

広報くまむら

No.405
2026

10

急流と鍾乳洞の里「碌磨村」 Kuma Village Public Relations



くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト
Go-KUMA



災害復旧・復興情報
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認
してください

今月の 表紙



今月の表紙は、こがね保育園の運動会での一コマです。音楽に合わせて元気いっぱいダンスを披露する子どもたちの姿に、会場も温かい笑顔で包まれました。

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では沖鶴橋と松本橋の架設や塚ノ丸団地の整備など、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和8年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

10月号の目次 —CONTENTS—

- 3 球磨清流学園と台湾・山佳國民小學が姉妹校締結!～海を越え、地域資源と歴史を学ぶ教育交流がスタート～
- 6 球磨村のわだい
- 8 地域おこし協力隊が着任しました!
- 9 「くまもと教育の日 in くまむら」開催のお知らせ/救急車を呼ぶ?病院へ行く?迷ったときは #7119 に相談を!
- 10 将来の人吉球磨地域の公共交通を考えよう!/ブドウ山椒を栽培してみませんか
- 11 熊本県内の森林の土地取引を行う場合は、30日前までに県への事前届出が必要です!
- 12 生活関連情報の窓口
- 14 防災管理官コラム
- 15 人権の広場/球磨村公民館図書室
- 16 包括だより
- 17 球磨村診療所インタビュー
- 18 陽だまり
- 19 10月10日は「転倒予防の日」
- 20 くまむらエネルギー探検隊
- 21 文芸の広場/一勝地地区でニホンカモシカが確認されました
- 22 発達相談/こころの相談/村税などの納期/休日在宅当番医/年金相談会
- 23 10月行事予定・やまびこ号運行表
- 24 お出かけ知事室～ともに未来を語る会～球磨村開催

球磨清流学園と台湾・山佳國民小學が姉妹校締結！ ～海を越え、地域資源と歴史を学ぶ教育交流がスタート～



－山佳國民小學学校概要－

- 在校生：229人
- 学校区分：男女共学
- 教職員：24人



8月10日(月)、球磨清流学園は台湾新北市樹林区の「山佳國民小學」において同校との姉妹校締結式を執り行いました。両校の児童生徒が国境を越えて友情を育み、互いの文化や地域資源を活かした学びを深めていく新たな一歩を踏み出しました。

本事業は、球磨清流学園における国際理解教育等の教育活動の幅広い有効性を検証する調査派遣事業として位置づけるとともに、両自治体が持つ固有の資源や特産品、観光資源を相互に活用し、経済・産業分野における情報交換や人的交流をすること、グローバルな視点から地域経済の活性化と持続可能な発展に寄与することとしています。また、本派遣は、児童生徒に台湾での異文化体験及び英語によるコミュニケーション実践の機会を提供し、魅力ある学校づくりの有効性や将来的な修学旅行等の派遣事業への発展の可能性について総合的に勘案します。更には、旺盛なチャレンジ精神の醸成や世界的視野の拡大等を目指します。

姉妹校である山佳國民小學は1920年に創立。100年以上の歴史を有する学校です。2000年に附属幼稚園を設立。現在の校長先生は、林秀雲氏です。「都会の森」と呼ばれるような、緑豊かな校地が誇りとのことです。国際交流、異文化理解や国際的な思考力の育成にも力を入れておられます。築100年を超える山佳駅が近くにあり、一行が最初に訪れたのがこの駅でした。ここでは、樹林区区長や校長、その他関係の方々に出迎えられました。駅周辺は公園になっており、



山佳駅

地域住民にとっても憩いの場となっているのがうかがえました。

球磨村から訪問したのは、球磨村教育委員会大瀬克彦教育長、迫田正純参事、球磨清流学園恒松龍治校長、中西万里教諭、樹本龍真教諭と5年生から8年生までを対象に希望を募った児童生徒です。選考の結果派遣された児童生徒は以下のとおりです。

吉村結生さん（5年）、白石奏さん（6年）、柴田奏音さん（7年）、牛塚裕聖さん（8年）、松舟佳乃さん（8年）の計5人。

温かい歓迎の中での締結式



締結式での恒松校長あいさつ



山佳国民小學校歓迎パフォーマンス



締結式を終えて

締結式が行われた山佳国民小學校には、現地の教育長、校長をはじめ、教職員、児童、PTAなど多くの関係者が集まり、温かい雰囲気で行問一行をお迎えいただきました。両校の代表が協定書に署名を交わし、今後の継続的な交流を誓い合いました。今回の姉妹校締結は、両校の子供たちの友好を深め、教育交流や連携を強化することを目的としています。言葉や文化の違いを超えた相互理解を進めるとともに、双方の地域特性を教材とした特色ある学びにつなげていきます。



二学期始業式での報告

今後は、オンライン等を活用した交流を通じて、子供たちがグローバルな視点と故郷への愛着をあわせ持つ人材へと成長することを期待します。

また、二期始業式では、恒松校長と5人の派遣された児童生徒が、台湾調査派遣を報告しました。恒松校長からは、「温かく迎えてくださった山佳国民小學校の皆様から感謝しています。これからの交流は、みんなで様々な活動にお互いに取り組みながらつくることです！」と意気込みを伝えました。以下、派遣された子供たちの感想を紹介します。

吉村 結生（5年）

今回の台湾調査派遣は、多くの人々の支えに心から感謝し、自ら主体的に挑戦して自信を掴み取った最高の旅でした。憧れだった九份の美しい建物や台北101の景色に感動し、お小遣いを頭の中で台湾元に計算しながら工夫して使うなど、自分で掲げた目標をしっかりと果たすことができました。何より、山佳国民小学校の皆さんが優しく大歓迎してくれたことに感動し、言葉が完全に通じない中でも一緒に走り、工作をした交流は、私自身の大きな成長と台湾の人々との深い絆に繋がりました。帰国前に自らの行動を深く見つめ直し、将来自立した大人になるため、この経験と感謝を忘れず、これからも自信を持って挑戦し続けます。

