

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

Kuma Village Public Relations

くまむら

9

2014.9 No.262



お知らせ

第35回 ふれあいまつり“くまむら”

役場庁舎耐震改修・増改築工事

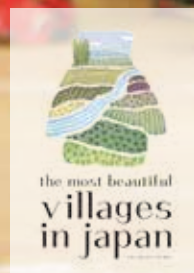
が始まりました

平成26年度球磨村金婚夫婦表彰式

平成26年度球磨村敬老会

球青協文化祭

球磨村青年団合唱の部 2 連覇!!



ひだかこうじ

日高幸嗣さんが3度目の優勝を飾る 第23回日本一の大鮎釣り選手権大会



釣り上げた3匹の鮎と共に笑顔の日高さん

第23回日本一の大鮎釣り選手権大会は8月30日、球磨川流域で開催され、宮崎市から参加した日高幸嗣さんが3匹の合計91・0センチで3度目の優勝を飾りました。

前日までの雨で開催が心配された今大会には65人が参加。水に濁りが残る条件で各釣りは、思い思いの場所で尺鮎を狙いました。31・1センチと30・2センチの大型の鮎を釣り上げた日高さんは「球磨川は時期になれば必ず尺鮎が出てくる。今回はたまたま釣れただけ」と優勝の喜びを語りました。

9月号の目次 - CONTENTS -

第35回ふれあいまつり“くまむら”	3	クショップを開催します	
役場庁舎耐震改修・増改築工事が始まりました	4	情報の窓口	18
Kuma Village Topics	6	通行規制/人吉球磨スマートインターチェンジ連結許可/人吉警察署員をかたる不審電話に注意/肥後五十四万石秋まつり in 湧々座/球磨支援学校オープンスクール/くましえんまつり/球磨商百貨店/たかおといきいき健康塾/2014 くまむら6時間耐久リレーマラソン/かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか/こころの悩み相談/こころの健康相談/障害者巡回相談/行政相談週間	
第35回平和保育集会/球磨村ナイターソフトボール選手権大会/廿世紀梨の原木が100年を迎える/一勝地小プール納め/大久保地区溜池「つつみ」100周年記念祭/渡保育園運動会/こがね保育園運動会/認知症サポーター養成講座		8	球磨村青年団
平成26年度球磨村金婚夫婦表彰式	9	9	学校応援団通信
平成26年度球磨村敬老会	10	12	球磨村社会福祉協議会
子ども・子育て支援新制度がスタートします	12	13	陽だまり
臨時給付金の申請受付は9月30日までです	13	14	球磨太郎レシピ
犬を飼っている皆さんへ/浄化槽を設置している皆さんへ	14	16	10月の各種日程/にっぽん縦断こころ旅
肺炎・水痘・風しん	16	17	本のある暮らし/みんなの広場/戸籍の窓
球磨村の農業委員の皆さんです/年金がちょっと増やせる「付加年金」をご存じですか	17		10月 EVENT CALENDER / 編集後記
球磨村コミュニティバス運転手募集/友尻団地入居者募集/地域福祉の実現に向けたワー			人口・世帯の動き
			11月やまびこ運行表&ふれあいサロン日程表

広報くまむら 9月号

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。



今月の表紙

渡保育園運動会では、園児たちが跳び箱の披露をしました。うまく跳ぶことができない子もいましたが、中には6段を跳ぶ子もいて、会場からはひととき大きな拍手が起こっていました。



第35回 ふれあいまつり“くまむら”

10/25(土) ~ 26(日)

25日(土)

- 11:00 合併60周年記念式典
 - ・記念コンサート
- 12:30 村内保育園発表会
- 13:00 第10回丸太切り大会
- 14:00 タレントショー
 - ・いろは座 ほか
- 15:30 もち投げ大会

26日(日)

- 9:30 各種表彰式
- 10:00 ふるさと文化交流
 - ・小川建築踊り
 - ・中組太鼓踊り
 - ・大瀬組太鼓踊り
 - ・山鹿灯籠踊り(山鹿市)
- 12:00 くまちゃんシール抽選会
- 13:00 タレントショー
 - ・角川博 ほか

丸太切り大会出場チーム募集！

日時 10月25日(土) 午後1時から(予定)

場所 さくらドームメインステージ

参加資格 18歳以上の人ならどなたでも参加できます。
参加者のうち必ず1人は女性を入れてください。

ルール 丸太の早切りを3人のリレー(1人1回の輪切り)で行い、速さを競います。

募集チーム数

10チーム限定(3人1チームとし補欠含め5人まで登録ください。)

※応募多数の場合は、事務局で抽選を行います。

応募締切 10月17日(金) 午後5時まで

応募方法 事務局備え付け「申込書」に記入のうえ提出ください。

賞金 優勝3万円 準優勝2万円 3位1万円

問い合わせ ふれあいまつり“くまむら”丸太切り大会事務局
球磨村役場建設課 ☎(32)1115



角川 博

- 14:30 福引大会
- 15:30 もち投げ大会

※まつりの内容については、変更になる場合がありますのでご了承ください。



役場庁舎耐震改修・増改築工事が始まりました

9月に入ってから本格的に役場庁舎耐震改修・増改築工事が始まりました。住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。また、11月25日(予定)からは、事務室を球磨村コミュニティセンター清流館に移転(※産業振興課以外)して業務を行います。各課の配置図は5ページのとおりとなりますのでご確認ください。

※産業振興課は、工事の進捗状況で移動予定です。

工事内容

- 耐震補強工事
- 内外装の全面改修
- エレベーター棟の増築
(正面玄関横) 1階から3階
- 省エネルギー化
(照明器具のLED化)
- 議場傍聴席の改修

駐車場の制限

- 【庁舎前駐車場】
- 公用車と来客用駐車場のみとなります。
- 【職員駐車場】
- 役場下第2駐車場
- 住吉はりマッサー院横
- 中園堂前
- 友尻地内

工事中利用できない施設

- 球磨村コミュニティセンター清流館
- ふるさと振興センター和室
※ふれあいサロン事務所になります。

球磨村コミュニティセンター清流館 各課配置図



まだまだ現役、一勝地梨の原点 廿世紀梨の原木が100年を迎える



一勝地梨の原木と毎床直さん一家

毎床協造まいとこわきぞうさんによって大正3年に宮崎県小林市から持ち込まれた廿世紀梨の原木が、今年で100年を迎えました。今年は、実が特に太く成長し、数も700個から800個まいとこすなわを実らせたということです。原木の所有者である毎床直まいとこすなわさんは「今残っている人たちで、知恵を出し合って組合や一勝地梨を今後も守っていきたい」と一勝地梨への思い話しました。

100年の梨は、お世話になっている毎床地区内の人たちや村内福祉施設、保育園などに100年の記念にと無償で配られました。

思い出のタイムカプセルを開封 第35回平和保育集会

今年で35回目を迎える渡保育園の平和保育集会は8月23日、「いのちのつながり～今あるいのちに感謝して～」をテーマにして開催されました。

今年は小学6年生までの卒園児が集まり、それぞれの世代で制作したタイムカプセルの開封を行いました。中からは等身大の自分を描いた絵や、手足の型をとったものなどが出てきました。子どもたちは「絵を描いた時のことを思い出すことができた」「絵がへただったけど今はうまく描けるようになった」などと話し、にこやかな表情を浮かべていました。



