

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

Kuma Village Public Relations

くまむら

3

2014.3 No.256



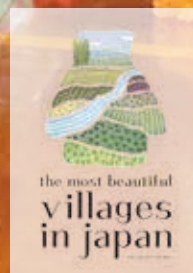
第8回関西カワセミ会

第37回球磨中学校卒業証書授与式

3月のSmile うじかわ 氏川 カツヨ さん

子ども医療費の支給対象年齢を

中学3年生まで拡大します



田舎の体験交流館「さんがうら」が受賞 くまもと里モン賞(コミュニティ活動部門)



田舎の体験交流館「さんがうら」職員の皆さん

田舎の体験交流館「さんがうら」が、くまもと里モン賞(コミュニティ部門)を受賞しました。

田舎の体験交流館「さんがうら」では、毎月2回体験イベントなどを実施しています。選定委員からは「廃校を逆手にとった取り

組みはユニークで心強い」「大学との連携もあり、今後の成果が期待できる」と評価がありました。

富永敏夫施設長は「受賞は地域の皆さんの協力の賜物。これからも地域と共に運営していきたい」と受賞の喜びを語りました。

子ども医療費の支給対象年齢を 中学3年生まで拡大します

村では、子育て世代の経済的負担を軽減すること、病気の早期治療を目的に、子どもが病気やケガなどで医療機関に掛かったときの医療費自己負担額を助成しています。

平成26年4月1日からは、子育て支援をさらに充実させるため、支給対象年齢をこれまでの「小学校6年生まで」から「中学校3年生まで」に引き上げます。

※変更前
【対象年齢】
出生から小学校修了前(12歳到達後、最初の3月31日まで)

※変更後
【対象年齢】
出生から中学校修了前(15歳到達後、最初の3月31日まで)

中学生の子ども医療費は、平成26年4月治療分以降の医療費が対象となります。新しい受給者証は、3月末から順次送付していく予定ですが、受給者証が届く前に受診した医療費については、役場で確認をした後に払い戻しをします。受診翌月の15日までに、支払った金額が分かる領

収書と認印を持参の上、健康衛生課窓口まで申請をお願いします。

■子ども医療費とは
0歳から中学校3年生までのお子さんが、入院・通院・歯科・調剤・装具などで診療を受けた場合に、医療機関で支払った医療費の一部を助成する制度です。

■対象となる人
球磨村に住所があり、健康保険に加入している0歳から中学校3年生までの子ども(中学生は15歳に到達した日の最初の3月31日までが対象)。

■助成方法
助成の方法は、受給者が医療機関等の窓口で支払わずに済む「委任払い」と、受給者が窓口で医療費を支払った後、村に申請して払い戻しを受ける「償還払い」があります。

■申請方法
「委任払い対象者」(ピンクの受給者証の人)
人吉・球磨地域の医療機関で受診した外来診療については、申請の必要はありません。ただし、圏域外の外来と入院については、役場窓口での申請が必要です。領収書、印鑑を持参の上、申請手続き



健康衛生課保険医療係
☎(32)1139

■問い合わせ

健康衛生課保険医療係

・印鑑

・申請に必要な書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

・医療機関で証明を受けた申請書、または領収書

・申請に必要書類

・印鑑

・申請に必要書類

広報くまむら 3月号

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。



今月の表紙

旧神瀬小体育館で開催された第2回たかおと運動会は、神瀬地域の住民が集まって親睦を深める機会となりました。(※関連記事を7ページに掲載。)

卒業

新たな旅立ち

第37回球磨中学校卒業証書授与式

球磨中学校第37回卒業証書授与式が3月9日、同校体育館で行われました。今年の卒業生33人は、3年間過ごした学び舎から巣立ち、それぞれの新たな道へと旅立ちました。卒業証書の授与は、田代修校長から卒業生一人一人に手渡されました。卒業生は、卒業証書を受け取ると、それぞれの保護者のもとへと歩み寄り、感謝の気持ちを込めて手渡しました。

田代修校長は「皆さんが卒業できるのは、一人一人の努力はもちろん、保護者や地域の人たちのおかげだということを忘れてはいけません。毎日続けてきた部活、学習を通して継続する力など目に見えない力が付いたと思います。これからも自分を磨くことを惜しまないでください。そして、努力は必ず報われる、やればできるという信念を持って前進してください」と卒業生にエールを送りました。



1 緊張した面持ちで入場する卒業生 2 田代校長から卒業証書を受け取る卒業生 3 感謝の気持ちを込めて保護者に卒業証書を手渡す 4 在校生から卒業生に贈る言葉 5 涙をこらえながら歌った卒業生33人による「門出の詩」



1 今回参加した皆さんで記念撮影 2 関西カワセミ会会長の伊藤弘子さん 3-5 参加者の皆さん同士会話を弾んでいました 6 一人ずつ近況の報告がありました



古里はいつまでも心の支え

第8回関西カワセミ会

第8回関西カワセミ会は2月22日、京都府京都市のホテル京阪京都で開催されました。今回は、初参加の4人を含む28人が出席しました。伊藤弘子会長は「関西に住まいは移したけれど、球磨村のことは、いつも頭の中にあります。古里はいつまでも心の支えです」と古里を思いながらあいさつしました。

議事では、事業報告と会計報告がありともに承認されました。また、第10回の記念大会で「里帰りツアー」が計画され、承認されました。

総会後の懇親会では、一人ずつ近況の報告などを行いました。また、球磨村の物産品が当たる抽選会や物産品の販売もありました。参加者の皆さんは、古里の話題が尽きないひとときを楽しんでいました。

