



特集

元気なからだは自分で作ろう！

フォトレポート

令和2年7月豪雨犠牲者追悼式

## くまむら情報発信

より多くの皆さんに村の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報発信を行っています。



公式ウェブサイト



観光情報サイト  
Go-KUMA



災害復旧・復興情報  
アーカイブくまむら



Facebook



Instagram



X (旧 Twitter)



最新情報を確認  
してください

### 今月の 表紙



こがね保育園納涼夏祭りでの、子どもラムネ早飲み大会の様子です。飲み切った子ども達は元気に手を挙げていました。

## 広報くまむら

### 急流と鍾乳洞の里「球磨村」

球磨村は熊本県の南部にあります。令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けました。発災から3年1カ月が経過し、村では引き続き復旧・復興を進めています。村民の一日も早い生活再建を第一に取り組んでいますので復旧・復興を見守り、ご支援いただければ幸いです。

## 9月号の目次 —CONTENTS—

- 3 令和2年7月豪雨犠牲者追悼式
- 4 特集 元気なからだは自分で作ろう!
- 8 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報
- 11 歯周疾患検診を受けましょう／電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金を支給します
- 12 第73回球磨郡民体育祭
- 13 第73回球磨郡民体育祭／第78回熊本県民体育祭菊池・山鹿大会
- 14 ごみと資源の出し方・分け方
- 16 球磨村のわだい
- 17 球磨村のわだい／球磨村立球磨清流学園の開校に伴う保護者説明会を開催します
- 18 行政区、班などの各種団体が行う敬老会事業を支援します／スマホ教室を開催します
- 19 村の農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんです
- 20 生活関連 情報の窓口／戸籍の窓
- 22 お米の乾燥と粳摺りの委託ができます／人吉高校同窓会からのお知らせ／青年団だより
- 23 地域おこし協力隊通信／防災管理官コラム
- 24 人権の広場／球磨村公民館図書室
- 25 包括だより
- 26 村内移動販売スケジュール
- 28 陽だまり
- 29 球磨村社会福祉協議会／村長からのメッセージ
- 30 9月行事予定／こころの相談他
- 31 文芸の広場／休日在宅当番医／編集後記
- 32 統計調査





# 令和2年7月豪雨犠牲者追悼式

## 25人の犠牲者を追悼

8月6日午前10時から、令和2年7月豪雨災害で犠牲となられた25人の追悼式を球磨中学校体育館で執り行い、遺族の方をはじめ、関係者約30人が参列しました。

7月4日で豪雨災害から3年が経過しましたが、各家庭での法要や梅雨末期の大雨を考慮し、梅雨明け後の8月第1日曜日を追悼の日とし、開催しました。

式では、参列者全員で黙とうをささげ、松谷村長および蒲島知事が犠牲になられた方々への哀悼の意と被災された皆さまへお見舞いを述べ、遺族からは山本隆之さんが代表して追悼の言葉を述べられました。千寿園に入所されていた父眞澄さんますみを亡くされた山本さんは、「目を閉じたままの父を確認し、こんな姿で再会するとは思いませんでした。自然災害には太刀打ちできないが、少しでも対処できるように何かあったらすぐに逃げられる避難ルートや場所を確認しておくことが大切だと思います」と述べ、参列者は献花台に花を手向けて犠牲者のご冥福を祈りました。

式後は、会場を開放し、一般献花の時間を設けました。



1 追悼式で遺族代表の言葉を述べる山本さん 2 亡くなられた25名に黙とうをささげる参列者 3・4・5・6 献花台に花を手向け、犠牲者に祈りをささげました

糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病が大きな問題であることから、日頃からの生活習慣の重要性について、私たち一人一人が考えるきっかけとなるよう、9月は全国的に普及啓発を行う「健康増進普及月間」と「食生活改善普及月間」となっています。

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～

## 村の生活習慣病に関する現状

国民健康保険被保険者のうち、平成30年から令和3年度に健康診断を受けた人のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）+予備軍は県の割合より高い状況で、重症化した疾患の発生状況は次のとおりでした。

	国民健康 保険被保 険者数(人)	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) +予備軍 (%)		重症化した疾患の発生状況					
				脳梗塞(人)		脳出血(人)		虚血性心疾患(人)	
		村	県	村	県	村	県	村	県
平成30年度	950	38.4	30.9	12	4,630	1	980	19	8,881
令和元年度	944	38	31.8	13	4,475	5	961	18	8,387
令和2年度	957	36.6	32.9	14	4,176	4	913	21	7,925
令和3年度	922	38.2	33.1	20	4,165	3	902	12	7,531

(熊本県国民健康保険データベースシステムより)

また、心臓病や脳卒中などに影響のある高血圧や糖尿病の疑いとなる高血糖値および1人当たりの年間医療費については次のとおりです。

	健康診断 受診者数(人)	血圧 (最高血圧140～179 最低血圧100～109)		血糖値 (HbA1c7.0以上)		1人当たりの年間医療費	
		人数	県内順位	人数	県内順位	金額	県内順位
平成30年度	459	19	12/45	19	12/45	31,592	32/45
令和元年度	464	19	14/45	22	20/45	32,758	29/45
令和2年度	407	35	35/45	33	44/45	34,133	36/45
令和3年度	362	45	45/45	28	43/45	37,145	38/45

(熊本県国民健康保険データベースシステムより)

県内自治体と比較した順位で見ると、令和2年度に血糖値、令和3年度には血圧と血糖値の項目が下位になっています。若い時や健康診断受診時に、生活習慣の総点検をしなければ将来、心臓病や脳梗塞などを引き起こす可能性が高いと予想されます。



## 1 からだをつくる 野菜もしっかり（プラス1皿）

しっかり食べて、栄養を摂ることは元気に過ごすための基本です。食事を抜くと、必要な栄養が摂れず低栄養（栄養不足）になりやすいため、まずは朝・昼・夕の3食をしっかり食べましょう。

副菜

主菜



主食

汁物



### 食物繊維をしっかり摂りましょう

野菜は1日350gが理想です。副菜を1食に2品摂りましょう。

### 心がけること

- 1日3食しっかり食べましょう。
- 主食でエネルギーを摂って、主菜でたんぱく質やビタミンをしっかり摂り、野菜でビタミン・ミネラルを摂ります。
- 朝ご飯は1日の始まりです。目覚めのスイッチが入るのでお腹が空いていなくても食べることをオススメします。
- 減塩を心掛け、血圧を管理しましょう。食塩の約7割は調味料から摂っています。食塩量が少ない減塩食品やだし味や香辛料を使って、おいしく減塩しましょう。



## 2 禁煙にチャレンジ！

タバコに含まれるニコチンには依存性があるため、止めようと思っても自分の意志だけでは止めにくいものです。禁煙外来などを利用して、自分や周りの大切な人の健康を守るため、禁煙にチャレンジしてみましょう。



## 3 年に1回は健康診断を受けよう

生活習慣病は、自覚症状がなく進行し、気付いた時には重症化している場合があります。そうなる前に生活習慣病に目を向けられるのが、「健康診断」です。

村では、8月の「集団健診」のほか、指定の病院で受けられる「個別健診」も実施しています。社会保険加入の人や職場の健診を受けた人もがん検診は受けることができます。健康診断を希望する人は、お問い合わせください。



## 4 からだを動かす「+10から始めよう！」

普段から元気からだを動かすことで、心臓病、糖尿病、脳卒中、がん、認知症などの成人病になるリスクを下げることができます。

運動習慣がない人は、いきなり運動ではなく、例えば今より10分多く、毎日からだを動かすこと（ながら運動も〇）から始めてみましょう！運動習慣のある人や運動を始めて慣れてきた人は、運動を意識して、いつもより「+10」長く行いましょう。



保健福祉課 健康推進係  
まつもと けんご  
松本 憲吾係長

### ■ 運動の効果

#### 有酸素性運動

- ・ウォーキング
- ・サイクリング

#### 〈効果〉

- ①脂肪をエネルギー源とするため、肥満解消や血中脂質、血圧、血糖値の改善効果が見込まれます。
- ②心肺機能の向上や骨粗しょう症の予防も期待できます。

#### 筋力トレーニング

- ・自重トレーニング
- ・ウエイトトレーニング

#### 〈効果〉

- ①筋力の向上や筋肉量の維持・向上により、日常生活を送るうえで必要な歩行・立位・座位などの姿勢保持能力の維持や改善が期待できます。
- ②基礎代謝の向上や血流の改善も期待できます。

#### ストレッチング

#### 〈効果〉

- ①全身の筋力の柔軟性の向上により、からだを動かしやすくなります。
- ②血行が良くなり、リラクゼーション効果が期待できます。
- ③からだの歪みの予防や改善、関節の変形を予防できます。

