

広報

急流と鍾乳洞の里「球磨村」
Kuma Village Public Relations

くまむら

5

2013.5 No.246

【特集】 輪

球磨村の介護予防事業を紹介

第37回球磨中体育大会
急流と鍾乳洞の里まつり



マルチコプターで上空から現場を確認 国土交通省と村が土砂災害時の緊急情報伝達訓練



現地にて訓練機器の確認を行う柳詰村長（中央）

梅雨時期を前に高沢地区での土砂災害を想定して5月16日、国土交通省と村が合同で緊急情報伝達訓練を実施しました。

訓練は、高沢地区の現場のようすを、地上からのビデオカメラで撮影した映像とマルチコプター（カメラ搭載の無人ヘリ）が上空から地区の状況を撮影した静止画を撮影。衛星回線を使って役場の災害対策本部に送信するというものでした。

災害時のいち早い現場状況の確認と対応の手段の一つとして、今後活用されていくことが期待されます。

5月の目次 - CONTENTS -

【特集】輪	3	19	球磨村社会福祉協議会
球磨中体育大会	10	20	陽だまり
急流と鍾乳洞の里まつり	12	21	青年団 球磨太郎レシピ
Kuma Village Topics ちまき作り体験／大瀬地区のボランティア清掃作業／渡小交通安全教室／一勝地小避難訓練／ダイヤモンドリーグ／浦野地区お釈迦さんまつり／子どもヘルパー開講式／一勝地小夏野菜の苗植え	14	22	本のある暮らし みんなの広場 戸籍の窓
情報の窓口 無料奉仕作業を行います／飼い猫による苦情が増えています／消防団夏期訓練と献血推進運動／パソコン講座の受講生を募集します／かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか／球磨村統計調査員を募集します／知的障害者巡回相談／熊本県調理師試験が実施されます	16	23	人口・世帯の動き 各種相談日程 休日当番医 ⑥月 行事予定 EVENT CALENDER ⑥月
住宅リフォーム補助金を交付します	18	24	Smile ～笑顔で輝く球磨人～ 編集後記

【特集】 輪

全国的に、少子高齢化が進んでいます。
球磨村の高齢化率は38.7%。
全国平均を大きく上回っています。
高齢化が進んだ村は、「元気がない」、「さみしい」など暗いイメージがもたれがちです。
果たしてそうなのでしょうか。
球磨村は違います。
球磨村の高齢者は、明るい笑顔で生き生きと暮らしています。
球磨村で取り組まれている『介護予防事業』から、高齢者が笑顔で暮らせる村づくりを紹介します。

広報くまむら 5月号

急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。九州最大の鍾乳洞「球泉洞」や村の中央を球磨川が流れ、眼下に雄大なパノラマが広がる自然豊かな遊びの宝庫です。おだやかに、緩やかに、人と自然が調和した悠久のロマンが、今も受け継がれています。



今月の表紙

降りしきる雨の中、5月19日に開催された急流と鍾乳洞の里まつり。マスのつかみ取りには、たくさんの子もたちが参加し、びしょ濡れになりながらマスを捕まえていました。（関連記事を14ページに掲載）



Chapter ① いま 球磨村の現状を知る

統計データから現状を知る

球磨村の5月1日現在の65歳以上の高齢者数は、人口4,255人に対して1,645人で、高齢化率は、38・7%となり熊本県内でも高い水準にあります。

行政区別の人口と高齢化率を見てみると、2区を除く全ての行政区で30%を超えています。小さな行政区では、40%を超える高齢化率もあり、いかに高齢化が進んでいるかがうかがえます。

過去20年間の球磨村の人口と高齢化率の変遷から見ても、その状況は大きく変わってきていることがわかります。平成5年は、6,000人を超える人口でしたが、5年ごとに約500人ずつの人口の減少、また、高齢化率も右肩上がりに約15%も上昇しています。

高齢化が進む理由としてはさまざまありますが、著しい少子高齢化のため出生数が死亡数を下回っていること、また、高校卒業後の進学・就職のため地元を離れる必要がある、転入数が転出数を下回っ

行政区別の人口と高齢化率

(平成25年5月1日現在)

行政区	人口	高齢化率 (%)
1区	107	32.7
2区	409	27.1
3区	298	35.9
4区	286	37.8
5区	387	42.1
6区	280	36.4
7区	191	50.3
8区	169	42.0
9区	266	38.7
10区	94	57.4
11区	188	37.8
12区	196	40.3
13区	101	37.3
14区	148	39.9
15区	217	42.9
16区	225	38.2
17区	165	41.8
18区	130	36.9
19区	76	43.4
20区	59	37.3
21区	93	36.6
合計	4,255	38.7

ていることが人口減少につながり、高齢化率も上昇していることが理由として挙げられます。

これからの球磨村

人口が減少し、高齢化率が高い水準にあることで、これからの球磨村について私たち自身が真剣に考えていかなければなりません。

「高齢者ばかりの村」は「元気がない村」、「さみしい村」なのか、決してそうとは限りません。高齢者が元気で生き生きと暮らす村。そんな村を目指しながら、今、さまざまな取り組みが行われています。その中で、今回、介護予防事業にスポットを当てます。

Chapter ②

介護予防事業とは？

「衰え」の危険性

平均寿命が80歳を超えてきた現在、元気に活動が続けている高齢者もたくさんいます。「介護や支援など、自分には関係ない」と思っている人も多いかもしれません。

しかし、ふとした時、体の機能が低下し、筋力が衰えてきたり関節が痛くなってきたりして、自分の思うように行動することができなくなることがあります。

その結果、介護や支援を必要としなければ生活できない状態に陥ってしまいます。一度介護が必要になってしまえば、回復することは非常に難しくなります。

介護予防とは？

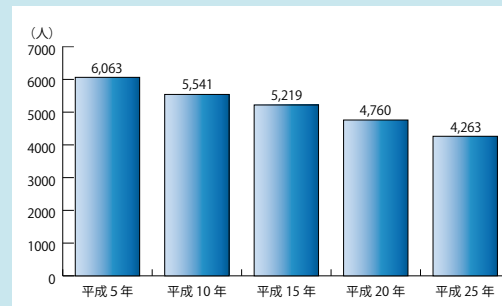
介護予防とは、「要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すこと」と定義されています。単に介護が必要な状態になるのを防ぐために行うものではありません。その目的は、高齢者自身が、活動的で生きがいのある生活