タイムカプセルの開封

大きな梨が取れました 一勝地小プール納め



梨をつかんで笑顔の子どもたち

一勝地小のプール納めが9月5日に行われ、子どもたちは、プールの中に沈められた梨つかみなどを行いました。

プール納めでは、最初に各学年がこれまでの授業の成果を発表。一人一人最後まで泳ぎ切ることができました。各学年の発表が終わると、一勝地梨がプールに沈められ、子どもたちは一生懸命潜って1人1個ずつつかみ取りました。梨をつかみ取った子どもたちは、梨の甘い香りをかいでみたり、友達と大きさを比べたりして楽しんでいました。

Team Spirit が優勝 球磨村ナイターソフトボール選手権大会

第33回球磨村ナイターソフトボール選手権大会は8月20日から25日の間に開催され、Team Spiritが決勝でエイトマンを10対5で破り見事優勝しました。

【参加チーム】三球連選抜、ゴールデンクラブ、Jフォレスト、Team Spirit、チーム水篠、エイトマン、さんがうらファイターズ、渡小オーチャーズ

【大会結果】(優勝) Team Spirit (2位) エイトマン (3位) ゴールデンクラブ、渡小オーチャーズ

【最優秀選手賞】大和巨弥選手 (Team Spirit)



優勝した Team Spirit のナイン

こがね太鼓や幼年消防クラブの披露 こがね保育園運動会



ばっちり決まりました！

こがね保育園運動会は9月14日、たくさんの保護者や地域住民が応援に駆け付け、一勝地小体育館で開催されました。

園児たちは、待ちに待った運動会で、これまで練習してきた組体操や跳び箱、マット運動、大地へ響けこがね太鼓 2014などを元気いっぱい披露しました。幼年消防クラブの通常点検では、指揮者の指揮のもと、きびきびとした動きで規律正しい動きを披露するなどして、最後まで一生懸命な姿を見せていました。

100年を祝うとともに先人に感謝 大久保地区溜池「つつみ」100周年記念祭

大久保地区の溜池「つつみ」が大正3年に完成してから今年で100年を迎え、100周年記念祭が9月7日に開催されました。

溜池は、大無田清作さんを中心として開墾され、地域の水がめとして田畑などを潤してきました。記念祭には、地域の区長・班長の皆さんなど多くの人が訪れ、先人に感謝の気持ちを込めて神事が執り行われました。記念祭後に行われた祝賀会では、溜池など地域の歴史に詳しい大無田正明さんによる記念講演が行われました。



溜池前での記念写真

寸劇を通して認知症を学ぶ 認知症サポーター養成講座



千寿園職員の皆さんの寸劇

認知症サポーター養成講座が9月18日、村内小学校の6年生と球磨中1年生を対象に球磨中体育館で開催されました。

養成講座では、特別養護老人ホーム千寿園の職員の皆さんが、寸劇を通して認知症の人との悪い接し方、正しい接し方を演じました。認知症の人と接するときは、面倒くさがらずに話を聞いて相手の主張を認め、工夫して接することが大切だということが伝えられました。養成講座を受けた児童・生徒には、オレンジリングが手渡されました。

園児の姿がひとときわ輝いた一日 渡保育園運動会

渡保育園運動会は9月14日、たくさんの保護者や地域の皆さんが見守る中、さくらドームで開催されました。

かけっこやリレー、紅白玉入れなど園児たちの一生懸命な姿には、保護者の皆さんの応援にもより一層力が入っていました。チャレンジキッズの種目では、運動会まで練習してきたマット運動や跳び箱を上手に披露しました。一輪車の演技では、それぞれが上手に一輪車を乗りこなして会場からも拍手が起っていました。



上手く手と手を取り合うことができました

平成26年度 球磨村金婚夫婦表彰式

支え合い、励まし合って歩んだ 50 年



まつふね せいじ さん・きくち きくえ さん



なかやま ちゅうかく さん・こ 恵美子 さん



うま ありお さん・ようこ さん



やまもと こういち さん・つゆこ さん



はしかい かずと さん・みつこ さん



ささき かつと さん・まさこ さん



なかや としすけ さん・たかこ さん



おむら まさひろ さん・しりり さん



そぞ かつし さん・はつこ さん

※高澤欣一さん・良子さんご夫婦もめでたく結婚 50 年を迎えられました



謝辞を述べる大無田正弘さんご夫婦

二人三脚で共に支え合い、励まし合いながら50年を迎えた10組の金婚夫婦を祝う平成26年度球磨村金婚夫婦表彰式が9月10日、球磨村コミュニティセンター清流館で開催されました。

式には、金婚夫婦9組が出席し、熊本日日新聞社の秋元俊郎事務局長から表彰を受けました。柳詰正治村長は「祝いの日を迎えられた皆さまは、味わい深い人生を過ごしてこられたことと思います。これからも末永く、その深い愛情でお互いを慈しみ合い、後に続く私たちの良い手本であっていただきたいと思います」と祝辞を述べました。

金婚夫婦を代表して大無田正弘さん・シヨリさんご夫婦が「これまで多くの皆さんに支えられながら過ごしてきました。これからも夫婦互いに健康に注意しながら、地域社会に貢献していきたいと思えます」と感謝の気持ちを述べました。



平成26年度 球磨村敬老会

敬老者の笑顔が溢れた一日



各分会敬老者数（平成 26 年 9 月 1 日現在）

分会(会場)	対象者数	分会(会場)	対象者数
1 分会	151	4 分会①	132
2 分会	183	4 分会②	112
3 分会①	70	5 分会	182
3 分会②	65	6 分会	208

満75歳以上の敬老者を祝う平成26年度球磨村敬老会は9月15日から17日までの3日間、村内各会場で開催されました。

各会場、式典後の宴会では、村内保育園児の踊りや、笑福会のひょっとこ踊り、木村会の津軽三味線、舞踊の披露など、地域の人たちのさまざまな余興で盛り上がりました。敬老者の皆さんは、一緒に余興に参加し、地域のひとと歌ったり踊ったりして楽しいひとときを過ごしました。



新制度の利用にかかる保育料は、保護者の所得に応じた支払いが基本となります

新制度のさまざまな支援にかかる保育料の額は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が今後定める基準を上限として、村が地域の実際状況に応じて定めることとなります。

契約・支払先は、利用する施設によって異なります

認定こども園・幼稚園・
公立保育所・地域型保育
を利用する場合

利用者は施設・事業者と契約し、
保育料を施設・事業者（公立保育所の場合は市町村）へ支払います。

私立保育所を利用する場合

利用者は村と契約し、保育料を村へ支払います。

保育所などでの保育を希望する場合は、保育の必要な事由に該当することが必要です

保育所などでの保育を希望する場合の保育認定（2号認定、3号認定）に当たっては、次の3点が考慮されます。

① 保育を必要とする事由

- 次のいずれかに該当することが必要です。
 - ☐ 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的に全ての就労を含む）
 - ☐ 妊娠、出産
 - ☐ 保護者の疾病、障害
 - ☐ 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
 - ☐ 災害復旧
 - ☐ 求職活動（起業準備を含む）
 - ☐ 就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
 - ☐ 虐待やDVの恐れがあること
 - ☐ 育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ☐ その他、上記に類する状態として市町村が認める場合
- ※同居の親族の人が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

② 保育の必要量

- 就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。
 - a 「保育標準時間」 利用** ▶ フルタイム就労を想定した利用時間（最長11時間）
 - b 「保育短時間」 利用** ▶ パートタイム就労を想定した利用時間（最長8時間）
- ※「保育短時間」利用が可能となる保護者の就労時間の下限は、1カ月当たり48～64時間の範囲で、市町村が定めることとなります。

