

広報くまおろ

No.390
2025

7

特集「災害に備える」
フォトレポート
第2回球磨清流学園体育大会



くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト
Go-KUMA



災害復旧・復興情報
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認
してください

今月の 表紙



球磨清流学園の体育大会が5月18日に行われました。1年生から9年生までが団結し、全力で挑戦する姿を見せてくれました。表紙は、応援演舞～球磨村エール～の様子です。

広報くまむら

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災以降、村では渡地区と一勝地地区の災害公営住宅と神瀬地区小規模改良住宅が完成しました。流失した橋梁のうち、沖鶴橋が完成し、着実に復興への歩みを進めています。今後も村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいきますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

7月号の目次 —CONTENTS—

- 3 特集「災害に備える」
- 6 第2回球磨清流学園体育大会
- 8 球磨村のわだい
- 10 球磨村のわだい／「球磨村観光案内人の会」
会員募集中！
- 11 令和2年7月豪雨災害犠牲者一般献花／令
和2年7月豪雨災害パネル展示／よけまん夏
まつりを開催します
- 12 “がんばる農家” 支援事業
- 13 第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰
金受付／令和6年度日本赤十字実績報告
- 14 生活関連情報の窓口／戸籍の窓／村税など
の納期
- 16 出前講座／地域おこし協力隊通信
- 17 包括だより
- 18 人権の広場／球磨村公民館図書室
- 19 陽だまり
- 20 球磨村社会福祉協議会／青年団だより
- 21 文芸の広場／青年団だより
- 22 こころの相談／年金相談会／休日在宅当番医
- 23 7月行事予定・やまびこ号運行表
- 24 球磨村くらし応援商品券

紙面の中で日付に年号がないものはすべて「令和7年」です。また問い合わせなどについて、市外局番がないものは「0966」です。

災害に備える

防災の基本は「自助・共助・公助」です。このうち、公助は行政・消防・警察などが行う救助・援助活動を指し、住民の安全確保に取り組みます。しかし、災害が起こるとそれらの機能が被災したり、道路などのインフラ機能が寸断されたりと十分な支援が行き届かなくなったりすることが想定されます。命を守るためには、自分自身で災害に備えることや早めの避難を行う「自助」、地域住民同士で協力して助け合う「共助」の取り組みが何よりも重要です。

災害はいつ、どのようなタイミングで起こるか分かりません。被害を少なくするためには、地域で協力して災害に備えることが重要となります。自分の身は自分で守ることができるよう、いざという時の備えをいま一度見直してみましょう。

最悪のシナリオを想定し、
勇気をもって、行動を起こしましょう

役場が発令する避難情報には、高齢者等避難や避難指示、緊急安全確保があります。

高齢者等避難は、避難に時間を要する人（高齢者や障害のある人、乳幼児など）とその支援者へ避難の開始を呼びかけるものであり、避難指示は、土砂災害警戒区域等の危険な場所から、速やかに、避難先への避難を呼びかけるものです。また、緊急安全確保は、既に命が危険な状態が迫っており、速やかな安全確保を促すものです。

発令は、それぞれの発令基準に基づき発令しています。

そのうち、高齢者等避難の発令基準は、村内に大雨・暴風警報が発表される場合（夜間に発表が予想される場合を含む）、村内に震度4以上の地震が発生した場合、球磨川の水位が氾濫注意水位を超えた場合に発令しています。

高齢者等避難は、いわゆる移動弱者の方々へ避難を促すものです。

球磨村では、令和2年7月豪雨災害で犠牲になられた25人のうち、24人は要支援者でした。

夜中や豪雨の中等、状況が悪化してから避難することは、困難である

ことを、この災害で実感しました。

この教訓から、地震と違い、ある程度、推移予測ができる豪雨の場合、「明るいうちに、動けるうちに、防災無線が聞こえているうちに」避難することは、極めて重要であると考えています。

気象庁の気象予報技術は、線状降水帯の半日前予測など、年々向上していますが、実態として、梅雨末期の気象予報には限界があります。

数十年に一度の豪雨が発生しやすい梅雨末期がことしも近づいています。

この時期、毎年のように、日本のどこかで水害や土砂崩れにより、人的被害が発生しています。

近年、早めの避難という言葉が耳にしますが、命を守るためには、最悪のシナリオを想定し、勇気をもって、行動を起こすしかありません。

いよいよ梅雨本番です。

最悪のシナリオを想定し、避難を躊躇せず、勇気をもって、行動を起こしましょう。

防災管理官 中渡 徹なかわたり とおる

安全な場所に避難しましょう

安全な場所は「避難所」だけとは限りません。親戚宅や高台など日頃から避難する場所を確認しておきましょう。

指定緊急避難場所

村が「高齢者等避難」を発令した時に、主な避難所として開設する施設です。

	避難所などの名称
1	エスペランサ桜峯集会所
2	特別養護老人ホーム「千寿園」 2階スペース
3	高齢者生活福祉センター「せせらぎ」 2階畳部屋
4	球磨清流学園南屋内運動場
5	田舎の体験交流館「さんがうら」
6	コミュニティセンター「たかさわ」

