



広報くまおの

No.393
2025
10

くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト
Go-KUMA



災害復旧・復興情報
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認
してください

今月の 表紙



初開催となった「一勝地温泉湯灯り & ダックレース」。表紙は、スタートの合図で一斉に放流された樹脂製のアヒルちゃんたちです。橋詰橋周辺一帯が来場者で賑わいました。

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では沖鶴橋の架設や塚ノ丸団地の整備など、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

10月号の目次 -CONTENTS-

- 3 一勝地温泉湯灯り & ダックレース
- 4 第67回熊日金婚夫婦表彰式
- 6 こがね保育園運動会
- 7 球磨村のわだい
- 8 選挙の投票立会人を募集します
- 9 里親という生き方、始めませんか／ノルディックウォークで体力づくりしませんか
- 10 球磨村商工業者物価高騰対策支援補助金／映画『囁きの河』上映会を実施します
- 11 防災管理官コラム
- 12 国勢調査がはじまります！
- 14 くまむらエネルギー探検隊
- 15 献血キャンペーン in 球磨村
- 16 情報の窓口／戸籍の窓／村税などの納期
- 17 村長 Diary
- 18 包括だより
- 19 人権の広場／球磨村公民館図書室
- 20 陽だまり
- 21 球磨村社会福祉協議会
- 22 文芸の広場／休日在宅当番医他
- 23 10月行事予定・やまびこ号運行表
- 24 ふれあいまつりくまむら

■ 広報くまむら9月号掲載のお詫び

8月25日発行の広報くまむら9月号におきまして誤りがありました。

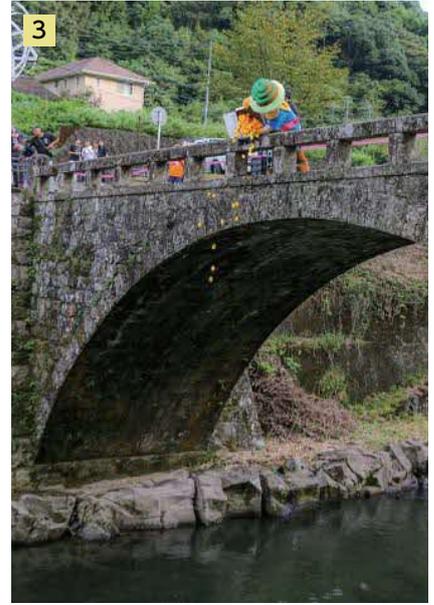
6ページ うらの やすこ 浦野 育子さんのルビが間違っておりました。
25ページ 球磨村社会福祉協議会

【香典返し7月】

ちげ たかお 地下 卓男 様の漢字が間違っておりました。

訂正してお詫び申し上げます。

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和7年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。



9月13日、石の交流館やまなみ一帯にて一勝地温泉湯灯り & ダックレースが開催されました。

ダックレースでは、川を泳ぐダックたちの白熱したレース展開に子どもも大人も大興奮でした。記念すべき初代チャンピオンは、球磨清流学園2年生の平田明日菜さんひらたあすなでした。

陽が沈みだすと、村唯一の石橋、橋詰橋と球磨川の支流芋川を暖かい灯りが包み込み、来場者はゆったりとした時間を楽しんでいました。

ダックレース &

一勝地温泉湯灯り



1・2ダックレースを見守ります 3いざ放流 4オーナーの思いが込められたあひるたち 5点灯前の橋詰橋 6・8灯りが一帯を暖かく照らします 7出店ブースも販売しました





これまでも これからも 永遠に続く夫婦の「絆」 第67回 熊日金婚夫婦表彰式

結婚して50年を迎えた7組の金婚夫婦を祝う第67回熊日金婚夫婦表彰式（熊本日日新聞社主催）が9月10日、石の交流館「やまなみ」で開催されました。

式では、熊本日日新聞社の家入隆一取締役業務局長から、代表して西市郎さん・ヒサノさん夫婦に表彰状が授与されました。松谷村長は「今から50年前の1975年は、2月に球磨統合中学校の敷地造成工事着工。5月には、観光鍾乳洞として球泉洞がオープン。11月には一勝地第一小学校創立100周年記念式典が挙行されるなど、今日までの村の発展の節目となる重要な事業や行事が行われた年です。お二人は共に力を合わせ、支え合いながら半世紀にも及ぶ長い時間を共に過ごされ、素晴らしい家庭を築かれました。どうか、これから先の人生も末永くお過ごしいただき、次の世代にも家族と一緒に過ごすことの素晴らしさを伝えていただければと思います」と祝辞を述べました。

その後の謝辞では、金婚夫婦を代表して舟戸治生さんが感謝の気持ちを述べられました。金婚夫婦の皆さんには、熊本日日新聞社より表彰状と写真立て、村より額縁と記念写真が贈られました。



表彰状を受け取る西さん夫婦



謝辞を述べる舟戸さん

結婚 50 周年 おめでとうございます



にしいちろう
西市郎さん・ヒサノさんご夫婦



まつのとみお てるよ
松野富雄さん・照代さんご夫婦



ふなとはるたか こ
舟戸治生さん・かよ子さんご夫婦



いはらこうじ きぬこ
糸原浩二さん・絹子さんご夫婦



たかさわたくみ こ
高澤巧さん・すみ子さんご夫婦



おおむたしやういち ひさえ
大無田正一さん・久枝さんご夫婦



ふじやまゆういち よしこ
藤山雄一さん・由子さんご夫婦





こがね保育園 運動会

期日：9月6日
場所：球磨清流学園北校舎体育館



1 児童・生徒も参加してより遠くへより早く 2 地域の皆さんによるボウリング対決 3・10 お米づくりを親子で体験 4・7 園児によるかけっこ 5・6 全園児・学童による紅白リレー 8 技を決めてポーズ 9 かごを狙って！紅白玉入れ 11 会場が一つになったお誕生日仲間 12 学童による迫力満点のこがね太鼓



