

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」 Kuma Village Public Relations

No.406
2026

11



くまむら情報発信

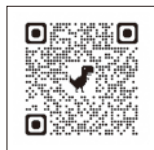
より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト
Go-KUMA



災害復旧・復興情報
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認
してください

今月の 表紙



今月の表紙は、渡保育園の運動会で年長さんたちが手をつなぎ、息をあわせながら一輪車を漕ぐ姿を捉えた一枚です。仲間と力を合わせて挑戦する姿に、会場は温かい拍手に包まれました。

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では沖鶴橋と松本橋の架設や塚ノ丸団地の整備など、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和8年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

11月号の目次 —CONTENTS—

- 3 多良木公立病院から「球磨村診療所への医師派遣」がスタート
- 4 第68回熊日金婚夫婦表彰式
- 6 球磨村のわだい
- 10 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報
- 12 令和7年度決算報告
- 14 財政健全化比率と資金不足比率を公表します
- 15 村の財政は今後どうなる？
～球磨村の中長期財政見通し～
- 16 令和9年度 保育所入所申し込みを受け付けます
- 17 令和9年「球磨村二十歳を祝う会」
- 18 申請お忘れではないですか？球磨村農業者等
物価高騰対策支援金申請 11/30 まで！
- 19 球磨村女性消防団員を募集します
／日本漢字能力検定を実施します
- 20 「ワクチン接種の助成」を、令和8年度から大幅
に見直しました／し尿汲取り料金が改定されます
- 21 林業退職金共済制度（林退共）のご案内
／第27回村老連グラウンドゴルフ大会
- 22 生活関連情報の窓口
- 24 防災管理官コラム
- 25 人権の広場／球磨村公民館図書室
- 26 包括だより
- 28 球磨村診療所インタビュー
- 29 令和8年秋季全国火災予防運動／山火事にご
用心！～大切な森林を火災から守りましょう～
- 30 陽だまり
- 31 くまむらエネルギー探検隊
- 32 地域おこし協力隊通信／文芸の広場
- 33 ～「ヒートショック」を防ぎましょう～
／文芸の広場
- 34 年金相談会／こころの相談／村税などの納
期／休日在宅当番医
- 35 11月行事予定・やまびこ号運行表
- 36 W.G.M in 球磨村開催決定！

地域医療の灯を絶やさず、安心して暮らし続けるために

公立多良木病院から「球磨村診療所への医師派遣」がスタート

～医療連携及び医師派遣に関する協定を締結～

9月25日、球磨村役場村長室において「医療連携及び医師派遣に関する協定」の調印式が行われました。本協定は、球磨村、球磨郡公立多良木病院企業団開設者協議会（あさぎり町・多良木町・湯前町・水上村）、一般社団法人球磨村診療所、球磨郡公立多良木病院企業団の代表により、中川球磨地域振興局長立ち合いのもと締結されたものです。

大岩村長は「協定締結により診療体制が補強されるほか、高度医療や入院を要する際の後方連携が強化されることで、球磨村診療所の安定的な運営と今後のさらなる地域医療連携につながる大変意義深い一歩であると考えています。今回結ばれた4者の連携を大切に育みながら、球磨地域全体の安心・安全な地域医療の発展に向けて全力で取り組んでまいります」とお礼の挨拶を述べ、橋口院長は「サポートしていただける体制ができたことは、非常に心強く、大変ありがたい」と話されました。



調印式出席者（写真左より・敬称略）

- ・高森啓史（公立多良木病院企業団 企業長）
たかもりひろし
- ・北口俊朗（開設者協議会会長・あさぎり町長）
きたぐちしゅんろう
- ・大岩禎一（球磨村長）
おおいわていいち
- ・橋口治（球磨村診療所 代表理事・院長）
はしぐちおさむ
- ・中川太介（球磨地域振興局長）
なかがわたいすけ

■協定締結の背景と目的

豪雨災害からの復興を進める本村において、村民の皆さんが安心して暮らし続けるための基盤である「地域医療の灯」を守り抜くことは最優先の重要課題です。

球磨村診療所は、平成11年の開院以来、橋口治院長が地域医療の最前線に立ち続け、ご高齢ながら1日約30人、年間約8,000人弱の患者をおひとりで診療していただいています。院長の身体的負担の軽減と、持続的な診療体制の維持が喫緊の課題となっていました。

こうした本村からの要望に対し、公立多良木病院企業団開設者協議会及び公立多良木病院企業団より「復興支援」「圏域全体の広域連携」という高い理念のもと特段のご配慮をいただき、今回の医師派遣が実現しました。

■協定の主な規定事項

- 定期医師派遣：公立多良木病院より医師1名を派遣（原則として休診日を除く毎週月曜日）
- 後方連携：専門検査・高度医療・入院受入れ等に可能な限り協力

【お知らせ】令和8年10月以降の球磨村診療所の診療日程について

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 (9時～正午)	派遣医 ～午後4時	橋口先生	橋口先生	橋口先生	橋口先生	橋口先生	休
午後 (1時～5時)			休			休	

※毎月第1、第3月曜日は休診です。10月より月曜日のみ診療時間は午後4時までとなります。



これまでもこれからも永遠に続く夫婦の「絆」 第 68 回 熊日金婚夫婦表彰式

結婚して50年を迎えた7組の金婚夫婦を祝う第68回熊日金婚夫婦表彰式(熊本日日新聞社主催)が9月24日球磨村コミュニティセンター清流館で開催されました。

式では、熊本日日新聞社の小多崇事業本部副本部長から、代表して吉永弘さん、須恵子さん夫婦に対し表彰状が授与されました。

大岩村長は「金婚を迎えられました皆様に、心よりお祝いを申し上げます。ご家庭を築き、地域を支え、今日の球磨村の礎を担ってこられた皆様の歩みに、深く敬意を表します。50年前は中学校統合や道路整備、球泉洞が県南の一大観光拠点としての地位を確立するなど、村は活気と期待感を持って、豊かな明るい村づくりを目指した時代でした。地域の絆を育み、今日までの村づくりに大きなお力をお寄せいただきましたことに、改めて、心より感謝申し上げます。どうかこれからも仲睦まじく、健やかに笑顔あふれる日々をお過ごしください。」と祝辞を述べられました。

この後、金婚夫婦を代表して小川俊治さんが感謝の気持ちを述べられました。

金婚夫婦の皆さんには、熊本日日新聞社より表彰状と写真立て、村より額縁と記念写真が贈られました。



謝辞を述べる小川さん



表彰状を受け取る吉永さん夫婦



50年前の館報くまむらの記事を掲示

結婚 50 周年 おめでとうございます



よしなが ひろし
吉永 弘さん
すえのこ
須恵子さんご夫婦



いけした かずお
池下 一男さん
みずみ
美澄さんご夫婦



ばば ふみお
馬場 文雄さん
ゆみこ
由美子さんご夫婦



おがわ しゅんじ
小川 俊治さん
みよこ
みよ子さんご夫婦



うらの いさお
浦野 勲さん
あきこ
昭子さんご夫婦



おさふね かずのり
長船 和憲さん
やすこ
保子さんご夫婦



あいこう しんいち
愛甲 眞一さん
くみこ
くみ子さんご夫婦





渡保育園 運動会

期日：10月3日
場所：さくらドーム

～フトリポート～



「少年の主張」 熊本県大会

球磨清流学園 9 年 ^{まいとこ} 毎床 ^{さき} 彩希さんが優秀賞受賞

中学生が日常感じていることや社会に訴えたいことを発表する「少年の主張」熊本県大会が9月5日熊本市中央区のホテル熊本テルサで行われ、球磨清流学園9年毎床彩希さんが優秀賞を受賞しました。

熊本県内からは701人が応募し、事前審査を通過した12人が登壇しました。毎床さんは「人をつなぐひとこと」と題して、学校生活での出来事や友達からの声掛け、令和2年7月豪雨の際に、全国の学校からの支援物資とともに届いた応援メッセージに励まされたことなどを力強く語りました。全文を掲載しますのでご覧ください。



人をつなぐひとこと

毎床 彩希

皆さんは最近、誰かに言葉のプレゼントをしましたか？

誰かが何かに挑戦しているとき、私たちは自然と言葉を掛け合っています。「ファイト！」「絶対大丈夫だよ！」人によって言葉は様々ですが、そこには共通した思いがあると思います。私は、そうした何気ない一言に、人を支えるだけでなく、人と人をつなぐ力があると感じています。

私は、球磨清流学園の生徒会長を務めています。人前で話す機会は多くありますが、何度経験しても緊張や不安に慣れることはできません。そんな私に友達は、「絶対できるよ」「無理してない？」と声をかけてくれます。行事が終われば、「良かったよ」「かつこよかったよ」と、まるで自分のことのように喜んでくれます。その一言に救われる度に、私は人からもらった言葉でまた前を向けるのだと実感してきました。

私のクラスは、女子7人、男子12人の19人という少人数です。人数が少なからこそ、行事も学校生活も、いつも一緒に乗り越えてきました。困っている人がいれば励まし合い、頑張っている人がいれば応援し合う。そんな雰囲気は自然とクラスの中に育っていました。

特に印象に残っているのは、持久走大会の練習です。すれ違う度に誰もが

「ファイト！」と声を掛け合っていました。私もその一言に何度も力をもらいました。先にゴールした人は、まだ走っている仲間へ「頑張れ！」「ラスト！」と声を送り続けます。その声は最後の一人がゴールするまで途切れませんでした。あの時感じたのは、「自分ひとりではない」という安心感でした。言葉には励ますだけでなく、人と人をつなぐ力があるのだと、私はそこで初めて気づかされたのです。

こそ、思ってもいないことを軽々しく言ってしまうこともあります。だからこそ、直接顔を合わせて交わす言葉の価値は、これからますます大きくなっていくのではないのでしょうか。

