

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

5

2014.5 No.258

初夏の彩り

急流と鍾乳洞の里まつり

地域の人たちの憩いの場として愛される福祉施設へ
神瀬福祉センターたかおと開所

限界突破

球磨中体育大会

作品募集

2014 球磨村フォトコンテスト

平成25年度

特定健診の結果を報告します



the most beautiful
villages
in japan

2014 球磨村フォトコンテスト 作品募集

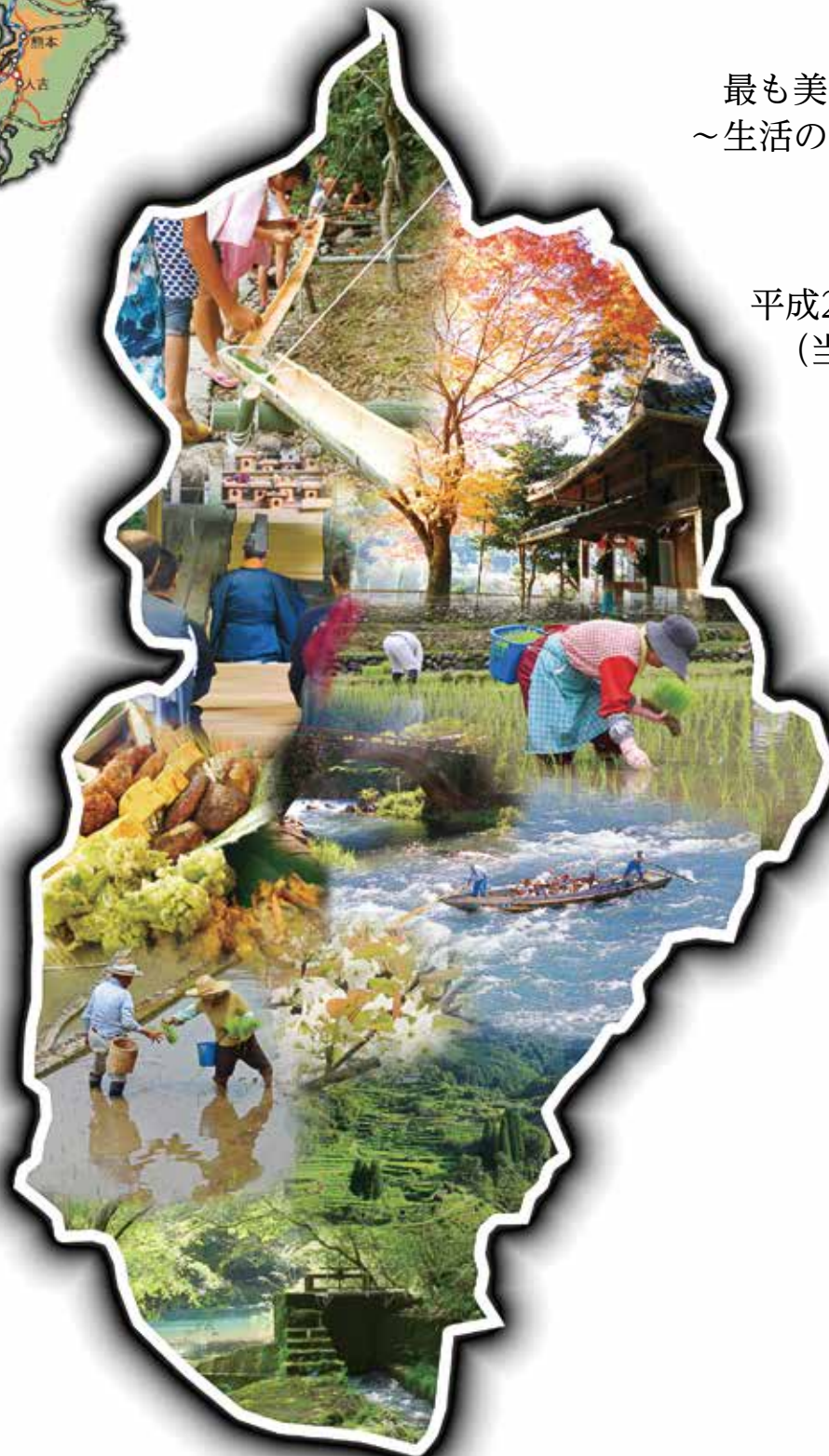


テーマ

最も美しい球磨村の情景
～生活の営みと景観、文化～

応募締切

平成26年8月29日(金)
(当日消印有効)



球磨村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

※募集内容などについては裏面をご覧ください。

球磨村農産加工グループあじさい製品を認定 たけモン・くまモン・うまかモン PROJECT



農産加工グループあじさいの皆さん

くまもと「食」「農」
アドバイザーで東京農
業大学名誉教授小泉
武夫氏監修の「たけモ
ン・くまモン・うまか
モンプロジェクト」で、
球磨村農産加工グルー
プあじさいの皆さんが
作る「梨の万能たれ」
「梨ジャム」「ゆべし」
「夏豆ようかん」が認

定され、熊本県から表
彰を受けました。
球磨村農産加工グル
ープあじさい代表の
大無田トミ子さんは
「球磨村産の物で作っ
た商品に認めてもらっ
てうれしく思う。野菜
や果物の生産者の皆さ
んに感謝したい」と喜
びを語りました。

5月号の目次 - CONTENTS -

2014 球磨村フォトコンテスト	3	館に農林産物を出荷しませんか／人権ポスター・標語を募集します／	
急流と鍾乳洞の里まつり	5	球磨村統計調査員を募集します／こころの悩み相談／こころの健康相	
神瀬福祉センターたかおと開所	6	談／知的障害者巡回相談／特設人権相談所を開設します／子どもの人	
球磨中体育大会	7	権 110 番強化週間／自死遺族グループミーティング／家庭トラブル	
平成25年度 特定健診の結果を報告します	8	110 番／不動産トラブル 110 番（無料相談会）／台風時の停電に備	
老齢基礎年金の繰上げ受給・繰下げ受給	10	えましょう	
学校応援団・登下校見守り隊ボランティア募集	11	球磨村社会福祉協議会	16
臨時職員を募集します	12	陽だまり	17
鳥インフルエンザが終息しました		球磨村青年団／球磨太郎レシピ	18
情報の窓口		6月の各種日程／献血に行こう！	19
各地区水道組合の負担を軽減します／消防団夏期訓練／HIV検査普		本のある暮らし／みんなの広場／戸籍の窓	20
及週間／熊本県調理師試験／狩猟免許試験／狩猟免許取得に係る初任		SNSを活用した情報発信	
者研修会／繁殖期の野鳥の保護と指導取締強化月間／中小企業・小規		6月 EVENT CALENDER／編集後記	21
模事業の経営者の皆さんへ／健康器具の使い方塾／東京カワセミ会に参		人口・世帯の動き	
加しませんか／訪問看護師養成研修（リカレント研修）／かわせみ物産		7月やまびこ運行表&ふれあいサロン日程表	22

広報くまむら 5月号

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。



今月の表紙

5月18日に開催された球磨中体育大会。親子玉入れは、3年生とその保護者で協力して競技しました。写真は、かごに入った玉を大空めがけて投げながら数える生徒。（関連記事を7ページに掲載。）