乾杯！新たな特産品焼酎の誕生

翠勝（すいしょう）お披露目会



完成を喜ぶ参加者



完成した青い角瓶の翠勝



挨拶をする洲田さん

9月4日、洲田酒造本店の新銘柄「翠勝」のお披露目会が球泉洞センター森林で行われました。

今回お披露目された「翠勝」は、村内唯一の球磨焼酎の蔵元である洲田酒造本店が、令和2年7月豪雨からの再建後初めて仕込んだ銘柄です。球磨村特産品開発協議会（糸原幸樹会長）が、農事組合法人球米の米を利用した焼酎ができないか洲田酒造本店（洲田嘉助代表取締役）へ相談したところ、焼酎づくりの再開が実現し、新たな焼酎である「翠勝」が誕生しました。

糸原会長は、「復興の一助となるよう、全国にPRし、球磨村が発展するきっかけとなってほしい」と語りました。翠勝は洲田酒蔵本店や球泉洞で購入できるほか、10月1日からは、球磨村のふるさと納税返礼品としても出品されます。

より良い教育環境の整備へ

一体型校舎建設に係る住民説明会



説明会の様子

9月3日、一体型校舎建設に係る住民説明会が球磨清流学園北体育館で行われ、保護者や住民、教職員などが参加しました。

説明会では、一勝地地区での一体型校舎整備決定の経緯や今後の方向性について説明がありました。

今後、学校や保護者、地域の代表者などによる学校施設検討委員会を設置し、学校の設置場所などを協議していきます。

有害鳥獣の利活用体制拡大に向けて

ジビエ解体処理加工施設起工式



式典の様子

9月2日、ジビエ解体処理加工施設の新築工事起工式が文書管理センター（元球磨中学校寄宿舎）の敷地内で行われました。

有害鳥獣駆除後の個体をジビエとして活用していますが、捕獲数の増加に伴い、現在の解体処理施設では処理能力に限界がきているため、新たに解体処理加工施設を建設します。完成後は受け入れ頭数の増加とジビエ販売拡大が期待されます。

選挙の投票立会人を募集します

村選挙管理委員会では、村民の皆さんが選挙に主体的に関わる機会を増やし、選挙をより身近に感じていただくため、村内で行われる選挙における投票立会人の登録者を次のとおり募集します。

1 投票立会人の主な仕事

- (1) 投票所の開閉立会い
- (2) 最初の投票時に投票箱が空であるかどうかの確認
- (3) 投票者が投票所に入場してから投票を完了し、退場するまでの確認
- (4) 投票時間終了後の投票箱封鎖の立会い
- (5) その他、投票事務全般への立会い、投票録への署名など

2 応募資格

球磨村の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する人（満18歳以上の日本国民で、球磨村に3カ月以上住所がある人）

※選挙時点で応募されている人の情報を再確認し、要件に該当しない場合は選任することができませんので、ご了承ください。

※特定の候補者の選挙運動や政治活動などに積極的に携わっている人は応募をご遠慮ください。

3 立会時間、場所、報酬

	立会時間	場所	報酬
期日前投票	午前8時15分頃から 午後8時頃まで	コミュニティセンター 清流館	10,900円
当日投票	午前6時50分頃から 午後6時頃まで	第1から第5投票所	12,400円

※報酬は源泉徴収後の金額をお渡しします。

※期日前投票の立会日は各選挙の選挙期日の公示（告示）の日の翌日から投票日の前日までの期間のうち、選挙管理委員会が指定する日です。

※交通費や昼食・夕食の支給はありません。

4 募集期間

9月25日(木)から通年受け付けます。

5 応募方法

「投票立会人登録申請書」の提出による申し込み（持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法）

※登録申請書は役場総務課内の村選挙管理委員会でお受け取りいただくほか、村公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

【提出先・送付先】

〒869-6401 球磨村大字渡丙1730番地
球磨村選挙管理委員会（役場総務課内）
☎(32)1111 FAX:(32)1230
E-mail: senkan@vill.kuma.lg.jp

6 登録から選任まで

- (1) 応募された人を登録者名簿に登録します。
- (2) 選挙が近くなりましたら、登録された人へ村選挙管理委員会から従事の可否や希望日などについて確認します。
- (3) 日程などを調整のうえ投票立会人を選任し、ご本人に通知します。ただし、応募状況によりご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※登録のために提供いただいた個人情報につきましては、厳重に管理し、投票立会人の選任にかかる事務のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。



【参考】 今後予定されている各種選挙 村議会議員選挙（任期満了：令和8年5月4日）

問い合わせ 選挙管理委員会（役場総務課内） ☎(32)1111

～里親という生き方、始めませんか～

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、家族に代わりあたたかい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。里親制度は児童福祉法に基づく「子どもの福祉」のための制度です。

①里親制度が子どもにもたらすこと（メリット）

- 安心、信頼できる大人との出会いが、安心感、自己肯定感、人への信頼感を育むことができる
- 地域の中で社会性を身につけることができる
- 多様な生活体験によって、生活スキルを学ぶことができる
- 自身が将来家庭を築くうえでの家庭モデルとすることができる

②里親制度の内容などについて

里親制度について、内容や里親になる条件、登録の流れなどの詳しい内容は、「NPO 法人優里の会」ホームページをご覧ください。



▲優里の会 HP

③今後の取り組み

優里の会では、里親のことを知ってもらうためのイベントなどを開催しています。興味がある人は、気軽に参加してみませんか。

オンライン相談

里親制度のことを聞いてみたいという人は、オンライン（Zoom）でご説明します。気がかりなこと、疑問に思っていることなど気軽にお尋ねください。

参加費は無料、事前のお申込みが必要です。お申込みはホームページから、またはお電話かメールにて。

日時：毎月第1木曜日 10時から17時のうち1時間程度。※Zoom を使った開催です。

問い合わせ 里親支援センターゆうり（八谷）

☎ 096(234)8967 E-mail : mail@yuurinokai.com

ノルディックウォークで体力づくりしませんか

ノルディックウォークとは、両手に持ったポールを交互に地面につきながら歩くウォーキング方法です。足だけでなく、2本の棒で体を支えるので安定感があり、足腰に不安がある人でも取り組みやすいのが魅力です。

