# 広報くまむら

No.407
2026
12

急流と鍾乳洞の里「球磨村」　Kuma Village Public Relations



## くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。

公式ウェブサイト

観光情報サイト Go-KUMA

災害復旧・復興情報 アーカイブくまむら

Facebook

Instagram

X（旧 Twitter）




**今月の表紙**



今月の表紙は、くまむらスイーツウォークでの1コマです。雲一つない秋晴れの下、参加者はつなぐ棚田遺産の一つ「鬼ノ口棚田」の美しい景色を楽しみながら、散策しました。

### 広報くまむら

**急流と鍾乳洞の里「球磨村」**

球磨村は熊本県の南部にあります。令和２年７月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では沖鶴橋と松本橋の架設や塚ノ丸団地の整備など、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和８年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

## 12 月号の目次
－CONTENTS－


| | |
|---|---|
| 3 | 第2回 一勝地温泉湯灯り&くまむらダックレース |
| 4 | 球磨村のわだい |
| 9 | 村の新たなにぎわいづくりに向けて ～住民説明会を開催します～ |
| 10 | 消防広域化に向けた人吉球磨 10 市町村長による調印式が行われました |
| 11 | えづけ STOP !! 対策を行い、イノシシなどから田畑を守りましょう |
| 12 | 球磨村の子育て支援 |
| 14 | 令和7年度ふるさと応援基金・災害復興基金活用報告 |
| 16 | 生活関連情報の窓口 |
| 19 | 人権の広場／球磨村公民館図書室 |
| 20 | 包括だより |
| 21 | 球磨村診療所インタビュー |
| 22 | 陽だまり |
| 23 | 防災管理官コラム |
| 24 | 地域おこし協力隊通信／文芸の広場 |
| 25 | ～感染症にご注意！！～／文芸の広場 |
| 26 | こころの相談／乳幼児健診／村税などの納期／休日在宅当番医／年金相談会 |
| 27 | 12 月行事予定・やまびこ号運行表 |
| 28 | 各種機関年末年始の業務日程 |







# 第２回 一勝地温泉湯灯り＆くまむらダックレース

**開催日：令和８年10月10日(土)**
**場所：五の交流館やまなみ及び周辺一帯**

２回目の開催となった本イベントは、小雨が降るあいにくの天気でしたが、次第に雨も上がり、多くの来場者でにぎわいました。ダックレースは、くまがわウィンドアンサンブルのファンファーレでスタート。順位の予想がつかない白熱した展開に歓声が上がりました。また、３月のさくらまつりに続き、熊本県立大学の学生がボランティアとして運営を支えてくれました。











## ふるさとの棚田で学ぶ米づくり

### 球磨清流学園棚田学　稲刈り

10月9日、松谷棚田及び田舎の体験交流館さんがうら前の学校田において、「球磨清流棚田学」の一環として稲刈り体験が行われ、児童生徒132人が参加しました。

地域の皆さんから指導を受けながら、昔ながらの手刈り、竿掛けに挑戦し、米づくりの大変さを学びました。ふるさとの自然や文化への理解を深め、貴重な体験となりました。



地域の皆さんに教わりながら稲刈りに挑戦





収穫した稲の竿掛けを体験

## 心に寄り添うピアノの音色に包まれて

### 小雨さんピアノコンサート





優しさに包まれた音色が会場を彩りました



当日の様子はこちらから ▲



心温まる素敵な時間となりました

10月17日、石の交流館やまなみにおいて、ピアニスト小雨（こさめ）さんによるコンサートが開催されました。当日は、村内外から80人を超える来場者が訪れ、北海道や東京など遠方からも多くの人が足を運びました。小雨さんの美しいピアノ演奏に加え、来場者との連弾による交流も行われ、会場は終始盛り上がりを見せました。当日の様子は小雨さんのYouTubeからご覧いただけます。



学びを共有し台湾への理解を深めました



心に響くピアノ演奏に聴き入る参加者

## 心をつなぐ学びとピアノの響き

### くまもと教育の日 in くまむら

10月23日、「くまもと教育の日 in くまむら」が開催され、子どもたちや地域の皆様が深く学ぶ一日となりました。

第1部では「台湾派遣調査事業」の報告が行われ、参加した児童生徒5名と教職員らが事前に学習したことや現地での学び、課題とその解決に向けての発表をしました。さらに、姉妹校締結を行った台湾の山佳國民小學の校長先生もオンラインで登場され、国境を越えた温かい交流の様子が共有されました。

第2部では、旧渡小で被災し、多くの方の協力を得て見事に修復された「希望のピアノ」を用いたコンサートを開催。進行する病気を抱えながらも、ピアニストとして活動されている月足（つきあし）さおりさんの奏でる力強く優しい音色に、子どもから大人まで会場全体が真剣に聴き入っていました。

世界への視野を広げるとともに、復興への願いや命の尊さを肌で感じる実り豊かな機会となりました。

## 歩いて！食べて！笑って！心もおなかも大満足

### くまむらスイーツウォーク







雲ひとつない快晴の球磨村で自然とスイーツを堪能

11月3日、球磨村観光協会（大岩禎一会長）による「くまむらスイーツウォーク」が開催され、県内外から100人が参加しました。

当日は天気に恵まれ、コース途中に設けられたポイントで振る舞われたスイーツも大好評でした。熊本市からの参加者は「球磨村の自然を感じながら歩き、美味しいスイーツも楽しめてとても満足。また遊びに来たい」と話し、村の新たな名物として早くも次回開催を望む声が聞かれました。



## わくわくドキドキ！役場探検

### 渡保育園職場訪問



元気いっぱいの笑顔を届けてくれました

10月15日、渡保育園（上田剛園長）の年長さん6人が球磨村役場を訪問し、手作りのカレンダーをプレゼントしてくれました。園児たちは役場内を探検し、普段なかなか入ることのできない村長室も訪問。元気いっぱいの訪問に、役場も和やかな雰囲気に包まれました。



## 仲間とともに一本のたすきをつなぐ

### 球磨人吉中体連駅伝競走大会

10月8日、球磨人吉中体連駅伝競走大会があさぎり中学校をスタート・フィニッシュとして開催され、球磨清流学園の代表選手による男女各1チームが参加しました。選手たちは、女子5区間計12キロ、男子6区間計18キロのコースを力いっぱい走り抜きました。仲間の声援を力に変え、チーム一丸でゴールを目指す姿が印象的でした。





仲間の思いを胸に力強く走る選手

## 球磨村の未来を考える

### 子ども議会

10月15日、球磨清流学園9年生19人による「子ども議会」を役場議場で開会しました。議長を舟戸めいさん、副議長を吐合心さんが務め、「観光」「環境」「復興」「教育」「村づくり」の観点から地域の課題解決に向けた提案を村執行部へ行いました。地域の一員としての自覚を持ち、未来の球磨村について深く考える、実りある一日となりました。



村の未来について考えを深めた生徒達

## 笑顔と声援に包まれた熱闘の6時間

### くまむら6時間耐久リレーマラソン



6時間の戦いが一斉にスタート

10月12日、球磨村走ろう会（田代利一会長）主催の「くまむら6時間耐久リレーマラソン」が球磨清流学園南校舎グラウンド周辺で行われ、村内外から約80人（7チーム）が参加しました。結果は、山江陸上クラブ（アスリート）が101.6キロを超える力走を見せ、見事な記録を残しました。スポーツを通じた交流と絆を深める一日となりました。

## スポーツで健康づくり

### 第 31 回球磨村高齢者健康祭



「ホールインワン」を達成するか熱視線を送ります

10 月 29 日、第 31 回球磨村高齢者健康祭がさくらドーム内で開催され、村内各地域の 10 老人クラブから約 140 人が参加しました。

健康祭では５つの競技が行われ、参加者たちの笑いと歓声がさくらドーム内に響き渡りました。また、競技の合間には、渡保育園とこがね保育園の園児によるお遊戯が披露され、参加者たちに癒しと笑顔を与えました。

