

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」  
Kuma Village Public Relations

# くまむら

12

2013.12 No.253



第 61 回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

12月の Smile

おさふね かすのり  
長船 和憲 さん

# 必勝！合格祈願ノ旅



the most beautiful  
villages  
in japan

# 必勝！合格祈願ノ旅

「足を地につけ努力し、まず一勝を！」

いよいよ受験シーズンの到来。

一勝地では、縁起のいい地名にちなんで、12月1日～3月16日までを「必勝！

合格祈願ノ旅」期間とし、受験生の皆さんを全力で応援しています。



## 地震による孤立地域発生を想定して訓練を実施 孤立地域対策防災実動訓練



松谷地区での赤バイ投入訓練⑤／高沢地区での救助訓練⑥



人吉盆地南縁断層を震源とする直下型地震が発生し、孤立地域が発生したことを想定して12月4日、高沢地区と松谷地区で実動訓練が実施されました。高沢地区では、宮崎県防災ヘリのホバリングによる要救助者の救出・搬送訓練と、自衛

隊ヘリのホバリングによる隊員投入訓練などが実施されました。松谷地区では、田舎の体験交流館「さんごうら」への自衛隊ヘリ離発着による赤バイ投入訓練や、被害状況把握訓練、要救助者の救出・搬送訓練などが実施されました。

### 12月の目次 - CONTENTS -

必勝！合格祈願ノ旅	3	14	我ら球磨村学校応援団
民生委員・児童委員を紹介します	6	15	球磨村社会福祉協議会
第61回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会	7	16	陽だまり
Kuma Village Topics	8	17	青年団／球磨太郎レシピ
かわいい園児が役場を訪問／人吉街道ふれあいウォークの旅／つるし柿作り体験／第1回家族介護教室／必勝祈願ノ旅ツアー／村内小学校持久走大会／熊建労球磨村分会から寄付／老人クラブ渡西鶴亀会門松設置		18	本のある暮らし／みんなの広場／戸籍の窓
ノロウイルスによる食中毒	10	19	人口・世帯の動き 各種相談日程 休日当番医 ①月 行事予定 EVENT CALENDER ①月
情報の窓口	11	20	Smile ～笑顔で輝く球磨人～／編集後記
通行規制／村民手帳販売中／ごみ処理手数料が改定されます／お知らせ版12月号訂正／こころの健康講演会／知っていますか4つの「110番」／派遣労働セミナー／ひとり親家庭巡回相談／キャリアカウンセリング／無料労働相談／かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか／パソコン講座受講生募集／球磨村統計調査員を募集しています			

### 広報くまむら 12月号

#### 急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。

#### 今月の表紙



役場の玄関前には、立派な門松が設置され正月を迎える準備が整いました。門松を設置したのは、老人クラブ渡西鶴亀会の皆さん。役場にお越しの際は、ぜひ足を止めて、ご覧になってみてください。

必勝！合格祈願ノ旅  
あじさい



球磨村農産加工グループあじさいの佐々木信子さんの温かい味です

勝地万十「勝つ万」は、真ん中に「勝」の字の焼き印があり、心強さを感じます。そら豆の一種である、なつ豆を使用したあんこがたっぷり入った「勝つ万」は、一つ一つ手作りされており、地元のお母さんの愛情がたっぷり入っています。

必勝！合格祈願ノ旅  
一勝寺



「勝つ守」を手に落ち着いて受験に挑みましょう

勝寺は黄檗宗の寺で、子どもの病気に霊験があるといわれる石造虚空蔵菩薩のほか、球磨郡では珍しい石造仁王立像が2体あります。仏様に供えた御守「勝つ守」(400円)は、勝負の前に緊張する皆さんを落ち着かせてくれます。

必勝！合格祈願ノ旅  
JR一勝地駅



JR一勝地駅で販売されている「入場券」と「砂ita」



「足を地につけ努力し、まず一勝を！」ということで、全国的に縁起のいい地名として知られる一勝地。JR一勝地駅では、お守り形の入場券(160円)が販売されており、受験生やスポーツ選手に人気です。また、受験シーズン中は入場券を購入された人に、列車の滑り止めとして線路にまいた砂「砂ita」を無料プレゼントしています。

必勝！合格祈願ノ旅  
一勝地温泉  
かわせみ



「必勝！合格祈願ノ旅」期間中だけ味わえる「必勝御膳」が今年リニューアルしました。かつ丼と馬肉入りカウどんがセットになって888円です。体力をつけるために「かつ丼」、粘りの力で頑張れるように「カウどん」、試験当日も馬力を出して合格できるように「馬肉」というように、食材に願いを込めて提供します。

必勝！合格祈願ノ旅  
一勝地  
阿蘇神社



大同2(807)年に創建された一勝地阿蘇神社。現在は一勝地の願掛け巡りには欠かせないスポットになっています。受験シーズンには、おはらいや絵馬に合格の思いを込めるために、県内外から多くの受験生が合格祈願に訪れます。おはらいの時には、一勝地駅の入場券や焼酎を持ってお参りすると、ご利益が2倍、3倍になるとか。



今回、紹介した以外にも多くのご利益グッズやグルメがあります。そのご利益を受け、全国から受験生を中心に、スポーツ選手などが必勝祈願に訪れています。来春の合格を目指す受験生、球磨村一勝地で「必勝！合格祈願ノ旅」へ出掛けましょう！

