

くまむら

7

2014.7 No.260



村内3保育園で
7月1日スタート

プクプクうがいでむし歯予防 (フッ化物洗口)

フッ化物洗口は、フッ化物の水溶液を少量口に含み、1分間口の中にフッ素をいきわたらせます。歯の表面にフッ素が作用することで、むし歯ができるにくい環境をつくります。歯磨きや定期的な歯科医への受診も大切です。

国道 219 号 球磨村管内(楮木~山口間)

愛称募集!

応募
締切

8月29日(金)

球磨村ホームページ <http://www.kumamura.com/> 球磨村観光情報サイト <http://go-kuma.com/>

応募要件

球磨村の観光施設や商工施設、その他各地域に多くの観光客の皆さんのが訪れるように、日本全国や世界のあらゆる人たちが注目し、興味を持つ名称を設定します。必要要件は次のとおりです。

- 球磨村の地域資源と関連付けができるもの
- 日本全国および世界にアピールできるもの
- インパクトがあり多くの人が興味を持つもの

応募方法

- はがきまたはFAXで応募してください。
- 応募数は一人1点までで、愛称の説明、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

表彰

- 最優秀賞：1点
- 賞品として球磨村商工会商品券1万円分を贈ります。

たくさんのご応募をお待ちしています



球磨 F. ホークスが優勝 労金旗学童軟式野球球磨郡大会



優勝した球磨 F. ホークスの選手

労金旗学童軟式野球
球磨郡大会が6月7日・8日の2日間、あさぎり町で開催され、村の少年野球チーム球磨 F. ホークスが優勝しました。

大会には球磨郡各町から7チームが出場しました。球磨 F. ホークスは、第1試合で

1で勝利。第2試合では、水上ワイルドボワーズに29対0で大勝しました。決勝では、接戦の末、相良少年野球クラブに4対1で逆転勝ちして見事優勝しました。球磨 F. ホークスは球磨郡代表として県大会に出場します。

湯前ロッキーズに10対

7月号の目次 - CONTENTS -

国道219号球磨村管内(楮木~山口間)愛称募集 Kuma Village Topics

渡西鶴亀会「学校へ行こう!」／第26回球磨郡ポンプ操法大会／渡保育園人権教室／村観光協会「川と道の一斎清掃」／渡保育園の園児が役場を訪問／かつき夢二劇団かわせみ特別公演／絵手紙サークル「七夕の絵手紙」／渡保育園夏祭り

平成26年度球磨人吉中体連大会

夏祭りの日程

特定健診・がん検診

平成26年度球磨村職員採用試験

情報の窓口

人吉下球磨消防組合火災予防条例の一部改正／水道施設などに関する補助制度／犬や猫の適正飼養／浄化槽を設置している皆さんへ／家庭教育・特別支援教育講演会／熊本行高速バス「ひとよし号」が廃止されます／里親制度説明会／森林国営保険が(独)森林総合研究所へ移管されます／訪問看護師養成研修(リカレント研修)／ダイレクト納付

3 /家庭用ローラー式電気マッサージ器の使用中止のお願い／休診案内
4 /税の作文募集／「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」の募集／自衛官募集採用試験／人吉球磨広域行政組合職員採用試験／人吉下球磨消防組合職員採用試験／かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか／こころの健康相談／こころの悩み相談／若い人の仕事探しを手伝います／戸籍謄本・抄本などは郵便請求ができます

球磨村社会福祉協議会	16
陽だまり	17
球磨村青年団／球磨太郎レシピ	18
8月の各種日程	19
平成26年度緑の募金運動へのご協力のお礼	20
本のある暮らし／みんなの広場／戸籍の窓	21
8月EVENT CALENDAR／編集後記	21
人口・世帯の動き	22
9月やまびこ運行表&ふれあいサロン日程表	22

広報くまむら 7月号

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。



今月の表紙

7月1日から村内の3保育園で始まったフッ化物洗口は、むし歯にならないようにするための新たな取り組みです。子どもたちは、たくさん食べて、歯磨きをして、丁寧にブクブクうがいを実践しています。

願いを込めた絵手紙づくり 絵手紙サークル「七夕の絵手紙」



七夕の絵手紙を披露する皆さん

生涯学習サークルの絵手紙サークルの皆さんは7月7日、七夕を題材にして願いを込めた絵手紙作りを行いました。

絵手紙サークルは、毎月2回、会員8人で季節のものなどをテーマにして、絵手紙作りに励んでいます。会員の田頭栄之介さんは「出してうれしい、もらってうれしいのが絵手紙の魅力です」と語ります。七夕をテーマにした絵手紙には、「ずっと健康でいられますように」「会員が増えますように」など思い思いの短冊が描かれていました。

たくさんの夏野菜のプレゼント 渡保育園の園児が役場を訪問

渡保育園の年長児の舟戸和美さん、榎木心優さん、大岩樹果さん、日當美羽さんの4人が7月4日役場を訪れ、わんぱく農園で育てた夏野菜を柳詰村長にプレゼントしました。

園児たちは、タマネギやジャガイモ、ナス、ゴーヤ、バジルなどたくさんの種類の野菜を「わんぱく農園で採れた野菜です。食べてください」と笑顔で柳詰村長に手渡しました。柳詰村長は「勉強に運動にしっかり頑張ってください」と言って、お返しにバナナをプレゼントしました。