## 温かいご支援を村の未来へ

### 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

10 月 20 日、本村へ寄附をいただいた株式会社技建日本（五木村・堀川匠太（ほりかわしょうた）代表取締役）へ感謝状を贈呈しました。

いただいた寄附は、地域の活性化や住民の皆さんが安心して暮らせる環境づくりに活用していきます。本村の取り組みにご理解とご賛同をいただき、温かいご支援を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。



感謝状を受け取る堀川代表取締役（写真左）

## 恒久平和の願いを込めて慰霊の祈り

### 球磨村三地区合同戦没者慰霊祭

10 月 30 日、球磨村三地区合同戦没者慰霊祭が石の交流館やまなみで執り行われ、各地区の遺族会や来賓など約 50 人が参列しました。実行委員長の吐合征勝（はきあいせいかつ）さんは「戦争の惨禍を二度と繰り返さないよう世代を超えて伝え、平和と愛する郷土を未来へ引き継ぐことが今を生きる私たちの使命」と慰霊の言葉を述べました。



慰霊の言葉を述べる吐合実行委員長

## 最後の競技で熱戦を展開

### 郡体ゴルフ



一打に思いを込めて豪快なフルスイング

10 月 24 日、令和８年球磨郡民体育祭最後の競技となるゴルフがチェリーゴルフ人吉で開催され、球磨村チームからは 16 人が出場しました。各選手が日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げた結果、球磨村チームは総合６位という成績を収め、70 歳の部では見事１位に輝き、素晴らしい成績を残されました。選手の皆さん、お疲れさまでした。

# 球磨村のわだい

## 若い世代の献血協力を願って

### 熊本県赤十字コラボ「必勝守」



献血への感謝と合格への願いを込めて

10月29日、一勝地阿蘇神社で、熊本県赤十字血液センターの職員らが、献血に協力した学生に贈る「必勝守」の祈願を行いました。このお守りは、若年層に献血の協力を広めようと製作されたもので、合格や必勝への願いが込められています。今後、3000個が配布されます。




## 笑顔でふるさとへと想いを馳せる

### 第20回東京カワセミ会総会

11月8日、第20回東京カワセミ会総会が東京都江東区亀戸で開催されました。

総会には本村出身の24人が参加し、会長が大瀬克博（おおせかつひろ）さんから髙永邦昭（たかながくにあき）さんへと変更することが承認されました。総会後の懇親会では、村の復興の話題や、子ども時代の話などで大いに盛り上がり、ふるさとへの想いを馳せるとともに、親睦を深めました。



ご参加いただいた皆さん





## 受け継がれる祈りと賑わい

### 村内各地の神社で秋の例大祭

村内各地の神社では、11月8日から11月15日にかけて、秋の例大祭が執り行われ、村内外から多くの参拝客などが訪れました。

大瀬阿蘇神社では大瀬組太鼓踊り、一勝地阿蘇神社では庄本組太鼓踊り、渡阿蘇神社では球磨神楽が奉納され、力強い踊りに賑わいを見せていました。

各神社では、地域の人々によって大切に守り継がれてきた伝統文化が披露され、境内は訪れた人々の笑顔と活気に包まれました。







# 村の新たなにぎわいづくりに向けて
## ～住民説明会を開催します～

### 旧渡小学校跡地から、村の新しいにぎわいへ

令和２年７月豪雨災害以降、人口減少や高齢化が進み、地域のにぎわいづくりが課題となっています。村では、旧渡小学校跡地周辺に道の駅などを整備し、新たな人の流れをつくるため、今年度「球磨村賑わい拠点整備基本計画」を策定しました。

今回、計画をご紹介し、皆さんのご意見を伺う住民説明会を開催します。また、整備を予定している物産館への農産物や地域特産品の出荷についても、皆さんと一緒に考えていきます。

これからのにぎわいづくりに向けて、ぜひお気軽にご参加ください。



画像はイメージです

## 説明会の開催日程

【説明内容】　球磨村賑わい拠点施設整備基本計画の概要について

【開始時間】　各会場とも**午後７時から**開始します

| 開催日 | 地区 | 会場 |
|---|---|---|
| 11 月 30 日㈪ | 三ケ浦地区 | 田舎の体験交流館さんがうら（ふれあい交流室） |
| 12月１日㈫ | 高沢地区 | 高沢多目的集会施設（高沢地区内説教所） |
| 12月２日㈬ | 一勝地地区 | 球磨清流学園北校舎体育館（旧一勝地小体育館） |
| 12月３日㈭ | 神瀬地区 | コミュニティセンターこうのせ |
| 12月４日㈮ | 渡地区 | さくらドーム横７連コンテナ |

※お住まいの地区以外の会場でも参加できます。
※事前のお申込みは不要です。直接会場へお越しください。

**問い合わせ**　復興推進課　企画調整係　☎(32)1114

# 消防広域化に向けた人吉球磨10市町村長による調印式が行われました

令和10年4月1日に、人吉下球磨消防組合および上球磨消防組合の2つの消防組合を統合し、人吉球磨地域に一つの消防組合を発足します。

消防の広域化は、高齢化の進展に伴う救急需要の高まり、大規模災害の激甚化・頻発化、感染症の拡大などの社会環境の変化に的確に対応するため、消防本部の規模を引き上げることにより、消防力の維持・強化のための消防体制の構築を図ることが目的です。

## ■ 新しい消防組合の名称など

○**名称**　「人吉球磨消防組合」

○**消防本部の所在地**

「人吉市下林町1番地」

※現在の人吉下球磨消防組合消防本部庁舎及び中央消防署は「人吉市鬼木町字梢山1769番地7」に移転することが決まっており、完成は、令和12年度中を予定しています。また、現在、上球磨消防組合内にあります「人吉球磨消防指令センター」は、広域化後も引き続き多良木消防署内で運用しますが、新庁舎完成後は人吉球磨消防組合本部庁舎内に移転する予定です。

○**職員数**　188人

○**消防本部以外の署所の名称**

①人吉消防署（現人吉下球磨消防組合　中央消防署）

※新庁舎完成後、エリアカバー下林小隊を旧中央消防署に配置

②錦分署（現人吉下球磨消防組合　東分署）

※移設予定

③球磨分署（現人吉下球磨消防組合　西分署）

④五木分署（現人吉下球磨消防組合　北分署）

⑤相良分署（現人吉下球磨消防組合　中分署）

※人吉消防署完成後は、エリアカバー相良隊として相良分署庁舎に配置

⑥多良木消防署（現上球磨消防組合　上球磨消防署）

⑦水上分署（現上球磨消防組合　東分署）

⑧あさぎり分署（新設）

## ■ 消防が広域化することによる効果

○指令、部隊運用の一元化による現場到着時間の短縮

○初動の消防力の充実、増援（支援）体制の強化

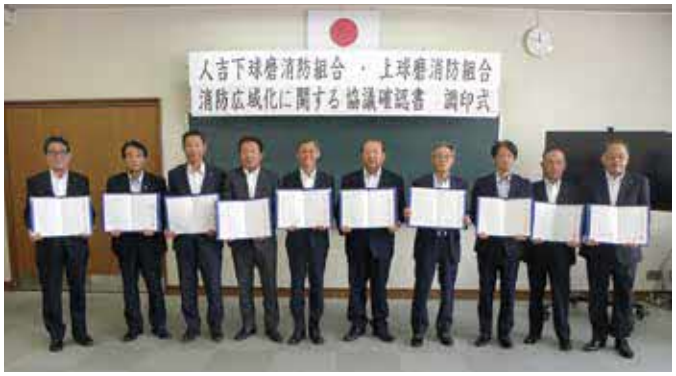
○専門職員の育成

○車両、資機材の有効活用

○大規模災害への対応力向上

○消防車、救急車の効率的な運用

など多岐にわたります。




協議確認書に押印した10市町村長

今後は、地域の実情を十分に踏まえ、出動態勢、職員の配置などについて慎重に検討し、住民サービスが低下することがないよう取り組んでまいります。

**問い合わせ**　人吉下球磨消防組合消防本部　総務課　☎(22)5241

# えづけ STOP ‼ 対策を行い、イノシシなどから田畑を守りましょう

イノシシやシカなどの野生鳥獣による農作物被害は、農業経営に大きな影響を及ぼす深刻な問題となっています。被害を防ぐためには、捕獲や柵の設置だけでなく、野生鳥獣を人里に近づけない環境づくりが大切です。