警戒レベルとは

村が発令する避難情報や気象庁が発表する防災気象情報を5段階に分けたものです。レベルに応じた行動を、普段から確認しておくことが大切です。

避難は、レベル3の段階において「**明るいうちに、動けるうちに、防災無線が聞こえているうちに避難**」することが重要です。

各警戒レベルに基づく、村民と役場の行動基準

警戒レベル	災害情報など	村民の行動	役場の行動
5	- 大雨特別警報の発令 - 線状降水帯が発生 - 震度6弱以上の地震発生	すでに安全な避難ができず、命が危険な状態であり、今いる場所よりも安全な場所に直ちに移動する	- 緊急安全確保発令 - 村民の命を守る最善の行動を促す
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	- 土砂災害警戒情報の発令 - 災害の恐れが高い - 震度5弱以上の地震発生	全員避難完了	避難指示の発令
3	- 大雨警報、洪水暴風警報の発令（夜間に発表の可能性を含む） - 震度4以上の地震発生	- 高齢者などは避難開始 - 高齢者以外の人も必要に応じ、自主的に避難行動を開始	- 高齢者等避難の発令 - 避難所の開設
2	- 大雨注意報の発令 - 洪水注意報の発令 - 氾濫注意水位越え（渡）	自らの避難行動などを確認	- 気象情報を収集 - 避難所の開設準備を完了
1	- 近く警報級の大雨が降るとの予報 - 水防団待機水位越え（渡）	災害への心構えを高める	気象情報を収集

福祉避難所

村が「高齢者等避難」を発令した時に、開設する施設です。要支援者などを優先的に受け入れます。

	避難所名称
1	高齢者生活福祉センター「せせらぎ」 2階個室
2	特別養護老人ホーム「千寿園」



情報収集をしましょう

気象情報などを確認し、必要に応じて安全な場所に避難をお願いします。

気象情報の確認



気象庁
ホームページ

球磨川の水位の確認



八代河川国道事務所
ホームページ

熊本県内の情報確認



熊本県統合型防災情報システム

自主防災組織

自主防災組織とは、球磨村自主防災活動支援事業実施要項に基づき、球磨村長が認定した組織です。6月1日現在、村内では26地区の自主防災組織が認定されています。

組織名	組織名
松谷自主防災組織	渡西自主防災組織
吐合・中屋自主防災組織	横井自主防災組織
那良自主防災組織	松舟自主防災組織
伊高瀬自主防災組織	境目自主防災組織
小川自主防災組織	川島自主防災組織
中園自主防災組織	友尻自主防災組織
田代自主防災組織	立野自主防災組織
峯自主防災組織	山口自主防災組織
島田自主防災組織	中津自主防災組織
大瀬自主防災組織	柳詰自主防災組織
大無田自主防災組織	宮園自主防災組織
上部自主防災組織	毎床自主防災組織
楮木自主防災組織	部・和田自主防災組織

備えておきたい 防災グッズ の一例

災害が起きる前に備えておきたいグッズ例をご紹介します

■ 食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例（3日分、人数分を用意）

- ☐ 飲料水 9ℓ（1人1日3ℓが目安）
- ☐ 非常食 お米（アルファ米など）、缶詰、ビスケット、チョコレート、乾パンなど
- ☐ カセットコンロ ☐ 固形燃料 ☐ 毛布・寝袋・洗面用具など
- ☐ トイレットペーパー ☐ ティッシュペーパー ☐ マッチ、ろうそく

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

■ 非常用持ち出しバッグの内容の例（人数分を用意）

- ☐ 飲料水 ☐ 食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ☐ 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証 など） ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬 など） ☐ マスク
- ☐ ヘルメット ☐ 軍手 ☐ 懐中電灯 ☐ 衣類（上着・下着）
- ☐ タオル ☐ 携帯ラジオ、予備電池 ☐ ウェットティッシュ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。



梅雨時期は、お米や缶詰、水など日頃より多めに買い置きをし、いざという時に備えましょう！

問い合わせ 総務課 防災係 ☎(32) 1138

5月18日

球磨村の子ども達が
一同に集結！！

第2回球磨清流学園体育大会が開催されました

1

競技は赤白対抗で行われ、選手宣誓を、赤団団長の日當大琥さん、白団団長の太岩凌さんが行い、「輝彩笑進」で清流魂！全力・挑戦・総力戦！の体育大会スローガンを胸に、148人の児童生徒は、暑さにも負けず元気いっぱい、競技に挑みました。応援演舞では、5年生以上の全員で球磨村へ復興のエールを送りました。また、全員リレーでは、保護者や地域住民からの声援をうけ、1年生から9年生までバトンをつなぎ、一生懸命に力走する姿に会場は大変盛り上がりしました。





4



3



2



5



6



7



9

1 1年生のおおむたいとひがくれあやのさんが開会を宣言 2・3・4・5・6・7・
8 ゴールに向けて全力疾走する児童生徒
9 前期課程の児童による「清流ソーラン」
10 息を合わせて「ぐるぐる Turn」 11
素早く繋ぐ「出動！球磨清流消火部隊！」
12 笑顔いっぱいのダンスで体育大会を
盛り上げます 13 9年生が力を合わせて
1年生を運びます 14 1年生から4
年生で落とさず運びます 15 バトンを
全員で繋いだ「球磨清流学園全員リレー」



8



10



11



12



15



14



13

万一の事態に備えた訓練

球磨村消防団夏季訓練



救命訓練を行う第1分団

6月1日、消防団夏季訓練が球磨清流学園南運動場および球磨清流学園南屋内運動場の多目的ホールで行われ、村内6分団の消防団員など76人が参加しました。

訓練では、人吉下球磨消防組合中央消防署西分署の指導を受けながら、ポンプ中継訓練、救命訓練、行方不明者搜索活動についての座学研修を行い、梅雨時期における防災活動の意識を高めました。