## 1 人よりみんなで。自前もいいけどマシンを使って簡単に！

村内2カ所に目的の異なるマシンを設置し、ジムを開いています。ぜひ、あなたの健康づくりにご利用ください。

### ◆「鍛えるジム」ダイエットや筋力の維持向上が目的の人向け

場所 総合運動公園グラウンド仮設団地みんなの家（芝生広場側）

設置マシン バイク・油圧式筋力トレーニングマシン 利用料 無料

利用時間 毎週月・水・金曜日（平日のみ）午後1時30分～午後4時



#### 設置マシンの紹介



#### 〈効果〉

太ももやすね、ふくらはぎの筋力トレーニングができるマシンです。膝回りの筋力トレーニングにもなります。

#### 〈効果〉

心肺持久力系のトレーニングをするマシンです。ペダルの重さも調整でき、心拍数もセンサーで計測できます。背もたれ付きのバイクもあります。



◆『整えるジム』からだ全体の柔軟性や関節可動域の改善向上などが目的の人向け

場所 球磨村高齢者生活福祉センターせせらぎ

設置マシン ストレッチマシン (zero - i) 利用料 無料

利用時間 毎週月・水・金曜日 (平日のみ) 午後1時30分～午後4時



設置マシンの紹介



〈効果〉

胸部や肩をストレッチするマシンです。肩甲骨を後方へ可動させ、胸部に集中する呼吸筋を動かします。



〈効果〉

股関節周りをストレッチするマシンです。股関節周辺の筋群を柔らかくします。

利用上の注意

- ①利用は中学生以上の村民の人に限りです。
- ②病気治療中や服薬のある人は、かかりつけ医にご相談のうえ、ご利用ください。

■ 村の健康づくりの取り組み

65歳以上の人の健康づくり、周りの人とのつながりを応援するために次の事業を行っています。

介護予防教室「ふれあいサロン」

村が主催し、月2回程度、村が指定する村内10会場で血圧測定、運動、レクリエーションを行っています。

健康づくり出前講座

地域や老人クラブなどが主催する各会場の健康教室に、月1回役場職員が出向き、血圧測定や運動を行っています。現在では30会場で実施され、地域の皆さんが自ら健康づくりに取り組んでいます。



介護予防教室「ふれあいサロン」の様子



健康づくり出前講座の様子

5年先、10年先も自分のやりたいことができる生活を送るために、あなたができる健康づくりに取り組んでみませんか？「自分の健康を守るのは自分」だけです。村は、健康づくりに頑張るあなたを応援しています。



# 令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興情報

## ■ 沖鶴橋の工事説明会が開催されました

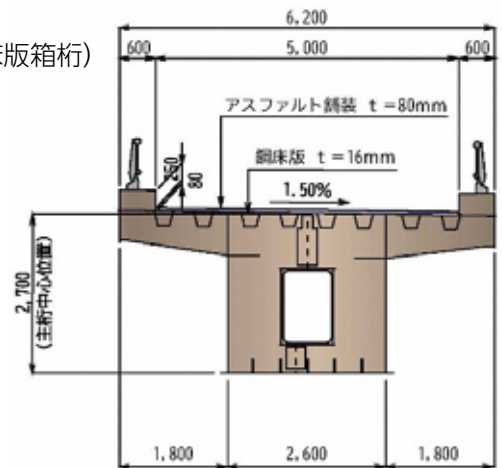
7月12日、さくらドームで国土交通省八代復興事務所および施工業者による沖鶴橋の工事説明会が開催され、沖鶴橋の工事ステップが示されました。

### 旧橋と新橋の違い

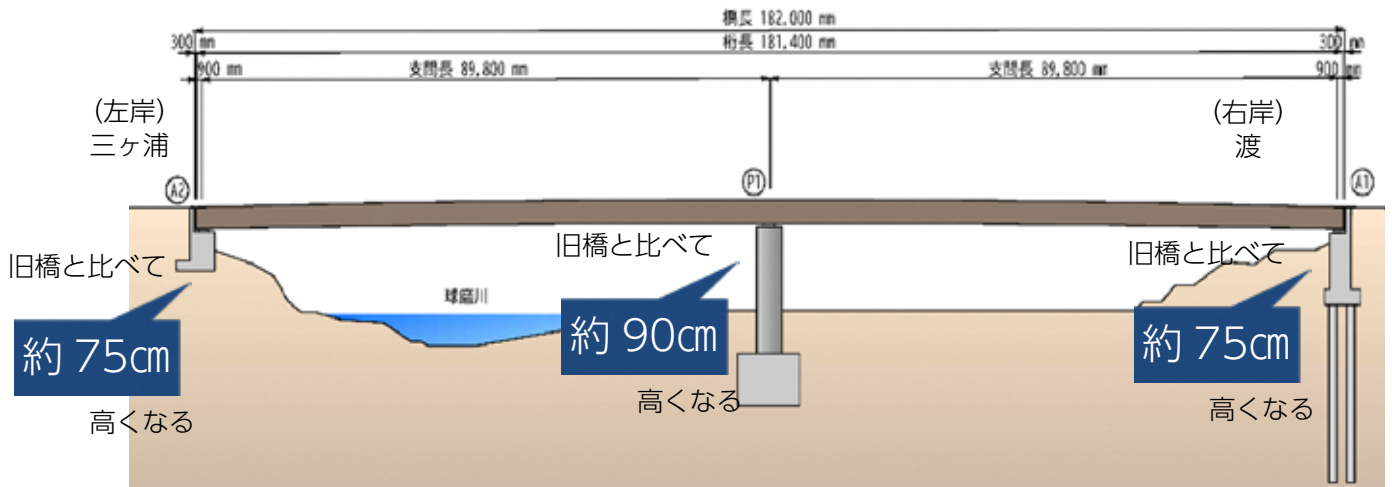
- ・新たに完成する沖鶴橋は、旧橋と比較すると、橋梁端部で約75cm、橋梁中央部で約90cm路面高が高くなります。(図1)
- ・河川内中央部に施工された橋脚には、橋梁の支点部を流木などから守るためのコンクリートブロックが施工され、以前より橋が流されにくい構造になっています。(写真1)

桁横断図

(名称: 鋼床版箱桁)



(図1) 橋梁一般図



(写真1 詳細)



支点部を守るコンクリートブロック



橋脚全景

(写真1)



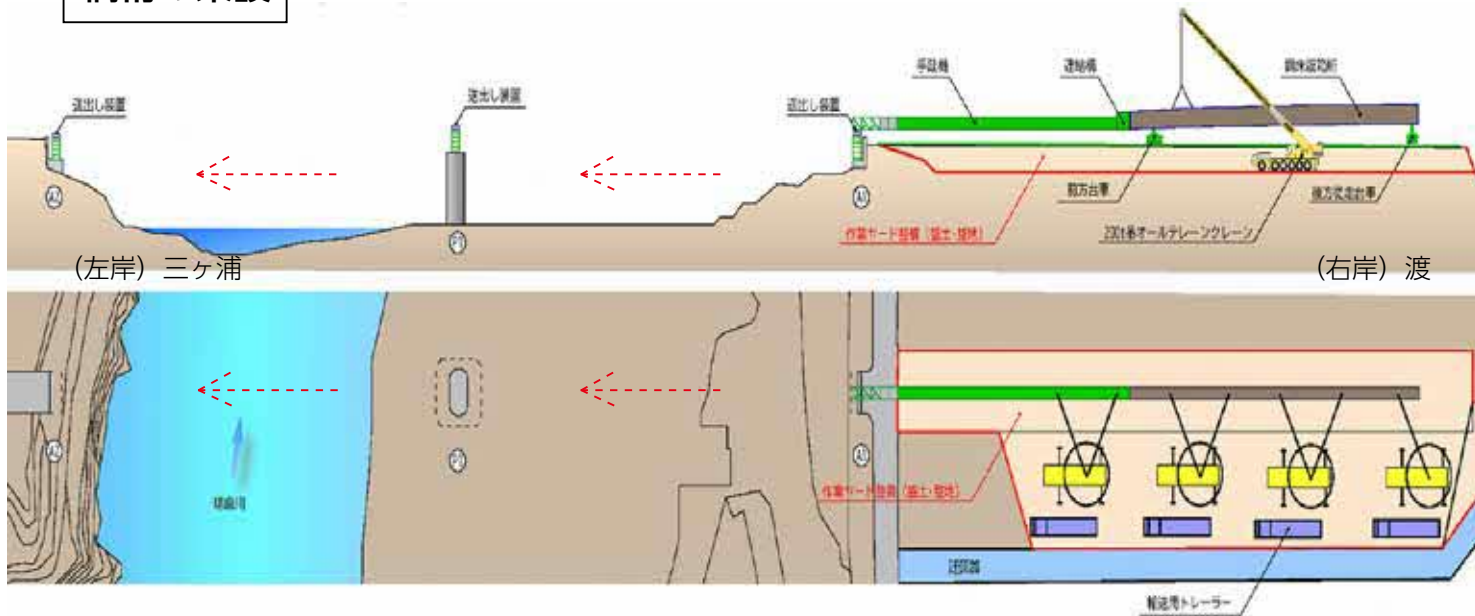
完成予想図

(写真2)



## 橋桁の架設

作業ヤードを整備後、手延機、箱桁を組み立て送り出し、橋を架けます。



問い合わせ 八代復興事務所 工務第三課 ☎ 0965(39)5108

## ■ 電源開発 (株) 南九州電力へ塚ノ丸団地の土砂提供を依頼しました

7月13日、村は、工事を進めている山口居住エリア(塚ノ丸団地)の宅地造成において、必要な土砂の提供を電源開発(株)南九州電力所長の<sup>なかやひろひこ</sup>中屋寛彦所長に依頼しました。

提供いただく土砂は、電源開発株式会社が保有している土砂約10,000m<sup>3</sup>で、7月下旬から9月下旬まで約2カ月をかけて搬入され、宅地造成の地盤材料として活用されます。

中屋所長は「今回提供させていただく土砂は、宅地造成に適した良質なものです。この土砂を村の復興のために役立てていただけることを、大変嬉しく思います」と述べ、土砂の提供を快諾していただきました。