③ 「優先利用」への該当の有無

ひとり親家庭、生活保護世帯、生計中心者の失業、子どもに障害がある場合などには、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

平成27年4月
(予定)

子ども・子育て支援新制度 がスタートします

平成24年8月、日本の子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するために、「子ども・子育て支援法」という法律ができました。この法律と、関連する法律に基づいて、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や資質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年4月に本格スタート（予定）します。この新制度の実施のためには、消費税が10%になった際の増収分から、毎年7,000億円程度が当てられることになりました。貴重な財源を子ども・子育て支援のために効果的に活用していきます。

新制度の取り組み

- 1 幼稚園と保育所の良いところを一つにした「認定こども園」の普及を図ります。
- 2 保育の場を増やし、待機児童を減らして、子育てしやすい、働きやすい社会にします。
- 3 幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます。
- 4 子どもが減ってきている地域の子育てもしっかり支援します。

施設などの利用を希望する保護者の皆さんに、 利用のための認定を受けていただきます

新制度では、お住まいの市町村による3つの認定区分に応じて、施設など（幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育）の利用先が決まっていきます。手続きは、これまでと時期や流れが大きく異なるものではありませんが、役場住民福祉課や保育所などから提供される情報をよくご確認ください。

3つの認定区分

1号認定 教育標準時間認定

満3歳以上の子どもで、教育を希望する場合

利用先：幼稚園、認定こども園

2号認定 満3歳以上・保育認定

満3歳以上の子どもで、「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

利用先：保育所、認定こども園

3号認定 満3歳未満・保育認定

満3歳未満の子どもで、「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

利用先：保育所、認定こども園、地域型保育

新制度の利用の流れ



臨時給付金の申請受付は 9月30日までです

4月からの消費税率引き上げによる負担を緩和するため、
次の人たちには、**1万円**の給付金が支給されます。

①**住民税が課税されていない人**

②**児童手当を受けている
子育て世帯の人**

①のうち年金を受給している人などには、
5千円が加算され、**1万5千円**が支給されます。

この給付金を受け取るには、申請が必要です。多くの市町村で受け付けが始まっています。支給対象の人は、受け取り忘れのないようにしてください。詳しくは、お住まいの市町村（※）にお尋ねください。

※最近引っ越しをした人は、平成26年1月1日に住んでいた市町村

臨時福祉給付金

受け取れる人

住民税が課税されていない人

※課税されている人の扶養親族や生活保護受給者は除きます。

支給額

1人につき**1万円**

ただし、基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などを受給している人には、**5千円**が加算され**1万5千円**が支給されます。

子育て世帯臨時特例給付金

受け取れる人

平成26年1月分の児童手当を受けている子育て世帯の人

※所得が制限額以上の人は除きます。

支給額

児童手当の対象となる児童（※）1人につき**1万円**

※臨時福祉給付金や生活保護を受けている児童は除きます。

制度についての問い合わせ

厚生労働省 ☎ 0570(037)192

申請方法についての問い合わせ

お住まいの市町村

犬を飼っている皆さんへ

はじめに

最近、犬による咬傷事故が多く発生しています。今年度に入って3カ月間で、すでに7件の発生が確認されています。このうち、散歩中の事故が3件、放し飼いによる事故が2件、けい留中の事故が2件です。飼い犬による事故はほとんどが飼い主の責任になります。被害の程度によっては傷害罪や過失致死罪などに問われることもあります。

過去の咬傷事故発生件数（人吉保健所管内）

年度	件数
平成26年度（4月～6月）	7件
平成25年度	9件
平成24年度	9件
平成23年度	9件

※今年度が発生した事故事例

- リードが切れて逃げ出した際、近くにいた人をかんだ。
- リードでつながれていない散歩中の犬が人をかんだ。

適正な飼い方

①狂犬病予防法に基づく登録および注射義務

現在、日本国内での狂犬病の発生はありませんが、外国との交流が盛んな現在、いつ日本に入ってきてもおかしくない病気です。飼い犬に生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせてください。

②条例に基づく常時けい留義務

熊本県の動物愛護管理条例で、犬を常時つないでおくことが定められています。

犬がつながれていなかった場合、咬傷事故や交通事故など取り返しのつかない大事故につながる可能性があります。また、つないであったとしても、事故が起されればほとんどの場合は飼い主の責任となります。家の敷地内であっても、門や玄関口、訪問者が通る場所などには犬をつながないようにするか、そこに届かないようリードを長くしないようにしましょう。また、玄関口や門などにステッカーなどを貼り、犬に対する注意を促しましょう。

問い合わせ 人吉保健所 ☎(22)3107 / 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

浄化槽を設置している皆さんへ

浄化槽を設置している人は、法によって法定検査・点検・清掃を受けなければいけません。これらを受けていない場合は、浄化槽から悪臭や異常音などが発生し、近隣住民とのトラブルになりますので、早急に手続きをお願いします。また、点検などを受けてずに浄化槽が故障した場合、新しい浄化槽設置に対しての補助金は対象外となることがあります。

なお、法定検査と点検・清掃はそれぞれ指定業者が異なりますので、下記まで連絡していただき、設置者と業者による契約手続きをお願いします。

※今年度の浄化槽設置補助金申込期間は、11月28日までです。予算に限りがありますので、早めの申し込みをお願いします。

法定検査 公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355

点検・清掃 人吉衛生設備管理有限会社 ☎(22)5200

問い合わせ 健康衛生課生活環境係 ☎(32)1139

未来の赤ちゃんを 風しんから守りましょう



●風しん

風しん が昨年大流行しました。妊娠期間の前半（20 週頃まで）に妊婦が風しんに感染すると、目や耳、心臓などに障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前に風しんの予防が大切です。検査で、風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができます。検査を希望する人は、早めに検査を受けてください。また、球磨村では、風しんの抗体検査で予防接種が必要と判断された人に対して、予防接種費用の助成を行います。

【抗体検査事業】

対象者

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。
 - ②風しんの抗体価が低い（HI 抗体検査で 16 倍以下）妊婦の配偶者などの同居者。
- ※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある人を除きます。

実施期間

9 月 1 日（月）～平成 27 年 2 月 28 日（土）

検査費用 無料

申込方法

役場健康衛生課、または人吉保健所に備え付けの申請書を提出してください。なお、対象者②の人は、母子健康手帳のコピーなど、抗体検査の結果が分かるものを添付してください。

検査実施医療機関

（球磨郡）球磨村診療所・五木村診療所・岩井クリニック・犬童内科胃腸科医院・緒方医院・古城クリニック・権頭医院・酒瀬川内科・高田内科医院・仁田畑クリニック・東病院・ほづみ皮膚科医院・やまむら医院・横山医院

（人吉市）愛甲やすらぎ医院・愛甲産婦人科ひふ科医院・有島耳鼻咽喉科医院・伊津野医院・願成寺ごんどう医院・球磨病院・たかはし小児科内科医院・高浜内科医院・堤病院・とやまクリニック胃腸科肛門科・外山内科・ひとよし内科・人吉リハビリテーション病院・万江病院・光永医院・やまぐちマタニティ