1_ 勢いよく泳ぐマスを狙ってずぶ濡れになる子どもたち
2.6.9_ かわいい姿で踊りを披露する神瀬保育園の園児 3_
バルーンアートで会場を盛り上げるミスター・ハッキーさん 4_ 郷熊戦煌ジュグリッターのショーに子どもたちは興味津々 5_ 原木を持ち帰ることができる椎茸の駒打ち体験
7_ 口を大きく開いてパンの早食い・コーラ早飲み競争 8_
華麗なベリーダンスショー 10_ 春の山菜の販売もありました 11_ 迫力満点のチェーンソーアート



急流と鍾乳洞の里まつりは
4月20日、球泉洞一帯で開催
されました。
オープニングには、神瀬保
育園の園児たちが出演し、元
氣な踊りを披露しました。球
磨村出身で大道芸人のミス
ター・ハッキーさんは、バ
ルーンアートやバナナのた
き売りで、子どもから大人ま
で楽しませました。パワフル
な音と技でチェーンソーア
ートを披露したのは、鹿本森林
組合の田中章さん。出来上
がった作品は、オークション
が行われ、多くのお客さんが
目当ての作品を買い求めてい
ました。午前と午後の2回行
われたマスのつかみ取り体験
には、たくさんの子もたちが
が参加しました。子どもたち
は、ずぶ濡れになりながら勢
いよく泳ぎ回るマスを追い掛
けていました。やっとの思い
でマスを捕まえると、逃げな
いように両手でしっかりと握り
しめて大はしゃぎしてしまし
た。その他にも、木製ブラン
ターを作る木工体験や椎茸の
駒打ち体験、郷熊戦煌ジュグ
リッターショー、山の味覚の
販売などが行われ、にぎわっ
た一日となりました。

2014 球磨村フォトコンテスト 作品募集要領

主 催 球磨村
テーマ 最も美しい村の情景
～生活の営みと景観、文化～

対象範囲 球磨村
募集期間 平成26年8月29日(金) 当日消印有効
作品規定 ・2 Lサイズ (127mm×178mm)
・ネガおよびポジフィルム、デジタルデー
タなどでの応募はできません。
・組み写真での応募はできません。

応募方法 ・応募は未発表、未投稿の作品に限ります。
・全ての応募作品の裏面に応募用紙を貼り
付けて提出してください。
・過去1年以内に撮影した写真で一人最大
3作品まで応募できます。
・応募作品は返却しません。
・撮影対象エリアは球磨村内のみです。
・応募用紙に必要事項を記入の上、作品裏
面に貼り付けて、郵送または持参により
提出してください。
・応募用紙は1作品につき1枚必要となり
ます。
・被写体が人物の場合、応募の際は必ず本
人(被写体)の承諾を得てください。
・応募に係る費用は、応募者の負担となり
ます。

賞金および商品
●グランプリ(1点)
賞金5万円、球磨村特産品
●準グランプリ(3点)
賞金3万円、球磨村特産品
●入選(6点)
賞金1万円、球磨村特産品
●参加賞(応募者全員)
一勝地温泉かわせみ無料入浴券

審査発表 ・入賞者には9月中にお知らせします。
・入賞作品は、原板(ネガ・ポジ・デジタル
データなど)の提出をお願いします。
・入賞作品は、10月25日(土)～26日(日)に開
催される「ふれあいまつり“くまむら”」で
展示するほか、入賞者に対し祭当日に表
彰を行います。

その他 ・応募作品の著作権は応募者に帰属します。
・主催者は、応募作品を球磨村の広報活動
を目的とする展覧会、ウェブサイト、印
刷物その他媒体に使用する権利を所有し、
応募者は無償でこれを承諾するものとし
ます。
・応募用紙に記載いただく氏名、住所など
の個人情報は、本コンテストと主催者が
実施する広報活動以外には使用しません。
・応募作品の取り扱いには十分注意しま
すが、郵送中の破損や紛失などについて
は一切責任を負いません。
・応募作品に関して第三者からの権利侵
害や損害賠償などの苦情、異議申し立て
があった場合、主催者は一切の責任を負
いません。

応募先・問い合わせ
球磨村役場産業振興課商工観光係
〒869-6401
熊本県球磨郡球磨村大字渡丙1730番地
TEL 0966(32)1114
FAX 0966(32)1100
MAIL kankou@vill.kuma.lg.jp
球磨村観光情報サイト ごーくま .com
http://go-kuma.com/
球磨村ホームページ
http://www.kumamura.com/

切り取り

球磨村の各地域には、まだ
埋もれている魅力的な**景観**や
大切に受け継がれてきた**文化**など
次世代に残したい「宝」が
たくさんあります。
ぜひこの「宝」を再発見いただき
球磨村の魅力を世界へ

応募用紙

作 品 タイトル		撮影年月日			
フリガナ 名 前		性別	男・女	年齢	歳
住 所		電話			
		メールアドレス			
撮影場所 (具体的に記入してください)					
作品に関する コメントなど					

初夏の彩り
急流と鍾乳洞の里まつり



神瀬福祉センターたかおと施設案内



ディールーム



調理室



交流室



トレーニング室



1. 多くの人が参加して行われた開所式 2. 施設愛称募集で優秀賞に輝いた部ミドリさん 3. 神瀬保育園の園児たちが開所を祝う 4. 郷土芸能「奴」の披露



神瀬福祉センターたかおとの開所式が5月1日、旧神瀬小体育館で開催されました。開所式には、行政区区長の皆さんをはじめ、民生委員児童委員の皆さん、地域の皆さんなど多くの人が参加して開所を祝いました。開所式終了後には、施設の見学が行われました。

神瀬福祉センターたかおとでは、指定管理者の球磨村社会福祉協議会がデイサービス事業などを行っていきます。また、交流室などを活用して、ふれあいサロン事業など、さまざまな事業が展開されていきます。

テーマは「限界突破」

球磨中体育大会は5月18日、大勢の保護者や地域の人たちが見守る中開催されました。開会式では、青団の椎屋菜由団長と白団の廣瀬拓也団長が力強く生徒代表宣誓をしました。

競技は、徒競走や俵運びリレー、親子で行う玉入れ、団対抗綱引きなど、さまざまな競技が行われ白熱した戦いが繰り広げられました。青団白団が練習期間の短い中で披露した応援演技には、会場から大きな拍手が送られました。生徒たちは「心は一つ輝け球磨中」のスローガンのもと、最後まで力を合わせて体育大会を成功させました。

限界突破

球磨中体育大会 フォトリポート



地域の人たちの憩いの場として愛される福祉施設へ

神瀬福祉センターたかおと開所

◎行政区別の受診率は
どうでしょう？

受診率を行政区別に見てみると、5年前と比較し 20%以上も上昇した行政区が 3 行政区もありました。お互いに声を掛け合ったり、健康教室を開催したりするなど、行政区全体で健康づくりに取り組んでいる行政区の受診率が向上しているようです。