白石 奏（6年）

初めての海外で親元を離れた遠出に緊張しましたが、大変良い勉強になりました。テーマ調査の「食生活」では、日本と異なる味付けや機内の曲がるストローなどの面白さを発見し、皆で料理をシェアする楽しさを学びました。「伝統衣装」の実物を見る機会は少なかったものの、人形劇の舞台から台湾の文化を確かに感じました。最も感動したのは山佳国民小学との学校交流です。言葉が通じない悔しさを感じつつも、現地の子供たちが明るく接してくれ、歓迎のために一生懸命準備してくれた大迫力のドラゴンの演技には胸がいっぱいで涙ぐむほどでした。交流を通して、台湾がより大好きになりました。

柴田 奏音（7年）

初めての台湾派遣は、五感で捉える驚きと深い学びに満ちた4日間でした。日本（熊本）を上回る湿気や圧倒的な人口、ビルの規模、飲食禁止でピカピカな地下鉄に驚き、十分での天燈上げなどの文化や本場の小籠包を堪能しました。中正記念堂では歴史の難しさに触れて事前学習の重要性を痛感し、車窓から見た日本統治時代の遺構には「日本がないと今の風景になっていないから大事」と多角的な思索を深めました。現地校との交流では言葉の壁を超えてペアの子と温かく心を通わせ、「中国語を本気で勉強してまた会いたい」という主体的な目標が芽生えました。仲間と一緒に先生の誕生日を祝った絆を胸に、リアルな発見を球磨村の人々へ伝える決意が芽生えました。

松舟 佳乃（8年）

事前学習で夢見た台湾は、五感を超える発見に満ちていました。十分で曇り空に舞う不思議なランタンや、スパイス香る新鮮な食卓。故宮博物院や中正記念堂では、日本とも重なる複雑な歴史に真摯に向き合いました。山佳小学校との交流では言葉を越えて笑顔が通い合い、美しいウォールアートに「ぜひ球磨村もまねしたい」と強い憧れを抱きました。「歴史、まちなみ、文化、自然はすべて繋がっている」という現地の知恵と、日本との違いを肌で感じたこの旅は、ただ楽しかった思い出を超え、最年長として故郷の未来を明るく創り出そうとする、私の確かな一歩となりました。

牛塚 裕聖（8年）

初めての海外に緊張しつつ出発した台湾派遣は、高層ビルが立ち並ぶ近代的な都市景観や、雨の十分九份で見た幻想的なランタン、本場の辛い料理など、日本と異なる文化や大自然に圧倒される日々でした。故宮博物院では展示品のサイズから激動の歴史背景を自分なりに鋭く考察するなど、主体的な学びも深まりました。中でも最も感動したのは山佳国民小学との姉妹校交流です。言葉の壁に不安もありましたが、自ら一歩踏み出して英語で語りかけ、現地の小学生と笑顔で絆を深めた経験は、コミュニケーション能力の向上と確かな自信になりました。多くの人に助けられ、目標をクリアできた充実の4日間でした。

*1…台湾の地名



山佳國民小學に渡された締結記念品

問い合わせ 教育委員会 学校教育係 ☎(32)1117



こがね保育園 運動会

期日：9月6日

場所：球磨清流学園北体育館

～フトリポート～



地域の恵みをもっと身近に 「くまむら市場（仮称）」プレオープン



8月29日、球磨村の新たな直売所「くまむら市場（仮称）」がプレオープンしました。

会場には、村内で採れた新鮮な野菜や旬を迎えた梨など、地域の農産物がずらりと並びました。どの商品も手頃な価格で販売され、新鮮な農産物をお得に購入できるとあって、開店を待ちわびた人たちが次々と訪れました。



くまむら市場（仮称）

くまむら市場（仮称）は、地域の農産物を販売する場としてだけでなく、人が集まり、交流が生まれる新たな地域の拠点としても期待されています。

いざ！未知なる地底の世界へ 神瀬石灰洞窟限定公開



9月5日、球磨村の国指定名勝「神瀬石灰洞窟」で、1日限定の特別見学会が開催され、県内外から参加者が訪れました。普段は立ち入れない洞窟の奥へと進み、神秘的な空間を体感しました。



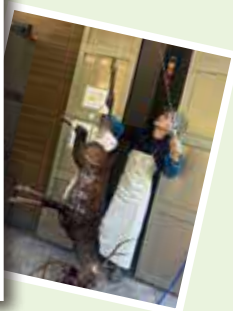
令和2年7月豪雨災害の影響を受け、同洞窟は現在立ち入りが禁止されています。今回の見学会は、専門家の安全確認のもと、ヘルメットを着用して実施。参加者は長い年月をかけて形成された鍾乳石などを間近に見ながら、洞窟の歴史や魅力に触れました。

地域おこし協力隊 が着任しました！



いとう しょうま
伊藤 彰馬 さん

23 歳



出身地 滋賀県

趣味 山登り、映画鑑賞

特技 野球、スノーボード

球磨村の魅力 大自然、球磨川

活動内容

○捕獲野生獣の解体処理、製品加工への技術習得

○ジビエ製品の新規開発及び販路拡大

活動の抱負

ジビエに関わる仕事がしたいと思い、球磨村に来ました。これまで独立リーグで野球選手として活動し、野球を引退してからは、自分が何をしたいのか分からず悩んだ時期もありました。そんな中、ジビエに関する仕事を知り、興味を持って調べていくうちに、自分もこの仕事に挑戦したいと思うようになりました。これからはジビエを通して球磨村の魅力を発信し、地域の方々と協力しながら、地域の活性化に貢献していきたいです。