(問い合わせ) 産業振興課商工観光係 0966(32)1114

※球磨村農産加工グループあじさいの皆さんは、球磨村振興センターで加工品を作っています。

※ご希望の人は、道中の文化財などの紹介を行う、観光案内人のガイドを受けることができます。

●ゴール

一勝地温泉かわせみ

球磨村振興センター

一勝寺

一勝地阿蘇神社

JR一勝地駅

●スタート

必勝！合格祈願ノ旅  
コース案内

# 民生委員・児童委員を紹介します

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める人たちであり、「児童委員」を兼ねています。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。

## ■新しく委嘱された民生委員・児童委員



糸原 絹子 委員



板崎 茂敏 委員



淋 征一 委員



松江 実子 委員



原 和彦 委員



大槻 京子 委員



東 さゆり 委員



椎屋 仁美 委員

## ■あなたの地域の民生委員・児童委員

委員名	担当地区
尾方 利秋	内布・山口・地下・今村
山口 敏章	峯・島田
糸原 絹子	水篠・糸原・立野・境目
小川 公子	小川・舟戸・茶屋・椎屋・千寿園
板崎 茂敏	岡・浦野・板崎・中園・田頭・馬場
淋 征一	池下・淋・大坂間・告・向淋・松本・小谷
橋詰 國弘	橋詰・野々原・中屋・松舟・田代
吐合 征勝	中津・黄檗・吐合・日隠・中渡・岳本・黒白
松江 実子	友尻・宮園・柳詰

委員名	担当地区
有瀬 隆	毎床・俣口・茂田・遠原
那良 美紀	松谷・那良・那良口
原 和彦	大無田・大久保・千津・鶴口
大瀬 幸信	部・和田・堤岩戸・神瀬一区・神瀬二区・大瀬
上部 カズエ	木屋角・上原・松野・四蔵・永椎・日当・大岩
大槻 京子	飯瀬・伊高瀬・上部・多武除・楮木・川島
藏谷 鐵男	高沢・坂口・沢見・蔵谷・横井・大槻
東 さゆり	主任児童委員
椎屋 仁美	主任児童委員



第61回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会は12月15日、あさぎり町の須恵小学校前をスタート、須恵文化ホール駐車場をゴールとする、8区間52・65kmのコースで行われ、球磨村チームは総合17位という悔しい結果に終わりました。球磨村チームは、序盤から苦戦を強いられる展開となり、各選手が8区の井本恵理香選手まで赤い襷をつなげようと全力を尽くしました。しかし、6区の地下優紀選手の手繰は、7区の川口光国選手に渡らず青い襷となり、無念の繰り上げスタート。それでも各選手は下を向かず、沿道の声援を背に、ゴールの須恵文化ホール駐車場まで走り抜きました。

順位	個人成績 (敬称略)	区間順位
優勝	錦町A	1区(7・57km) 小川拓郎
2位	湯前町A	2区(9・10km) 地下翔太
3位	人吉市A	3区(8・75km) 浦野祐磨
4位	あさぎり町A	4区(4・35km) 水篠友哉
5位	多良木町A	5区(5・88km) 丸橋勝寿
6位	2時間57分44秒	6区(7・69km) 地下優紀
7位	2時間57分45秒	7区(6・97km) 川口光国
8位	2時間57分45秒	8区(2・34km) 井本恵理香
9位	2時間57分45秒	9分08秒

第61回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

**赤から青に** ~今年の悔しさを来年へ~

(問い合わせ) 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112

**地域福祉のために活用してください  
熊建労球磨村分会から寄付**



田頭一博分会長と水篠勝廣さん

熊建労球磨村分会の田頭一博分会長と水篠勝廣さんが12月13日、村長室を訪れました。

熊建労球磨村分会の皆さんは10月26日、27日の2日間開催された、ふれあいまつり“くまむら”で包丁研ぎサービスを実施しました。その際に住民の皆さんからいただいた募金を、寄付金として社会福祉協議会に贈呈。田頭分会長は「地域福祉のために活用してください」と述べ、温かい思いの詰まった寄付金を、柳詰村長に手渡しました。いただいた寄付金は大切に活用させていただきます。

**受験に向けて頑張るぞ  
必勝祈願ノ旅ツアー**

12月1日から3月16日までの「必勝！合格祈願ノ旅」期間に合わせて12月1日、必勝合格祈願ノ旅ツアーが開催されました。

ツアーには球磨中3年生12人や家族が参加し、観光案内人の富永知敬さんと小川祐弘さんの案内で、縁起のいい名所を巡りました。一勝地阿蘇神社では、合格を祈願しておはらいをした後、生徒たちや家族が「志望校に合格しますように」「受験で力が発揮できますように」「お姉ちゃんが合格しますように」などと絵馬に願いを込めて結んでいました。



一勝地駅をスタートに必勝祈願！

**田舎の冬の風物詩  
つるし柿作り体験**



一つ一つ皮をむくのは一苦労

田舎の体験交流館「さんがうら」では11月24日、つるし柿作り体験が行われました。

参加者は午前中、大久保地区につるし柿に使うあんぼ柿を採りに行き、昔ながらの竹竿を使って採るなどし、かごいっぱい収穫しました。そして午後からは、つるし柿作り。一つ一つ丁寧に皮をむいて竿につるす作業で、参加者の皆さんで向き合っており、楽しく会話しながら作業を進めました。最後は、ひもで結んだ柿をさお掛けてつるし作業を終了。今年の冬は、甘い干し柿の完成が期待されます。