国の目標値 65%を超えている行政区はわずか 2 行政区のみでした。目標値を達成できなければ、国保から後期高齢者医療制度に支払う支援金が増額され、皆さんの国保税に影響する恐れがあります。国保税を増やさないためにも皆さん一人一人が受診しましょう。

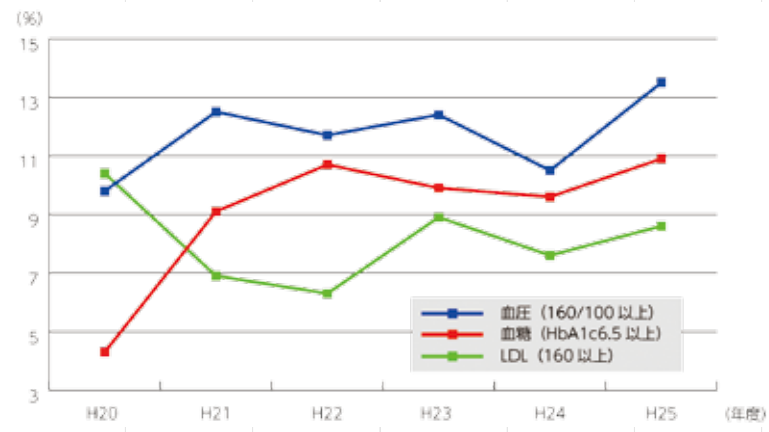
表3 行政区別受診率ランキング

平成25年度			平成21年度		5年間の増減
順位	行政区	受診率	順位	受診率	
1	15 区	68%	1	51%	17%
2	21 区	67%	6	45%	22%
3	2 区	60%	15	35%	25%
4	17 区	56%	8	43%	13%
5	19 区	52%	2	50%	2%
6	6 区	50%	9	43%	7%
7	3 区	49%	13	37%	12%
8	7 区	47%	20	26%	21%
9	9 区	46%	17	32%	14%
10	10 区	46%	11	41%	5%
11	12 区	44%	12	40%	4%
12	5 区	43%	3	47%	△4%
13	11 区	42%	18	29%	13%
14	14 区	42%	10	43%	△1%
15	1 区	41%	16	35%	6%
16	16 区	40%	14	37%	3%
17	8 区	39%	7	44%	△5%
18	18 区	39%	5	46%	△7%
19	13 区	38%	4	47%	△9%
20	4 区	35%	19	28%	7%
21	20 区	20%	21	16%	4%

◎健診結果を見てみると

脳梗塞や心筋梗塞など血管障害の重症化予防のためには、表 4 のデータ異常の人の割合が減ることが重要です。平成 24 年度はどのデータも下がりましたが、昨年度は 3 項目とも上昇傾向にあります。この多くは肥満に起因するもので、メタボ該当者や予備軍の多い本村は、県下でもトップクラスに入っています。(平成24 年度メタボ該当者の割合は“県下 1 位”。)

表4 血圧・血糖・脂質の以上割合の推移

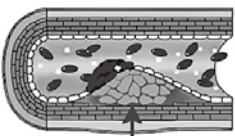


特定健診を受けて動脈硬化を予防しましょう！

動脈硬化は、肥満や喫煙、高血圧、高血糖、脂質異常、高尿酸などの危険因子が原因で、10 年から 20 年かけて血管が傷つけられ進行していきます。放置すると脳卒中や心筋梗塞、腎不全等を引き起こします。

血管には痛みを感じる神経が無いため、自覚症状は、血管が詰まったり切れたりしなければ現れませんので、自覚症状を待っているのは遅いのです。特定健診を受けて、危険因子がいくつあるのか、数値が高くなってきていないかを知っておくことが**予防の近道**です。

今年も 11 月に集団健診を予定しています。同時に医療機関での個別健診も実施予定です。今後、健診のお知らせを掲載していきますのでご覧ください。



コレステロールなどがたまって狭くなった血管

平成25年度
特定健診の結果を報告します



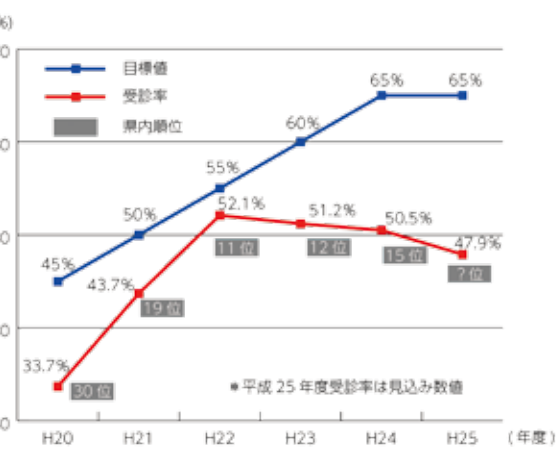
問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

◎受診率が低い特定健診

本村では、平成 20 年度から国民健康保険加入者の 40 歳から 74 歳の人を対象に特定健診を実施しています。

受診率の推移を見てみると、県内では高い方にありますが、平成 22 年度をピークに下がってきています。特に新規受診者が少ない現状です。

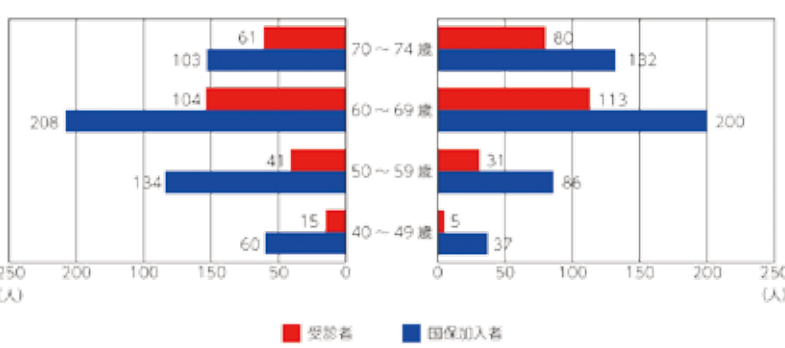
表1 特定健診受診率の推移



◎受診者が少ないのは
40歳代から50歳代

年代別受診者数をみると、40 歳代、50 歳代の受診が少ないことが分かります。理由としては、子育てや仕事が忙しく、自覚症状もないため、健診はつい後回しになってしまうようです。