## 「えづけ」って何？

「えづけ」とは、野生鳥獣が食べ物を得られる場所や、身を隠せる場所を地域内につくってしまうことです。

収穫しないままの果実や野菜くず、生ごみ、田畑に残った稲穂、放置されたタケノコなどは、イノシシやシカなどのエサになります。また、耕作放棄地の草やぶや見通しの悪い竹林などは、野生鳥獣の隠れ場所となります。

こうした環境を放置すると、野生鳥獣が人里に繰り返し出没し、エサを求めて集まるようになることで、農作物被害の拡大につながります。

## 冬こそ「えづけ STOP ！」を徹底しましょう

一年の中でも、特に注意したいのが冬の時期です。冬は山の中で得られるエサが少なくなるため、イノシシやシカなどが食べ物を求めて人里に近づきやすくなります。

収穫後の田畑に残った稲穂や野菜くず、放置された果実などがあると、野生鳥獣を引き寄せる原因になります。冬の間にエサ場や隠れ場所をなくすことが、農作物被害の防止につながります。

## 「柵を設置すれば安心」はまちがいです

柵の設置に加え、エサ場や隠れ場所をなくす「えづけ STOP ！」の取り組みが重要です。一人一人の対策だけでなく、集落全体で協力し、野生鳥獣を寄せ付けない地域づくりを進めましょう。

## 球磨村えづけ防止対策支援事業

村では、地域が主体となって取り組む鳥獣被害対策を支援するため、補助事業を実施しています。

**〇申請者**

球磨村行政区の各地区の班長

**〇対象事業**

耕作放棄地の草刈り、鳥獣のすみかとなる雑木林などの伐採、放任された果樹の除去、地域ぐるみでの追い払い活動（ロケット花火購入など）

**〇補助率・限度額**

対象経費の 10 分の 10（上限 5 万円）

※対象経費や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。




左のイラストのように、**生ごみ**や**収穫しないままの果実**の放置、**草木の繁茂**などは、**イノシシなどを引き寄せる原因**となります。イラストのような状況がないか、地域の環境を確認してみましょう。

**問い合わせ**
産業振興課　林政係
☎(32)1115

# 球磨村の子育て支援



村では、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを推進するために、幅広く子育て支援に取り組んでいます。妊娠前から就学前までの子育てに係る制度や事業を知り、活用してください。

## 相談

### こども家庭センター

妊娠期から出産・子育て期の様々なニーズに対して、保健師と社会福祉士が寄り添いながら、子育て支援に関する情報を提供し、安心して子育てができるようサポートします。育児の不安や困りごとなど何でもご相談ください。

### 聞きなっせ AI くまもと

熊本県が子育て支援として LINE 公式アカウント「聞きなっせ AI くまもとの子育て」を運用しています。

子育ての疑問や悩みを 24 時間 365 日 AI が回答します。ぜひ、活用してみませんか？詳しくは熊本県の HP をご覧ください。

## 産後～子育て期

### ■ 産後ケア助成

産後１年未満の母子を対象に、産後ケアに係る費用を補助します。

◆居宅訪問型
時間・回数：２時間以内・３回まで
自己負担額：1,200 円／回

◆通所型
時間・回数：①２時間未満②５時間未満
①②合わせて７回まで
自己負担額：① 1,000 円／回
② 2,000 円／回

◆短期入所型
時間・回数：１泊２日・３回まで
自己負担額：4,000 円／１泊

※食事代は別途必要

### ■ 子ども医療費助成（村独自）

村内在住の０～ 18 歳までの子どもの医療費を全額助成します。

### ■ 保育料・副食費助成（村独自）

村内在住で村内保育園を利用している０～２歳の園児の保育料と３～５歳の園児の副食費を全額助成します。

### ● こども誰でも通園制度

生後６カ月から満３歳未満で、保育所などに通っていない子どもを対象に、月一定時間まで保育所などに通園できる制度です。

### 保育所が行っている事業

渡 渡保育園
こ こがね保育園

**一時預かり事業** こ
家庭において、保育を受けることが一時的に困難になった乳幼児を、保育所などで一時的に預かる事業です。

**延長保育事業** 渡 こ
保護者の就業時間などの都合により、通常保育の時間を延長して預かる事業です。

**病後児保育事業（体調不良児対応型）** こ
児童が保育中に微熱を出すなど、体調不良となった場合において、緊急的な対応をする事業です。

**休日保育事業** こ
日曜と祝日に保護者が仕事で家庭保育ができない場合に、保育所で預かる事業です。

**問い合わせ**
渡保育園☎（33）0125
こがね保育園☎（32）0421

## ● 母子手帳交付・面談（要予約）

保健師が面談を行い、妊娠中の健康管理や食生活、利用できるサービスなどを紹介します。

## ■ 不妊治療費助成

不妊治療を受ける人の治療費に係る経済的負担を軽減するため、助成を行っています。
〈特定不妊治療・先進医療不妊治療〉
助成額については、お問い合わせください。

## ■ 妊婦のための支援給付

妊婦の産前産後の身体的、精神的、経済的負担を軽減するため、妊婦支援給付金を給付します。
①妊婦一人につき５万円
申請時期：医療機関において妊娠が確認された後から
②胎児一人につき５万円
申請時期：出産予定日の８週間前の日から
※流産・死産などの場合も支給の対象になります。

## ■ 出生児祝金（村独自）

村内に居住する人が出産し、引き続き３年以上村に居住する人に対し、子ども１人あたり 10 万円の祝金を支給します。

**妊娠前** → **妊娠期**

## ■ 新生児聴覚検査助成

新生児期の聴覚検査（自動聴性脳幹反応検査又は耳音響放射検査）に係る費用を助成します。
補助上限：8,500 円
（新生児一人につき１回）

## ● こんにちは赤ちゃん事業

生後２カ月までの乳児がいる家庭を保健師が訪問し、安心して子育てできるよう相談を受けアドバイスをします。

## ● 妊婦８カ月面談（希望者のみ）

保健師が面談を行い、出産に向けての準備をサポートします。

## ● 乳幼児健診

３カ月・６カ月・１歳６カ月・３歳６カ月の子どもの健診を行っています。歯科健診や身体計測、子育て・栄養相談などを保健師などが行います。
※現在６カ月児健診は保健師による個別訪問で対応しています。

## ● 地域子育て支援センター「陽だまり」

子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。
村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。

## ■ 児童手当

３歳未満の子どもに対して１人１万５千円、３歳以上高校生年代の子どもに対して１万円、第３子以降の子どもに対して３万円を支給します。
※偶数月に各前月までの２カ月分をまとめて支給します。

問 保健福祉課　☎(32)1112
問 税務住民課　☎(32)1113

# 皆さまの寄附を、村の暮らしと復興に活用しました
# 令和７年度 ふるさと応援基金・災害復興基金 活用報告

村では、ふるさと納税などでいただいた寄附金を基金に積み立て、さまざまな事業に活用しています。

令和７年度は、「ふるさと応援基金」から 3,100 万円、「災害復興基金」から 4,000 万円、合わせて 7,100 万円を活用しました。

地域づくりや子育て、教育、農業、健康づくりのほか、令和２年７月豪雨からの復興など、令和７年度に基金を活用した主な事業を紹介します。

問 総務課　財政係　☎(32)1111

## ○２つの基金について

「ふるさと応援基金」は、皆さまからいただいたふるさと納税の寄附金を積み立て、寄附の際に選んでいただいた使い道に応じて、村のさまざまな事業に活用しています。

一方、「災害復興基金」は、ふるさと納税のうち「令和２年７月豪雨災害支援」としていただいた寄附金を積み立て、被災された人の生活再建や地域の復興に向けた取り組みに活用しています。