脱炭素社会の実現に向けて

地域脱炭素に関する連携協定



協定式の様子

5月27日、球磨村及と株式会社球磨村森電力、千葉県^{そうま}匝瑳市、匝瑳みらい株式会社の4者による地域脱炭素に向けた連携協定式が匝瑳市で行われました。

この協定は、脱炭素社会の実現性をより高め、推進していくことを目的としており、互いにもつ知識や情報、技術などを共有していきます。

税金の使い道を知る

租税教室



授業をする那良主事

6月3日、球磨清流学園6年生16人を対象とした租税教室を開催し、クイズやDVDなどを通じて身近な税金について理解を深めました。税務住民課の^{ならすばる}那良昂主事が税金の種類や税金の使い道、村の予算などについて説明しました。

児童は、「1億円のケースが思っていたより重かった」「誰が税金をつくったのか知りたい」と話していました。

復興のシンボルになる大きなひまわりに

はるかひまわり種まき



教わりながら種をまく児童

5月27日、旧渡小学校の花壇で小川老人会と球磨清流学園の1年生が「はるかひまわり」の種まきをしました。昨年育ててできたひまわりの種を、一つずつ心を込めてまきました。

参加した1年生は「種まきは楽しかった」「種をまけてうれしかった」「大きくなってほしい」と話していました。

親子で森の大切さを学ぶ

こがね保育園森林教室



完成した作品

6月7日、森林教室がこがね保育園で行われ、園児や学童、保護者など約50人が参加しました。

産業振興課による、絵本「森のおくりもの」の読み聞かせで森の大切さを学び、その後、親子で木のてるてるぼうず作りを行いました。参加者たちは、木の香りを感じながら、親子で協力し、工夫した装飾で素敵な作品を作りました。

村の防災を考える

球磨村防災会議



防災会議の様子

6月3日、球磨村防災会議を石の交流館やまなみで行い、関係機関や団体など約30人が出席しました。

令和7年度球磨村地域防災計画には、渡の指定緊急避難場所の変更など、前年度の課題を踏まえて追加・修正した取り組みを反映しています。詳細は、今後掲載予定の球磨村公式ウェブサイトでご確認ください。

田植え体験で農業に触れる

さんがうら田植え体験



田植えを体験する児童

6月8日、田植え体験が田舎の体験交流館さんがうらの学校田で行われ、球磨清流学園5年生と家族、一般参加など23人が参加しました。

参加者たちは、昔ながらの手作業と人海戦術で約3アールにヒノヒカリの植え付けを体験しました。

児童は10月に行われる稲刈り体験にも参加し、新米での調理実習も行う予定です。

梨づくりの魅力体験

一勝地梨の袋かけ



丁寧に袋かけを行う児童

6月4日、一勝地梨の袋かけ体験が毎床地区で行われ、球磨清流学園6年生16人が参加しました。

児童たちは、一勝地果実協働組合の組合員の協力のもと、^{まいとこともかず}毎床智和さんが経営する梨園で体験を行いました。袋かけは果実の傷や病気を防ぐのが目的で、まだ小さな梨の果実を、落とさないように優しく丁寧に包んでいました。参加した児童は「こつをつかんだら楽しかった」と話していました。

球磨村の魅力発信 全日本スーパーフォーミュラ



ブースでの PR の様子



サーキットを歩きました



使用されるシャシー「SF23」

5月17日～18日、全日本スーパーフォーミュラが大分県日田市のオートポリスで開催され、村のマスコットキャラクター球磨太郎^{くまんたろう}が球磨村 PR のため参加しました。

スーパーフォーミュラとは、日本国内で行われる最高峰のカーレースシリーズで、当日は九州各地から集まったキャラクターたちと一緒に、13,800 人の来場者を盛り上げました。来場者からは「球磨村の復興をこれからも応援しています」や「またラフティングを体験しに行きます」、「一勝地梨が大好きです」などの、応援メッセージをいただきました。

参加した球磨太郎は「球磨村のことを初めて知った人も多かった」「これからも村のファンを増やすために一生懸命取り組んでいきたい」と次のイベントが待ち遠しい様子でした。

「球磨村観光案内人の会」会員募集中！

球磨村観光案内人の会は、観光客などからの依頼により、村内の観光ガイドや、歴史講話などを行っています。また、令和4年度からは、令和2年7月豪雨災害の語り部活動も行っています。会では、定期的な学習会も実施しており、村のことをもっと知りたい人にもおすすめです。

案内人の会で球磨村にもっと詳しくなりましょう！

<条件>

球磨村の観光案内活動や災害伝承活動に興味のある、村内外の小学生以上の人



災害語り部活動の様子

問い合わせ 復興推進課 商工観光係
☎ (32)1114

令和2年7月豪雨災害 パネル展示

令和2年7月豪雨災害から5年となるのを前に、災害当時の記憶を継承し、風化させないため、災害当時からこれまでの復旧復興の歩みをパネルで振り返ります。

- 期間** 6月26日(木)～7月9日(木)まで
場所 ①球磨村役場 1階ロビー
②球磨村観光案内所 (一勝地駅内)
③エスペランサ桜峯 1階集会所
時間 ①午前8時30分～午後5時15分
※土日は献花台設置の期間のみ
②午前9時～午後5時
※日曜は実施しません
③6月29日(日)の午後1時～午後3時
※よけまん夏まつりとあわせて実施

問い合わせ 復興推進課 企画調整係 ☎(32)1114

令和2年7月豪雨災害 犠牲者一般献花

令和2年7月豪雨災害の犠牲となられた方々に哀悼の意を表すため、献花台を設置します。

- 期間** 7月4日(金)～7月6日(日)までの3日間
時間 午前9時～午後5時
場所 役場庁舎 1階正面玄関ロビー

村内全域において黙祷を捧げます。
日時 7月4日(金) 午前8時30分

問い合わせ 総務課 総務係 ☎(32)1111

よけまん夏まつりを開催します

令和2年7月豪雨からまもなく5年が経過します。

球磨村の未来への希望を願う機会として、「よけまん夏まつり」を実施します。

当日は、水にとける紙を使った灯籠づくり体験で復興への祈りを捧げるとともに、スイカ割り大会やよけまんの開催など、楽しいイベントも多数予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