村では、フィットネスジムの開設時間に合わせて、ノルディックウォークのポールを貸し出しますので、運動不足の解消や健康維持などのためにぜひご利用ください。

●貸し出し場所 フィットネスジム会場

- ①球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎ 2階
- ②球磨村グラウンド仮設団地みんなの家（談話室／芝生広場側）

●利用料

無料

●利用場所

フィットネスジム会場周辺

●利用時間

フィットネスジム開設時間内

（毎週月・水・金 午後1時30分～午後4時）※平日のみ

※10月1日(水)から貸し出しを開始します。事前予約制としますので、利用を希望される場合は、各実施日の前日までにふれあいサロンスタッフまでご連絡ください。



問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎ (32)1112

球磨村商工業者物価高騰対策支援補助金

物価・エネルギー価格高騰の影響を大きく受けている村内商工業者の負担軽減を図るため、緊急的に補助金を支給します。

① 補助対象者

以下（１）～（４）の全てに該当する者

- （１）令和７年７月１日現在、球磨村内で商工業を営む者（法人にあっては村内を本店所在地とした法人登記がなされ、個人事業主においては本村の住民基本台帳に記載されていること。）
- （２）申請日時点で球磨村商工会員であること
- （３）今後も事業を継続する意思があること
- （４）この補助金の交付を受けていないこと

② 補助額

５万円（１回限り）

③ 申請期間

１１月２８日（金）まで

④ 申請に必要な書類

※申請書類は球磨村商工会へ提出ください。

- （１）球磨村商工業者物価高騰対策支援補助金交付申請書（様式第１号）
- （２）補助金振込先口座通帳の写し
- （３）以下の①～②のうち、いずれか１つ。
 - ①開業届の写し（税務署の收受印が令和７年７月１日以前であることが確認できるもの）
 - ②令和６年分確定申告書の写し（税務署の收受印が確認できるものに限る。ただし、電子申告の場合は、申告を証明できる書類を添付すること。）
- （４）その他村長が必要と認める書類

⑤ その他

- 球磨村商工会への加入申込みは、下記へご相談ください。
- 加入申込後、承認まで１ヶ月程時間を要します。（球磨村商工会）☎（32）1000

問い合わせ 復興推進課 商工観光係 ☎（32）1114

映画『^{ささや}囁きの河』上映会を実施します

- ◆会場 石の交流館やまなみ
- ◆日程 10月25日（土）
- ◆時間 ①午前10時～ ②午後2時～
- ◆入場料 1,000円（各回100席）



●問い合わせ・申し込み●

- ・球磨村商工会 ☎（32）1000
- ・山本 ☎090（6162）9302
- ※平日午前10時から午後4時

※上映の30分前に開場します。

※上映後に大木一史監督と中原丈雄さんのお話会があります。

防災管理官コラム

災害はいつ・何処で発生しても
不思議ではない

日本は災害大国です。

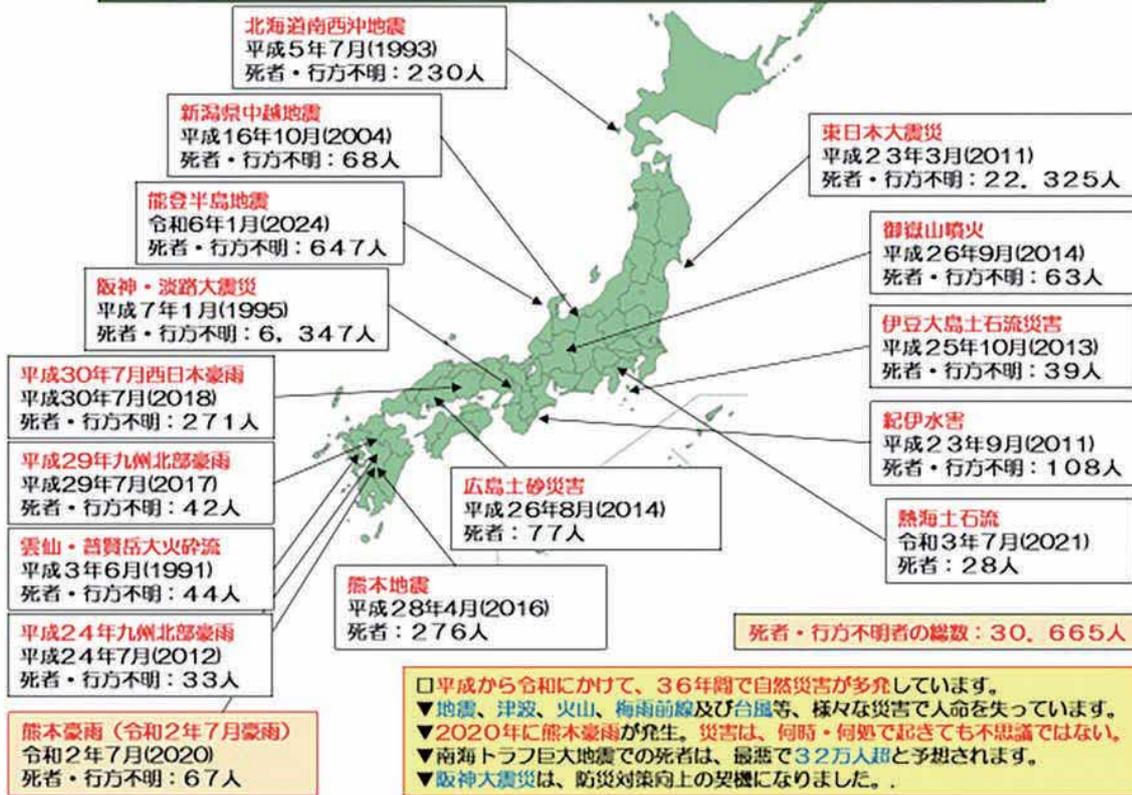
平成から令和にかけて、36年間で発生した主な自然災害は資料のとおりです。平成3年に発生した雲仙・普賢岳大火砕流、平成23年に発生した東日本大震災、令和2年7月に発生した熊本豪雨（令和2年7月豪雨）など、自然災害の形態は、地震、津波、梅雨前線、台風及び火山等様々であり、発生した時期及び時間帯も様々です。自然災害はいつ・何処で発生しても不思議ではないのです。