私はその力を地域の中でも感じてきました。

「おはよう」「大丈夫？」そんな何気ない一言が、相手の不安や悩みを和らげ、前を向くきっかけになるかもしれません。もちろん、言葉がすべて良い結果になるとは限りません。良かれと思った一言で相手を傷つけてしまうこともあります。だから私は、自分の思いを一方的に伝えるのではなく、相手の気持ちを考えながら言葉を選びたいと思うのです。声をかけるといことは、相手のために何かをするのではなく、相手と気持ちを分け合うことなのだと思えます。

私の住む球磨村は、令和2年7月豪雨で大きな被害を受けました。日常は一瞬で変わりましたが、避難所では「大丈夫ですか？」「一緒に頑張りますよ」と互いに声をかけ、支え合う姿がありました。学校が再開すると、全国から支援物資とともにたくさんの応援メッセージが届きました。

皆さんも、今日誰かにかける何気ない一言を、少しだけ意識してみてください。特別な言葉を探す必要はありません。持久走大会や豪雨被害の際、最後まで途切れなかったあの声のように、誰かのためにかけた一言は、必ず相手の心に届き、また次はその人が別の誰かを支えていく。そうやって言葉は人から人へと渡っていくものだ、私は思います。

そして今年、熊本地震から10年という節目の年に、7月28日、また熊本で大きな地震が起きました。あの時と同じように、県内外からたくさんの励ましの言葉が送られてきました。SNSでも直接会えない人にも、「大丈夫ですか？」「応援しています」という言葉が次々と届いていました。10年前と変わらず、いや、それ以上に言葉が人を支えていることを、私は改めて実感しました。物だけでなく、言葉にも大きな力があるのだと。

私はこれからも、目の前の人の心に寄り添い、一人でも多くの人の背中を押せる「ひとをつなぐひとこと」を、届け続けていきます。

現在はSNSで簡単に言葉を送れる時代です。相手の顔が見えないから

地域に寄り添い新たな一歩

渡郵便局新局舎完成



完成した渡郵便局新局舎

9月28日、渡郵便局（白石将司^{しらいしまさし}局長）のオープニングセレモニーが行われ、関係者など約30人が出席しました。

新たに完成した渡郵便局は、一王子団地に隣接する村有地に整備され、地域住民の暮らしと安心を支える身近な拠点として、新たな一歩を踏み出しました。

確かな栽培技術で2部門制覇

くま薬草生産組合にて最優秀賞受賞

9月9日、あさぎり町せきれい館で開催されたGACP管理講習会において、球磨村薬草生産部会の内布啓徳^{うちぬのけいとく}さんが、ミシマサイコの「2年目種子」と「2年目根」の2部門で最優秀賞を受賞しました。高品質な栽培に手間暇を要するミシマサイコ。内布さんの日頃からの丁寧な管理と高い技術が評価され、今回の受賞につながりました。



表彰を受ける内布さん

生の音色に触れ、音楽の奥深さを学ぶ

演奏家派遣アウトリーチ事業

10月1日～2日、球磨清流学園全学年の児童生徒を対象に、演奏家派遣アウトリーチ事業が実施されました。オペラ歌手の村椿彬子^{むらつばきあきこ}さん、ピアノ伴奏の星子眞澄^{ほしこますみ}さんをお迎えし、美しい歌声、曲の背景を学ぶことにより音楽の素晴らしさを実感しました。児童生徒は、発声の仕組みなどを教えていただき、合唱祭へ向けて練習に励んでいます。



姿勢を意識して合唱！

表現するっておもしろい！

「いきいき芸術体験教室」事業



全身を使って自由な表現を楽しみました

9月18日、球磨清流学園北体育館で「いきいき芸術体験教室」が実施され、同校児童生徒132人が参加しました。体験型ダンス劇のワークショップを通して、演者と交流しながら、自由な身体表現や即興で創造する楽しさを学びました。普段とは違う身体の動きを体験し、表現することの面白さに触れる機会となりました。

地域を照らす温かい支援

明治安田寄附金目録贈呈式



目録を贈呈した明治安田の梅野熊本支社長(写真右)

10月5日、明治安田(梅野勝義熊本支社長)から、私の地元応援募金と、令和8年熊本地震に対する寄附をいただきました。

村と同社は令和4年に「健康増進に関する連携協定」を締結しており、これまで、村のまつりなどを支援していただいています。

いただいた寄附金は村の各種事業に有効に活用させていただきます。

ご支援に感謝を込めて

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

10月7日、本村へ寄附をいただいた株式会社新興クリエイト(熊本市・石原健二代表取締役)へ感謝状を贈呈しました。

いただいた寄附を、村の発展と地域の活性化につなげ、地域資源を生かした魅力ある村づくりや、安心して暮らし続けられる環境づくりに取り組んでいきます。温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。



感謝状を受け取る石原代表取締役(写真中央左)

地域の環境美化に貢献

シルバー人材センターボランティア

10月2日、球磨村シルバー人材センター(岡潤一郎理事長)の皆さんによるボランティア清掃が行われました。例年、村のイベントにあわせて実施されていますが、今年は工事の影響などでまつりが開催されないため、村民の交流拠点であるさくらドーム周辺での活動となりました。地域の環境美化にご協力いただき、ありがとうございました。



ボランティア清掃の様子

故郷を想い深まるふるさとへの絆

第15回東海カワセミ会総会



ご参加いただいた皆さん

10月3日、第15回東海カワセミ会総会が愛知県名古屋市で開催され、柳詰敬二会長をはじめ、本村で生まれた方や本村にゆかりのある方など23人が出席されました。若い世代や親子での参加もあり、世代を超えた交流が生まれるなど、故郷への思いを共有する活気あふれる会となりました。また、一勝地赤豚や梨を使った特産品も大好評でした。

令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報

■ 渡地区復興まちづくり支援施設の建設が始まります

さくらドーム周辺において、渡地区の【そなえ】として、防災拠点と保健センターとしての機能を有しつつ、地域住民や村民の交流の場や子供から大人まで社会教育活動の拠点となる施設を整備します。

●施設概要

用途：体育館（災害時：避難所及び災害対策本部）

※災害時最大収容人数 300 名程度

構造：鉄骨造平屋建て

延床面積：2,241.50㎡

主要室：アリーナ、フィットネスルーム（兼災害対応業務の拠点）、事務室、個室 4 室、会議室、調理室、更衣室、トイレ、備蓄倉庫

屋外駐車場：65 台、屋根付き身障者駐車場 1 台、充電スタンド 1 台、サイクルポート

アリーナ：バスケットコート 1 面、バレーボールコート 2 面、バドミントンコート 6 面



完成イメージ

●工事概要

工事名：渡地区復興まちづくり支援施設新築工事

施工業者：丸昭・宮原 特定建設工事共同企業体

代表構成員 丸昭建設株式会社

構成員 宮原建設株式会社

工期：令和8年9月10日から令和9年11月30日まで

10月10日、さくらドームにおいて行われた起工式では、大岩村長や^{まつむらよしふみ}松村祥史参議院議員をはじめ、関係者や来賓など約60人が出席し、工事の安全と地域再生、創造的復興の前進を願いました。出席者からは、地域の安全・安心を守るとともに、人が集い、つながりを深める拠点としての期待が寄せられていました。



挨拶を行う大岩村長



工事の無事を祈り乾杯

大瀬橋完成式を行います

令和 2 年 7 月豪雨により流失した、村道大瀬吉松線大瀬橋の完成式が行われます。

日時

12 月 6 日(日) 午前 10 時から
受付 午前 9 時 15 分から

主催

国土交通省 九州地方整備局 八代復興事務所、
熊本県、芦北町、球磨村

場所

式典会場：球磨清流学園
テープカット会場：大瀬橋右岸

内容

来賓祝辞、テープカット、渡り初めなど

駐車場

球磨村役場
※式典会場及びテープカット会場に駐車場は
ありません。
※公用車で送迎します。



現在の大瀬橋（10 月 20 日撮影）

問い合わせ 建設課 管理係 ☎ (32)1116

村営住宅・村有住宅の入居者を募集します

◆村営住宅（入居要件あり）

	エスプランサ桜峯	ルミエール永崎
所在地	球磨村大字渡乙 868 番地 1	球磨村大字一勝地丙 251 番地 1
構造	RC 造 7 階建て 1 階ピロティ	RC 造 3 階建て 1 階ピロティ
募集箇所 (入居可能日)	201 号室 2DK (2人以上) (令和 9 年 4 月 1 日から) 203 号室 3DK (3人以上) (令和 8 年 12 月中旬頃から)	201 号室 3DK (3人以上) (令和 8 年 12 月中旬頃から)
家賃	入居者の収入などに応じて算定	
申込期限	11 月 13 日(金) 午後 3 時まで	

◆村有住宅

	別府峯住宅
所在地	球磨村大字渡乙 880 番地 13
構造	木造平屋建（仮設住宅を改修）
募集箇所・家賃 (入居可能日)	16-2 号室 2K・25,000 円 (令和 8 年 12 月中旬頃から) 20-3 号室 2K・22,000 円 (令和 9 年 1 月中旬頃から)
申込期限	11 月 13 日(金) 午後 3 時まで