**いつもお仕事おつかれさまです  
かわいい園児が役場を訪問**

渡保育園とこがね保育園の園児が11月22日、勤労感謝の日になみなみ、役場を訪問しました。

かわいらしい園児たちは「いつもお仕事お疲れさまです」と手作りしたカレンダーやリース、大事に育てた野菜などを、柳詰村長にプレゼントしました。柳詰村長は「勉強に運動に一生懸命頑張ってください」と園児たちに伝え、役場の仕事の紹介などをしました。

明るく笑ったり、あいさつしたりする園児たちの姿には、職員も元気をもらっていました。



役場を訪れた園児たち

**正月を迎える準備が整いました  
老人クラブ渡西鶴亀会門松設置**



老人クラブ渡西鶴亀会の皆さん

老人クラブ渡西鶴亀会（永椎三郎会長）の皆さんが、12月20日、役場前玄関、一勝地温泉かわせみ、高齢者福祉センターせせらぎに門松を設置しました。

門松の設置は、老人クラブ渡西鶴亀会の皆さんによって毎年行われています。高さ2mほどの立派な門松には、松、竹、梅のほかにナンテンやユズリハ、ウラジロが飾り付けられています。役場を訪れる人たちは、立派な門松を目にすると足を止め、その素晴らしい姿に見とれていました。毎年の門松の設置、本当にありがとうございます。

**自分の記録を打ち破れ  
村内小学校持久走大会**

村内小学校持久走大会が12月11日、球磨村総合運動公園で行われました。当日は前日まで降り続いた雨でグラウンドの状態が心配されましたが、天気も持ち続け開催することができました。

子どもたちは、この日までに体育の授業や部活動を通して一生懸命に練習を積み重ねてきました。本番では、一人一人目標を掲げ、少しでもベストの記録に近づけるよう走り抜きました。また沿道には、たくさんの保護者や地域の方が駆け付けて応援し、子どもたちの頑張る姿を見届けていました。



勢いよくスタートする子どもたち

**認知症の人との向き合い方  
第1回家族介護教室**



中瀬さんの経験を交えながら説明がありました

認知症を理解し、認知症の人を支えられるように11月28日、第1回家族介護教室が千寿園で開催されました。

この家族介護教室では、認知症の症状や予防方法、認知症の人との向き合い方、対応の仕方などについて説明がありました。千寿園の職員で講師の中瀬さつきさんは「認知症の人に自覚がないというのは間違い。認知症は、周りの人の助けや接し方次第でよくなることもある。笑顔で向き合ってください」と参加者の皆さんに伝えました。

**紅葉とおもてなしを味わう旅  
人吉街道ふれあいウォークの旅**

人吉街道ふれあいウォークの旅は11月23日、村内外から60人が参加して、球磨川をスタートにゴールの一勝地温泉かわせみまでの約10kmのコースで開催されました。

参加者の皆さんは、観光案内人の説明を受けたり、球磨川沿いの風景を見たりしながら、秋の球磨村を楽しみました。また、淋地区と一勝寺には、臨時茶屋もオープンし、地域のお母さん手作りの漬物や、球磨村農産加工グループで作られている柿餅などが振る舞われ、参加者は足を休めていました。



一勝寺の紅葉とおいしいおもてなし

## 情報の窓

### - INFORMATION -

#### お知らせ

**通行規制**

住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①村道松本大坂間線（橋梁補修業務委託）

■規制期間  
平成26年1月6日（月）～平成26年1月31日（金）

■規制場所  
球磨村大字大瀬字松本地内（松本橋）

■規制内容  
時間通行止め

■規制時間  
午前9時～午前10時  
午前10時30分～正午  
午後1時～午後3時  
午後3時30分～午後5時  
※緊急車両を除きます。

②村道沢見線（道路改良工事）

■規制期間  
平成26年1月6日（月）～平成26年3月7日（金）

■規制場所  
球磨村大字大瀬字沢見地内（県道高沢一勝地線～沢見地区）

■規制内容  
時間通行止め

■規制時間  
午前9時～午前10時  
午前10時30分～正午  
午後1時～午後3時  
午後3時30分～午後5時  
※緊急車両を除きます。

■問い合わせ  
建設課  
☎（32）1116

---

**村民手帳販売中**

■値段 500円

※各班ごとに注文を取っていますが、注文するのを忘れてた人は総務企画課企画広報係までご連絡ください。

■問い合わせ  
総務企画課企画広報係  
☎（32）1138



## ごみ処理手数料が改定されます

家庭や事業所から人吉球磨クリーンプラザに直接持ち込まれるごみには、10kg当たり80円のごみ処理手数料を徴収しています（ただし、ごみ収集ステーションに出されたごみ、地域団体などによる集団回収や家庭から直接施設に持ち込まれる資源ごみは無料）。しかし、燃料・電気料の高騰や各種設備機器の更新などで、ごみ処理経費は年々増加傾向にあります。そのようなことから、適正料金の見直しについて調査・検討を重ね、平成26年4月1日から改定することになりましたので、住民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

人吉球磨クリーンプラザでは、1トンのごみを処理するために約47,300円（10kg当たり473円）の経費が使われています。また、県下における他の処理施設のごみ処理手数料は、平均10kg当たり（※）130円が徴収されています。

（※）平成25年4月調査の県下10施設の平均額

### 【ごみ処理手数料改定内容】

区分	現行	改定
	平成26年3月31日まで	平成26年4月1日から
家庭系一般廃棄物	10kg当たり80円	10kg当たり100円
事業系一般廃棄物		

（備考）10kg未満のごみの搬入は10kgとして計算します。

なお、災害・その他の特別な理由があると認めるときは、ごみ処理手数料を減免することができます。詳しくは、役場健康衛生課生活環境係または人吉球磨クリーンプラザまでお問い合わせください。