表2 平成25年度特定健診年代別受診者数



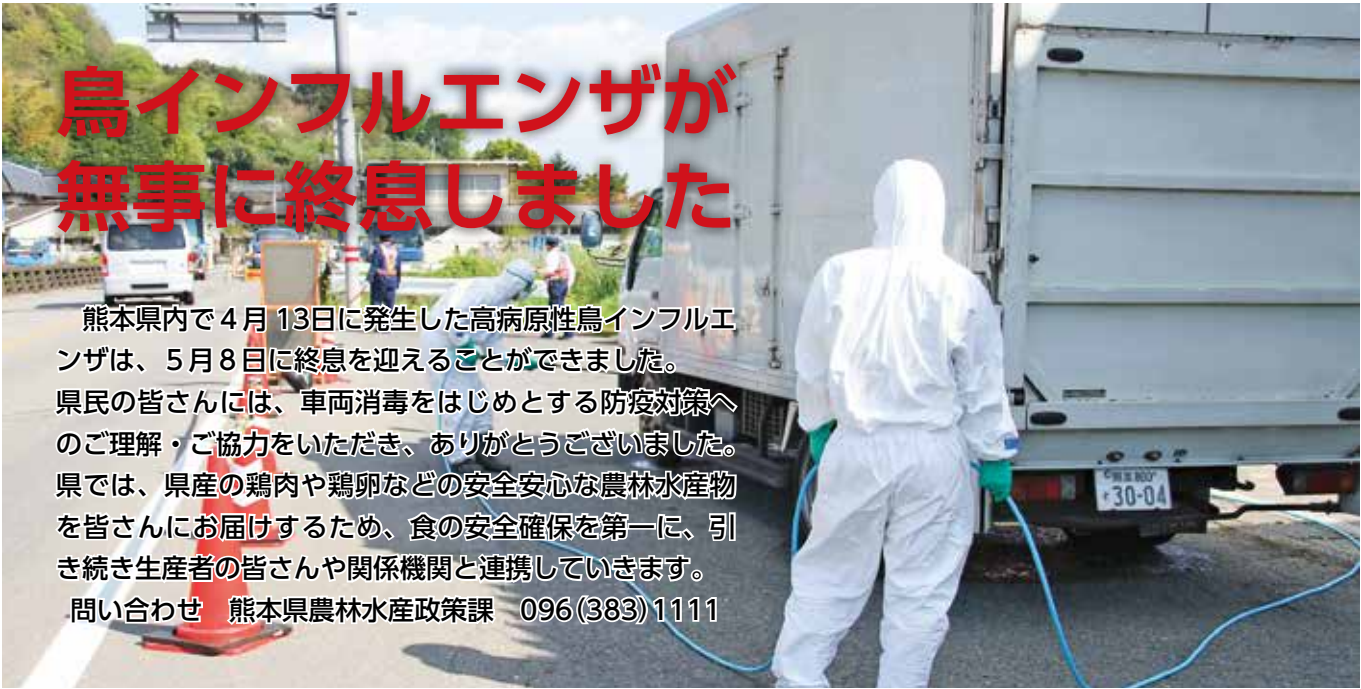
臨時職員を募集します

事業主 (勤務先)	球磨村 (住民福祉課)	
採用人数	1 人	1 人
職務内容	【介護認定調査員】 球磨村役場住民福祉課に勤務し、介護認定調査のほか、球磨村地域包括センターに関する業務などに従事します。	【ふれあいサロン看護師】 球磨村役場住民福祉課で行っているふれあいサロン事業で、参加者の状態の把握、健康チェックなどの業務に従事します。
受験資格	○球磨村に居住している人 ○福祉関係有資格者(看護師、准看護師、ヘルパーなど) ○普通自動車一種免許	○球磨村に居住している人 ○看護師、准看護師 ○普通自動車一種免許
受験手続	(1)受付の期日と時間 期日：5月26日(月)から6月10日(火)まで(ただし、土曜、日曜、祝日を除く) 時間：午前8時30分から午後5時まで (2)申し込み手続 球磨村役場総務企画課に備え付けの「申込用紙」と「自己紹介カード」に必要事項を記入の上、総務企画課まで提出してください。	
試験内容	○面接試験 ○自己紹介カードなどによる書類選考	
試験日程	(1)試験期日：6月中旬頃(面接の日時については、申込者に通知します。) (2)試験会場：球磨村コミュニティセンター「清流館」会議室(役場隣) (3)合格発表：郵送で通知します。	
給料など	○賃金は6,500円～7,000円／日(看護師、准看護師の有資格者優遇) ○社会保険、雇用保険が適用されます。 ○勤務時間などは、球磨村職員の勤務条件に準じます。	
雇用期間	○平成26年7月1日から平成27年3月31日まで	
問い合わせ	球磨村役場住民福祉課 ☎(32)1112	

鳥インフルエンザが無事に終息しました

熊本県内で4月13日に発生した高病原性鳥インフルエンザは、5月8日に終息を迎えることができました。県民の皆さんには、車両消毒をはじめとする防疫対策へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。県では、県産の鶏肉や鶏卵などの安全安心な農林水産物を皆さんにお届けするため、食の安全確保を第一に、引き続き生産者の皆さんや関係機関と連携していきます。

問い合わせ 熊本県農林水産政策課 096(383)1111



老齢基礎年金の繰上げ受給・繰下げ受給

老齢基礎年金は、25年の受給資格期間を満たした人が、65歳から受給できます。
金額は、40年間(480月)保険料を納付した場合、年額 772,800 円です。(この金額は平成26年度の額であり、年度ごとに変動があります。) 保険料を納付した期間が40年より短い場合や、保険料の免除を受けた場合には、その免除の種類や期間によって年金額は少なくなります。老齢基礎年金は、手続きすることで次のような受給もできます。

【繰上げ受給】

60歳から64歳までの間に繰上げて受け取る方法です。ただし、繰上げる月数によって年金額は減額されます。減額された年金額は一生変わりません。受給金額は下表を参考にしてください。

【繰下げ受給】

66歳から70歳まで繰下げて受け取る方法です。繰下げる月数によって年金額は加算されます。加算された金額を一生受け取れます。受給金額は下表を参考にしてください。

繰上げ受給			繰下げ受給		
年齢	減額率	金額(月額)	年齢	増額率	金額(月額)
60 歳	30.0%	45,080 円	66 歳	8.4%	69,809 円
61 歳	24.0%	48,944 円	67 歳	16.8%	75,219 円
62 歳	18.0%	52,808 円	68 歳	25.2%	80,628 円
63 歳	12.0%	56,672 円	69 歳	33.6%	86,028 円
64 歳	6.0%	60,536 円	70 歳	42.0%	91,448 円
65 歳	0.0%	64,400 円			

※この金額は、40年間(480月)保険料を納めた場合の金額ですので、納めた月数に応じて変わります。また、年度ごとに受給金額は変わります。

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

あなたのまなざしが子どもたちの笑顔を守ります
～学校応援団・登下校見守り隊ボランティア募集～

申込方法

○教育委員会社会教育係に申し込んでください。
○登録は随時受け付けています。

その他

○登録した人には、ボランティア保険を掛けます。
○登録した人には、ベストを貸与します。
○ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎(32)1117

小中学生の登下校時の安全と安心を守るため、「登下校の見守り隊」としてボランティアを募集します。自主的なボランティア活動であり、活動時間・場所などを強制するものではありません。登下校の時に気軽に子どもたちを見守っていただければ幸いです。(自宅前でも結構です。)

子どもたちの安全な登下校環境の充実に向け、皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いします。

お知らせ

各地区水道組合の負担を軽減します

村の簡易水道へ加入していない地区(水道組合)の、水道施設維持管理に係る費用などを軽減する目的で「安心安全な飲料水」推進対策事業補助金交付要項を制定しました。

この制度は、配水池および貯水槽タンクの清掃や水道施設の機器類の点検等業務委託に係る費用、水質検査に係る費用を補助します。

なお、これまでの施設整備事業については従来通りです。詳しくは、健康衛生課生活環境係までお問い合わせください。

問い合わせ

健康衛生課生活環境係
☎(32)1139

消防団夏期訓練

期日 6月1日(日)
時間 午前9時～
場所 球磨中グラウンド
訓練内容 消防規律訓練・救急救命訓練・新入団員基礎訓練

中小企業・小規模事業の経営者の皆さんへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要となること②多額の個人保証を行っているも、経営が行き