※詳しい入居要件や
申込方法については、
村公式ウェブサイト
をご確認ください。



問い合わせ

総務課 管財係 ☎ (32)1111

令和7年度

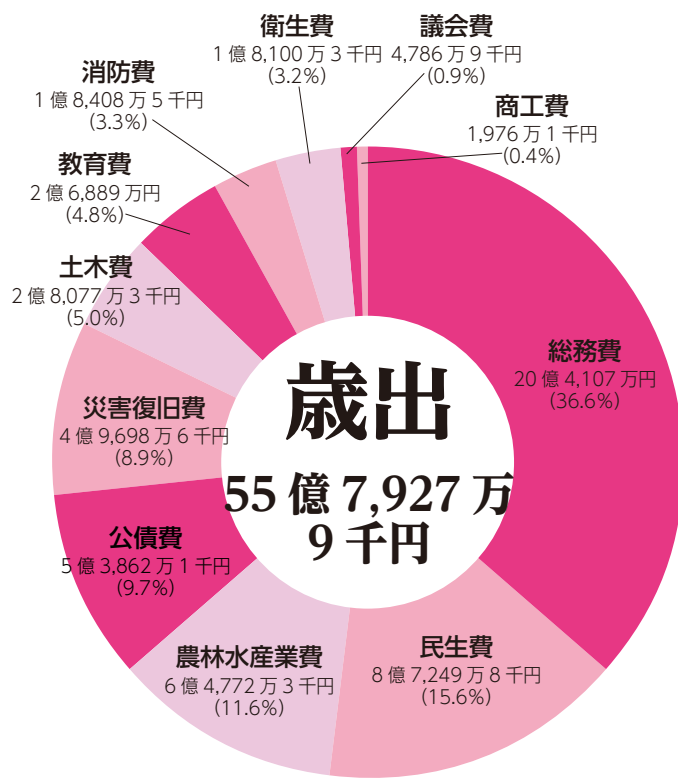
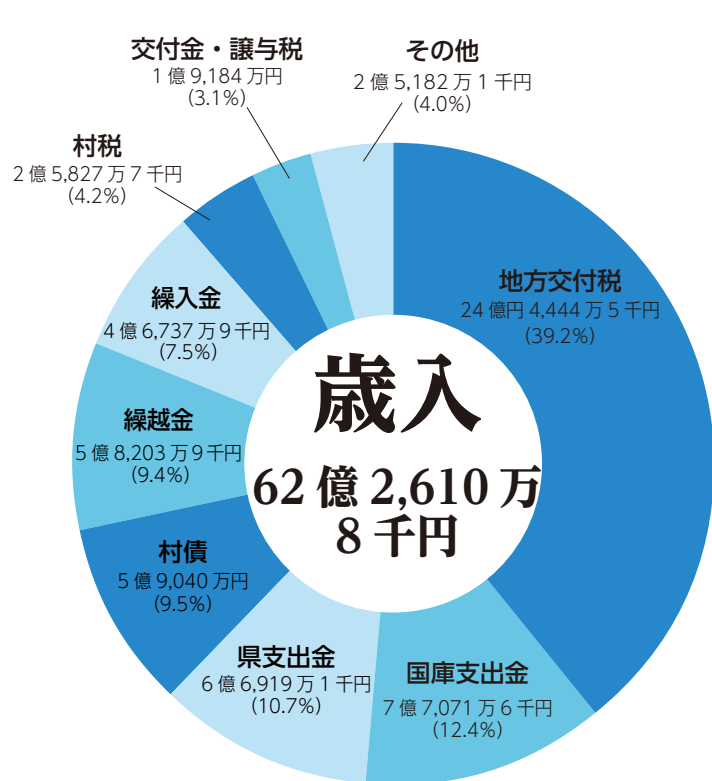
決算報告

令和8年9月定例会において、令和7年度の歳入歳出決算が認定されました。村税や国、県からの補助金などがどのような事業に使われたかを報告します。

一般会計の決算額は、歳入が62億2,610万8千円（前年度比11億2,535万8千円減少）、歳出が55億7,927万9千円（前年度比11億9,014万8千円減少）となりました。令和2年7月豪雨災害の災害復旧事業などにより、決算額は災害前（令和元年度）と比べて依然高い水準で推移していますが、復旧事業が落ち着いてきたことにより減少傾向にあります。

なお、村税などの経常的な収入に占める人件費などの経常的な経費の割合を示す経常収支比率は、86.7%（前年度比4.8ポイントの増）となり、財政の硬直化が進みました。

一方で、自主財源の割合を示す財政力指数は、0.15となっており、地方交付税や国・県の補助金などに大きく頼らざるを得ない財政状況が続いています。



地方交付税 地方公共団体が等しく行政サービスを提供できるよう、国から分配された税金

国庫支出金 村が行う事業に対する、国からの補助金など

繰越金 前年度から繰り越されたお金

県支出金 村が行う事業に対する、県からの補助金など

村債 村の借入金

繰入金 基金（村の預金）などから繰り入れたお金

村税 村民税・固定資産税など

総務費 村の総括的な事務事業にかかる経費

災害復旧費 風水害などの災害で被害を受けた施設の復旧にかかる経費

民生費 高齢者や障がい者、児童などの福祉増進にかかる経費

農林水産業費 農業、林業、畜産業などの振興にかかる経費

公債費 村債（村の借金）の返済にかかる経費

教育費 学校教育や生涯学習、スポーツ振興などにかかる経費

土木費 道路の整備などにかかる経費

衛生費 ごみや母子保健、健康増進にかかる経費

消防費 消防や防災にかかる経費

議会費 議会運営にかかる経費

商工費 商工振興や観光振興にかかる経費

■ 特別会計
 特定の事業を特定の収入で賄う会計

区分	歳入額	歳出額
国民健康保険特別会計	5 億 5,853 万 9 千円	5 億 1,872 万 9 千円
後期高齢者医療特別会計	6,385 万 6 千円	6,380 万 7 千円
介護保険特別会計	8 億 276 万 2 千円	6 億 2,904 万 1 千円
簡易水道特別会計	2 億 3,489 万 5 千円	1 億 4,633 万 5 千円

主な事業

①山口地区避難路整備事業 2 億 7,028 万 9 千円
 渡栗林地区と別府峯地区を結ぶ避難路の、整備を行いました。

②ジビエ解体処理加工施設新築事業
 1 億 7,219 万 5 千円
 一勝地地区に新しくジビエ解体処理加工施設及び焼却施設の整備を行いました。

③神瀬地区復興まちづくり支援施設新築事業
 1 億 3,571 万 8 千円
 神瀬地区に復興まちづくり支援施設を整備しました。

④木造仮設住宅改修事業 4,171 万 1 千円
 渡総合運動公園グラウンド仮設住宅（4 列目）を改修して、村有住宅（別府峯住宅 4 戸）を整備しました。



②ジビエ解体処理加工施設
(ジビエのさと)



③神瀬地区復興まちづくり支援施設
(コミュニティセンターこうのせ)

一般会計の決算を家計（月収 30 万円）に例えると？

収 入

給与	139,472 円
うち 基本給（村税）	12,445 円
諸手当（地方交付税、各種交付金など）	127,027 円
パート収入（使用料、手数料など）	9,857 円
雑収入（諸収入）	2,276 円
親からの援助（国・県支出金）	69,381 円
前月からの繰越金（繰越金）	28,045 円
銀行からの借り入れ（村債）	28,448 円
貯金の取り崩し（繰入金）	22,521 円
収入合計	300,000 円

支 出

食費（人件費）	36,538 円
光熱費など（物件費など）	34,111 円
医療費・保育料（扶助費）	19,594 円
自治会費（補助費）	24,005 円
家の増改築・修繕	
（普通建設事業費・災害復旧費）	78,470 円
ローンの返済（公債費）	25,953 円
家族への仕送り（繰出金）	15,750 円
雑支出（貸付金）	684 円
貯金（積立金）	33,728 円
支出合計	268,833 円

今月の収支

$300,000 \text{ 円} - 268,833 \text{ 円} = 31,167 \text{ 円}$
 （翌月へ）

財政健全化比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は健全化判断比率および資金不足比率を公表することになっています。これらの比率は、財政状況を明らかにし、必要な場合は早期改善を促すために算定するもので、比率のいずれかが基準以上となった団体は、財政健全化計画、財政再生計画などの策定が義務付けられています。球磨村の令和7年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は、以下のとおり基準を下回る結果となりました。今後も健全な財政運営に努めます。

■ 健全化判断比率

指標名	令和7年度	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	－	15.00%	20.00%	黒字のため「－（該当なし）」です
連結実質赤字比率	－	20.00%	30.00%	黒字のため「－（該当なし）」です
実質公債費比率	7.6%	25.0%	35.0%	前年度（7.5）
将来負担比率	－	350.0%		将来負担額を基金積立額等で賄えるため「－（該当なし）」です

実質赤字比率…一般会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率

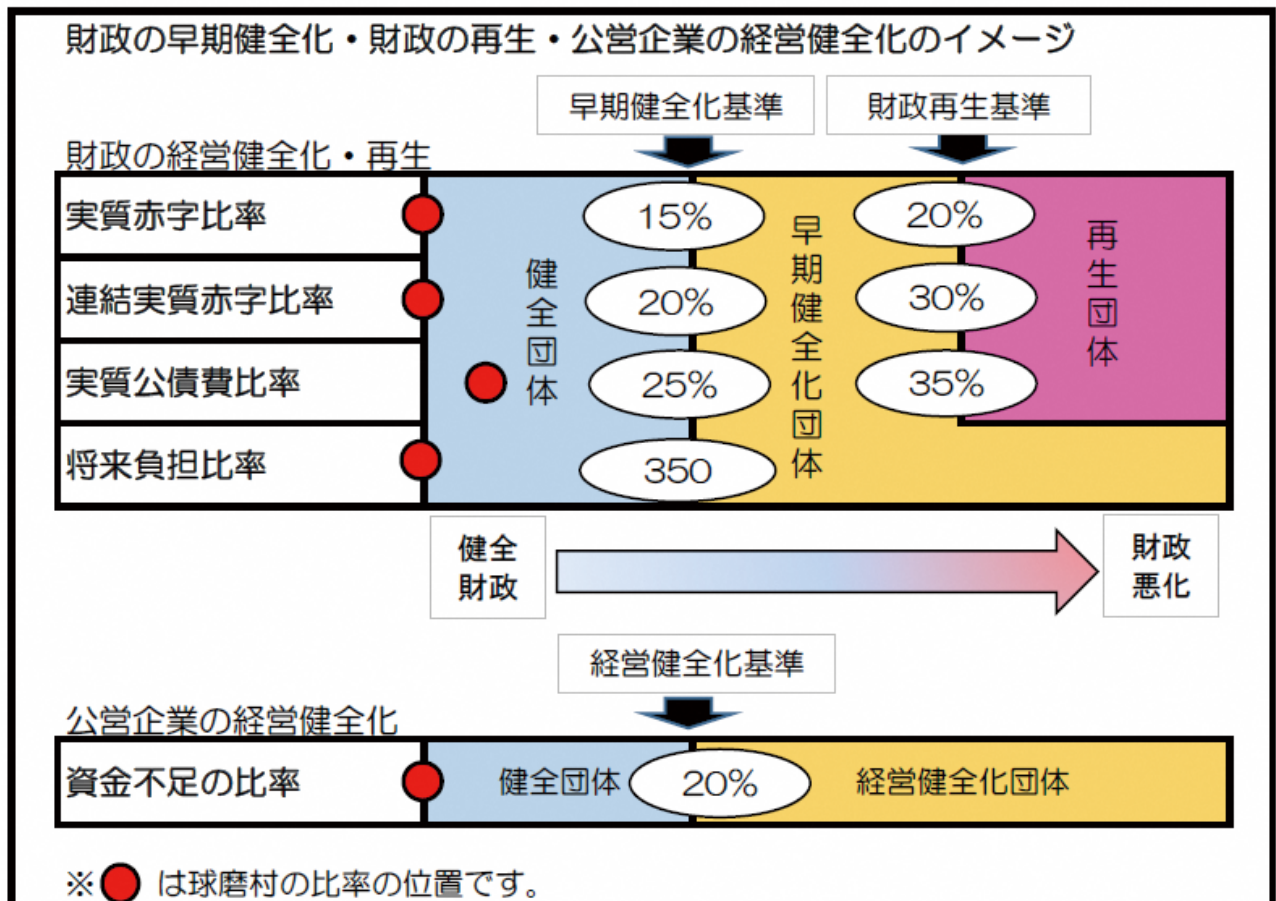
連結実質赤字比率…一般会計と特別会計（国保・介護・後期高齢・簡易水道）の会計を合算した実質赤字の標準財政規模に対する比率