問い合わせ

建設課 復興整備係 ☎ (32)1116

## ■ 塚ノ丸団地 (借地) と一王子団地 (分譲) の募集

塚ノ丸団地 (借地) と一王子団地 (分譲) の宅地について随時募集します。

宅地名	塚ノ丸団地 (借地)	一王子団地 (分譲)
募集区画数	14 区画	3 区画
面積	1 区画 243m <sup>2</sup> ~ 310m <sup>2</sup>	1 区画 223.18m <sup>2</sup> ~ 261.52m <sup>2</sup>
価格	1 m <sup>2</sup> あたり 30 円 / 月	5,000 円 / m <sup>2</sup>
募集期間	随時 (毎月 25 日締め、翌月審査会を開催)	

詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ 総務課 管財係 ☎ (32)1111

## ■ 中規模半壊の申請を受け付けています

令和2年7月豪雨災害で、既に交付している罹災証明書で「半壊」の判定を受けており、下記の条件に該当すると思われる人は、中規模半壊の申請を受け付けていますので、税務住民課までご相談ください。

### 中規模半壊の判断基準

家屋1階の2分の1を超える内壁および建具が再使用不可能

### 必要書類

- ・罹災証明書
- ・家屋1階全部屋の被害状況が分かる写真（既に建具や内壁を取り換えている場合は、取り換え後の全部屋の写真）
- ・家屋の平面図または間取り図、見積書または契約書（工事を行っている場合）

### 中規模半壊の加算支援金支給額

建設・購入 100万円 補修 50万円

賃借 25万円

（世帯人数が1人の場合は、各金額の4分の3の額）

※中規模半壊認定後、令和6年8月3日(土)までに保健福祉課へ申請が必要です。

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ (32)1113

## ■ 被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期間を延長します

令和2年7月豪雨災害で、住居が全壊などの被害を受け基礎支援金を申請した世帯、住居が中規模半壊の被害を受けた世帯が住まいを再建する場合に支給する被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期間を延長します。申請忘れがないように、手続きをお願いします。

変更前	令和5年8月3日(休)
変更後	令和6年8月3日(土) (平日のみ)

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎ (32)1112

## ■ 「緑の流域治水」の見える化の取り組み（県）

令和2年7月豪雨による甚大な被害を受けた球磨川流域では、自然環境との共生を図りながら、流域全体の総合力で安全・安心を実現する「緑の流域治水」に取り組んでいます。

緑の流域治水について、県民の皆さんに広く知っていただくため、球磨川流域の地形の特徴や洪水発生のメカニズム、具体的な取り組み内容を紹介する動画などのコンテンツを県ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



県ホームページ

緑の流域治水の取り組みを紹介する動画

問い合わせ 熊本県 球磨川流域復興局 ☎ 096(333)2610



# 歯周疾患検診を受けましょう

## 10年に1回のチャンスです！

令和5年度より、40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の人を対象とした「歯周疾患検診」を始めました。

歯周病は、重度の症状がなく、長い時間をかけてじわじわと進行していきます。進行を放置すると、口の中だけではなく、全身の健康に恐ろしい影響を及ぼします。重症化すると治療が難しくなるため、早期発見・早期治療が重要です。

対象者の人へ、8月下旬に問診票と検診票を送付しています。今回の機会を逃すと、次回の対象は10年後になります。全身の健康を守るために、「歯周疾患検診」を受けて健康維持に役立てましょう。

**受診期間** 9月1日(金)～12月28日(木)



### 歯周病のチェックポイント

※一つでも当てはまる人は、特に受診をお勧めします

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れている       | <input type="checkbox"/> 固いものが噛みにくい  |
| <input type="checkbox"/> 食べ物が歯の間に挟まる     | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが痩せてきた   |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨くと出血する       | <input type="checkbox"/> 口内炎がよくできる   |
| <input type="checkbox"/> 歯を押すとぐらぐらする     | <input type="checkbox"/> 歯ぐきを押しと膿が出る |
| <input type="checkbox"/> 朝起きると口の中がネバネバする | <input type="checkbox"/> 口臭がある       |

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

## 電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金を支給します

村では世帯の全員が令和5年度住民税均等割が非課税の世帯に対し、物価高騰に伴う支援として、1世帯あたり3万円の支援給付金を支給します。

### 支給額

1世帯あたり3万円

### 支給対象世帯

 (下記のどちらともに該当する人)

- ・令和5年6月1日現在で球磨村に住所がある人
- ・世帯全員の令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯

※ただし、均等割が課税されている他の親族（別世帯の人も含む）の扶養を受けている場合を除く

### 支給手続き

対象となる世帯に対し、8月に「支給要件確認書」を送付していますので、必要事項を記入し、返送してください。

なお、1月2日から6月1日までの間に転入された人がいる非課税世帯については、別途申請が必要となり、転入前の市町村から取得した課税証明書などの添付書類が必要となります。

詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

# 第73回球磨郡民体育祭

## 各会場で選手が躍動

第73回球磨郡民体育祭が5月から7月にかけて開催されました。人吉球磨の各会場で熱戦が繰り広げられ、選手たちは村の代表として躍動しました。皆さまの応援ありがとうございました。

## 競技成績

- ▽ゲートボール
  - ▼男子 優勝
  - ▼女子 3位
- ▽グラウンドゴルフ
  - ▼男子 6位
  - ▼女子 7位
- ▽弓道 (総合)
  - 4位
  - 5位
- ▽軟式野球
  - 5位
- ▽ソフトボール
  - 初戦敗退
- ▼男子 初戦敗退
- ▼女子 初戦敗退
- ▽バスケットボール
  - オープン参加
- ▽ソフトテニス
  - 6位
- ▽卓球
  - ▼女子
    - (60歳以上) 2位 日當幸代
    - (Aチーム) 3位
    - (Bチーム) オープン参加
- ▽剣道
  - (団体)
    - (男子30歳以上) 2位 鵜口寛也
    - 3位 小川智大

- ▽ボウリング
  - (団体) 5位
- ▽バドミントン
  - ▼女子
    - (30歳以上) 優勝 榎木可鈴・村外
    - (団体) 2位

- ▼男子
  - (50歳代) 優勝 大無田浩司・村外
- ▽水泳 (総合)
  - 6位

- ▼男子
  - (45歳以上25メートル自由形) 優勝 丸橋勝寿
  - (45歳以上50メートル自由形) 優勝 丸橋勝寿
  - (55歳以上50メートル自由形) 優勝 大無田満浩
  - (55歳以上25メートル平泳ぎ) 2位 大無田清和
  - (55歳以上50メートル平泳ぎ) 2位 大無田清和
  - (45歳以上25メートルバタフライ) 優勝 毎床貴哉
  - (55歳以上50メートルバタフライ) 優勝 大無田満浩

- (45歳以上100メートルレーリレー)
  - 2位 大無田満浩・毎床貴哉
- (45歳以上100メートルレーリレー)
  - 2位 大無田清和・丸橋勝寿

- (35歳以上200メートルレーリレー)
  - 3位 大岩瑞佳・松野伊代・中津由香里・丸橋勝寿
- (45歳以上200メートルレーリレー)
  - 3位 大無田満浩・毎床貴哉・大無田清和・尾方浩美

- ▼女子
  - (35歳以上25メートル自由形) 2位 中津由香里

- (35歳以上50メートル自由形) 優勝 大岩瑞佳
- 3位 中津由香里

- (55歳以上25メートル自由形) 優勝 尾方浩美
- (35歳以上25メートル平泳ぎ) 優勝 松野伊代
- (55歳以上25メートル平泳ぎ) 優勝 東さゆり
- (35歳以上50メートル平泳ぎ) 優勝 松野伊代
- (55歳以上50メートル平泳ぎ) 優勝 東さゆり
- (35歳以上50メートル背泳ぎ) 優勝 大岩瑞佳
- (55歳以上25メートルバタフライ) 優勝 尾方浩美

- (35歳以上100メートルレーリレー)
  - 2位 大岩瑞佳・松野伊代・尾方浩美・中津由香里
- (35歳以上100メートルレーリレー)
  - 2位 大岩瑞佳・松野伊代・尾方浩美・中津由香里

- ▽陸上競技
  - ▼男子
    - (29歳以下400メートル) 2位 野口貴史
    - (29歳以下砲丸投) 優勝 深水響
    - (30歳〜39歳100メートル) 3位 野口貴史
    - (30歳〜39歳3000メートル) 優勝 犬童耕平
    - (30歳以上砲丸投) 優勝 大無田卓
    - (60歳以上100メートル) 2位 大無田正文

- ▼女子
  - (34歳以下走幅跳) 5位 松野伊代
  - (34歳以下砲丸投) 6位 村上紗希
  - (34歳以下砲丸投) 4位 杉本慧和
  - (34歳以下円盤投) 2位 杉本慧和
  - 3位 吐合未樹

問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎(32)1117





## 第78回熊本県民体育祭菊池・山鹿大会

出場種目	開始式時間と会場 9月16日(土)
ゲートボール(男)	午前9時 菊池市ふるさと創生市民広場
弓道	午前10時20分 南部総合スポーツセンター弓道場
バドミントン	午前10時30分 合志市総合体育館
グラウンドゴルフ	午前9時30分 菊陽杉並木公園ふれあい広場
水泳	午後1時 アクアドームくまもと (熊本市総合屋内プール)

球磨郡民体育祭で上位入賞した選手などは球磨郡の代表として県大会に出場します。ことしは菊池市・山鹿市地域を中心に9月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)で行われます。引き続き皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