【予防接種助成事業】

対象者

- ①風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人
 - ②過去の風しん抗体検査で HI 抗体価が 16 倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する人
- ※ただし、定期接種の対象者並びに風しん抗体検査受検後に風しんの予防接種を受けた人と、検査で風しんの確定診断を受けた人は除きます。

実施時期 10 月 1 日（水）～平成 27 年 3 月 31 日（火）

助成金額

医療機関で支払った予防接種費用の全額（償還払い）

請求方法

- 医療機関に予約を入れて予防接種をし、費用を全額支払ってください。
- 予防接種後に役場健康衛生課備え付けの「球磨村風しん予防接種費用助成申請書兼請求書」に必要事項を記入し、提出してください。

持参物

- 共通：予防接種予診票、領収書、運転免許証または健康保険証、印鑑、通帳
- 対象者①：抗体検査結果通知書の写し、妊婦の同居者や同居の人は、母子健康手帳の写し
- 対象者②：母子健康手帳など過去の抗体検査結果が分かる書類の写し

肺炎・水痘・風しん

予防接種を受けて感染を防ぎましょう

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

●成人用肺炎球菌（高齢者限定）

肺炎は日本人の死因第3位です。特に高齢者の死亡率が高くなっています。このような肺炎のうち4分の1から3分の1が肺炎球菌によるものです。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防できるワクチンではなく、重症化防止などの効果が期待できます。対象期間を過ぎると任意接種になりますので、この機会に予防接種を受けることをお勧めします。

平成26年度の対象者（平成30年までの5年間で順次ご案内します）

球磨村に住所があり、過去に肺炎球菌のワクチン接種を受けていない人で、次に該当する人

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上（平成26年度のみ）・接種当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

申込から予防接種までの流れ

- ①予防接種対象（年齢対象者のみ）の人に、役場から個別に案内と申込書を送付します。
- ②予防接種希望者は申込書を健康衛生課まで提出してください。
- ③役場から申込者に、予診票と済証を送付します。
- ④予診票が届いたら、指定医療機関に予約を入れ、予防接種を受けます。

接種期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

接種回数 生涯を通じて1回

自己負担 2,700円（医療機関で支払う金額）

接種できる医療機関

指定医療機関（個別案内時に送付します。）

●水痘（水ぼうそう）

水痘はとても感染力が強く、保育園などで集団感染が多くみられます。発熱を前後して小さなみずぶくれが全身に出ます。かゆみが強く、跡が残ることもあります。まだ水ぼうそうにかかっていない子がいる場合は予防接種で水ぼうそうにかかるのを予防しましょう。

定期予防接種の対象者

- ①生後12月から36月の子
- ②生後36月から60月の子

※ただし、既に水痘にかかった子は対象外です。水痘ワクチンの予防接種を受けたことがある子の接種した回数分は対象外になります。

申込から予防接種までの流れ

- ①予防接種対象者に、役場から個別に案内と水痘状況調査票を送付します。
- ②水痘状況調査により、予防接種対象者へ予診票を送付します。
- ③予診票が届いたら、指定医療機関に予約を入れ、予防接種を受けます。

接種期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

接種回数 生後12月から36月の子：1～2回
生後36月から60月の子：1回

自己負担 無し

接種できる医療機関

指定医療機関（個別案内時に送付します。）

10月1日から2つの予防接種が
定期予防接種になります

球磨村の農業委員の皆さんです



ふもと かつや
舟戸 勝也(会長)

任期満了に伴う球磨村農業委員会一般選挙は、7月に執行され、届け出のあった新人4人を含む11人が無投票で選任されました。



うちの けいとく
内布 啓徳



おおむら ひろあき
大無田 満浩



おか ただやす
岡 忠康



たかさき ひでと
高沢 秀人



なかわたり たかゆき
中渡 考之



ながい たくお
永椎 沢雄



まいとこ きよとし
毎床 喜代利



やなづめ かずやす
柳詰 数安



かわぐち しんじ
川口 新二



たしろ ちとし
田代 知敏

年金がちょっと増やせる「付加年金」をご存じですか

国民年金の第1号被保険者（自営業、学生など）の人で、年金をもう少し増やしたいという人のために、「付加年金」があります。月々の国民年金保険料に付加保険料400円を加算して納付すると、65歳から支給される老齢基礎年金に、付加年金が上乗せされて支給されます。上乗せされる付加年金額（年額）は、200円×付加保険料を納めた月数です。

【例】付加保険料を5年間(60月)納めた場合

付加保険料納付額 400円×60月＝24,000円

付加年金額（年額） 200円×60月＝12,000円

年額12,000円が老齢基礎年金に上乗せされ、支給は一生続きます。

希望する人は、役場住民福祉課窓口で申し込みをしてください。申し込みの月分から付加保険料の納付が始まります。都合で納付をやめたい場合は、いつでも中止することができます。その場合でも掛け捨てにはなりません。

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123 / 住民福祉課住民係 ☎(32)1112

友尻団地入居者募集

- 募集目的** 若者が安心して子どもを生み育てる環境づくりを推進し、活力ある地域社会づくりに貢献するため
- 募集住宅** 球磨村村有住宅友尻団地（球磨川歯科横）
1戸（11月入居開始予定）
- 募集期間** 9月25日（木）～10月10日（金）
- 受付場所** 役場総務企画課
- 家賃** 月額31,000円（公益費別）
- 敷金** 93,000円（家賃月額3カ月分）
- その他経費** 浄化槽清掃料が別途必要となります。
- 入居資格** (1)村内外居住者を問いません（村外の場合は、入居と同時に住民登録できる人）。
(2)現在同居しているか、同居しようとする親族があること。ただし、婚約者（入居後3カ月以内に結婚できる人）と内縁関係の同居者を含みます。
(3)現在住宅に困窮している人。
(4)国税、地方税、その他の公共料金の滞納がない人。
(5)入居者や同居親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団でないこと。
(6)募集目的に沿った家族構成であること。
- 申込方法** 役場総務企画課にある申込書に必要事項を記入し、添付書類を付けて提出してください。
※球磨村ホームページからも申込書をダウンロードできます。
- 申込先・問い合わせ** 総務企画課総務係 ☎(32)1111

球磨村コミュニティバス運転手募集

- 応募資格** (1)男女問わず健康で運転の仕事が好きな人
(2)大型自動車運転免許（大型二種歓迎）を持ち、21歳以上65歳以下の人（65歳以上の人で運転に自信のある人はご相談ください）
- 募集内容** 採用数：1人
賃金：7,680円（日額）
※ただし、研修期間は750円の時間給です。
- 募集期間** 9月25日（木）～10月10日（金）
午後5時まで
- 勤務場所** 一勝地タクシー
- 勤務条件** ①勤務時間：1カ月の変形労働時間を採用
②勤務日数：18日～21日程度
③学校行事、村の行事などにより日曜日に臨時運行勤務する場合があります。
④週替わりでルートを変更し運行します。
⑤雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金に加入します。
⑥雇用期間は定めない。ただし、定年は65歳としますが会社が必要と認めた場合は、70歳までの雇用延長も可能とします。
⑦賞与は支給しません。
- 申込方法** 写真を貼った履歴書を指定の場所に郵送か持参ください。
- 申込先** つばめタクシー
人吉市中青井町 306-6 ☎(22)5115
- 選考方法** 面接試験
- 面接日** 面接日と時間は後日通知します。