### 【人吉球磨クリーンプラザへのごみの搬入】

家電リサイクル法、パソコンリサイクル法の対象となるもの、有毒性・引火性・感染性などのある特別管理一般と産業廃棄物、その他施設で処理できない陶器（便器と洗面台）・塩ビ製品などの処理困難物は、受け入れできませんのでご注意ください。

### ■問い合わせ

健康衛生課生活環境係 ☎（32）1139  
人吉球磨クリーンプラザ ☎（22）1414

### マイバッグ 地球に対する おもてなし



熊本県ごみゼロシンボル  
マスコット「ゼロッピー」

マイバッグを持参することで、レジ袋を削減し、ごみの減量化と地球温暖化防止につながります。買い物には、マイバッグを持参しましょう。

【人吉球磨地域レジ袋削減推進会】

冬は特に注意！

## ノロウイルスによる食中毒

食中毒は暑い時期だけに起こるものと思いませんか？ウイルスによる食中毒は冬に多く発生しています。その代表的なものがノロウイルスです。

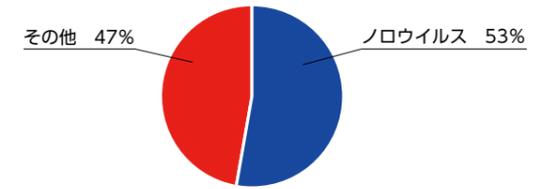
### ■ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、小さな球形をしたウイルスで、『食品から人』だけではなく、『人から人』にうつるほどの強い感染力があります。また、データで見ると、ノロウイルスによる年間の食中毒は『患者数で第1位』『冬期に多い』という結果になっています。

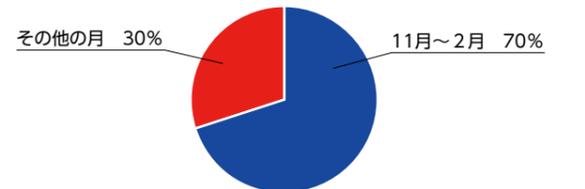
### ■感染すると？

感染すると、24時間～48時間後に発症します。主な症状は、下痢、嘔吐、吐き気、腹痛、微熱などがあり、1日～2日間続きます。特に、乳幼児や高齢者などは、脱水症状を起こしたり、吐いた物を誤えんし、肺炎を起こしたりすることもあります。感染が疑われる場合、早めに医療機関を受診しましょう。

### ◆原因別の食中毒患者数（年間）



### ◆ノロウイルス食中毒の発生時期別件数（年間）



引用：厚生労働省作成 食中毒予防リーフレット

## 食中毒や感染症予防のポイント

### 【手洗い】

特に、調理前後、食事の前、トイレの後、おむつや嘔吐物の処理後は、必ずせっけんなどでよく手を洗いましょう。



※2回繰り返すとより効果的です。

### 【加熱】

生ものを食べるのをなるべく避け、中心温度が、85℃～90℃以上で90秒以上加熱しましょう。



### 【消毒】

まな板や包丁などの調理器具は、使用后すぐに洗うとともに、十分な煮沸消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）でふき取り消毒をしましょう。  
※ノロウイルスには、エタノール（アルコール）の消毒効果がありません。

### 【汚物処理】

ふん便・嘔吐物を処理する際は、マスクや手袋を着用し、ペーパータオルなどでふき取り、ウイルスが飛ばないようにビニール袋などに入れ、しっかり封をして捨ててください。汚れた場所は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を浸した布でふき、消毒をしましょう。

（問い合わせ）健康衛生課保健予防係 ☎（32）1139

**お知らせ版12月号訂正**

お知らせ版12月号の「球磨村診療所の年末年始のお知らせ」に誤りがありました。

(誤)

1月6日(日) 通常通り(正)

1月6日(日) 休診

1月7日(月) 通常通り

■問い合わせ

球磨村診療所

☎(32)0377

**ひろの健康講演会**

アルコールの適正飲酒について学びませんか。どなたでも参加できますのでお誘い合わせの上ご参加ください。

■演題 「アルコール依存症について」

■講師

吉田病院院長精神科・心療内科

村上良慈 医師

■期日 2月6日(木)

■時間 午後3時～午後4時

■場所

球磨村コミュニティセンター「清流館」大会議室

■問い合わせ

住民福祉課福祉係

☎(32)1112

**相談**

**知っていますか  
4つの「110番」**

■事件事故のダイヤル

「110番」

110番をかける際は、今いる場所を確認して教えてください。

○住所表示

○電柱の管理番号

○GPS機能付き携帯電話

■悩みごと・心配ごとなどの警察相談ダイヤル

「#6110」

※プッシュホン以外の人

☎096(383)9110

または、最寄りの警察署の警察安全相談係へ

■遺失拾得関係・免許関係・各種相談手続など

「最寄りの警察署へ」

■耳や言葉の不自由な人のための110番通報専用

「メール110番」

※専用アドレス

kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp



**派遣労働者セミナー**

派遣労働者やこれから派遣労働を考えている人を対象に、労働者派遣制度や労働基準法などの労働関係法令を理解してもらうための説明会と、派遣労働に関することや正社員への就職などに関する個別相談会を内容とするセミナーを開催します。

■開催日時・会場

①平成26年1月21日(火)

午後1時30分～午後4時

ハローワーク熊本

②平成26年1月24日(金)

午後1時30分～午後4時

ハローワーク菊池

③平成26年1月28日(火)