おいしい野菜をありがとうございます

笑顔に包まれた夏祭り 渡保育園夏祭り



球美と一緒に記念写真

渡保育園の夏祭りは7月19日、保護者や地域の人たちが集まって、さくらドームで開催されました。

オープニングの「WAになっておどろう」など、園児たちの元気なダンスには、会場全体が笑顔に包まれました。毎年恒例となっている紙飛行機飛ばし大会では、園児が一生懸命作った紙飛行機をステージ上から遠くをめがけて飛ばしました。渡保育園夏祭りで初のお披露目となった「振興戦隊球美」のヒーローショーは、子どもたちに大人気。最後は、球美と子どもたちと一緒に記念写真を撮りました。

笑いあり涙ありの一週間 かつき夢二劇団かわせみ特別公演

かつき夢二劇団の特別公演は7月1日から7日までの一週間、一勝地温泉かわせみがありました。

かつき夢二劇団は、全国の各市町村を回って公演を行っています。一勝地温泉かわせみ特別公演では、毎日芝居の演目を変えて昼と夜の2回の公演を行いました。多い日には、約100人のお客様も訪れ、落語を題材にした演劇や、歌に合わせて華麗な舞を披露する舞踊などを楽しみました。演劇は、笑いを誘うものだけでなく、悲しいストーリーのものもあり、涙を流して観覧するお客様もいました。



かつき夢二劇団の演劇

思いやりの心を育むために 渡保育園人権教室



人形劇「大きなかぶ」

渡保育園の人権教室は6月24日、人吉球磨地区の人権擁護委員の皆さん7人を招いて行われました。

人権教室ではまず『勇気あるホタルと飛べないホタル』のビデオを上映し、子どもたちに「思いやりの心」の大切さを伝えました。人形劇『大きなかぶ』では、なかなか抜けないかぶを、家族で協力して引っこ抜くというもので、子どもたちは「みんなで協力すること」「助け合うこと」の大切さを学びました。

最後に人権擁護委員の皆さんから、子どもたちに啓発グッズのプレゼントがありました。

子どもたちの授業風景を見学 渡西鶴亀会「学校へ行こう！」

老人クラブ渡西鶴亀会の29人の皆さんは6月16日、小学校交流事業「学校へ行こう！」で一勝地小を訪問しました。「学校へ行こう！」は、高齢者の皆さんのが学校を訪問することで、子どもたちの状況を把握することや、地域の見守り活動を実施して、安全安心な環境づくりと、高齢者の皆さんのがいづくりを目的としています。

渡西鶴亀会の皆さんは、子どもたちの授業の見学や学校施設の視察。最後に、渡西鶴亀会の皆さんから一勝地小に、86枚の雑巾が贈呈されました。



授業を見学する渡西鶴亀会の皆さん

降りしきる雨の中での操法競技 第26回球磨郡ポンプ操法大会

第26回球磨郡ポンプ操法大会は6月22日、水上村で開催され、小型ポンプの部に村を代表して第6分団が出場しました。

大雨の中で行われた操法競技には、球磨郡各町村の代表9チームと、オープン参加の人吉市を合わせた10チームが出場しました。村代表の第6分団は、4番目に登場。規律や機械・器具の操作に注意しながら操法競技を行いました。結果は惜しくも6位となりましたが、最後まで集中し、日々の訓練の成果を十分に発揮しました。



6分団の操法競技

美しい景観を守るために 村観光協会「川と道の一斉清掃」



球磨川のごみ拾いをする参加者

村観光協会では7月1日、観光客の皆さんに美しい景観を楽しんでもらうために、球磨川沿いの道路の清掃作業を行いました。

球磨村は昨年10月に「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。清掃作業は、「日本で最も美しい村・球磨村」をより一層磨き、美しい景観を維持していくために、観光協会会員と事務局から13人が参加して行われました。参加者は、刈払機や鎌を使って道沿いの草刈りや、球磨川のごみ拾いを行いました。