や人生を送ることができるようにすることです。

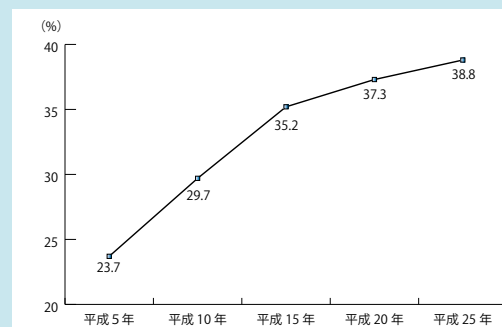
年をとってあまり外に出歩かなくなったり、ほかの人や社会と接する機会が少なくなったりすると、活動量が減り、心や体の機能が低下していく恐れがあります。いつまでも自分らしい生活を維持することができるようになるためには、高齢者自身が、日頃から積極的に外出して地域の活動に参加したり、地域の人と交流したりすることが大切です。そこから生きがいややりがいを見つけ自己実現を果たすことで、生涯を通じて「介護予防」を続けていくことが重要です。

このように介護予防は、継続して取り組むことが重要です。球磨村では、介護予防に関する知識を啓発・普及するとともに、介護予防につながる地域活動を育成・支援しています。高齢者自らが積極的に活動に参加して地域で自主的な介護予防が行えるような「二次予防事業」として、「健康教室」や「ふれあいサロン事業」、「介護予防ボランティア育成・推進事業」などを行っています。

球磨村の人口の変遷



球磨村の高齢化率の変遷



(資料) 住民基本台帳より

ふれあいサロン事業

☎ 住民福祉課福祉係 ☎ (32)1112



輪になってお尻歩き（むつみ会）

ふれあいサロン事業は、虚弱高齢者を対象に、介護予防に関する知識の啓発・普及を図ることを目的として、運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善などについて、ふれあいサロンスタッフとふれあいサロンボランティアの協力で全16会場で月に1〜2回実施されています。24年度のふれあいサロン事業の実績は、開催数が302回に対して参加者数が2,

790人、ボランティアの参加者数が1,195人となっています。

ボランティアポイント制度

■概要

ふれあいサロンなどで介護支援ボランティア活動をした人に活動実績に応じて評価ポイントが与えられ、評価ポイントを換金した「介護支援ボランティア評価ポイント転換

活動費」が支給されます。

■活動内容

①レクレーションなどの指導、参加者支援

②お茶出しや昼食の調理

③散歩、外出と館内移動の補助

④会場設営、芸能披露などの行事の手伝い

⑤その他職員と共に行う軽微かつ補助的な活動

■活動実績の把握

登録者には、介護支援ボランティアカード（兼）介護支援ボランティア評価ポイント

活用申出書を交付し、会場でサロンスタッフが活動確認スタンプを押印します。確認スタンプは1時間当たり1個とし、1日2時間以上または2カ所以上活動した場合は2個を限度とします。

■評価ポイントの付与

活動確認スタンプ1個につき100ポイントとし、5,000ポイントを限度とします。

■評価ポイント転換活動費

年度末に介護支援ボランティアカード（兼）介護支援ボランティア評価ポイント活用申出書を提出してもらい、100ポイントにつき100円で算定します。

Interview



ボランティアスタッフ

おがわ とよき
小川 豊喜 さん
(小川地区)

『元気なうちから多くの人に参加してほしい』

私が郵便局に勤めていた頃、地域のたくさんの人にお世話になりました。その恩返しの意味も込めて、ボランティアの一員として活動を始めました。

最近では、高齢化がどんどん進み、介護を必要とする人が増えてきている状況です。高齢者が少しでも介護を必要とせず、いつまでもいきいきと元気に暮らせるように支援を続けていきたいと思っています。

ふれあいサロンの各会場を回って、主に健康体操や健康についての講話をしています。普段から新聞に健康に関する記事が載っていると切り抜きをし、また、テレビで健康の特集をやっている内容をノートにメモしています。そうやって自分で集めた情報をまとめて、ふれあいサロンに来る人たちに話をしています。

ボランティアをすることは、自分自身も頭を使って健康になるし、自分が学んだことをふれあいサロンの参加者にも還元することができます。しかし、各会場を回っていて参加者数にばらつきがあるのが気になります。高齢者の人には、少しでも元気なうちから、ふれあいサロンなどに参加して自分の健康について考えてもらいたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

Chapter ③

球磨村の取り組み



輪になってゴムボールを使つての筋力トレーニング（横井地区）

健康教室

☎ 健康衛生課保健予防係 ☎ (32)1139

健康教室は、「健康づくり出前講座」として、地区住民が健康教室に取り組みたいという地域主導の動きに、役場がお手伝いをするという形で、全7会場で基本的月に1回開催されています。健康教室では、主に血圧の測定、健康に関する講話、漢字の勉強や間違い探しなどゲーム形式の頭の体操、体感トレーニング、バランストレーニング、筋力トレーニング

グなどの運動を行っています。参加者からは、健康教室に来るようになって体の調子も良くなったという声や、実際に役場職員が来てくれるので、行政の最新情報を聞くことができたり、わからないことを聞くことができているという声が聞かれます。健康教室は、健康づくりの場だけでなく、行政と住民との情報交換の場としての意味も兼ね備えています。

『健康教室で目指すもの』

『笑う、動く、楽しむ』を目指し、あまり慣れていない頭の体操やからだのトレーニング（動き）に取り組み、できないことに笑いながら挑戦し、少しずつできる楽しみに変えていく講座です。だから、『できない』を大切にしています。

また、参加者と私のふれあいや情報交換の場でもありますので、お互いの想いも語り合しましょう。ぜひ、近くの健康教室をのぞきにお越しくださいね。楽しかです。新規実施地区も募集していますのでお問い合わせください。



健康衛生課保健予防係
まつもと けんご
松本 憲吾 主査

参加者の声



よこい
横井 みち子 さん
(横井地区)

3年前に健康教室が始まった時から参加しています。地区の人たちと集まり、会話したり、運動をしたりすることが楽しみです。体の自由も利き、体調も良いです。



ちくげ
地下 スミカ さん
(島田地区)