いとはら しょうや
糸原 奨哉 さん

29 歳



出身地 球磨村 糸原地区

好きなこと 釣り、お酒

特技 球磨弁をバリバリ話せます！

球磨村の魅力 とにかく水がきれい

活動内容

○球磨村特産品の販路拡大

○くまむら市場（仮称）の運営と農産物販売への支援

活動の抱負

10年ぶりに球磨村へ帰ってきました。前職は東京都庁でしたが、都会の喧騒に疲れ、ふるさとへ戻りました。久しぶりにきれいな川に入り、身近に自然を感じられることを嬉しく思います。

現在は地域おこし協力隊として、直売所の運営を中心に活動しています。

地域に親しまれ、生産者とお客さんをつなぐ場所を目指します。興味のある方や出品したい方は、気軽にお立ち寄りください。

「くまもと教育の日 in くまむら」開催のお知らせ

熊本県教育委員会では、学校、家庭、地域社会が一体となって連携・協力し、互いの教育力を高めるとともに、新たな思いで教育に取り組む契機とするため、「くまもと教育の日」を設けており、県内の各地域や学校でも、10月1日から11月30日までの期間に、「くまもと教育の日」の趣旨に沿った取組が行われています。

本村においても、地域の未来を担う教育の取組をより身近に感じていただくために、「くまもと教育の日 in くまむら」を開催します。

今年は、台湾調査派遣に参加した児童生徒や先生に成果を報告していただいた後、令和2年7月豪雨災害で被災し、福島県いわき市で修理された「希望のピアノ」を、ピアニストの月足さおりさんが演奏されます。

ぜひ会場へおいでいただき、球磨清流学園の児童生徒と一緒に楽しみください。

日時 10月23日(金) 午後2時～午後3時30分

【第1部】 台湾調査派遣報告会

場所 球磨清流学園 北体育館

【第2部】 希望のピアノコンサート

※どなたでも自由にご参加ください。

問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117

救急車を呼ぶ？病院へ行く？迷ったときは #7119 に相談を！

熊本県救急安心センター（#7119）とは、急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方が良いのか、今すぐ病院に行った方が良いのかなど迷ったときの相談ダイヤルです。

看護師から、病院受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができます。

救急車を呼ぶべきか迷うときは熊本県救急安心センター（#7119）にご相談ください。

◆利用方法

固定電話、携帯電話（スマートフォンを含む）どちらからでも利用可能

#を押したあと、7119を押していただければ、相談窓口へつながります。

IP電話など、#発信ができない電話機の場合は、03-6456-3290にお電話をお願いします。

◆利用時間

24時間 365日対応

◆利用にあたっての注意事項

相談料は無料ですが、通話料は利用者様のご負担となります。

問い合わせ 熊本県消防保安課 ☎096(333)2116

将来の人吉球磨地域の公共交通を考えよう！

人吉・球磨地域では、将来にわたり便利で持続可能な地域公共交通を実現するため、「地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます。

計画の策定にあたり、地域の皆さまの移動実態や、鉄道・バス・タクシーなどの公共交通に対するご意見をお聞きするため、WEB アンケートを実施します。

普段、公共交通を利用されない方や、自家用車を主に利用されている方のご意見も、今後の公共交通を考えるうえで大切な資料となります。

ぜひ、皆さまの声をお聞かせください。

回答方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、アンケートにご回答ください。



対象者

人吉・球磨地域にお住まいの方

回答期間

9月20日(日)～10月30日(金)

問い合わせ 復興推進課 企画調整係 ☎(32)1114

ブドウ山椒を栽培してみませんか

球磨村薬草生産部会では、あさぎり薬草合同会社と協力して薬草の産地化を目指し、ミシマサイコ（三島柴胡）、薬用ショウガをはじめとした薬草の栽培を行っています。

令和5年度より『ブドウ山椒』栽培に取り組み、今年で4年目となりました。

ブドウ山椒とは、ミカン科の低木で浅根植物のため西日の当たらない中山間地が栽培に適していると言われ、毎年7月から8月にかけて暗黄赤色から暗赤褐色になった実を収穫し、乾燥させたものが漢方薬の原料となります。

ブドウ山椒は、約20年間栽培するのでは場の選定が重要です。排水、水持ちが良く、土壌が柔らかい園地、風が強く吹かない、霜だまり（窪地）でない、pH濃度は5.5～6.5（弱酸性）の土地が望ましいとされており、寒さには比較的強い植物です。最初の収穫までに苗定植から4～5年かかります。また、初期の苗木は乾燥や病害虫による枯死や鳥獣害があるため、電柵等の設置による鳥獣害対策、害虫対策、施肥、生育管理が必要となります。



初期投資は、苗木代不要（あさぎり薬草合同会社運営費（5千円程度）が必要）、4m間隔で植える土地（10aで60本～70本位）の準備と肥料、農薬、支柱代です。新植受付は10月末まで行います。12月の苗木配布から2月までの冬季が定植期になります。

ブドウ山椒の栽培やその他薬草に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 産業振興課 農政係 ☎(32)1115

熊本県内の森林の土地取引を行う場合は、 30 日前までに県への事前届出が必要です！

○森林の所有権等移転に関する事前届け出制度とは？

熊本県では、不適切な森林伐採や開発を未然に防ぎ、本県の豊かな森林を次の世代に引き継ぐことを目的として、3月に「熊本県豊かな森林の保全に関する条例」を公布しました。この条例に基づき、森林の土地取引を行う際、契約を行う30日前までに県に届け出る必要があります。