カワセミ会の会員を募集しています

球磨村では、今年11年目となる「東京カワセミ会」、9年目の「関西カワセミ会」、8年目の「九州カワセミ会」、6年目の「東海カワセミ会」のそれぞれの会員の拡大を図り、都市部へのふるさと情報の発信に努めています。会員拡大のため、各地域に在住のご親族や友人の方などがおられましたら、総務企画課企画広報係までお知らせください。お知らせいただいた情報は厳重に管理し、目的以外へ使用しないこととしています。

(問い合わせ) 総務企画課企画広報係 ☎(32) 1138

球技大会で地域の親睦を深める 三球連球技大会



ソフトミニバレーの試合

三ヶ浦球技連盟の球技大会は3月16日、田舎の体験交流館で開催され、三ヶ浦地域の住民が集まって、ソフトボール、ソフトミニバレー、ビーチボールバレーをして親睦を深めました。

【成績】

(ソフトボール)①毎床キングス②ハリケーン

③大無田混合

(ソフトミニバレー)①那良②大無田菜の花③毎床B

(ビーチボールバレー)①毎床B ②鵜口B ③鵜口A

大きく元気に育つのを願って放流 ヤマメの稚魚の放流

ヤマメの稚魚の放流が3月13日と14日の2日間行われました。13日の芋川への放流には、一勝地小の5、6年生が参加しました。子どもたちは、バケツに入った体長5センチほどの稚魚を優しく放流。放流された稚魚は、元気に勢いよく泳ぎ回っていました。放流体験をした子どもたちからは「きれいな川で大きく元気に育ってほしい」という声が聞かれました。

なお、ヤマメの稚魚は、村内の球磨川支流8河川に約1万5,500匹が放流されました。



稚魚を放流する子どもたち

石倉に響き渡る歌や演奏 ひなまつりコンサート



合唱を披露するこがね保育園の園児

「人吉球磨は、ひなまつり」の一環で3月2日、ひなまつりコンサートが石の交流館「やまなみ」で開催されました。

コンサートには、こがね保育園の園児や中九州短期大学の軽音楽部の皆さんが出演して合唱やバンド演奏を披露しました。また、大道芸人のMr.ハッキーも出演し、お客さんを交えてさまざまな芸を披露し、会場を盛り上げました。コンサートの後には、村の物産品の販売が行われたり、お楽しみ抽選会が行われたりするなどして最後までにぎわっていました。

インターネットの利活用を学ぶ 暮らしの中のICT

ICTを身近に感じてもらい、楽しく利用してもらうために「暮らしの中のICT」講習会が2月19日、球磨村役場で開催されました。講習会は、一般社団法人 ICT能力開発協会 ICTグランドマスタートレーナーの青山司さんを講師に行われました。インターネットの利用はもちろん、インターネット電話サービスのスカイプの使い方や動画の視聴方法、写真の加工の仕方などの講習がありました。参加者の皆さんは、実際にスカイプを使用したり、カメラ画像の加工をしたりしながら操作方法を学んでいました。



ICTについて学ぶ参加者の皆さん

春の陽気の中で交流を深める 第1分会グラウンド・ゴルフ大会



たくさんの地域住民が参加しました

第1分会グラウンド・ゴルフ大会は3月16日、地域住民110人が参加して、球磨村総合運動公園多目的広場で開催されました。

大会は、保育園児から86歳まで幅広い世代が参加して行われました。春の陽気の中、笑い声が山々に響き渡り、住民同士交流を深めました。

【成績】(敬称略)

①山口カツ子②吉川孝③山口道人④山口利秋
⑤吉川エイ子⑥氏川平

神瀬地域に笑い声がこだまする 第2回たかおと運動会

第2回たかおと運動会は3月16日、神瀬地域の住民約200人が集まって、旧神瀬小体育館で開催されました。

運動会は、上区、川内区、下区の3チーム対抗で行われました。競技は「泣かせ玉リレー」や「鬼ごっこ玉入れ」などさまざまで、子どもからお年寄りまでみんなが参加して楽しみました。大会結果は、下区が優勝し、見事2連覇を達成しました。運動会後には、豪華賞品が当たる福引も行われ、最後までにぎわった運動会となりました。



たくさんの人が集まり運動会を楽しみました

最優秀賞は中村友紀教諭(渡小) 球磨村教育論文表彰式



左から酒井克己教諭、中村友紀教諭、西聖二教諭

球磨村教育論文表彰式は3月6日、球磨村コミュニティセンター「清流館」で開催されました。

今年は村内の小中学校から10点の応募がありました。表彰式で中井久美教育委員長は「それぞれの論文は、学習指導要領の趣旨をしっかりと踏まえており、子どもたちへ情熱や愛が溢れる素晴らしいものでした」と講評がありました。最優秀賞には渡小の中村友紀教諭の「一人一人のニーズに応じた特別支援教育の充実を目指して～自閉症・情緒障がい学級の実践～」が選出されました。

一年間の成果を披露する一日 球磨村文化祭&生涯学習フェスティバル

球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルは3月2日、一勝地小体育館で開催され、各文化協会サークルや生涯学習講座、保育園、小学校、青年団などが一年間の活動の成果を披露しました。特別出演した中九州短期大学のエイサーサークルと軽音楽部は踊りとバンド演奏で会場を盛り上げました。また、三味線演奏グループの木村会は「球磨の土謡唄」などを披露しました。他にも写真サークルや絵手紙サークル、フラワーアレンジメント講座などの展示もあり、訪れた人たちは足を止めて作品を見ていました。