※夏期訓練に並行して献血推進運動が実施されます。詳しくは、19ページをご覧ください。

問い合わせ

総務企画課防災交通係
☎(32)1111

HIV検査普及週間

日時

①午前検査 6月2日(月)～6日(金)
午前9時～午前11時
②夜間検査 6月3日(火)～6日(金)
午後5時～午後7時

場所

人吉保健所

内容

①HIV抗体検査(エイズ検査)
②性感染症(梅毒・性器クラミジア)検査
③肝炎ウイルス検査

検査費用 無料
※事前予約をお願いします。

問い合わせ

人吉保健所保健予防課
☎(22)3107

熊本県調理師試験

期日 8月29日(金)
時間

午後1時30～午後3時30分

場所

学校法人東海大学熊本校舎

試験科目

食文化概論・衛生法規・公衆衛生学・栄養学・食品学・食品衛生学・調理理論

受付期間

6月16日(月)～6月20日(金)

問い合わせ

人吉保健所
☎(22)3107

狩猟免許試験

期日 7月5日(土)
時間 午前9時～

場所

球磨総合庁舎大会議室

※申請書は試験日の10日前(必着)までに球磨地域振興局に提出してください。

提出書類

①狩猟免許申請書：1部
②写真(6カ月以内に撮影したもの)：1枚
③返信用封筒(82円切手を貼付し、住所氏名を記載したもの)：1通
④医師の診断書(または銃の所持許可証の写し)：1通
⑤熊本県収入証紙
新規(5200円)、すでに他の種別の狩猟免許を所有

している人(3900円)

※免許の種類(網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟)ごとに必要です。

※狩猟免許申請書、医師の診断書の様式は産業振興課にあります。

問い合わせ

球磨地域振興局森林保全課
☎(24)4190
産業振興課林業係
☎(32)1115

狩猟免許取得に係る初任者研修会

【知識全科目・技能(網・わな・第2種銃猟)】
期日 6月24日(火)
時間 午前9時～

場所

人吉カルチャーパレス

【技能第1種のみ】

期日

7月4日(金)

時間

午前9時～

場所

人吉カルチャーパレス

必要なもの

○1種目1万円(猟友会会員は1種目受講8000円)
○2種目以上の受講につき1種目5000円が加算
※当日会場で徴収します。
○筆記用具

その他

募集

東京カワセミ会に参加しませんか

関東圏在住の球磨村出身者が出席する東京カワセミ会に参加してみませんか。

期日

6月14日(土)

時間

午後1時～午後4時

場所

スクワール麹町

東京都千代田区麹町6丁目6番地
会場

○球磨村民の参加については、全額助成します。

その他

当日は、現地集合・現地解散とし、交通費などは自己負担となります。

締め切り

6月6日(金)

申込先・問い合わせ

産業振興課商工観光係

☎(32)1114

訪問看護師養成研修(リカレント研修)

対象

潜在看護師(一時現役を退いた看護職の人で職場復帰を考えている人)

期日

講習会申し込みは、当日会場で行われます。新規に免許を取得する人には受講料の補助がありますので領収書を産業振興課までご持参ください。

問い合わせ

熊本県猟友会
☎096(371)6641
産業振興課林業係
☎(32)1115

繁殖期の野鳥の保護と指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたひなが落ちていても必ず親鳥が保護しますので拾わないようにしましょう。熊本県では5月から6月にかけて指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。

なお、メジロの愛がん飼養目的の捕獲については、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから、平成24年4月1日より新たな捕獲の許可はしないこととしています。

問い合わせ

球磨地域振興局森林保全課
☎(24)4190
産業振興課林業係
☎(32)1115

人権ポスター・標語を募集します

人吉球磨の人権意識の高揚を図り、一人一人の人権が大切にされる第43回熊本県人権教育研究大会人吉球磨大会の実現を目指すため、人権ポスターと標語を募集します。

応募資格

人吉球磨在住の人

応募締切

6月20日(金)

応募方法

球磨村教育委員会に応募票を備え付けていますので、応募を希望する人はご連絡ください。

応募先

〒868-8601

人吉市麓町16番地

人吉市教育委員会「人権ポスター・標語」係

FAX(22)7019

部門企画

①ポスター

A4・B4版カラー(白黒可)

②標語 形式は自由

※各部門で表彰を行い、賞状と賞品を授与します。

問い合わせ

球磨村教育委員会社会教育係
☎(32)1117
人吉市教育委員会社会教育課
☎(22)7028

たかおと“いきいき”健康塾

トレーニングルームを使いこうなそう！
健康器具の使い方塾

神瀬福祉センターたかおとのトレーニングルームに備えてある健康器具を使って健康づくりをしませんか。

健康づくりも正しい方法で行わないと、けがにつながります。そこで健康器具の使い方塾を実施します。この機会にぜひご参加ください。

期日 6月2日(月)・9日(月)

時間 午前9時30分～午前11時30分

場所 神瀬福祉センターたかおと トレーニングルーム

参加費 無料

その他 ・時間中、担当が随時説明します。

・タオルや飲み物は各自ご持参ください。

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

球磨村統計調査員を募集します

統計調査員は、調査対象(世帯・個人・事業所など)を訪問し、調査票の配布・回収を行います。任命期間は、おおむね2、3カ月間で、調査完了後には、2万円から5万円程度の報酬が支払われます。

調査員の仕事

○事務打ち合わせ会への出席
○担当調査区の範囲と調査対象の確認

○調査対象への調査票の配布・回収

○回収した調査票の審査・整理

登録基準

次の基準を全て満たす人の
中から、調査員の登録を行います。

○村内に居住する満20歳以上の
の人

○人格が円満で、常識が有り、
接遇上問題がない人

○統計調査員として仕事の性
質上、不適切な職業または、
経歴を有していない人

登録方法

総務企画課にある「統計調査員希望者登録申込書」を提出してください。提出後、審

子どもの人権110番
強化週間

学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みとして、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間が実施されます。

主催

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

実施内容

「子どもの人権110番」専用相談電話での相談受付
フリーダイヤル
☎0120(007)110

実施期間

6月23日(月)～6月29日(日)

時間

平日…午前8時30分～午後7時
土日…午前10時～午後5時

相談担当者

人権擁護委員・法務局職員

相談内容

いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題(秘密は厳守します。)
※熊本地方法務局では、強化週間以外でも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

査・登録を行い、登録通知書を送付します。球磨村ホームページからもダウンロードできます。

平成26年度実施の統計調査

○工業統計調査

○農林業センサス

問い合わせ

総務企画課企画広報係
☎(32)1138

相談

こころの悩み相談

臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。

*臨床心理士とは人間の『こころ』の問題に対応する『心の専門家』です。

期日 6月19日(木)

時間

午後1時30分～午後4時30分

場所

役場または自宅など、ご希望に応じます。

※相談は予約制です。まずは、電話で住民福祉課福祉係までお申し込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問