○届出の内容は？

- ・氏名、住所（売主、買主など）
- ・土地の所在、面積
- ・権利の種別、内容
- ・移転等後の利用目的
- ・契約締結予定日 など

○届出に添付する書類は？

土地の位置を示す図面・土地所有権などを有することを証する書面の写し

○届出の方法は？

熊本県のホームページから電子申請にて届出

○届出の対象となるのは？

- ・届出の受付開始日：令和8年9月1日
※令和8年10月1日以後の契約に適用
- ・対象となる森林：県内の地域森林計画対象民有林（対象区域であるかは、下記の熊本県ホームページ内の「熊本県森林オープンデータマップ」で確認できます。）
- ・対象となる契約：贈与契約、売買契約、交換契約、地上権に関する契約、地役権に関する契約、使用貸借権に関する契約、賃貸借に関する契約
- ・対象とならないケース：相続に伴う所有権等移転、契約当事者が国又は地方公共団体等である場合、地上権設定を伴わない立木売買 等
- ・勧告等について：虚偽の届出、立入調査を拒んだ場合等は勧告を行います。
勧告に従わなかった場合は、氏名や勧告の内容を公表する場合があります。

○森林の土地取引が完了したあとは？

土地取引完了後、土地を取得した者が、森林法に基づく「森林の土地の所有者届出」や国土利用計画法に基づく「土地売買の届出」を、提出する必要があります。

☆詳しい情報や申請方法は、
熊本県ホームページをご覧ください。



問い合わせ 熊本県 農林水産部 森林整備課 森林計画班 ☎ 096(333)2441

生活関連

情報の窓口

お知らせ

マイナンバーカード 休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を開設します。申請に関する相談も受け付けており、直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきの内容を確認いただき、必要書類をご持参ください。

期日 10月25日(日)
時間 午前9時～正午
場所 役場2階 税務住民課
問い合わせ
税務住民課 住民保険係
☎(32)1113

災害ボランティアへの参加 にご協力ください

令和8年熊本地震の被災地では、家屋の片付けや家財の搬出、清掃、支援物資の仕分けなどにご協力いただける災害ボランティアを募集しています。皆さんの力が、被災された方々の生活再建につながります。

参加を希望される方は、各市町村の災害ボランティアセンター(社会福祉協議会)の最新情報をご確認のうえ、お申込みください。

問い合わせ

熊本県社会福祉協議会
☎096(324)5436

計量器の定期検査を行います

取引や証明に使用する計量器は法律で2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。該当する計量器をお持ちの方は受検してください。

日時

10月21日(水)
午前9時～午後3時

場所

コミュニティセンター清流館前

持参物

計量器(質量系など)

手数料(1台あたり500円
～2200円)

検査対象計量器

○商店などで商品の売買に使用するばかり

○病院・薬局などで使用している調剤用のはかり

○学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり

○農協、漁協など流通物資の集荷、出荷に使用するばかり

○宅配など運送業者が貨物の運賃算出に使用するばかり

○農業、漁業の生産者が生産物などの売買に使用するばかり

問い合わせ

復興推進課 商工観光係
☎(32)1114

相談

消費生活なんでも相談会

相続・借金問題・土地家屋などの日常生活に関わる心配ごとについて、ひとりで悩まずご相談ください。

期日 10月11日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所

人吉市消費生活センター

問い合わせ

人吉市消費生活センター
☎(22)2111

「熊本県男女共同参画相談 室らいふ」のご案内

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさや人間関係、暴力などに悩む方のあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください。(男性の相談も可。相談無料・秘密厳守)

相談窓口

☎096(333)2666
(土曜のみ)

☎096(355)2223
相談時間

(月・木・金・土)

午前9時30分～午後4時
(火曜)

午前9時30分～午後7時30分
問い合わせ

熊本県男女参画・協働推進課

☎096(333)2287

おしごと相談会

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽にご相談ください。

対象者 15歳～49歳までの求職中の人、またはそのご家族

期日

- ① 10月2日(金)
- ② 10月6日(火)・20日(火)
- ③ 10月9日(金) ④ 10月13日(火)
- ⑤ 10月16日(金) ⑥ 10月23日(金)

※参加費無料・要予約

時間

午後1時30分～午後4時30分

場所

- ① 多良木町多目的研修センター
1階管理入室
- ② ハローワーク球磨会議室
- ③ 湯前町コミュニティ施設
(旧ユノカフェ)
- ④ 人吉市役所1階相談室
- ⑤ あさぎり町保健センター
- ⑥ 球磨総合庁舎寺町別館
(旧人吉保健所) 第二会議室

問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ
☎ 0965(37)8739

ワンストップ就労相談窓 口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽にご相談ください。(予約制)

対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時

毎週月曜日～金曜日
午前10時～午後5時

10月出張相談会日程

- ① 10月14日(水) 午前10時～正午
- ② 10月16日(金)
- 午後1時15分～午後3時
- ③ 10月21日(水) 午前10時～正午
- ④ 10月22日(木) 午前10時～正午

場所

- ① 湯前町コミュニティ施設
(旧ユノカフェ)
- ② ハローワーク球磨会議室
(面接セミナー)
- ③ あさぎり町ポップー館
2階和洋室
- ④ 多良木町多目的研修センター
1階管理入室

問い合わせ

ジョブカフェ・球磨ランチ
☎ (22)0555

募集

農業大学校社会人向け農業 研修生を募集します

農業大学校では、就農を目指す社会人を対象に、就農に必要な知識や栽培技術などを基礎から学ぶ新規就農支援研修を実施しています。

前期募集

9月1日(火)～10月30日(金)

後期募集

令和9年1月4日(月)
～1月29日(金)

※オープンキャンパスを9月12日(土)・10月4日(日)に開催予定です。詳しくは、熊本県立農業大学校のホームページをご確認ください。

問い合わせ

熊本県立農業大学校 研修部
☎ 096(248)6600

戸籍の窓

8月届け出分(敬称略)