地域福祉の実現に向けたワークショップを開催します

村では、平成26年度に「子ども子育て支援計画」「高齢者福祉計画および介護保険事業計画」「障害福祉計画」「地域福祉計画」の福祉に関する4つの計画の見直しを進めています。計画の策定に当たり、さまざまな立場の人からの意見をいただき、村の現状・課題などを把握するためにワークショップを開催します。多くの村民の皆さんの参加をお願いします。

期日 10月14日（火） **時間** 午前10時～正午 **場所** 一勝地温泉かわせみ別館
内容 6人程度のグループを編成し、あらかじめ設定したテーマについて検討します。

問い合わせ 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

お知らせ

通行規制

〔村道広野線(舗装工事)〕

規制期間

9月25日(木)～12月5日(金)

規制場所

球磨村大字一勝地字広野地内

(遠原～一里山間)

規制内容 時間全面通行止め

規制時間

午前9時～正午

午後1時～午後5時

※緊急車両を除く、日曜・祝

日を除く、迂回路あり

※舗装時は終日通行止め

問い合わせ

建設課工務係

☎(32)1116

人吉球磨スマートイン ターチェンジ連結許可

国土交通省は8月8日、「人

吉球磨スマートインターチェ

ンジ」(仮称)を含む全国18

カ所のスマートインターチェ

ンジの連結を許可しました。

スマートインターチェンジ

はETC(自動料金収受シ

ステム)専用のインターチェ

ンジで、国道219号線と九

州自動車道を連結するため人吉市浪床町に設置を計画。平成21年3月に人吉球磨10市町村で整備促進協議会を設立し、国や県に設置を要望してきました。許可を受け、今年度から事業に着手し平成31年度の開通を目指します。

人吉警察署員をかたる 不審電話に注意

8月以降に人吉市内などで、人吉警察署員を名乗り「押収した盗撮ビデオに女性が見画されています。お宅の家の可能性があるので、年齢を教えてください」となどと、電話に出た女性に年齢などを尋ねる不審電話が相次いでいます。

警察署では、このような電

話は一切行っていない。警

察の名を名乗ったり、官公署

などを名乗ったりする不審電

話があった場合は、すぐに警

察に連絡してください。

連絡先・問い合わせ

人吉警察署

☎(24)4110

一勝地駐在所

☎(32)0024

渡駐在所

☎(33)0055

肥後五十四万石 秋まつりin湧々座

熊本城桜の馬場城彩苑の歴史文化体験施設湧々座では、11月30日(日)まで「肥後五十四万石秋まつりin湧々座」を開催しています。県内各地の郷土芸能の披露では、住吉谷奴保存会による郷土芸能「住吉谷奴」の披露があります。ぜひお越しください。

〔住吉谷奴公演〕

期日 11月30日(日)

時間 ①午後1時30分

②午後3時30分

場所

2階ビューラウンジものがたり御殿

球磨支援学校 オープンスクール

期日 10月2日(木)

時間 午前9時30分～午前11時50分

日程

午前9時～

受付・自由参観

午前9時30分～

「学校紹介」概要説明

午前10時～

公開授業・各種展示

申込先・問い合わせ 球磨支援学校

☎(42)3729

くましえんまつり

期日 10月26日(日)

時間

午前9時30分～午後2時30分

場所 球磨支援学校

日程

①オープニング

②遊び場・作業作品の販売

③遊び場コーナー終了

④販売コーナー終了

⑤エンディング

問い合わせ

球磨支援学校

☎(42)3792

球磨商百貨店

期日 10月25日(土)・26日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所

球磨商業高校(本校体育館とその周辺)

内容

①協賛事業所の特産品販売

②錦町ホルモン街道

問い合わせ

球磨商業高校

☎(38)2052

たかおと いきいき健康塾

①ノルディック・ウォーキング塾

期日 10月6日(月)

準備物

帽子・運動靴・タオル・飲み物・薄手の手袋

お勧めの人

○ただ歩くだけでは物足りない人

○もっと体を動かしたい人

○体を動かすきっかけがほしい人

②足を整えるモミモミ塾

期日 10月20日(月)

準備物

大きめのタオル・飲み物・靴下

お勧めの人

○姿勢を整えたい人

○立つ・歩くの動作が気になる人

○足モミモミが気になる人

①・②の時間

午前9時30分～午前10時30分

①・②の場所

神瀬福祉センターたかおと

問い合わせ

健康衛生課保健予防係

☎(32)1139

募 集

2014くまむら6時間耐久リレーマラソン

期日 10月13日(月)
時間

(受付) 午前8時
(スタート) 午前9時

場所 球磨村総合運動公園

参加料 1人300円

※1チームの人数に制限はありません。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、10月7日(火)までに申し込んでください。

申込先・問い合わせ

2014くまむら6時間耐久リレーマラソン事務局(球磨村役場内) 担当: 那良・浦野
☎(32)1111



かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか

かわせみ物産館では、月に数回、県内のゆめタウンや熊本県庁などで販売(外販)を行っています。

農林産物を生産している人は出荷してみませんか。物産館へ持ち込む日程や集荷量の調整が必要です。出荷希望の人は、事前に連絡をお願いします。

10月の日程

【熊本県庁】

7日(火)・8日(水)

【ゆめタウンはません】

17日(金)・18日(土)・19日(日)

問い合わせ

一勝地温泉かわせみ物産館
☎(32)0540

相 談

心の悩み相談

臨床心理士が、さまざまな心の悩みの相談に応じます。
*臨床心理士とは人間の『こころ』の問題に対応する『心の専門家』です。

期日 10月16日(木)
時間

午後1時30分～午後4時30分
場所

役場または自宅など、ご希望に応じます。

※相談は予約制です。まずは、電話で住民福祉課福祉係までお申し込みください。

相談内容

出産の不安・子どもの発達の心配、子育ての悩み・子どもの不登校・介護疲れ・借金問題(家庭(家族)の心配ごと・ギャンブルやアルコール、買い物にのめり込んでやめられない・職場・学校の対人関係の悩み・憂鬱な気分が続く・眠れない・家庭内暴力(妻、夫、恋人、子ども)など

申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係
☎(32)1112

心の健康相談

受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

10月の日程

①10月9日(木)

担当医: 村上良慈 医師

場所: 人吉保健所

②10月24日(金)

担当医: 村田良介 医師

場所: 多良木町保健センター
問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

障害者巡回相談

人吉球磨地域障害者相談支援事業所による巡回相談を行います。この相談は障害のある人を対象に、障害福祉の専門の相談員が、生活上で困りのこと、悩みごと、知りたいことなどの相談を受け、アドバイスを行うものです。お気軽にご相談ください。

期日 10月26日(日)

時間 午前9時～午後3時

場所

第35回ふれあいまつり “くまむら” 会場内

相談方法 来所相談

問い合わせ

住民福祉課福祉係
☎(32)1112

行政相談週間

10月20日(月)から26日(日)まで行政相談週間が全国一斉に開催されます。

行政相談とは

総務大臣から委嘱を受けた

行政相談委員が、皆さんから行政サービスに関する意見や要望、苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知などの仕事を行っています。

このような時はご相談を

国・県・市町村の仕事、独立行政法人(国立病院など)、特殊法人(年金機構など)、国の委任または補助事業など、国・県や村行政に関する苦情や意見要望、仕組みや手続き・制度の照会など

球磨村での行政相談

村では、1月・3月・5月・7月・9月・11月の奇数月に行政相談を行っています。

また、10月25日(土)・26日(日)に開催される第35回ふれあいまつり “くまむら” で行政相談コーナーを設けますので、お気軽にお越しください。

球磨村の行政相談委員

岡本青治さん(小谷)