資料に示す主な自然災害の死者・行方不明者の総数は、30665人であり、人吉市の人口を上回ります。近い将来予想される南海トラフ巨大地震の死者数は最悪で32万人超えと予想されています。平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、自助・共助の重要性を再認識する等、防災対策向上の契機となりました。毎年、日本のどこかで人的被害が発生し、想定外という言葉を目にします。今年、熊本県は、8月10日から11日にかけて発生した特別警報クラスの大雨で甚大な被害を受けました。

私たちは、災害大国に住んでおり、常に、自然災害と隣り合わせに生活していることを忘れてはいけません。このことを念頭におき、常に、備えを怠らないよう心がけましょう。

資料

平成から令和にかけて、36年間で発生した主な自然災害



全員参加！5年に一度の



こく せい ちょう さ 国勢調査が はじまります！

調査の期日：令和7年10月1日現在

Q. 国勢調査ってなに？

日本に住むすべての人を調べる、最も重要な統計調査なんだ。人口や仕事、住まいなどについて調べるよ！



Q. 調査はどんなことに役立つの？

調査の結果は、暮らしの身近なところでいろいろと役立てられているんだ。

例えば

公園やコンビニを
どこにつくるか考えるとき



災害時の避難所づくりの
計画を立てるとき



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなくみなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用





球磨村森電力は、球磨村・球磨村森林組合と共同で脱炭素事業に取り組んでいます。今月から、計画の進捗や電気に関することを少しずつみなさまへお届けします。

脱炭素先行地域



脱炭素社会の実現への取り組みを広げるため、モデルとなる地域を国（環境省）が日本全国から募集しています。

球磨村は第1回の募集で採択を受け、「脱炭素×創造的復興」のモデル地域として令和4年度から事業に取り組んでいます。

現在、村内に23箇所の発電所を整備し、球磨村における取り組みは優秀な進捗として環境省から高評価をいただいております。中山間地域のモデルとして全国的に横展開を進めています。



第1回脱炭素先行地域選定証授与式

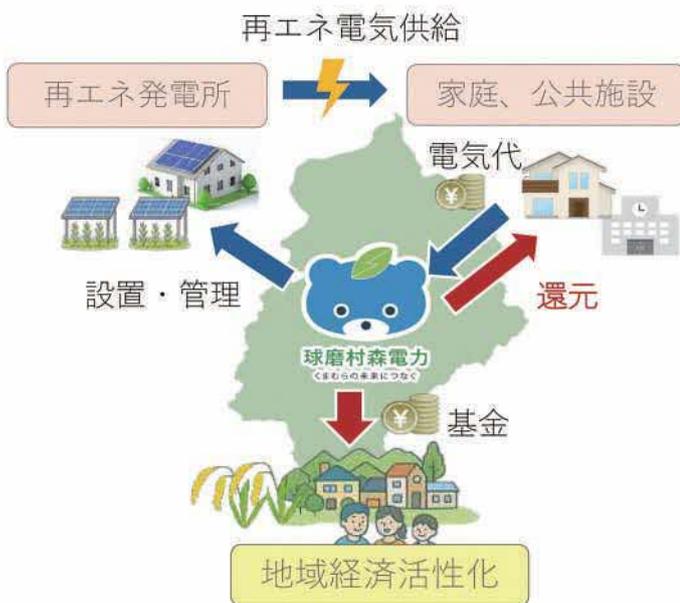
球磨村森電力のクリーンな電気を一緒に使いませんか？

～お得なお切替特典～

電気代 初月 **0**円

割安な電気料金

村内で利用できる商品券



- ✓ 太陽光パネルや蓄電池の工事は不要です。すでに設置されているご家庭も切替のお申込みができます。
- ✓ お勤め先が球磨村内であれば村外にお住まいの方も申込可能です。
- ✓ 申込書は球磨村役場2階（総務課前）と球磨村森電力球泉洞オフィスにあります。
- ✓ 申込書の提出は、球泉洞オフィスまでご持参いただくか、お電話をいただければご自宅まで回収に伺います。



090-2342-7231

球磨村大瀬1121 球泉洞 森の香房2階
営業日：月曜～金曜（9時～15時半）



InstagramやLINEからもお問い合わせも可能です

in 球磨村

献血 キャンペーン Happy Halloween

午後の部
13:15～
15:30

午前の部
10:00～
12:00

2025. 10.30 (木)

場所：球磨村役場駐車場

400ml 献血

◆対象者

男性：17～69歳の人

女性：18～69歳の人

※65歳以上の方は60～64歳までに
献血の経験がある人

◆献血基準

男女：体重 50kg以上

前回献血から

男性は 12週間以上

女性は 16週間以上

間隔があいている人

献血にご協力いただいた方に
粗品プレゼント



服薬について

●当日服用可能な主な薬

- ・ 降圧剤(複数種類の服用でも当日の医師の判断により献血できます)
- ・ 漢方薬、胃腸薬、ビタミン剤、サプリメント
- ・ 痛風 ・ 高尿酸血症治療薬 ・ 高脂血症治療薬

●前日まで服用可能な主な薬

- ・ 市販の風邪薬、鎮痛剤、睡眠薬

※ただし、当日の健康状態が悪ければ献血できない場合があります。

注意事項

ブタ、シカ、イノシシ等の生肉、生焼け肉を摂取してから
6ヶ月間は献血をご遠慮いただいております。

問い合わせ

保健福祉課 健康推進係

☎ (32)1112

生活関連 情報の窓口

お知らせ

マイナンバーカード休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を行います。直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきをよく読んでいただき、必要書類をご持参ください。

期日 10月26日(日)