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
水篠 みずしの	98歳	水篠
大岩 おおいわ	84歳	大岩
松谷 まつたに	90歳	松谷
継義 つぎよし		
健治 けんじ		

人口・世帯の動き (9月1日現在)		
人口		前月比
世帯数(戸)	1,154	- 2
人口(人)	2,504	- 6
男性(人)	1,207	- 5
女性(人)	1,297	- 1
高齢化率(%)		52.4

令和8年熊本地震「日奈久断層帯引き続き警戒」を

7月28日(火)16時27分、令和8年熊本地震が発生しました。この地震により、宇城市及び氷川町で震度7を観測し、8月25日現在、死者38人、全壊家屋1671棟、避難者2677人、その他断水等の被害が発生しています。

2016年に発生した熊本地震から10年を経過し、人々がようやく立ち直ろうとした矢先に起きた大地震です。誰も予想しなかったことでしょう。

ちなみに、球磨村役場の震度計は、発災時は震度4を観測し、8月25日までに、震度1以上を122回観測しています。(震度4×2回、震度3×9回、震度1×111回)

地震の専門家によれば、今回の地震は、10年前の地震によりリスクが高まっていたとされる日奈久断層帯が動いて起きた地震であり、起こるべくして起きた地震であるとしています。

そのうえで、10年前と同様に今回は動かなかった南部などの断層にひずみ

が移り、地震が起きやすくなっている
と注意を呼びかけています。

日奈久断層帯は3つの区間からなり、日奈久区間は真ん中に位置する区間だそうです。断層の構造などから、日奈久区間をさらに北部と南部に分けて考えた場合、今回の地震は北部が中心となって活動したとみられるとされています。

専門家は、今回の地震によって、今動いていない「八代市より南の陸地区間及び八代海区间」で地震が起きる可能性が高まっていると警戒を促しています。

同様に布田川断層帯の「宇土半島区間」にもひずみに移り、地震が起きやすくなっているそうです。震源が球磨村に近ければ近いほど被害が大きくなります。

球磨村のほとんどの集落は、土砂災害警戒区域を抱え込んでいます。また、住宅の耐震化率は、全国(熊本)平均



に比して低調です。

地震に限らず、台風、集中豪雨等、私たちは、災害大国に住んでおり、常に、自然災害と隣り合わせに生活していることを忘れてはいけません。

このことを念頭におき、常に、備えを怠らないよう心がけましょう。

防災管理官 中渡 徹



人権の広場

教育委員会 社会教育係
☎(32)1117

「アンコンシャス・バイアス」って何？

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）とは、過去の経験や周囲の環境などから、自分自身では気づかないうちに身についた「ものの見方や捉え方の偏り」のことです。脳が瞬時に物事を効率よく判断しようとする自然な仕組みから、誰にでも生じる心の癖だと言われています。

アンコンシャス・バイアスは日常や職場のなかで、以下のような形でよく現れます。

□性別に関する思い込み

お茶出しや電話対応、オフィスの雑用は女性がやるものだ。

□年齢・世代に関する思い込み

若手社員はまだ経験が浅いから、重要な仕事は任せられない。

□日常生活・プライベートでの思い込み

・〇〇県出身だから、お酒が強いに違いない。

・血液型がA型だから、きつと几帳面で真面目な性格だろう。
・看護師は女性、エンジニアや運転手は男性の仕事だ。

こうした偏った見方は、気づかないうちにハラスメント（嫌がらせやいじめ）に発展したり、相手や自分自身の可能性を狭めたりする恐れがあります。また、組織においては優秀な人材の活躍を阻み、多様性や生産性を低下させる原因になるかもしれません。

アンコンシャス・バイアスを完全になくすことは難しいですが、「自分の見方・捉え方にも偏りがあるかもしれない」と自覚しコントロールすることはできます。一歩立ち止まって自身の判断を振り返り、対話を通して相手の気持ちや背景を理解することが大切です。

* 球磨村公民館図書室 *

開館時間：午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）

— 新刊紹介 —

問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117

〈 児童 〉

〈 一般 〉

タイトル	作者	タイトル	作者
ぶたくんのそーっとそーっと	作：ふくだじゅんこ	夏目友人帳14～23	緑川ゆき
ふしぎ駄菓子屋銭天堂吉凶通り2～3	廣嶋玲子	Dr.STONE16～17	稲垣理一郎（原作） Boichi（作画）
それ犯罪かもしれない図鑑	小島洋祐／監修	講談社文庫小さな故意の物語	東野圭吾
子ぶたのいのち	作：みさき 画：もりはたいなご	コンビニ兄弟5ーテンダネス門司港こがね村店ー	町田そのこ／著
しゅんしゅんブタくん	作：昼田弥子 絵：楓真知子	この1冊でしっかりわかるGeminiの教科書	佐倉井理冴
まねてみよう	青物横丁	棺桶まで歩こう	萬田緑平
りんごりらっぽ	あべけんじ	完全保存リクエスト版かぎ針で編むお花のバッグ＆ポーチ大全集	日本ヴォーグ社
ダイコンコン	キューライス		

エムシーアイ

MCI (Mild Cognitive Impairment : 軽度認知障害) とは

認知症は「一人暮らしが困難なほど認知機能が低下した状態」という定義があります。

一方で、最近テレビでも言われているのがMCIです。MCIの状態にある高齢者は、約400万人。認知機能のレベルが年相応よりも低下してしまっている、認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。

しかしMCIの人が、必ず認知症になってしまうわけではありません。医療機関でMCIと診断された方が認知症になるのは1年で1割程度。その他の人は、MCIのレベルに留まる人と、年相応の正常レベルに回復する方もいます。