同じ地区の人同士が、顔を合わせる機会でもあり、にぎやかに会話も弾んで楽しんでいます。健康教室で習ったことを家でも実践しています。まだまだ元気いっぱいです。

球磨村の高齢化率は38・7%。
高齢化は進んでいるけれど、
球磨村の高齢者は元気で生き生きと
しています。
楽しくしゃべって、楽しく笑って、
楽しく運動して、健康教室やふれあ
いサロンに参加しています。
そして、そこには「輪」があります。
お互いが向かい合って一つの「輪」
ができています。
「人と人」、「人と地域」がつながり合
い、大きな「輪」を広げることがで
きます。
「日本一高齢者が元気な村」、「日本一
高齢者が明るい村」、そんな球磨村を
目指して、私たち一人ひとりが、もっ
と介護予防について理解を深めてい
くことが大切です。

Chapter ④

そこには「輪」がある



Recollections of an athletic meet



1 風のように駆け抜けた1年生女子の100M走 2 両手を挙げて笑顔でゴール! 3 あまりの重さに笑いが出てきた俵運びリレー 4 ポーズもばっちり決まった組体操 5 みんな全力で仲間を応援しました 6 部活動対抗リレー。野球部とソフトボール部はヘッドスライディングでゴールしました 7 1回目の挑戦では失敗したものの2回目の挑戦で見事成功した4段タワー! 8 保護者と一緒に力を合わせて競った玉入れ 9 規律正しい剣道演舞を全員で披露 10 2年生の技巧走は青団白団タイヤの取り合い!



一人は努力
みんなで協力
何事にも全力前進



団 結

83人の心を一つに 第37回 球磨中体育大会

初夏を思わせる日差しの中、5月12日、球磨中体育大会が球磨中グラウンドで開催されました。

田代修校長は、「83人の生徒が心を一つにして、一つ一つの演技、競技に真剣勝負という心を込めて練習してきた。生徒と地域のひとと心を一つにして、体育大会を成功させよう」と生徒たちを鼓舞。

福山正晃生徒会長は、「今年の体育大会のテーマは『団結』です。1年生は、9日間という短い練習期間で、2・3年生に負けないようにと一生懸命つてきました。2年生は、練習や準備で3年生を支えてくれました。3年生は最後の体育大会で、みんなが団結し、体育大会を成功させようと頑張りました。僕たちができることは、今までの練習の成果を全て出し切ることです。体育大会を精一杯盛り上げ、みんなで成功させましょう」と力強いあいさつをしました。

生徒たちは、最後まで力を合わせて団結し、笑顔と感動があふれる素晴らしい体育大会を成功させました。

Episode ～全ての人が祈った瞬間～

全 生徒で挑んだ男女組体操の最後、一番の見せ場である4段タワーへの挑戦が行われました。最初に挑戦したのは女子。たくさんの人が見守る中、1段ずつゆっくりと組み上がっていきましたが途中でバランスを崩し失敗。今度は男子が4段タワーへ挑みました。1段ずつゆっくりと組み上がり、頂上を務める3年生の岡朋哉くんが慎重に立ち上がり見事成功。男子が成功した勢いそのままに女子の2回目の挑戦。会場全体が成功を祈り見守る中、3段目まで順調に進むと頂上を務める馬場百伽さんがゆっくりと一番上へ。次の瞬間、バランスを崩し倒れそうになりましたが何とか踏ん張り、見事4段タワーを成功させました。会場からは大きな拍手が起こり、生徒たちを祝福しました。



白熱応援演舞



Blue

White



7 三味線と唄に合わせて球磨の六調子を披露した球磨の六調子保存会の皆さん 8 オープニングで洞内に力強い音が響き渡る太鼓踊りを披露した大瀬組太鼓踊り保存会 9 くまもとサプライズキャラクター「くまモン」と球磨村のイメージキャラクター「球磨太郎（くまんたろう）」が登場し、子どもたちと一緒にくまモン体操をしました！

- 1 パワフルな音と技でチェーンソーアートを制作する鹿本森林組合の田中章さん
- 2 おすてこ一座の皆さんによるひょっとこ踊りに訪れたお客さんも笑顔
- 3 住岡るいさんは美しい歌声で「球磨川舟唄」を披露
- 4 雨の中でも、子どもたちは元気にマスを追いかけます
- 5 球泉洞の山菜パン朝食いとコーラの早飲み！勝負の行方は！？
- 6 翼を広げ今にも飛び立ちそうなフクロウ（田中章さんの作品）



拍手が起こりました。バルーンショーで子どもたちの人気を集めた春ちゃん、最後に大技「人間鯉のぼり」を披露。住岡るいさんは、美しい歌声で「球磨川舟唄」を披露してお客さんを魅了しました。球磨の六調子保存会の皆さんによる「球磨の六調子」の踊り、そして、球磨村のひょっとこ踊りグループのおすてこ一座によるひょっとこ踊りは、みんなを笑顔にしてくれました。

マスのつかみ取り体験には、たくさんの子どもたちが参加。小さなプールに放たれて勢いよく泳ぐマスを、子どもたちは、ずぶ濡れになりながら追いかけていました。やっとの思いでマスを捕まえた子どもたちは、「やったあ！捕まえた！」と大はしゃぎしていました。また、鹿本森林組合職員の田中章さんは、チェーンソーアートで素晴らしいパフォーマンスを披露しました。

午後には、くまもとサプライズキャラクターの「くまモン」が登場し、子どもから大人まで大変人気を集めていました。

あいにくの雨模様となった、急流と鍾乳洞の里まつりが5月19日、球泉洞で開催されました。

オープニングで力強い太鼓踊りを披露したのは、大瀬組太鼓踊り保存会。雨のため急きよ、球泉洞入口での披露となりましたが、洞内に太鼓の音色が響き渡り、朝から駆け付けたお客さんからは大きな

急流と鍾乳洞の里まつり



お年寄りとのつながりの場 子どもヘルパー開講式



たくさん子どもたちが参加します

子どもヘルパー開講式が5月18日、千寿園とせせらぎで開催されました。

今年度は、千寿園での活動に渡小から24人、せせらぎでの活動に一勝地小から4人の子どもたちが参加します。千寿園での開講式で小川美智子理事長は、「入所者の皆さんは、みんなが来ることをとても楽しみにしていますので、優しく接してください」とあいさつ。事業は年間10回計画され、子どもたちはさまざまな活動に参加します。

コートブラシ2本を寄贈 ダイヤモンドリーグ

人吉球磨の愛好者でつくるナイターソフトボールリーグ・ダイヤモンドリーグの源嶋敏郎副会長、渡邊巖さん、熊瀬裕助さんは5月14日、村長室を訪れ、コートブラシ2本を村へ寄贈しました。