自死遺族グループミー
ティング

大切な人を自死で亡くした人(自死遺族のグループミーティング(つどい)を開催します。お気軽にお問い合わせください。

期日 6月26日(木)

時間

午後2時～午後4時

場所 人吉保健所2階会議室

参加方法 予約不要

※当日直接会場にお越しください。

担当スタッフ

臨床心理士・保健師・精神科医師など

参加費用 無料

その他

熊本県精神保健福祉センターでは、自死遺族の個別相談とつどい「かたらんね」を開催しています。場所はいずれも県精神保健福祉センターです。予約・お問い合わせは県精神保健福祉センターまでお願いします。

【個別相談】※予約制

日程 毎月第2木曜

時間

午後1時30分～午後4時30分

【つどい「かたらんね」

※予約不要

題・家庭(家族)の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

こころの健康相談

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

6月の日程

①6月12日(木)

担当医…村上良慈 医師

場所…人吉保健所

②6月27日(金)

担当医…村田良介 医師

場所…多良木町保健センター

問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

知的障害者巡回相談

知的障害者(18歳以上の)を対象に総合的な相談を受け、必要に応じて医学的および心理学的判定を行い福祉の

向上を図ることを目的に実施します。

期日 6月20日(金)

場所 球磨地域振興局

内容

①療育手帳新規判定

②療育手帳の再判定

③知的障害者に関する総合的な相談

実施機関

熊本県福祉総合相談所

※予約制ですので、希望する人は、住民福祉課福祉係までご連絡ください。相談時間の指定はできません。希望者決定後連絡します。

問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

特設人権相談所を開設します

次のことでお困りの人は、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。

○家庭内(夫婦・親子・扶養・嫁・姑など)のことで悩んでいる

○相続関係(通行・排水・境界・日照など)で困っている

○借地、借家(不当な明け渡し、家賃値上げ、家賃の滞

納など)で困っている

○相続・遺言(相続人・遺産分割・遺言の方法など)で悩んでいる

○人権問題(名誉や信用の侵害・公害・差別・いじめ・体罰など)で困っている

○外国人が生活環境や価値観などの相違で困ったり、悩んだりしている

○金銭問題(保証・クレジット・サラ金など)で困っている

○その他いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいる

期日 6月2日(月)

場所

球磨村コミュニティセンター「清流館」第1会議室

時間 午前10時～午後3時

担当者 人権擁護委員

板崎 壽一(友尻)

☎(32)1159

上原 正博(木屋角)

☎(34)0020

吉田 智子(茶屋)

☎(33)0046

※相談は無料です。

※開設日以外でも相談できますので人権擁護委員会にお問い合わせください。

主催

熊本地方法務局人吉支局

人吉人権擁護委員協議会

けます(無料・予約不要)。

場所

①くまもと県民交流館パレア10階会議室

②熊本県土地家屋調査士会館2階会議室

③やつしろハーモニーホール3階中会議室

電話相談番号

☎096(364)0800

※当日のみ

問い合わせ

土地家屋調査士 嶋崎 恵一

☎096(288)3347

司法書士 山崎 隆弘

☎096(285)1120

九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう!

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■ 停電への備え

●強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

●首輪から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣所・廊下等の上部に設置されています。

■ 停電時に必要なもの(例)

□携帯ラジオ □懐中電灯 □飲料水
□乾電池 □携帯電話の充電器(電池式)
□ため水(生活用水)

■ 災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。(注)電線の断線時等もご注意ください。

九州電力 ずっと先まで、明るくしたい。

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

http://kyuden.jp

http://www.kyuden.co.jp

九州電力

陽だまり

球磨村地域子育てセンター「陽だまり」
〒869-6401 球磨村大字渡乙763(渡保育園内)
TEL:(33)0125 FAX:(33)0173
ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

「お茶摘み」

立春から数えてちょうど88日目の5月2日にお茶摘みをしました。

ほとんどの子どもが初めてで、園長先生のお話の中に「今日摘むお茶はとても栄養があり昔から大切にされてきたお茶です。丁寧に摘みましょう」と一斉にお茶畑へ…「葉っぱがやわらかい」「これもよかんね～」と好奇心旺盛です。安心して摘んでいると「だんごむし～」…すぐに飽きてしまう子もいてさまざまでした。



こがね保育園

お寺の台所で職員独自の製法で蒸し。子どもたちが揉み、摘むときより集中できました。

数時間後には、新茶に早変わり。おやつ時間に味わいました。「しゅ〜い」と苦笑い。製茶になるまでの過程がどれだけ手間ひまかかっているのかあらためて感じました。

一杯のお茶でも大切に味わい、八十八夜のお茶は「不老長寿の縁起物」であることを伝えていけたらと思います

陽だまりサロン



夏野菜の苗植えをしました



1歳6カ月健診

すくすく大きくなあれ!!



「陽だまり」6月行事予定

2日(月) 陽だまりサロン
7日(土) りんごの木サークル
11日(水) 陽だまりサロン
12日(木) 3歳6カ月児健診
18日(水) 陽だまりサロン・ママ誕生会
25日(水) 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

球磨村社会福祉協議会

社協会費の使い道とは？
ボランティアの活動推進、心配ごと相談事業、地域福祉活動計画推進、母子・寡婦・父子福祉、障がい者福祉事業、老人福祉事業など
年会費
一般会員 500円
特別会員 5000円
問い合わせ
球磨村社会福祉協議会
☎(32)0022

社協会費
ご協力をお願い
球磨村社会福祉協議会では、区長班長の皆さんにお願いし、村内の各世帯から社協会費をいただいています。社協会費は、地域福祉に関する事業活動などに役立てられています。
村内の皆さんからいただいた会費を活用し、地域一体となって、球磨村における福祉活動のさらなる充実を目指します。
この会費の納入は、あくまで個人の自由であり強制的なものではありません。村民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。



和やかな雰囲気の中で一日を過ごします



デイサービスセンターたかおとの外観

神瀬福祉センター
たかおと
5月5日、デイサービスセンターたかおとが開所しました。初日は、職員も緊張していましたが、利用者の皆さんの笑顔で和らぎました。
デイサービスセンターたかおとでは、体操や散歩、カラオケなどをして、利用者の皆さんがリラックスできる空間を提供していきます。また、地域住民の皆さんにも気軽に立ち寄っていただき「神瀬福祉センターたかおと」を一緒に盛り上げていけたらと思います。

ボランティア活動保険
ボランティア活動中は、さまざまな事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。災害ボランティア活動者にも適用でき「熊本県広域大洪水」や「東日本大震災」でボランティアとして活動した人たちにも加入が勧められました。
また、年間を通じて村内でボランティア活動をしている人も対象としていますので、お気軽にボランティア登録、保険加入をお願いします。
社会福祉協議会では、ボランティアに関するさまざまな情報も取り扱ったり相談を受けたりしています。詳しくは、社会福祉協議会までご連絡ください。