MCIは健常な状態と認知症の中間の状態



日常でこんなことはありませんか？

- ・ 何度も同じことを尋ねる
 - ・ 約束を忘れてしまうことが増えた
 - ・ ものを探し回ることが増えた
 - ・ 注意力が低下した
 - ・ 決まった料理ばかり作るようになった
 - ・ もの忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる
 - ・ いつも通る道が分からなくなり、道に迷うような経験をした
- などのいろいろな症状がみられます。



認知症になる一歩手前の段階

「もの忘れ」が多くなってきた気がしたら、早めの対策で認知症を予防しましょう！

ちょっとした症状が気になる人はかかりつけ医や地域包括支援センターへ相談してみましょう。

毎月第2水曜日(祝日を除く) オレンジカフェ「はればれ」開催中

エスペランサ桜峯集会場にて 午前9時30分～午前11時30分

おしゃべりや脳トレなどでゆったりとした時間を過ごすことができます。
どなたでも参加できる憩いの場です。

球磨村診療所インタビュー

③食中毒

これまで経験したことがない異常な暑さが続いていましたが、暦の上ではもう秋になりました。秋は食中毒が比較的多い季節と言われていきます。今回は食中毒についてお話しさせていただきます。

食中毒が秋に多い理由として、夏の暑さによる抵抗力の低下、気候が良くなって行楽地などに出かけることが多くなり、弁当などを食べる機会の増加、山の幸、海の幸など食べ物が多くなり、キノコなど普段食べないものを口にする機会の増加が挙げられます。

家庭での食中毒の予防のポイントとしては、細菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」の3点です。

「つけない」は、食材や調理器具、手指に細菌やウイルスをつけないことです。手洗いや調理器具の洗浄、消毒を徹底し、牛肉や魚から野菜などの食品への汚染予防を

徹底します。

「増やさない」は、食中毒菌を増やさないことです。食中毒菌は温度管理が不十分だと増殖します。食品購入後は出来るだけ早く冷蔵庫に入れ、細菌増殖を防ぎます。肉や魚などの生鮮食品は他の食品と分けて保存します。低温で保存することにより、細菌の増殖を防ぐ事が出来ます。

「やっつける」は、食品の加熱を十分行って、殺菌することです。肉や魚、内臓は中心部まで十分に加熱し、生焼けにならないようにすることが大切です。

食中毒の原因としては細菌が原因で起こることが多いですが、ほかの原因として、ウイルス、キノコなどの自然食品、ヒスタミンなどの化学薬品が知られています。その他に魚の刺身を食べた後などにアニサキスという寄生虫で食中毒が起ることもあります。



はしぐち おさむ
橋口 治 先生

ここでアニサキスによる食中毒を紹介させていただきます。アニサキスを保有する海洋生物として、アジ、ニシン、サバ、スケトウダラ、スルメイカなどが知られています。こういった海洋生物を刺身などの生で食べることによって、アニサキスという寄生虫の幼虫が消化管に入り、消化管粘膜を傷つけることにより症状が惹起されます。シメサバ摂取でも起こり、食道から大腸まで、すべての消化管に病変を形成します。アニサキスによる食中毒の予防にはマイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度以上で1分以上加熱すると良いと言われています。

食中毒を起こすと乳幼児や高齢者は危険な状態になりやすいので、異変を感じたら速やかに医療機関を受診してください。食中毒に注意し、実りの秋を健康に楽しみましょう。

問い合わせ 保健福祉課
球磨村診療所

☎(32) 1112
☎(32) 0377

A place where the sun hits

陽だまり

球磨村地域子育て支援センター 陽だまり
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763番地
(渡保育園内)
☎(33)0125 FAX(33)0173

○8月5日 ☆陽だまりティータイム☆

お友だちとたくさん遊んだ後は、美味しいお菓子でママさんもお子さんもリフレッシュしていただきました♪



今回は夏に爽やかなマンゴーゼリーでした☆



○8月12日 ☆フリーストーク☆

ゆっくりとママさんとフリーストークをしました(^ ^)
お子さんも自由に動きリラックスして過ごされました♡



つかまり立ちができるようになったよ～♪

フリーストークではお家でのお子さんの様子やマイブームなこと、旅行に行かれた時のお話、おススメの旅行先など話題はつきませんでした(^ ^♡

○8月26日 ☆ママ誕ランチ会・フラワー足形アート☆

お子さんの足形をお花のフレークシールで可愛いアートに仕上げました☆
毎回好評のランチ会は栄養満点！ママさんもお子さん大満足していただきました♡



☆8月ランチメニュー☆

- わかめご飯
- 照り焼きチキン
- マカロニサラダ
- ポトフ
- オレンジ

☆お子さん☆

☆ママさん☆



月平日も利用できます月

サロンの日以外でも平日は陽だまりさんのお部屋を開放しています。
お子さんをゆっくり遊ばせたい方やちょっとお話ししたい方など
ご利用されたい日の前日までに園までご連絡ください(^ ^)

6ヶ月児健診訪問



6ヶ月児健診訪問では保健師さんに同行してご自宅にお邪魔しました。身体測定の際は泣くことなく、終始ご機嫌で過ごしていたお子さんたちです♪これからも成長を見守っていきたいと思います。すくすく大きくなってね♡

1歳6ヶ月 3歳6ヶ月児健診



今回の健診では、お子さんたちの身体測定や健診の待ち時間に絵本やおもちゃなどで一緒に遊んで過ごしました。
健診ではちょっぴり涙してしまうこともありましたが、ママやパパと一緒にだったので機嫌良く過ごすことができました☆少し大きくなった姿に成長を感じました(^ ^♡)♡

10月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 3日(土) 運動会(渡)
- 6日(火) 就学児健診
- 7日(水) 陽だまりサロン、祖父母の集い(こ)
- 14日(水) 陽だまりサロン、秋の遠足(渡)
- 14日(水)～15日(木) 職場訪問(渡)
- 17日(土) 地域子ども食堂(こ)
- 21日(水) 陽だまりサロン
- 24日(土) りんごの木サークル定例会
- 28日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。