## ○ふるさと応援基金　3,100 万円を活用

令和７年度は、地域づくりから子育て・教育、農業、健康づくりまで、村民の暮らしに身近な９つの事業に活用しました。

### 地域づくり・交流　630 万円

地域コミュニティの維持・活性化を図るため、地区や団体による自主的な活動を支援しました。「共助のむらづくり支援事業補助金」では 37 件に補助金を交付しました。

また、村の地域活性化や産業振興につながる「くまむらふれあい祭り」の開催を支援しました。

### 子育て・教育　420 万円

村内の保育園を利用する子どもの副食費を助成したほか、高校生などの通学費・下宿費への支援、入学や新７年生への進級時に必要となる学用品・制服などの購入支援に活用しました。

令和７年度は、副食費助成を 15 人、高校生等教育支援補助金を 42 人、入学進級準備給付金を 27 人に交付しました。

### 農業・仕事づくり　1,500 万円

農業の振興や経営の安定を図るため、水稲一斉防除事業などの取り組みを支援しました。また、村内での創業や事業承継を支援するため、２件に創業等支援補助金を交付しました。

### 健康づくり　510 万円

高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、新型コロナ、帯状疱疹などの予防接種費用の助成に活用しました。

### 移住・定住　40 万円

球磨村へ移住した世帯への「移住者住まい応援給付金」を 10 件支給しました。

また、空き家バンク登録物件の家財道具の処分や清掃などを支援する「空き家利活用促進補助金」を１件交付しました。

## ○災害復興基金　4,000 万円を活用

令和７年度は、被災された方の住まいの再建や、地域の復興に向けた施設整備など、４つの事業に基金を活用しました。

### 住まいの再建　1,200 万円

渡総合運動公園グラウンドに整備された木造仮設住宅を改修し、村有住宅「別府峯住宅」４戸の整備を行いました。

また、被災された人が村内で住宅を再建する際、より安全な場所での再建や安全対策を支援する「住宅建設等支援補助金」を５件交付しました。

### 地域のにぎわい・拠点づくり　2,800 万円

旧渡小学校周辺で計画している「賑わい拠点施設」の整備に向け、基本計画の策定に取り組みました。

また、神瀬地区では、住民の集いの場となる「コミュニティセンターこうのせ」の新築工事を行いました。



# 令和７年度 企業版ふるさと納税 活用報告

令和７年度は、選んでいただいた「寄附金の使途」ごとに各種事業に活用させていただきました。

問 復興推進課　ふるさと創生室　☎(32)1114

### 奨学金返済支援補助金　11 万３千円

若い世代の経済的な負担となっている奨学金の返済に対して支援し、都市部に就職する場合との賃金格差を埋めることで、若い世代・人材のUターンを促し、転入者を増加させ、人口減少に歯止めをかけるため、奨学金を返済している者に補助金を交付する事業です。令和７年度は１件交付しました。

### 産業振興対策事業補助（特用林産物種苗購入事業、シイタケ生産施設造成事業）208 万７千円

特用林産物生産者の経営安定化のため、特用林産物の種苗購入、シイタケ生産施設の造成に対し補助金を交付する事業です。令和７年度は８件交付しました。

### モンベルフレンドエリア登録負担金　92 万４千円

㈱モンベルとの連携により球磨村の魅力を発信し、観光入込客数を増やすことで、人の流れをつくり、地域のしごとづくりを進めることを目的として、モンベルフレンドエリアの登録に係る費用を支出しています。

### 産業振興対策事業補助（ヤマメ・マス・アユ等養殖事業稚魚購入）87 万６千円

安定した水産事業継続と所得の向上につなげるため、ヤマメ・アユ・マスなどの稚魚およびエサの購入に対する補助を行い、育成期のコスト抑制を支援する事業です。令和７年度は１件交付しました。

## 寄附をいただいた皆さまへ

皆さまからいただいた寄附金は、村民の暮らしに身近な事業や、令和２年７月豪雨からの復興に活用しています。多くの皆さまからご寄附をいただき、ありがとうございました。今後も、寄附金の活用状況について広報紙などでお知らせしていきます。



# 生活関連情報の窓口

## お知らせ

### マイナンバーカード休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を開設します。申請に関する相談も受け付けており、直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきの内容を確認いただき、必要書類をご持参ください。

※電子証明書更新の手続きには、カード交付時に設定された2つの暗証番号（4桁及び6桁～16桁）が必要です。

※12月1日㈫は、終日マイナンバーカードにかかる窓口対応ができません。

**期日** 12月27日㈰

**時間** 午前9時～正午

**場所** 役場2階　税務住民課

**問い合わせ** 税務住民課　住民保険係

☎（32）1113

### クリ剪定技術指導員派遣申し込み

ことしも、クリ剪定技術指導員派遣事業を実施します。「クリの剪定の仕方が分からない」や「数年放置していたクリ園をどうにかしたい」など気軽にご相談ください。

**利用者の資格** 球磨村果樹研究会（JA部会組織）に加入している農家

**利用料金** 5千円（1指導員1日あたり）

**申請方法** 申請書の必要箇所に記入・押印のうえ、利用料金を添えて提出してください。

**申し込み期限** 12月4日㈮まで

**提出先・問い合わせ** 産業振興課　農政係

☎（32）1115

### 球磨村指定ごみ袋の小サイズを作成しました

村民の皆さんから要望がありました不燃ごみ・資源ごみの指定ごみ袋の小サイズ（縦60㌢×横40㌢）を作成販売します。

**販売価格** 1袋10枚入り　200円（税込）

**販売期日** 12月1日㈫～

**販売店** 村内の指定ごみ袋取扱い店

※ごみはきちんと分別し、指定のごみ袋でごみステーションに出しましょう。

**問い合わせ** 税務住民課　住民保険係

☎（32）1113

球磨村社会福祉協議会

☎（32）0022

### 熊本県最低賃金が改定されます

令和8年12月1日から熊本県最低賃金が改定されます。この最低賃金は県内すべての事業所、労働所に適用されます。

**時間額** 1092円

**問い合わせ** 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096（355）3202

### 人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査について

令和9・10年度において、人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

**受付期間** 令和9年1月4日㈪から令和9年2月3日㈫まで

※当日消印有効

※詳細・様式などについては、人吉球磨広域行政組合のHPをご覧ください。

**提出場所** 熊本県人吉市中神町字城本1348番地アクアパーク（汚泥再生処理センター）人吉球磨広域行政組合　総務課総務係

**申請方法** 原則郵送のみ

**問い合わせ** 人吉球磨広域行政組合　総務課

☎0966（23）3080

## 2027年版熊本県民手帳を販売します

熊本県民手帳は、4色の表紙カバーを季節や好みに合わせて着せ替えすることができます。

**販売価格**　1冊　880円(税込)

**販売場所**　復興推進課

**問い合わせ**

復興推進課　企画調整係

☎(32)1114



2027年の県民手帳

## RKK人吉ラジオ送信所廃止のお知らせ

熊本放送(RKK)は、令和9年1月31日㈰をもって、運用休止中の人吉ラジオ送信所(1197kHz)を廃止します。

**RKKラジオの聴取方法**

**①FM放送**　人吉　92.3MHz

水上　80.0MHz

**②インターネット**

無料サービス「radiko(ラジコ)」

**問い合わせ**

熊本放送(RKK)