実質公債費比率…一般会計が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率（3カ年平均）

将来負担比率…一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

■ 資金不足比率 公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

区分	令和7年度	経営健全化基準（国の基準）	備考
簡易水道特別会計	－	20.0%	資金不足額がないため「－（該当なし）」です



村の財政は今後どうなる？ ～球磨村の中長期財政見通し～

村では、今後の財政状況を把握し、計画的に事業を進めていくため、令和 18 年度までの中長期財政見通しをまとめました。この見通しは、令和 7 年度の決算や令和 8 年度の予算、今後予定している事業などをもとに、村に入ってくるお金と使うお金を試算したものです。

● 今後の財政の見通し

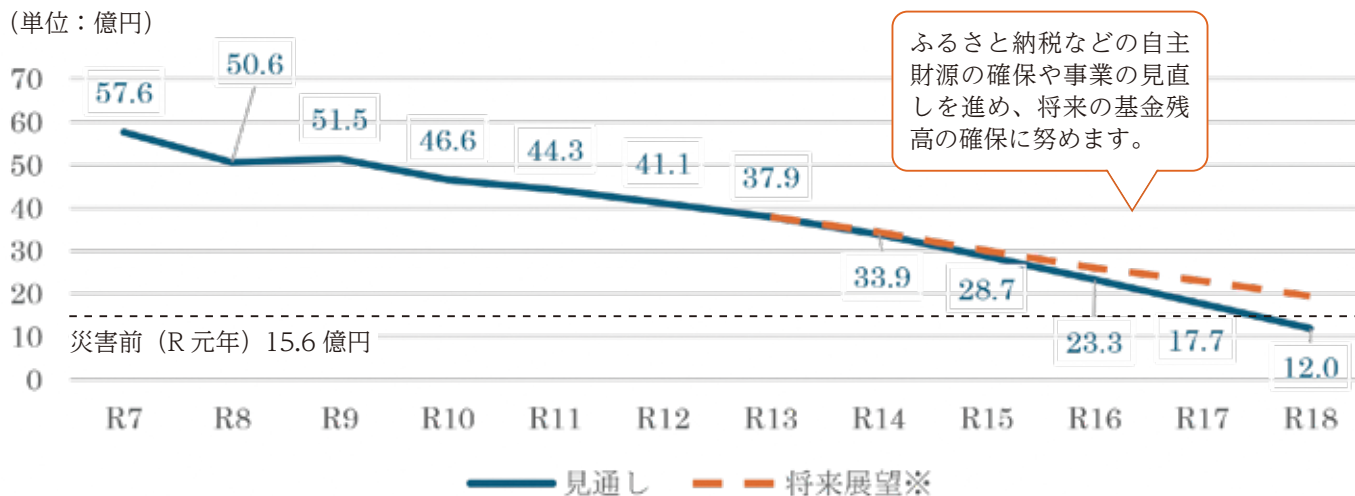
村では、今後の村づくりに向けた各種事業を予定しています。主な事業として、児童生徒の新しい学びの場となる球磨清流学園一体型校舎の建設や、旧渡小学校跡地周辺で計画している賑わい拠点の整備、定住促進住宅の建設などがあります。

こうした事業を進めるためには、多くのお金が必要になります。また、事業のために借り入れたお金の返済も増え、年間の返済額は、令和 8 年度の約 5 億 6 千万円から、令和 15 年度には約 10 億 8 千万円となる見込みです。

一方、村の貯金に当たる基金は、令和元年度末には 15.6 億円でした。その後令和 2 年 7 月豪雨災害に伴う国・県などからの支援等により大きく増加しましたが、今後は、不足する財源を補うための取り崩しなどにより、令和 8 年度末の約 50 億 6 千万円から、令和 18 年度末には約 12 億円となる見込みです。

● 基金残高の見通しグラフ

(単位：億円)



※将来展望は、自主財源の確保や事業の見直しに取り組んだ場合の基金残高の見通しです。

○ 今後の財政運営について

村では、今回の見通しをもとに、毎年度、事業の優先順位や実施時期、規模などを確認し、将来の財政負担を踏まえながら事業を進めていきます。

また、ふるさと納税や村有林の活用などによる自主財源の確保にも取り組み、限られた財源を有効に活用しながら、計画的な財政運営に努めてまいります。

※今回の見通しは令和 8 年 9 月時点の試算であり、今後の事業内容や制度の変更などにより、実際の金額は変動することがあります。

※村公式ウェブサイトにも球磨村中長期財政見通しを公表しています。

問い合わせ 総務課 財政係 ☎(32) 1111



令和9年度

保育所入所申し込みを受け付けます

受付期間

11月9日(月)～12月11日(金)

※ただし、土曜、日曜、祝日を除きます。

入所要件

児童の保護者が次のいずれかに該当し、当該児童を保育することができないと認められ、同居の親族その他の者も、当該児童を保育することができないと認められる場合。

- ①ひと月に、48時間以上の労働をしている
- ②妊娠中か出産後間がない
- ③病気やけが、精神、身体に障害がある
- ④長期の病気や精神、身体に障害がある同居の親族を常時介護している
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている
- ⑥求職活動を行っている
- ⑦就学している
- ⑧虐待やDVのおそれがある
- ⑨育児休業をする場合に、入所を希望する子ども以外の就学前の子どもが、特定教育・保育施設や特定地域型保育事業を利用する必要がある
- ⑩ その他村長が認める事項

保育料の決定

保育料は、各家庭の前年分の所得税、前年度の市町村民税を基礎として算定し階層を決定します。ただし、村内に居住し村内保育所に通う全ての園児の保育料は、無償としています。

入所定員

渡保育園 35人　こがね保育園 20人

入所申し込みの受付

保健福祉課、村内各保育所

※広域入所（村外への保育所入所）と新規入所は、保健福祉課で受け付けます。

申し込み方法

次の書類を添えて申し込んでください。各書類は保健福祉課か村内各保育所で受け取ってください。広域入所（村外への保育所入所）も同じ申し込み方法です。

【新規入所を希望する場合】

- ①施設利用申請書
- ②父母の就労証明書、又は就労予定確約書（求職中の人）
- ③自営業の場合は、自営業従事証明書か確定申告書の写し
- ④父母か同居の家族（入所申込み児童を含む）が病気や身体・精神障害者などの場合は、医師の診断書か手帳の写しなど
- ⑤同居の家族を病気などで介護・看護している場合は、介護・看護による証明書
- ⑥母親が出産前後の場合は、その経過が分かる母子健康手帳の写し

【継続入所の場合】

- ①現況届兼施設利用申込書
- ②～⑥については、新規入所希望時と同じ

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

令和9年「球磨村二十歳を祝う会」

◆開催日時

令和9年1月4日(月)
午前10時開会（午前9時30分受付開始）

◆場所

球磨村コミュニティセンター清流館（役場横）

※感染症の流行拡大、天災などの理由で中止となった場合は、球磨村公式ウェブサイト及び球磨村公式LINEにてお知らせします。

◆対象者

平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する者

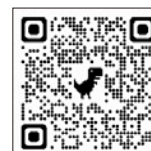
- (1)村内居住者
- (2)本村出身者
- (3)球磨村立小学校、又は球磨中学校卒業者