年間保険料

基本タイプ	A	B
	300円	450円
天災タイプ (基本+地震・噴火・津波)	天災A	天災B
	460円	690円

新茶のお礼

中園茶工場から新茶をいただきました。いただいたお茶は香りが良く、交流センターの温泉に入り来られたお客さんも喜んでいました。ありがとうございます。

相談員 上原 正博
小川 公子
お問い合わせ
球磨村社会福祉協議会
☎(32)0022

よせられた善意

社会福祉協議会へ御遺族の皆さんから香典返しとしてご寄付をいただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。

(4月分)
大坂間 美智子様(故友喜)
山本 ナミエ様(故公一郎)
伊藤 重幸様
(故大瀬 フヂエ)
松谷 宣秀様(故三千代)
松野 ツギ子様(故敏男)
立野 初代様(故利丸)

ごみ袋の販売

神瀬福祉センターたかおとで神瀬地区の区長・班長さん向けにごみ袋販売をします。前日までに、購入する数量を社会福祉協議会に電話でお知らせいただき、購入金額をお伝えします。その後、神瀬福祉センターたかおとでご購入ください。不明な点はご連絡ください。

お問い合わせ
球磨村社会福祉協議会
☎(32)0022

6月の各種日程

休日在宅医当番

1日(土)	井口医院(多良木町)	☎(42)5570	22日(日)	桑原医院(あさぎり町)	☎(45)0205
	たかの眼科(あさぎり町)	☎(47)2550		犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	☎(45)1125
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(45)2560		やまむら医院(あさぎり町)	☎(45)0005
8日(日)	東病院(あさぎり町)	☎(45)5711	29日(日)	こんどう整形外科(あさぎり町)	☎(45)6555
	増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	☎(45)8001		高田内科医院(錦町)	☎(38)3677
	権頭医院(相良村)	☎(36)0008		増田クリニック小児科(人吉市)	☎(22)3570
	人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191			
15日(月)	犬童耳鼻咽喉科(多良木町)	☎(43)0777			
	岩井クリニック小児科(あさぎり町)	☎(49)2181			
	たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎(24)2222			

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に当番医療機関にご確認ください。

乳幼児健診日程

◆3歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3歳6カ月児	平成23年1月1日～平成23年1月31日生まれ	12日(木)	渡多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 **内容** 小児科健診、歯科健診、希望者にはフッ素塗布、身体計測、尿検査、子育て・栄養相談 **持ってくるもの** 母子健康手帳、問診票、当日朝一番に採った尿、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど
問い合わせ 健康衛生課 ☎(32)1139

年金相談会日程

八代年金事務所における年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市(人吉市消費生活センター)	2日(月)、6日(金)、9日(月)、13日(金)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
錦町(温泉センター)	4日(水)、18日(水)
多良木町(多目的研修センター1階小会議室)	11日(水)、25日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

献血に行こう！



消防団夏期訓練と同日に献血推進運動を実施します。午前中は消防団員を優先して実施しますのでご了承ください。

期日 6月1日(日) **持参物** 献血カードと身分証明書(免許証など)

場所	球磨中学校	渡地区多目的集会施設
時間	9:30～12:30	14:00～15:30

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

球磨村青年団 ～A young man's power～

球磨郡青年団協議会体育祭

球磨郡青年団協議会体育祭が5月18日(日)に多良木町多目的総合グラウンドで行われました。今年の体育祭は3年ぶりに屋外での開催となりました。

選手宣誓では球磨村青年団の浦野祐磨君が宣誓を行いました。屋外での体育祭は初めての人たちが多く、暑さに負けそうになりながらも、楽しく競技を行うことができました。午前中の成績は4位と出遅れてしまいましたが、団体競技の多かった午後の部では球磨村青年団らしいチームワークで1位を取ることができました。残念ながら総合成績は2位と昨年と同じ順位でしたが、チームワークを強めることができました。今後もまだまだ青年団関係の行事やイベントがありますので頑張っていくた

と思います。体育祭に応援に来てくださった皆さん、お忙しい中ご声援ありがとうございました。



球磨太郎 レシピ

旬の食材を食べよう

山菜おこわ

材料(6人分)

米……………1.5合
もち米……………1.5合
鶏もも肉(小間)……………30g
たけのこ……………1/4本(60g)
山菜(水煮でも可)……………100g
油揚げ……………1枚(20g)
にんじん……………小1/2本(40g)
だし汁(水でも可)……………500cc
薄口しょう油……………大1(18cc)
料理酒……………大1(15cc)
みりん……………大1(18cc)
食塩……………小1(6g)

調味料

作り方

①米、もち米は合わせて水洗いし、ざるに上げる。
②たけのこ、油あげ、にんじんは千切りにし、山菜は食べやすい大きさに切る。
③炊飯器に①と調味料を入れ、普通に炊く時の水加減までだし汁(水)を加え、②の材料と鶏肉を加えてスイッチを入れる。
④炊き上がれば10分位蒸らし、切るように混ぜて出来上がり！

栄養価(1人当たりの栄養価)

エネルギー:288kcal たんぱく質:7.1g 脂質:3.1g 塩分:1.6g

健康衛生課 栄養士 富永 明希江

1日350g野菜を食べましょう！(目安は両手3杯分)

おすすめの野菜は**緑黄色野菜の葉物**です。

※イモ類や豆類、カボチャなどは炭水化物が多く含まれるため、ご飯と同じ位置づけになります。

野菜の仕事とは…

①**ビタミン** 外から入れないと駄目(体の中ではできません)

細胞が傷んで修理するときはビタミンA・葉酸・ビタミンCが必要。血管も細胞です。ビタミンは細胞を修理する役割を担い、がん予防にも効果的です。

①**食物繊維** 吸収されない(血液中にはいきません)

【特徴】

(1)水を含みやすい(2)粘着力が大きい

(3)便量を増やす(便量が少ないと便秘になりやすく、大腸がんの原因にもなります)

★糖やコレステロールは水溶性繊維に吸着されます。そのため、野菜から食べると糖やコレステロールが吸収されにくくなります。

6月 EVENT CALENDER

日	月	火	水	木	金	土
1 消防団夏期訓練 (9:00～球磨中運動場) 献血推進運動 (9:30～12:30 球磨中、 14:00～15:30 渡多)	2	3	4 ふるさと“いきいき” 大学 (渡二コニコ会)	5 球磨村防災連絡協議会 (9:00～清流館) ホタル石倉コンサート (17:30～やまなみ)	6	7
8	9	10 ふるさと“いきいき” 大学 (大無田、松谷) 区長文書	11	12 ふるさと“いきいき” 大学 (鵜口熊太郎会) 3歳6カ月児健診 (13:00～渡多)	13	14
15	16	17 ふるさと“いきいき” 大学 (ミドリ会)	18	19 こころの悩み相談 (13:30～16:30 清流館)	20	21
22	23	24 ふるさと“いきいき” 大学 (親和会、庄本老人会、 川岳老人会)	25	26	27	28
29	30 区長文書 (広報くまむら発行)					

■各施設の略称

清流館：球磨村コミュニティセンター「清流館」 渡多：渡地区多目的集会施設 神多：神瀬地区多目的集会施設 たかおと：神瀬福祉センター「たかおと」
やまなみ：石の交流館「やまなみ」 かわせみ：一勝地温泉かわせみ 運公：球磨村総合運動公園 さんがうら：田舎の体験交流館「さんがうら」
渡保：渡保育園 こがね：こがね保育園 神保：神瀬保育園 渡小：渡小学校 一小：一勝地小学校 球中：球磨中学校