午後1時30分～午後4時

ハローワーク八代

■セミナーの内容

①説明会

○労働派遣法と労働派遣者のしくみについて

○労働基準関係法令のポイント

②相談会

○労働者派遣に関すること

○正社員への就職などの相談

■定員 30人(先着順)

■問い合わせ

熊本労働局受給調整事業室

☎096(211)1731

**キャリアアカウンセリング**

熊本県では、就職に関する相談に専門のカウンセラーが話を聴き、就職段階に応じたアドバイスを行っています。

■場所

熊本県しごと相談・支援センター

■予約受付時間

(平日) 午前9時～午後4時30分

(土曜) 午前10時～午後4時30分

※日曜・祝日、年末年始は休み

※相談無料

■問い合わせ

キャリアアカウンセリングコーナー

☎096(352)0895

**無料労働相談**

熊本県では、賃金、解雇などの労働条件や職場でのトラブルなど、さまざまな労働相談について、専門の相談員(社会保険労務士)が助言を行っています。

■場所

熊本しごと相談・支援センター

■利用時間

14日(火)・15日(水)

【ゆめタウンはません】

**募集**

**かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか**

かわせみ物産館では、月に数回、県内各所で販売(外販)を行っており、多くのお客さんが球磨村産の農林産物を買求めています。農林産物を生産している人は出荷してみませんか。

物産館へ持ち込む日程や集荷量の調整が必要ですので、出荷希望の人は事前に連絡をお願いします。今後もお知らせしますので、ぜひ出荷してください。

■1月の日程

【熊本県庁】

14日(火)・15日(水)

【ゆめタウンはません】

**パソコム講座受講生募集**

①楽しむコミュニケーション

サイト講座

【ゆめタウンサンピアン】

25日(土)・26日(日)

■問い合わせ

一勝地温泉かわせみ物産館

☎(32)0540

**パソコム講座受講生募集**

①楽しむコミュニケーション

サイト講座

【ゆめタウンサンピアン】

25日(土)・26日(日)

■問い合わせ

一勝地温泉かわせみ物産館

☎(32)0540

**球磨村統計調査員を募集しています**

統計調査員は、調査対象(世帯・個人・事業所など)を訪

問し、調査票の配布・回収を行います。任命期間は、おおむね2～3カ月間で、調査完了後には、2～5万円程度の報酬が支払われます。

■調査員の仕事

○事務打ち合わせ会への出席

○担当調査区の範囲と調査対象の確認

■調査員の仕事

○事務打ち合わせ会への出席

**ひとり親家庭巡回相談**

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に巡回相談を実施します。相談内容は子育ての相談から、生活相談、貸付の相談、就労相談、DV相談など何でもかまいません。なお、弁護士への相談を希望する人は、事前に予約をお願いします。その他の相談についてもお気軽にご相談ください。

日程	場所	日程	場所
1月21日(火)	錦町総合福祉センター	2月3日(日)	多良木町役場
1月23日(木)	人吉保健所	2月4日(火)	錦町総合福祉センター
1月28日(火)	多良木町役場	2月5日(水)	あさぎり町福祉センター
1月29日(水)	あさぎり町福祉センター	2月6日(木)	球磨村役場
1月30日(木)	球磨村役場	2月12日(水)	人吉保健所

(問い合わせ) 球磨地域振興局総務福祉課 ☎(22)1040 住民福祉課福祉係 ☎(32)1112



政府統計



天気の悪い中参加いただき、ありがとうございました



出来上がったミルクアイスは、濃厚な牛乳の味がしました

◆一日ふれあい行事  
11月10日、ひとり親家庭を対象に「一日ふれあい行事」を開催しました。  
今回は、阿蘇ミルク牧場に行き、ミルクアイス作りや動物との触れ合いをして楽しみました。  
あいにくの雨模様でしたが、子どもたちは阿蘇の寒さを吹き飛ばすように、元気に走り回っていました。



職員による消火器の初期消火訓練。まずは周囲に火事を知らせることが大切



寒い中、避難訓練にご協力いただきありがとうございました

◆避難訓練  
11月12日、デイサービス利用者の皆さん・ふれあいサロンスタッフ・2階居住者の皆さんが協力し、せせらぎ全体で避難訓練を行いました。  
西分署の消防士の皆さんからは「消火活動も大切ですが、危険を感じたら命を優先して逃げてください」と指導があり、あらためて火災の恐ろしさを学ぶ訓練となりました。



一人でステージに立ち、踊りを披露した槻木クミエさん



おすてこ一座のひよっこ踊りは、会場を盛り上げました

◆郡老連文化祭  
11月27日、球磨郡老人クラブ連合会文化祭が、須恵文化ホールで行われました。  
文化祭では、各町村老人クラブ会員の展示品や、ステージ発表がありました。球磨村の老人クラブからは、おすてこ一座のひよっこ踊りや、槻木クミエさんの堂々とした踊りの披露があり、会場を盛り上げていました。

よせられた善意  
社会福祉協議会へご遺族の皆さんから香典返しとしてご寄付いただきました。皆さんからのお気持ちをお返しにさせていただきます。(11月分)  
大岩時男様(故ヒデ子) 宮原徳美様(故行宣) 大山幸一様(故アツエ) 中津誠喜様(故クニエ) 大山春子様(故繁人) 大無田政子様(故契利) 嶽本守様(故時義) 小野大輔様(故司)

心とむ寒蘭  
せせらぎの玄関には、大坂間己義さんが大切に育てた寒蘭が飾ってあります。  
利用者の皆さんは、寒蘭を観て「きれいかね」「よか香りのする」と笑顔になります。住民の皆さんも、せせらぎにお立ち寄りの際は、ぜひご覧になってみてください。