ダイヤモンドリーグは、毎週水曜日に「愛球会」、「蛍心」、「織月酒造」、「キッズ」、「峰山」、「とうちゃん」、「エイトマン」、そして今年から新しく「@SAGARA」が加わり、計8チームで熱戦を繰り広げています。



左から柳詰村長、源嶋副会長、渡邊さん、熊瀬さん

大切な命を交通事故から守るために 渡小交通安全教室



しっかりと後方を確認！

自分自身の命を交通事故から守るために、4月26日、渡小では交通安全教室が行われました。

1、2年生は校外に出て横断歩道の渡り方や道路の歩き方を学習。3年生から6年生は、DVDで交通安全について学習し、自転車に乗っての横断歩道の渡り方などを実践しました。

児童たちは、「自転車の安全な乗り方を学ぶことができてよかった。これからも約束を守って乗りたい」と話してくれました。

竹の皮に包まれた田舎の味 ちまき作り体験

端午の節句を前に4月21日、田舎の体験交流館「さんがうら」で、ちまき作り体験が行われました。

体験は、あじさい会代表の大無田トミ子さんの指導で行われ、一般的な笹の葉で包んだちまきではなく、昔ながらの竹の皮で包んだものを作りました。参加者は、生地の硬さや水加減、竹の皮での生地の包み方に四苦八苦しながらも、大無田さんにアドバイスをもらいながら1人5、6本ずつちまきを作りました。



大無田さんの指導でちまき作り

大きく育つことを願って 一勝地小夏野菜の苗植え



野菜の苗を大切に植えました

一勝地小1、2年生は5月20日、運動場横の畑で夏野菜の苗付けを行いました。

子どもたちは、学校応援団の友尻辰生さんの指導で、キュウリ、ナス、ピーマン、パプリカ、枝豆の苗を、茎を折らないように気を付けながら植えつけていました。

苗植えが終わると、みんなで「大きくなりますように」と声をそろえて願いを込め、夏の収穫を待ちきれない様子でした。

花御堂と釈迦誕生仏に御加護を祈る 浦野地区お釈迦さんまつり

浦野地区の「お釈迦さんまつり」が、旧暦4月8日にあたる5月17日に浦野観音堂で行われました。

堂内には、アザミの花、茶の葉、梅の実などを持ち寄って早朝から約3時間かけて飾り付けをした美しい紫色の花御堂が設けられました。参加者は境内で煮出した甘茶をたたえた器の中の釈迦誕生仏に竹柄杓で甘茶を注ぎながら誕生を祝い、御加護を祈りました。浦野地区では、集落単独で伝統的に「花まつり」が続けられています。



きれいに彩られた花御堂

本番を想定して真剣に訓練 一勝地小避難訓練



椅子で防衛しながら侵入者を撃退

一勝地小では、5月10日、学校に外部から不審な侵入者があった場合を想定して避難訓練が行われました。

友尻地区の橋詰兵士郎さんが侵入者役を務め、6年生の教室に侵入すると、児童たちは急いで教室から避難。先生たちが椅子で防衛しながら侵入者を取り囲み撃退するという流れで訓練が行われました。

児童は、「怖かったけれどちゃんと逃げることができよかった」と感想を述べていました。

地区住民が休耕田を草払い 大瀬地区のボランティア清掃作業

大瀬地区の住民約20人は4月21日、同地区のボランティア清掃作業を行いました。

大瀬栄一区長の呼びかけで行われた作業は、地区内を清掃した後、休耕田の草払いを行いました。大瀬地区の水田は、国道219号線からも見えるということもあり、景観整備の意味も込めて草払いがされました。

草払いをした休耕田の今後の活用についても地区住民は検討しました。



地域住民が集まっての草払い

情報の窓

INFORMATION

お知らせ

無料奉仕作業を行います

日ごろ建築の仕事でお世話になっている大工・左官など、建築職人でつくる私たち熊建労人吉球磨支部球磨村分会一同は、感謝を込めて無料奉仕作業を行います。

ぜひこの機会にご利用ください。

■実施日 6月16日(日)

■対象 高齢者家庭

■作業内容 雨どい掃除と建具の建て付け

※部品等が必要な場合は別途実費をいただきます。

■申込期限 6月10日(月)

※予定数になり次第、締め切ります。

■申し込み
球磨村分会長 田頭一博
☎090(3600)0026



飼い猫による苦情が増えています！

- 苦情の内容
- ①庭にふん尿をされ、悪臭がする。
 - ②小屋などに侵入され、荒らされた。
 - ③小屋に赤ちゃんを生まれさせて困る。
 - ④猫を敷地内に捨てられて迷惑している。 など
 - 猫を飼っている人へ
- ①飼っている全ての猫に首輪をつけ、首輪に連絡先を記入し、飼い主が分かるようにしてください。
- ②自宅敷地内で飼うようにして近隣の住宅などの敷地内に入らないように飼ってください(できるだけ、室内で飼うようにしましょう)。
- ③トイレの場所を決め、そこで排せつするようにしつけ

ましょう。

④頭数の管理をきちんとし、飼えなくなる猫がでないようにしてください(出産を望まないならば、避妊・去勢手術をお勧めします)。

⑤猫などは絶対に捨てないでください。捨てると50万円以下の罰金が科せられます。

■野良猫について

かわいそうという気持ちから、野良猫に餌を与えてしまう気持ちは人として大切なことです。しかし、野良猫に餌を与える事は、近所に野良猫が増える事につながり、被害が集中することになります。

「かわいそう」や「野良猫には罪がないのだから」といった、一時の感情で餌を与えることのないようにすることが大切です。近所の住民にも大変迷惑となります。マナーを守り、快適な生活環境の保持に努めてください。

■問い合わせ
健康衛生課生活環境係
☎(32) 1139



消防団夏期訓練と献血推進運動

【消防団夏期訓練】

■期日 6月2日(日)

■時間 午前9時～

■場所 旧神瀬小学校体育館

■訓練内容 消防規律訓練・救急救命訓練・新入団員基礎訓練

※夏期訓練に並行して献血推進運動が実施されます。

【献血推進運動】

■場所・時間
旧神瀬小学校体育館
午前9時30分～午後0時30分
渡地区多目的集会施設
午後2時～午後3時30分
午前中は、消防団員を優先して実施しますのでご了承ください。また献血カードと本人確認のため身分証明書(免許証など)をご持参ください。