日程

6月29日(日)

時間

午後1時～午後3時

場所

エスペランサ桜峯集会所

主催

よけまん夏まつり実行委員会



くまモンもやってくる！



ヨーヨー釣りなどの縁日や、かまどベンチを使ったソーセージ販売も行います！

※イベントの内容は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ よけまん夏まつり実行委員会事務局 (総務課管財係内) ☎(32)1111

“がんばる農家” 支援事業

農業経営の安定を目的に、以下の取り組みに対して補助金の交付を行います。昨年度から補助率を 30% から 50% に引き上げ、農林業の振興に力を入れています。ぜひご活用ください。

事業名	内 容	補助率等
田畑等整備事業	複数の田畑を 1 枚にするなど、作業効率の高い田・畑に改良するための費用の一部を助成し、経営基盤の改善を支援します。 一体的に整備する搬入路（農道）、用排水路の修繕・改修も補助対象です。	事業費の 50% 以内 田（10 a 当り） 上限 30 万円 畑（10 a 当り） 上限 15 万円 用排水路 上限 20 万円 下限 1 万円
水田等畦畔整備事業	水田畦畔のコンクリート整備に要する費用の一部を助成し、作業労力の軽減を支援します。 畦ガードの整備も補助対象です。	事業費の 50% 以内 上限 20 万円 下限 1 万円
水稻一斉防除事業	水稻の病虫害防除をより効果的なものにするため、必要な農薬購入費の一部を助成し、共同・一斉防除を推進します。 ※ 3 月に調査した水稻生産実施計画書の内容に基づき、該当者には個別に申請書を送付します。	事業費の 50% 以内 2 品目以内
獣害対策事業 (電気牧柵など)	イノシシ、シカなどの獣による農作物への被害を防止し、農業経営の安定に必要な獣害対策整備のための費用の一部を助成します。	事業費の 50% 以内 上限 20 万円 下限 1 万円
農道等整備事業	農道などの整備にかかる費用の一部を助成し、機械作業や運搬効率の改善を支援します。 農道・耕作路などの新設、改修が補助対象です。	事業費の 50% 以内 延長 50m 未満の場合 上限 20 万円 下限 1 万円

※申請には、見積書や着工前の現地写真が必要になります。

ほかにも補助の対象となる事業があります。事前に、お問い合わせください。

問い合わせ 産業振興課 農政係 ☎(32)1115

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金受付

○趣旨

令和7年（2025年）は戦後80周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

○請求期間

令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると弔慰金を受けることが出来ませんので、ご注意ください。

○支給内容

額面 27万5千円
5年償還の記名国債（年額5万5千円）
第1回目償還日 令和8年4月15日
以後毎年4月15日以降、償還先郵便局において受け取りができます。

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた（基本的に同一の戸籍に入っていた方）に限ります。
※3、4については、戦没者等の死亡時に生まれていることが、前提となります。

○請求窓口 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1139

令和6年度日本赤十字実績報告

・日本赤十字会費

区別	件数	日赤社費
地区	76地区	458,000円
法人	1法人	2,000円
合計		460,000円

村民の皆さんにご協力いただいた令和6年度日本赤十字活動資金額は、村全体で460,000円でした。

活動資金の全額は日本赤十字社熊本県支部へ送金され、国際赤十字活動、血液事業、医療事業、救護体制の充実、赤十字ボランティア活動の充実、赤十字講習の普及、青少年赤十字の育成、会員増強と広報活動などの各種赤十字事業に充てられます。

・義援金、救援金等

義援金、救援金名称	募金額
令和6年能登半島地震災害義援金	7,143円
ウクライナ人道危機救援金	1,500円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金	10,000円
令和6年7月25日からの大雨災害義援金	100円
総額	18,743円

村民の皆さんにご協力いただいた令和6年度募金総額は、18,743円でした。募金をしていただいた皆さん、ありがとうございました。

保健福祉課福祉係の窓口にて、募金箱を設置して義援金・救援金を受け付けています。1人でも多くの皆さんのご協力をお待ちしています。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

生活関連 情報の窓口

お知らせ

マイナンバーカード休日窓口

予約制によるマイナンバーカード休日窓口を行います。申請に関する相談も受け付けており、直前の木曜日までにご予約ください。受け取りの際は、事前に送付したはがきに記載している、必要書類をご持参ください。

期日 7月27日(日)

時間 午前9時～正午

場所 役場2階 税務住民課

問い合わせ 税務住民課 住民保険係
☎(32)1113

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生

戸籍の窓

令和7年5月届け出分（敬称略）

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
たどう 田頭 マスエ	97 歳	那良口
そそぎ くにいち 淋 國市	95 歳	淋
えぐち ひろし 江口 博	92 歳	山口
かわぐち こ ナミ子	93 歳	告

人口・世帯の動き (6月1日現在)

人 口		前月比
世帯数(戸)	1,180	0
人 口(人)	2,598	-4
男 性(人)	1,248	0
女 性(人)	1,350	-4
高齢化率(%)		51.5

村税などの納期

7月の納期

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第4期
- 後期高齢者医療保険料第4期
- 介護保険料第4期

納期限 7月31日(木)

こともコーヒー屋台がやってきます！

サントリーが行っていた

「RCOFFEE」から想いを受け継ぎ、「焙煎豆珈琲屋 LINK ROASTERS」に名称を変更し、今年も球磨村にやってきます。当日は、美味しいコーヒーを無料で楽しめます。