中九州短期大学エイサーサークル



球磨村の保育園で フッ化物洗口(プクプクうがい)が始まります

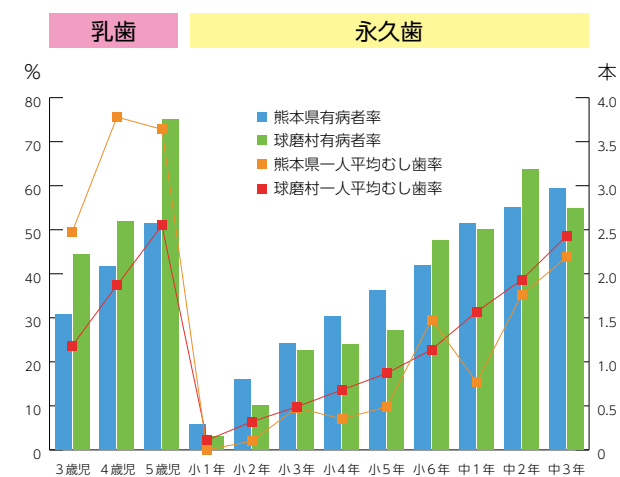
球磨村では、「熊本県歯及び口腔の健康づくり推進条例(平成22年11月施行)」を受けて、虫歯予防効果が高い「フッ化物洗口(プクプクうがい)」を普及させる取り組みを進めています。保育園では、平成26年度から希望者に対し「フッ化物洗口」を実施します。現在、各保育園で保護者の皆さんに説明会を実施しています。小中学校の児童・生徒のフッ化物洗口実施については、現在検討中です。

球磨村のむし歯の現状

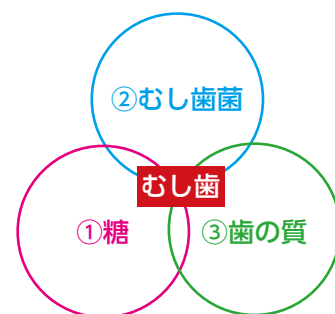
平成24年度球磨村の3歳児から5歳児では、年齢が上がるとともに有病者率・一人平均むし歯本数ともに県平均を大きく上回っています。5歳児では、75%の子どもにむし歯があり、一人当たりに換算して3本から4本のむし歯があることが分かります(表1)。

村の児童・生徒の状況は、県平均を下回っている年代もありますが、年齢が上がるとともに、むし歯の有病率・一人平均むし歯数ともに増加しています。中学3年生で半分以上の子どもにむし歯があり、一人当たりに換算して、約2本の永久歯のむし歯があることが分かります。

(表1) 平成24年度熊本県・球磨村
むし歯有病者率・一人平均むし歯本数



(表2) むし歯の要因



【予防方法】 おやつ制限
甘い飲食物は、1日1回、時間を決めて取りましょう。

②むし歯菌
【予防方法】 歯磨き
小さめの歯ブラシやフロスで歯に付いた歯垢を落しましょう。

③歯の質
【予防方法】 フッ化物の利用
フッ化物塗布・フッ化物洗口・フッ化物配合歯磨き剤を活用しましょう。

むし歯の要因と予防法

むし歯は、複数の要因が重なって発生します。その要因は大きく3つあります。むし歯の予防は、歯磨きだけでは、十分にできません。それぞれの要因に対する予防方法を紹介します。

フッ素が歯を強くする仕組み

歯の表面では、むし歯の要因となる歯が糖を分解して作った酸によって、歯のカルシウムなどのミネラル成分が溶け出る現象(脱灰)と、溶け出したミネラルを歯にくっ付ける修復現象(再石灰化)の繰り返しが続いています。脱灰と再石灰化のバランスが崩れ、歯が優勢になった時、むし歯が発生します。口の中の環境を良くすれば、歯の修復現象である再石灰化が進み、初期のむし歯は元通りになります。これがフッ素の効果で、フッ素洗口により酸に溶けにくい歯を作ります。

フッ素とは

フッ素は広く自然に存在しているものです。人体の中・土の中・海の中・植物・動物など必ず含まれている栄養素です。

フッ素の働き

○むし歯になりかけて溶け出したカルシウムを元に戻す



作用を促します。

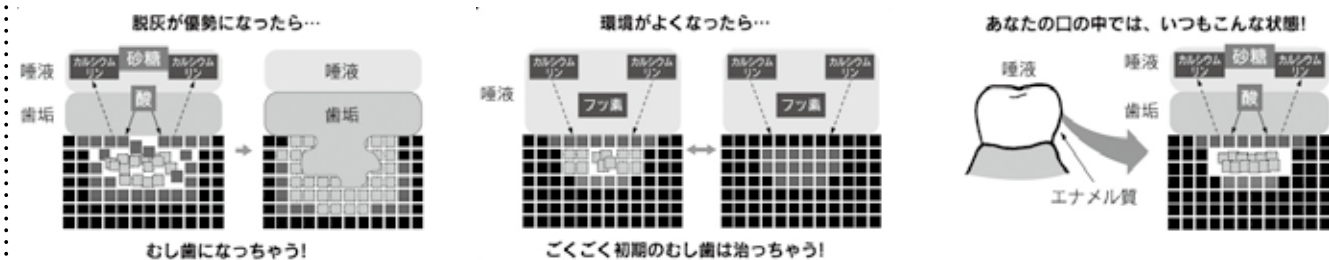
○歯の表面に酸に溶けにくい結晶を作り出し、歯の質を丈夫にします。

○むし歯菌の活動を抑え、酸を作りにくくします。

フッ化物洗口でむし歯を予防しましょう

フッ化物洗口(プクプクうがい)は、保育園では週に5日(小中学校では週に1回)、フッ化物の水溶液を少量口含んで、1分間フッ化物洗口をし、口の中にフッ素をいきわたらせます。定期的に口腔内にフッ素が付くことで、むし歯ができにくい環境を作ります。うがいが上手にできる4歳頃から中学生まで行うと、むし歯を約半分に減らせます。