☎096(328)5606

# 相談

## おしごと相談会

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので、気軽にご相談ください。

**対象者**　15歳～49歳までの求職中の人、またはそのご家族

**期日**

①12月1日㈫・12月15日㈫

②12月4日㈮　③12月8日㈫

④12月11日㈮　⑤12月25日㈮

※参加費無料・要予約

**時間**　午後1時30分～午後4時30分

**場所**

①ハローワーク球磨会議室

②多良木町多目的研修センター1階管理人室

③人吉市役所1階相談室

④湯前町コミュニティ施設(旧ユノカフェ)

⑤球磨総合庁舎寺町別館(旧人吉保健所)第二会議室

**問い合わせ**

若者サポートステーションやつしろ

☎0965(37)8739

## 消費生活なんでも相談会

相続・借金問題・土地家屋などの日常生活に関わる心配ごとについて、ひとりで悩まずご相談ください。

**期日**　12月15日㈫

**時間**　午前10時～午後3時

**場所**　人吉市消費生活センター

**問い合わせ**

人吉市消費生活センター

☎(22)2111

## ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽にご相談ください。(予約制)

**対象者**　求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など、どなたでもOK!年齢制限なし。

**開所日時**　毎週月曜日～金曜日　午前10時～午後5時

**12月出張相談会日程**

①12月9日㈬　午前9時30分～正午

②12月16日㈬　午前9時30分～正午

③12月17日㈭　午後1時15分～午後3時

④12月24日㈭　午前9時30分～正午

**場所**

①湯前町コミュニティ施設(旧ユノカフェ)

②あさぎり町ポッポー館2階和洋室

③ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

④多良木町多目的研修センター1階管理人室

**問い合わせ**

ジョブカフェ・球磨ブランチ

☎(22)0555

## 募集

### ICHIFUSA DAY-CAMP体験会

大自然に囲まれて、一日丸ごと Chill Time。日頃疲れた心身をリラックスさせながら、大自然の中で独身者同士の交流を深めてみませんか？

**開催日時** 令和9年1月17日(日) 午前10時～午後4時

**参加資格** 25歳～45歳の独身男女
男性　球磨地域在住者優先
女性　人吉・球磨在住者

**定員** 男女各20人程度

**参加費** 3000円(税込)

**申し込み** ▲お申し込みはコチラ！
※12月15日(火)締切

**問い合わせ** LOVEくま事務局（球磨郡結婚対策推進協議会）（水上村役場地方創生推進課）☎(44)0312

### 人吉球磨広域行政組合職員採用試験（12月実施分）

人吉球磨広域行政組合では、令和8年度職員採用試験（12月実施分）を行います。

**採用予定人数**
①資格免許職（第二種電気工事士）1名程度
②一般事務職（高校卒業程度）1名程度

**受付期間** 11月30日(月)まで
※土日祝日を除く

**試験日**
第1次試験　12月20日(日)
第2次試験　令和9年1月下旬

**会場** 人吉市内

▲詳細はHPをご覧ください

**問い合わせ** 人吉球磨広域行政組合　総務課 ☎(23)3080

### クリスマスサンタ大作戦2026を実施します

ことしも、青年団員がサンタクロースやトナカイの恰好をして家庭を回る「クリスマスサンタ大作戦」を実施します。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

**実施日時** 12月24日(木)　午後6時～

**対象** 原則、村内の未就学児
※対象児の兄弟（小学生のお兄ちゃん、お姉ちゃん）も対象

**申し込み** ▲お申し込みはコチラ！

**問い合わせ** 球磨村青年団



## 戸籍の窓

### 10月届け出分（敬称略）

▼お悔やみ申し上げます

| 氏名 | 年齢 | 地区 |
|---|---|---|
| 小川（おがわ）英紀（ひでき） | 50歳 | 島田 |
| 松尾（まつお）勢治（せいじ） | 83歳 | 野々原 |
| 東（ひがし）研志（けんし） | 90歳 | 山口 |

### 人口・世帯の動き（11月1日現在）

| 人口 | | 前月比 |
|---|---|---|
| 世帯数(戸) | 1,156 | - 2 |
| 人　口(人) | 2,487 | - 8 |
| 男　性(人) | 1,198 | - 6 |
| 女　性(人) | 1,289 | - 2 |
| 高齢化率(%) | | 52.8 |

# 人権の広場

**問い合わせ**　教育委員会　社会教育係　☎(32)1117

## 12月10日は人権デーです

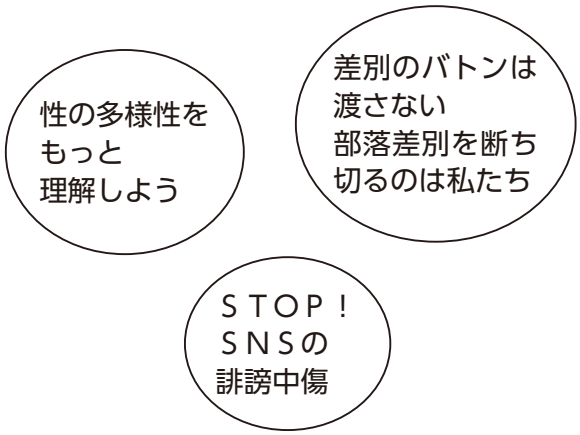
世界人権宣言（※）が1948年12月10日第3回国際連合総会で採択されたことを記念して、「人権デー（Human Rights Day）」が定められました。日本では12月4日から12月10日を人権週間と定め、全国で人権に関わりのある取り組が行われます。

熊本県では、県民が人権をより身近なものと考えるきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めることを目的として、11月10日から1か月間を「熊本県人権月間」としています。テレビ等でも取り上げられますので、ご家庭や職場などで共通の話題にしてみませんか？

※世界人権宣言：基本的人権尊重の原則を定めたもので、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なもの。

**熊本県人権月間　11/10～12/10**
みつめる　みとめる
～みんな違う個性　みんな願う幸せ～

ココロを美しく。差別のバトンは渡さない。




（参照：法務省ＨＰ、熊本県人権同和政策課ＨＰ）

## ＊球磨村公民館図書室＊

**開館時間：午前９時～午後５時（土、日、祝日を除く）**




**しゅんしゅんブタくん**
**昼田　弥子作　　楓　真知子絵**

おもいきり鼻水をすすったら、鼻だけになっちゃった！ブタくんの鼻はツルさんやゾウさんを吸い込みながら、オオカミ先生は慌てて病院に駆け込んで……。笑いながら楽しく読める絵本です。でも、鼻水のすすりすぎにはくれぐれもお気を付けて。

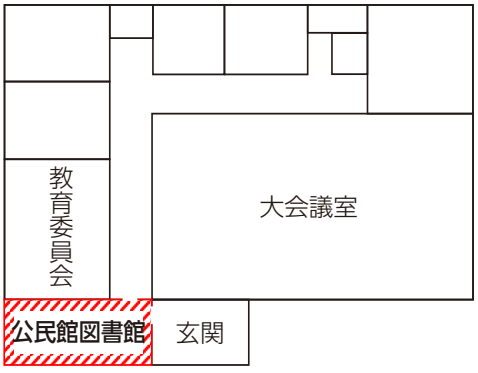



**教養として学んでおきたい神社**
**島田　裕巳**

もうすぐ新年。年が明けたらまず神社に初詣に行く、という方も多いのではないでしょうか。では、神社とは何でしょうか？この本は、神社の定義から歴史までの基本的なことを知りたい方におすすめの一冊です。

### ― 図書室案内 ―

図書室は、清流館玄関に入ってすぐの左側にあります。ぜひ、本を借りにお越しください。




**問い合わせ**
教育委員会　社会教育係
☎(32)1117

問い合わせ　地域包括支援センター　☎(32)1112

# 冬の感染症に注意！

## ■ なぜ冬に感染症が流行るのか

冬に空気が乾燥し、気温が下がると、人間の体温も下がります。低体温は身体の免疫機能を低下させ、乾燥は皮膚や粘膜の保護機能を低下させます。また、乾燥すると、空気中のウイルスの滞在時間が長くなります。このようにいろいろな条件が重なることで、冬は感染症などにかかりやすくなります。