期日 7月6日(日)

時間 午前10時～午後1時

場所 渡別府峯住宅横東屋付近

(旧渡総合運動公園芝生広場付近)

相談

心配ごと無料法律相談会

相続・借金・家庭問題など内容問わず、お悩みがありましたら気軽に相談ください。

期日 7月17日(木)

時間 午後1時～午後3時

場所 山江村農村環境改善センター

問い合わせ

山江村役場健康福祉課

☎(23)3978

ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽ににご相談ください。(予約制) 対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時 毎週月曜日～金曜日

午前10時～午後5時

7月出張相談会日程

① 7月9日(水) 午前10時～正午

② 7月16日(水) 午前10時～正午

- ③ 7月22日(火) 午後1時15分～午後3時
④ 7月24日(木) 午前10時～正午
場所

- ① 湯前町役場相談室
② あさぎり町ポッポ館2階和洋室
③ ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

- ④ 多良木町多目的研修センター
問い合わせ
ジョブカフェ・球磨ブランチャ
☎(22)05555

おしごと出張相談会

皆さんの「働きたい」という気持ちを応援しています。相談は無料です。気軽に相談ください。

対象者 15歳～49歳までの求職中の人かそのご家族

期日 ① 7月1日(火)・15日(火)

- ② 7月4日(金)
③ 7月8日(火)
④ 7月10日(木)
⑤ 7月24日(木)
⑥ 7月31日(木)

時間 午後1時30分～午後4時30分
場所

- ① ハローワーク球磨会議室
② 球磨地域振興局会議棟2階小会議室
③ 人吉市役所1階相談室
④ 湯前町役場相談室
⑤ 多良木町多目的研修センター1階管理人室
⑥ あさぎり町保健センター

問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ
☎0965(37)8739

不動産にまつわるなんでも相談会

不動産登記に関する問題解決のため、無料相談会を開催します。また、県内全ての市区町村に住む方々のために、電話相談にも対応しています。

期日 7月12日(土)

時間 午後1時～午後5時

場所 熊本県司法書士会館

問い合わせ 司法書士 上嶋奨うえしまつたけ
☎0968(69)0180

災害復興住宅融資相談

住宅金融支援機構では、被災した住宅の補修、建設・購入に関する住宅ローンや高齢の人の自宅再建などについて、事前予約制により、毎週月曜～金曜日に相談会を実施しています。希望する人は、希望日の2日前までに電話でご予約ください。

相談方法

- ① 役場や仮設住宅などでの個別相談
② 人吉市役所での来所相談
問い合わせ

住宅金融支援機構(予約連絡先)
☎096(241)6180

募集

食ロスチェックモニター募集

熊本県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。

対象者 県内に居住する18歳以上の方
活動内容 連続した2週間、発生した食品ロスの量と種類などを記録し、県に報告

募集期間 7月31日(木)まで

応募方法 県ホームページから応募フォームにアクセスし、お申し込みください。

詳しくは「食ロスチェックモニター」で検索！

問い合わせ 熊本県消費生活課
☎096(333)2309

道路に関するご意見をお聞かせください！

熊本市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想※」の計画検討にあたり、地域の皆さんが日常的に感じている「道路交通の課題」などについてご意見を聞かせてください。

※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想

回答方法

右下のコードを読み取り、回答ください。

・その他、対面アンケート実施状況や現在の取り組みなどについても確認可能です。

問い合わせ

熊本県道路整備課

☎096(333)2497

熊本市道路計画課

☎096(328)2484



回答用 QRコード





向淋班健康づくり出前講座

昨年度、公民館を改修して4月から健康づくりに取り組んでいます。5月28日の健康づくり出前講座には9人が参加しました。初めに、ひらがな並び替えクイズなどの脳トレをしました。次に、指導員より認知症についての話があった後、ボールを使いながら手足の感覚を確認する体操をしました。体を温めて血流がよくなるよう継続して取り組んでいきます。



ボールを使って握力を鍛えます

地域おこし協力隊 通信



さとう まみ さん
佐藤 真美 さん

球磨村の皆さん、はじめまして！

食の6次化コンシェルジュ 佐藤真美です！

球磨村の皆さん、はじめまして！6月1日より地域おこし協力隊「食の6次化コンシェルジュ」として着任いたしました、佐藤真美と申します。球磨村の素晴らしい農産物を使った加工品の開発や、その販路拡大、ふるさと納税返礼品の開発、さらには観光関連団体と連携したイベントの企画など、食を通じて球磨村を元気にする活動に力を注いでいきます。

「球磨村には何もないよ～」と言われる人もいますが、とんでもない！都市部の方々がきっと喜ぶような農産物や加工品はもちろんのこと、澄み切った空気、清らかな水、豊かな自然など、本当に素晴らしいものが溢れるほどあります。郷土料理や文化など、まだまだ私自身も発見したいことがたくさんありますので、ぜひ皆さん、色々と教えてくださいね！

さて、私は野菜ソムリエプロとしても活動しています。この時期、特におすすめしたい野菜は、ずばり「球磨村産ニンニク」です！

ニンニクは、グリルで焼いたり、炭火でじっくり焼いたりすると、ホクホクとしておつまみに最高です。また、豚肉と一緒に食べることで、これからの季節に気になる疲労回復効果も期待できますよ。保存方法は、常温・冷蔵・冷凍どれも大丈夫ですが、湿気が多い野菜室は避けてくださいね。

これから暑い季節がやってきます。球磨村の地のものを美味しく食べて、みんなで元気に過ごしましょう！



熱中症を防ぐために

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

○熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。

○熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。

○一人一人が、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは・・・

●高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

●気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響が組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