時間 午前9時～正午

場所 役場2階 税務住民課

問い合わせ 税務住民課 住民保険係
☎(32)1113

令和7年台風第8号及び8月6日からの大雨災害義援金の受け付け

令和7年台風第8号及び、8月6日からの大雨により被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを行います。

義援金名称

令和7年台風第8号に伴う災害義援金

戸籍の窓

令和7年8月届け出分 (敬称略)

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
まいとこ 毎床 カツ子	94歳	毎床
うちぬの 内布 佐津子	94歳	内布
たどう 田頭 佐敏	69歳	野々原
にし 西 ルイ子	90歳	毎床
くらたに 蔵谷 ユウ子	88歳	上原

人口・世帯の動き (9月1日現在)

	人口	前月比
世帯数(戸)	1,172	-4
人口(人)	2,577	-9
男性(人)	1,240	-3
女性(人)	1,337	-6
高齢化率(%)		51.5

被災県 沖縄県
受付期間 令和7年12月26日(金)まで
義援金名称

令和7年8月6日からの大雨災害義援金

被災県 熊本県・鹿児島県

受付期間 令和7年10月31日(金)まで

問い合わせ 保健福祉課 福祉係
☎(32)1112

スマホ教室

村内3箇所ですスマホ教室を開催中です。スマートフォンの基本操作や、便利な使い方をわかりやすく学べる教室です。ぜひご参加ください。

10月・11月開催日程・内容

10月8日(水)

インターネットを使ってみよう

10月15日(水)

地図アプリを使う

11月12日(水)

メッセージアプリを使う

11月26日(水)
スマホなんでも相談会
場所・時間

① エスペランサ桜峯集会場

午前10時～午前11時

② 球磨村役場(防災センター)会議室

午後1時～午後2時

③ 神瀬みんなの家

午後3時～午後4時

問い合わせ・申し込み

復興推進課 企画調整係

☎(32)1114



第1回スマホ教室の様子

村税などの納期

10月の納期

- 村県民税 第3期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第7期

納期限 10月31日(金)

相談

心配ごと無料法律相談会
消費生活なんでも相談会

相続・借金・家庭問題など内容を問わず、お悩みがありましたら気軽に相談ください。

期日 10月12日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 人吉市消費生活センター

問い合わせ

人吉市消費生活センター

☎(22)2111

ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽に相談ください。(予約制)
対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時 毎週月曜日・金曜日
午前10時～午後5時

10月出張相談会日程

- ① 10月8日(水) 午前10時～正午
 - ② 10月15日(水) 午前10時～正午
 - ③ 10月17日(金) 午後1時15分～午後3時
 - ④ 10月23日(木) 午前10時～正午
- 場所
- ① 湯前町役場相談室
 - ② あさぎり町ポッポ館2階和洋室
 - ③ ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)
 - ④ 多良木町多目的研修センター
- お問い合わせ
ジヨブカフェ・球磨ブランチ
☎(22)05555

おしごと出張相談会

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽にご相談ください。
対象者 15歳～49歳までの求職中の人
かそのご家族

期日 ① 10月3日(金)
② 10月7日(火)・21日(火)
③ 10月9日(木)
④ 10月14日(火)
⑤ 10月23日(木)
⑥ 10月31日(金)

時間 午後1時30分～午後5時

場所 ① 球磨地域振興局会議棟2階小会議室

- ② ハローワーク球磨会議室
- ③ 湯前町役場相談室
- ④ 人吉市役所相談室
- ⑤ 多良木町多目的研修センター1階管理入室
- ⑥ あさぎり町保健センター

お問い合わせ
若者サポートステーションやつしろ
☎0965(37)8739

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

販売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人熊本県市町村振興協会



村長 Diary

◆8月22日、群馬県川場村への議員研修に同行させていただきました。研修の目的は、渡小学校跡地に整備を予定している「道の駅」整備のための視察研修です。川場村は、総面積85.25平方km、そのうち86.5%が森林という自然豊かな農山村です。また、8月末時点の人口が2928人と球磨村と同規模の村でありながら、道の駅の年間来場者数が290万人(令和6年)、じゃらん「全国道の駅グランプリ」で2年連続第1位という評価を得ています。そのようなことから、道の駅の整備や運営方法を学ぶことができたと考えて訪問しました。

川場村の基幹産業は農業で、川場産コシヒカリのブランド化、コンニャクイモは全国生産の9割が群馬県で生産され、その内の7割が川場村で生産されており、リンゴやブルーベリーなど果物の生産にも力を入れておられます。そして、今回の研修の目的である道の駅を含めた観光については、村づくりのキーワード1番目に「農業プラス観光」を掲げ、農業振興はもとより農産物を使用した加工品の開発にも力を入れておられます。道の駅では、ワイン、地ビール、ハム・ソーセージ等、加工品の品ぞろえが豊富で、飲むヨーグルト(プレミアムヨーグルト)においては、村内の4つの酪農家から提供していただいた生乳を使い、年間1.5億円ほどの売り上げがあり、その他、ホテルSL事業や川場スキー場の取り組みなど、農業と観光を連携させることにより、観光客の満足度向上にも繋がっているとのことでした。

そして、キーワード2番目「都市交流事業」では、1981年(昭和56年)東京都世田谷区と「区民健康村相互協力協定」を締結し、2か所の区民健康村施設を整備するなど、現在でも多くの区民の方が村を訪問するなど交流が継続されています。この協定の締結に当たっては、多くの自治体が候補地となり最終的に川場村が選定されましたが、その選理由は「川場村には何もないから」だったそうです。

何が人の心に刺さるのか不思議なところですが、そうしたことをきっかけに川場村の観光交流は大幅に伸びたとのことでした。球磨村は、令和2年7月豪雨災害によって多くのものを失いましたが、これから災害前、それ以上の村の賑わいを取り戻さなければなりません。その鍵になるのが「道の駅の整備」であると考えています。