都合により変更する場合があります。ご了承ください。

開設時間

- ・月曜日～金曜日(午前8時～午後5時)
- ・土曜日(午前8時～午後1時)

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>



～ 10月10日は「転倒予防の日」～

転倒は年齢に関係なく誰にでも起こります。特に高齢になると、筋力やバランス能力の低下などによって転倒しやすくなり、転倒による骨折が要介護状態につながることもあります。「転んでから気をつける」のではなく、転ばないための準備を今日から始めましょう。

～ 転倒予防の3つのポイント～

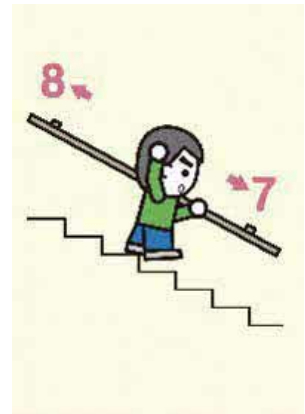
1. 足元の環境を見直す

住み慣れた自宅でも、段差や床の物、電気コード、敷物のすれ、浴室などの滑りやすい場所が転倒の原因になることがあります。



2. 急がない、無理をしない

夜中にトイレへ行くときや階段を上り下りするときなどは、焦らずゆっくり動きましょう。「いつもできているから大丈夫」と思わず、体調がすぐれないときや疲れているときには特に注意しましょう。



3. 体を動かして、転ばない体づくり

日頃から無理のない範囲で体を動かし、筋力やバランス能力を維持することも転倒予防につながります。散歩や体操など、「毎日少しずつ」を意識しましょう。

～ 最後に～

転倒予防は「自分のため」だけではありません。転倒を防ぐためには、ご家族や周囲の方の協力も大切です。10月10日は「転倒予防の日」。この日をきっかけに、「家の中に危ないところはないかな？」と、家族みんなで確認してみませんか？ 転ばない毎日が、元気な毎日につながります。今日からできることを、一つ始めてみましょう。

問い合わせ 人吉下球磨消防組合中央消防署西分署 ☎(32)0119



球磨村森電力は、球磨村・球磨村森林組合と
共同で脱炭素事業に取り組んでいます。
前回に引き続き「小型家電回収」をテーマに
取り組みに関する最新情報をお届けします。

ご家庭で使わなくなったパソコンや携帯電話等の 回収が始まっています！

環境省の実証事業として『小型家電の回収』を9月1日から開始しました。
受付開始以来、お電話やウェブからお申込みをいただき、実際にご自宅へ回収
に伺っています。

実際にご協力いただいた方々から「捨て方が分からず困っていた」「使わない
まま放置していた」など、さまざまなお声をいただいています。まだ迷っている
方も、相談だけでも大丈夫です。不要なパソコンや携帯電話などがありましたら、
どうぞお気軽にご連絡ください。

回収対象 5品目



ご検討中の方は忘れないうちに
電話 または 右のQRコードから
お申し込みください



回収Q&A

実際に頂いたご質問にお答えします

Q 古いパソコンでも回収できますか？

A 古くても回収可能です。

Q 過去に水没していますが回収できますか？

A 水没したことがあるものでも回収可能です。

Q デスクトップパソコンは回収できませんか？

A ご要望の声にお応えして、デスクトップパソコンも回収いたします！
本体だけでなく、モニターや周辺機器（マウスやキーボード）も一緒に
回収にお出しいただけます。※ただしCRT（ブラウン管）モニターは回収できません。

イベントでも回収できます

 **10月10日（土）**
14:00 ～

 **一勝地温泉湯灯り &
くまむらダックレース**
(石の交流館やまなみ)

事前にお申込みいただくと
スムーズにご案内できます



 **090-2342-7231**

球磨村大瀬1121 球泉洞 森の香房2階

営業日：月曜～金曜（9時～17時）



InstagramやLINEからの
お問い合わせも可能です

文芸の広場

【短歌】

秋場所は 横綱主に 待ったなし

被災地へ 元気届けた 有明の 大関揃い 関脇続け

白黒は^{のらねこ} 夏バテなのか 寝てばかり 8強入りに 感銘を受け

声かけみれば 尾っぽで合図 板崎 寿一

震度七 屋根が地べたに 落ちたまま

ボランティア 多くの人が 居ればこそ テレビ映像 涙で拝む

温暖化 地球異変と 思ふ日々 テレビ見ていて 頭が下る^{さが}

24号 迷い迷いて 球磨地方 心痛むは 子達の未来

恵みの雨と 秋を連れてきた 鳥飼可津子

九百八の 尊き命 空に消えにし 鹿屋の基地

特攻の 基地に立ちて 黙禱す 空の青さに 涙こぼるる

若き日の 写真見つむる 展示室 みな空に消え 英霊となる

淋 健一

【肥後狂句】

そらア欲 詰め放題の破れよる

もっこす 飲めて言うたら飲まんちゅう せからしか いびき齒軋^{はぎし}り寝言まで

まっぼし ファールチップにうずくまり 馬鹿力 彼氏はハグで蒸せ^む返り

けまつれて 畳の縁^{へり}に八つ当たり 日當山岳

【俳句】

九月から 「牧場の朝」の おでましか 子持ち鮎^{おす} 鰯鮎^{おす}よりも 重宝に

敬老日 いっしか吾も 仲間入り 板崎 寿一

11月号 (10月26日発行) 掲載分は
9月30日(水)までに
復興推進課に提出してください

一勝地地区でニホンカモシカが確認されました

ニホンカモシカは、主に山地に生息する動物で、国の特別天然記念物に指定されています。名前に「シカ」とついていますが、実はシカの仲間ではなく、ウシ科の動物です。

体は灰色や茶色がかった毛で覆われ、短い角を持っています。主に木の葉や草などを食べ、森林の中で単独で行動することが多いとされています。

今回、球磨村でもニホンカモシカの姿が確認されました。山間部に位置する球磨村ならではの、貴重な自然の一場面です。

ニホンカモシカを見かけたら、近づいたり、追いかけたり、エサを与えたりせず、静かに見守りましょう。



けがをしているように見える場合などは、無理に近づかず、球磨村役場までご連絡ください。

問い合わせ

産業振興課 林政係 ☎(32) 1115

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、
受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