■問い合わせ
健康衛生課保健予防係
☎(32) 1139

募集

パソコン講座の受講生を募集します

「働く人のパソコン講座基礎コース」を開催します。現



在働いている人を含め、再就職のために準備をしている人でも受講できますので、奮って受講の参加をお願いします。

■日程 7月、8月、9月の各土曜日のうち10日間

■時間 午前9時～午後4時(6日間) 午前9時～午後4時30分(4日間)

■会場 人吉球磨能力開発センター1階パソコン教室

■内容 基礎編 ワード(文章作成)・エクセル(表計算)の基礎操作。インターネット・電子メール・デジタルカメラの基礎操作

■募集人員 20人

■申込期間 6月3日(月)～6月28日(金)

■受講料 1万円

※教科書代2,000円を別途いただきますので申し込みと同時に納入ください。

■申し込み・問い合わせ
職業訓練法人人吉球磨能力開発センター
☎(22) 2474

かわせみ物産館に農林産物を出荷しませんか

かわせみ物産館では、月に数回、熊本市などで販売(外販)を行っています。

販売場所は、熊本市のびぶれす広場やゆめタウンはません、熊本県庁、ゆめタウン八代などで、多くのお客さんが訪れ、球磨村産の農林産物などを買い求めています。

今後の日程は、次のとおりとなっていますので、農林産物を生産している人は出荷をしてみませんか。

なお、物産館へ持ち込む日程や集荷量の調整が必要ですので、出荷希望の人はかわせみ物産館へ必ず事前の連絡をお願いします。

■6月の日程

【びぶれす広場】
4日(火)・13日(木)
18日(火)・19日(水)

【熊本県庁】
18日(火)・19日(水)

■問い合わせ
一勝地温泉かわせみ物産館
☎(32) 0540



球磨村統計調査員を募集しています

球磨村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員を希望する人(登録調査員)を募集しています(随時募集中)。統計調査員は、調査対象(村内世帯・個人・事業所等)を訪問し、調査票の配布・回収を行います。任命期間はおおむね2～3カ月間で、調査完了後には2～5万円程度(調査の種類により異なります)の報酬が支払われます。

■調査員の仕事

統計調査ごとに多少違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

○事務打合せ会(説明会)への出席、調査内容の理解

○担当調査区の範囲と調査対象の確認

○調査対象(世帯・個人・事業所等)への調査票の配布(記入の仕方の説明)・回収

○回収した調査票の審査・整理

○調査票・関係書類の提出

■調査員の登録基準

次に掲げる基準をすべて満たす人の中から、調査員の登録を行うものとします。

○村内に居住する満20歳以上の人

- 心身ともに健全な人
- 人格が円満であって、常識を有し、接遇上問題がない人
- 統計調査員として仕事の性質上、不適合な職業または経歴を有していない人
- 調査員への登録方法
- 『統計調査員希望者登録申込書』を総務企画課へ提出してください。提出後、審査・登録を行い、登録通知書を送付します。
- ※申込書は総務企画課に準備しています。また、ホームページからもダウンロードできます。
- 平成25年度に実施される予定の統計調査
- 住宅・土地統計調査(10月予定)
- 工業統計調査(12月予定)
- 問い合わせ
総務企画課企画広報係
☎(32) 1138

相談

知的障害者巡回相談

■日時 7月9日(火)

■場所 球磨地域振興局 大会議室

■内容

試験

熊本県調理師試験が実施されます

■期日 9月3日(火)

■時間 午後1時30分～午後3時30分

■場所 学校法人東海大学 東海大学熊本校舎(熊本市東区渡鹿9-1-1)

■試験科目 食文化概論・衛生法規・公衆衛生学・栄養学・食品学・食品衛生学・調理理論

■受験資格

①学歴 学校教育法第57条に規定する人(高等学校の入学



資格を有する人)

②調理実務経験 食品衛生法施行令第35条第1号、第14号もしくは第32号に掲げる営業(飲食店営業、魚介類販売業または惣菜製造業)または寄宿舎、学校、病院などの施設であって飲食物を調理して供与するもの(1回20食以上または1日50食以上)で、週4日以上かつ1日6時間以上の勤務で、2年以上調理の業務に従事した人

■願書配布期限 6月21日(金)

■願書受付期間 6月17日(月)～6月21日(金)

■問い合わせ
人吉保健所
☎0966(22) 3107
熊本県健康づくり推進課
☎096(333) 2252

球磨村社会福祉協議会では、区長班長の皆さんにお願いし、村内の各戸より社協会費をいただいています。社協会費は、地域福祉に関する事業活動などに役立てられています。

村民の皆さんからいただいた会費を活用し、地域一体となつて、球磨村における福祉活動のさらなる充実を目指します。

この会費の納入は、あくまで個人の自由であり強制的なものではありませんが、村民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

■社協会費の使い道とは？

ボランティアの活動推進、心配ごと、相談事業、地域福祉活動計画推進、母子・寡婦・父子福祉、障害者福祉事業、老人福祉事業など

■年会費

一般会員 500円

特別会員 5,000円

■問い合わせ

球磨村社会福祉協議会

☎(32)0022

社協会費のご協力のお願い

たくさんの福祉活動に社協会費が活用されます



■年間保険料

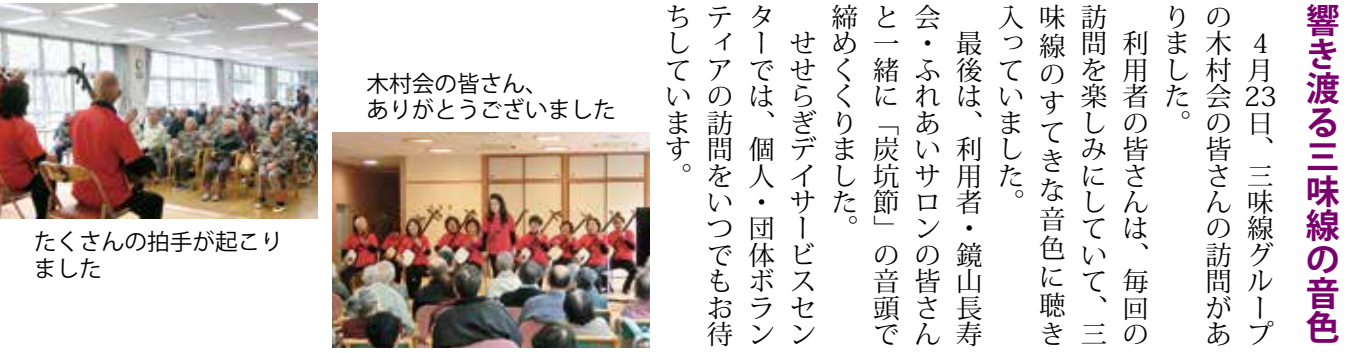
基本タイプ	A	B
	300円	450円
天災タイプ (基本+地震・噴火・津波)	天災A	天災B
	460円	690円