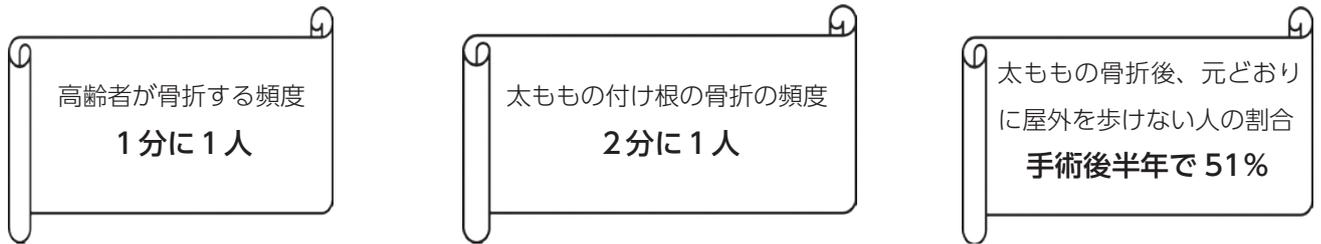
道の駅の整備には、もうしばらく時間がかかりますが、球磨村の魅力を最大限に活用しながら、復興まちづくり計画にも示した、地域の賑わいづくり、村民が集える場所として整備をしてまいりますので、引き続き村民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

骨（コツ）をつかんで、骨折予防！

人生 100 年時代という言葉聞くように、日本人の平均寿命は年々上昇しています。

しかし、平均寿命と健康寿命（健康で日常生活が送れる期間）には、男性で約 9 年、女性で約 12 年の差があります。その要因にはいろいろありますが、特に「骨折」による生活への悪影響が注目されています。75 歳以上の高齢者のうち 5 人に 1 人が骨折したことがあるとの統計が出ておりますが、骨折を予防することは、これからの人生のためにも、老若男女問わず、今始めるべき大切なことです。

「骨折」にまつわる「あれこれ」データ



介護が必要となるケースがあり日常生活に大きく影響

骨折予防のポイント

☞転倒防止予防のための運動

筋肉量は、70 歳代では 20 歳代の約半分まで減少するといわれています。また、筋肉の柔軟性（筋肉の質が落ちる）も低下するため、関節の動きが悪くバランス力も低下し、転倒しやすくなります。

（片足立ち） 交互に 3 回ずつ
椅子の背もたれをつかみ、片足で立ち 1 分間キープ。

☞転倒しにくい環境づくり

- 明るい室内を心掛ける
- 床や階段まわりはこまめに片付ける
- 濡れて滑りやすい場所には要注意
- 高いところの荷物は踏み台を使う

☞骨粗しょう症検診を利用しよう

「骨粗しょう症」を発症していると骨折のリスクが高まります。75 歳以上では 3 割が骨粗しょう症を発症しているといわれています。村では 30 歳以上の方を対象に骨粗しょう症検診を実施しています。積極的に検診を受け、骨の状態を確認しましょう。

* 具体的な検診内容などは保健福祉課にお尋ねください。

☞骨を強くするための食事

カルシウム	ビタミンD	ビタミンK
骨や歯の材料になる	カルシウムの吸収を助ける	骨を作る働きを促す
<p>【多く含まれる食材】 乳製品、魚類、海藻、大豆製品、ごまなど</p>	<p>【多く含まれる食材】 魚類、きのこなど</p>	<p>【多く含まれる食材】 納豆、緑黄色野菜、海藻類など</p>
<p>骨の健康のためには、食事と合わせて、ウォーキングや筋トレなど骨に刺激が加わる運動を行うことがおすすめです。</p>		



人権の広場

問い合わせ
教育委員会 社会教育係
☎(32)1117

外国ルーツの子どもたちへの支援

第38回人吉球磨人権教育研究協議会
研究大会の社会教育部会・就学前教育
部会合同の分科会が7月24日(木)の午
後、相良村総合体育館で開催され、N
PO法人「外国から来た子ども支援
ネットくまもと」顧問の竹村朋子さん
が「外国ルーツの子どもたちへの支援」
と題して講演されました。

近年、観光客としてだけでなく、仕
事をするために来日される外国人の
方々が増えています。本県の外国人の
増加率は全国1位だそうです。「外国
にルーツ(つながり)を持つ子ども」
とは、親が外国人で来日した子どもだ
けでなく、親が日本人で外国で育つた
子どもなど多様化しており、「留学生
と違って、子どもたちは自分の意志で
来たのではない」と話されました。
竹村さんは「日本での共生社会の一
員として、自立した生活ができるよう
になること」を目標に日本語指導の支
援をされており、「日本語が分からな
いと学習内容が理解できないので、来
日してすぐの対応が大事」と話されま
した。



また、子どもだけでなく、保護者へ
の支援が大事だそうです。日本語が読
み書きできても、意味が分かるとは限
りません。学校から日本語のプリン
トを渡されても読めない。読めたとし
ても意味が分からない(学校行事など、
文化の違いから理解できない)ことが
多いので、やさしい日本語で話したり
絵や写真を使ったりしてほしいと話さ
れました。また、学校のおしらせ等の
例として、やさしい日本語に書き換え
たものを紹介されました。これは学校
だけでなく、日常生活の様々な場面
でも必要な配慮ではないかと思いま
す。

やさしい：
「優しい(KIND)気持ち」と
「易しい(EASY)伝え方」が
大切です。

(竹村さんの講演から)

* 球磨村公民館図書室 *

開館時間：午前9時～午後5時



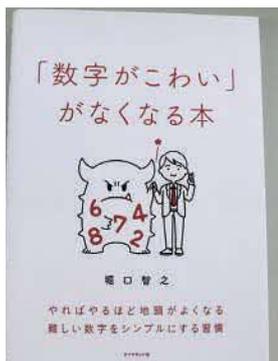
おかずたちのおでかけ

／さとう めぐみ

駅で機関車がやってくるのを待たまご
やきさん。これからどこへおでかけする
のでしょうか？駅へ次々に集まってくるおか
ずたちの優しさがつながっていく温かなも
のがたりです。