今年も一年間ありがとうございました  
今年一年間、社協会費や赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。  
皆さんからの温かい心はこれからの地域福祉活動に、有効活用させていただきます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

物を大切に  
12月4日、渡西鶴亀会の皆さんが一勝地小を訪問し、雑巾を贈りました。渡西鶴亀会は、年に数回、雑巾を贈る活動をしています。渡西鶴亀会の皆さんは「真心を込めた雑巾を大切に使用して掃除してほしい」と願いを込めて国武靖士校長に雑巾を手渡ししました。



文政三年棒踊りは、大瀬地区の住民宅に代々受け継がれてきた一巻の絵巻物を基に、平成3年に元熊本県立劇場館長の鈴木健二氏の提案により想像復元された。この復元は、全国でも初めての試みであり、大変貴重なものである。

■学校応援団とは？  
保護者や地域住民が、村内の小・中学校における学習活動や安心・安全の確保、環境整備などの支援を行うボランティア活動です。

## 大瀬組郷土芸能保存会から球磨中2年生へ

11月17日に行われた球磨中の学習発表会で、2年生29人が、大瀬地区に伝わる文政三年棒踊りを披露しました。  
文政三年棒踊りは、193年前の農民の姿そのままに、唄入りの荘重な舞と、激しく棒を打ち合う動作、そして大天狗と烏天狗の舞で構成されています。球磨村に伝わる棒踊りは、以前は10地区で踊られていました。しかし現在では、大瀬・岡・川島の3地区のみにしか継承されておらず、過疎化や高齢化による担い手不足のため、その存続が

心配されています。  
このような背景もあり、2年前から球磨中2年生を対象に総合学習の授業の一環として、大瀬組郷土芸能保存会(愛甲眞一会長)の協力により、民俗芸能を伝承する試みが行われています。今年も2学期に入り、保存会のメンバーの指導のもと週1回のペースで練習が始まりました。  
生徒たちは、始めは戸惑いながら、自分たちの背丈ほどの棒を握りしめていました。しかし、練習を重ねるごとに真剣な表情へと変わり、一つの動きを何度も繰り返しながら、体に覚えさせていきました。  
そして、指導に携わった保存会のメンバーや、生徒の保護者、大瀬地区の住民の皆さんなど大勢の関係者が見守る中、発表会を迎えました。生徒たちは、約20分間の勇壮な踊りを披露し、会場からは温かい拍手が贈られました。  
生徒たちは、この文政三年棒踊りに触れることにより、郷土を知り、故郷を愛する心を養うきっかけと、学年の団結力を高める貴重な機会を得ることができました。



発表会後の集合写真



保存会の皆さんと生徒の練習風景



大瀬組郷土芸能保存会の皆さん

# 球磨村青年団 ～ A young man's power ～

## クマトーク(球磨郡青年団問題研究集会)

11月23日、「クマトーク」が開催されました。  
 今年は、各町村が実施している事業を紹介。球磨村青年団は、夏休みに実施している「くまむら探検隊」を発表しました。「寺子屋」事業から「くまむら探検隊」事業への移り変わりや、今後の活動方針などを発表しました。  
 他町村の青年団は、小学生を対象とした4泊5日の合宿や、勉強会の開催、去年のクマトークのテーマだった発達障害についての講演会を実施するなど、素晴らしい事業を展開しており、とても勉強になりました。  
 今回の「クマトーク」では、地域での活動がいかに大切かを考えさせられる機会となりました。



## ふるさと JOINT★ CONCERT in やまなみ

11月30日、石の交流館「やまなみ」で、生涯学習コーラスサークルの「コールやまなみ」の皆さんと一緒に「ふるさと JOINT★ CONCERT in やまなみ」を開催しました。  
 このコンサートは、日頃お世話になっている人たちや、全国青年大会出場の際にご協力、ご支援いただいた皆さんに、感謝の気持ちを込めて計画しました。当日は、村内外から100人以上の皆さんに会場いただきました。曲目は全国青年大会で披露した「地球の国」「球磨川」をはじめ、最後は「ふるさと」を会場全員で歌いました。ご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



# 球磨太郎 レシピ

## Kumantaro recipe

### さつま汁

#### 球磨村の旬を食べよう!

さつま汁とは、鹿児島地方の郷土料理とされるみそ汁の一種。骨付きのままぶつ切りにした鶏肉に、いもや根菜など多くの野菜を合わせてよく煮込むもので、栄養に富み温まるので、特に寒い季節のメニューとして各地に普及しています。さつまいもには食物繊維とビタミンCが多く含まれており、便秘や風邪の予防にも効果的です。ただし、さつまいもはご飯と同じ炭水化物になりますので、食べ過ぎには気を付けましょう



#### 材料(4人分)

- 焼き豆腐(サイコロ切り).....1/4(80g)
- 鶏もも肉(一口大).....50g
- さつまいも(いちょう切り).....2/3本(150g)
- にんじん(いちょう切り).....1/4本(50g)
- こんにゃく(色紙切り).....1/4枚(80g)
- ごぼう(輪切り).....20g
- 白菜(ざく切り).....葉1枚(80g)
- ねぎ(小口切り).....5g
- みそ.....大4弱(68g)
- 調味料 料理酒.....小1(5cc)
- 調味料 だし汁.....8g

#### 作り方

- ①いりこでだしを取る。
- ②材料を切る。
- ③①に白菜とねぎ以外の材料を入れ、ひたひたになるまで水を足し、沸騰させる。
- ④③に白菜とねぎを入れ、料理酒、味噌を入れて味を調え出来上がり。