出場種目	開始式時間と会場 9月23日(土)
陸上競技	午前11時30分 えがお健康スタジアム

家庭ごみの  
分別の徹底を  
お願いします。

簡  
易  
版

# ごみと資源の出し方・分け方

## 燃えるごみ

赤色の文字の指定袋で、決められた日(時間)、場所、方法を守り、氏名を書いて出してください。

### 生ごみ(水を切る)

油類は、布や紙にしみ込ませる



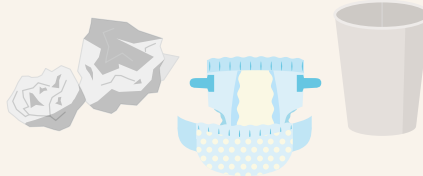
### 繊維くず(資源にならないもの)

布団などで大きいものは、袋に入る大きさに切る



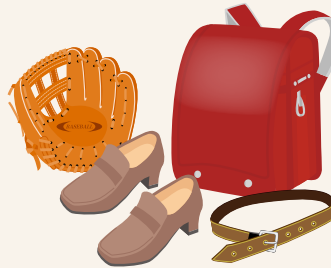
### 紙くず(資源にならないもの)

紙マークが着いた紙製容器包装は資源ごみへ



### 革類

金属類は外して資源ごみへ



### プラスチックごみ

白色トレイは資源ごみへ



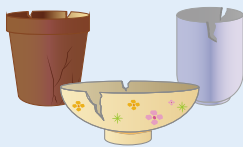
### ゴムくず

ゴムホースは1m以下に切る

## 燃えないごみ

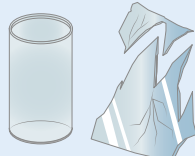
黒色の文字の指定袋で、決められた日(時間)、場所、方法を守り、氏名を書いて出してください。

### せともの



指定ごみ袋が破れるおそれがあるものは新聞紙などで包んでください。

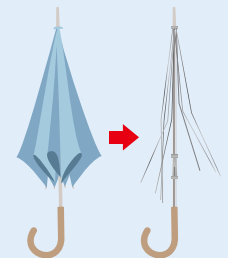
### ガラス類



### 金属類(資源にならないもの)

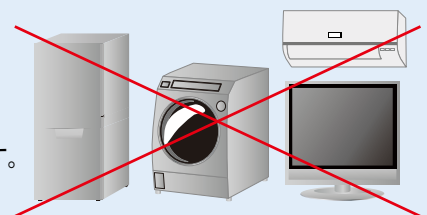


「水銀0使用」と表示のあるもの



### 小型電気製品

冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンは、家電リサイクル法で家電販売店等が引き取ることになっています。





# 資源ごみ

緑色の文字の指定袋で、決められた日(時間)、場所、方法を守り、氏名を書いて出してください。  
指定袋にある該当品目を○で囲んでください。



アルミ缶  
(飲食用)



スチール缶  
(飲食用)



透明ガラスびん  
(飲食用)



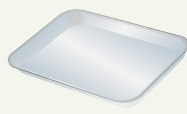
茶色ガラスびん  
(飲食用)



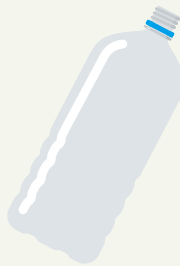
その他のガラスびん  
(飲食用)



紙パック  
(飲料用)



白色トレイ  
(食品用)



ペットボトル  
(食品用)



紙製容器包装



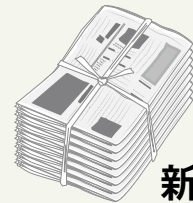
布類



金属類



ダンボール



新聞紙

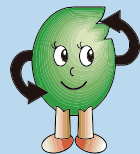


雑誌

## 人吉球磨ごみ分別アプリ

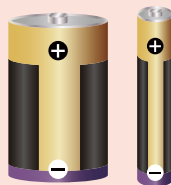
- ・ごみの出し方
- ・カレンダー
- ・よくある質問
- ・ごみ分別辞典
- ・お知らせ
- ・関連業者・問い合わせ先

ごみ分別



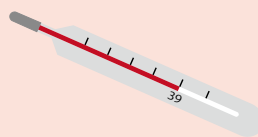
## 有害ごみ

透明の袋又はケース等に入れて、決められた日(時間)、場所、方法を守り、氏名を書いて出してください。



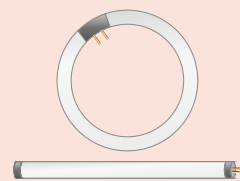
### 乾電池類

アルカリ電池、リチウム電池、ニッカド電池など。  
「水銀0使用」と表示してあるものは、燃えないごみに



### 水銀温度計

割れないようにケースに入れる



### 蛍光管

割れないようにケースに入れる  
白熱球は燃えないごみに

問い合わせ 税務住民課 住民保険係 ☎(32)1113

## 一勝地梨の出荷始まる

一勝地果実協同組合



出荷作業を行う組合員の皆さん

一勝地果実協同組合による梨の出荷が、7月17日から始まっており、8月には最盛期を迎えています。

幸水や廿世紀<sup>にしゅっせい</sup>、豊水、あきづき、新高、新興などの品種が選果場内に並び、全国各地に出荷されています。同組合の有瀬幸己<sup>ありせこうみ</sup>理事長は「形も良く、美味しい梨ができました」と話しました。皆さんもぜひ、食べてみてください。

## 無償で老朽化の補修工事を実施

(株) 球磨村森電力感謝状贈呈式



感謝状贈呈式の様子

7月28日、一勝地交流センター宿泊棟屋根の老朽化に伴う補修工事を無償で行っていただいた(株)球磨村森電力への感謝状贈呈式を村長室で行いました。

脱炭素先行地域事業に伴う太陽光パネル設置調査の際に老朽化が発覚し、村の復旧・復興への応援の意味も込めて、工事を実施していただきました。また、今回贈呈した感謝状の台紙には、小川地区で復活製作された「手すき和紙」を使用しました。

## 村の活性化のため連携

(株) モンベルとの包括連携協定式



協定式の様子

7月18日、(株) モンベルとの包括連携協定式が大阪市の(株) モンベル本社にて行われました。この協定は、アウトドア活動などを通じた村の活性化と村民生活の質の向上を目的としており、7つの事項で同社と連携・協力するものです。協定書の写しと記念品を税務住民課窓口に展示しておりますので、役場にお越しの際は是非ご覧ください。

## 水に対する知識を身に付ける

球磨中学校着衣水泳



浮き方を体験する生徒たち

7月19日、着衣水泳が球磨中学校プールで行われ、全校生徒70人が参加しました。

生徒たちは、Tシャツや短パン姿で水に入り、動きづらさを感じながら、ペットボトルを使用した救助法やライフジャケットを着用し、正しい浮き方などを球磨川ラフティング協会のリバーガイドから学びました。



## 笑顔が溢れた夏祭り

こがね保育園納涼夏祭り



笑顔で踊る園児と卒園児

8月12日、こがね保育園納涼夏祭りが一勝地小体育館で開催されました。

ステージイベントは、園児と卒園児によるダンスや子どもから大人まで参加したじゃんけん大会、抽選会などがあり、園児や保護者、地域の皆さんが楽しみました。

また、球磨中生が各ブースの運営を手伝い、祭りを一緒に盛り上げました。

## 戦争と平和を学び、夏を楽しみました

渡保育園平和保育・夏祭り



歌を披露する園児

8月5日、第44回平和保育と夏祭りが渡保育園内で開催されました。上田博孝園長から、「たくさんの犠牲が出るのが戦争だから起こしちゃいけない」と戦争と平和について話があり、園児たちは真剣に耳を傾けていました。また、夏祭りでは神輿担ぎや射的、輪投げなどを楽しみました。最後の〇×クイズ大会では、渡保育園のことが出題され、園児たちが自信をもって答えていました。

## 球磨村立球磨清流学園の開校に伴う 保護者説明会を開催します

来年度から新しい9年間の義務教育学校「球磨村立球磨清流学園」の開校に伴い、保護者説明会を開催します。

期日 9月7日(木)

時間 午後7時～午後8時

場所 球磨中学校体育館

内容 教育課程（ステージ制）について、  
制服、体操服、ランドセルについて  
など

詳しくは、村公式  
ウェブサイトをご覧ください。



村公式  
ウェブサイト

問い合わせ

教育委員会 学校教育係 ☎(32)1117

## 4年振りの開催で地域が賑わう

第9回さんがうら夏祭り



球磨村ひよっこ笑福会によるステージ

8月11日、第9回さんがうら夏祭りが4年ぶりに田舎の体験交流館さんがうらで開催されました。

ステージでは、子どもラムネ早飲み大会やビールストロー早飲み大会、さんがうら宿泊者によるマジック、豪華な景品が当たる大抽選会があり、多くの来場者で賑わいました。祭りのフィナーレでは、きれいな花火が打ち上げられ、歓声が上がっていました。



## 行政区、班などの各種団体が行う 敬老会事業を支援します

令和2年7月豪雨災害以前に村主催で毎年9月に開催していました敬老会について、本年度から敬老事業を通じて、行政区や班などのコミュニティ活動の活性化を促すことを目的として、行政区や班、老人クラブなどの各種団体が主催で敬老会を実施する場合に「共助のむらづくり支援事業補助金」を交付することとしました。

弁当、飲み物や記念品の購入など、幅広く利用することができますので、積極的な活用をお願いします。

### 補助対象事業

9月に実施する75歳以上の敬老者を対象としたイベント

**補助上限額** イベント参加者1人あたり1,800円

(例) 敬老者30人+運営者10人=40人×1,800円  
=72,000円

### 補助対象経費

食糧費(弁当・お茶・アルコールなど)