一 図書室案内 一

図書室は、清流館玄関に入っ
てすぐの左手にあります。ぜひ、
本を借りにお越しください。



「数字がこわい」がなくなる本

／堀口 智之

怪獣みたいにこわ～い数字を手懐けて、
かわいいペットに変えてしまう。そんな魔
法のような技法を分かりやすく解説してい
ます。買い物で5%引きも2割引きも暗算
でパパッと計算できるようになりたいあな
たにおすすめの一冊。

問い合わせ

教育委員会 社会教育係
☎(32)1117

A place where the sun hits

陽だまり

球磨村地域子育て支援センター ` 陽だまり `
〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地
(渡保育園内)
☎ (33)0125 FAX(33)0173

☀陽だまりサロン☀

- 8月6日(水) 陽だまりティータイム
- 8月20日(水) フリートーク・エコ写真 アルバム作り
- 8月29日(金) フットケア・ママ誕ランチ会



エコ写真
アルバム作り



フットケア
心身共に癒されま
すよ~♡



ママ誕ランチ会
美味しいランチに
心もほっこり♪



☀1歳半・3歳半健診に行ってきました☀

今年度も2つの健診を
同日に実施しています☆



みんなすくすくと
成長していました♡

☀おすすめ絵本紹介☀

親子で読んでほしいおすすめ絵本をご紹介します♪
ぜひ読んでみてください☆

『おつきさまこんばんは』
作：林 明子
出版社：福音館書店

深い青にお月さまの黄色が
とてもきれいな1冊です。
お月さまに「こんばんは」と
挨拶したり、最後の裏表紙の
「あっかんべー」など、子ども
たちも一緒に挨拶したり、喜ん
で「あっかんべー」をしたりと、
赤ちゃんから大人まで楽しめる
素敵な絵本です♪



10月行事予定

- 4日(土) 運動会 (渡)
- 7日(火) 祖父母の集い (こ)
- 8日(水) 陽だまりサロン
- 10日(金) あいさつ運動 (渡・こ)、体育教室の日 (渡)
- 15日(水) 陽だまりサロン、秋の遠足・職場訪問 (渡)
- 18日(土) りんごの木サークル、子ども・地域食堂 (こ)
- 21日(火) 卒園旅行 (渡)
- 22日(水) 陽だまりサロン
- 23日(木) 誕生会 (こ)
- 28日(火) 内科健診 (渡)
- 29日(水) 陽だまりサロン・ママ誕、誕生会 (渡)

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。
都合により変更する場合があります。ご了承ください。
(渡) 渡保育園 (こ) しがね保育園

開設時間

- ・月曜日～金曜日 (午前8時～午後5時)
- ・土曜日 (午前8時～午後1時)



「陽だまり」ページと、渡保育園ホームページで活動
写真や陽だまりサロンの活動予定を掲載をしています。
ぜひご覧ください♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>



球磨村社会福祉協議会

問い合わせ ☎ (32) 0022

●上天草市災害ボランティアセンターに職員派遣しました

8月10日からの大雨により熊本県内では、11市町（熊本市、八代市、玉名市、上天草市、宇城市、天草市、美里町、玉東町、長洲町、甲佐町、氷川町）に災害救助法が適用され、10市町で災害ボランティアセンターが設置、5市町が通常のボランティアセンターで被災者支援を行っています。

球磨村社協からは、8月18日からの4日間、上天草市災害ボランティアセンターに職員を派遣し運営支援を行いました。活動ではオリエンテーション、グループング・マッチング、ニーズ調査を担当しました。オリエンテーション班で災害ボランティアセンターの目的や活動内容を紹介し、活動上の注意事項説明を行い、マッチング・グループピング班においては、被災者ニーズとボランティアを組み合わせ、グループ分けを行い、現地に派遣を行いました。ニーズ調査では、依頼があった被災者宅を訪問し、ボランティアがどれだけ必要か、必要な資機材は何か、事前調査を行いました。

9月も八代市災害ボランティアセンター等へ職員を派遣します。

今後、ボランティア活動を検討されている方は、現地のホームページなどを事前にご確認いただき、ご不明な点があれば球磨村社会福祉協議会までお尋ね下さい。



◀▲ 上天草市ボランティアセンターの様子



▲ 活動の様子

●ユーディイースポーツを始めます

球磨村社会福祉協議会では、今年度、熊本県社会福祉協議会の安心生活支援活動推進事業を活用し、介護予防や住民の交流の場の創設等を目的にUDYスポーツを導入しました。7月に村内のサロン会場や地域食堂、オレンジカフェにおいて、デモを行い参加者の方々に体験していただきました。

今後、サロンや健康教室で使っていただければと思います。お問合せは、球磨村社会福祉協議会（担当：槻木）まで、ご連絡をお願いします。



▲ 導入したUDe-Sports

●10月の予定

◆心配ごと相談

期日 10月24日(金)
時間 午前10時～正午
場所 せせらぎ相談室

◆せせらぎ2階温泉の利用について

利用日 毎週火曜日・金曜日
対象者 村内在住の60歳以上の人
利用料 100円
利用時間 午前9時30分～午後3時
※石鹸などはありませんので、ご持参ください。

■寄せられた善意

【香典返し8月】

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し故人のご冥福をお祈り申し上げます。

まいとこ かつひろ
毎床 勝博 様 (故 毎床 カツ子 様)
たどう くみ こ
田頭 久美子 様 (故 田頭 佐敏 様)
うらの だいほち こ
浦野 大八 様 (故 浦野 エツ子 様)

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

10月5日(日)	
愛甲産婦人科	☎(22) 4020
増田クリニック小児科	☎(22) 3570
10月12日(日)	
あいこう皮ふ科クリニック	☎(22) 8469
人吉医療センター小児科	☎(22) 2191
10月13日(月)	
外山内科	☎(22) 2003
公立多良木病院小児科	☎(42) 2560
10月19日(日)	
伊津野医院	☎(22) 3066
たかはし小児科内科医院	☎(24) 2222
10月26日(日)	
岡医院	☎(22) 3371
やまむら小児科・内科	☎(45) 0005