## ■ 冬の３大感染症

○インフルエンザ

38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感など、全身症状が急速に現れるのが特徴。特に、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳などの症状もみられます。

○ RS ウイルス

主な症状は鼻水、咳、発熱など。乳幼児期から何度も感染と発病を繰り返し、少しずつ免疫がつくため、多くは軽症で自然軽快します。

○ノロウイルス ( 感染性胃腸炎 )

ノロウイルスは感染力がとても強く、感染すると、体内に増殖したウイルスを体外に排出しようとして強い吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、微熱がみられます。

## ■ 感染症にかからないために「ひと・て・ま・か・け・よ」の実践を！

**ひと：人ごみを避けよう**

感染症流行のシーズン中は、できるだけ人ごみを避けましょう。

**て　：手洗いを忘れずに**

ドアノブ、お金、電車のつり革などウイルスを含む飛沫は様々なものに付着しています。外出からの帰宅時や料理をする前、食事の前など、こまめに手洗いをしましょう。

**ま　：マスクを着用しよう**

マスクをすることで、飛沫感染を防ぐことができます。感染症流行時に外出する際はマスクを着用し、「咳エチケット」を守りましょう。

**か　：加湿と換気をしよう**

室内は加湿器等を使って、湿度を 50 ～ 60%に保つようにしましょう。加えて、時々窓を開けるなどして、こまめに換気をしましょう。

**け　：健康に気を付けよう**

体の抵抗力を高めるために、栄養バランスのとれた食事をとる、適度に体を動かす、十分な休息・睡眠をとるなど、日頃から規則正しい健康習慣を心がけましょう。

**よ　：予防接種を受けよう**

インフルエンザの予防接種は、100%予防することはできませんが、発症をある程度抑え、重症化を予防する効果があります。流行期（12 ～ 3 月）の前に接種を済ませましょう。免疫ができるまで約 2 週間かかるため、早めの接種をお勧めします。

## ■ 感染症にかかってしまったら…安静にして療養すること、周りの人にうつさないことが大切です。

○なるべく家族や周りの人と別の部屋で療養する
○感染した人も家族や周りの人もマスクを着用する
○十分な睡眠、栄養バランスの良い食事をとる
○こまめに水分補給をする
○適度に加湿と換気をする
○外出を控える

# 球磨村診療所インタビュー

## ⑤大腸がんについて



橋口（はしぐち）　治（おさむ）先生

近年大腸がんが増加しています。１９７０年代は大腸がんになる人は年間２万人程度でしたが、２０２３年時点では15万人ほどに増加しています。臓器別では、男性では前立腺がんに次いで、女性では乳がんに次いで多いがんとなっています。大腸がんは適切に検査を受ければ早期発見、根治治療が可能な病気です。以前は便秘、下痢、便が細くなった、便に血が混じる、などの症状が見られる時に大腸がんを疑い、大腸の検査がなされていました。

しかし、自覚症状が出た段階では進行しているケースが多く、他の臓器やリンパ節にすでに転移しており、根治治療が難しくなることも少なくありません。そのため、症状が無いうちに早期発見することが重要です。

近年は健康診断で、免疫便潜血検査２日法が行われるようになりました。この検査が陽性の場合に大腸内視鏡検査を受けてもらうことにより、大腸がんが早期に発見される人が増加しました。ただ、この検査は大腸がんがあれば、約８割の人で陽性に出るが、約２割の人では陰性になる事が判っています。そのため、40歳以上になったら一度は大腸内視鏡検査を受けることが推奨されるようになってきています。特に大腸がんの危険因子となる喫煙、飲酒の習慣がある人、肥満や運動不足、牛肉など赤身肉の多量摂取、食物繊維摂取不足の人、あるいはご家族に大腸がんの既往がある人は、一度詳しい検査を受けておくことをおすすめします。

全大腸内視鏡検査を受けて全く異常がない場合は、５年間は大丈夫と言われています。ポリープが見つかった場合は、可能な限り切除してもらい、１年から３年後くらいの再検査が勧められます。大腸内視鏡検査は、一昔前までは受ける人にとってつらい検査でしたが、近年の機器の開発、内視鏡挿入法の考案などにより、大半の方にとって楽な検査になりました。

球磨村診療所でも大腸内視鏡検査を行っています。私が診療所に来てから３００例を超える検査を行いました。９割以上の方で全大腸を検査できていますが、中にはどうしても全大腸を検査することが出来ない方もおられ、そのような場合にはより高度な設備を持つ専門医療機関等へ適切にご紹介いたします。

検査の際には、なるべく苦痛が少ないように、鎮痛剤、鎮静剤を使用し、検査時間は30分程度を目標としています。検査ご希望の方は診療所にご相談ください。

**問い合わせ**
保健福祉課
球磨村診療所　☎（３２）１１１２
☎（３２）０３７７

A place where the sun hits

# 陽だまり

球磨村地域子育て支援センター〝陽だまり〟
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763番地
（渡保育園内）
☎(33)0125　FAX(33)0173

## ○10月7日　☆身体測定・陽だまりティータイム☆

今月のティータイムのお茶菓子は人吉市にある「宮まんじゅう」の栗まんじゅう♪ほどよい甘さの栗まんじゅうで、ママさんの心もお腹も大満足していただきました♡



身体測定後に記録カードに記入してお渡ししています♪


今月のティータイム

## ○10月14日　☆陽だまり講座「おもちゃ作り」☆

お子さんが大好きな「だるまさん」を使ってころころキャップを作りました！簡単にできて無限に転がるだるまさんにお子さんの目も釘付けでした（☆○☆）




10月寝相・おすわりアート
テーマはお月見☆
うさぎになってかわいい
写真が撮れました♡

## ○10月22日　☆ママ誕ランチ会・ハンドマッサージ☆

久しぶりのマッサージは手と肩のマッサージで、ママさんもリラックスした様子で受けられていました（＾＾）

＜ママさんの感想＞

普段子どもを抱っこしていると知らないうちに身体もガチガチになっているので、マッサージで日々の疲れがスッキリしました。

ランチも美味しかったです♪

**☆ランチ会メニュー☆**
- ○チキンライス
- ○からあげ
- ○ポテトサラダ
- ○コンソメスープ
- ○オレンジ




## ○10月28日　☆陽だまり講座「かぼちゃクッキング」☆

「球米さん」より球磨村産のかぼちゃ（くりゆたか）を無償で譲っていただき、かぼちゃのパウンドケーキを作りましたかぼちゃが甘くてと～っても美味しかったです♡




Happy Halloween


## ♪ 新生児訪問 ♪




保健師さんに同行して、陽だまり担当もご自宅にお邪魔しました。

身体測定や身体検査のお手伝いをしたり、赤ちゃんと楽しく過ごしました♪これからもすくすく大きくなってね♡

## ☀陽だまりサロン12月の活動☀

**12月1日㈫**
陽だまり講座「クリスマスリース作り」
講師：花色舞さん

**12月8日㈫**
身体測定・フリートーク

**12月16日㈬**
寝相・おすわりアート（クリスマス）

**12月23日㈬**
足形アート（クリスマス）

楽しい活動盛りだくさん！ぜひご参加ください♡

## 12月行事予定

（渡）渡保育園　（こ）こがね保育園

1日㈫　陽だまりサロン
5日㈯　生活発表会・マラソン大会・もちつき（こ）
8日㈫　陽だまりサロン
10日㈭　あいさつ運動の日
12日㈯　第74回発表会（渡）
16日㈬　陽だまりサロン
19日㈯　もちつき会（渡）、地域こども食堂（こ）
23日㈬　陽だまりサロン、誕生会（こ）