消耗品費(事務用品など)

報償費(記念品など)

その他事業実施に必要な経費

※TVやパソコンなどの備品の購入は不可(リースは可)



問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

## スマホ教室を開催します

スマホ初心者の方を対象に、マイナンバーカード取得促進をかねたスマホ教室を開催します。同時に、マイナンバーカードの出張申請サポートを実施します。

### スマホ教室

**日時** 9月28日(木) 午後1時～午後3時  
**場所** さくらドーム横プレハブ  
**定員** 10人程度  
**内容** スマホを利用したオンライン診療とマイナンバーカードのオンライン申請方法  
**申し込み先** 税務住民課 住民保険係



### マイナンバーカード 出張申請サポート

**日時** 9月28日(木) 午後1時～午後4時  
**場所** さくらドーム横プレハブ  
**内容** マイナンバーカードのオンライン申請のサポート  
※申し込み不要



問い合わせ 税務住民課 住民保険係 ☎(32)1113

# 村の農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんです

## 農業委員



ともじり たつお  
友尻 辰生 会長

任期満了に伴う村の農業委員会辞令交付式が7月20日、役場防災センターで行われました。

農業委員は、公募を実施したうえで農業委員候補として選考され、議会の同意を得て、村長が任命します。

辞令交付後に農業委員会総会が開催され、会長に友尻辰生委員が選出されました。

委員の任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。



しいや さとし  
椎屋 智司 委員



まつの みちお  
松野 三千夫 委員



たかさわ まさひろ  
高沢 正浩 委員



おおむた みつひろ  
大無田 満浩 委員



うちの けいしょう  
内布 敬正 委員

## 農地利用最適化推進委員



おか ただやす  
岡 忠康 委員



たけもと もとかず  
嶽本 基和 委員



かなくり くによ  
金栗 邦代 委員



おおせ つねき  
大瀬 常喜 委員

### 農業委員および農地利用最適化推進委員の業務内容

#### 【業務内容】

- ・担い手への農地利用の集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消等農地などの利用の最適化の推進
- ・農地利用状況調査や農地パトロール など

問い合わせ 農業委員会 ☎(32)1115

# 生活関連 情報の窓口

## お知らせ

### マイナンバーカード休日窓口

休日にマイナンバーカードの交付業務を行います。また、申請に関する相談も受け付けます。窓口が混雑している場合は、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

また、マイナンバー取得の手続きの期限は9月末となっておりますので、ポイント取得を希望される場合は、期限までにお手続きください。

**期日** 9月24日(日)

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 役場2階 税務住民課

マイナンバーカード交付の際に、「通知カード」の返納が必要となりますので、忘れずに持参ください。

そのほか、交付をお知らせしたハガキを読んでいただき、必要書類を確認のうえ来庁してください。

## 戸籍の窓

令和5年7月届け出分 (敬称略)

▼お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
よこい 横井 たいはる 武晴	95歳	横井
ひあて 日當 ちかのぶ 親信	75歳	日當

## 人口・世帯の動き (8月1日現在)

	人口	前月比
世帯数(戸)	1,236	1
人口(人)	2,843	-8
男性(人)	1,368	-3
女性(人)	1,475	-5
高齢化率(%)		49.4

問い合わせ 税務住民課 住民保険係  
☎(32)1113

### 令和5年家屋異動調査の実施

令和5年家屋異動調査を実施します。調査対象家屋に該当する場合は、税務住民課までご連絡をお願いします。

#### 対象期間

令和5年1月1日～12月31日

#### 対象家屋

新築、取り壊し、増・改築(床面積の増減を伴うもの)が期間中に完了したまたは完了予定のもの  
※固定資産税は、1月1日を基準日として課税されます。

家屋取り壊しの報告がない場合は、令和6年度以降も課税対象となる場合がありますので、必ず報告をお願いします。

#### 問い合わせ

税務住民課 税務係 ☎(32)1113

令和5年7月7日からの大雨災害  
義援金の受け付け

令和5年7月7日からの大雨により被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを行います。

#### 義援金名称

令和5年7月7日からの大雨災害義援金  
被災県 福岡県・佐賀県・大分県・島根県・秋田県・富山県

受付期間 令和6年3月29日(金)まで

#### 問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

### 「救急フェア2023」開催

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で、「救急の日」にちなみ「救急フェア2023」を開催します。子どもから大人まで楽しみながら、救急や消防に関する理解を深めていただけるよう、体験コーナーや学習コーナーなどを企画しています。皆さんのご来

場をお待ちしています。

**期日** 9月9日(土)

**時間** 午後1時～午後4時

**場所** 人吉下球磨消防組合

**内容** 「体験コーナー」

はしご車試乗、消火体験、救助体験、応急手当実技体験 など

#### その他

幼年消防ポスター展示、救急消防学習コーナー、スタンプラリー、など

#### 問い合わせ

人吉下球磨消防組合消防本部警防課  
☎(22)5241

### 9月は動物愛護月間です

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。

ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみよう。また、県内の各保健所では9月以降、動物愛護に関する様々なイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

#### 問い合わせ

人吉保健所 ☎(22)3108





## 相談

### 障がいがある人の相談

村では、障がいがある人の生活の困りごとや就労などについて相談を行っています。また、各手帳（身体・知的・精神）の交付申請の受付も行っていきます。手帳の申請や、福祉制度の利用には条件や基準があります。まずは問い合わせてください。

### 相談例

- 自宅で食事や入浴などの生活介助を受けたい
- 昼間に施設で活動をしたい
- 外出のための支援をしてほしい
- 就労をしたいまたは就労に向けて訓練を受けたい など

### 問い合わせ

保健福祉課福祉係 ☎(32)1112

### 災害復興住宅融資相談会

住宅金融支援機構では、さくらドーム仮設団地みんなの家で災害復興住宅融資相談会を実施しています。

期日 9月4日(月)・25日(月)

時間 午前10時30分～午後3時30分

相談内容 被災した住宅の補修、建設・購入に関する住宅ローンの相談、高齢の人の自宅再建に向けた相談など

相談方法 来所相談

実施機関 住宅金融支援機構

### 問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎(32)1112

### 住宅金融支援機構

☎096(241)6180

住宅金融支援機構 災害専用ダイヤル

☎0120(086)353(通話無料)

### 心配ごと無料法律相談会

相続・借金・家庭問題など内容問わず、お悩みがありましたら気軽に相談ください。

期日 9月21日(木)

時間 午後1時～午後3時

場所 相良村ふれあいセンター(役場横)

問い合わせ

相良村役場 保健福祉課

☎(35)1032

### 無料人権相談

人権問題ではないかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、法務局や人権擁護委員へご相談ください。いじめ・体罰、借地・借家、金銭トラブル、障がい者差別、部落差別などの人権問題の相談に応じています。

期日 9月1日(金)

時間 午前10時～午後3時

場所 さくらドーム仮設団地 みんなの家

問い合わせ

税務住民課 住民保険係

☎(32)1113

### ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保とマッチングのため、事業所や求職中の皆さんを支援しています。就労に関することなど、気軽に相談ください。(予約制) 対象者 求職、転職希望の人、採用活動中の事業所など

開所日時 毎週月曜日～金曜日

午前10時～午後5時

### 9月出張相談会日程

- ① 9月13日(水) 午後1時～午後4時
  - ② 9月15日(金) 午後1時15分～午後4時
  - ③ 9月20日(水) 午後1時～午後4時
  - ④ 9月28日(木) 午後1時～午後4時
- 場所

①湯前町レールウイング展示体験販売施設

②ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

③あさぎり町ポッポ館2階和洋室

④多良木町多目的センター

### 問い合わせ

ジョブカフェ・球磨ランチ

☎(22)0555

## 募集

### 人吉球磨地域住民精神保健福祉ボランティア養成講座

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが非常に増えてきています。その人たちが家族や関係者だけが支えるのではなく、地域全体で支え、誰もが安心

して暮らせる、開放的な社会の実現を目指しボランティア養成講座を開催します。

期日 11月8日(水)・11月17日(金)・11月24日(金)・12月1日(金)・12月8日(金)

時間 午後2時～午後4時

申し込み期限 10月20日(金)

申し込み方法 直接電話

受講料 無料

問い合わせ

地域生活支援センター翠

☎(22)2570

### 人吉球磨准看護学院生徒募集

令和6年4月入学生を募集します。詳細は、人吉市医師会ホームページをご確認ください。

### 【社会人の人へお知らせ】

当校は人吉球磨地域唯一の「専門実践教育訓練給付金」の指定講座です。給付対象者は授業料の最大70%の給付を受けることができます。詳しくは、厚生労働省「教育訓練給付制度」で検索してください。

問い合わせ

人吉准看護学院 ☎22(2962)



人吉市医師会  
ホームページ

## お米の乾燥と粃摺りの委託ができます

稲刈り後の乾燥・粃摺りを経て、それぞれ倉庫や保冷库などに収納するまでの一連の作業負担を削減し経済的な負担を軽減するため、村内の有志が集まり農事組合法人「球米」を令和5年4月に設立しました。

球米は、高齢化や後継者不足などにより増加する労働力の負担軽減や、耕作が困難な農地を保全し未耕地地の拡大を防ぐための担い手として、大きく期待されます。

現在、国の補助事業を活用し、渡島田地区内の国道219号沿いに乾燥・粃摺り施設を建設中で、10月からの稼働開始に向け準備を行っています。利用方法や料金などの詳細については、お問い合わせください。また、「球米」は米の乾燥・粃摺りだけではなく、田植えや稲刈りなどの作業も委託できます。