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。災害ボランティア活動者にも適用でき、「熊本県広域大水害」や「東日本大震災」でボランティアとして活動した人たちにも加入が勧められました。

また、年間を通じて村内でボランティア活動をしている人も対象としていますので、お気軽にボランティア登録、保険加入をお願いします。

社会福祉協議会では、ボランティアに関するさまざまな情報も取り扱っており、相談も受けています。

詳しくは、社会福祉協議会までご連絡ください。



心配ごと相談
～気軽に相談を～

生活するうえでのさまざまな悩みや問題などを気軽に相談し、関係機関と連携を取りながら解決へ向けたアドバイスをします。

■相談日 毎月第4金曜日

■時間 午前9時～正午

■場所 高齢者福祉センター「せせらぎ」

■問い合わせ

球磨村社会福祉協議会

☎(32)0022

よせられた善意

社会福祉協議会へ御遺族の皆さんから香典返しとしてご寄付いただきました。皆さんのお気持ちを大切に役立てたいと思います。

～4月分～

小川ムツ子様(故義徳)

川嶋正治様(故チヨモ)

山口鉄彦様(故テツ子)

内布佐津子様(故幸雄)

大岩茂幸様(故メグミ)

大岩宇太郎様(故マツエ)

鶴口泰子様(故迪)

満生タケ様(故忠久)

住宅リフォーム補助金を交付します 受付中

村民の居住環境の向上と商工業などの活性化を図るため、住民が自己の居住の目的に使用する住宅のリフォームを村内の事業者などを利用して行う場合に要した経費に対し、予算の範囲内で助成金を交付します。

- 補助対象

 - ①球磨村に住所がある人
 - ②申請者および世帯員に村税の滞納がないこと
 - ③他制度による補助金などを受けていないこと
- 対象住宅

 - ①球磨村内に存する一戸建住宅の増改築工事
 - ②店舗等併用住宅の場合は居住する部分の増改築工事

- 補助対象工事
- ① 30万円以上の増築改装・リフォーム工事であること
 - ② 3月31日(年度末)までに実績報告(完了)できる工事であること
 - ③ 村内に本社もしくは支店または営業所を有する法人・個人事業者が施工する工事であること

補助金の額

工事費の20%／上限額20万円

工事費	補助金額
30万円未満	補助の対象外
30万円以上100万円未満	工事費の20%の額(1,000円未満切り捨て)
100万円以上	一律20万円

補助対象工事一覧【対象工事】

区 分	内 容
必須工事 (次のうちから1以上)	①木材利用促進(県産材を床、壁、天井などに使用する) ②U・D化(段差解消、手すり設置、扉の取っ手をレバーハンドルに交換など) ③省エネルギー推進(断熱性向上のための窓改修、断熱材の設置など) ④子育て支援など(子ども部屋の改修など)
外部工事	屋根のふき替え、防水、塗装、その他の屋根工事 外壁の張り替え、塗装、その他の外装工事 雨どいの取り替え、改修、その他の樋工事 サッシおよびガラスの取付け、取り替え、その他の建具工事
内部工事	床材、壁材および天井材の張り替え、その他の内装工事またはタイル工事 床材、壁材および天井材の塗り替え、その他の塗装工事または左官工事 ドアの取替え、襖の張り替え、その他の建具工事 畳の入れ替え、表替え、その他の畳工事
建設設備工事	ユニットバス化、浴槽の取り替え、その他の浴室工事 システムキッチンの取替え、その他の厨房工事 洗面台、便器の取り替え、その他の衛生設備工事 給水管、排水管およびガス管の取り替え、その他の配管工事 配線、コンセント設置、その他の電気設備工事 住宅用火災警報器の設置
その他の工事	構造工事、外部工事、内部工事、建設設備工事に関連して行う解体工事 基礎、土台、柱、壁、その他構造部分の耐震補強工事

【非対象工事】

区 分	内 容
建築工事	外構工事
	別棟の物置や車庫に関する工事
	広告塔や広告看板などに関する工事
機器などの更新のみ	エアコン、ガスコンロ、給湯器(ボイラーなど)、温水洗浄便座などの機器本体の購入費用や単純な電気製品などの更新
	冷暖房機器の機器本体の購入費用

(問い合わせ) 産業振興課商工観光係 ☎(32)1115

球磨村青年団 ～ A young man's power ～

球磨村青年団は惜しくも準優勝！

第41回球磨郡青年団体育祭が5月19日、錦勤労者体育センターで開催されました。当日は、あいにくの雨のため雨天プログラムでの開催となりました。

開会式では、球磨郡を代表して団長の大岩誉さんが選手宣誓を行いました。

午前中は、皆さん日頃の体力づくりの成果を発揮していました。午後からは、例年球技を行っていましたが、フラフープを使用したラッシュアワーなどの新たな種目を行いました。

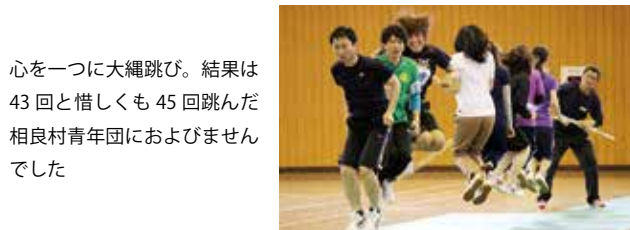
全体の結果は、惜しくも球磨村は準優勝。個人では、大無田卓さんが「男子〇〇食い競争」、鎌畑彰吾さんが「SASUKE」で優勝と素晴らしい結果でした。

新メンバーも増え、新しいチームでの参加でしたが、大縄などの団体競技も素晴らしい団結力でした。

次は、6月に文化祭があります。今度こそは優勝を目指して日々の練習を頑張っていきます。



地下翔太さんを旗手にした球磨村青年団の精鋭たちです！



心を一つに大縄跳び。結果は43回と惜しくも45回跳んだ相良村青年団におよびませんでした



結果は、惜しくも準優勝でしたが、球磨村青年団の絆の深まる体育祭となりました

球磨太郎 レシピ

Kumantaro recipe

じゃがいものトマト煮

球磨村の旬を食べよう！

じゃがいもはビタミンCやカリウムが豊富な食材で、カリウムには血圧を下げる働きがあります。5月は季節の変わり目で疲れが出やすい時期になります。そんな時は免疫力も低下しやすく、ちょっとしたことで体調を崩しやすいので注意が必要です。豚肉に多く含まれる疲労回復のビタミンB1や、免疫力を高めるビタミンCを積極的にとりましょう。