古里の夏祭りで涼みませんか？

8/9 土 水篠夏祭り

場所：水篠公民館

時間：午後6時～

8/10 日 さんがうら夏祭り

場所：田舎の体験交流館さんがうら

時間：午後6時～

8/13 水 たかおと夏祭り

場所：旧神瀬小学校体育館

時間：午後6時～

8/14 木 布ヶ滝夏祭り

場所：川島地区布ヶ滝

時間：午前10時～

8/14 木 隠れ念仏の里夏祭り

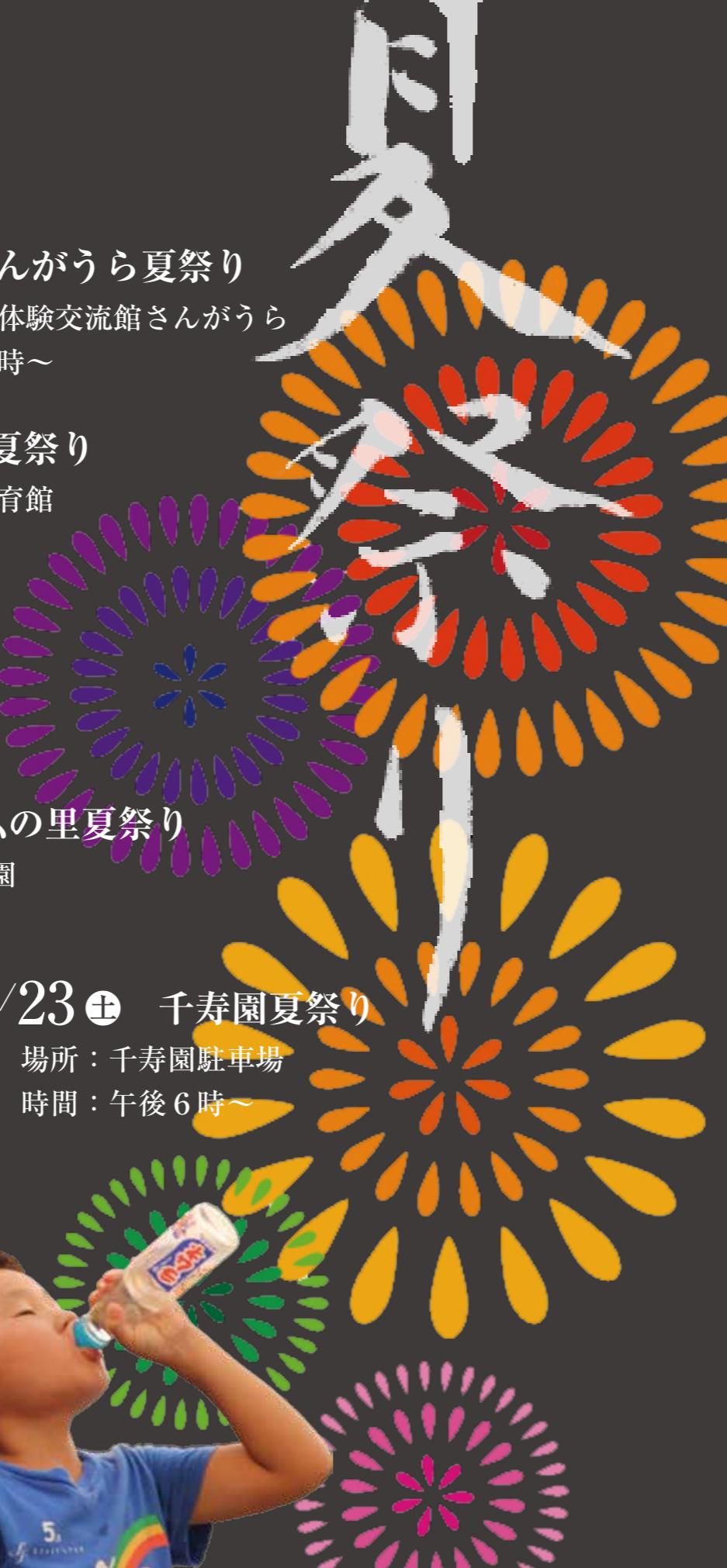
場所：高沢つつじ公園

時間：午後6時～

8/23 土 千寿園夏祭り

場所：千寿園駐車場

時間：午後6時～



平成26年度球磨人吉中体連大会

ソフトボール部が準優勝で県大会へ

平成26年度球磨人吉中体連大会は6月28日と29日に開催され、ソフトボール部が準優勝しました。ソフトボール部は予選リーグを2連勝。決勝では山江中に惜しくも0対7で敗れましたが、県大会(八代市)への出場権を獲得しました。

野球	1回戦対湯前中	0対7
ソフトボール	予選リーグ	対人吉第一中 11対9
	対湯前中 1対2	対水上中・多良木中合同チーム 9対6
	対錦中 0対2	決勝対山江中 0対7
バーボール	予選リーグ	対人吉第一中 11対9
	対湯前中 1対2	対水上中・多良木中合同チーム 9対6
	対錦中 0対2	決勝対山江中 0対7
ソフトテニス(男子)	ソフ	野球
(団体戦)	トテニス(男子)	1回戦対湯前中 0対7
予選リーグ対人吉第三中	(団体戦)	
0対3	予選リーグ	
対あさぎり中 0対3	対人吉第一中	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
個人戦 上位入賞者なし	1対2	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
剣道(女子)	ソフ	野球
(団体戦)	トテニス(女子)	1回戦対湯前中 0対7
予選リーグ対人吉第一中	(団体戦)	
0対3	予選リーグ	
対人吉第二中 0対3	対人吉第一中	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
個人戦 上位入賞者なし	1対2	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
剣道(男子)	ソフ	野球
(団体戦)	トテニス(男子)	1回戦対湯前中 0対7
予選リーグ対人吉第一中	(団体戦)	
敗退	予選リーグ	
個人戦 上位入賞者なし	対人吉第一中	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
個人戦 上位入賞者なし	1対2	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	
個人戦 上位入賞者なし	0対3	