【水分・塩分補給】

・こまめな水分・塩分の補給

※高齢者、子ども、持病のある方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

【熱中症になりにくい室内環境】

・扇風機やエアコンを使った温度調節

※暑さを我慢せず、空調を利用し、快適に過ごしましょう。

・室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、すだれ、打ち水など）

【体調に合わせた取り組み】

・こまめな体温測定

・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

【外出時の準備】

・日傘の使用や帽子の着用

・日陰の利用、こまめな休息

【屋外作業時】

・作業前と休憩時（30分程度に1回）に水分を補給しましょう。



熱中症になったときの対処は・・・

1. 涼しい場所へ避難させましょう。

2. 衣服を脱がせ、身体を冷やしましょう。

3. 水分・塩分を補給しましょう。

4. 頭痛・吐気などある場合は早めに医療機関を受診をしましょう。





人権のむらづくりに向けて私たちにできること

今回は、5月29日に行った球磨村人権教育推進協議会の総会に引き続き行われた研修会の報告です。

参加体験型の研修を通して、「考え方の多様性」や「自分の中にあるアンコンシャス・バイアス（誰もが持っている無意識の偏見や思い込み）」に気付くことを体験し、人権のむらづくりに向けて私たちにできる具体的な行動について考え、時間いっぱい熱心に話し合われていました。その中からいくつか紹介します。

家庭において（家族との関わりにおいて）

- 家事・育児の分担
- 子どもの特性（大人の特性も）を理解して寄り添っていく
- 疲れていても話を聴く（否定しない、最後まで聞く）
- 挨拶や感謝の言葉（ありがとう）
- 「～だから・くせに」等を使わない

地域において（他者との関わりの中で）

- OPTA、地域の行事など、いろんな活動に参加し、顔を合わせて会話する
- 相手の立場に立って行動を理解する
- いろんな人がいることを認め合う
- 慣例にとらわれない
- 挨拶



いろいろな考え方があることは分かっていたつもりだったが、改めて、伝えないと分からない、イメージしていることは各々異なる。（差別を）なくすためにはまず自分と家庭から始めていきたいと思った。

知らないことも差別につながることで、常に私たち大人は学び続けなきゃいけないと思いました。

人権の広場

問い合わせ
教育委員会
社会教育係
☎（32）1117

* 球磨村公民館図書室 *

開館時間：午前9時～午後5時



君が夏を走らせる

瀬尾まいこ

夏休みの1カ月、1歳児の子守をすることになった高校生のひと夏の奮闘記。子どもと高校生、ページの向こうにいる二人の成長を一緒に見守ってみませんか？優しい気持ちになりたい人におすすめの、夏に読みたい1冊です。



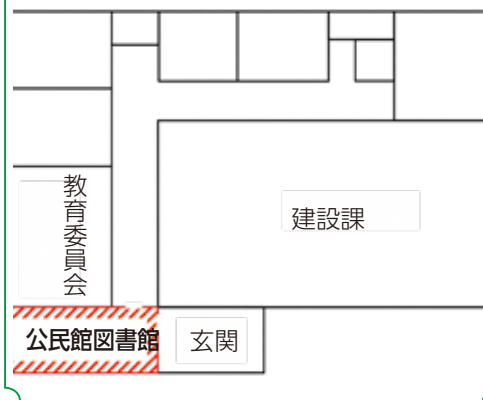
しばらくあかちゃんになりますので

ヨシタケシンスケ

大人にだって泣きたいときはある。だから、あかちゃんになって泣いてみよう。そんな予想外の展開を繰り返し、最後には……。思わずクスリと笑ってしまう、ユーモアたっぷりの楽しい絵本です。さあ、あなたもあかちゃんに。

一 図書室案内

図書室は、清流館玄関に入ってすぐの左手にあります。ぜひ、本を借りにお越しください。



問い合わせ

教育委員会 社会教育係
☎（32）1117

A place where the sun hits

陽だまり



球磨村地域子育て支援センター「陽だまり」
〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙763番地
(渡保育園内) ☎(33)0125 FAX(33)0173

球磨村地域子育て支援センター「陽だまり」とは？

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場、相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。子育てに優しい球磨村で、みんなで楽しく笑顔で子育てをしていきましょう！

＊6・7カ月健診訪問＊

保健師さんに同行し、お子さんの成長を見させていただきました♪



＊おすすめ絵本紹介＊

今月は、親子で読んでほしいおすすめ絵本を2冊ご紹介します♪ぜひ読んでみてください

『ちゃぶちゃぶ』
監修：Sassy/DADWAY
文・絵・デザイン：La ZOO
出版社：角川書店

アメリカ生まれの知育玩具「Sassy」が監修している赤ちゃん絵本です。色鮮やかなキャラクターたちがたくさん出てきます。赤ちゃんが楽しくなる言葉もありますので、ぜひ声に出して読んでみてください♪



『おへそのあな』

作：長谷川 義史
出版社：BL出版

おへそのあなから外をのぞいているのはかわいい赤ちゃん。「おいでおいで。生まれておいで。」家族も赤ちゃんの誕生を心待ちにしています。最後のページの一言が、心に深く響く一冊です。

☀陽だまりサロン

☆陽だまり講座「いちごパフェづくり」☆

球磨村産のいちごを使って美味しいパフェを作りました



☆ボール遊び☆



☆陽だまりティータイム☆

今回は和菓子と
ノンカフェインの緑茶でした♪

だっこ紐の試着会
も行いました♡



陽だまりに遊びに来ませんか？

子育て支援センター「陽だまり」では、未就園児さんはもちろん、妊娠中のプレママさんに加え、お子さんが就園されていてもママさんだけの参加も大歓迎です♡陽だまり懐かしいなあ...♪子どもを送った後に誰かとゆっくりしゃべりたいなあ！など、自分自身のリフレッシュに利用していただくことも可能です♪ご参加お待ちしております(^ ^)♡