※(1)、(2)は出席希望者のみ

※参加の有無を12月4日(金)までにご連絡ください。（対象者には別途通知します。）

●二十歳を迎えた成人者感想文&激励メッセージを募集します！●

	二十歳を迎えた成人者感想文	二十歳を迎えた成人者への激励メッセージ
応募資格	上記の対象者の方	1) 二十歳を迎えた方のご家族 2) 球磨村住民及び球磨村出身者の方々
題材	1) 二十歳となつての「感想」、「決意」、「主張」など、二十歳を迎えた成人者に関すること。 2) 「こんな球磨村にしたい」等、「復興に向かう村づくり」や、「地域の再生」に関する夢や希望。	1) 二十歳を迎えた家族として20年間の成長の軌跡で心に刻まれている思い出や苦労話、また、今後に期待すること。 2) 一般の方々に、二十歳を迎えた方々に想うこと、また望むこと。 いただいたメッセージは会場に掲示します。
字数制限	1) 400字詰め原稿用紙 4枚以内 2) パソコン等による場合は、印字サイズは13ポイントとし1,600字以内（縦書き・横書きのいずれも可）	800字以内
締切	11月27日(金)	
提出先	〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡丙1730番地 球磨村公民館（教育委員会内） Email: shakyou@vill.kuma.lg.jp	下のURLまたは右のQRコードからご応募ください。
表彰	最優秀賞 1点（賞金2万円） 優秀賞 2点（賞金1万円） ※応募者全員に記念品を贈ります。	https://forms.gle/729T6y9WBPcNT3Vi7
その他	1) 作品は、自作で未発表のものに限ります。また、応募作品は返却しません。 2) 生成AIが出力した文章を応募することは禁止します。ご自身の具体的な経験、エピソードを重視します。 3) 締切日までに必着（当日受付印有効）ものを審査の対象とします。 4) 最優秀賞となった作品は、「広報くまむら」並びに二十歳を祝う会の冊子に掲載します。	



問い合わせ 球磨村公民館（教育委員会内） ☎(32)1117

申請お忘れではないですか？ 球磨村農業者等物価高騰対策支援金 申請 **11/30** まで！



対象者

以下のすべての要件を満たす方

- ① 以下のいずれかに該当する者であること
 - ・令和8年4月1日時点において村内に居住している者（対象者区分：個人）
 - ・令和8年4月1日時点において村内に居住し、支援金交付申請時までに認定農業者として認定された者（対象者区分：認定農業者）
- ② 令和5年から令和7年のいずれかの期間において、自らが栽培した農作物を販売しており、所得税確定申告等を行っていること。
- ③ 暴力団、暴力団員又はそれらと密接な関係を有している者でなく、これらの反社会的勢力からの出資金等資金提供を受けていないこと



対象経費

令和8年1月1日から令和8年10月31日までの間に 農業を行ううえで支出した表に定める経費とし、他制度による補助金等を受けた経費は対象としません。

種 苗 費	飼 料 費	諸 材 料 費	肥 料 費
素 畜 費	農 薬 衛 生 費	動 力 光 熱 費	

※燃料費の内、ガソリンは対象となりませんので、ご注意ください。



支援額

支援対象経費の合計額の1/2以内の額（千円未満は切捨て）について支援を行います。
対象者の区分により限度額が異なりますので、ご注意ください。

対象区分	支援限度額
個人	下限：5万円 上限：10万円
認定農業者	下限：15万円 上限：30万円

申請書はホームページからダウンロードいただくか、産業振興課にて配布しております。
詳細はホームページをご確認ください。

※この支援金は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

お問い合わせ

球磨村役場 産業振興課 農政係
TEL:0966-32-1115

▶球磨村ホーム
ページはこちら



球磨村女性消防団員を募集します

球磨村では、地域防災を担う女性消防団員を募集します。

◆募集資格

18 歳以上で村内に居住又は勤務している人

◆募集期間

通年

◆身分・報酬・補償など

(1)身分

非常勤の特別地方公務員

(2)報酬

ア. 年額報酬 36,500円

イ. 出動手当 2時間以上の出勤により
出勤時間に応じて支給

ウ. 退職報償金 5年以上の在職により
勤務年数に応じて支給

(3)補償

消防団活動中の負傷は、公務災害として補償

◆活動内容

- 指定避難所の運用支援(女性や乳幼児対応)
- 広報活動(全国火災予防運動時の防災無線及び積載車による広報など)
- 消防ラッパ(希望者)
- 各種訓練への参加(夏季訓練・冬季訓練・出初式など)



◆申込み・問い合わせ

総務課 防災係 ☎(32)1138

日本漢字能力検定を実施します

球磨村教育委員会では、子どもの家庭学習や村民の皆様の生涯学習の一助とするため、村内で「漢検」受検の機会を設けることとしました。年齢や村内外問わず、どなたでも受検できます。たくさんのチャレンジをお待ちしております。

◆検定日時

令和9年1月30日(土)

午前10時集合(午前9時30分受付開始)

午前11時30分終了予定

◆検定会場

球磨村コミュニティセンター清流館大会議室

◆申込締切

12月14日(月) 午後5時

◆検定料支払期限

12月18日(金)

◆検定申込みから受検までの流れ

- ①受検申込書を球磨村教育委員会へ提出
(電子メール・FAX可)

提出先：球磨村教育委員会社会教育係
mail: shakyou@vill.kuma.lg.jp

FAX: 0966-32-0101

- ②受検級に応じた検定料を印刷した指定納付書を申込者あてに送付

- ③期限までに検定料を支払う

- ④1月10日ごろ、当日の集合時間や準備物などの確認事項を記載した受検案内を送付

問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117

「ワクチン接種の助成」を、令和8年度から大幅に見直しました

これからの季節は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が流行しやすくなります。また、带状疱疹は年齢とともに発症する方が増え、発症すると強い痛みが続くことがあります。ワクチンには、発症や重症化、带状疱疹の合併症を予防する効果が期待されています。流行が本格化する前、対象となる方は早めの接種をご検討ください。

「流行してから」ではなく、「流行する前」の備えを

	年齢	ワクチン	村助成	自己負担	申請方法
任意	18歳以下	インフルエンザ	8割	2割	●球磨村公式 LINE ●申請書 (役場窓口にて配布)
	50～64歳	带状疱疹	9割	1割	
定期	65歳以上	インフルエンザ	9割	1割	●接種後役場から通知を送付します。 ※医療機関窓口で3割を一度お支払いいただき、申請後、2割をお支払いします。
		新型コロナ			
	65歳	肺炎球菌			
	65・70・75・80 85・90・95・100歳	带状疱疹			

※「定期予防接種」は法律に基づいて、対象となる年齢や条件が定められている予防接種です。
「任意予防接種」は本人の希望により受ける予防接種です。

〔接種前の注意〕

接種の対象者、期間、費用などについては、広報や個別の案内をご確認いただくか、お問い合わせください。



問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

し尿汲取り料金が改定されます

昨今の世界情勢による燃料費や資材等の高騰に伴い、し尿の汲取りに関してもこれらの影響を受け、この度、手数料が改定されることとなります。利用されている住民の方々におかれましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

現行料金

12円50銭（税抜き）1リットルあたり



改定後料金

15円00銭（税抜き）1リットルあたり

※上記税別単価に別途消費税が加算されます。

◆料金の改定時期 令和9年1月1日(金)から

問い合わせ 有限会社人吉衛生公社 ☎(22)5209

林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●事業主の皆さんへ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

●労働者の皆さんへ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。下記へお問い合わせください。

問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03(6731)2889

第 27 回村老連グラウンドゴルフ大会

10 月 1 日、球磨村老人クラブ連合会（永椎三郎会長）主催の第 27 回グラウンドゴルフ大会が旧渡小学校グラウンドで開催され、村内の老人クラブから 10 チーム 69 人が参加しました。



始球式を行った
大岩村長、田代議長、大瀬教育長



団体の部優勝の
渡ニコニコ A の皆さん

▽個人の部（敬称略）			▽団体の部 ※上位5名の合計打数		
優勝	小川 祐弘	33 打	優勝	渡ニコニコ A	196 打
2 位	川口 玲子	37 打	2 位	ミドリ会	202 打
3 位	嶽本 孝司	37 打	3 位	清水川クラブ	223 打

生活関連

情報の窓口

お知らせ

マイナンバーカード
休日窓口

予約制によるマイナンバー
カード休日窓口を開設します。
申請に関する相談も受け付け
ており、直前の木曜日までにご
予約ください。受け取りの際は、
事前に送付したはがきの内容を
確認いただき、必要書類をご持
参ください。

期日 11月29日(日)
時間 午前9時～正午
場所 役場2階 税務住民課
問い合わせ
税務住民課 住民保険係
☎(32)1113

ハロウィン献血キャンペ ー in 球磨村

球磨村に献血バスがやってき
ます。当日は、ハロウィン限定の
粗品をご用意してお待ちしてい
ます。皆さんの献血が、誰かの命
をつなぎます。ご協力をよろし
くお願いいたします。

期日 10月29日(木)
時間 午前10時～午前11時45分
午後1時～午後3時30分
場所 球磨村役場駐車場
献血の種類 400ミ^リ献血
対象者

男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳
献血基準
体重50^{キログラム}以上

問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎(32)1112



相談

心配ごと無料法律相談会

相続・借金問題・土地家屋な
どの日常生活に関わる心配ごと
について、ひとりで悩まずご相
談ください。

期日 11月19日(木)
時間 午後1時～午後3時
場所 湯前町保健センター
問い合わせ
湯前町保健福祉課
☎(43)4112

特設人権相談所の開設

次のことでお困りの人は、お
気軽にご相談ください。相談は
無料で、秘密は守られます。

相談例

○家庭内(夫婦・親子・扶養・
嫁姑など)のことで悩んでい
るとき

○相続関係(通行・排水・境界・
日照など)で困っているとき

○借地、借家(不当な明け渡し、
家賃値上げ、家賃の滞納など)
で困っているとき

○相続・遺言(相続人・遺産分割・
遺言の方法など)で悩んでい
るとき

○人権問題(名誉や信用の侵害・
公害・差別・いじめ・体罰など)
で困っているとき

○外国人が生活環境や価値観な
どの相違で困っていたり、悩
んだりしているとき

○金銭問題(保障・クレジット・
サラ金など)で困っているとき
○その他いろいろな心配ごとや
困りごとで悩んでいるとき

期日 12月4日(金)
時間 午前9時～正午
場所 コミュニティセンター
清流館第1会議室

担当者

吉田 智子さん(茶屋)
浅野 美津子さん(柳詰)
東 さゆりさん(大瀬)

問い合わせ
税務住民課 住民保険係
☎(32)1113

ワンストップ就労相談窓 口・ジョブカフェ（無料）

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽に相談ください。（予約制）
対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時 毎週月曜日～金曜日
午前10時～午後5時