材料（4人分）

豚肉 50g
じゃがいも 3個 (300g)
たまねぎ 1/2個 (150g)
にんじん 1/2本 (80g)
しめじ 30g
にんにく 1かけ
パセリ 少々
ホールトマト（缶詰） 100g
鶏がらスープ素 大1弱 (8g)
水 80cc
トマトケチャップ 大3弱 (50g)
赤ワイン 小2 (10cc)
食塩 2g

作り方

- ①じゃがいもは6等分にし、たまねぎはくし形に切る。にんじんは乱切り、しめじは石づきを取りほぐす。にんにくはすりおろし、パセリはみじん切りにする。
- ②ホールトマトはボールに入れてつぶす。
- ③にんにくを油で炒め、パセリ以外の材料も炒める。
- ④③にホールトマト、水とスープの素を入れてふたをし10分ほど煮る。
- ⑤④に残りの調味料を入れて10分煮込む。
- ⑥最後にパセリを散らしてできあがり！

栄養価（1人あたり）

エネルギー：141kcal たんぱく質：5.1g 脂質：3.2g 塩分：2.0g

健康衛生課 栄養士 富永明希江



陽だまり

球磨村地域子育てセンター“陽だまり”
〒869-6401 球磨村大字渡乙 763（渡保育園内）
TEL：0966(33)0125 FAX：0966(33)0173
ホームページ：http://www.kmbb.jp/watari/

「子どもにとっての遊び」＜神瀬保育園＞

この連休には何した？「お父さんのお仕事のお手伝い」「お母さんとケーキを作って飾りをつけた」「動物園に行った」「川で遊んだ」「おばあちゃんところに行った」「おうちで遊んだ」などの返事が返ってきます。

『子どもらは 遊びをせんとや うまれけむ』と詠んだ人がいます。子どもたちは遊びが全てと言っても過言ではありません。家の中でも戸外でも大人には予想できない遊びをして大人を楽しませてくれます（ハラハラ、ヒヤヒヤのこともあります）。

動物園ではどんな会話を交わして歩いたのでしょうか。ケーキは思うように飾れたかな。家族や親戚の子、友達と色々な遊びをして過ごします。

みんなと一緒に過ごせることが幸せなのです。本を読んであげたり、ゆったりした日常会話、家の周りの散歩、草花遊び、石ころあそびなどでも十分子どもの心は満たされることでしょう。

自分が大人になって、「誰々さんと近所であんな遊びをした」「あそこには何があった」「あの時は何があった」など次々会話が弾みます。今は安全面で子どもだけで近所で遊ぶことはできませんが、大人が見守ってあげるとそれが可能です。「子どもの日」、子どもが生き生きと話してくれたことでしょう。



1歳6カ月健診



みんな元気に大きくなってます（*^。^*）



陽だまりサロン

【災害について】

避難時の持ち出し物のリストの確認などをしました



移動にはリュックが便利です。



【ちまき作り】

子どもの日を前にちまき作りをしました



あじさい会の
大無田さんに
教わりました



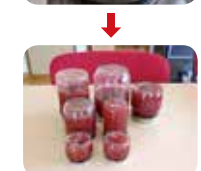
【イチゴ狩り・ジャムづくり】

大無田の満農園にイチゴ狩りに行きました



ハウス前での記念撮影

【陽だまりキッズ】



おいしいイチゴジャムのできあがり～！

陽だまり 6月行事予定

- 5日（水）陽だまりサロン
- 8日（土）りんごの木サークル
- 11日（火）陽だまりサロン
- 19日（水）ママ誕生会
- 20日（木）3歳6カ月健診
- 25日（火）陽だまりサロン



陽だまりサロンでは、毎回、育児講座やフリートークなど、球磨村で子育て中の親子やマタニティーの皆さんで楽しく過ごしていますので、上記の日程をご覧のうえ、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております！（初めて参加する人は電話でご連絡をください）

休日当番医 ⑥月		
6月2日㊦	渡辺医院（多良木町）	☎ (42)2541
	ほづみ皮膚科医院（錦町）	☎ (26)5300
	公立多良木病院小児科（多良木町）	☎ (42)2560
6月9日㊦	横山医院（多良木町）	☎ (42)2132
	小川整形外科医院（錦町）	☎ (38)3455
	権藤医院（相良村）	☎ (36)0008
6月16日㊦	人吉総合病院小児科（人吉市）	☎ (22)2191
	仁田畑クリニック（多良木町）	☎ (42)1123
	小林クリニック（錦町）	☎ (38)5670
6月23日㊦	堤病院付属九日町診療所小児科（人吉市）	☎ (22)2251
	井口医院（多良木町）	☎ (42)5570
	たかの眼科（あさぎり町）	☎ (47)2550
6月30日㊦	やまむら医院（あさぎり町）	☎ (45)0005
	東病院（あさぎり町）	☎ (45)5711
	増田耳鼻咽喉科クリニック（あさぎり町）	☎ (45)8001
	たかはし小児科内科医院（人吉市）	☎ (24)2222

※都合により変更になる場合がありますので、受診される人は事前に当番医療機関にご確認ください。

人口・世帯の動き (平成 25 年 5 月 1 日現在)		
人口		前月比
世帯数 (戸)	1,594	△ 5
人 口 (人)	4,255	△ 8
男 性 (人)	1,999	△ 7
女 性 (人)	2,256	△ 1

各種相談日程	
村で開催される各種相談の日程をお知らせします。	
「こころの悩み相談」	
期日：6月 20 日（木）	
時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分	
場所：球磨村コミュニティセンター清流館	
（問い合わせ）住民福祉課 ☎ (32)1112	

本のある暮らし

球磨村公民館図書室では、1回につき1人2冊まで1週間レンタルができますのでぜひご利用ください。お待ちしております。

受付日 月～金（祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時

■問い合わせ 教育委員会 ☎ (32)1117



ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと
鎌田 洋 著

本当のおもてなしに気づく3つの物語なぜディズニーランドに行くと、幸せな気持ちになれるのか？その秘密はディズニー独特のおもてなしの精神にあった。ディズニーランドのキャストがどのようにしておもてなしの心を学んでいくのかを、「ありがとう」にまつわる3篇の感動物語を通して紹介する。