むし歯発生の仕組み



いろいろなフッ化物の利用法

○フッ化物配合歯磨き剤
歯磨きの時に使うフッ化物の配合された歯磨き剤です。「フッ素入り」と表示してある物の他に、成分欄に「フッ化ナトリウム」「モノフルオリン酸ナトリウム」「フッ化第一スズ」と書いてある物もあります。

○フッ化物塗布
歯科医師、歯科衛生士が歯にフッ化物を塗る方法です。年に2〜4回程度定期的に行うことで効果が得られます。

○フッ化物洗口
フッ化物洗口でうがいをする方法です。うがいが上手にできる4歳頃から中学生まで行うと、むし歯を約半分に減らせます。

フッ化物洗口Q&A

(質問①)
フッ化物洗口の効果はどれくらいで現れますか?

(答え)
効果が出てくるのは実施してから2年から3年後で、特に、上の前歯(永久歯)では、2

年から3年ではほとんどむし歯が発生しないようになります。

(質問②)

フッ化物は安全ですか?

(答え)

フッ化物は、自然の中に広く存在するもので、私たちの日常生活の中で飲食物と共に摂取しています。日頃、飲食物から摂取しているフッ化物の量は、1ミリグラムから3ミリグラム程度で、フッ化物洗口で口に残る量は、0.2ミリグラムと少量で安全です。

(質問③)

子どもが強くぶくぶくすることができません。それでも効果はありますか?

(答え)

強くぶくぶくする必要はありません。ゆっくりほうを膨らませ、軽くぶくぶくして口全体に洗口液をいきわたらせることが大切です。首を左右に傾けたりすると、全体にいきわたりやすくなります。

フッ化物洗口に関する問い合わせ

健康衛生課保健予防係
☎(32)1139
(資料)熊本県フッ化物洗口マニュアルより

情報の窓

INFORMATION

お知らせ

春の農作業安全確認運動

3月1日から5月31日までの3カ月間、全国で春の農作業安全確認運動を実施中です。農繁期を迎えるこの時期は、秋の収穫期とともに、1年のうちで最も農作業の事故が発生しやすい傾向があります。特に、高齢者による事故が多く、注意が必要です。農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、特に次の点に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

- ◎正しい機械の取り扱い、操作方法を身につける。
- ◎作業に適した作業服や防護具を着用する。
- ◎足場が滑る、路肩が見えに

くいなど条件の悪い場合は、無理に運転作業をしない。
◎運転操作は、余裕をもって確実に行う。
◎機械の点検・整備は、必ずエンジンを止めてから行う。
◎機械の日常点検・定期点検に努める。
◎一人で作業をする場合は、どこで作業をしているかを家族に知らせておく。
◎過労運転・酒気帯び運転はやめる。

問い合わせ 産業振興課農業係

☎(32)1115



自動車税の納付

【自動車税の納付は6月2日まで】
自動車税の納税通知書は、

労働相談

①キャリアカウンセリング(予約優先)

キャリアアカウンセラーが、就職活動の進め方について、助言を行います。

○時間

(月曜～金曜)

午前9時～午後6時30分

(土曜)

午前10時～午後4時30分

○問い合わせ

☎096(352)0895

②生活相談

保育、公営住宅、健康保険、年金などの生活に関する相談・情報提供を行います。

○時間

(月曜～木曜)

午後1時～午後4時30分

○問い合わせ

☎096(351)0500

③労働相談

専門の相談員が解雇、労働条件、賃金などに関する職場でのトラブルについて、中立の立場から助言を行います。

○時間

(月曜～金曜)

午前9時～午後6時30分

(土曜)

午前10時～午後4時30分

5月初めに送付しますので、6月2日(月)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県内の各広域本部、各地域振興局、自動車税事務所での納付をお願いします。
【環境への配慮から自動車税の税額が加算されます】
環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は登録年度の自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

なお、自動車税が加算される自動車は、新車新規登録から11年を過ぎたディーゼル車と13年を過ぎたガソリン・LPG車で、年限を経過した翌年度から、自動車税が約10%加算されます。
*平成26年度に自動車税が加算される自動車
○ガソリン・LPG車
平成13年3月31日以前に新車新規登録された自動車
○ディーゼル車
平成15年3月31日以前に新車新規登録された自動車

問い合わせ

熊本県県南広域本部収税課
☎0965(33)2184

恋人、子ども(など)

■申込先・問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

募集

かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか

かわせみ物産館では、月に数回、県内各所で販売(外販)を行っています。農林産物を生産している人は出荷してみませんか。
物産館へ持ち込む日程や集荷量の調整が必要ですので、出荷希望の人は事前に連絡をお願いします。

■4月の日程

【熊本県庁】

1日(火)・2日(水)