人口・世帯の動き (平成26年5月1日現在)		
人口		前月比
世帯数(戸)	1,576	1
人 口(人)	4,153	4
男 性(人)	1,966	2
女 性(人)	2,187	2

▼暑過ぎず寒過ぎず、心地良い気候の時期になりました。役場庁舎から球磨川を見下ろすとラフティングも行われるようになったようです。私はまだラフティングをしたことがありません。今年の夏は挑戦してみたいなと密かに考えています▼神瀬福祉センターたかおとが開所しました。私の母校が生まれ変わり素晴らしい施設になりました。中にはトレーニングルームもあります。夏本番を前に体を鍛え直しに行くのも有りかもしれません。そしてこれから、地域の憩いの場としてたくさんの人に愛されていくことを願います。

(朗)

編集後記

本のある暮らし

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで1週間レンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月曜～金曜(祝日を除く) 受付時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117



くじけないで

柴田トヨ 著

「人生いつだってこれから朝はかならずやってくる」
産経新聞「朝の詩」で注目を集める98歳の詩人柴田トヨさんがつむぎ出すみずみずしい言葉の数々。90歳を過ぎて詩を書き始めたトヨさん初の作品集です。



日本人だけが知っている
神様にほめられる生き方

岡本彰夫 著

上へ上へと伸びるより、奥へ奥へと歩みなさいー。強運の人・愛される人の共通点とは？
順風満帆な人生は仕上がりが悪い。失敗の多い人生こそ、気が付きがあり、人の言葉も身に沁みます。人生に迷ったとき、もうこれ以上歩めないと思ったとき、この本を手にとってもらい、生きるよすがにいただければと念じています。



もう一度デジャヴ

村山由香／著

テレビに映し出された風景に僕は覚えがある。行ったことはないのに、確かにこの情景を僕は知っているー。高校2年生の矢崎武志に起こったのは既視体験デジャヴ。彼は意識を失う度に、はるか昔、生まれる前の世界を体験する。その世界で彼は戦国の忍びの一族だった。前世で何があったのか、なぜ過去を追体験するのか。運命の人に再び出会うため、時空を超えて駆ける永遠の恋のリフレイン。

みんなの広場

※原稿は、毎月10日までに総務企画課へ提出してください。

肥後狂句

・自然体 このまま迎え待つばかり
・合格して 無事イ卒業してはいよ
・昔なら アラエツチねで済んどった
・馬鹿ばい 風邪は引かんで言いよらす
・ボランテ ギア 逆に元氣は貰るて来た

日當 山岳
鳥飼 竜胆

川柳

・鬼灯を 鳴した姉も 米寿きて
・噫して 入歯はずれて 猫拾う
・カーナビが 帰省の孫も つれて来た
・ランドセル タンポポつんで 帰ってる
・お茶つみに 後いく年か 二人の和
・なでしこの お花を供え 墓参り
・ばあさんよ お茶つみはやか おいつかん
・お茶つみも やっと終わった 老夫婦

上村 義喜
カヅ子
萩 フクエ
継

短歌

・面影が 母に似て来たと 人のいう
・ありがと母さん 南無母こいし
・鹿・猪に 丹精こめし 春野菜
・食い荒らされて 座りこみ泣く
・花冷に 僧の読経の 始まりぬ
・仏になりし 親友の三・七日
・早ばやに 八十八夜の 茶が届き
・御沸さまゑ 初茶供ふる
・SLに 合せて山草 展示をし
・新茶振る舞い おもてなしする

山本 露子
犬童 幸子
可津子

【訂正】4月号に掲載した肥後狂句に誤りがありましたので、お詫言して訂正いたします。

・先樂しみ 家業嗣ぐちゅう孫のおる

鳥飼 竜胆

戸籍の窓

4月届け出分(敬称略)

■お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(地区)
木屋 将	辰徳	山口
水篠 綾乃	浩明	水篠

■お悔やみ申し上げます
(氏名) (地区)

松野 敏男(83)	松野
坂口 キミエ(82)	坂口

SNSを活用した情報発信

球磨村ではSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を活用してさまざまな村の情報を発信しています。



Facebookの場合は、「球磨村」と検索して「いいね」をお願いします。



LINEの場合は、「球磨村」と検索して「追加+」をタッチしてください。

7月 やまびこ号運行表&ふれあいサロン日程表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
やまびこ号		遠原・俣口 (9:00) 毎床・茂田 (9:15)		鶴口・千津・大無田・大久保 (9:00) 松谷・那良・那良 (9:15)	
ふれあいサロン		ミドリ会 (渡多目的) 毎床寿クラブ (せせらぎ)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会 (せせらぎ)	鏡山長寿会 (立野分館) 神瀬上区寿会・下区老人クラブ (たかおと)	内布福寿会 (内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)
	7	8	9	10	11
やまびこ号	境目・立野・糸原・水篠 (9:00)	内布 (9:00) 小川・茶屋・舟戸・椎屋 (9:10)		渡駅前・一王子・レストラン石水・地下 (9:00)	
ふれあいサロン		大無田・松谷 (大無田林業センター) 親和会・庄本老人会 (せせらぎ)	大槻地区 (大槻キャンプ場) 渡西鶴亀会 (せせらぎ)	鶴口熊太郎会 (鶴口公民館) 住吉川内クラブ (たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会 (岳本公民館)
	14	15	16	17	18
やまびこ号		松舟・田代 (9:00) 友尻・宮園・体育館前・柳詰 (9:30)		岡・浦野・板崎・田頭 (9:00) 馬場・中園 (9:40)	
ふれあいサロン		ミドリ会 (渡多目的) 毎床寿クラブ (毎床公民館)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会 (せせらぎ)	鏡山長寿会 (立野分館) 神瀬上区寿会・下区老人クラブ (たかおと)	内布福寿会 (内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)
	21	22	23	24	25
やまびこ号		黒白・岳本・中渡・日隠 (9:00) 黄檗・中津・吐合・中屋・野々原・橋詰 (9:15)		大槻・横井 (9:00) 高沢・蔵谷・沢見・坂口 (9:20)	
ふれあいサロン		大無田・松谷 (大無田林業センター) 親和会・庄本老人会 (せせらぎ)	渡西鶴亀会 (せせらぎ)	鶴口熊太郎会 (鶴口公民館) 住吉川内クラブ (たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会 (岳本公民館)
	28	29	30	31	
やまびこ号	川島・楳木・多武除・上郡・伊高瀬・飯瀬 (9:00) 大岩・日当・永椎・四蔵・松野・上原・木屋 (9:15) 神一・神二・堤岩戸・和田部 (9:25)	向林・小谷・松本・大瀬 (9:00) 告・大坂間・淋・池下 (9:20)			
ふれあいサロン		ミドリ会 (渡多目的) 毎床寿クラブ (毎床公民館)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会 (せせらぎ)	鏡山長寿会 (立野分館) 神瀬上区寿会・下区老人クラブ (たかおと)	