がん検診のススメ がんの早期発見・治療で生存率に大きな差があるため

現在、がんは日本人の死因の第1位です。中でも、肺がん・胃がん・大腸がんで亡くなる人が多数を占めます。身近な家族が、がんにかかったことがある人は、毎年、検診を受けましょう。

がん検診は、「かかる人が多いがん」や「死者が多いがん」を推奨しています。がん検診は症状のない健康な人を対象にしており、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、軽い治療で済みます。早期発見・治療による救命効果のあるがん検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんなどとなっています。

【男女別：がんにかかる部位の年齢による変化】

男性では、40歳以上で消化器系のがん(胃、大腸、肝臓)の罹患が多くを占め、70歳以上ではその割合は減少し、前立腺がんと肺がんの割合が増加します。

女性では、40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの罹患が多くを占め、高齢になるほどその割合は減少し、消化器系のがん(胃、大腸、肝臓)と肺がんの割合が増加します。

今や、2人に1人ががんにかかる時代です。自覚症状がないからこそ、定期的にがん検診を受けましょう。

さあ、みんなで健診に行こう！

【平成26年度の住民健診日程】

健診日程・期間	健診会場	受けられる健診項目
11月17日(月)	神瀬福祉センターたかおと	特定健診 後期高齢者健診 若者健診 各種がん検診
11月18日(火)～20日(木)	一勝地温泉かわせみ別館	
11月21日(金)	田舎の体験交流館さんがうら	
11月22日(土)～23日(日)	渡地区多目的集会施設	
9月～12月	人吉市内の契約医療機関(要予約) ＊医療機関により実施日は異なります。	特定健診 後期高齢者健診 子宮がん・乳がん
9月～1月	球磨村診療所(要予約) ＊インフルエンザ予防接種期間は、実施できない場合があります。	特定健診 後期高齢者健診

特定健診・がん検診

申し込みはお済ですか？

問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎ (32)1139

特定健診のススメその① 自分の健康状態を知るため

生活習慣病の特徴は自覚症状がないことです。症状が出てからでは、手遅れになります。

加齢と共に健診結果の異常項目は増えてきているのに、倒れるまでは何の症状も感じません。血管には痛みを感じる神経がないので、健診を受けないと分かりません。



年に1回の特定健診で、大事な体の点検を！

【68歳で脳梗塞で倒れた男性の例】

自覚症状はないけれど…

手がしびれ出す	麻痺
孫の名前を忘れる	要介護状態
心肥大	脳梗塞発症
尿糖(+)、低HDL 39mg/dl	
高血糖 134mg/dl	
高血圧 170/86	
BMI 25以上(肥満)	
45歳 54歳 60歳 62歳 67歳 68歳	

特定健診のススメその② 目標値を達成し、国民健康保険税を増税させないため

国が示す3つの目標値は、皆さん納付している国民健康保険税に大きく関わってきます。75歳以上の高齢者の医療費の一部は「支援金」として国民健康保険税から賄われています。目標を達成できれば、支援金の一割が減額されますが、達成できなければ今よりも一割増額されます。

国が示した目標値(平成29年度)

- ①健診受診率：60%
- ②保健指導実施率：45%
- ③メタボリックシンドローム該当者・予備軍減少率：(平成20年度比) 25%

国が示した目標値の中で、特に注目したいだきたいたのが健診受診率です。平成29年度までに60%を達成しなければなりません。

球磨村の平成25年度の健診受診率は約50%(推定)で、残念ながら目標を達成できていません。平成29年度までに達成できなければ、支援金が増額され、皆さんの国民健康保険税を引き上げざるを得ない可能性があります。

特定健診を受けると…

生活習慣病を防ぐことができ、医療費が増えずに済む

皆さんの負担も村の負担も増えずに済む

特定健診受診率
60%を達成すると…

支援金が減額されて、村の負担が減る

国民健康保険税を引き上げずに済む

西分署
電話番号
(32)0119
人吉下球磨消防組合
ホームページ
<http://www.fire119-bitoshio.com>

問い合わせ
健康衛生課生活環境係
電話番号
(32)1139

※散歩の際は、ふんを片付けてください。
い主が後片付けをしてください。
る道具を必ず持参してください。
③公共施設（道路敷・河川敷・堤防など）や農地等の他人の土地にしたふんは必ず飼い主が後片付けをしてください。



人吉下球磨消防組合火災予防条例の一部改正
平成25年8月に京都府福知山市で発生した火災を教訓に、祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の人が集合する催しで、対象火気器具（火気を使用する器具）を使用する露店などを開設する場合は、消防署へ「露店等の開設届出書」の提出と消火器の準備が義務付けられました。（近親者によるバーベキューなど、相互に面識がある人が参加する催しなどは該当しません。）
※「露店等の開設届出書」のダウンロードと詳細は人吉下球磨消防組合ホームページをご覧ください。

事業内容	補助率など
水道施設の施設整備など	事業費の35%以内、または事業費から12,000円/1戸×水道組合加入戸数の負担金を控除した額のどちらか金額が有利な方を選択して補助します。
浄水施設の整備	1施設当たり500万円を上限として補助します。