夢の花（むげんばな）
東野 圭吾 著

独り暮らしをしていた老人・秋山周治が何者かに殺された。遺体の第一発見者は孫娘の梨乃。梨乃は祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気になり、ブログにアップする。ブログを見て近づいてきたのが、警察庁に勤務する蒲生要介。その弟・蒼太と知り合った梨乃は、蒼太とともに、事件の真相と黄色い花の謎解明に向けて動き出す。西荻窪署の刑事・早瀬らも、事件の謎を追うが、そこには別の思いもあった。「こんなに時間をかけ、考えた作品は他にない」と著者自らが語る長編ミステリ。



アイデアは地球を救う。
希望を作る仕事ソーシャルデザイン
電通ソーシャル・デザイン・エンジン 監修
ソーシャルデザイン会議実行委員会 編著

あなたの中に、ソーシャルクリエイターの芽が眠っていませんか？社会の課題を解決するのは、一部のすごい人？社会をよりよくするなんて、国やNPOの仕事？クリエイターなんて、特別な才能や技術を持った限られた人たちのこと？いいえ。アイデアと行動力さえあれば、社会をよくするソーシャルクリエイターには、誰でもなることができるのです。きっと誰だって、等身大の自分から、社会を変えていくことができるはず。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 消防団夏期訓練 (9:00～旧神瀬小) 献血推進運動 (9:30～12:30 旧神瀬小体育館、14:00～15:30 渡多)	3	4	5 球磨村防災連絡会議 (10:00～清流館)	6	7	8
9 田植え体験 (9:00～さんがうら)	10 区長文書 (お知らせ版発行)	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 3歳児健診 (13:00～渡多) こころの悩み相談 (13:30～16:30 清流館)	21	22
23 ブルーベリー狩りとジャム作り (9:00～さんがうら)	24	25 区長文書 (広報くまむら発行)	26	27	28	29
30						

■各施設の略称
清流館：球磨村コミュニティセンター清流館 渡多：渡地区多目的集会施設 神多：神瀬地区多目的集会施設
やまなみ：石の交流館やまなみ かわせみ：一勝地温泉かわせみ 運公：球磨村総合運動公園 さんがうら：田舎の体験交流館さんがうら
渡保：渡保育園 こがね：こがね保育園 神保：神瀬保育園 渡小：渡小学校 一小：一勝地小学校 球中：球磨中学校

みんなの広場

※原稿は、毎月10日までに総務企画課へ提出してください。

■肥後狂句

よそ向いて 聞き耳だけは立てとらす
大失敗 何アんも覚えとらん朝
では御免 飲んだわ喰たわしやべったわ
困ったもん ネット社会にうつちよかれ
三次会 我が家で目覚め「ホッ」とした

■川柳

英首相 鉄のカーテン 開けて逝き
球磨の藪 マダニが怖い 君と僕
優雅です ふじのトンネル 一人じめ
悪ガラス スズメ、ツバメの 巣を狙い
なでしこの 花は咲いても 姉去りし
母の日の お花もらった うれしきよ

■短歌

大空に 鰭ふる鯉の 初轍
男児の輝く 未来を託す
友の母 施設に見舞えば 生き生きと
暮らし歌詠む 豊饒として
真向かいの 山の緑の 清しさを
縁側に座り 亡夫と味わう
若くして 兄逝きし後 生れし甥
爺ジイとなりて 矢旗祝す

可津子

奥球磨は 葉桜の中 山藤が
萌え木にまじり 紫映えて

犬童幸子

山本露子

萩フクエ

カヅ子

上村義喜

竜胆

日當山岳

■ご結婚おめでとう

(氏名) (地区)

山口テツ子(88) 山口
松本義人(86) 松本
大岩メグミ(75) 大岩
鵜口迪(82) 鵜口
山田タツエ(97) 黄檗
大岩マツエ(82) 大岩
満生忠久(79) 友尻
植木了証(81) 島田
田頭長規(88) 田頭
鵜口道徳(83) 鵜口

■お悔やみ申し上げます

(氏名) (地区)

日隠啓知 日隠
高橋茉岐 水俣市

■お誕生おめでとう

(氏名) (保護者) (地区)

山口結依菜 二仁 峯

4月届け出分(敬称略)

戸籍の窓

23 広報くまむら 2013.5

22 広報くまむら 2013.5



Smile

～笑顔で輝く球磨人～

「球磨村は球磨川や緑がたくさん。
自然が豊富でいいところです」

vol.02

一勝地郵便局の局長として、4月に転勤して来た濱田真介さん(35歳)。天草市出身の濱田さんは、妻と3人の子どもに囲まれ柳詰地区に住んでいます。

球磨村の印象を聞いてみると、「以前、人吉に勤務していたこともあり、少しなじみのある場所です。球磨村は球磨川や緑がたくさんあり自然が豊富でとてもいいところです。最初に来た時、地域の花見に呼んでもらい、球磨村の人たちには本当に温かく迎入れてもらいました」とにっこり。

趣味はスポーツで、休みの日には、宮崎まで行って昔から続けている野球を楽しんでいるそうです。

「球磨村の人はまだまだ知らない人ばかりです。一日でも早く住民の皆さんのお顔を覚えたいと思っています。私のことも覚えてもらいたいと思っていますので、ぜひ一勝地郵便局にお越しください」。35歳と若い局長さんは、さわやかな笑顔で私たちを迎えてくれます。住民の皆さんも一緒に球磨村の新しい仲間を応援していきましょう。

編集後記

▼もうじき梅雨に入ります。5月もあつという間に過ぎていつてるなと感じる今日この頃です。5月初めの連休明けは、頭が働かず完全な休み明け状態でした▼今回、介護予防特集をしました。球磨村の人口と高齢化率の変遷を調べていて、この20年間で大きく変化してきたことに改めて驚かされました。高齢化が進む中で、私たちがいかに高齢者と関わり合い、地域の輪を広げていけるかが、これからの課題だと思います▼夜になると川のほとりには、ホタルが飛び始めているようです。一年前、庄本川にホタルの撮影に行きました。カメラの使い方もわからないまま、無謀にもホタルの撮影に挑戦し、あっけなく失敗したのを覚えています。あれから一年、少しはカメラも使えるようになりました。今年こそは、素晴らしい一枚が撮れるように準備をして、撮影に臨みたいと思います。ホタルがたくさんいるポイントなどあったら教えてください。

(朗)