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。
都合により変更する場合があります。ご了承ください。

**開設時間**
・月曜日～金曜日（午前8時～午後5時）
・土曜日（午前8時～午後1時）

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】
http://www.kmbb.jp/watari/

# 防災管理官コラム

## 自らの命は自ら守る

今月は「自らの命は自ら守る」ということについて考えてみます。

そもそも、自らの命は自ら守るという考え方は、いつ頃から・どの様な経緯で生まれたのでしょうか。

我が国の豪雨災害を振り返ると、昭和20年代から30年代にかけて、伊勢湾台風をはじめ、一つの豪雨災害で数千人規模の死者が生じていました。その後、堤防、ダム及び砂防堰堤などのハード整備に加え、気象予測精度の向上、防災情報の充実、避難指示などの発令・伝達能力の向上などのソフト対策が進められ、昭和58年の山陰豪雨以来、35年間、死者数が１００人を超えるような豪雨災害は発生していませんでした。

しかし、平成30年7月西日本豪雨では、死者２６３人、行方不明者8人という近年稀にみる大惨事となりました。

これは、特別警報が1府10県に発表されるなど西日本から東海地方を中心に河川の氾濫及び土砂災害などが多数発生したことによります。

一方、この豪雨災害では、気象庁が、国民に対して、大雨特別警報を発表する可能性があるとの緊急会見を行う等、重大な災害が起こる恐れが著しく高くなるため厳重な警戒が必要であることを、マスメディアなどを通じて事前に広く伝えられていました。自治体も同様に、気象状況の悪化に伴い、避難指示を発令するなど、避難行動を促す情報を発出していましたが、自宅に留まるなどにより多くの方々が亡くなるという結果になりました。

この結果を踏まえ、内閣府は、「災害対応を根本的に見直す必要があるのではないか」という観点で、中央防災会議に西日本豪雨の教訓分析を依頼するとともに、平成31年1月に分析結果を公表しました。

分析結果の概要を紹介します。

今回の豪雨災害は、行政主導の避難対策の限界を明らかなものとし、国民一人ひとりが主体的に行動しなければ命を守ることは難しいという現実を我々に突きつけました。

行政には、引き続き、避難対策の強化に向けて全力で取り組むことを求めますが、国民の皆様には以下のことを強く求めます。

～国民の皆さんへ「大切な命が失われる前に」～

①自然災害は、決して他人ごとではありません。「あなた」や「あなたの家族」の命にかかわる問題です。

②気象現象は今後更に激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。

③行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。自然の脅威が間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。

④行政は万能ではありません。

皆さんの命を行政に委ねないで下さい。

⑤避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。皆さんの命は皆さん自身で守って下さい。

⑥まだ大丈夫だろうと思って亡くなった方がいたかもしれません。河川の氾濫や土砂災害が発生してからではもう手遅れです。

「今、逃げなければ、自分や大事な人の命が失われる」との意識を忘れないで下さい。

―以下略―

私は、この報告書を読んだとき、強い衝撃を受けました。

球磨村は、平成31年度の地域防災計画に、この報告内容を明記するとともに、自主防災活動支援事業実施要項を定める等、自主防災活動の育成に取り組んできました。

令和８年12月１日現在、球磨村の自主防災組織は31組織です。

「自らの命は自ら守る」という考え方は、過去の災害で犠牲になられた多くの方々への「鎮魂の想い」なのです。

防災管理官　中渡（なかわたり）　徹（とおる）



糸原（いとはら） 奨哉（しょうや） さん

## 地域おこし協力隊通信

### 10年ぶりの帰郷
### ～球磨村の笑顔と魅力をつなぐ挑戦～





私は以前、東京都庁で勤務していましたが、約10年ぶりに地元の球磨村へ帰ってきました。

現在は、渡地区にある農産物直売所「くまむら市場（仮）」の運営を中心に活動しています。

直売所では、村内外の生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜や果物、お米などを販売しています。商品の陳列や売上管理、Instagramでの情報発信、イベントへの出店など、日々試行錯誤しながら取り組んでいます。

最近では、お客様同士や生産者の方々との会話も増え、直売所が少しずつ交流の場になってきたことを嬉しく感じています。

今後は、農産物の販売だけでなく、地域の皆さんが気軽に集まり、笑顔になれる場所を目指して頑張ります！

土日は直売所でお待ちしていますので、ぜひ気軽に遊びに来てください！

## 文芸の広場

【短歌】

白猫（のらねこ）は　毛布に布団　かけられて
　気持ちよさそう　終日寝てる
子猫らは　元気いっぱい　はねまわる
　車に注意　道路に寝るな
果物を　丸かじりした　思い出は
　歯は弱くなり　遠のくばかり
　　板﨑　寿一

今もなお　上皇さまと　美智子さま
　民の心に　愛寄せ給ふ
秋台風　寒い前線　連れて来た
　窓の外から　虫の音しぐれ
菊月の　三十日（みそか）に天皇　皇后さま
　被災地訪問　八代・氷川に
秋になり　甘柿どこも　猿達が
　ちぎって終い　全然無いとふ
　　鳥飼可津子

遠き国の　炎のニュース　見つめつつ
　胸の隙間に　灯（とも）る祈りよ
騒乱の　煙の奥に　今もなお
　気高く眠る　オルセーの青
声を上げ　又鎮まりて　歴史へと
　溶けゆく街を　セーヌは見守る
　　飛鳥

## ～ 感染症にご注意！！ ～

冬に流行しやすい感染症には、インフルエンザ、ノロウイルス、新型コロナウイルスなどがあり、乾燥や低温が感染拡大を助長します。

### ― 主な冬期感染症と症状 ―

**①インフルエンザ**

突然の高熱（38～40℃）、咳、全身倦怠感、関節痛が特徴です。

**②ノロウイルス**

感染性胃腸炎の原因で、吐き気、下痢、嘔吐を引き起こします。

**③新型コロナウイルス感染症**

主な症状は、発熱、咳、全身の倦怠感ですが、頭痛、下痢、結膜炎、嗅覚障害、味覚障害等の症状が見られることがあります。

### ― 予防の基本 ―

★手洗い・うがいの徹底
★マスク着用や咳エチケットの実施
★ワクチン接種
（インフルエンザや新型コロナウイルス）
★人混みを避ける、換気を行う
★体調管理
（十分な睡眠、栄養、適度な運動で免疫力を維持）

### ― 冬に感染症が増える理由 ―

①低温・低湿度でウイルスや細菌が長く生存し、感染力が強まる。
②空気の乾燥により咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、より遠くまで飛ぶ。
③体温低下や水分摂取量の減少で、喉や気管支の粘膜が乾燥し、感染しやすくなる。

### ～ 最後に ～

冬は感染症だけでなく、循環器疾患や脱水などのリスクも高まるため、特に高齢者や基礎疾患のある方は注意が必要です。日常生活での予防策を徹底することで、冬の感染症リスクを減らしましょう。

**問い合わせ**
人吉下球磨消防組合中央消防署西分署
☎(32)0119

【肥後狂句】

立派なもん　嗚咽（おえつ）も交え弔辞さす
知った振り　あの世見て来たばしの如（ご）つ
ベロンベロン　あなたの家は隣です
お気の毒　尻に敷かれて暮らしとる
もう待てん　早う道端止めてくれ
今更（いまさら）　新車より返納が先