4日 (日)	河野産婦人科医院	☎(24) 3838
	公立多良木病院小児科	☎(42) 2560
11日 (日)	小林脳神経外科	☎(24) 8831
	増田クリニック小児科	☎(22) 3570
12日 (月)	しらおく内科クリニック	☎(25) 1550
	人吉医療センター小児科	☎(22) 2191
18日 (日)	岡医院	☎(22) 3371
	やまむら小児科・内科	☎(45) 0005
25日 (日)	たけだ眼科クリニック	☎(23) 3096
	たかはし小児科内科医院	☎(24) 2222

年金相談会

問い合わせ

八代年金事務所 ☎0965 (35) 6123

場所	日程
人吉市役所 1階相談室	5日(月)・19日(月)・26日(月)
多良木町役場 (町民相談室)	7日(水)・21日(水)
錦町社会福祉協議会	14日(水)・28日(水)

予約受付時間

午前9時～午後5時（3日前までに要予約）

10月10日(土)は
『一勝地温泉湯灯り＆
ダックレース』

みんなの来場待ってるよ！
楽しい、美味しいがあふれる会場で、
かっこいい僕と一緒に遊ぼう！
当日はサイン会と、
写真撮影会（500円／回）を実施するよ

発達相談 ※事前予約制

問い合わせ

保健福祉課 健康推進係 ☎(32) 1112

相談受	場所	日程	相談時間
心理士	清流館第1・ 2会議室	1日(木)	午前9時（1件） 午後1時（1件）

相談内容例

- 発音がはっきりしない、言葉が遅い、聞こえが心配
- 転びやすい、不器用、体の動きがぎこちない、運動発達が心配 など

こころの相談

問い合わせ

- ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22) 3107
- ②保健福祉課 健康推進係 ☎(32) 1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	人吉保健所（球磨 地域振興局2階）	8日(木) ・ 23日(金)	午後2時～ 午後3時 (要予約)

村税などの納期

10月の納期 納期限 11月2日(月)

- 村県民税（住民税）第3期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第7期

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水)発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人熊本県市町村振興協会

10月 行事予定・やまびこ号運行表

日	月	火	水	木	金	土
 ※やまびこ号は、65 歳以上の人は どなたでも無料でご利用できます。				1 発達相談 午前 9 時～・午後 1 時～ (コミュニティセンター 清流館第 1・第 2 会議室) 清水川クラブ 午前 9 時 横井 午前 9 時 20 分 高沢・蔵谷・沢見	2	3
4	5	6 住吉川内クラブ・ 上区寿会 午前 9 時 15 分 大岩・日当・永椎・ 四蔵・松野・上原・ 木屋角 午前 9 時 25 分 神一区・神二区・ 堤岩戸・和田・都	7 庄本老人会 午前 9 時 松舟・田代	8	9 川岳 午前 9 時 30 分 告・大坂間・淋・ 池下	10 一勝地温泉湯灯り & ダックレース 午後 2 時～午後 8 時 (石の交流館やまなみ 及び橋詰橋周辺一帯)
11	12 スポーツの日	13	14 オレンジカフェ はればれ 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分 (エスプランサ桜峯集会所)	15 オレンジカフェ ゆったり 午前 10 時～正午 (一勝地駅待合室) 親和会 午前 9 時 30 分 友尻・宮園・球磨 清流学園前・柳詰	16	17
18	19	20 むつみ会 午前 9 時 日隠・黄檗・中津・ 吐合・中屋・野々原・ 橋詰	21 渡西鶴亀会 午前 9 時 岡・浦野・板崎・ 田頭 午前 9 時 40 分 馬場・中園	22	23 ミドリ会 午前 9 時 レストラン石水跡・ 一王子・桜峯・島田	24
25 マイナンバーカード 休日窓口 午前 9 時～正午 (役場 2 階)	26 区長文書 (広報くまむら発行)	27	28	29	30	31

皆さまから意見をお聴きし、
県の政策へのヒントとします!



お出かけ知事室

～ともに未来を語る会～

球磨村開催

知事との対話を希望される皆さんを**募集**します

日時 11月25日(水) 午後6時～午後8時

場所 球磨清流学園北校舎体育館 (球磨村一勝地丙 22 番地 1)

留意事項

- 知事との対話を希望される方は申込みが必要です。(先着順 15 人程度)
球磨村にお住まいの方に限ります。
- 傍聴のお申込みは不要です。居住地は問いません。(発言はお控えください)
- 小学生以下の参加は保護者同伴をお願いします。
- 受付時間は午後5時30分からです。参加証の交付はありませんので、当日受付にお越しください。
- 自然災害などの発生が予想される場合、急遽延期することがあります。

申込み

右記 QR コードの専用フォームまたは、
県 HP から「参加申込書」をダウンロードし、郵送、FAX、mail などによりご提出ください。



専用フォーム



県 HP

申込先・問い合わせ

熊本県知事公室広報課 〒 862-8570 熊本市中央区水前寺 6 丁目 18-1

☎ 096(333)2026 FAX:096(386)2040 mail : kouhou@pref.kumamoto.lg.jp

申込期限 10月26日(月) 午後5時必着

問い合わせ 復興推進課 企画調整係 ☎ (32)1114