問い合わせ 球米代表 糸原 幸樹 ☎090(1168)2888

## 人吉高校同窓会からのお知らせ

人吉高校は今年度創立100周年を迎えます。今回、創立100周年記念実行委員会を発足し、様々な記念事業を計画しています。ぜひ、気軽に学校へお越しください。



人吉高校同窓会  
公式ホームページ

### ◆創立100周年記念文化祭

期日 9月15日(金)・16日(土)  
場所 人吉高校内

### ◆創立100周年ホームカミングデー トークショー・祝賀会

期日 11月10日(金)・11日(土)  
場所 人吉高校内

問い合わせ 人吉高校同窓会事務局 ☎(22)2261

## 青年団 だより

### 第48回球青協体育祭開催

7月23日、あさぎり町高山総合運動公園で第48回球青協体育祭が開催されました。今年は、山江村青年団と合同で参加し、炎天下の中、各競技で熱戦を繰り広げ、見事総合3位に輝くことができました。来年こそは優勝できるよう、青年団全員でトレーニングに励んでいこうと思います。



暑い中頑張りました！

### 村内の祭りで出店しました

球磨村青年団も8月11日のさんがうら夏祭りと8月12日のこがね保育園納涼夏祭りで、飲み物の販売を行いました。皆さんのおかげでたくさん販売することができました。



### 文化祭開催決定！！

9月10日(日)、人吉カルチャーパレスで第56回球青協文化祭が開催されます。球磨村青年団は、合唱に参加します。全員で協力して最高の歌を披露してきます。応援よろしくをお願いします。

# 地域おこし協力隊 **通信**

地域おこし協力隊とは、地方に関心をもっている都市住民の人を受け入れ、一定期間以上、農林漁業などの応援や地域振興、地域住民の生活サポートなど、地域協力活動に従事することで、地域力の維持・強化を図ることを目的としたものです。ここでは、地域おこし協力隊の取り組み・活動などを紹介します。



かむら まりこ  
嘉村 真理子 さん

今回は、嘉村さんに地域おこし協力隊での取り組みを報告してもらいます。

## 子どもたちとネイチャークラフト体験！

梅雨明けと同時に連日猛暑日が続きましたが、夏休みに入った子どもたちは元気！先月、渡小学校のアフタースクールでネイチャークラフト体験教室を開催しました。フォトフレームに木の枝や松ぼっくりなどの自然素材と色とりどりのビーズなどを組み合わせて飾り付けするデコフレームや、石ころに絵を描いたり色を塗ったりする石ころアートを制作しました。デコフレームは、グルーガンでフレームに材料をつけていくのですが、できあがった作品は大人の発想ではなかなか作れない超大作揃い。石ころアートはまず石選びから子どもたちのセンスが光り、かわいい虫や動物、食べ物、さまざまなキャラクターはとてもカラフルで芸術が大爆発していました。子どもたちの感性に感動しっぱなしの体験教室となりました。

作業をサポートいただいた地域のみなさんと学習支援員の皆さん、ご協力ありがとうございました。



皆で記念撮影

## 災害時に防災行政無線は聞こえない

### 防災管理官コラム

先日、静岡大学で防災学を研究されている教授のお話を伺う機会がありました。令和2年7月豪雨災害において、防災行政無線が聞こえなかったという声を耳にします。災害時に防災行政無線が聞こえなかったという話は、令和2年7月豪雨災害に限ったことではないそうです。防災行政無線が開発された当時から、ずっと言われ続けてきたことであり、毎年、日本のどこかで発生する豪雨災害において、必ず、指摘されていることだそうです。言い換えれば、この問題に対策はないのです。防災行政無線が聞こえない位の大雨だから災害が起きるのです。発想を変える必要があります。防災行政無線が聞き取れない位の雨が降っているのなら、すでに災害が発生しているのかも知れませんが、何故聞こえない、どうすれば聞こえるのかではなく、「防災行政無線が聞こえているうちに避難する」のです。



防災行政無線で災害に関する情報を呼びかけます

難してください」、「大丈夫だろう」という安易な考えは捨ててください」毎年、日本の何処かで豪雨災害が発生し尊い命が失われます。救える命があったはずですが、災害で犠牲になる人を無くしたい。会長の切実な思いです。「明るいうちに」、「動けるうちに」、「防災無線が聞こえているうちに」避難しましょう。

問い合わせ  
総務課 防災係  
☎(32)1138





# 人権の広場

問い合わせ  
教育委員会 社会教育係  
☎(32)1117

## 人権のむらづくりを目指して

熊本県では、部落差別（同和問題）をはじめ、女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権など様々な人権課題の解決に向けて取り組んでいます。  
令和5年度法務省人権啓発キャッチコピーは「誰か」のことじゃない」です。人権のむらづくりに向けて、自分の人権感覚を磨き、具体的な行動につなげていくことが大切です。



自分の心や行動を  
振り返ってみませんか？

- 様々な人がいることに思いをめぐらし、多様性を認め合い、助け合う行動を心がけている
- 身の回りで起きる問題を「誰か」のことではなく「自分のこと」として考えている
- 差別的な言動に同調したり、根拠のない不確かな情報を拡散したりせず、正しく判断するために確認をしている
- 偏見や差別に基づく言動に気付き、おかしいと指摘し、やめるように伝えることができる
- 迷信や因習にこだわったり、思い込みで決めつけたりすることなく、正しく知ろうとしている
- 子どもの思いや意見を聞いたり、子どもの良さを見つけたり、子どもの人権を尊重している
- 様々な人権に関する講演会に参加したり、研修で意見交換をしたりして学び続けている

熊本県教育委員会 人権同和教育課 令和4年度リーフレット参照

### \* 球磨村公民館図書室 \*

開館時間：午前9時～午後5時



おつきさま なにみてる

作/なかじま かおり

いつもにこにこしているお月さまは、なにを見て笑っているのでしょうか。お月さまのなににご笑顔になるひみつを一緒に探してみましよう。

赤ちゃんが特に好むといわれている人間の顔のパターンが、優しいお月さまの顔で描かれています。

おやすみ前のお話にぜひ、選んでみてください。



コーヒーが冷めないうちに

著者/川口 俊和

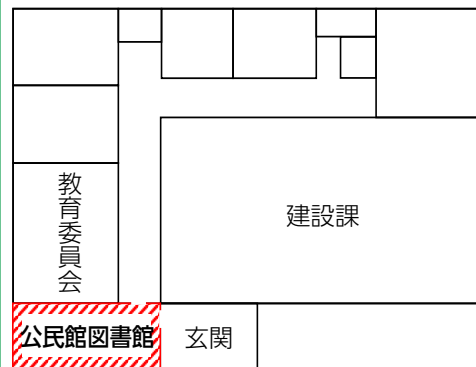
とある街のとある喫茶店のとある座席には不思議な都市伝説がありました。その座席に座っている間だけ望んだ通りの時間に移動ができるという都市伝説が。

この本は、そんな不思議な喫茶店で起こった心温まる4つの奇跡の物語です。

あの日に戻れたら私は誰に会いに行こう。そんな思いに馳せながら読む一冊です。

### 一 図書室案内 一

図書室は、清流館玄関に入ってすぐの左手にあります。ぜひ、本を借りにお越しください。



### 問い合わせ

教育委員会 社会教育係  
☎(32)1117



## 食中毒について

食中毒とは、細菌やウイルス、毒素が食品と一緒に体の中に侵入し、腹痛、嘔吐、発熱などの症状を起こすことをいいます。梅雨や気温の高い夏に増殖しやすいですが、冬場の暖房の効いている部屋でも増殖しやすいですので、一年を通して注意が必要です。味や匂いに変化がなく、気付かずに食べてしまうのできちんと予防し、食中毒を起こさないよう注意しましょう。

### 予防方法

#### ○細菌をつけない

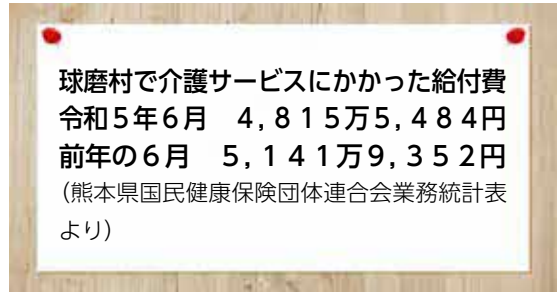
必ず手洗いをしましょう。

#### ○生鮮食品や残った食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ

日の当たるところや常温での保存をしないようにしましょう。

#### ○加熱・消毒・殺菌

ほとんどの菌が加熱すると死滅するため、必ず加熱して食べましょう。調理器具は消毒をしましょう。



## 毎床寿ふれあいサロン



7月18日のふれあいサロンには、5人が参加し、脳トレ（しりとり）をしながら足踏みをすることで、脳の活性化と身体を動かす体操をしました。

うまくできませんが、笑ってごまかし、楽しくやっています。

また、7月に松谷百合子さんが誕生日を迎えられましたので、参加した皆で歌を歌い、お祝いしました。



誕生日を迎えた松谷さん

## 吐合班健康づくり出前講座



7月27日の健康づくり出前講座には6人が参加し、保健福祉課の横谷育代管理栄養士と松原有希看護師から減塩の話と口周りの体操を教してもらいました。



減塩について学びました

夏は熱中症予防のため、水分やミネラルウォーターなどでこまめに補給をしていきたいと思います。

# 村内移動販売 スケジュール



■時刻は到着の目安です。また予告なくスケジュールを変更する場合があります。  
 ■台風や大雨などにより予告なく販売を中止する場合があります。

**使用できます！**

地区	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
運動公園 仮設団地		11:05 ~ 12:00 Gコープ			9:30 ~ 10:00 山村活性化協会
境目		13:40 Gコープ			
立野		13:55 Gコープ			
糸原		14:15 Gコープ			
水篠		14:50 Gコープ			
那良 那良口			11:00 さんがうら		
松谷			11:30 さんがうら		
毎床			11:30 さんがうら		11:30 わいえふ
俣口			12:10 さんがうら		11:00 わいえふ
遠原			12:50 さんがうら		10:30 わいえふ
茂田			13:15 さんがうら		
大久保				11:00 さんがうら	
大無田①				11:20 さんがうら	13:00 わいえふ
大無田②				11:40 さんがうら	13:00 わいえふ
千津				12:10 さんがうら	
八久保				12:30 さんがうら	
鶴口		11:15 Gコープ		13:00 さんがうら	
日隠	11:30 わいえふ				14:10 Gコープ
野々原	10:30 わいえふ				
中屋	12:00 わいえふ				
吐合	11:45 わいえふ				
黄檗	11:00 わいえふ				
岡 (椎葉)	13:15 わいえふ				
友尻					11:10 Gコープ
宮園					11:45 Gコープ
柳詰①					12:00 Gコープ
柳詰②					12:15 Gコープ
田代					12:30 Gコープ



