眼とじ祈る
さまざま 緑に芽吹く 木々たちに
「今年もみたよ」と 歓喜をささぐ
片麻痺の 夫に寄り添い 介護する
八十路の我も 介助欲しかり

山本露子

犬童幸子

可津子

戸籍の窓口

3月届け出分（敬称略）

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
淵上 ヨシ子	90歳	那良口

4月届け出分（敬称略）

▼お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
西 結愛	優範	毎床
有尾 幸太	竜一	野々原
日隠 桜愛	啓知	友尻

▼ご結婚おめでとう

氏名	地区
日當 秀実	日當
今村 ますみ	地下
地下 和也	峯
迫田 真奈美	人吉市

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
境目 明	94歳	境目
毎床 トミエ	91歳	毎床
大岩 勝身	89歳	大岩
水篠 喜助	77歳	水篠
友尻 マスエ	95歳	橋詰
立野 義美	86歳	立野
板崎 義明	94歳	板崎



1人あたりの栄養価 エネルギー：101kcal たんぱく質：3.1g
脂質：6.2g 塩分：1.3g

【材料（4人分）】

ズッキーニ…1本 タマネギ…1/2個 ミニトマト…8個
ベーコン…2枚 サラダ油…小2 水…800cc
コンソメ…2個 塩・こしょう…少々

【作り方】

- ①ズッキーニ、タマネギは1センチ角に切る。
- ②ミニトマトは縦半分に切り、ベーコンは2センチ幅に切る。
- ③鍋にサラダ油を入れ、野菜とベーコンを炒める。
- ④③がしんなりしてきたら、水とコンソメを加える。煮たったらアクを取り3～4分煮る。
- ⑤塩こしょうで味を整えて出来上がり！

健康衛生課 管理栄養士 富永明希江

* 球磨村公民館図書室 *

Kumamura Library

おすすめ

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで2週間レンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時

問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117



ミツカン社員のお酢レシピ
株式会社ミツカン 監修
「内臓脂肪を減少させる」「高めの血圧を下げる」「カルシウムの吸収を促進する」など、お酢には体にいい効果がいっぱい。すっぱいだけじゃないお酢の魅力とおいしいレシピが詰まった一冊です。



実はスゴイ！大人のラジオ体操
中村格子 著
ラジオ体操はたった3分数十秒で全身運動ができる究極のエクササイズ。ポイントを抑えて正確に行えば、肩こりや腰痛の改善だけでなく、美しい体のラインづくりにも役立ちます。

6月 乳幼児健診

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●3歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3歳6カ月	平成23年8月1日～平成23年11月30日生まれ	25日(木)	渡地区多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、歯科健診、身体計測、尿検査、子育て・栄養相談

持参物 母子健康手帳、問診票、当日朝一番に採った尿、バスタオル、絵本、お茶など

6月 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

八代年金事務所による年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市消費生活センター	1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)
錦町温泉センター	3日(水)・17日(水)
多良木町多目的研修センター	10日(水)・24日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要です。年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 球磨村防災連絡協議会 午後9時30分～(やまなみ)	5	6
7 消防団夏期訓練 午前9時～(運公) 献血推進運動 午前9時～午後0時30分 (運公) 午後2時～午後3時30分 (渡多)	8	9	10 区長文書	11	12	13
14	15	16	17	18 こころの悩み相談 午後1時30分～午後4時 30分(清流館)	19	20
21 「松谷棚田」オーナー 田植え交流会 午前9時30分～(松谷棚田)	22	23	24	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26 3歳6カ月児健診 午後1時～(渡多)	27
28	29	30				

各施設の略称

清流館……球磨村コミュニティセンター清流館
 渡多……渡地区多目的集会施設
 神多……神瀬地区多目的集会施設
 せせらぎ……高齢者生活福祉センターせせらぎ
 たかおと……神瀬福祉センターたかおと

やまなみ……石の交流館やまなみ
 かわせみ……一勝地温泉かわせみ
 運公……球磨村総合運動公園
 さんがうら……田舎の体験交流館さんがうら
 渡保……渡保育園

こがね……こがね保育園
 神保……神瀬保育園
 渡小……渡小学校
 一小……一勝地小学校
 球中……球磨中学校

6月 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

7日(日)	こんどう整形外科(あさぎり町)	☎(45)6555	21日(日)	古城クリニック(水上村)	☎(44)0321
	高田内科医院(錦町)	☎(38)3677		深水内科医院(錦町)	☎(38)3221
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(45)2560		権頭医院(相良村)	☎(36)0008
14日(日)	そのだ医院(湯前町)	☎(43)2063	28日(日)	たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎(24)2222
	犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	☎(22)3570		桑原医院(あさぎり町)	☎(45)0205
	人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191		酒瀬川内科(錦町)	☎(38)0050
				増田クリニック小児科(人吉市)	☎(22)3570

日本で最も美しい村“くまむら”棚田再生プロジェクト

日本の棚田百選「松谷棚田」オーナー募集



松谷棚田では、棚田再生に向けて棚田保存会を中心に、中山間地域等直接支払制度の活用や、美しい村推進員による景観整備、花いっぱい運動、フォトコンテスト、竹灯ろうによる棚田の彩りなどを行っています。しかし、高齢化による後継者不足などにより耕作放棄地の解消ができず、景観を維持していくのが困難になってきています。そこで、棚田を愛する人たちと一緒に松谷棚田を再生できるように、棚田オーナーを募集します。

◆所在地

球磨村大字三ヶ浦 日本の棚田百選「松谷棚田」

◆実施主体

松谷棚田保存会

◆共催

球磨村棚田保存会、田舎の体験交流館さんがうら

◆会費

100㎡当たり 10,000 円 (先着 20 組)

◆応募締切

6月8日(月)

◆対象者

- ・ 田んぼに親しみ、稲を作る意欲がある人
- ・ 美しい自然と共生できる人
- ・ 里山の暮らしを体感したい人
- ・ 松谷棚田の保全に共感できる人

◆内容

- ①田植え 6月21日(日)
受付：午前9時30分～午前10時
作業開始：午前10時～
- ②稲刈り・掛け干し 10月11日(日) 予定
- ③脱穀 10月18日(日) 予定
- ④収穫祭 12月予定

◆特典

100㎡(1畝：1a)につき 米20kg

◆その他

個人、家族、グループでも参加できます。

◆応募先・問い合わせ

企画振興課山村振興係 ☎(32)1114

人口・世帯の動き

(平成27年5月1日現在)

人 口		前月比
世帯数(戸)	1,550	- 2
人 口(人)	4,056	- 1
男 性(人)	1,924	1
女 性(人)	2,132	- 2

昨年度、球磨郡市広報紙研究協議会では、人吉球磨の広報担当者で協力し合って、初の合同特集に取り組みました。皆さん、1月号に掲載した合同特集記事「おどんがまちのヒーロー」を読んでいただけでしょいか!? 合同特集を行うことは、簡単なことではありません。時間もかなり必要となりますし、さまざまな人たちの協力があって、かたちになるものです。協議会では、本年度も合同特集を行うことになりました。さっそく企画会議も行い、テーマが決定したところです。特集記事は、ことし秋頃に掲載予定ですので、乞うご期待ください。

朗

編集後記