補助制度
水道施設などに関する費用の一部を補助します。
（1）水道施設整備事業
水道施設（貯水タンク、水道管など）の整備や修繕などの費用の一部を補助します。
（2）水道施設の維持管理に係る費用に全部または一部を補助します。
い地区管の水道組合が管理する水道施設の整備や維持管理などには、補助制度があります。

犬や猫を飼う際は、マナーを守って飼うようにしましょう。マナーを守らなければ、近隣住民とのトラブルのものになります。また、動物が近寄ってくるだけで怖い思いをする人もいます。次のことを守り、快適な生活環境づくりを心がけましょう。
①犬の住宅敷地内での飼養、散歩の際は必ずリードでつないでください。
※放し飼いは絶対にしないでください。玄関周辺につなぐと、訪問者へ飛びかかたり、咬みついたりすることがあります。なお、咬傷事故が発生した場合は、すぐ人に吉保健所へ届出をしてください。
②飼っている全ての猫に首輪をつけ、首輪に連絡先を記入し、飼い主が分かるようにしてください。
※飼い主の都合で飼えなくなることがあります。ないようにしてくことはないようにしてください。頭数を増やしたり、駄吠えの原因にもなります。
④適切な食事や運動をさせ、ストレスを与えないようにします。
※犬・猫も生き物です。ストレスで病気になったり、無駄吠えの原因にもなります。
⑤犬・猫などを飼つたら、最後まで責任を持つて飼つてください。
いをさせたり、悪臭の原因になります。
お問い合わせください。
健康衛生課生活環境係
電話番号
(32)1139

球磨村職員採用試験

平成26年度

区分	職種	採用予定数	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	2人程度	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
資格免許職	保健師	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を持っている人（平成27年3月までに取得見込の人を含む）

期日 9月21日(日)

場所 県立球磨商業高等学校

期日 10月下旬予定

場所 一次試験合格者に別途通知します

受付期間 7月28日(月)～8月15日(金)

※土曜、日曜は除きます。

※郵送の場合は、8月15日(金)までの消印のあるものに限ります。

受付時間 午後8時30分～午後5時

申込手続 持参・郵送またはインターネットで申し込みができます。

申込書の請求

申込書は役場総務企画課に用意しています。郵送で請求する場合は、封筒の表に「球磨村職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封の上、球磨村総務企画課に請求してください。インターネットからダウンロードする場合は、球磨村ホームページにアクセスして試験案内と申込書をダウンロードしてください。

申込先・問い合わせ

球磨村役場総務企画課 ☎ (32)1111



森林国営保険が(独)森林総合研究所へ移管されます

これまで国が実施してきた森林国営保険は平成27年4月1日に独立行政法人森林総合研究所に移管されました。移管時点では有効な契約は、自動的に引き継がれます。また、契約の補償内容に変更はありません。

森林保険は、森林所有者自らが突然の災害に備える唯一のセーフティネットであり、重要な公的保険です。移管後も、法律に基づき国がしっかりと関与していきますので、引き続き、森林国営保険と移管後の森林保険をご利用ください。

熊本県森林整備課 ☎ 096(333)2441

(リカレント研修)
訪問看護師養成研修

熊本県と九州看護福祉大学では、潜在看護師を対象に、医療の動向や訪問看護支援制度、看護技術を再学習し、訪問看護師として活動する基礎

を学ぶ研修会を計画しました。希望する人には、職場選択も支援します。

対象
潜在看護師（一時現役を退いた看護職の人で職場復帰を考えている人）

期日
8月20日(水)・21日(木)・22日(金)
9月11日(木)・12日(金)・14日(日)

場所
天草地域医療センター
ヒポクラテス館

申込先・問い合わせ
九州看護福祉大学生涯教育研究センター ☎ 0968(75)1800

ダイレクト納付

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届出をしておくと、e-Taxを利用しても書類を送信した後に、届出をした預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付することができるシステムです。

納税のために金融機関や税務署の窓口に出向く必要がない、インターネットバンキングの契約も不要です。

手続きの流れは、e-Tax

（①アルビシェイプアップローラー）
（②シェイプアップローラーⅡ）
（株）電機製作所

募 集

休診案内

国税庁では、高校生と中学生の皆さんから税に関する作文を募集します。お知らせします。

問い合わせ
球磨川歯科医院 ☎ (32)1109

税の作文募集

障害のある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します。応募者には参加賞があります。

対象
(作文) 小学生以上
(ポスター) 小学生と中学生

締め切り
9月8日(月)

字数
800字～1200字以内

【高校生】
締め切り 9月5日(金)

「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」の募集

障害のある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します。応募者には参加賞があります。

対象
（作文）小学生以上
（ポスター）小学生と中学生

締め切り
9月8日(月)