地区	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
松舟					12:40 Gコープ
岳本					13:50 Gコープ
大坂間					10:45 山村活性化協会
蔵谷					13:35 山村活性化協会
横井					12:45 山村活性化協会
高沢					13:10 山村活性化協会
沢見					14:15 山村活性化協会
松本				11:20 Gコープ	
永椎				12:40 Gコープ	
四蔵				12:50 Gコープ	
松野				13:05 Gコープ	
上原				13:10 Gコープ	
部				13:35 Gコープ	
大瀬				13:50 Gコープ	14:45 山村活性化協会
日当				12:10 Gコープ	
大岩				12:25 Gコープ	

■変更点 田舎の体験交流館さんがうらは9月6日(水)から移動販売を再開します。  
グリーンコープの運行時間が変更になっています。

事業者名（敬称略）（順不同）	表中での略称	取り扱い商品
田舎の体験交流館さんがうら 担当：小川☎(32)0443	さんがうら	弁当・惣菜、パン、日用品
(一社)くまむら山村活性化協会 担当：大無田☎(32)0170	山村活性化協会	野菜、卵、パン、保存食料（缶詰・調味料など）、菓子類、日用品
グリーンコープ生協くまもと(人吉市) 担当：御藺☎090-5933-5601	Gコープ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料など）、菓子類
株式会社常笑 <sup>じょうしょう</sup> (湯前町) 注文販売のみ 担当：石神☎080-2693-2687	常笑	肉（注文制）、パン（注文制）、保存食料（缶詰・調味料など）（注文制）、菓子類（注文制）、日用品（注文制）、野菜・果物 ※野菜・果物以外の商品は注文制となります。
移動販売わいえふ（人吉市） 担当：吹春☎070-3526-9623	わいえふ	弁当・惣菜、肉・魚、野菜・果物、卵・乳製品、冷凍食品、パン、保存食料（缶詰・調味料など）、菓子類

※前回からの変更点は、赤字で記載します。

※荒天などにより村内に警報が発令された場合には、全事業者移動販売を休止いたします。ご了承ください。

問い合わせ 復興推進課 山村振興係 ☎(32)1114

A place where the sun hits

# ☀️ 陽だまり

球磨村地域子育て支援センター ☀️ 陽だまり ☀️  
〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地  
(渡保育園内)  
☎ (33)0125 FAX(33)0173

## ☀️ 陽だまりサロン

### ☆手形足形アート特集☆

7・8月は足形をとって夏らしい作品を作りました♪  
ジンバイザメ すいか



陽だまりデビュー  
しました♡

☀️ 赤ちゃんこんにちは  
すくすく大きくなあれ♡



### ☆ソーイング☆

夏に大活躍のネッククーラー  
作りをしました。保冷剤を入れて  
子どもさんの首に巻けば涼しく  
なります♪長さを変えたら大人  
用も作れます！



## 夏の簡単 ソーイング♪

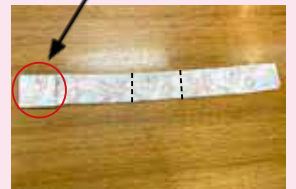
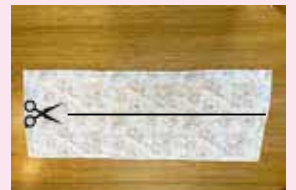
陽だまりサロンでも作ったネッククーラーの作り  
方をご紹介します♪暑い日や熱が出たときなどに便  
利です。ミシンでも手縫いでもすぐにできるので、ぜ  
ひ好きな生地で作ってみてください！

### 〈準備物〉

- ・ 100円ショップにある  
手拭い… 1枚 (2枚分)
- ・ 小さめの保冷剤… 1個

### 〈手順〉

- 1 手拭いを横半分で切る (切  
らずに三つ折りでも OK)
- 2 半分に折る
- 3 入れ込む部分を折り、直線  
に縫う
- 4 首に巻いてみて、後ろに来  
る部分を保冷剤のサイズに  
合わせて2カ所直線に縫う
- 5 保冷剤を入れたら、完成！  
すぐ使用できます♪



## ●●●●●●●●●● 9月行事予定 ●●●●●●●●●●

- 2日(土) りんごの木サークル
- 6日(水) 陽だまりサロン
- 11日(月) あいさつ運動 (渡・こ)
- 11日(月)~ 15日(金)  
保育自由参観 (渡)
- 13日(水) 陽だまりサロン
- 15日(金) 祖父母参観 (渡)
- 16日(土) 地域食堂 (こ)
- 20日(水) 陽だまりサロン
- 22日(金) 誕生会 (こ)
- 27日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部  
も掲載しています。都合によ  
り変更する場合があります。  
ご了承ください。  
(渡) 渡保育園  
(こ) こがね保育園

「陽だまり」では、子育て親子の交  
流の場、相談、子育てに関する情  
報提供、講習などを行っています。

### 開設時間

- ・ 月曜日~金曜日  
(午前8時~午後5時)
- ・ 土曜日 (午前8時~午後1時)

広報くまむら「陽だまり」ページと、渡保育園ホームページで  
活動写真や陽だまりサロンの活動予定を掲載をしています。  
ぜひご覧ください♪

【ホームページ】 <http://www.kmbb.jp/watari/>



# 球磨村社会福祉協議会

問い合わせ ☎(32)0022

## ●一勝地駅清掃ボランティア活動

7月26日に一勝地駅において、21人の会員が参加し、一勝地駅の清掃活動を行いました。この活動は、観光機関車SL人吉が八代〜人吉間の運行を始めた時から行っており、夏休みの観光シーズンに、駅を綺麗にして観光客をおもてなししようという想いから活動を始めました。

現在は、豪雨災害の影響で汽車は通りませんが、村内の観光地として維持していくことを目的に、草取りや剪定、天井のクモの巣除去などを行いました。



参加した皆さんで記念撮影



清掃活動の様子



## ●小学生ワークキャンプ

子ども達が「福祉」にふれる機会として夏休み期間にワークキャンプを開催しています。今年は「ポッチャ」の体験会を8月1日に一勝地小学校体育館で開催し、一勝地小学校と渡小学校の3年生〜6年生32人と先生や学校応援団の方々に参加いただきました。

当日は熊本ポッチャ協会より辻さんと長濱さんに講師としてお越しいただき、競技の説明後にチームに分かれて実際に試合を行いました。ほとんどの児童がポッチャをするのが初めてとのことでしたが、徐々にコツをつかみ、接戦を繰り広げていました。参加した児童からは「初めてでしたが、楽しかった」や「またやりたい」などの感想が聞かれました。



ポッチャをして楽しみました

### ■寄せられた善意【香典返し7月】

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表

し故人のご冥福をお祈り申し上げます。  
丸山 はるか 様 (故 丸山 桐視 様)  
日當 壽代 様 (故 日當 親信 様)

皆さんのご厚意に深く感謝申し上げますとともに、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

## 村長からのメッセージ

◆6月17日、4年ぶりに開催された東京カワセミ会総会に参加してきました。「カワセミ会」は東京をはじめ、関西や九州、東海と全国4つの地域に設立され、その中で東京カワセミ会は、平成16年に「カワセミ会」の中で最初に設立されています。コロナ禍の影響により3年間中止されていましたが、今年5月、5類感染症に移行したことから4年ぶりの開催となりました。今回は、久しぶりの開催ということで、村からも議会を含め11人参加し、会員の皆さんと村の近況(豪雨災害からの復旧・復興状況)や会員の皆さんの思い出話などで楽しく交流ができ、有意義な時間を過ごすことができました。最初に会長の大瀬克博さんより挨拶をいただき、その中でご自身の知り合いの方が、豪雨災害以前は、毎年のように球磨川(球磨村)でアユ釣りを楽しんでおられたそうで、「大瀬さんの田舎、球磨村はいいところですね」と言われたことを話されました。そして挨拶の最後に、「これからも自信をもって球磨村出身といいたい」と締めくくられました。大瀬さんは、現在でも全国で研修会などの講師として活躍されています。その他の会員の方々も、店のオーナーや歌手、警察官などそれぞれの道で頑張っておられることに、私のほうが力をいただきました。会も終わりに近づいたころ、私の同級生、清藤拡文さんも来てくれました。彼は、一勝地の宮園地区出身で令和2年豪雨の際に、偶然帰省されており被災し家族で避難されました。その当時、新聞社の社員として勤められていたこともあり、災害の状況などを全国へ発信していただいております。◆このように、全国各地で球磨村出身の皆さんが、一日も早い球磨村の復興を願っていただいております。令和3年3月、県が策定した「新しいくまもと創造に向けた基本方針」の中に「逆境の中にこそ夢がある」という蒲島郁夫知事の挨拶があります。私たちが復興に向けて描いた夢の実現に向け、皆さんとともに取り組んで参りますのでよろしく願います。