11月出張相談会日程

①11月11日（水） 午前10時～正午
②11月18日（水） 午前10時～正午
③11月20日（金） 午後1時15分～午後3時

④11月26日（木） 午前10時～正午
場所

①湯前町コミュニティ施設
（旧ユノカフェ）

②あさぎり町ポッポ館
2階和洋室

③ハローワーク球磨会議室
（面接セミナー）

④多良木町多目的研修センター
1階管理人室

問い合わせ

ジョブカフェ・球磨ブランチ
☎（22）0555

おしごと相談会

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので、気軽に相談ください。

対象者 15歳～49歳までの求職中の人、またはそのご家族

期日

①11月6日（金） ②11月10日（火）
③11月13日（金） ④11月17日（火）
⑤11月20日（金） ⑥11月27日（金）

※参加費無料・要予約

時間

午後1時30分～午後4時30分

場所

①多良木町多目的研修センター
1階管理人室

②人吉市役所1階相談室
③湯前町コミュニティ施設
（旧ユノカフェ）

④ハローワーク球磨会議室
⑤あさぎり町保健センター

⑥球磨総合庁舎寺町別館
（旧人吉保健所）第二会議室

問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ
☎0965（37）8739

募集

球磨郡町村会事務局職員を募集します

球磨郡町村会事務局職員採用試験が実施されます。

採用予定人数

1人

受付期間

10月19日（月）～11月13日（金）

※土日祝日を除く

受付時間

午前8時30分～午後5時

申込先

球磨郡町村会事務局
（球磨総合庁舎内）

第1次試験会場

①オンライン会場
②リアル会場（全国のSPI

テストセンターの試験会場から受験者が選択）

試験日時

10月26日（月）～11月20日（金）まで

※受験者が選択

問い合わせ

球磨郡町村会事務局
☎（22）2688

戸籍の窓

9月届け出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名 谷口 空海 保護者 育海 地区 別府峯

お悔やみ申し上げます

氏名 川内 幸吉 年齢 85歳 地区 四蔵
井本 成吉 89歳 大久保
木屋 ツギ子 91歳 岳本
糸原 浩二 74歳 糸原
松谷 恭子 89歳 松谷

人口・世帯の動き （10月1日現在）

人口		前月比
世帯数（戸）	1,158	4
人口（人）	2,495	- 9
男性（人）	1,204	- 3
女性（人）	1,291	- 6
高齢化率（%）		52.6

防災管理官コラム

令和8年度の防災学習について

11月20日(金)、球磨清流学園などにおいて、村民も含めた令和8年度の防災学習を予定しています。

防災学習は今年度で8回目の開催となります。毎回、訓練内容を工夫しながら継続してきました。

今年度の訓練想定は、日奈久断層帯を震源とする地震が発生し、球磨村で震度5強の揺れを観測するとともに被害が多発しており、避難所に被災者が避難している場面を想定しています。

豪雨災害の場合、気象予報に基づき、避難所の開設や早期避難などある程度の事前準備が可能ですが、地震災害は「兆候もなく予期せぬ時期・場所で発生」します。

また、地震災害では、「自治体も住民も同時に被災した状態」から震災対応を開始することになります。このため、避難所の準備が整わない段階から、集まった被災者自らが避難所の準備を進めなければならぬことも想定されます。

球磨村役場では、地震災害に対して、

職員の初動対応マニュアルを整備し、避難所運営等に万全を期していますが、災害の特質上、想定外の状況下となる恐れがあり、被災者相互の協力・助け合いは不可欠です。

令和2年7月豪雨災害において、一部の集落では自主防災組織の方などによる炊き出しも行われました。

今回の防災学習は、避難所に焦点をあて、関係機関の協力を頂き、共助・公助の観点から、児童・生徒及び保護者等による段ボールベッドの組み立て等の避難所開設訓練、陸上自衛隊西部方面特科連隊と自主防災組織による炊き出し訓練、陸上自衛隊第8後方支援連隊による野外入浴セット及び浄水セットの展示・説明、災害医療チームによる応急救護所の展示・説明、消防西分署による初動対応機資材の展示・説明、熊本県オールトヨタによる電気自動車を使用した電源確保、(株)ゼネラルによる防災無線等の取り扱いなどを実施する予定です。

当日の訓練イメージ及び展示装備品



本番まで1か月を切りました。関係機関との調整も本格化しています。村民の方々多数のご来場をお待ちしております。

防災管理官 中渡 徹



人権の広場

教育委員会 社会教育係
☎(32)1117

「マイクロアグレッション」って何？

マイクロアグレッション（小さな攻撃）とは、悪意や差別する意図がなくても、日常の何気ない言葉や態度によって、無意識にマイノリティ（社会的少数者）を傷つける「自覚なき差別」のことです。

例えば、「外国人なのに日本語が上手ですね。」「女性なのに理数系が得意なんですね。」といった、一見すると好意的・日常的な言葉の裏に、無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）が隠れています。

受ける側にとっては、「見た目や性別で決めつけられた」などと感じて尊厳を傷つけられ、小さなダメージが積み重なることで、自己肯定感の低下や精神的な不調を引き起こす原因となります。さらに、これらが放置されると、地域や職場などでのあからさまな差別や排除、さらには暴力行為へとエスカレートするものにもなりかねません。

日常生活の中で、単なる冗談（と思っていたこと）が人を傷つけていることもあったと思います。

アンコンシャスバイアス（思い込み）を簡単に口に出すことはよくないと思い、まずは頭の中で整理して話をするのが大事と思いました。

誰もが無意識に加害者にも被害者にもなる可能性があります。日頃から自身の言動が無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）から出たものではないかを振り返り、相手の立場に立ったコミュニケーションを意識することが重要です。

* 球磨村公民館図書室 *

開館時間：午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）



とろとろおばけ

たなか ひかる

人気おばけ絵本の第3弾。こんどはおばけをレンジでチン！色々な形にとろとろ変化します。おなじみのおすもうさんも登場し、クスッと笑えるシュールな展開は子どもから大人まで楽しめます。



この1冊でしっかりわかる

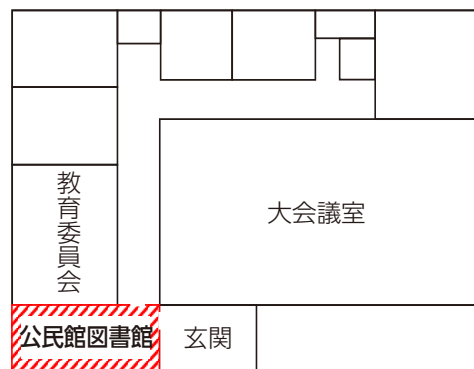
Gemini の教科書

佐倉井 理冴

Google の最新 AI 「Gemini」 の基礎から活用法まで学べる本です。文章作成や情報整理が手軽に学べます。この紹介文にも Gemini を活用しています。本書を読んで、あなたも Gemini を使いこなそう！

一 図書室案内 一

図書室は、清流館玄関に入つてすぐの左側にあります。ぜひ、本を借りにお越しください。



問い合わせ

教育委員会 社会教育係
☎(32)1117

11月14日は「世界糖尿病デー」です！

11月14日の「世界糖尿病デー」は、インスリンを発見した博士の誕生日にちなんで制定されました。

日本でも11月9日(月)～11月15日(日)を全国糖尿病週間(またはダイアベティスウィーク)としてご家族や大切な人とともに糖尿病について考え、予防や正しい理解を広める取り組みが行われています。

◆糖尿病とは◆

血糖値を下げる働きをする「インスリン」の作用不足によって血中のブドウ糖(血糖)が増えた状態(高血糖)が続く病気です。

- 世界で5秒に1人の命を奪う病気
- 日本では1,800万人(国民の7割)が患者および予備軍
- 糖尿病の年間医療費は1兆1,958億円
- 糖尿病の合併症には、①網膜症 ②腎症 ③末梢神経障害 があります。
- 糖尿病では、特に膵臓、肝臓、大腸、乳房、子宮、膀胱がんのリスクが高いといわれ、認知症の発症率を2～3倍押し上げると推測されています。

◆HbA1cとは◆

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は、糖とくっついたヘモグロビンがどのくらいの割合で存在しているかをパーセントで表したものです。過去2か月の血糖値を反映しますので、当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。

HbA1c5.6を超えたら、食生活や活動量について見直すタイミングです。
一番直近の検査の結果があったら、HbA1cの数値を確認してみましょう。



エーワンシー ヘモグロビンA1cってなに？

ヘモグロビン A1cは、^{せつけっきゅう}赤血球の中にある^{たんぱくしつ}蛋白質に、血液の中の^{ブドウ糖}ブドウ糖がくっついたもののことだよ。



ブドウ糖

0 ほね ^{せつけっきゅう}骨で赤血球がつくられるよ



太い骨の中（^{こつずい}骨髓）で、赤血球のもとがつくられて、赤血球に育っていくよ。

1 う ^{せつけっきゅう}生まれたばかりの赤血球



生まれたばかりの赤血球には、蛋白質がついているよ。まだブドウ糖はついていないよ。

2 ^{とう}ブドウ糖がくっつく



食べ物からとったブドウ糖が、血液の中で、蛋白質にくっつくことがあるよ。蛋白質に、ブドウ糖がくっついて、**ヘモグロビン A1c** になるよ。

3 ^{せつけっきゅう} ^{やく}赤血球は約120日^{にち い}生きるよ



赤血球は、体の中を酸素を運びながら約120日間くらい生きて、役目を終えるよ。役目を終えた赤血球は、肝臓や脾臓でこわれて、からだの外へ出されるよ。

★ **ヘモグロビン A1cの値は、**
過去1～2か月の血液のブドウ糖の多さを教えてくれるよ！

血液の中のブドウ糖が多いと、蛋白質にくっつくブドウ糖の数がふえるから、ヘモグロビン A1cの値が高くなるよ。だから、検査でヘモグロビン A1cを調べると、最近の血液のようすがわかるんだ！