開設時間

- ・月曜日～金曜日（午前8時～午後5時）
- ・土曜日（午前8時～午後1時）

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>



7月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 4日(金) 陽だまりサロン・ママ誕生会 (渡)
- 5日(土) 夏祭り (渡)
- 8日(火) さんがうらさんとピザ作り (渡)
- 9日(水) 陽だまりサロン
- 16日(水) 陽だまりサロン
- 19日(土) 子ども・地域食堂 (こ)
- 23日(水) 陽だまりサロン
- 25日(金) 誕生会 (こ)
- 26日(土) 夏祭り (こ)・りんごの木サークル
- 27日(日) 愛園作業 (渡)
- 30日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。

都合により変更する場合があります。ご了承ください。

球磨村社会福祉協議会

問い合わせ
☎(32)0022

●球磨村生活支援サポートグループ世話やき隊総会

5月22日、球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎで、令和7年度の総会が開催されました。

当日は、会員18名が参加しました。

総会後には、人吉市中原校区社会福祉協議会より、校区社協会長の林さん、生活支援コーディネーターの竹下さんに中原校区での支え合い活動について実践報告をしていただきました。令和6年度の活動実績

訪問支援

(ゴミ出し、買い物代行など) 81件
オレンジカフェゆったり 12回



中原校区からの実践報告



総会の様子

●避難訓練を実施しました

5月29日、球磨村高齢者生活福祉センターで、火災を想定した避難訓練を実施しました。

訓練には、職員19人とデイサービス利用者25人が参加しました。



●球磨村老人クラブ連合会総会

球磨村老人クラブボランティア会総会

5月16日、石の交流館やまなみで、令和7年度の総会が開催され、各クラブの代表者が参加されました。

◎令和7年4月1日現在の会員数

- ・ミドリ会 21名 ・岳本鶴亀会 休会
- ・渡ニニコ会 34名 ・川岳老人会 休会
- ・渡西鶴亀会 53名 ・毎床寿クラブ 休会
- ・親和会 30名 ・鏡山長寿会 休会
- ・むつみ会 42名 ・鵜口熊太郎会 休会
- ・上区寿会 43名
- ・住吉川内クラブ 69名
- ・清水川クラブ 31名
- ・大瀬寿クラブ 29名
- ・庄本老人会 31名

【合計 10クラブ 383名】

■寄せられた善意

【香典返し5月】

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し故人のご冥福をお祈り申し上げます。

おがわ 小川 ひとみ 様 (故 小川 辰郎 様)
たどう あさかず 田頭 朝和 様 (故 田頭 マスエ 様)

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

●心配ごと相談

期日 7月25日(金)
時間 午前9時30分～午後3時
場所 せせらぎ相談室

●せせらぎ2階温泉の利用について

利用日 毎週火曜日・金曜日
対象者 村内在住の60歳以上の人
利用料 100円
利用時間 午前9時30分～午後3時
※石鹸などはありませんので、ご持参ください。

第50回球青協体育祭が開催されます

7月27日(日)に、あさぎり町高山総合運動公園で第50回球青協体育祭が開催されます。

ことしも山江村青年団と合同で参加し、優勝を目指して頑張ります。暑い中での体育祭となりますが、みなさんの応援をお待ちしています。また、若者はだれでも参加できますので、興味のある人は、お問い合わせください。



▲ 青年団 Instagram



昨年の山江球磨合同チーム

文芸の広場

【短歌】

手をつなぎ 歌をうたいて にこにこと

散歩しながら 後でワッハッハッと

散歩中 春の花にも 頭下げ

風が吹いては 花もユラユラ

牛乳を ナベに入れては わかしすぎ

水を入れて 飲みやすくして

平井 静代

病院の 窓より見ゆる 楠若葉

勢い強く 元氣もらいぬ

うぐいすも 上手に鳴いて 恋季節

声色替えて 彼女呼びをり

退院し 庭を眺めて 目を見張る

いろんな花が 咲き乱れをり

若き日に 十種類もの 薬服むと

驚き聞きし 今吾が身なり

鳥飼可津子

堀ごしに のびた無花果 取ってたべ

隣の家は 住む人はなし

大釜で あくまきたい 昭和の日

友はそれぞれ お浄土へ

花の庭 野良猫たちの 通り道

三毛猫ムジナ 初めてのシカ

高橋 カヅ子

面タオル 汗と涙の しみこんだ

三年間の 最後の試合

中体連 勝つも負けるも 涙あり

続けた力 誇りに思え

更衣 後期高齢 季節なし

夏物なのか 冬物なのか

板崎 寿一

【川柳】

味噌汁に キャベツ玉ネギ 三角アゲを

目の前で 新品のくつ ポツポツと

平井 静代

栗の花 ミツバチたちの かせぎどき

キッチンカー ばあばも買った ピサポテト

野良猫に 名前をつけて よんでみた

こいのぼり ひ孫の鯉は ベランダに

高橋 カヅ子

【肥後狂句】

物価高 トラが世界をかき回す

記者会見 売る程有る米配れよ

備蓄米 小泉父子やり手です

独裁者 トランプだけが何故偉い

鳥飼竜胆

【俳句】

庭一杯 緑の葉っぱが 踊ってる

平井 静代

軒下を 雛に餌やる ツバメかな

田植え終え されど気になる 備蓄米

七夕や 夢を希望で 飾られて

板崎 寿一

毎月10日までに復興推進課に提出してください

青年団 だより

映画の上映会を実施します

球磨村青年団では、夏休みの子ども達を対象とした、映画の上映会を実施します。夏休みの思い出づくりとしてぜひご来場ください。

日程 8月8日(金)

上映時間 午前9時30分～(1時間42分)

場所 球磨清流学園北校舎 屋内運動場

※現時点での予定となります。

最新情報や詳細は球磨村青年団Instagramをご覧ください。

問い合わせ 球磨村青年団 ☎(32)1117



(C) 2024 Dream Works Animation LLC. All Rights Reserved.