#### 栄養価(1人当たり)

エネルギー: 139kcal たんぱく質: 6.6g 脂質: 4.1g 塩分: 2.2g

#### 一日の目安量

さつまいも: 60g(食物繊維: 1.4g)

健康衛生課 栄養士 富永 明希江

# 陽だまり

球磨村地域子育てセンター「陽だまり」  
 〒869-6401 球磨村大字渡乙763(渡保育園内)  
 TEL: (33)0125 FAX: (33)0173  
 ホームページ: <http://www.kmbb.jp/watari/>

## 「認め合い、育ちあう」=なかよし発表会= 渡保育園

12月14日、渡保育園の発表会が行われました。4月から毎週1回の音楽リズムでは、ピアノカ奏や歌、いろんな楽器遊び、リズム遊びなどを行ってきました。合奏では、友だちの楽器を聴きながら音に合わせて奏でるハーモニーの美しさを知りました。年長児は一年間の集大成として「喜びのうた」を変奏したリズムを楽しみ、音の強弱をコントロールしながらみんなでダイナミックな曲に仕上げました。  
 また、劇遊びでは縦割りチームで「かさじぞう」「しらゆきひめ」を演じました。話のイメージを共有し、深めていく中で、年長児は小さい子どもたちをリー

ドして、それぞれの役割を分担して演じることの楽しさを教えてくれました。  
 発表会は、単に技術を教え込むのではなく、準備、練習、友だちと協力し合い、それによって自分一人では達成困難なことも出来るようになり、子ども同士がお互いを認め合い、育ちあっていきます。発表会は達成感を味わうだけでなく、次の新しい発達の原動力となっていきます。自信と誇りを持った子どもの姿から、保育の本質を理解していただければ幸いです。



年長合奏



劇:かさじぞう



劇:しらゆきひめ



劇:さんびきのやぎの がらがらどん



年長遊戯



全員合唱

## 3、6カ月健診

球磨村のお宝、元気にすくすく育っていますよ!



## 「陽だまり」1月行事予定

- 8日☀ 陽だまりサロン
- 11日☀ りんごの木サークル
- 14日☀ 陽だまりサロン  
「体幹教室」
- 22日☀ 陽だまりサロン  
「ママ誕生会」
- 29日☀ 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは、育児講座の「ナンシー講座」・「陽だまり講座」や「すこやか子育てトーク」など、フリートークに加え、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしています。  
 上記の日程をご覧の上、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております!(初めて参加する人は電話でご連絡ください)

## 陽だまりサロン

今年もたくさんの赤ちゃんの笑顔に会うことができました。また来年も新しい出会いを楽しみにしています)o^^(



陽だまりキッズ集合! 陽だまりデビューです



<大根のバリバリ漬け作り>  
 ざらめや薄口、濃口しょう油を使って、大根の漬物を作りました。



お茶うけに喜ばれました

## 休日当番医 ①月

5日 日	古城クリニック(水上村)	☎(44)0321
	田中医院(錦町)	☎(38)0061
	やまむら医院(あさぎり町)	☎(45)0005
12日 日	渡辺医院(多良木町)	☎(42)2541
	深水内科医院(錦町)	☎(38)3221
	堤病院付属九日町診療所小児科(人吉市)	☎(22)2251
13日 月	宮原医院(多良木町)	☎(42)2082
	酒瀬川内科(錦町)	☎(38)0050
	公立多良木病院小児科(多良木町)	☎(45)2560
19日 日	そのだ医院(湯前町)	☎(43)2063
	ほづみ皮膚科医院(錦町)	☎(26)5300
	たかはし小児科内科医院(人吉市)	☎(24)2222
26日 日	横山医院(多良木町)	☎(42)2132
	小川整形外科医院(あさぎり町)	☎(38)3455
	増田クリニック小児科(人吉市)	☎(22)3570

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に当番医療機関にご確認ください。

人口・世帯の動き (平成 25年 12月 1日現在)		
人口	前月比	
世帯数(戸)	1,589	△2
人口(人)	4,209	△6
男性(人)	1,993	0
女性(人)	2,216	△6

## 各種相談日程

村で開催される各種相談の日程をお知らせします。

**「こころの悩み相談」**  
期日：1月16日 日  
時間：午後1時30分～午後4時30分  
場所：球磨村コミュニティセンター「清流館」  
(問い合わせ) 住民福祉課 ☎(32)1112

**「行政相談」**  
期日：1月27日 日  
時間：午前10時～正午  
場所：球磨村コミュニティセンター「清流館」  
(問い合わせ) 総務企画課 ☎(32)1111

## 行事予定 EVENT CALENDER ①月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2		4 球磨村成人式 (10:00～清流館)
5 球磨村消防団出初式 (10:00～運公)	6	7		9	10	11
	13	14	15 区長文書 (お知らせ版発行)	16 こころの悩み相談 (13:30～16:30 清流館) 3カ月児、6カ月児 健診 (13:00～渡多)	17	
19	20		22	24	25	
	27 区長文書 (広報くまむら発行) 行政相談 (10:00～12:00 清流館)	28	29	30 こども歯科健診・フッ素塗布 (午後指定時間～清流館)	31	

■各施設の略称  
清流館：球磨村コミュニティセンター「清流館」 渡多：渡地区多目的集会施設 神多：神瀬地区多目的集会施設  
やまなみ：石の交流館「やまなみ」 かわせみ：一勝地温泉かわせみ 運公：球磨村総合運動公園 さんがうら：田舎の体験交流館「さんがうら」  
渡保：渡保育園 こがね：こがね保育園 神保：神瀬保育園 渡小：渡小学校 一小：一勝地小学校 球中：球磨中学校