ヘモグロビン A1cの値が…

高い = ブドウ糖が多かった



低い = ブドウ糖が少なかった



💡 **ヘモグロビン A1cは、病気の早期発見や、**
糖尿病の管理にとっても大切な検査なんだよ。

毎日の食事や運動をバランスよくすることが、ヘモグロビン A1cを下げることにつながるよ！



球磨村診療所インタビュー

④インフルエンザ



はしぐち おさむ 先生
橋口 治 先生

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザは普通の風邪と同様に、のどの痛み、咳、鼻水などの症状も示しますが、38℃を超える高熱、強い倦怠感、関節痛や筋肉痛などが特徴的で、かかるときつい病気です。それに加えて感染力が非常に強く、一人が感染すると周りの人達に次々と感染します。

歴史を振り返りますと、1918年から世界中に広がった「スペイン風邪」と呼ばれるものがあります。この時には世界中で5億人が感染し、死者数は2000万人とも4000万人とも言われています。インフルエンザは昔から流行していたという記録が残されていますが、インフルエンザがウイルスによって起こることが判明し、電子顕微鏡の発明により、ウイルスの構造が解明されたのは20世紀になってからです。

インフルエンザにはA、B、C、Dの4つの型があることが判明し、主にA、B、Cの3つの型が人に感染することが分かりました。C型はほとんどの人が子供のうちに感染して有効な免疫がつくとされています。毎年流行を繰り返すのはA型とB型で、A型は変異を繰り返して大流行をきたしやすく、高熱で急激に発症し、頭痛、倦怠感、関節痛などの全身症状が前面に出やすいと言われています。B型は、腹痛や下痢などの消化器症状が、特に子供で多く見られると言われています。

いずれにせよインフルエンザに感染すると高齢者や基礎疾患がある人では重症化しやすく、特に注意が必要です。感染予防のためには、手洗い、うがい、マスク着用、換気をする、湿度を保つ、人混みを避ける、体調を良好に保つなどの一般的な対

策と共に、発症予防、重症化予防として、ワクチン接種が有効です。ワクチン接種の方法として皮下注射の他に、2歳から18歳までの方を対象に弱毒生ワクチンの鼻腔内噴霧によるワクチン接種も可能となっています。感染したかどうかを調べるには通常咽頭ぬぐい液を使った迅速検査が行われますが、最近ではAI搭載検査機器を使い、のどの写真を撮るだけでインフルエンザかどうか判定する診断も行われるようになっていきます。万が一感染した場合には、経口薬や吸入薬、注射薬などでの治療が可能です。

今年もインフルエンザ対策をおこなって元気に過ごしましょう。

問い合わせ

保健福祉課
球磨村診療所
☎(32)1112
☎(32)0377

令和8年 秋季全国火災予防運動

11月9日(月)～11月15日(日)



□ 住宅火災対策を強化しましょう！！

住宅火災から大切な命と財産を守るため、日頃から「火を出さない」「早く気づく」「安全に逃げる」ための備えをしましょう。

コンロやストーブ、たばこなどの火の取扱いに注意し、住宅用火災警報器は定期的に点検・交換しましょう。また、避難経路を確認し、燃えやすいものを整理するなど、火災に備えることも大切です。

住宅火災による死者の多くは高齢者が占めています。この機会に、ご家族で火災予防について話し合い、大切な命と財産を火災から守りましょう。

問い合わせ 人吉下球磨消防組合中央消防署西分署 ☎(32)0119 総務課 防災係 ☎(32)1138

山火事にご用心！～大切な森林を火災から守りましょう～

山火事は、空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい春先や秋から冬にかけて多く発生しています。

山火事の原因のほとんどは、「たき火の不始末」や「たばこのポイ捨て」など、人のちょっとした不注意で発生しています。

一人ひとりが高い防災意識を持ち、以下のことを必ず守りましょう。

- ①林野火災注意報、林野火災警報の発令時など乾燥・強風時には、屋外での火の使用をしないこと。
- ②枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ③たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- ④火入れを行う際は市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。
- ⑤たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いからは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- ⑥火遊びはしないこと、また、させないこと。

(参考) 出火原因別件数 (令和元年～令和5年の平均)

1	たき火	380 件	32.5%
2	火入れ	221 件	18.9%
3	放火 (疑いを含む)	90 件	7.7%
4	たばこ	48 件	4.1%
5	マッチ・ライター	32 件	2.7%
6	その他 (不明など)	397 件	34.0%
	合 計	1,168 件	

(消防庁統計資料より)



問い合わせ 産業振興課 林政係 ☎(32)1115

A place where the sun hits

陽だまり

○9月2日 ☆陽だまりティータイム☆

今月のティータイムのお茶菓子はラッキーランチのプリントフワフワで、ちょうど良い甘さでとても美味しかったと満足していただきました(^^)

今月の
ティータイム♪



身体測定にも
すっかり慣れて
上手に測らせて
くれました♪

○9月16日 ☆敬老の日プレゼント作り☆

100均で購入できるマグネットキットとお子さんの写真を使ってプレゼント作りをしました♪
おじいちゃん・おばあちゃんいつもありがとう♡

完成♡



ママさんたち、集中してプレゼント作りをされました(^^)
おじいちゃん・おばあちゃんも喜んでくれたことでしょう☆

♪ 陽だまりさん ♪

第74回渡保育園運動会に
7組の方々に参加していただきました☆



ご参加いただき
ありがとうございました♡



球磨村地域子育て支援センター 陽だまり
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763番地
(渡保育園内)
☎(33)0125 FAX(33)0173

○9月9日

☆陽だまり講座「防災について」「誤飲時の対応について」☆

9月の防災月間に合わせて毎年講座を開いています。先日の熊本地震に伴い、もう一度お母さんたちと避難方法など確認しました。誤飲時の対応も学び合いました☆



ママが
講座中は
ぐっすり
ねんね☆



○9月25日 ☆秋の寝相・おすわりアート☆

今回のアートのテーマは「お月見」です☆
かわいいうさぎさんになって「はい、チーズ!」
写真撮影もずい分慣れてきた陽だまりさんです♪



☀ 陽だまり ☀ 秋のおススメ絵本



「もりのおふろやさん」

作・絵
とよた かずひこ
出版社
ひさかたチャイルド

今回のおススメ絵本は「もりのおふろやさん」です☆
この絵本は動物たちが温泉につかって「ごくらくごくらく」とホッとするほのぼのとしたストーリーです♪
少しずつ近づく秋を感じつつ、ぜひ親子で楽しい絵本の時間を過ごしてみてくださいね♡

11月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 2日(月) 秋の遠足 (こ)
- 4日(水) 陽だまりサロン、花いっぱい運動 (渡)
- 5日(木) 卒園旅行 (渡・こ)
- 10日(火) あいさつ運動の日、防火パレード (こ)
- 11日(水) 陽だまりサロン
- 14日(土) 地域こども食堂 (こ)
- 18日(水) 陽だまりサロン、職場訪問 (こ)
- 25日(水) 陽だまりサロン、誕生会 (こ)
- 28日(土) りんごの木サークル定例会
木工教室、フリーマーケット (こ)

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。
都合により変更する場合があります。ご了承ください。

開設時間

- ・月曜日～金曜日 (午前8時～午後5時)
- ・土曜日 (午前8時～午後1時)

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>



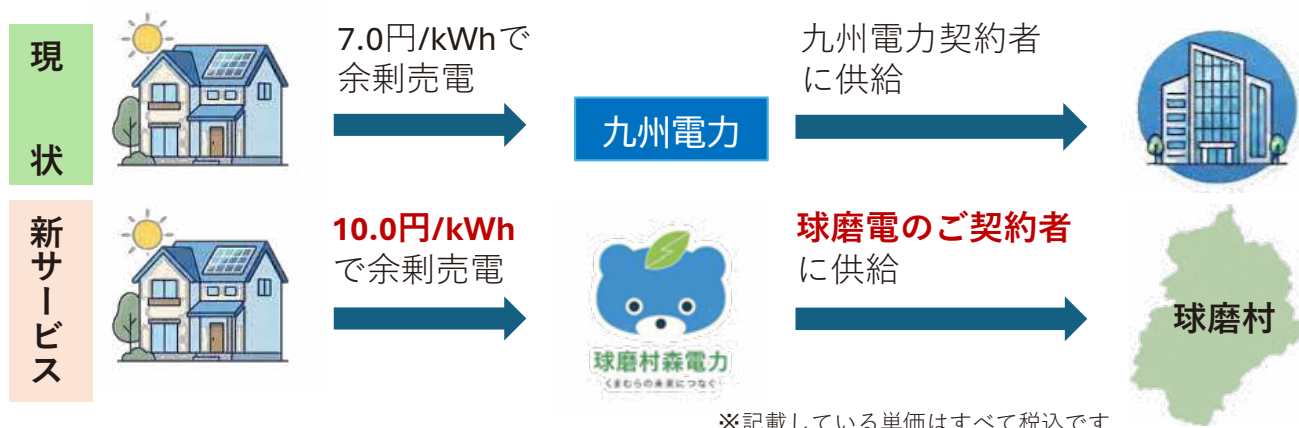


球磨村森電力は、球磨村・球磨村森林組合と
共同で脱炭素事業に取り組んでいます。
今月は「卒FIT電源買い取りサービスの開始」
についてのご案内をお届けします。

ご家庭の卒FIT電源買い取りサービスを開始します！

ご自宅に設置された太陽光発電設備のFIT買取期間が満了し、売電価格が大幅に下がって
しまった球磨村内のご家庭におトクなご案内です！

現状の卒FIT売電価格7.0円/kWhより高く球磨村森電力が買い取り、村内供給用電源として
活用します。お問い合わせ、お申込みは弊社ウェブサイトまたはお電話にてご連絡ください。



11月ご使用分からみなさんの電気料金が変わります！

2026年11月1日に九州電力送配電株式会社の託送料金が値上げされることに伴い、
当社の電気料金も同日より料金を改定いたします。
なお、料金改定後も九州電力の各料金プランと比べて、電力量料金単価は引き続き低い
料金設定を維持してご提供させていただきます。