問い合わせ

総務企画課総務係
☎(32)1111





1. 意見発表で1位となった畠永明希江さん 2.8.12. 合唱の部では昨年に引き続き2連覇を達成 3.4.10. 神瀬地域の伝統芸能「住吉谷奴」を今年も披露 5. 球磨郡各町村青年団の仲間と記念写真 6.9. 一生懸命練習してきたダンスをみんな笑顔で披露 7. のど自慢の部で熱唱し見事優勝した宮崎なつきさん 11. 今年の球磨村青年団団長の中園茜さん

球磨村青年団 ～ A young man's power ～

合唱で連覇を果たすことができましたのは、球磨村青年団のチームワークの良さと本番での強さだと思います。合唱では、これから全国大会での連覇を目指し練習に励んでいきたいと思います。そして球磨村を全国にアピールしてきたと思います。

最後になりましたが、文化祭までの練習にご協力いただいた皆さん、応援してください。ありがとうございました。これから応援、ご協力をよろしくお願いします。

全国大会出場決定！

あさぎり町の須恵文化ホールで9月6日と7日の2日間、記念すべき第50回球青協文化祭が開催されました。

球磨村青年団は、意見発表、合唱、のど自慢、青年団グッズ、青年団映像の部門に出場しました。総合成績は惜しくも2位でしたが、合唱では見事2連覇することができました。他の部門でも練習した成果を存分に発揮することができ、一人一人が文化祭を楽しみながら発表することができました。

第50回球青協文化祭

合唱2連覇達成



文化祭の様子をYouTubeに掲載していますのでご覧ください。
「球磨村青年団 文化祭」で検索してください。

学校応援団通信

夏休み期間中、ボランティアの皆さんと一緒にさまざまな体験活動を行いました。 **問い合わせ** 教育委員会社会教育係 ☎(32)1117

8月5日 一勝地小 ミニコンサート



福島玲子先生を迎えて開催したミニコンサートには、こがね保育園の年長児 12 人と一勝地小の 1 年生から 6 年生までの 55 人が参加しました。ミニコンサートは、年長児の元気で楽しい歌から始まり、福島先生のアカペラを聞きました。稲田成二教頭先生は「愛燦燦」を、国武靖士校長先生は「もののけ姫」「千の風になって」を事務の片山知美先生の伴奏で歌いました。

8月5日 渡小 音楽教室



小川由美先生を講師に行われた音楽教室には、1 年生から 3 年生までの 23 人が参加。はじめに、子どもたちの間で人気の「妖怪ウォッチ・グラグラポー」を歌いながら体操をしました。心も体もほぐれたところで、「ありがとうの歌」「小さな世界」を歌い、最後に「幸せなら手をたたこう」を体を使って楽しく歌いました。みんなで一緒に体を動かし歌ったことで、さらに絆も深まったようでした。

8月19日 一勝地小 簡単お料理教室



球磨中栄養教諭の坂口裕子先生、給食調理員の高沢千恵美さん、嶽本由紀子さん、川内照子さん、谷口こずえさん、永椎里恵さんを講師に迎え開催された簡単お料理教室には、1 年生から 6 年生までの 24 人が参加しました。子どもたちは米の研ぎ方から先生に教わり、おにぎり作りに挑戦しました。坂口先生の食育講座では、玄米、白米、胚芽米の違いなどを勉強しました。

8月22日 渡小 地域探検



峯地区の寿泉寺を訪問した地域体験には、1 年生から 3 年生までの 27 人が参加しました。寿泉寺では、勝枝之総住職より平和をテーマに話をいただいたり、平和を願う歌をギターで演奏していただいたりしました。カホンという楽器の紹介もあり、子どもたちは新しい楽器に触れて楽しみました。休憩時間には、御堂の大柱に登ったり、広い畳の上に寝転んだりして過ごしました。

8月25日 一勝地小 ルービックキューブ教室



ルービックキューブ愛好会の井口秀明先生を講師に迎えて行われたルービックキューブ教室には、1 年生から 4 年生までの 18 人が参加しました。最初はどのようにしていいかわからなかった面合わせも、コツを教えてもらうと低学年でも 1 面をそろえることができました。子どもたちは、九州屈指の実力を持つ井口先生の指さばきに目を見張っていました。

9月8日 渡小 卓球教室



渡卓球愛好会の小川公子さん、地下ミツ子さん、小川康さん、椎屋アキノさん、板崎巧さんは、渡小の卓球クラブに 9 月と 10 月の 2 カ月間、4 年生から 6 年生までの 9 人にルールや実技指導を行っています。初回はお互いの自己紹介をして活動計画を立てました。その後上級生は、ラリーを行いレベルチェック、初めての子は、ラケットの握り方や体の使い方を教えてもらいました。



花壇の草むしりは皆さん手慣れたものです



駅舎の天井を掃除し終えると見違えるほどきれいになりました

一勝地駅清掃活動
球磨村ボランティア連絡協議会(小川公子会長)では8月21日、一勝地駅清掃ボランティアで駅舎内の掃除や、花壇の草むしりをしました。
一勝地駅は、SL人吉の停車駅でもあり、球磨村の玄関口としてたくさんのお客さんが立ち寄ります。ボランティアの皆さんも、一勝地駅がより美しい駅になるようにと汗を流してました。



皆さん熱心に受講していました

第1回災害ボランティア養成講座
災害ボランティア養成講座は8月26日、約40人が参加して石の交流館やまなみで行われました。
講座は、万が一の災害時にリーダーとして活躍していただけの人材を養成することを目的としており、計3回の講座を予定しています。
県社協ボランティアセンターの西村雄一さんを迎えて行われた講座では、「災害ボランティア活動の基礎知識」を学びました。また、災害が起こる前の備えや、災害が起こったからの対応について、さまざまな問題についての正しい判断・決断をするクイズ形式で考える「防災ゲーム・クロスロード」を行いました。



足湯は被災者の皆さんにリラックスしてもらうことができます

球磨ブロック社協災害ボランティアセンター設置訓練
災害ボランティアセンター設置訓練は8月30日、相良村ふれあいセンターで行われ、社協職員やボランティア、婦人会、中高生の皆さんなど約230人(球磨村16人)が参加しました。
訓練は、人吉球磨10社協合同で実施しており、災害ボランティアセンターの設置や炊き出し、足湯の体験などを行い、被災地での災害ボランティアセンターの流れや、地域住民の連携意識の高揚を図ることを目的としています。
球磨村社協は、人吉市社協と足湯を担当しました。被災地の足湯は、被災者の心が安らぐ場所となることが期待されます。



ヨーヨー釣りや的当てゲームなど楽しい催しがありました

せせらぎ夏祭り
今年もせせらぎデイサービス利用者の皆さんに祭りの雰囲気味わってもらおうと「せせらぎ夏まつり」を開催しました。



100年前から毎床地区の皆さんに親しまれていた味をおいしくいただきました

「百年の栗」
いただきます!
毎床直さんから樹齢百年の栗の木からとれた「廿世紀」をいただきました。デイサービス利用者や2階居住者の皆さんで、食後のデザートとして、みずみずしく爽やかな味を楽しみました。

よせられた善意
社会福祉協議会へ御遺族の皆さんから香典返としてご寄付をいただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。
(8月分)
中園 洋子様(故 幸生)
地下 祐八様(故 ミツ子)
大岩 ユウ子様(故 茂春)