# 本のある暮らし

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで1週間レンタルができますのでぜひご利用ください。お待ちしております。

■受付日 月～金(祝日を除く) ■受付時間 午前8時30分～午後5時  
■問い合わせ 教育委員会 ☎(32)1117



だから荒野 桐野夏生 著

もう二度と会うことはないでしょう。46歳の誕生日。身勝手な夫や息子たちと決別し、主婦・朋美は1200キロの旅路へ。「家族」という荒野を生きる孤独と希望を描き切った桐野文学の最高峰!大反響の毎日新聞朝刊連載に、大幅な加筆修正を施して書籍化。



新しい焼酎の教科書 長坂 嘉昭 発行人  
江部 拓弥 編集人  
株式会社プレジデント社 発行

「新しい焼酎の教科書」現在の焼酎事情、いろいろな焼酎の飲み方、美味しい食べ物、そして何より、焼酎にかかわる人たちの思いが込められた「教科書」です。「球磨の力」と題し、球磨焼酎も紹介してあります。



これからの日本、経済より大切なこと 池上彰 著  
グライ・ラマ法王 14世 著

政治、経済、格差、仕事...さまざまな問題が立ちあがる現在の日本。混迷の時代を生き抜くヒントをグライ・ラマ14世の言葉から探ります。それを受けて、池上彰が解説。これからの日本、経済の先の未来を考える1冊です。

### みんなの広場

※原稿は、毎月10日までに総務企画課へ提出してください。

・カッコいい 世界遺産の富士の山  
・そうかしら 偽装だらうが旨かった  
・やばい むかつくだるい目まいする  
・やったあ むじよかと付けた初孫よ  
・あれから十年 小さいけれど社長です

鳥飼竜胆 日當山岳

### 肥後狂句

・川柳  
・年末や 柏子木の音 寺の鐘  
・球磨霧を 突きぬけ通す 朝日の矢  
・増えるのは おなかの肉と 口ばかり  
・年寄で 店が賑あう 年金日  
・喜寿祝い 子孫揃って 有難う  
・楽しさよ サロンへ行って 友増える

上村義喜 上村義喜

### 短歌

・秋天に 村人のよりて 山の神祭  
・甘酒そなえ 柏手ならず  
・イモ蒸かし 側で草刈る 夫をよび  
一息いれる 庭の日溜まり

山本露子

・亡き夫を 友と連れゆく 古都の秋  
まず手を合やす 東福寺より

犬童幸子

・小春日に 老人集い 旅にゆき  
歌って踊り 心若やく  
・柳川は 下りと上る 舟有りて  
台湾からの ツアーと行き会ふ

可津子



### 戸籍の窓

11月届け出分(敬称略)

■お誕生おめでとう

(氏名) (保護者)(地区)

前田 椋太 (崇雄) 水篠

■お悔やみ申し上げます

(氏名) (地区)

大岩 ヒデ子 (74) 大岩  
宮原 行宣 (76) 小川  
大山 アツエ (84) 立野  
中津 クニエ (89) 中津  
横井 逸雄 (81) 横井  
小野 司 (72) 神一区  
高橋 清司 (76) 茶屋  
舟戸 千代香 (87) 舟戸



おさふね かずのり  
長船和憲さん (小川)

# Smile

～笑顔で輝く球磨人～

お客さんからの感謝の言葉。  
それは仕事の後の『幸せの瞬間』。

vol.09

シルバー人材センターの事務局長を務める長船和憲さん(66)の『笑顔の源』は、お客さんからの「ありがとうございまして」「お世話になりました」という感謝の言葉です。

現在、シルバー人材センターには、約20人の会員の皆さんが働いています。長船さんは事務局長として、会員全員の安全を一番に願っており「初歩的なことが一番忘れてはならないこと。機械の扱い方や安全の確認など、当たり前のことを怠らないようにしています」と話します。

長船さんは「無事にひと仕事を終えて、お客さんから感謝の言葉をもたらした時は、本当にうれしい。その感謝の言葉を他の会員にも伝えていくんです」と仕事の後の『幸せの瞬間』を語ります。

シルバー人材センターは、高齢者の皆さんの生きがいの充実や、社会参加を提供するところ。長船さんは、たくさんの経験や技術を習得してきたのに、退職後それを生かさないことを「もったいない」と話します。『幸せの瞬間』を味わうために、あなたも一緒に働いてみませんか。

## 編集後記

▼師走の訪れとともに、寒さが一段と厳しくなってきました。外に出るのは辛いですが、冬も頑張って取材を続けたいと思っています▼今年の流行語大賞の一つである「おもて・な・し」。東京オリンピックの招致活動の最終フレゼンで、滝川クリステルさんが使った言葉です。よく耳にするのが「おもてなしの心」という言葉で、相手の立場に立って、心温まる対応をするという意味があります。私たちの生活の中で、どんな時にも当てはまってくるのだと思います。私自身、役場を訪れた住民の皆さんに、心温まる対応ができていないか。嫌な気持ちにさせていないか。今年を振り返る意味でも、もう一度原点に戻り「おもてなしの心」を忘れず、2014年を迎えたいと思います▼今年「広報くまむら」を大幅にリニューアルしました。失敗も多々ありましたが、新しいことに挑戦できた年でした。来年もどうぞ「広報くまむら」を愛読ください。

(朗)