また、8月～10月の電気料金には、国による負担軽減策（補助金）が適用されていましたが、
11月以降は補助金が終了するため、今年の冬は電気料金がこれまで以上に高く感じら
れるかもしれません。

冬は暖房などで電気の使用量が増える季節です。毎年の冬の電気代が気になる方は、この
機会にぜひご相談ください。

～お得なお切替特典～

電気代 初月分無料！

割安な電気料金

村内で利用できる商品券



☎ 090-2342-7231

球磨村大瀬1121 球泉洞 森の香房2階

営業日：月曜～金曜（9時～17時）



InstagramやLINEからの
お問い合わせも可能です

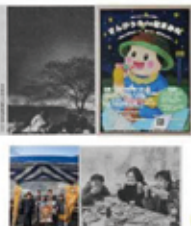


藤本 豊治
さん



KUMAMURA KŌNOSE Life 1st anniversary ～日頃のご愛顧に感謝を込めて…～

私事ですが、おかげさまで、球磨村地域おこし協力隊として活動を始めて今年の9月30日でまる一年、10月1日からは二年目に突入しました。まずは、村とは縁もゆかりもない私を受け入れてくださった村民の皆様と関係者各位にお礼申し上げます。今思えば、引っ越しして3日後に開かれた寄合（秋祭り準備）に呼んでいただきましたことが、私「トヨヂ」としての球磨村・神瀬での生活のすべてのはじまりとなり、ここからご縁が繋がり公私ともに様々なことが急展開・急ピッチで進み、この一年まるでジェットコースターにずっと乗っているようなドキドキ・ワクワク、そしてハラハラの日々となりました。この一年の感謝の意を改めて…<(_ _)>

地域住民と共に… 【地域密着&コミュニティ】   地域活動 ●地域の祭礼・神事、地区の草刈り・清掃活動へ積極的に参加。 ●「神瀬みんなの家」運営サポートや消防団の一員としても活動中。	村の魅力をまるごと体験 【誘客イベントの企画・共催】   広域連携 ●声北・球磨 海と森の恵みフェア：海の幸×山の恵み（両町村の特産品）をつなぐコラボイベント。 ●さんがうら de 星まみれ：手作りピザ体験と満天の星空観測会を開催し、約50名が来場して大盛況！	観光の元気を支える 【観光振興・現場応援】   ●球磨村観光協会のPR活動、球泉洞の業務サポート・企画運営。 ●県南フードバレー等の物産展での特産品PR・販路拡大を支援。
--	---	---

文芸の広場

【短歌】

球磨川の 尺鮎求め 大公望

川が变りて 望にかなわず

白猫は 肌寒いのか 丸くなり

玄関前で ミャーミャー泣いて

ぐらつとして 卓をおさえて 静を待つ

えびの地震が 来ないと祈る

板崎 寿一

台風が 涼しい秋を 連れて来て

曼珠沙華咲き 月も昇りぬ

福祉バス 送迎受けて ドームまで

みんな笑顔で ゲートボールに

ひ孫らに 「婆の生きがい」 問ふたれば

口を揃えて 「草むしり」だと

秋になり 中国虫が やって来た

ミカンの新芽に 黒く鈴生り

鳥飼可津子

待ち侘びる 秋の球磨路の 草花の

目をうばわれ 車よこづけ

線香の 白い煙が まっすぐに

すうーと伸びる 晩秋の朝

富永こまち

～「ヒートショック」を防ぎましょう～

寒い季節、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動すると、**急激な温度変化によって血圧が大きく変動**することがあります。このような身体への負担が「ヒートショック」です。特に、**高齢者の方や血圧・心臓などに持病のある方は注意が必要です。**

— 入浴時の6つのポイント —

1. 脱衣所・浴室を暖める

入浴前に暖房器具などを使い、脱衣所と浴室の温度差を小さくしましょう。

2. お風呂の温度は低めに設定し、長風呂しない

42℃以上の熱い湯は血圧の急激な変化を引き起こすため、38～40℃のぬるめに設定し、入浴時間は10分以内を目安にしましょう。

3. 入浴前にかけ湯をする

湯船に入る前に、心臓から遠い手足からゆっくりとお湯をかけ、身体を徐々に温めましょう。

4. 食後・飲酒後の入浴は避ける

食後すぐや飲酒後は血圧が変化しやすくなります。体調がすぐれないときも無理をしないようにしましょう。

5. 入浴前後に水分補給

入浴すると汗をかき、身体の水分が失われます。入浴前後にコップ1杯程度の水分をとりましょう。

6. 家族に声をかけてから入浴

入浴前に「お風呂に入る」と家族に伝え、家族も定期的に声をかけるようにしましょう。

～ 最後に ～

日常のちょっとした工夫でヒートショックのリスクは大きく下げられます。ご自身はもちろんご家族の安全のためにも今日からできる対策を実践していきましょう。

問い合わせ 人吉下球磨消防組合中央消防署西分署 ☎(32)0119

【肥後狂句】

はて 会釈したが誰だろか
海岸で 山の子達はひったまげ
ほんなこつ つばめが低う飛ぶと雨
老いたなア 呑み干しきらんワンカップ
秋の夕暮れ まだ風鈴の鳴る空家
いつまでも 免許返納出来ん過疎

日當山岳

【俳句】

黄金を 刈りて一息 秋の空
いなびかり 秒を数えて 避難する
台風 に コース外れる 爺叫ぶ

板崎 寿一

12月号 (11月25日発行) 掲載分は
10月30日(金)までに
復興推進課に提出してください

球磨村くらし応援商品券のご利用はお済みですか？

有効期限が迫っています！

利用有効期限 **11月30日(月)**

有効期限が過ぎると「無効」になります。今一度、お確かめください。

問い合わせ 復興推進課 商工観光係 ☎(32)1114

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、
受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

1日 (日)	田中医院	☎(24)6127
	公立多良木病院小児科	☎(42)2560
3日 (火)	堤病院	☎(22)0200
	人吉医療センター小児科	☎(22)2191
8日 (日)	ひとよし西村醫院	☎(32)8290
	やまむら小児科・内科	☎(45)0005
15日 (日)	外山胃腸病院	☎(22)3221
	増田クリニック小児科	☎(22)3570
22日 (日)	とやまクリニック 胃腸科・肛門科	☎(28)3375
	公立多良木病院小児科	☎(42)2560
23日 (月)	外山内科	☎(22)2003
	たかはし小児科内科医院	☎(24)2222
29日 (日)	豊永耳鼻咽喉科医院	☎(22)2031
	増田クリニック小児科	☎(22)3570

年金相談会

問い合わせ

八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所 1階相談室	2日(月)・9日(月)・16日(月)・ 30日(月)
多良木町役場 (町民相談室)	4日(水)・18日(水)
錦町社会福祉協議会	11日(水)・25日(水)

予約受付時間

午前9時～午後5時（3日前までに要予約）

こころの相談

問い合わせ

- ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107
②保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場 所	日 程	相談時間
医師	多良木町役場 3階 和室	12日(木)	午後2時 ～
	人吉保健所（球磨 地域振興局 2階）	27日(金)	午後3時 (要予約)

村税などの納期

11月の納期 納期限 11月30日(月)

- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第7期

11月

行事予定・やまびこ号運行表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 くまむらスイーツ ウォーク 午前10時～ (石の交流館やまなみ)	4 むつみ会 午前9時 日隠・黄檗・中津・ 吐合・中屋・野々原・ 橋詰	5	6 親和会 午前9時30分 友尻・宮園・球磨 清流学園前・柳詰	7
8	9 庄本老人会 午前9時 松舟・田代	10 区長文書	11 オレンジカフェ はればれ 午前9時30分～午前11 時30分 (エスペランサ桜峯集会所)	12 川岳 午前9時30分 告・大坂間・淋・ 池下	13	14 W.G.M in 球磨村 午前10時～ (JR一勝地駅構内)
15	16	17 住吉川内クラブ・ 上区寿会 午前9時15分 大岩・日当・永椎・ 四蔵・松野・上原・ 木屋角 午前9時25分 神一区・神二区・ 堤岩戸・和田・部	18	19 オレンジカフェ ゆったり 午前10時～正午 (一勝地駅待合室) 清水川クラブ 午前9時 横井 午前9時20分 高沢・蔵谷・沢見	20 渡西鶴亀会 午前9時 岡・浦野・板崎・ 田頭 午前9時40分 馬場・中園	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 区長文書 (広報くまむら発行) お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～ 午後6時～午後8時 (球磨清流学園北校舎 体育館)	26 ミドリ会 午前9時 レストラン石水跡・ 一王子・桜峯・島田	27	28
29 マイナンバーカー ド休日窓口 午前9時～正午 (役場2階)	30	 ※やまびこ号は、65歳以上の人は どなたでも無料でご利用できます。				

大自然の旨いを喰う、知る、学ぶ。



— kumamura shokokai —

W.G.M

— Wild Game Meat —
in 球磨村

～大自然の旨いを喰う、知る、学ぶ～

開催決定!

一勝地駅構内

11月14日(土) 10時より

Wild Moments,
Real Connections.

ジビエの旨さ・
知識・体験が
まるごと楽しめる
1日!

- ジビエ料理
- 加工品
- 革製品
- その他

ご来場者には
**豪華限定
ノベルティ**
(先着順)



今回のイベントでは、

出店者の売上金の一部を

義援金として「令和8年熊本地震」

からの復興のために寄付します

食べる!



知る!



学ぶ!



楽しむ!



最新情報は
Instagramでチェック!



@WILD_GAME_MEET

開催日

2026.11.14(土)

10:00～16:00まで

会場

JR一勝地駅構内



出店

ジビエ料理・加工品・革製品 etc
県内外から多数出店(予定)



主催 球磨村商工会青年部

後援 球磨村 / 球磨村商工会 / ジビエの里活用協議会

問い合わせ 球磨村商工会 ☎ (32) 1000