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所 1階相談室	6日(月)・20日(月) 27日(月)
錦町社会福祉協議会	1日(水)・15日(水) 29日(水)
多良木町役場(町民相談室)	8日(水)・22日(水)

予約受付時間

午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

発達相談 ※事前予約制

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32) 1112

相談受	場所	日程	相談時間
心理士	清流館第1・2会議室	2日(木)	午前9時(1件)
			午後1時(1件)

相談内容例

- ・発音がはっきりしない、言葉が遅い、聞こえが心配
- ・転びやすい、不器用、体の動きがぎこちない、運動発達が心配 など

文芸の広場

【短歌】

若き日の 友は次々 星空へ
彼の世も楽しく 飲んでいるかも
旧暦の 七夕さまを 待ちをれば
生憎の雨 明日に期待す
球磨村の 広報九月号 満点の川
なんと素敵な 姫彦の川
BSの 全国花火 大会を
感動しつつ 最後まで見る
さるすべり 真赤で太い 花の房
四方にのぼし 元気をくれる
蝉の声 精霊トンボも とばぬ庭
暑い夏 窓のガラスは 暑すぎて
何時のヤモリ のぞきもしない
高橋 カヅ子

【川柳】

待った無し すもうと野球 終盤戦
勝星かさね 優勝めざせ
孫歌う 昭和名曲 メドレーで
炎天下 涼を求めて 猫が来る
歌の上手さに 拍手喝采
さびしいね 猛暑の夏に 野良も来ぬ
戴いた マクワウリは やさしい味
子供らの 身代わり地蔵 赤い屋根
高橋 カヅ子

【肥後狂句】

全自動 要らん手出しはせんでくれ
喧嘩 糞煩惱が仇になり
パソコン 使い方忘れてしもた
夏休み スマホするよに勉強して
鳥飼竜胆

【俳句】

二転三転 最後はやはり生まれ里
破れかぶれ 一升ビンのラッパ飲み
待ちなっせ そっちは偉か人の席
じつとしとれ あんたが出ると票の減る
うってつけ 酒飲めんけん運転手
日當 山岳

秋祭 新浜レオン おいでませ
新米と 思えばうまい 備蓄米
全国に 猛暑が続く 残暑かな
板崎 寿一

玄関に 鬼灯飾り 母想う
老犬の 苦しみ消えし 八月に
ぼつねんと 庭咲くバラも 秋の顔
秋の朝 犬の骨つば 仏壇へ
七月は 孟嘗君の 函谷鋒
淋 健一

こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22) 3107
②保健福祉課 健康推進係 ☎(32) 1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	人吉保健所 (球磨地域振興局2階)	9日(木)	午後2時～ 午後3時 (要予約)
	多良木町多目的研修 センター中会議室	24日(金)	

10月 行事予定・やまびこ号運行表

日	月	火	水	木	金	土
<p>※やまびこ号の帰りの便は、午後3時にせせらぎを出発します。</p> <p>※やまびこ号は、65歳以上の人はどなたでも無料ご利用できます。</p> 			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		<p>渡西鶴亀会 午前9時 岡・浦野・板崎・田頭 午前9時40分 馬場・中園</p>	<p>清水川クラブ 午前9時 横井 午前9時20分 高沢・蔵谷・沢見</p>	<p>むつみ会 午前9時 日隠・黄檗・中津・吐合・中屋・野々原・橋詰</p>	<p>川岳 午前9時30分 告・大坂間・淋・池下</p>	<p>区長文書</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>13 スポーツの日 6時間耐久リレーマラソン 午前8時30～ (球磨清流学園南校舎グラウンド)</p>			<p>住吉川内クラブ・上区寿会 午前9時15分 大岩・日当・永椎・四蔵・松野・上原・木屋角 午前9時25分 神一区・神二区・堤岩戸・和田・部</p>		
19	20	21	22	23	24	25
<p>ふれあいまつり 'くまむら' 午前10時～午後4時 【旧渡小学校グラウンド】</p>		<p>庄本老人会・親和会 午前9時 松舟・田代 午前9時30分 友尻・宮園・球磨清流学園前・柳詰</p>	<p>おたっしや健診 午前9時～ (役場3階談話室)</p>			<p>郡民体育祭 (ゴルフ) (熊本クラウンゴルフ倶楽部)</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>マイナンバーカード休日窓口 午前9時～正午 (役場2階)</p>	<p>区長文書 (広報くまむら発行)</p>			<p>献血 (役場駐車場) 午前10時～正午 午後1時15分～15時30分</p>		
				<p>ミドリ会 午前9時 レストラン石水跡・一王子・エスペランサ桜峯・地下・島田</p>		

第41回

ふれあいまつり くまむら



⑨ 広報くまむら ⑩

2025.10 No.393

10/19 日

10:00~16:00

旧渡小学校グラウンド

- 10:00 開会
- 10:10 - 10:30 村内保育園発表
こがね保育園
- 10:30 - 10:50 村内保育園発表
渡保育園
- 10:50 - 11:50 ふるさと文化交流
(郷土芸能披露)
庄本組保存会
住吉谷「やっこ」保存会
- 12:00 - 12:15 球磨村生涯学習講座
ひよっこ踊り
- 12:20 - 13:20 丸太切大会
- 13:25 - 13:40 球磨村文化協会
フラダンスサークル
- 13:40 - 14:00 くまモンショー(予定)
- 14:10 - 15:10 タレントショー
新浜レオン
- 15:40 - 15:50 もち投げ
- 16:00 閉会



うまかもんが
いっぱい!



ヤギ七の
ふれあいまつり体験コーナー



【問い合わせ】ふれあいまつり'くまむら'実行委員会事務局(球磨村役場復興推進課内) ☎0966(32)1114

発行・編集/球磨村役場復興推進課 印刷/有田田印刷
〒869-6401 熊本県球磨郡球磨村大字渡内 1730番地
TEL 0966(32)1114 FAX 0966(32)1230 ホームページ http://www.kumamura.com