日當山岳

【俳句】

晩秋の　霧島神社　手を合わせ
自慢げに　おでんは筋（すじ）と　通が言う
庭木から　甘い香りの　金木犀（きんもくせい）

板﨑　寿一

1月号（12月25日発行）掲載分は
**11月30日㈪**までに
復興推進課に提出してください

## 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

| | | |
|---|---|---|
| 6日㈰ | 外山胃腸病院 | ☎(22)3221 |
| | 人吉医療センター小児科 | ☎(22)2191 |
| 13日㈰ | ひとよし内科 | ☎(24)1211 |
| | たかはし小児科内科医院 | ☎(24)2222 |
| 20日㈰ | 堤病院附属九日町診療所 | ☎(22)2251 |
| | 堤病院附属九日町診療所小児科 | ☎(22)2251 |
| 27日㈰ | 人吉皮膚科医院 | ☎(22)6211 |
| | やまむら小児科・内科 | ☎(45)0005 |
| 29日㈫ | 人吉リハビリテーション病院 | ☎(24)6111 |
| | 増田クリニック小児科 | ☎(22)3570 |
| 30日㈬ | 平井整形外科リハビリテーションクリニック | ☎(24)8213 |
| | 公立多良木病院小児科 | ☎(42)2560 |
| 31日㈭ | 外山胃腸病院 | ☎(22)3221 |
| | たかはし小児科内科医院 | ☎(24)2222 |

## 年金相談会

**問い合わせ**

八代年金事務所　☎0965(35)6123

| 場所 | 日程 |
|---|---|
| 人吉市役所<br>1階相談室 | 7日㈪・14日㈪・<br>21日㈪・28日㈪ |
| 多良木町役場<br>(町民相談室) | 2日㈬・16日㈬ |
| 錦町社会福祉協議会 | 9日㈬・23日㈬ |

**予約受付時間**

午前9時～午後5時（3日前までに要予約）

## こころの相談

**問い合わせ**

①人吉保健所　保健予防課　☎(22)3107
②保健福祉課　健康推進係　☎(32)1112

| 相談受 | 場　所 | 日　程 | 相談時間 |
|---|---|---|---|
| 医師 | 人吉保健所（球磨地域振興局2階） | 10日㈭<br>25日㈮ | 午後2時<br>～<br>午後3時<br>(要予約) |

## 乳幼児健診

**問い合わせ**

保健福祉課　健康推進係☎(32)1112

### ●1歳6カ月児健診

| 対象者 | | 日程 |
|---|---|---|
| 1歳6カ月児 | 令和7年2月1日～<br>令和7年5月31日　生 | 17日㈭ |

**場所**

コミュニティセンター清流館第1・2会議室

**受付時間**　午後1時～午後1時15分

**内容**　小児科健診、歯科健診、身体計測、子育て・栄養相談

### ●3歳6カ月児健診

| 対象者 | | 日程 |
|---|---|---|
| 3歳6カ月児 | 令和5年2月1日～<br>令和5年5月31日　生 | 17日㈭ |

**場所**

コミュニティセンター清流館第1・2会議室

**受付時間**　午後1時15分～午後1時30分

**内容**　小児科健診、歯科健診、身体計測、尿検査、子育て・栄養相談

## 村税などの納期

**12月の納期**

**納期限 令和9年1月4日㈪**

- ○ 固定資産税　第3期
- ○ 国民健康保険税　第9期
- ○ 後期高齢者医療保険料　第9期
- ○ 介護保険料　第9期

# 12月 行事予定・やまびこ号運行表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2<br>**親和会**<br>**午前9時30分**<br>友尻・宮園・球磨清流学園前・柳詰 | 3<br>**庄本老人会**<br>**午前9時**<br>松舟・田代 | 4<br>**特設人権相談所**<br>午前9時～正午<br>(コミュニセンター清流館第一会議室)<br>**むつみ会**<br>**午前9時**<br>日隠・黄檗・中津・吐合・中屋・野々原・橋詰 | 5<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) |
| 6<br>**大瀬橋完成式**<br>午前10時～<br>(球磨清流学園・大瀬橋右岸)<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) | 7 | 8 | 9<br>**オレンジカフェはればれ**<br>午前9時30分～午前11時30分<br>(エスペランサ桜峯集会所) | 10<br>**区長文書**<br>**清水川クラブ**<br>**午前9時**<br>横井<br>**午前9時20分**<br>高沢・蔵谷・沢見 | 11 | 12<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) |
| 13<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) | 14 | 15<br>**住吉川内クラブ・上区寿会**<br>**午前9時15分**<br>大岩・日当・永椎・四蔵・松野・上原・木屋角<br>**午前9時25分**<br>神一区・神二区・堤岩戸・和田・部 | 16 | 17<br>**オレンジカフェゆったり**<br>午前10時～正午<br>(一勝地駅待合室) | 18<br>**川岳**<br>**午前9時30分**<br>告・大坂間・淋・池下 | 19<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) |
| 20<br>**第74回 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会**<br>午前10時～<br>(旧岩野小学校前分岐点スタート)<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) | 21 | 22<br>**渡西鶴亀会**<br>**午前9時**<br>岡・浦野・板崎・田頭<br>**午前9時40分**<br>馬場・中園 | 23 | 24<br>**ミドリ会**<br>**午前9時**<br>レストラン石水跡・一王子・桜峯・島田 | 25<br>**区長文書**<br>(広報くまむら発行) | 26<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) |
| 27<br>**マイナンバーカード休日窓口**<br>午前9時～正午<br>(役場2階)<br>**くまむら市場(仮)**<br>午前10時～午後4時<br>(渡JA倉庫敷地内) | 28 | 29 | 30 | 31 | <br>※やまびこ号は、65歳以上の人はどなたでも無料でご利用できます。 | |

2026.12 No.407

# 各種機関年末年始の業務日程

## 役場窓口業務

| | | |
|---|---|---|
| 12月 | 28日（月） | 通常どおり |
| | 29日（火）～3日（日） | 休　業 |
| 1月 | 4日（月） | 通常どおり |

※ただし、死亡・出生・婚姻届などの戸籍の届出については、休業日も受け付けます。

**問い合わせ**
税務住民課住民保険係　☎(32)1113

## 球磨村コミュニティバス

| | | |
|---|---|---|
| 12月 | 28日（月） | 通常運行 |
| | 29日（火）～4日（月） | 運　休 |
| 1月 | 5日（火） | 通常運行 |

※人吉神瀬線（国道沿線）は年末年始も通常どおり運行します。

**問い合わせ**
復興推進課企画調整係　☎(32)1114

## 一勝地交流センターかわせみ

| | | |
|---|---|---|
| 12月 | 30日（水）～5日（火） | 通常どおり |
| 1月 | 6日（水） | 休館日 |
| | 7日（木） | 通常どおり |

※30日㈬は通常営業となります

**問い合わせ**
一勝地交流センターかわせみ　☎(32)0200

## 球磨村診療所

| | | |
|---|---|---|
| 12月 | 28日（月） | 午後4時まで |
| | 29日（火）～4日（月） | 休　診 |
| 1月 | 5日（火） | 通常診療 |

**問い合わせ**
球磨村診療所　☎(32)0377

## 人吉球磨クリーンプラザ

| | | |
|---|---|---|
| 12月 | 26日（土） | 休　場 |
| | 27日（日） | 開　場 |
| | 28日（月） | 開　場 |
| | 29日（火） | 開　場 |
| | 30日（水） | 開　場 |
| | 31日（木）～3日（日） | 休　場 |
| 1月 | 4日（月） | 開　場 |

※ごみの直接搬入は、午前8時30分～午後5時までです。毎年、29日・30日は混雑が予想されますので、早めの搬入をお願いします。

**問い合わせ**
人吉球磨クリーンプラザ　☎(22)1414
税務住民課住民保険係　☎(32)1113

## し尿収集業務

年末の村内し尿収集の電話受け付けは、12月18日㈮までです。業務時間外、土曜、日曜、祝日に収集の予約をする場合は、留守番電話で受け付け対応します。

年始のし尿収集は、令和9年1月4日㈰からです。

**問い合わせ**
人吉衛生公社　☎(22)5209

発行・編集／球磨村役場復興推進課　印刷／有町田印刷
〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡丙1730番地
TEL 0966(32)1114 FAX 0966(32)1230 ホームページ http://www.kumamura.com