字数
※詳細は、熊本県ホームページに掲載しています。
応募先・問い合わせ
熊本県障がい者支援課 ☎ 096(333)22237

浄化槽を設置している皆さんへ

最近、よく浄化槽について

- 浄化槽からの臭いがひどい
- 浄化槽のプロワーの音がうるさい
- 浄化槽のまわりにハエや蚊が多く飛び回っている
- 放流先の側溝の水がにおう

などの苦情があります。

浄化槽を設置している皆さんは、法によって法定

検査・点検・清掃を受けなければいけません。これ

らを受けていない場合は、浄化槽から悪臭や異常音

などが発生し、近隣住民とのトラブルになります

で、早急に手続きをお願いします。また、点検など

を受けずに浄化槽が故障した場合、新しい浄化槽設

置に対しての補助金は対象外となることがあります。

なお、法定検査と点検・清掃はそれぞれ指定業者

が異なりますので、関係機関に連絡していただき、

設置者と関係機関による契約手続きをお願いします。

法定検査の問い合わせ

公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎ 096(284)3355

点検・清掃の問い合わせ

人吉衛生設備管理有限会社 ☎ (22)5200

講演会は、子どもを持つ保護者や地域の人が親睦連携を深め、家庭教育力の向上と特別支援教育への正しい理解、適切な情報を提供することを目的としています。

ごみ出しルールや分別をお願いします。

※ごみを燃やすことは、法律で禁止されています。家庭から出るごみは、必ず指定袋に入れて、決められたごみステーションへ出すようにしてください。

ごみ出しルールや分別をお願いします。

※ごみを燃やすことは、法律で禁止されています。家庭から出るごみは、必ず指定袋に入れて、決められたごみステーションへ出すようにしてください。

熊本行高速バス「ひとよし号」は、昭和30年から国道経由で運行を開始し、現在までの間に高速道路の開通や、都市間（熊本・宮崎・鹿児島）高速バスの運行を始めとして、球磨地域の皆さんにもご利用いただきました。この

里親制度説明会

熊本県では、新たに里親になつていただける人を募集しています。まずは、「里親」について知りたい方を募集します。まずは、「里親制度説明会」を開催します。

里親に興味のある人、里親を希望する人は、ぜひご参加ください。

熊本県バス（株）人吉営業所 ☎ (22)5205

これまで、路線維持のため、運行时刻や路線の見直しなどを実施してきましたが、利用者の低迷などにより「ひとよし号」を維持することが困難になりました。これまで長年にわたりご利用いただき、ありがとうございました。

家庭教育・特別支援教育講演会

球磨村PTA連絡協議会と球磨村特別支援教育連携協議会では、球磨村教育委員会と共に家庭教育・特別支援教育講演会を開催します。

また、工具類のバッテリーも収集しませんので、販売店などに問い合わせていただき、適切に処理してください。

再度「ごみ出しルール説明本」を確認していただき、適切なごみ出しルールや分別をお願いします。

災害ボランティア養成講座を開催します

球磨村社会福祉協議会では、普段から災害に備えるための知識や技術を学んでいます。災害時にリーダーとして活躍できるボランティアを養成するため、年3回の災害ボランティア養成講座を開催します。

第1回目 8月26日(火)
午後1時～午後4時
【災害ボランティアの基礎知識、防災ゲームクロスロード】
第2回目 9月12日(金)
午後1時～午後3時
【被災地から学ぶ災害とボランティア活動】

生活する上でのさまざまなお悩みや問題などを気軽に相談し、関係機関と連携を取りながら解決へ向けたアドバイスをします。

議会（小川公子会長）の総会が6月16日、石の交流館やまなみで開催されました。総会では、昨年度の活動報告や今年度の活動計画、役員改選が議題となりました。

今年度は、清掃ボランティアや一勝地駅でSL人吉乗客への梨振舞い、村文化祭での汁のバザーを計画しています。また、12月の研修会では、各団体によるボランティア発表が予定されています。

球磨村ボランティア連絡協議会

新役員決定

球磨村社会福祉協議会で受講した人には修了証を交付します。1日、2日間のみの受講も可能です。受講を希望する人は、球磨村社会福祉協議会までご連絡ください。日程は次のとおりです。

球磨村社会福祉協議会

デイサービスの風景



水無月は、こがね保育園園児の訪問やかわせみでの外食会を楽しみました。

利用者の皆さんは、子どもたちから元気をもらったり、おいしい昼食を食べたりしてリフレッシュしました。

3日間全てのプログラムを受講した人には修了証を交付します。1日、2日間のみの受講も可能です。受講を希望する人は、球磨村社会福祉協議会までご連絡ください。日程は次のとおりです。

第3回目 10月3日(金)
午前9時～午後1時
【炊出し・土のう詰め訓練、避難所運営ゲームハグ問い合わせ】
球磨村社会福祉協議会 ☎(32)00022

相談日 毎週第4金曜
場所 高齢者福祉センターせせらぎ
相談員 上原正博
問い合わせ 小川公子
球磨村社会福祉協議会 ☎(32)00022

相談日 毎週第4金曜
時間 午前9時～正午
場所 高齢者福祉センターせせらぎ
相談員 上原正博
問い合わせ 小川公子
球磨村社会福祉協議会 ☎(32)00022

よせられた善意
社会福祉協議会へ御家族の皆さんから香典返としてご寄付をいただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。
馬場セツ子様(故並男)
部泰子様(故勝喜)
（6月分）