【ゆめタウン浜線】

11日(金)・12日(土)・13日(日)

【ゆめタウン光の森】

18日(金)・19日(土)・20日(日)

【NTT西日本熊本支店】

24日(木)・25日(金)

※予定を変更する場合があります。

■問い合わせ

一勝地温泉かわせみ物産館

☎(32)0540

休診のお知らせ

球磨村診療所の休診のお知らせをします。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。

■休診日 4月12日(土)

■問い合わせ

球磨村診療所

☎(32)0377

ダニを媒介した病気にご注意ください

マダニにかまれることで病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり、重症化することがあります。

熊本県内でも、昨年4件の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者が確認されました。また、日本紅斑熱やダニの仲間であるツツガムシの吸血によって感染するツツガムシ病が毎年複数例報告されています。外出するときは、ダニ予防に努めましょう。

■予防対策

○マダニにかまれないことが重要です。

○森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合

は、長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくしましょう。

○屋外活動後は、マダニにかまれていないかを確認しましょう。

○吸血中のマダニに気が付いた際は、速やかに病院で処置してもらいましょう。
○マダニにかまれた後に発熱などの症状があった場合は、病院を受診しましょう。

■問い合わせ

健康衛生課保健予防係

☎(32)1139

相談

いのちの健康相談

■受付時間

午後2時～午後3時(要予約)

※1回につき2人まで

■4月の日程

①4月10日(木)

担当医…村上良慈 医師

場所…人吉保健所

②4月25日(金)

担当医…村上良介 医師

場所…人吉保健所

■問い合わせ

人吉保健所保健予防課

☎(22)3107

急流と鍾乳洞の里まつり

期 日 **4月20日(日)** 時 間 **午前10時～午後3時30分**
場 所 **球泉洞一帯**

ステージイベントは大道芸人Mr. ハッキーによる大道芸や職人技が光るチェーンソーアートなどの披露があります。ブースコーナーでは農産物や山菜の直売、マスの塩焼き、鶏のモモ焼きなどの販売を行います。また、マスのつかみ取りや木工体験の体験イベントも実施します。お問い合わせの上、ご来場ください。
(問い合わせ)球磨村観光協会事務局 ☎(32)1114



だご汁で心も体もぽかぽかに



大きな鍋で愛情たっぷりのだご汁
150食作りしました

だご汁の振る舞い
球磨村文化祭&生涯学習フェスティバルは3月2日、一勝地小体育館で開催され、球磨村ボランティア連絡協議会(小川公子会長)が、だご汁とおにぎりの販売をしました。鍋いっぱいにつめただご汁は、屋過ぎには完売しました。毎年、多くのお客さんに喜んでもらい、作り手も嬉しい限りです。来年もまた文化祭の会場でお会いしましょう。

火の用心
西分署の皆さんとこがね保育園の園児が3月3日、せせらぎを訪問しました。園児たちは、全国火災予防運動週間の火の用心を呼び掛け、松谷事務局長にポスターを渡しました。
また、ひなまつり当日ということで、園児から利用者に、歌とティッシュケースのプレゼントがありました。



火の用心を呼び掛けました



利用者一人一人にプレゼントを手渡しました



肩もみで「気持ちよか〜」と笑顔に



せせらぎの施設見学



みんな元気で、とてもすばらしい劇でした

一勝地小の3年生が訪問
一勝地小の3年生13人が3月11日、せせらぎを訪問しました。子どもたちは、せせらぎの施設見学や「三年峠」の劇発表をしました。子どもたちの元気な声とダンスに利用者や職員はパワーをもらいました。

心配ごと相談
〜気軽に相談を〜
生活する上で、さまざまな悩みや問題などありましたら、お気軽にご相談ください。各関係機関と連携を取りながら、解決へのアドバイスを行います。
■相談日 毎月第4金曜
■時間 午前9時〜正午
■場所 高齢者生活福祉センター
せせらぎ
■問い合わせ
球磨村社会福祉協議会
☎(32)0022



本の紹介
全国老人クラブ連合会から「泣いて、笑って、昭和の子育て」を寄贈いただきました。球磨村公民館図書館とせせらぎに置いてありますので、ぜひ一読ください。

よせられた善意
社会福祉協議会へご遺族の皆さんから香典返しとしてご寄付いただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てていきます。
(2月分)
柳健次様(故藤山テル)
永椎樹一郎様(故リキ)
槻木ミエカ様(故明人)
小川豊喜様(故ヤエ子)
宮本フサ様(故善次郎)
泉秀夫様(故エリ子)
中渡祐八郎様(故偉康)
嶽本富士男様(故サチコ)



ごみ袋の新価格決定
ごみ袋の新価格が決定しましたのでお知らせします。
4月1日購入分から変更となります。村民の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
■新価格
大サイズ 210円→215円
中サイズ 160円→165円



シリーズ⑨ 伝えます。学校からの声

■学校応援団とは？
保護者や地域住民が、村内の小・中学校における学習活動や安心・安全の確保、環境整備などの支援を行うボランティア活動です。

本年度4月から始まった球磨村学校応援団活動では、延べ94人の地域の皆さんが活動してきました。これまで小中学校の学校応援団の活動を紹介してきましたが、今回は、学校応援団活動を振り返る意味で、村内小中学校長に話を聞きました。