休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

6日 (日)	ひとよし西村醫院	☎(32)8290
	たかはし小児科内科医院	☎(24)2222
13日 (日)	外山胃腸病院クリニック胃腸科・肛門科	☎(28)3375
	やまむら小児科・内科	☎(45)0005
20日 (日)	外山内科	☎(22)2003
	人吉医療センター小児科	☎(22)2191
21日 (月)	豊永耳鼻咽喉科医院	☎(22)2031
	公立多良木病院小児科	☎(42)2560
27日 (日)	浜田醫院	☎(22)3415
	増田クリニック小児科	☎(22)3570

こころの相談

問い合わせ

- ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107
②保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場 所	日 程	相談時間
医師	多良木町多目的研修センター中会議室	10日(木)	午後2時～ 午後3時 (要予約)
	人吉保健所 (球磨地域振興局2階)	25日(金)	

年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所1階相談室	7日(月)・14日(月)・28日(月)
錦町社会福祉協議会	9日(水)・23日(水)
多良木町役場 (町民相談室)	2日(水)・16日(水)・30日(水)

予約受付時間

午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

編集後記

4月からの2カ月間、広報を担当させていただきました、ありがとうございました。
毎回緊張して取材に行っていました。取材中、皆さんが頑張っている姿に感動したり、温かい声をかけてくださったりと、元気をいただいていたから帰っていました。
この経験を生かして今後も頑張ります。

(淋)

編集後記

6月から広報を担当することになりました。4月から観光を担当していましたが、短期間での異動に動揺し、まだまだ心が追いついていません。そんな中でも締め切りは待ってくれませんので、慌てふためきながら、何とか今月号完成しました！これからよろしくお願ひします。
みなさん、これからの季節は熱中症に気をつけて、がまだしましうね。

(響)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

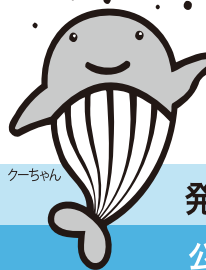
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人熊本県市町村振興協会



7月 行事予定・やまびこ号運行表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 郡民体育祭 (ゲートボール) (さくらドーム)	3	4 令和2年7月豪雨 災害犠牲者一般献花 午前9時～(6日まで) (役場1階玄関ロビー)	5 郡民体育祭 (軟式野球) (多良木町多目的総合 グラウンド野球場)
		むつみ会 午前9時 日隠・黄檗・中津・ 吐合・中屋・野々原・ 橋詰		清水川クラブ 午前9時 横井 午前9時20分 高沢・蔵谷・沢見		
6 郡民体育祭 (軟式野球、ソフト テニス個人戦、バ ドミントン団体戦、 サッカー、卓球) (人吉球磨一体) (ボウリング) (鹿児島県霧島市)	7	8	9	10 区長文書	11	12
		ミドリ会 午前9時 レストラン石水跡・ 一王子・エスペラ ンサ桜峯・地下・ 島田	川岳 午前9時30分 告・大坂間・淋・ 池下			
13 郡民体育祭 (水泳、バドミント ン個人戦) (湯前町B&Gプール、あ さぎり町深田高山運動公 園体育館)	14	15	16	17	18	19
				住吉川内クラブ・ 上区寿会 午前9時15分 大岩・日当・永椎・ 四蔵・松野・上原・ 木屋角 午前9時25分 神一区・神二区・ 堤岩戸・和田・部		
20	21 海の日	22	23 おたっしや健診 午前9時～ (役場3階小会議室)	24	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26
		庄本老人会・ 親和会 午前9時 松舟・田代 午前9時30分 友尻・宮園・球磨 清流学園前・柳詰	渡西鶴亀会 午前9時 岡・浦野・板崎・ 田頭 午前9時40分 馬場・中園			
27 マイナンバークー ド休日窓口 午前9時～正午 (役場2階)	28	29	30	31	※やまびこ号の帰りの便は、 午後3時にせせらぎを出発 します。 ※やまびこ号は、65歳以上の 人はどなたでも無料でご利用 できます。	
						



利用期間

令和7年11月30日（日）まで

対象者

令和7年4月1日時点で球磨村の
住民基本台帳に記録されている人



取扱店舗

6月13日時点

- ・大岩石油ガス店 ・Misumi 石水サービスショップ ・よかとこや
- ・木屋商店 ・湊田酒造本店 ・田舎の体験交流館さんがうら（移動販売）
- ・ソソギ電工 ・球磨村森電力（自社電気料支払い） ・ローソン球磨渡店
- ・髪のアトリエあきよし ・さつき食堂 ・もとやまだんご・長江美容室
- ・わいえふ（移動販売） ・日當産業 ・球泉洞（球泉洞 SS）
- ・農事組合法人 球米 ・グリーンコープ（移動販売） ・ハッピーサプライズ

取扱店は増減する場合があります、随時広報などでお知らせします。

問い合わせ 復興推進課 商工観光係 ☎ (32)1114