総会では、全ての議題が承認されました

総会後は、健康衛生課の松本憲吾さんによる「脳わくわく塾」。皆さん、頭と体を十分動かしました

新役員	会長 小川公子	副会長 大瀬幸信
理事	監事 松尾志織	監事 上原正博
理事	監事 大無田とし子	監事 小川豊喜
理事	理事 豊橋則子	理事 吉田智子
理事	理事 林エミ子	理事 吉田智子

(平成26年度～平成27年度)

球磨村ボランティア連絡協議会 新役員決定



「第35回平和保育」

「21世紀を背負って生きる子どもたちに何としても平和な世の中を引き継ぎたい。罪もない多くの尊い命が失われる愚かな戦争を再び繰り返してはならない。そのためにも過去の悲惨な歴史を語り継がなければならない。それは児童を育てることを天職とする保育者の責務」と考え始まりました。今年は「いのちのつながり～今あるいはのちに感謝して～」をテーマに取り組みます。ご先祖さまからつながっている命に感謝して、家族の温かいつながりを大切に思う心を育むことをねらいとしています。

35回目を迎える今年は、6年前に保育園生だった子どもたちを迎えて、その時埋設したタイムカプセル

渡保育園

を開封します。今、小学生となった子どもたちが家族の温かい支えがあって、成長していることに気付き、これからもつながっていく命を大切にしていくことを約束してくれることでしょう。「平和は思っているだけでは守れない。戦争はイヤだと声に出していきました」という戦争体験者であった前園長の言葉を胸に刻み、これからも平和保育を続けていきます。

第35回平和保育集会 期日 8月9日(土)
時間 午前9時15分～ 場所 渡保育園2F保育室
ホームページも毎月更新していますのでご覧ください。
http://www.kmbb.jp/watari/

3歳6ヶ月児健診



みんないい笑顔
元気な球磨村キッズ集合です



陽だまりサロン



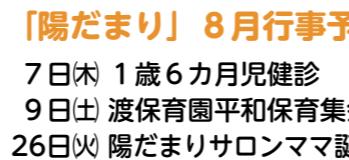
渡保育園のわんぱく農園に陽だまりで里芋を植えました



「離乳食作り」。かぼちゃ、じゃがいも、高野豆腐を作りました



渡保育園0歳児の沐浴見学をしました



「陽だまり」8月行事予定
7日(木) 1歳6ヶ月児健診
9日(土) 渡保育園平和保育集会
26日(火) 陽だまりサロンママ誕生会



ルーシーダットン講座に参加。心も体も癒されました

陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしています！（初めて参加する人は電話でご連絡ください）

4月に区長、班長の皆さんはを通じてお願いしました。また、区長、班長の皆さんには取りまとめ作業をしていただき、心から感謝申し上げます。今後とも、どうぞよろしくお願いします。

御礼

8月の各種日程

休日在宅医当番

3日(日)	仁田畠クリニック(多良木町) 脳神経外科小林クリニック(錦町)	☎(42)1123 ☎(38)5670	24日(日)	犬童耳鼻咽喉科(多良木町) 岩井クリニック(あさぎり町)	☎(42)2132 ☎(49)2181
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(45)2560		増田クリニック小児科(人吉市)	☎(22)3570
10日(日)	東病院(あさぎり町) たかの眼科(あさぎり町)	☎(45)5711 ☎(47)2550	31日(日)	桑原医院(あさぎり町) 犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	☎(45)0205 ☎(45)1125
	人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191		人吉医療センター小児科(人吉市)	☎(22)2191
17日(日)	横山医院(多良木町) 増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	☎(42)2132 ☎(45)8001			
	やまむら医院(あさぎり町)	☎(22)3570			

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に当番医療機関にご確認ください。

乳幼児健診日程

◆1歳6ヶ月児健診

健診	対象者	日程	場所
1歳6ヶ月	平成24年10月1日～平成25年1月31日生まれ	7日(木)	渡地区多目的集会施設
受付時間 午後1時～午後1時15分 内容 小児科健診、歯科健診、身体計測、子育て・栄養相談			
持ってくるもの 母子健康手帳、問診票、バスタオル、お出かけセット(ミルクやオムツ、着替えなど)			
問い合わせ 健康衛生課保健予防係 ☎(32)1139			

年金相談会日程

八代年金事務所における年金相談会が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。

場所	日程
人吉市(人吉市消費生活センター)	1日(金)、4日(月)、8日(金)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、22日(金)、25日(月)、29日(金)
錦町(温泉センター)	13日(水)、27日(水)
多良木町(多目的研修センター1階小会議室)	6日(水)、20日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時

※3日前までに予約が必要ですので、年金手帳を準備の上、八代年金事務所までご連絡ください。なお、予約は先着順となりますので、相談者が多い場合はご希望に添えない場合もあります。

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123／住民福祉課住民係 ☎(32)1112

平成26年度緑の募金運動へのご協力のお礼

「緑の募金」運動にはご協力いただきありがとうございました。今年度の募金額は159,500円となりました。この緑の募金は、学校・公園など公共施設の緑化や緑の少年団、地域植樹・育樹祭活動行事など緑と水に恵まれた生活環境を守っていくために使われています。皆さんのご理解とご協力に感謝申し上げ、お礼に代えさせていただきます。