昨年の募金額
1,241,578 円

赤い羽根共同募金
今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります。昨年は、皆さんのご協力により多くの募金が寄せられました。皆さんから寄せられた募金は、高齢者や児童を含むさまざまな地域福祉の推進に活用しています。
一本の赤い羽根に皆さんの温かい心をお寄せください。よろしく願います。

陽だまり

球磨村地域子育てセンター“陽だまり”
〒869-6401 球磨村大字渡乙763(渡保育園内)
TEL:(33)0125 FAX:(33)0173
ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

「もうすぐ運動会頑張ります！」

神瀬保育園

束の間に赤とんぼの群舞する庭を走り回ってくつろぐ子どもたち。運動会の練習は春先から始めるものもあれば、日常保育の一部をお届けするものもあります。3歳くらいになると「負けたくない!」と競争意識が芽生え熱くなる子どももいれば、周囲に愛嬌を振りまきながら走る微笑ましい子ども、ゴールテープ直前で突然停止して動かない子。保育士もヒヤヒヤです。保護者の皆さんも心配で帰宅後や休日に競技の秘策伝授や特訓と熱くなります。

頑張って追い越す、我慢して最後まで演技した時に

親や地域の皆さんの笑顔、声援の励みがあることは、「成し遂げる力(自分は出来ると信じる力)」につながり、子どもたちの成長過程で将来の大きな力になります。平和な環境の日本だからこそ楽しめる運動会に感謝です。

近所でグランドゴルフを楽しんでいる皆さんに「運動会見に来てくださ〜い!」と子どもたちが一斉に呼び掛けました。皆さんには大きく手を振って喜んでいただきました。きっとこれからも「頑張ろう」と思ったことと思います。ありがとうございました。

1歳6カ月児健診

球磨村キッズ、みんな元気です



陽だまりサロン

《ヨガ体験教室》

(ママ)ヨガインストラクターの笹瀬先生を迎えて“癒しのヨガ”を教えていただきました



《メディアについて》

テレビやスマホが子どもたちに与える影響についての話がありました



「陽だまり」10月行事予定

1日(水) 陽だまりサロン
8日(水) 陽だまりサロン
11日(土) りんごの木サークル
15日(水) 陽だまりサロン
20日(月) 3歳6カ月児健診
22日(水) ママ誕生会
25日(土)~26日(日)
ふれあいまつり くまむら贈呈

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

球磨太郎 レシピ

旬の食材を食べよう



カボチャのサラダ

材料(4人分)

カボチャ……………1/6個(300g)
タマネギ……………1/4個(100g)
キュウリ……………1本(100g)
砂糖……………小1/2(1.5g)
マヨネーズ……………大3(36g)

調味料

作り方

- ①カボチャは種とわたを取り1口大に切る。ラップで包んで電子レンジ500Wで約6分30秒加熱し、皮ごとすりこ木などでつぶす。タマネギはスライスし、水にさらし、水気を切る。キュウリは千切りにし、水気をきる。
- ②調味料を合わせ、①に和えて出来上がり!

栄養価(1人当たり)

エネルギー: 114kcal たんぱく質: 1.8g 脂質: 6.9g 塩分: 0.2g

おからコロッケ

材料(4人分)

おから……………約200g
コンニャク……………1/4枚(50g)
シイタケ……………2~3枚(30g)
ちくわ……………1本(30g)
ニンジン……………1/4本(25g)
油揚げ……………1/2枚(15g)
だし汁(かつお)……………350cc
砂糖……………大1(9g)
薄口しょうゆ……………大2(36cc)
ネギ……………大2(6g)
サラダ油・ごま油……………各大1(12g)
パン粉……………適量

みじん切り



作り方

- ①コンニャク、シイタケ、ちくわ、ニンジンを、油揚げをすべてみじん切りにする。
- ②鍋にサラダ油・ごま油を熱し、①を入れて炒め、おから、だし汁、砂糖、しょうゆを加え、中火で15分炒める。(目安は少ししっとり感が残るくらい)。
- ③水分がとんで少しパサッとしてきたら、火を止め、小口切りにしたネギを加えて混ぜる。
- ④粗熱がとれたら、好みの形にまとめ、炒ったパン粉をまぶして出来上がり!

栄養価(1人当たり)

エネルギー: 168kcal たんぱく質: 6.3g 脂質: 9.5g 塩分: 1.7g

今回のレシピは住民の方からのリクエストです!

1日350g 野菜を食べましょう!(目安は両手3杯分)

おすすめの野菜は緑黄色野菜の葉物です。

野菜の仕事とは…

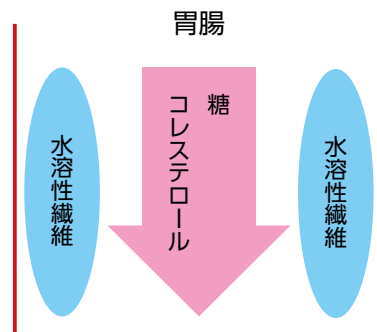
①ビタミン

細胞が傷んで修理するときはビタミンA・葉酸・ビタミンCが必要です。

①食物繊維

【特徴】

★糖やコレステロールは水溶性繊維に吸着されます。そのため、野菜から食べると糖やコレステロールが吸収されにくくなります。



健康衛生課 栄養士 富永 明希江

10月の各種日程

休日在宅医当番

5日(日)	仁田畑クリニック(多良木町)	☎(42)1123	19日(日)	犬童耳鼻咽喉科(多良木町)	☎(42)2132
	脳神経外科小林クリニック(錦町)	☎(38)5670		岩井クリニック(あさぎり町)	☎(49)2181
	堤病院附属九日町診療所(人吉市)	☎(22)2251		たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎(24)2222
12日(日)	井口医院(多良木町)	☎(42)5570	26日(日)	桑原医院(あさぎり町)	☎(45)0205
	たかの眼科(あさぎり町)	☎(47)2550		犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	☎(45)1125
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(45)2560		やまむら医院(あさぎり町)	☎(45)0005
13日(月)	東病院(あさぎり町)	☎(45)5711			
	増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	☎(45)8001			
	人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191			

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に当番医療機関にご確認ください。

乳幼児健診日程

◆3歳6カ月児健診

健 診	対象者	日 程	場 所
3歳6カ月	平成23年2月1日～平成23年4月30日生まれ	20日(月)	渡地区多目的集会施設

受付時間 午後1時～午後1時15分 **内容** 小児科健診、歯科健診、身体計測、尿検査、子育て・栄養相談
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票、当日朝一番に採った尿、バスタオル、絵本、お茶、着替えなど
 (問い合わせ) 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139

年金相談会日程

八代年金事務所における年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場 所	日 程
人吉市(人吉市消費生活センター)	3日(金)、6日(月)、10日(金)、17日(金)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、31日(金)
錦町(温泉センター)	8日(水)、22日(水)
多良木町(多目的研修センター1階小会議室)	1日(水)、15日(水)、29日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。
 (問い合わせ) 八代年金事務所 ☎0965(35)6123/住民福祉課住民係 ☎(32)1112

教えてください。あなたの「こころの風景」のこと。



こころ旅

いつまでも忘れられない景色や、大切な人との出会いの場所、
音の記憶と重なる情景など。エピソードを添えて、番組までお送りください。

NHKBS プレミアム 「にっぽん縦断こころ旅 2014 秋」

放送予定 9月22日(月)～12月19日(金)