渡小 松田 晃二 校長

学校にいろんな人が来ることで、子どもたちは人に興味を持つようになります。人に興味を持つことは、子どもたちの成長の大きな助けとなります。
子どもたちは、人と人とのつながりの中で、見えない大切な事を学んでいます。朝の清掃活動などでは、積極的にボランティア活動をする姿が多くなってきました。また、登下校を見守っていた多くの人に自然と「おはようございます」「ありがとうございます」と言える子どもが増えてきました。これからも地域に開かれた学校として、子どもたちが教師以外の人と接し、地域の人の触れ合いを学ぶ機会を設けていきたいと考えています。来年度からも、放課後子ども教室での学習支援や安全の見守りなど、さらに多くの地域の人に参加していただければと願っています。



一勝地小 国武 靖士 校長

子どもたちは、学校応援団のさまざまな体験活動を通して、身近なところにあるさまざまな特技を持った人がいることに気付くことができ、その人たちから多くの事を学ぶことができました。そして、子どもたちが、地域のひとと一緒に意欲的に取り組む姿はとても印象的でした。
本校は校区が広く、学校から遠く離れた地域では、子どもたちと地域の人が触れ合う機会が少なくなっている現状ですが、この活動を通して、地域の人が学校に足を運んでいただく機会も増え、学校と地域の距離を縮めることができました。学校応援団は、子どもたちの知と心の肥やしとなるだけでなく、教師も一緒に学び、地域を知ることができます。今後も、たくさんの方が気軽に訪れる、地域と一体となった学校にしていきたいと考えています。



球磨中 田代 修 校長

本校では、大瀬組郷土芸能保存会の皆さんのご協力で、毎年2年生を対象に文政三年棒踊りの継承活動を行っています。本年度も保存会の皆さんのご指導で何度も練習を重ね、本番の学習発表会では、素晴らしい披露をすることができました。地域の伝統文化を引き継ぐことは、生徒にとって、とても意義のある経験となりました。また、生徒は、指導者の真剣な表情や姿を目の当たりにし、自分たちが周りのたくさんの人に支えられて生きていることを再認識することができました。地域のひととの交流は、生徒にとって刺激となり、礼儀正しさが身に付きます。また、礼儀を褒めてもらうことで感謝の心を養うこともできます。これからも、地域や学校応援団との新たな関わりを場を設け、生徒が成長するきっかけづくりを行っていきます。

球磨村青年団 ～ A young man's power ～

球磨村文化祭＆生涯学習フェスティバル

3月2日、一勝地小学校で球磨村文化祭＆生涯学習フェスティバルが開催され、青年団は合唱を披露しました。

なかなか練習もできず、全国青年大会最優秀賞というプレッシャーの中での発表でしたが、歌い終わった後は「感動したよ」「よかったよ」と声を掛けていただきました。私たちの歌声を聴きにきてくださっ皆さんありがとうございました。これからも地域密着型青年団として、みんなで活動していきたいと思ひます。

また、新入団員も募集してまひすので、ぜひぜひ球磨村青年団へお声掛けください。



球磨村トーク

3月5日、「球磨村トーク！」を球磨村青年会館で開催しました。

内容は「今年度、何が楽しかったか、印象に残ったこと、辛かったこと、悩んだこと」「来年度どんなことがしたいか」などで、青年団について深く語り合いました。オブザーバーに平成25年度球青協会長の中竹さん、副会長の福山さん、幹事の中渡さんを迎え、トークの中に入ってもらいアドバイスなどをいただきました。今後反省をいかしながら、新たにやりたいことは、積極的に実行していけるように取り組んでいきたいと思ひます。



球磨太郎 レシピ

Kumantaro recipe

いちご大福

球磨村の旬を食べよう！

いちごにはビタミンCがみかんの2倍以上含まれています。ビタミンCはコラーゲン生成を助け、皮膚を丈夫にするなど、美肌づくりには欠かせない栄養素です。しかし、体内のビタミンCはストレスや喫煙などで失われやすく、また体内に蓄積しておくことはできないので、食事が不規則なときほど意識してしっかり摂りましょう。

材料(10個分)

白玉粉
(細かくすりつぶしふるっておく).....120g
砂糖.....70g
水.....200cc
いちご.....10個
白あん.....200g
片栗粉(打ち粉).....適量

作り方

(あんでいちごを包む)

- ①いちごはへたをとり、水で洗い水気をきる。白あんは10等分する。
- ②いちごのへたが下になるように、あんで包む。

(生地を作る)

- ③耐熱器に、白玉粉、砂糖を入れ、泡だて器で混ぜ合わせる。
- ④分量の水を2回に分けて加え、ダマがなくなるまでしっかり混ぜる。
- ⑤ラップをして、600 Wの電子レンジに3分かけ、滑らかになるまでしっかり混ぜる。
- ⑥⑤をもう一度練り返し、今度は木べらで混ぜる。最後にもう一度レンジに4分かけ、均一な固さになるまで木べらで混ぜる。

(仕上げる)

- ⑦片栗粉の打ち粉へ生地を移し、あら熱を取り、10等分にする。
- ⑧②を生地で包んで出来上がり！

栄養価(1個当たり)

エネルギー：123kcal たんぱく質：2.9g 脂質：0.3g 塩分：0g

健康衛生課 栄養士 富永 明希江



陽だまり

球磨村地域子育てセンター「陽だまり」
〒869-6401 球磨村大字渡乙763 (渡保育園内)
TEL：(33)0125 FAX：(33)0173
ホームページ：http://www.kmbb.jp/watari/