# 9月行事予定

1(金)	球磨村買取型災害公営住宅合同落成式 午前10時～(総合運動公園旧遊具広場)
2(土)	
3(日)	
4(月)	災害復興住宅融資相談会 午前10時30分～(さくらドーム仮設団地みんなの家)
5(火)	
6(水)	
7(木)	球磨村立球磨清流学園の開校に伴う保護者説明会 午後7時～(球磨中学校体育館)
8(金)	
9(土)	
10(日)	
11(月)	区長文書
12(火)	熊日金婚夫婦表彰式 午後2時15分～(石の交流館やまなみ)
13(水)	
14(木)	
15(金)	
16(土)	
17(日)	球磨村職員採用試験(第1次試験) 一般事務 午前8時30分～ 保健師 午前11時30分～ (相良村総合体育館)
18(月)	敬老の日
19(火)	
20(水)	
21(木)	
22(金)	
23(土)	秋分の日
24(日)	マイナンバーカード交付・申請相談休日窓口 午前9時～午後4時(役場2階税務住民課窓口)
25(月)	区長文書(広報くまむら発行) 災害復興住宅融資相談会 午前10時30分～(さくらドーム仮設団地みんなの家)
26(火)	
27(水)	おたっしゅ健診 午前9時～ (役場3階小会議室・談話室)
28(木)	スマホ教室・マイナンバーカード出張申請サポート 午後1時～(さくらドーム横プレハブ)
29(金)	
30(土)	

## こころの相談

問い合わせ ①人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107  
②保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

相談受	場所	日程	相談時間
医師	人吉保健所 (球磨地域振興局2階)	14日(木)	午後2時～ 午後3時 (要予約)
	多良木町多目的研修 センター1階中会議室	22日(金)	

## 年金相談会

問い合わせ 八代年金事務所 ☎0965(35)6123

場所	日程
人吉市役所1階相談室	4日(月)・11日(月)・25日(月)
錦町社会福祉協議会	13日(水)・27日(水)
多良木町役場 (町民相談室)	6日(水)・20日(水)

予約受付時間 午前9時～午後5時(3日前までに要予約)

## 乳幼児健診

問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎(32)1112

### ●こども歯科健診・フッ素塗布

対象者	対象者	日程
1歳	令和4年6月1日～ 令和4年9月30日 生	21日(木)
2歳	1歳半健診で実施	
3歳	令和2年12月1日～ 令和3年3月31日 生	
4歳	3歳半健診で実施	
5歳	平成29年8月1日～ 平成29年11月30日 生	

場所 さくらドーム仮設団地 みんなの家

受付時間 午後1時15分～

内容 歯科健診とフッ素塗布

**宝くじ**  
公式サイト

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

# 文芸の広場

卒寿前 娘と二人 お茶をのみ  
あまい菓子と 抹茶のかおり  
ねむれぬ夜 深夜ピンを きいています  
ラジオの川柳 泣き笑いして

梅雨の間 日本列島 次々と  
線状降水 災害もたらす  
雨音に 負けじと強き 蝉しぐれ  
短かき命 チカラの限り  
夏休み ひ孫ら連れて 行きたいが  
卒寿の吾は 川まで歩けず  
山の基地 シベリア抑留 ものがたり  
想像絶する 過酷な毎日  
鳥飼可津子

【短歌】  
高温も 厳冬なれば 嬉しいが  
昨今の暑さに 参ってしまふ  
飲料水 あれこれ飲みて 口に合う  
りんご・みかんジュースは美味し  
平井静代

高齡期 睡眠前に ハミングし  
買い物で 不用な物まで 買う老婆  
平井静代  
いただいた 緑の大茄子 みんな天プラ  
地蔵様 胸当ての下に 大ヤモリ  
虫取りが 来ない庭に カブト虫  
高橋 カヅ子

【川柳】  
大雨で 清き球磨川 色を変え  
エメラルド色 淋しく沈む  
梨・ぶどう 西瓜も桃も 糖度大  
病気にして 少しでも食べ  
墓参り 帽子を取りて 手をあわす  
猛暑の日さし 頭フラフラ  
板崎 寿一

帰省の孫 父母の温り いっぱいもらい  
元氣帰京 職場に帰る  
高橋 カヅ子  
大雨で 清き球磨川 色を変え  
エメラルド色 淋しく沈む  
梨・ぶどう 西瓜も桃も 糖度大  
病気にして 少しでも食べ  
墓参り 帽子を取りて 手をあわす  
猛暑の日さし 頭フラフラ  
板崎 寿一

暑気払い 酒飲み集う バーベキュー  
夏休み テレビ体操 部屋の中  
オレンジの 部屋にキラキラ 西日かな  
板崎 寿一

【俳句】  
園庭で お子らと一緒に ミーンミン  
盆迎え 遺影の夫に 今日は  
平井静代  
残念至極 早よ睡付けじ 嫁らした  
よか先生 悪戯鬼たちを 躰らす  
粕漬 銀座に行たて 売ろごたる  
ひ孫 風呂に入ると 歌手になる  
鳥飼竜胆

【肥後狂句】  
ああぬくさ 球泉洞で 暑気払い  
淋しかね 少子化で消え 去る母校  
次は俺 年齢順に 行くならば  
したり顔 また今回も 無投票  
ご覧の通り 百越えたっちゃ まだ元氣  
日當 山岳

## 休日在宅当番医

※都合により変更になる場合がありますので、受診する人は事前に医療機関にご確認ください。

9月3日(日)	
あいだ診療所	☎(25) 1651
愛甲産婦人科	☎(22) 4020
人吉医療センター小児科	☎(22) 2191
9月10日(日)	
伊津野医院	☎(22) 3066
田中医院	☎(24) 6127
公立多良木病院小児科	☎(42) 2560
9月17日(日)	
岡医院	☎(22) 3371
河野産婦人科医院	☎(24) 3838
たかはし小児科内科医院	☎(24) 2222
9月18日(月)	
願成寺ごんどう医院	☎(22) 4700
小脳神経外科	☎(24) 8331
やまむら小児科・内科	☎(45) 0005
9月23日(土)	
球磨病院	☎(22) 3121
たかみや医院	☎(24) 5611
増田クリニック小児科	☎(22) 3570
9月24日(日)	
しらおく内科クリニック	☎(25) 1550
たけだ眼科クリニック	☎(23) 3096
たかはし小児科内科医院	☎(24) 2222

## 編集後記

村内でも夏祭りが開催され、私も取材に行かせていただきました。多くの人でバザーやステージイベントも大変盛り上がりていました。皆さんで創りあげた祭りが、地域の活性化へと繋がっていることを感じることができました。

5月から7月にかけて行われた、郡民体育祭に出場された皆さん、お疲れさまでした。9月に行われる、県民体育祭に出場する選手もいらっしゃると思いますので、引き続き応援よろしくお願いします。

(A r i)

毎月10日までに復興推進課に提出してください

# 統計調査

## 統計調査員（登録調査員）の募集

国が実施する統計調査に従事する統計調査員として選任を希望する人（登録調査員）を募集します。

### ■ 仕事の内容

統計調査ごとに多少の違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

- ① 事務打ち合せ会（説明会）への出席、調査内容の理解
- ② 当調査区の範囲と調査対象の確認
- ③ 記入依頼・調査票の配布
- ④ 記入された調査票の回収
- ⑤ 集めた調査票の審査・整理
- ⑥ 調査票など調査関係書類の提出

### ■ 登録基準

次に掲げる基準をすべて満たす人の中から、調査員の登録を行うものとします。

- ① 村内に居住する満20歳以上の人
- ② 心身ともに健全な人
- ③ 人格が円満であって、常識を有し、接遇上問題がない人
- ④ 統計調査員としての仕事の性質上、不適格な職業または経歴を有していない人

### ■ 登録手続

統計調査員の登録を希望する場合は、統計調査員登録希望者登録申込書を提出していただきます。詳細については、お問い合わせください。

## 令和5年住宅・土地統計調査

10月1日を調査期日として、「令和5年住宅・土地統計調査」が全国で一斉に実施されます。

この調査は、5年ごとに行われており、16回目にあたる今回の調査では、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえて空き家の状況などを把握するとともに、超高齢社会を迎えている日本における高齢者の住まい方法をより明確に把握することを主な狙いとしており、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査になります。

この調査から得た結果は、国や地方公共団体の住宅関連施策や学術研究などへ利用されます。また、調査により集められた調査票の回答内容は、統計法によって厳重に保護されます。

### ■ 調査対象地区

小川地区周辺、大無田地区周辺

### ■ 回答方法

インターネットでの回答、または紙の調査票を郵送または調査員へ提出してください。

※調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。

※かたり調査にはご注意ください。

（統計調査員に扮して個人情報等を詐取する行為のことで、統計調査員は調査員証を携帯しています）



問い合わせ先 復興推進課 企画調整係 ☎ (32)1114