※応募用紙は、役場窓口に備え付けてあります。

※熊本県の収録は、12月1日からの予定です。

本のある暮らし

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで1週間レンタルができますのでぜひご利用ください。

受付日 月～金(祝日を除く) 受付時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117



おかげさまで生きる

矢作直樹 著

死を心配する必要はない。見えないことに意味がある。救急医療の第一線で命と向き合い、たどりついた、「人はなぜ生きるのか」の答えがここに。



春の庭

柴崎友香 著

離婚したばかりの元美容師太郎は、世田谷にある取り壊し寸前の古いアパートに引っ越してきた。あるとき、同じアパートに住む女が、塀を乗り越え、隣の家敷地に侵入しようとしているのを目撃する。注意しようと呼び止めたところ、太郎は女から意外な動機を聞かされる。



聞く力～心をひらく35のヒント～

阿川佐和子 著

頑固オヤジから普通の小学生まで、つい本音を語ってしまうのはなぜか。インタビューが苦手だったアガワが、1000人ちかい出会い、30回以上のお見合いで掘んだコミュニケーション術を初めて披露する。

みんなの広場

※原稿は、毎月10日までに総務企画課へ提出してください。

肥後狂句

- ・線香花火 見せ場は最初だけだった
- ・たいせーつ 儲け話にや裏の有る
- ・手作りで 野鳥の森の出来上り
- ・今さら 余生は思うまま暮らす

日當山岳

川柳

- ・雷が 積乱雲で 溶接す
- ・新築や クレーンくわえる 床柱
- ・お地藏様 赤いマフラーが すてきです
- ・王様の 威厳をもって オニヤンマ
- ・彼岸花 涼しげ思い 夏去りぬ
- ・ダムくずし 昔の川に かえりつゝ

カZZ子

継

短歌

- ・球磨川に 鮎釣り人の 姿なし
- ・満月の 雲なき空に かゞやいて
- ・よりそいて 金婚むかえし 幸せを
- ・数多の人の おかげぞと知る
- ・大輪の 黄を掲げたる 花おくら
- ・一日かぎり と 夏空に咲く

蓓フクエ

山本露子

- ・病床の 亡父が手を振る まなざしの
- ・優しく澄みき 秋風が吹く

犬童幸子

- ・球磨村は 尺鮎釣りが 日本一
- ・子供等面舞で おもてなしする

可津子

戸籍の窓

8月届け出分(敬称略)

お誕生おめでとう

(氏名) (保護者)(地区)
山並蓮 紘生 島田

お悔やみ申し上げます

(氏名) (地区)
地下ミツ子(89) 峯

濱スイ子(76) 俣口

舟戸ミユキ(89) 舟戸

大岩茂春(75) 木屋角

甲斐政信(92) 大無田

大坂間フミ子(83) 大坂間

箕田成子(87) 水篠

山崎保(86) 松谷



10月 EVENT CALENDER

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 第58回村民体育祭	6	7	8 ふるさと“いきいき” 大学 (大槻地区)	9	10 区長文書	11
12	13 体育の日 2014 くまむら6時 間耐久リレーマラ ソン (8:00～ 運公)	14	15	16 こころの悩み相談 (13:30～16:30 清流館)	17	18
19	20 3歳6カ月児健診 (13:00～渡多)	21	22	23	24	25 第35回ふれあいま つり“くまむら” (11:00～ 運公)
26 第35回ふれあいま つり“くまむら” (9:30～ 運公)	27 区長文書 (広報くまむら発行)	28	29	30	31	

各施設の略称

清流館：球磨村コミュニティセンター清流館 渡多：渡地区多目的集会施設 神多：神瀬地区多目的集会施設 せせらぎ：高齢者生活福祉センターせせらぎ
たかおと：神瀬福祉センターたかおと やまなみ：石の交流館やまなみ かわせみ：一勝地温泉かわせみ 運公：球磨村総合運動公園
さんがうら：田舎の体験交流館さんがうら 渡保：渡保育園 こがね：こがね保育園 神保：神瀬保育園 渡小：渡小学校 一小：一勝地小学校 球中：球磨中学校

人口・世帯の動き (平成26年9月1日現在)

人口		前月比
世帯数(戸)	1,567	△5
人 口(人)	4,120	△16
男 性(人)	1,958	△8
女 性(人)	2,162	△8

▼暑がりな私にとっては過ぎ
しやすい季節の到来です。季
節の変わり目は体調を崩しや
すくなりますので気を付けて
ください▼新年度になって半
年が過ぎました。月日が経つ
のが早いとあらためて感じ
る今日この頃です。最近の私
は、いろんなことに余裕がな
くなっていると感じます。も
う一度、身の回りを見渡し、
整理しながら残りの半年を過
ごしていけたらなと思ってい
ます▼10月25日(土)・26日(日)は
第35回ふれあいまつりくま
むらが開催されますので、ぜひ
お越しください。まつりと言
えば、そろそろポスター作成
にも入らなくては…(朗)

編集後記

11月 やまびこ号運行表&ふれあいサロン日程表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
やまびこ号		向淋・小谷・松本・大瀬 (9:00) 告・大坂間・淋・池下 (9:20)		内布 (9:00) 小川・茶屋・舟戸・椎屋 (9:10)	
ふれあいサロン		大無田・松谷 (大無田林業センター) 親和会・庄本老人会 (せせらぎ)	大槻地区 (大槻キャンプ場) 渡西鶴亀会 (せせらぎ)	鶴口熊太郎会 (鶴口公民館) 住吉川内クラブ (たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会 (岳本公民館)
	10	11	12	13	14
やまびこ号	松舟・田代 (9:00) 友尻・宮園・体育館前・ 柳詰 (9:30)	遠原・俣口 (9:00) 毎床・茂田 (9:15)		岡・浦野・板崎・田頭 (9:00) 馬場・中園 (9:40)	
ふれあいサロン		ミドリ会 (渡多目的) 毎床寿クラブ (せせらぎ)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会 (せせらぎ)	鏡山長寿会 (立野分館) 神瀬上区寿会・下区老 人会 (たかおと)	内布福寿会 (内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)
	17	18	19	20	21
やまびこ号	黒白・岳本・中渡・日隠 (9:00) 黄檗・中津・吐合・中屋・ 野々原・橋詰 (9:15)	渡駅前・一王子・レ スラン石水・地下 (9:00)	境目・立野・糸原・水篠 (9:00)		大槻・横井 (9:00) 高沢・蔵谷・沢見・坂口 (9:20)
ふれあいサロン		大無田・松谷 (大無田林業センター) 親和会・庄本老人会 (せせらぎ)	渡西鶴亀会 (せせらぎ)	鶴口熊太郎会 (鶴口公民館) 住吉川内クラブ (たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会 (岳本公民館)
	24	25	26	27	28
やまびこ号		川島・楳木・多武除・上 部・伊高瀬・龍瀬 (9:00) 大岩・日当・永椎・四蔵・ 松野・上原・木屋角 (9:15) 神一・神二・堤岩戸・和田・ 部 (9:25)		鶴口・千津・大無田・ 大久保 (9:00) 松谷・那良・那良 (9:15)	
ふれあいサロン		ミドリ会 (渡多目的) 毎床寿クラブ (毎床公民館)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会 (せせらぎ)	鏡山長寿会 (立野分館) 神瀬上区寿会・下区老 人会 (たかおと)	内布福寿会 (内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)