防災ヘリ「ひばり」の飛来

先日、幼年消防クラブの防災キャンペーンの一環で保育園の上空に防災ヘリ「ひばり」が飛んで来ました。園庭には「こうのせ 119 火のようじん」の文字を描き、子どもたちは幼年消防の法被を着てキラキラのボンボンを両手に持ち、大きく手を振りバイバイの練習をして、今か今かと子どものみならず職員もドキドキしながら待ちました。

11時50分ボロボロボロという音がしたかと思うと、あっという間に園庭の上空に来てホバリングし「神瀬保育園の皆さんこんにちは」とマイクで話されました。ヘリコプターのドアがスライドし、中の消防士が「パチッ」とカメラで撮ってくれた後、園舎上空を旋回し、猛スピードで熊本の方へと飛んで行きました。消防士の皆さんに聞いたところ、なんと熊本まで15分で飛ぶそうです。空には渋滞や信

号が無いとはいえすごいです。子どもたちは、ヘリコプターをこんなに近くで見たのも、マイクで話されるのも、写真撮ってもらうのも初めてで「すごい！カッコいい！いいなあ、乗りたい！」と叫び続けていました。将来の夢に「ヘリコプターのパイロット」という子も出てくるかもしれませんね。まさに未知との遭遇！ヘリコプターとのひと時(2分間)にしばらくは感動冷めやらぬ子どもたちと職員でした。すごい思い出になりました。



防災ヘリ「ひばり」



消防士の皆さんと記念写真

赤ちゃんこんにちは！

はじめまして、よろしくね！



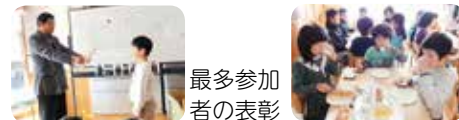
陽だまりサロン

いちご大福を作っておいしくいただきました。



ありがとうよろしく会・あおむし応援団

今年度のあおむし応援団の「ありよろ会」をしました。来年度も15人の新メンバーを加えて頑張ります！



最多参加者の表彰

みんなでホットドックパーティー

陽だまりサロンでは、育児講座の「ナンシー講座」・「陽だまり講座」や「すこやか子育てトーク」など、フリートークに加え、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

「陽だまり」4月行事予定

- 10日☎ 1歳6カ月児健診
- 12日☎ あおむし応援団活動開始
- 14日☎ 陽だまりサロン
- 24日☎ 陽だまりサロン「ママ誕生会」
- 30日☎ 陽だまりサロン

3歳6カ月健診

みんな、いい笑顔！



休日当番医 ④月		
6日 日	仁田畑クリニック(多良木町)	☎ (42)1123
	脳神経外科小林クリニック(錦町)	☎ (38)5670
	緒方医院(相良村)	☎ (35)0131
	増田クリニック小児科(人吉市)	☎ (22)3570
13日 日	井口医院(多良木町)	☎ (42)5570
	たかの眼科(あさぎり町)	☎ (47)2550
	人吉総合病院小児科(人吉市)	☎ (22)2191
20日 火	東病院(あさぎり町)	☎ (45)5711
	増田耳鼻咽喉科クリニック(あさぎり町)	☎ (45)8001
	権頭医院(相良村)	☎ (36)0008
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎ (45)2560
27日 日	犬童耳鼻咽喉科(多良木町)	☎ (43)0777
	岩井クリニック(あさぎり町)	☎ (49)2181
	たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎ (24)2222
29日 日	桑原医院(あさぎり町)	☎ (45)0205
	犬童内科胃腸科医院(あさぎり町)	☎ (45)1125
	球磨村診療所(球磨村)	☎ (32)0377
	やまむら医院(あさぎり町)	☎ (45)0005

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に当番医療機関にご確認ください。

行事予定 EVENT CALENDER ④月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 柴立姫神社大祭 (10:00～淋地区)	4	5 JRウォーキング (8:30～JR一勝地駅スタート)
6	7	8 球磨中入学式 (14:00～球中)	9 渡小入学式 (10:00～渡小) 一勝地小入学式 (10:00～一小)	10 区長文書 1歳6カ月児健診 (13:00～渡多)	11	12
13	14	15	16	17 こころの悩み相談 (13:30～16:30 清流館)	18	19
20 急流と鍾乳洞の里まつり (10:00～球泉洞)	21	22 球磨村議会議員選挙告示日	23	24	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26
27 球磨村議会議員選挙投票日	28	29 緑の日	30			

■各施設の略称
清流館：球磨村コミュニティセンター「清流館」 渡多：渡地区多目的集会施設 神多：神瀬地区多目的集会施設
やまなみ：石の交流館「やまなみ」 かわせみ：一勝地温泉かわせみ 運公：球磨村総合運動公園 さんがうら：田舎の体験交流館「さんがうら」
渡保：渡保育園 こがね：こがね保育園 神保：神瀬保育園 渡小：渡小学校 一小：一勝地小学校 球中：球磨中学校

人口・世帯の動き (平成26年3月1日現在)		
人口		前月比
世帯数(戸)	1,580	△1
人口(人)	4,177	△11
男性(人)	1,977	△5
女性(人)	2,200	△6

各種相談日程	
村で開催される各種相談の日程をお知らせします。	
「こころの悩み相談」	
期日：4月17日 木	
時間：午後1時30分～午後4時30分	
場所：球磨村コミュニティセンター「清流館」	
(問い合わせ) 住民福祉課 ☎ (32) 1112	

本のある暮らし

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで1週間レンタルができますのでぜひご利用ください。お待ちしております。