球磨村長 柳詰 正治

球磨村青年団 ~A young man's power~

クリーン作戦を行いました

「自分達がいつもお世話になっている球磨村をきれいにしよう」ということで、普段村民の皆さんを利用している駅周辺や国道沿いの休憩所、青年会館の清掃活動を6月28日に行いました。天気が悪い中でしたが、村民の皆さんが気持ちよく利用できるように一生懸命頑張りました。掃除している途中、地域の人からお礼を言ってもらい、気持ちよく掃除ができました。



一勝地駅の清掃



球泉洞駅の清掃



球青協文化祭の練習

球磨村青年団は、9月6日(土)と7日(日)に行われる球青協文化祭へ向けて練習を行っています。今年はダンス、住吉谷奴、合唱を発表予定で、合唱ではアカペラに挑戦します。初めての挑戦でとても苦労していますが、本番では素晴らしい合唱ができるようしたいと思いますので楽しみにしていてください。

8月の青年団活動予定

- 8月3日(日) くまむら探検隊
- 8月9日(土)～10日(日) 他町村交流キャンプ
- 8月30日(土) 災害ボランティア訓練

球磨太郎 レシピ

旬の食材を食べよう

キャベツのごま味噌炒め



材料(4人分)

キャベツ	1/2個(約500g)
豚肉小間	200g
すりごま	大1(9g)
マヨネーズ	大1(12g)
濃口しょう油	大1(18cc)
砂糖	大1(9g)
料理酒	大2強(40cc)
味噌	大2強(48g)
サラダ油	大1(12g)

調味料

作り方

- ①キャベツはざく切りにしてほぐし、芯は薄切りにする。
- ②フライパンに油を中火で熱し、キャベツの芯、豚肉、キャベツの葉の順に炒める。
- ③肉に火が通ったら、調味料を加え、全体にからめ、すりごま、マヨネーズを順に加えてざっと混ぜ、出来上がり！

栄養価(1人当たり)

エネルギー：263kcal たんぱく質：14.7g 脂質：16.0g 塩分：2.3g

1日350g 野菜を食べましょう！(目安は両手3杯分)



おすすめの野菜は緑黄色野菜の葉物です。

野菜の仕事とは…

①ビタミン

細胞が傷んで修理するときはビタミンA・葉酸・ビタミンCが必要です。

②食物繊維

【特徴】

★糖やコレステロールは水溶性繊維に吸着されます。そのため、野菜から食べると糖やコレステロールが吸収されにくくなります。

胃腸



健康衛生課 栄養士 富永 明希江

9月 やまびこ号運行表＆ふれあいサロン日程表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
やまびこ号	松舟・田代(9:00) 友尻・宮園・体育館前・ 柳詰(9:30)	遠原・俣口(9:00) 毎床・茂田(9:15)		岡・浦野・板崎・田頭 (9:00) 馬場・中園(9:40)	
ふれあいサロン		ミドリ会(渡多目的) 毎床寿クラブ(せせらぎ)	渡ニコニコ会 (渡多目的) むつみ会(せせらぎ)	鏡山長寿会(立野分館) 神瀬上区寿会・下区老人 クラブ(たかおと)	内布福寿会(内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)
	8	9	10	11	12
やまびこ号	渡駅前・一王子・レスト ラン石水・地下(9:00)		内布(9:00) 小川・茶屋・舟戸・椎屋 (9:10)		
ふれあいサロン		大無田・松谷 (大無田林業センター) 親和会・庄本老人会 (せせらぎ)	大槻地区 (大槻キャンプ場) 渡西鶴亀会(せせらぎ)	鵜口熊太郎会 (鵜口公民館) 住吉川内クラブ(たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会(岳本公民館)
	15	16	17	18	19
やまびこ号					
ふれあいサロン				鏡山長寿会(立野分館) 神瀬上区寿会・下区老人 クラブ(たかおと)	内布福寿会(内布分館) 清水川クラブ (高沢集会所)
	22	23	24	25	26
やまびこ号	黒白・岳本・中渡・日陰 (9:00) 黄檗・中津・吐合・中屋・ 野々原・橋詰(9:15)		境目・立野・糸原・水篠 (9:00)	大槻・横井(9:00) 高沢・蔵谷・沢見・坂口 (9:20)	向琳・小谷・松本・大瀬 (9:00) 告・大坂間・琳・池下 (9:20)
ふれあいサロン			渡西鶴亀会(せせらぎ)	鵜口熊太郎会 (鵜口公民館) 住吉川内老人クラブ (たかおと)	那良川老人会 (那良口公民館) 岳本鶴亀会(岳本公民館)
	29	30			
やまびこ号	川島・楮木・多武除・上部・ 伊高瀬・般瀬(9:00) 大岩・日当・永椎・四蔵・ 松野・上原・木屋角(9:15) 神一・神二・堤岩戸・和田・ 部(9:25)	鵜口・千津・大無田・大 久保(9:00) 松谷・那良・那良(9:15)			
ふれあいサロン		毎床寿クラブ(せせらぎ)			