■受付日 月～金(祝日を除く) ■受付時間 午前8時30分～午後5時
■問い合わせ 教育委員会 ☎ (32)1117



「シリーズの入門編がほしい!」という多くのリクエストによって誕生した「わくわく数の世界の大冒険」の入門編。書き下ろしテーマ満載のラインナップ。1日1テーマで「算数」が大好きになっちゃおう! 全国の子どもたちが感動した学習絵本シリーズです。



強力な生物兵器を雪山に埋めた。雪が解け、気温が上昇すれば散乱する仕組みだ。場所を知りたければ3億円を支払え—そう脅迫してきた犯人が事故死してしまった。上司から生物兵器の回収を命じられた研究員は、息子と共に、とあるスキー場に向かった。頼みの綱は目印のデディベア。だが予想外の出来事が、次々と彼等を襲う。ラスト1頁まで気が抜けない娯楽快作。



最初から世界の終わり。最後まで世界の終わり。けれど、優しさで愛しさと、さみしさでいっぱい終わる。最高の「愛の物語」が、再び誕生。『いま、会いにゆきます』『恋愛寫真 もうひとつの物語』『そのときは彼によろしく』と、累計250万5500部に達するベストセラーを連発した著者による、久々の書き下ろし作品です。

みんなの広場

※原稿は、毎月10日までに総務企画課へ提出してください。

肥後狂句

・よもぎ餅 母から届く里の味
・親なればこそ 拳骨かます事ッも有る
・分かん 朝まで元氣だったのに
・落し物 蹴たくつつて拾わした

川柳

・浅田真央 ダイヤの涙 ソチ五輪
・啓蟄や蝦蟇がゴソツト 面を出し

・ごつつんこ 鬼千匹の二ひき居る
・ほらほら 再稼働するてち言わす

・宝くじ 当たらぬ先の 予算立て
・道草を すれば目につく 路の臺
・春一番 庭のなべまで とんで行き

短歌

・バンペイユ 植えし父逝きて 十九年
・懐かしその実を 仏壇に供う
・手の平に 上げて眺むる 宝もの
・幼きころの 孫の赤いくつ

・家族らは てきぱき仕事を こなしおり
我は毎朝 弁当を作る

・春来なば 忘れろし野草 其れぞれに
芽を出し呉れて 嬉しく眺む
・二輪草 一輪草も顔そろゑ
心ワクワク 花待ちをりし

可津子

犬童幸子

山本露子

カヅ子

継

薮フクエ

上村義喜

鳥飼竜胆

日當山岳

戸籍の窓

2月届け出分(敬称略)

お誕生おめでとう

(氏名) (保護者) (地区)

大無田 結介 卓 大久保

お結婚おめでとう

(氏名) (地区)

白石 将司 相良村
立野 美早紀 立野
今村 翼 今村
中垣 絵里 埼玉県

お悔やみ申し上げます

(氏名) (地区)

小川 ヤエ子 (80) 小川
遠原 勲 (77) 俣口
泉 エリ子 (85) 茶屋
宮本 善次郎 (86) 友尻
嶽本 サチコ (83) 嶽本
内布 多恵子 (73) 内布
中渡 偉康 (85) 岳本
地下 ツルエ (87) 今村
伊高 友喜 (81) 伊高瀬

19 広報くまむら 2014.3

18 広報くまむら 2014.3



うじかわ
氏川 カツヨさん (島田)

Smile

～笑顔で輝く球磨人～

エコの精神で人とつながり、
心も体も優しい笑顔に。

vol.12

地球温暖化防止活動推進員を務める氏川カツヨさん(70)の『笑顔の源』は、「もったいない」というエコの精神です。17年前、水かぶれに悩まされていた氏川さんは、野菜の茹で汁で手を洗ったところ、すべすべになることに気付きました。

「野菜やうどんなどの茹で汁には、多くの栄養素が溶け込んでいます。毎日茹で汁で洗い続けて、手荒れがなくなりました」と笑顔で手を見せしてくれる氏川さん。現在は、村内外の学校や婦人部を月2回程度訪れ、エコクッキングを教えています。「エコクッキングを初めて体験した人はみんな驚いて、一生懸命学んでくれます。そんな姿を見ると自分自身もうれしくなります」と優しい笑顔に。

「エコを学ぶ上で大切なことは、小さいころから興味を持ち、習慣にしておくことです。最初はだまされたと思ってやってみてと皆さんに伝えていきます」。氏川さんは「自分がやらなければならぬ」という使命感を胸に、これからは多くの人にエコの精神を伝えていきます。

編集後記

▼桜の季節となりました。国道沿いのソメイヨシノ、山々に咲くヤマザクラなど、少しずつ村が桜色に染まり始めています。広報紙を編集している時期は、二、三分咲きというところですよ。広報くまむら4月号では、満開の桜を紹介できればと思っています▼母校球磨中の卒業式に取材に行ってきました。私たちの頃は、今年の卒業生の倍以上の人数がいたので、本当に少なくなっただなと感じました。それでも、卒業生、在校生全員でつくり上げた卒業式は、とても感動的なものでした。卒業生の皆さん、それぞれの夢に向かって、ひたむきに頑張ってください▼つい先日3月に入ったと思っていたのに、もう終わりに近づきました。振り返れば、あっという間の一年でした。そしてもう間もなく4月になります。私自身、新しい気持ちでまた一年、いろんな事に取り組んでいきたいと思っています。来年度もどうぞ「広報くまむら」をよろしく願います。

(朗)